
དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲོལ་
གཅིས་བརྟུན།

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བཅུས་བོད་ཟླ་ ༥

དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲོར་ གཅེས་བཅུས།

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྱབ་ཞུས།

© Institute of Tibetan Classics, 2004
All rights reserved.
Compiled, edited and published by the Institute of Tibetan Classics
www.tibetanclassics.org

དཔེ་དཔར་འདི་སུ་རིགས་ནས་མ་དཔེ་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་དུ་དཔར་བསྐྱུན་མཛད་རྒྱུ་དགག་བྱ་མེད།
དེབ་འདི་ ༡༩༥༩ ལོར་རྩམ་དུས་སྐབས་ཚོས་ཚོགས་ནས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྐབས་ལྷུ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་ལ་
གཞི་བཟུང་ནས་དཔར་དུ་བསྐྱུན།

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བུ་སྐོར་པོ་བྲེང་། ༤
དཔལ་སྐྱུ་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་གཅེས་གཏུག།

བཅོད་བྱ། དཔལ་སྐྱུ་པའི་ལཱ་གས་ཀྱི་གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་སྐོར།

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་དང་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་ལྷི་ལིར་དཔར་ཐངས་དང་པོ་བསྐྱུན།

Series title: *bod kyi gtsug lag gces btus* vol. 4

Volume title: *dpal sa skya pa'i lam 'bras kyi chos skor gces btus*

Author: A selected anthology

1. Indo-Tibetan Buddhism—Sakya tradition— Path and fruits teachings.
2. Virupa-kun dga' snying po-grags pa rgyal mtshan- 'jam dbyangs mkhyen
brtse chos kyi dbang phyug -mang thos klu sgrub rgya mtsho-Fifth Dalai
Lama.

ISBN 81-89165-02-X

Printed in New Delhi, India



THE DALAI LAMA

༡། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྤུ་མེ་ལོ་ཉེས་སྤོང་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་ནས་སྐད་ཡིག་གིས་མཆོད་པའི་རིག་གནས་དར་འཕེལ་
ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་བཅན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་པཎ་ནམས་ཀྱི་བྱགས་མེ་བཀའ་དྲིན་ལས་སྤོན་པ་སངས་ཀྱིས་གྱི་
ཆོས་ཚུལ་དཔལ་ནུ་ལྷའི་མཁའ་པའི་བཞེད་རྒྱུན་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཅུ་བ་བཏན་པོ་ཆུགས་ཏེ་སྤྱི་ལུགས་ལས་
འདས་པའི་འདི་ཕྱི་ལོ་ལ་སྤོང་བྱུང་པའི་བོད་པ་ཞི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བཅེར་ནང་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། དེར་གོ་དུས་
སྤུངས་བོད་མི་རིགས་དང་། དེ་མཆུངས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་རིག་གཞུང་ཁྲབ་གདལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཆེན་པོ་དྲོ་ར་
གྱི་ཡུལ་དང་། རུ་སྤེལ་ཁོངས་ཀྱི་བྱུང་དང་ཀལ་སྤྱུག་སོགས། དེ་བཞིན་ཆེན་པོ་ཀྱི་ཡུལ། རྩོགས་མཆུངས་འེ་པོ་ཉི་མ་ལ་
ཡའི་སྤྱོད་རྒྱུད་དུ་ཆགས་པའི་འབྲུག་འབྲས་དང་ལ་དྲགས། ཁུ་ལུ། སྤྱི་ཉི་མོགས་ཀྱིས་མ་ཆད་པར་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱུལ་དུ་མར་
བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ལྟ་བུ་བྱིས་སྤྱིར་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་དོན་དང་། ལྷག་པར་ནང་མེས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་ཐོག་ཞབས་འདེགས་གང་
འཚམས་བསྐྱབས་དང་སྤྱུལ་མུས་སྤེལ་པར་མ་ཟད་སྤྱི་ལོ་འཛམ་གླིང་ཆོད་རིག་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤོན་སྤུངས་ལྟར་ཞབས་
འདེགས་སྤྱུལ་བྱུང་བའི་ལོ་ལ་གདོན་མི་ཟ།

རྒྱ་མཆོད་དེ་ལྟར་ལ་བཏེན་ནས་ད་ལམ་ཁོ་ན་༧་མོན་གྱི་ཡུལ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁྱབ་དཔྱད་ཁང་གིས་བོད་ཀྱི་གཙུག་
ལག་གཅེས་བུས་ཞེས་པ་བོད་ཀྱི་རིས་མེད་མཁའ་གྲུབ་ཆད་ཅན་དུ་མས་བཅུ་མས་པའི་བཏན་བཅོས་བོད་ཕྱིར་སྤུལ་བྱུ་ཐམ་པ་
འབྲུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ཞུས་དག་ཏེས་འདྲོངས་སོང་བ་དེར་རབས་ཀྱི་སྤུལ་དང་མཐུན་པ་དེ་བཀའ་བྱུགས་ཐོག་དཔར་སྤྱན་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་སྤྱི་ལོ་ལ་རང་བཞུགས་བཞིན་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གཙུག་ལག་གཅེས་བུས་འདིས་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་
གཉེར་གྱི་བཏེན་གནས་མང་པོར་གལ་ཆེའི་བོད་ཀྱི་བཏན་བཅོས་འདི་དག་བཏུ་ཆོག་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་རང་རིགས་མོ་
གསར་གཞིན་རྒྱ་ནམས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་གཏོང་ཟབ་འདི་ལ་དོ་སྣང་ཆེར་བསྐྱེད་དང་གཞུང་དོན་
སྤོང་གཉེར་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་དང་གོ་སྐབས་གསར་པ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་སྤོན་བཅས། ཏུ་ལའི་སྤུལ་མར་འབོད་པ། ལྷག་ཏུ་དགོ་
སྤོང་བཏན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཕྱགས་དྲ་ཟླ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༥

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༠ བཟང་པོ་ལ་



༥ བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བུས་པོད་བྲངས་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཆ་ཚང་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་དཔར་
སྐྱོན་གྱི་རྒྱ་འགོའི་མཐུན་ཀློན་ཡོངས་རྫོགས་ཨ་འེ་མི་རིགས་སྐུ་ཞབས་སྒྲེང་ཉེར་གཤེད་དང་། Barry
J.Hersheyལྷ་མ་སྐུ་ཁོ་ནི་ཉེར་གཤེད་ Connie Hersheyཉེར་གཤེད་ཀྱི་མ་ཚང་གི་དགེ་ཅན་
The Hershey Family Foundationབཅས་ནས་སྐྱར་བར་དད་གཏོང་སྒྲིག་བདག་ནམས་ཆེ་
ལྷ་ག་དོན་ལྷན་ཐོག་འདི་ཕྱི་ལོ་ལེགས་ཚལ་བསམ་དོན་བཞེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒོན་འདུན་ལྷ།

ཕྱོགས་སྒྲིག་པའི་གྲོང་བརྗོད།

ད་ལམ་འདིར་རིས་མེད་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུ་བ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དུ་མས་བརྩམས་བསྒྲིགས་མཛད་པའི་གཞུང་གལ་ཆེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཙུག་ལྷན་པའི་བོད་ཐུང་གསར་དུ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་གིས་དབར་བསྐྱུན་ཞུ་བ་ནི། གཙོ་བོར་རེད་བོད་ཀྱི་ཆེ་མཐོའི་རིག་གནས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ནང་དོན་རིག་པའི་གནས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཆ་ཆར་བཤོད་གངས་མི་མང་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེར་རབས་སློ་གསར་བའི་ཡིད་ངོར་ལེགས་པར་མཆོད་ཐུབ་པ་དང་། དེ་མཚུངས་སློ་གསར་དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ནས་གལ་ཆེའི་བསྐྱུན་བཅོས་འདི་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་བཟུང་བའི་བའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། དམིགས་ཡུལ་གཞན་ཡང་རིམ་པས་གལ་ཆེའི་བོད་ཀྱི་བསྐྱུན་བཅོས་འདི་རྣམས་དབྱིན་ཡིག་སོགས་འཛམ་གླིང་རྒྱ་དྲུག་གཞན་དུ་ཡབ་སྐུར་གྱི་ལམ་ནས་ནམ་ཞིག་གཞུང་རྩོམ་པ་བོའི་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུ་བ་ཆེ་ལག་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གྲགས་ཐུབ་པ་མ་ཟད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཁྲིམས་ཆེའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལྗོངས་ཆེའི་གཙུག་ལག་གི་གྲལ་དུ་སྤོབས་ཏེ་རྒྱ་མང་པོར་ལན་ཐོགས་ཡོང་བའང་མིན་སྟེ།

བོད་ཐུང་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུ་ཆུང་ནི། ཅ་བ་ཁོ་བོ་ཐུབ་བསྐྱུན་པས་འགན་ཁུར་གྱིས་ཡོགས་རིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་མང་པོར་དབྱེད་ཞིབ་གིས་བོད་ཐུང་འདི་ནང་ཇི་བཞུགས་ཀྱི་ཐུག་དཔེའི་མཆོད་ཐོའི་གཞི་མ་བཞོད་བསྒྲིགས་ཞུས་ཤིང་། ལས་དོན་འདིའི་ཐོག་ལྷན་ཞོར་གོང་ས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོས་དབུས་རིས་མེད་སྤྱི་ཆེན་ཁག་དང་དེ་མཚུངས་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་ཁག་ལ་འདེད་བཞུགས་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱིར་རང་ཅག་བོད་ཀྱི་རྒྱ་དྲུག་ཡིག་ནང་སྟོན་གྱི་གསུང་སྟོལ་ལ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་རྒྱ་དྲུག་ཡིག་ལྟ་གསུང་པ་ལྟ་ཞུས་པ་ལྟར་ཆོས་དང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ལམ་ལུགས་སྤྱི་ཆེན་སྟོན་པའི་བསྐྱུན་བཅོས་ཀྱི་ཐུག་བརྒྱལ་བ་བཞུགས་མོད། འདིར་ནི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་དུ་ས་རབས་བདུན་པའི་ནང་ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདིའི་སྟོལ་གཏོད་པ་ནས་བཟུང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་སྟོད་ཆའི་བར་གྱི་དུ་ས་ལུན་མི་ལོ་ཆེན་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་འདིའི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་མཁས་དབང་ཆེད་ལྷན་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚུ་མ་གཞུང་གནད་ཆེ་བ་ཁག་མང་ཙམ་ཞིག་བོད་ཐུང་འདི་ནང་གཅེས་བཅུས་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་བརྗོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐོག་མར་བོད་དུ་ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་ནང་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་རྣམས་འགྲེལ་བཤད་པས་པ། ས་དགེ་བཀའ་རྟེན་རྩོམ་པོན་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་སྟོན་པའི་གྲུགས་བམ་ཁག་དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟོད་པའི་སྟོར། སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་ལྗོངས་ཆེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྒྱུགས་རིམ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོའི་རྣམ་གཞག་དེ་ནས་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་

སྡེ་ཚན་ལ་ཕར་བྱིན་དང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ། ཚད་མ་རིག་པ། མཛོན་པ་གོང་ལོག་གཉིས། བྲུ་མཐའི་རྣམ་གཞག་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་བཤད་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་སྟོན་པའི་མཁས་པ་དང་བྲུ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་གཞུང་གཅེས་བཅུས་སྣ་ཚོགས། གཞན་ཡང་གསོ་བ་རིག་པ་སྟོན་གྱི་གཞུང་། སྤར་སྒྲིལ་གྱི་རྩིས། བོད་ཀྱི་ལྟ་མའི་གཞུང་ཆེན་ཁག རྒྱལ་རབས་དང་ཆོས་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རིགས་གལ་ཆེ་དཔེ་མཚན་བཅས་སྡེ་ཚན་འདི་ཆ་ཆང་བོད་གྲངས་སྐུམ་བུའི་ནང་ལེགས་པར་མཚན་བྲུ་པ་ཞུས་ཡོད།

བོད་ཐོང་འདི་བཞིན་ཞུ་སྒྲིག་དངོས་གཞི་ཞུ་སྐབས་ཐོག་མར་གཞུང་སོ་སོ་ཀམ་ལུ་ཁའི་ནང་འཇུག་དུས་མ་དཔེ་བོད་དཔར་རྒྱུ་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་དེ་ཕྱི་མོར་བཟུངས། དེ་ནས་གཞུང་དཔེ་མ་དཔེ་བོད་དཔར་མི་འདྲ་བ་མི་བཞུགས་པ་ཚུ་ན་ཞིབ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་མ་དཔེ་མི་འདྲ་བའི་ནང་དཔར་ཡིག་མཐུན་མིན་མེ་ཡོད་དོས་ལེགས་པར་བཟུང་སྟེ་མཆན་ཐོ་བཞོད་ཏེ་མ་དཔེའི་ནང་མཛོན་གསལ་ཅན་གྱི་ནོར་རིགས་རྣམས་བཅོས་ཤིང་གཤམ་དུ་མཆན་ནང་དེ་དོན་གསལ་བཤད་དང་། གཞན་དྲོགས་གཞི་ཡོད་པ་རྣམས་རང་སོར་བཞག་སྟེ་འོག་གི་མཆན་ནང་ནོར་བཅོས་མེ་ལྟར་དགོས་མིན་གྱི་བསམ་འཆར་ལུ་ཡོད་པ་ལས་རྩ་བའི་མ་དཔེ་བོད་དཔར་གང་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་དེ་ཚད་ལྡན་རང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞུ་དག་གཅིང་དེས་ཐེངས་དུ་མ་སོང་བ་ཞུས་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྒྲོག་པ་པོ་དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ནས་ཁུངས་བཅོལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་དབྱེད་ཞིབ་གནང་བདེའི་སྒྲིབ་ལུང་གཞུང་སོ་སོའི་ནང་ལུང་འདྲེན་མེ་ཡོད་གང་བྱུང་དོས་འཛིན་གྱིས་བཀའ་བསྟན་དང་གསུང་འབུམ་སོགས་གང་ཡིན་ཚད་ལྡན་དཔར་མ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་བྱུག་དཔེ་སོ་སོའི་མཆན། དཔར་མ་གང་ཡིན་གྱི་དོས་འཛིན། བོད་ཨང་གྲངས། ཤོག་བུ་དང་ཡིག་ཐོང་གི་ཨང་གྲངས་བཅས་གསལ་པོ་བཞོད་དེ་གཤམ་དུ་ཞུ་སྒྲིག་པའི་མཆན་ཞེས་པའི་ནང་བཅུག་ཡོད། དཔེ་དེབ་སྒྲོག་སྐབས་གཞུང་གི་ཚན་པ་གལ་ཆེ་རྣམས་དོས་འཛིན་སྒྲིབ་དང་། བྱུག་དཔེ་གཞིགས་བདེ་བོ་ཡོང་ཆེད་གཞུང་དོན་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་དེབ་ཀྱི་དབུར་དཀར་ཆག་ལོགས་སུ་བཞོད་པ་ལྟར་ཚན་དཔེ་སོར་བཞོས་ཏེ་འགོར་ས་བཅད་ཆེལ་གང་ཡིན་བཞོད་པ་མ་ཟད་ནང་དོན་རྣམས་ཀྱང་དེང་རབས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་སྒྲིག་ལུགས་ལྟར་དུ་མ་ལུ་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་སྤྱིའི་དབྱེ་མཆོམས་གསལ་པོ་དོས་འཛིན་བྱུང་བ་ལྟས་ཡོད། གཞན་ཡང་བོད་སོ་སོའི་ནང་མི་བཞུགས་ཀྱི་གཞུང་གང་ཡིན་རུང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གནས་དཔེར་ན་རྩ་བ་པོའི་ལྗུས་སྟོན་དོན་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་དོན་རགས་རིམ་ཅུམ་འབྲེལ་བཞེད་སོགས་གསལ་བའི་སྟོན་སྒྲིང་དོ་སྟོད་ཀྱང་བཞོད་ཡོད་པ་བཅས་སྤྱིའི་ལས་དོན་མཐའ་དག་ལ་གང་གཤམ་གྱིས་དམ་དོན་ཅི་ཞུས་ཞུ་ཞུས་ཡང་དུ་དུང་ཡི་གེ་ཆད་ལྟག་དང་། གཞུང་མཆོམས་སྤྱི་བྱེ་རྒྱལ་སོགས་གང་ཐད་ནས་ནོར་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་དེས་པས་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ནས་བཞེད་པར་མཛད་འཚལ།

དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་ལྷ་སྒྲིག་པ་རྣམས་གཞུང་མཐོང་རྒྱ་ཞན་པ་དང་། ལྷག་པར་མ་དཔེ་ལག་སོན་མ་གྱུར་པ་
སོགས་ཀྱིས་བོད་མེད་ལྷན་པར་བཞུགས་སུ་འོས་པའི་དཔེ་གཞུང་གལ་ཆེའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ལྟས་ཡོད་
ངེས་པས་མང་ཐོས་མཁས་པའི་མདུན་ན་སར་བཞུགས་པ་གསོལ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྲད་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་བོད་མེད་
འདིར་བོད་གྲངས་གསར་པ་བསྐྱོན་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་འོང་བྱིད་ན་དེར་སྤྲོད་པའི་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ཡང་
ལྷག་སྟོལ་ཡོང་བཞེས་རེ་བསྐྱུལ་ཡང་ལུ་རྒྱ།

མཐའ་དོན་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བཅུ་ས་ཀྱི་བོད་མེད་འདི་བཞིན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་དཔར་
བསྐྱུན་རིམ་བས་ལུ་བའི་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་འདི་ཐོག་ང་ཚོར་སྐྱ་རྒྱ་སྒྲིབ་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་ལུ་
སྒྲིག་པ་ཚོར་མཐོ་སློབ་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ཇི་བཞུགས་ཀྱི་བོད་དཔེ་རྣམས་ལྷག་པར་དབྱེད་ཞིབ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་
གནང་བ་དང་། དེ་མཚུངས་མ་དཔེ་རྣམས་ཀམ་སུ་ཏའི་ནང་འཇུག་རྒྱུའི་ཐུགས་འགན་དགའ་ལྡན་ཤར་ཅེ་གྲུ་
ཚང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བཞེས་པ་བཅས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ།

གཞན་ཡང་ཐུག་དཔེ་ལྷ་སྒྲིག་གཙུག་ལུང་ཁུངས་འཛོལ་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེ་མེད་རིགས་རྣམས་
དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་ཡོན་ཏན། དགེ་བཤེས་སློབ་ཐང་ཚོས་དར། ལྷུན་རྒྱ་སློབ་ཐང་དོ་རྩེ་རབ་གླིང་། ལྷུན་རྒྱ་
བསྟན་འཛིན་ལོར་སུ་བཅས་ནས་གནང་བ་དང་། དགའ་ལྡན་དུ་ཐུག་དཔེ་ཀམ་སུ་ཏའི་འཇུག་རྒྱུ་དང་། དཔེ་སྐྱུན་
ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལས་དོན་ཆེ་མེད་ལའི་འགན་ཆ་ཚང་དགེ་སློང་བྱམས་པ་དགོན་མཆོག་གིས་གནང་བ་དང་།
ཁོང་ལ་ཀམ་སུ་ཏའི་བཅུག་ཟེན་རྣམས་མ་དཔེ་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་ལུ་དག་གཏོང་རྒྱུར་ལས་རྒྱས་དགེ་བཤེས་
སློབ་ཐང་འཇམ་དབྱེད་དང་དགེ་བཤེས་སློབ་ཐང་ཚོས་འཕེལ་གཉིས་ནས་གནང་ཞིང་། ལྷ་སྒྲིག་པ་ཚོས་
བཀོད་པའི་ལོར་བཅོས་དང་མཆན་རྣམས་དང་དེའི་སྟེང་ཁོ་བོས་མཐའ་མའི་ལྷ་སྒྲིག་ཐེངས་འགའ་ཤས་བཀྱིས་པའི་
ལོར་བཅོས་དང་མཆན་ཁ་བསྐྱོན་རྣམས་མ་ལོར་བར་སྐབས་སོ་སོར་འཁོད་པ་སོགས་ལས་དོན་དུ་མའི་འགན་ལྷུན་རྒྱ་
སློབ་ཐང་དོ་རྩེ་རབ་གླིང་ནས་གནང་བ་དང་། ལྷ་ལིར་དཔར་བསྐྱུན་ལུ་རྒྱུའི་ལས་དོན་གང་ཅིར་ཐུག་རྒྱས་རྫོང་
ཚོས་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་ནས་གནང་བ་བཅས་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་བཅས་སྟོན་འགྲོའི་
གླིང་བཛོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ། བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བཅུ་ས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་ལྷ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་གླིང་རི་བ་
ལྷ་རམས་ཐུབ་བསྟན་སྐྱིན་པས་ ༡༠༠༩ ལྷ་སྒྲིག་ཚོས་ལ།

དཀར་ཆུ།

ཕྱོད་གླེང་དོ་ཕྱོད།.....xi

དཔེ་སྐྱེན་གསལ་བཤད།.....xvii

དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཚེས་སྐོར་གཅེས་གཏུག།

༡	ལམ་འབྲས་དོ་རྩེ་ཚོག་རྒྱུ་མ། དཔལ་མེ་རུག་།	3
༢	གཞུང་བཤད་གཉགས་མ། ས་ཆེན་གྲན་དག་འཕྲིང་པོ།	11
༣	ལམ་འབྲས་ཁོག་ལུག་། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྟེ་དབང་ལུག་།	87
༤	ལམ་འབྲས་ཁོག་ལུག་གི་ཞལ་སྒོང་། གྲན་དག་འདཔལ་ལྡན།	195
༥	བཤད་རྒྱུ་བྱ་ཚུལ་གི་ཟིན་བྲིས། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྟེ་དབང་ལུག་།	223
༦	སྒྲུང་བ་གསུམ་དུ་བརྟན་པའི་ལམ་གི་ཟིན་བྲིས། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྟེ་དབང་ལུག་།	245
༧	རྒྱུད་གསུམ་དུ་བརྟན་པའི་ལམ་གི་ཟིན་བྲིས། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྟེ་དབང་ལུག་།	307
༨	ཕྱི་བསྐྱེད་འིམ་གི་ཟིན་བྲིས། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྟེ་དབང་ལུག་།	367
༩	ནང་བསྐྱེད་འིམ་གི་ཟིན་བྲིས། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྟེ་དབང་ལུག་།	411
༡༠	ལུས་དབང་གི་མི་ལམ་མན་གི་ཟིན་བྲིས། གྲུལ་མཆོག་ལྷ་པཌེན་པོ།	419
༡༡	ལམ་འབྲས་ཁྱིད་དཔེ་གནད་བསྒྲིལ་བའི་ཉམས་ལེན་སྟིང་པོ། མང་ཐོས་རྒྱ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་མཆོ།	441
	ལྷ་སྒྲིག་པའི་མཆན།	449
	ལུང་འབྲེན་ལུག་དཔེའི་མཆན་གཞུང་།	471
	ལྷ་སྒྲིག་པའི་ཁྱུངས་བཙོལ་གི་ཡིག་ཆ་ཁག་།	477

ཕྱོད་སྒྲེང་དོ་སྒྲོང་།

༡༡། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་གྱིས་
 དཔལ་ལྷན་པོ་རྣམས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ལ། རྩེ་བཙུན་སྐྱུ་པ་ཡཔ་སྐམ་མེམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
 དམ་གྱི་ཉིང་པོ། གསུང་དག་མེན་པོ་ཆེལ་མ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་གཅིས་ཡོངས་ཀྱི་གྲགས་
 པ་འདི་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་པོ་རྣམས་ལྷན་འདས་རྣམས་འཆུ་བཞིཔ་མེས་དོན་དུ་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་སྟོན་པོལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལྷན་འདའ་འཛམ་ལུ་མི་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་པ་ལྷན་ནས་
 ཐོག་མར་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་པ་གསུམ་པ་སྐོར་པའི་རྩེས་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་པའི་
 ལམ་གྱིས་འདུལ་བར་མི་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། སྟོན་སྟོན་པ་རྒྱལ་སྐྱུ་འབྲས་ལུ་ཉིང་ཀས་གསུངས་
 པའི་རྒྱུད་རྣམས་སྐུ་ལྷན་པ་ལག་དུ་ཀྱེལ་དུ། གནས་མི་རབ་ཀྱི་ཆེ་མོལ་ཐོགས་པར་གསང་སྤྲུགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལྗེ་འགའ་ཞིག་དང་། ལྷན་པར་དུ་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་ཅ་རྒྱུད་བསྐྱས་པ་བཅས་པ་གཅིས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་དང་། དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་གྲུམ། རྒྱུད་གཞན་དང་ཐུན་མོང་གི་
 བཤད་རྒྱུད་དཔལ་སྐྱུ་ཀྱི་རྣམས་གསུངས་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བྲལ་མེད་པ་བསྐོར།

དེ་རྗེས་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་འཕགས་པའི་ལྷོ་ཁྱེད་དང་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་ན་གདམས་པ་
འདི་ཉིད་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་རྗེ་བཙུན་ལྷ་ལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་གྲུབ་ཆེན་བིརྩ་པ་བྱོན་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་ཤར་བྱོགས་སུ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐུ་བལྟམས། སྐུ་གཞོན་ལྷའི་དྲུས་དམ་པའི་
རིགས་སང་ནས་རབ་དྲུ་བྱུང་། རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབས། དེ་རྗེས་ཡུལ་
དབུས་དཔལ་རྣམས་ལྷའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱོན་ཏེ། མཁན་པོ་ཆོས་གྱི་བཤེས་གཉན་ལས་བསྟན་པར་
རྫོགས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྦྱངས་ཤིང་།
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་དང་གདམས་ངག་གྲུང་ལུས་ལ། སྦྱིར་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུ་བ་
མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པར་གྱུར་ཏེ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོངས་ཞེས་ཡོངས་སུ་
ཡགས། དེ་ནས་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་འདས་པའི་རྗེས་སུ་དཔལ་རྣམས་ལྷའི་མཁན་པོ་མཛད་དེ། ཉིན་མོ་

འདྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་འཆད་ཅིང་། མཚན་མོ་བདེ་མཚོག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཡུན་རིང་
 དུ་མཛད་པས་དེའི་ངོས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་སྐབས་གི་གཏུ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཉི་
 སྟེན་གཉིས་ཀྱི་ལུང་མོ་མནལ་ལམ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བདག་མེད་མ་བུད་མེད་ཐ་མལ་པའི་ཚུལ་
 དུ་བྱས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་བསགས་པའི་ལྷ་དཔེ་ལྷ་དངོས་གྲུབ་ལྷ་དུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་ནས་
 མི་སྣང་བར་སོང་བ་དང་། མནལ་སད་ནས་དེའི་བཀའ་བཞེན་བྱས་པས། དེའི་ལུང་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མས་བདག་མེད་མ་ལྷ་མོ་བརྩོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུལ་ནས་དབང་བཞི་བསྐྱར་བས་ས་
 དང་པོའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་དགའེ་བར་ལ་ས་དུག་གི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པས་ན། དུས་
 དེ་ནས་བཟུང་མཚན་འཛིགས་བྲལ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་བྷི་ལྷ་པ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྷ་རྟུགས་ཤིང་།
 མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ལྷ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཚར་བཅད། ལྷ་འཕྱོར་སློབ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་དང་། རྩེ་
 བྲག་གྱེ་རྩེ་རྩེ་ཅུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ། ཁྱད་པར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྱེ་རྩེ་རྒྱུད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་བདག་མེད་མའི་བཀའ་བཞེན་དུ་གསུང་དག་རིན་པ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་
 བཅས་པའི་གདམས་དག་གི་སྟོན་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། སྐབས་ཆེན་ཤར་ཕྱོགས་ནག་པོ་པ་
 རང་ཉིད་དང་རྟོགས་པ་མི་མཉམ་པ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱངས་བྱ་ལེ་བའི་གདམས་དག་བཀའ་
 མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུན་ལྷུང་བ་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོ་ཟབ་མོ་རྩེ་རྩེ་ཆོག་ཀྱང་བརྟེན་ཐོར་གནད་
 བས་རྟོགས་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།

དེ་ནས་སྐབས་བརྒྱད་པ་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་བརྒྱད། བོད་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་ཆེན་འབྲོག་མི་ལོ་རྩ་བ་ལ་
 བཀའ་བབ། དེས་མན་དག་འཛིན་པའི་སྟོབས་མའི་མཚོག་སེ་སྟོན་ཀྱན་རིག་ལ་གནད་ཞིང་། དེའི་སྟོབས་
 མ་ཞང་སྟོན་ཆོས་འབར་ནས་བརྒྱད། སྐབས་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོ་ལ་རིང་བརྒྱད་དང་།
 ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་ལྷུག་དཔལ་ལྷན་བྷི་ལྷ་པ་ཉིད་ས་དཀར་པོ་རྒྱལ་ཡོལ་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་མཛད་དེ་
 དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ནས་གནད་པའི་ཉི་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བབ་
 ཅིང་བྱབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར། རྩེ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོས་རྩེ་རྩེ་ཆོག་ཀྱང་ལ་ལྷ་པོ་
 སོ་སོའི་ངོར་གསུངས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་བཙུག་ཅིག་མཛད་ཅིང་། སྐབས་རྩེ་བཙུན་སྐྱེ་མཛད་དང་། ཆོས་

གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདིའི་བཤད་བྱ་ནི། བརྗོད་བྱ་ཉིད་ལ་གནས་ཚུལ་གྱིས་དབང་དུ་
བྱས་པའི་ལམ་འབྲས་དང་། རྗོད་བྱེད་གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་འབྲས་
གཉིས་ཡིན། དེ་ལས་དང་པོ་ནི་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ། ཞིབ་ཏུ་ན་རྒྱུ་འི་
དུས་སུ་ལམ་གྱི་བྱ་བ་འཇུག་རུང་དང་། འབྲས་སུ་འོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པས་རྒྱ་ལམ་དང་བཅས་
པ་དང་རྒྱ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ། ལམ་དུས་སུ་རྒྱུ་འི་དྲི་མ་སྦྱང་རུང་དང་། འབྲས་སུ་འོན་
ཏན་སྟེ་རུང་དུ་ཡོད་པས། ལམ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འབྲས་
དུས་སུ་རྒྱུ་འི་འོན་ཏན་གནས་འགྱུར་དང་། ལམ་གྱི་འོན་ཏན་ཡར་ལྷན་དུ་ཡོད་པས། འབྲས་སུ་རྒྱ་དང་
བཅས་པ་དང་། འབྲས་སུ་ལམ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མདོར་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དོ་བོ་
དབྱེར་མེད་ལ། རྟོག་ཚུལ་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་གནས་པ་ཞིག་ལ་བརྗོད་བྱ་ཉིད་ལ་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་ལམ་འབྲས་འདྲིག་གོ།

གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་འབྲས་ལ་བསྟོད་བྱའི་

ལམ་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་ན། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས། འཁོར་ལོ་
 འཆམས་པ་དང་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ལམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་
 བློ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མ་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན། བཟོད་བྱེད་ཀྱི་
 ལམ་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་ན། ལམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་བཞུན་པའི་སྐབས་འཁོར་འདས་བྱུན་
 མོང་བའི་གཞུང་ཚོམ་བྱ་བ་དུན། འཁོར་ལོ་འཆམས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་གཞུང་ཚོམ་བྱ་བ་དུན། འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཞུང་ཚོམ་བྱ་བ་ཞི་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་བཞུན། དེ་ལ་འཁོར་
 འདས་བྱུན་མོང་བའི་ལམ། སྤང་བ་གསུམ་དུ་བཞུན་པའི་ལམ་ནས། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་
 བའི་སྤང་བའི་བྱེད་བྱ་བ་ཞུན་པའི་བར་གྱི་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་རེ་རེས་ཀྱང་རང་རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཚང་བ་རེ་སྟོན་པས་འཁོར་འདས་བྱུན་མོང་བའི་ལམ་ཞེས་དང་། འཁོར་
 ལོ་འཆམས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་གཞུང་ཚོམ་བྱ། ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ་བའི་རྒྱ་མདོར་བཞུན་པ་ནས། དེ་
 དག་གི་མཇུག་སྤྱད་བཞུན་པའི་བར་གྱི་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་
 ཉིང་རེ་འཛིན་མ་སྟེས་པ་བསྟེད་པ། སྟེས་པ་བོགས་འབྱིན་པ། དེ་དག་གི་གོགས་སེལ་བ་རྣམས་སྟོན་
 པས་འཁོར་ལོ་འཆམས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་གཞུང་ཚོམ་བྱ། གྲུ་མཐའ་དང་པོ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ནས། བདེ་སྟོང་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་བར་གྱི་བཞི་པོ་དེས་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 སྟོན་པས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ།

ལམ་ཟབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དུ་བཞུན་པའི་སྐབས་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྱི་པའི་རྣལ་འབྱོར། འབྲིང་
 དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པའི་ལམ། ཐ་མ་ལུས་སོ་སོ་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་
 གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་དབང་བསྐྱར་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་པ་ལ་མོས་གུས་དང་
 ཞབས་ཏོག་རྒྱུད་པས་གོལ་བའོ། གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་པ་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ལ་སྤྱང་
 སྟོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་གོལ་བའོ། གསུམ་པ་ནི་སྤྱི་པ་ལ་མོས་གུས་དང་དམ་ཚིག་ལ་སྤྱང་
 སྟོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ལམ་རིམ་གཉིས་འབད་ཚུལ་དྲག་པོས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་

བརྟེན་ནས་ཆེ་འདིར་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཆེ་བ་གསུམ་ལྟན་ཏེ།
བདག་དོན་གྱི་ཆེ་བ་སྐྱེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལྟ། གཞན་དོན་གྱི་ཆེ་བ་ལོང་བས་མིག་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ།
བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཆེ་བ་ལོང་ཆོས་བྱ་གཅིག་དང་བཅས་པ་འཛང་རྒྱ་བའོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་འབྲས་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚད་མ་དང་། སྟན་བརྒྱད་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟན་དམ་རྟོག་གི་ལ་སོགས་པ་དང་མཐུན་པར་མི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་
ནི་གདམས་ངག་སྟོན་པ་ལ་མི་བསྐྱེད། ཉམས་སྦྱང་ནི་ཉམས་སྦྱང་བ་ལ་མི་བསྐྱེད། བསྟན་བཅོས་ནི་
དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་མི་བསྐྱེད། ལུང་ནི་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་
དབང་གི་རྒྱ་བོ་མ་ལུབ། དྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས། གདམས་ངག་གི་སྐྱེ་མ་ལོག་མོས་གུས་
ཀྱི་བསམ་པ་ཆོས་པ་སྟེ་སྟན་བརྒྱད་བཞིས་ནི་བརྒྱད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་བསྐྱོམ་གསུམ་
བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་དབང་བྲིད་ཀྱི་བདེ་དོན་དང་ལག་ལེན་ནམས་སངས་རྒྱས་ནས་རང་གི་སྤྱི་མ་
ལ་ཐུག་གི་བར་ཞལ་ནས་ཞལ་སྟན་ནས་སྟན་དུ་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པར་ཡོད་པའོ། །འཆད་
པའི་རྒྱལ་ནི་ཚད་མ་བཞི་དང་། སྟན་བརྒྱད་བཞིའི་སྟོན་པ་འཆད་པའོ། །རྒྱ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སྦྱང་
སྤྱང་བའི་རྒྱལ་ནི། ལམ་གྱི་གཞི་བཅའ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ། ཉམས་སྦྱང་བྱེད་ལམ་དོངས་
བརྒྱད་གསུམ་དུ་བསྟན་པ། ལམ་གྱི་སྟོན་པ་གཙོ་བྱེད་ཚད་མ་བཞི་དང་སྟན་བརྒྱད་བཞིར་བསྟན་པ།
ལམ་གྱི་ས་མཚམས་འཛིག་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ལྟར་བསྟན་པ། ལམ་གྱི་བོགས་འདོན་ཤེས་པས་ཕན་
འདོགས་པའི་མན་ངག་བདུན། ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་བ་སྤྱང་བ་སུམ་ཅུ་དང་གདམས་ངག་དུ་ག་ལ་
སོགས་པ། ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་གྲུབ་མཐའ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དོན་བདུན་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ།

དེའང་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། གཞུང་གི་དང་པོའི་བྲིད་ཡིག་
ལས། དེའི་བྱི་མ་ལྟ་ཆར་རྒྱད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་གསེབ་ཚགས་སུ་སྤྱད་ནས། ཐོན་འགོ་
སྤྱང་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་གཞི་བཅའ་བ། དོངས་གཞི་རྒྱད་གསུམ་གྱི་དགྱི་བ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པར་
མཛད་པས། ཐོག་མར་སྤྱང་བ་གསུམ་གྱི་མ་དག་པའི་སྤྱང་བའི་བྲིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལོང་བ་ལ་ཡིད་
འབྱུང་བསྐྱེད་དེ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་གཞན་ལ་གཞོད་པར་འབྱུང་བ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལོག་

པར་བྱས། ཐུན་མོང་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པར་ཏོགས་ཏེ་
གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་བྱས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སློབ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས། དག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟགས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ལ་སློབ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། མདོར་ན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་
བརྩོན་པ་སྐྱེས་ནས། སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རྒྱ་པོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ནས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱ་དང་
གསུམ་གྱི་བཀྱི་བའི་རྒྱལ་ནི། ལྷ་བས་སྒྲོས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཐབས་རྒྱ་དང་ལ་དབང་བཞི་དང་
རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱད་ལ་སྐྱུ་བཞི་ཡི་ཤེས་ལྡན་མདོར་དུ་
འགྱུར་ཆུ་ལ་བཅས་ཀྱིས་བསྟན་ནས། དེ་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གསང་བ་བཅུ་སྟེ་
རྒྱས་བཅུ་བ། རང་དོན་བསྐྱབ་པའི་ལུང་སྒྲིན། གཞན་དོན་བཤད་པའི་ལུང་སྒྲིན་པའི་སྒྲོན་སྐལ་ལྡན་
གྱི་སྒྲོབ་མ་ལ་པན་པར་གདམ་པ་སྟེ།

མདོར་ན་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གང་གི་ས་འཆད་པ། དེས་བཤད་པ་ལྷར་རི་ལྷར་
ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་རྒྱལ། སྐལ་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་མར་པན་པར་གདམས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་གཏན་ལ་
པབ་པའི་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་ཡང་ཅེ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་དོ་རྩེ་འི་ཆོག་རྒྱུ་དང་། ས་ཆེན་
ཀྱན་དག་འསྟོར་པོའི་གསུང་གཞུང་བཤད་གཉགས་མ། མཁུན་བཅེ་དབང་ལྷག་གསུང་ཁོག་ཕུབ་
དང་ཁྱིད་སྒོར། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པའི་གསུང་ཁྱིད་ཀྱི་ཁ་སྒོར། མང་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུབ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་
ཁྱིད་དཔེ་གནད་བསྒྲིལ་བའི་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོ་བཅས་ཁེ་ན་ཏེ་མོན་ཏེ་ཡལ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་
ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས། གཙུག་ལག་གཅེས་བཅུ་སྟེ་པོད་ཐེང་ཁོངས་སུ་པར་བསྐྱེད་གནང་འཆར་ལ།
སྒྲོན་གཏམ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྟོང་བསྐྱེས་ཤིག་དགོས་པར་བརྟེན། སྒྲོན་འགྲོའི་སྟོང་བརྗོད་འདི་ལྷར་
བྲིས་དགོས་ཞེས་རང་མགོན་ཡོན་ཏན་མཆོག་མགོན་པོ་འཕགས་པའི་ཏེ་རྩེ་འི་ཆོང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྟེ་
ནས་ལམ་སྒྲོན་བཀའ་སྒྲོབ་དང་བཅས་བཀའ་ལུང་རི་ལྷར་ཐེབས་པ་བཞིན། བཀའ་བཅུ་པ་སྐྱེན་
ཡངས་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བའོ།

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

༣༡། ག་ལམ་འདིར་རྩོམ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བུས་ཀྱི་བོད་སྐད་ཁོངས་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་
མན་ངག་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་སྒོར་ལས་གལ་ཆེ་བའི་བྲིད་ཡིག་དང་
ཆོད་ལྷན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཁག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་གྲགས་བམ་ཞིག་དེར་རབས་ཀྱི་སྐོལ་
དང་མཐུན་པར་དེབ་གཟུགས་སུ་དཔར་བསྒྲུབ་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་འདིར་བཞུགས་པའི་ཕྱག་དཔེ་སྒྲི་
བྲིངས་རྣམས་ཐོག་མར་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་བྲིད་ལྟ་བུས་མགོན་པོ་མ་བདག་གི་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་ནས་ཆེད་འདེམས་གནང་ཞིང་། དེའི་སྟེང་ལྟོག་ས་ལྟ་བུས་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་དེབ་
འདིའི་ནང་མང་ཐོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོད་གསུང་ཞིག་བྱང་ན་ཞེས་དགོངས་འཆར་ཐེབས་པ་བཞིན་སྐྱར་དུ་
ས་སྐྱ་བདག་གི་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་སློབ་ཞུས་ཏེ་མང་ཐོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཀྱི་གསུང་ལམ་འབྲས་བྲིད་དཔེ་
གནད་བསྒྲིལ་བའི་ཉམས་ལེན་སྟེང་པོ་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་གྲགས་བམ་ཆ་ཆོད་བར་བྱས་
ཤིང་། དེབ་འདིའི་སྟོན་སྐྱོང་དོ་སྟོན་གྱི་ལྟ་བུས་མགོན་བདག་གི་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཁྱབ་ལོག་
དེར་རབས་ཀྱི་ས་སྐྱའི་མཁས་དབང་བཀའ་བཙུ་པ་སྐྱོན་ཡངས་ཀྱི་མཆོད་མཆོག་ནས་བརྩམས་བྲིས་
གནད་བ་བཅས་རྩ་ཆའི་གྲགས་བམ་འདི་ཕྱོགས་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་ལྷ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་ལྟ་བུས་
མགོན་བདག་གི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཀྱི་ཆེ་གནད་བར་གྱུ་ས་བུ་ད་དང་
སྒྲགས་སྟེང་ཐག་པ་ནས་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ།

འདིར་བཞུགས་པའི་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་མ་དཔེ་ནི་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ས་སྐྱ་
ཆོས་ཆོག་ནས་དཔར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་སྒོར་ལས་བོད་ ས་ ནང་བཞུགས་པའི་
འཇམ་མགོན་མཆོད་བཟུངས་ལམ་འབྲས་སྒོར་བཤད་བྲིད་ཡིག་དང་། བོད་ ད་ ལམ་འབྲས་གཞུང་
བཤད་བོད་སེར་བཅས་ལ་གཞི་བཅོལ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོད་གསུངས་ངག་
མཛོད་དུ་རི་ལྟར་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་ཞུ་དག་གང་བྱུང་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་

ཡ་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་བུའི་ཁྱིད་ཡིག་དེ་བཞིན་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབྲུམ་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ཞུས་ཡོད།
 གཞི་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་དག་བྱས་སྐབས་མ་དཔེར་ནོར་བཙུག་ལྟ་སྟངས་གང་ཡིན་པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་
 གཟུངས་བརྟུན་སྒྲིག་པ་པོའི་སྟོན་སྟེང་ནས་མཁྱེན་ངེས་ལ་དེབ་འདིའི་ནང་ནོར་བཙུག་རི་ཞུས་གཤམ་གྱི་
 ལྷ་སྒྲིག་པའི་མཆན་ནང་གསལ་བཤད་ལུ་བ་དེར་གཟིགས་པ་འཚེ། ལུང་འདྲེན་གྱི་ཁུངས་བྱངས་
 སྐབས་གང་ལ་གཞི་བཙུག་པའི་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་དཔར་མ་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་གསལ་བོ་ཞུས་ཡོད་
 ཅིང་། བཀའ་བསྟན་གྱི་ལུང་ངོས་འཛིན་སྐབས་ **སྟེ་དགེ་** ཞེས་པའི་སྟེད་ཡིག་དེ་ནི་སྟེ་དགེ་བཀའ་
 འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་ལྟ་བུ་དཔྱད་ཞིབ་ཞུ་ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་ལྷོ་ལོ་ནས་
 གསར་བསྐྱར་གནང་བའི་དཔར་མ་དེ་ཡིན་པས་པོད་ཀྱི་ཨང་གྲངས་དང་ཤོག་གྲངས་སོགས་གང་
 བཞོན་པ་རྣམས་དཔར་མ་འདི་གཞི་བཙུག་ཡིན། དེ་ཡང་མདུན་ཤོག་ལ་རྟགས་ **ན་** དང་། རྒྱབ་ཤོག་
 ལ་ **བ་** བཙུག་བཞོན་ཅིང་། དེའི་མཐུག་ཏུ་ཡིག་ཐེང་ཡང་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཡོད། **སྟེ་དགེའི་**དཔེ་
 མཐོ་ཨང་གྲངས་ནི་**ཉི་ཉོང་ཉོ་ཉོ་ཀུ་མཐོ་སྟོབ་**གྱི་དཔེ་མཛོད་ནས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་གནང་བའི་སྟེ་
 དགེ་བཀའ་བསྟན་གྱི་དཀར་ཆག་གཞི་བཙུག་གི་ཨང་གྲངས་དེ་རྣམས་ཡིན། **པེ་ཅིང་** ཞེས་པ་ནི་པེ་
 ཅིང་ནས་དཔར་བསྐྱར་གནང་བའི་བཀའ་བསྟན་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། འདིའི་དཔེ་མཐོའི་ཨང་གྲངས་
 ནི་**ཉི་ཉོང་ནས་པེ་ཅིང་དཔར་མ་འདི་ཉིད་དེབ་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་དུ་**དཔར་བསྐྱར་གནང་སྐབས་
 བཀའ་བསྟན་ནང་རིམ་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེའི་མཆན་ཐོ་བསྒྲིགས་པ་དེ་ཡིན་ལགས། ས་སྐྱ་བཀའ་
 འབྲུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ལུང་རྣམས་རྒྱ་ཉི་ཉོང་ཉོ་ཉོ་ཀུ་མཐོ་སྟོབ་ཁང་ནས་ ༡༩༥༥ ལོར་དེབ་
 གཟུགས་སུ་དཔར་དུ་བཏབ་པའི་དཔར་མ་དེ་གཞིར་བཞག་ཞུས་ཡོད་པ་བཙུག་ཅུ་ཆེའི་སྟེགས་བམ་
 འདི་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་ལྷོད་ལུང་འདྲེན་ཁུངས་འཚོལ་སོགས་སྟེ་ཕྱིའི་ལས་འགུལ་མཐའ་དག་རྒྱ་
 འབད་པ་གང་ཞུས་ཞུས་ཡོད་ལགས་པ་བཙུག་མཁྱེན་ལྟ་བུ་གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ནས་དགོངས་མའང་
 འཚལ་ཞེས། པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ནས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཚེས་སྐོར་
གཅིས་བརྟམ།

༢༡། །ལམ་འབྲས་དོན་རྒྱུ་ཀློང་མ།།'

དབལ་མི་རུ་པ།

༢༡། །སྒྲིམ་དམ་པའི་ཞབས་པད་ལ་བཏུང་དེ། །ལམ་འབྲས་གསུང་མདོ་བྲི་བར་བྱ། །ཁེམས་
ཅན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ལ། མ་དག་པའི་སྣང་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ། ཉམས་ཀྱི་
སྣང་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། དག་པའི་
སྣང་བའོ།^༡ །ཀྱུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་འཁོར་འདས་ཚད་བས་རྩ་རྒྱུད། །ལུས་ཐབས་རྒྱུད་སོགས་^༢ ལ་
གདན་སོགས་སོགས་གསུམ་པ་བཞིས་རྒྱུའི་དབང་། །ལམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ལྡེ་པ་བཞིས་བསྟན།
མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་སོགས་བསྐྱེད། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་བསྐྱེད།^༣ འདོད་
ཡོན་སོགས་ལྡེ་མཉེས་པ་སོགས་བྱ། །ལམ་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱོམས་པས་ལུས་ལ་བརྟེན་
ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་སྦྱིབ་པ་པ་འདག་ཅིང་འཚད་རྒྱ་བར་གསལ་བས་བཤད་རྒྱུད། རྩལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་
བུའི་རྒྱུད་ནི། འབྲས་བུའི་དབང་བཞིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏོ།།

ཚད་མ་བཞིས་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། འགལ་འདུས་སྦྱོན་མེད་སོགས་གསུམ་གྱིས་
བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་། ཟས། སྦྱོད་ལམ། རྒྱུང་། ཐིག་ལེ། རྩལ་རྒྱ་མ་བསྟེན། དྲངས་མ་ལྡེ་
བདེ་བ་དང་། དབང་པོ་ལྡེ་ཉམས་དང་མ་བྲལ་བས་བདུད་རྩི་བསྟེན། འཁོར་བའི་རྩ་བཞི་དང་། འཁོར་
ལོ་རྣམས་དང་། གཞན་རྣམས་དང་། ས་ཐོག་མཐའ་ལ་རེ་རེ། གསུམ་པ་བཅུས་བར་གྱི་རྩ་མདུད་པ་
བས་ལ་དོར། འཕྲུག་པ་སེལ་བའི་ལམ་ཡིད་འདག་པའི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱོམས་པས་ལྟ་བའི་དུག་དབྱུང་།
རྣམ་ཤེས་ལྡེ་སྡེ་ལྡེ་མ་སྤངས་པས་བདུད་རྩི་བསྟེན། དག་པའི་ཚོས་རྣམས་གདོད་ནས་སྦྱོང་བར་
ཤར་བས་ལ་དོར། གསང་སྤྲུགས་སྟན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་བཞིས་ཆད་པ། །ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་
ནས་དངོས་པོའི་མཐའ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་
ལམ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚད་མ། །ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དག་
པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྡེ་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའོ།།

ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་ནལ་འབྱོར་པའི་ལམ་ཀྱི་བར་ཆད་ནི། དད་པ་བརྟན་པོས་
བསྐྱུང་། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ། རྒྱགས་སྒྲོམ། རྒྱགས་མདུད། ཚོས་ནམས་སེམས་ཉིད་སྤང་བ། གཞན་
དབང་རྟེན་འབྲེལ། གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དང་མ་བུའ་བས་བསྐྱུང་།
ཤེས་རབ་ལ་ཕྱིའི་བདུད་ལ་ལམ་གཉིས། ལྷ་གྲུབ་བརྒྱད་བསྐྱུར་བ་འོང་། བད་ལམ་སོགས་བཅུ་དང་
བདུ་མ་ཤེས་ན་འོང་། བདུ་མ་ཤེས་པས་བསྐྱུང་། གྲིབ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་བསྐྱུང་། ཚོགས་
ལམ་ནས་ཐམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་བུའ་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་ནས། ཁམས་འདྲ་ལུགས་
གསུམ་གྱིས་ཕྱོགས་མེད་ནམས་དང་། རྒྱང་སེམས་བདག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་སྤྱི་ཕུ་ཕུ་བདུན་ལྟར་ལམ་བཟོད་ན། བསྒྲོམ་པ་མི་འཚོར་བའི་རྩ་འཁྲུལ་
ཀྱི་རྒྱུ་བའི་བཞི་ནི། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་། རོ། མོ། མ་འི་གི་རྒྱུ་། ཐོད་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་
ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ། དགུན་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་ལག་ཆ་ཅན་གྱིས་ཕུ་བུའ། སེམས་གནས། ཏྲི་མི། ཕ་རྒྱུང་
གི་རྒྱག་འབྱུང་། ཕ་སྤྱོད་ཚོགས་མདུད་སོགས། གཞི་ ཕ་བའི་རྒྱུ་སོགས་བཅུ། ཟེན་པའི་ཕྱེད་གཤམ་ལུན་
གྱིས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་རིམ་གྱིས་ནང་དུ་འགག་ ཐིག་ལེ་མང་དུ་ཁ་འབྲུ། རྟེན་མཉམ་དུ་འབྲེ། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་སེམས་ནང་དུ་གནས། རྣམ་ཤེས་ལྷ་ནང་དུ་འདུས། ལུང་པོ་ལྷ་དུ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགོ་ཕྱོག་
ཕྱེད། བསྒྲོམ་པ་མི་འཚོར་བའི་མཐོང་སྤང་། མི་ལམ། ཉམས་གསུམ་གསུམ་ནི་རྣམ་རྟོག་སྒྲིབ་དུ་སོང་
བ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་ཀྱུན་དུ་སྤྱང་ངོ་།

ས་རྒྱལ་ཐིམ་ན་སྤྱི་རྒྱ། རྒྱལ་ཐིམ་ན་དུ་བ། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་ན་སྤྱི་བུ་མེ་ཁྱེད། རྒྱང་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་ན་མར་མེ་འབར་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་ན་རྣམ་མཁའ་
སྤྱི་ན་མེད་ལྷ་བྲ། ས་རྒྱལ་ཐིམ་དང་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་ཁམས་གསུམ་ཀྱུན་དུ་མེ་ལྷ་བུར་
སྤྱང་ངོ་། རྒྱུང་དང་སྤྱི་ལུས་གང་། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་འདྲ་འཕྲོ་དང་། རང་འཕུར། བྱ་འབྱུང་། འབྱུང་བ་
བཞིའི་རྒྱང་མཉམ་རྒྱ་དང་། ལྷ་མོ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་གར་མཚོད། འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱང་སྤྱོད་ཚོགས་དང་
དྲི་རོ། ཁམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་སྤྱི་ལུས་བདེ། བདུད་ཕྱི་ལྷ་དང་དེ་བཞིན་གཤེས་སྤྱོད་སོགས།
སི་རྒྱ་དང་ཉི་མ། ག་ལུང་དང་ལྷ་བ། ཕ་བུན་རྣམས་སུ་ཐིག་ཐུན་དང་སྒྲར་མ། ཕ་འཛིན་སོགས་སུ་ཤིང་།

རྫོང་སོགས། ཆགས་སྒང་རྒྱལ་པ་ལྟ་དང་། ཉམ་ང་། ལྷ་ངག། འདྲེའི་རྩ། མཆི་མའི་རྩུང་གཡལ་དང་།
 མཆི་མ། ལྟེ་པར་དང་པོ་ཆགས་པའི་རིགས་དྲུག་གི་ཡི་གེར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། རིགས་
 དྲུག་གི་གར། རྩལ་ས། དེར་ཁྲིད་པ། མི་ལམ། ཉམས་ལྟ་བུར་ཁམས་གསུམ་ཀུན་དུ་སྒྲུང་རོ།།

ཨོལས་བསམ་གཏན་སོགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལྷུང་ཡང་དག་པར་གྱིས་
 བཤམས་གསུམ་ནམ་མཁའ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་སོགས་ཀྱི་ལོ་བྱང་ཏུ་གིས་
 བཞུགས་སྐྱེ་ཉམས་སུ་ཕྱིར་ཁྱེད་གཟུང་འཛིན་གྲོལ། ལྷོ་ལས་གསལ་ཁྱེད་ཡང་ལ་རང་འབྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་
 བསམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད། ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་རྒྱུད་པོ་ལག་ཆ་གྲི་བས་རྩ་བུ། ཐིག་ལའི་
 ཟུག་།) དང་མཐོང་རྣམ་བཟླེན་ནོ། ཁ་དོར་ན་རྒྱལ་སོགས་སུ་སྤོང་པོ་སོགས། དྲི་ཅན་གྱི་སྒྲ། ལྷོ་
 མིག་རྣམ་པར་དག་པ་བཞིན། སྤོང་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་སུ་འབྱུང་བ་སྒྲུལ་ཕྱིར་
 པ་བཤད་གྱིས་མི་ལང་བ་མཆོན་ཅིང་། ལྷ་བརྩུ་ལ་གསང་། བསྐྱོམ་པ་མི་འཆོར་བའི་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་
 རྒྱུད་ལོག་སོགས་གསུམ་གསུམ་ནི། བར་གི་མཁའ་འགྲོ་ལྷ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལྷ་བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པས། དངོས་གྲུབ་རྣམས་རང་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་ཤིང་། ཤེས་པས་དེ་
 ཁྱེད་རྩོལ་བའི་སྒོ་མེལ་རྟོ། ཁབྱུང་དང་གོལ་ས་རྣམས་རང་གི་ལམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས་པས་སྒྲིན་
 ཡོན་ཏན་དུ་བསྐྱུང་ཁྱེད། རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྒྲིབ་པའི་དོན་གྱིས་དུ་གཏང་ངོ་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚྭ་གསུམ་སྤྱང་བའི་ལམ་ལུང་འཁྱེད་པུང་འདུག་པོར་བས་སད་པ་བཞིས་བསྐྱར་།
བསྐྱོམ་པ་མི་འཛོར་བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞིའི། ཡུལ་འགགས་པས་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་
གྲག་སྒྲིམ་གྱི་དགོས་པ་བསམ་ཞིང་། ཉིང་ངེ་འཛོན་ཆ་མཉམ་^{༡༩} བས་ ཁམས་ རྟུན་པ་ཐ་མ་རྒྱུད་པོ་
ལག་ཆ་དལ་བས་རྩ་དལ་^{༢༠} སྒྲིམ་ཆེད་དུག་གི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་འདུས་པས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་ཡང་
དག་པར་ཤེས། སྤྱལ་སྤྱུ་འགའ་མཐོང་། བསྐྱོམ་པ་མི་འཛོར་བའི་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞིའི། སྤྱལ་
སྤྱུ་ལས། དབང་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་བསམ་ཞིང་། དབྱེས་སོགས་པད་ཅན་བརྩ་
གཉིས་མའི་རྩ་བཅའ་འི་། སྤྱིང་པོའི་ཨ་ཀུན་འདར་གྱིས་རྩེར་དལ་སྤྱུ་སོགས་རིགས་པས་ཡིད་འཇུག་
པས། ལུས་རག་ཡིད་^{༢༡} རྩོད་རྒྱུ་ལ་གྲང་བཅས། ཐིག་ལེས་རྒྱུད་ནོན་པས་རྩ་སྤྱུ་སོགས་མི་ཐོས་པས།

ཚོག་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་བདུད་ཚོམས་པས་སོ། །ནང་གི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྤྲིད་པའི་ཕྱི་མོར་
 ཕྱིན་ཅིང་། མ་སྤྱེས་པའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པ། དབུ་མར་སེམས་ཏྲོག་
 མེད་ལོག་སེམས་འཕྲོས་ན་བཟོད་པ། འཁོར་བའི་ཚོས་ལས་འདས་གིང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་
 ལམ་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཚོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྟོན་ཅན་
 དང་། སྟོན་མེད་དང་། བྱིད་བྱིབས་ཀྱི་ཨ་ནས་ཡར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ནས། ལམ་དུ་འབྱུང་
 བ་རྣམས་ངོ་བོ། རང་བཞིན། མཚན་ཉིད་དོ།^{༡༤}

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ། བྱིན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱིས་
 སྤྱི་ལ་སྤྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟན་གྲུབ་འཕྲོད་པར་བྱེད་པ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ལམ་ནས།^{༡༥} ལུས་དག་
 པར་བྱེད་པ་བྱས་པའི་དབང་མཐར་བྱིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི། ཅ་་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཕོ་བྲང་བཞི། གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ནས།^{༡༦} རྟོག་^{༡༧} པའི་འགོ་
 རྟོག་བྱེད། སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་བསྐྱེད་ཞིང་། ཉན། སྟོན་བརྒྱ། འོད་བརྒྱ་འབྱེད། མར་བརྒྱ་
 འཆད། ཉིང་རེ་འཛིན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅུས། རིགས་དྲུག་གི་རྩ་ར་ཁྱད་པར་དུ་
 མའི་རྟེན་མཐོང་ན། དགའ་ལ་གཡང་ཟ། རོ་ཆ་ལ་སྤྱུག་ཤོ། སྟོན་སྤྱི་མས་རྒྱ་དུས་ན་བསྟན་པའི་
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དེ་ཅམ་ན་རྟོགས།^{༡༨} སྟིང་རྩེ་སྟེ། མཆི་མ་ལྟར་། གཞན་གྱི་སེམས་སྤྱི་
 ཚོགས་ཤེས། འདོད་ཡོན་སྤྱི་ཚོགས་མཐོང་བས་དགོད་ཤོ། རྒྱ་འབྱུལ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྲད་ཅིག་མས་
 འབྱུང་བ་རྣམས་ནང་གི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བས་སོ། །ནང་མ་མཐོང་བར་བྱི་མི་མཐོང་། དེ་ཅམ་ན་
 ལི་རྒྱ་བརྟན། རྟོ་རྩེའི་རྩར་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་སར་ཐིག་ལེ་གནས་པ་ལྟར་ལུས་བདེ་བས་ལྷོས་གིང་
 བརྒྱལ། རང་བཞིན་ངོ་མི་ཤེས། བར་རྟགས་རྒྱུང་སོར་གཅིག་འགག། བྱི་རྟགས་གསང་གནས་བྱེད་
 ཐིག་ལེས་བརྟན། མཐོང་ལམ་^{༡༩} ས་དང་པོའོ།

ཡང་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལས་དབང་བཞི་བཞི། སྟོམ་ལམ་ས་གཉིས་ནས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་
 སྟིང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཅུས། ཡོན་ཏན་སོགས་འཕེལ། འགོ་རྟོག་སོགས་འགག་
 བར་རྟགས་རྒྱུང་སོར་དྲུག་འགག། བྱི་རྟགས་གསང་གནས་ལྟེ་སྟིང་ཐིག་ལེས་བརྟན། འོངས་སྤྱི་

ཡང་དབང་བཞི་བཞི། མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ནས། མཐར་ཐུག་རྟེན་འབྲེལ་མཐར་ཐུག་
འདའ་བར་བྱེད་པ།^{༡༤} རྡོ་རྗེའི་བ་རྒྱབས་^{༡༥} གྱི་ལམ་ནས། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ།
རིག་མའི་སྒྲིམ་བུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྲུབ་འཕྲོ་བ་
པར་བྱེད་པ། བཞི་པ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དབང་མཐར་ཕྱིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་འབྲས་པའི་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། རྣམ་གཤམ་བརྒྱད་འདག་ཀར་འབྲས་བུ་གཉིས་ཐོབ་སྟེ། ས་ཆེན་འདི་ནི་
དགའ་ཞིང་རངས་ལ་མཁུ། །དེ་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་གཡོས། བདུད་གནས་སུ་སྒྲིག་གི། ཐུག་རྒྱ་མའི་གནས་
སུ་ཁམས་གསུམ་མཐོང་། མཁའ་འགོ་རྣམས་རིང་ནས་འདུ། ཉ་རི་མ་ལ་སོགས་པ་དབང་ལྷན་གྱི་
དོན་བརྒྱད་འཆར། བར་རྟགས་སྟོག་ཚུལ་ཨ་ལ་ལ་རྩ་རྟེན་འཇུག་ཕྱི་རྟགས་གཙུག་ཏོར་བྱེད་ཐིག་ལས་
བརྟན། ས་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་མོ།

བཞི་པ་ཡིད་ཀྱི་དབང་མཐར་ཕྱིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་འབྲས་བུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཐོབ་སྟེ།
འཕྱིགས་བྱེད་གཞོན་རྩའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་ནི་འཕྱིགས། འབྲས་བུ་
ཆོས་སྐྱའི་^{༡༦} ཞིང་ཁམས་རབ་བཀྲམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རུས། ས་བཅུ་གསུམ་
ཐོབ་ཀར་ས་བཅུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱིས་བཀྲལ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་རུ་ས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
བཅུད་འདུས་ཡིན། ཡི་དམ་རྩ་དང་བླ་མ་དབྱེར་མེད་ལས་རྩ་གར་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
གྱིས། སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་
གྲུབ་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་
ཞིང་ཁམས་^{༡༧} མ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རུས། བར་རྟགས་སྟོག་ཚུལ་ཨ་ལ་ལ་
རྩ་རྟེན་འཇུག་ཕྱི་རྟགས་གཙུག་ཏོར་ཤིག་ཐིག་ལས་བརྟན། ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲོས་བཞི་
ཐིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཉམས་ཀྱིས་སྟོན་ཡོད་མེད་བྱེད་པས། ས་བཅུ་གསུམ་པའོ། །ཐམས་ཅད་
མཁའ་ཏོ། །བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་སར་རྟེན་འབྲེལ་འཕྱིགས་པ་ལྟར་སྣང་། འཆོང་རྒྱ་ཀར་འཁོར་
ཆོས་བྱ་གཅིག་དང་བཅས་ཏེ་འཆོང་རྒྱ།

གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནི། རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབང་། རྟོག་^{༩༩} པས་
བརྟགས་པས་རྟོག་མེད་རྟོགས། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལམ་ཟབ་བྲལ་མ། དམ་ཚིག་ ལྷན་སོ་
སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་དང་མན་ངག་དུ་བཅས་པ་
རྟོགས་སོ། ། །སྤྲུག་མི་བྲི།

གཞུང་བཤད་གཉེན་མ་བཞུགས་སོ།།

ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱི་ལོ། (1992-1994)

༄༅། །གཞུང་བཤད་གཉེན་མ་བཞུགས་ལགས། སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།
ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། ལུས་ལ་བུམ་དབང་བསྐྱར་ནས་ལུས་
སྤྱི་ལ་སྐྱར་སྟོན་པ་བྱ་སྟོན་འདོགས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་མ་དམ་པ། ངག་ལ་གསང་དབང་བསྐྱར་ནས་
ངག་ལོངས་སྐྱར་སྟོན་པ་ནང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་མ། སེམས་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་
སེམས་ཆོས་སྐྱར་སྟོན་པ་གསང་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་མ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
ཆར་¹⁾ ལ་བཞི་བ་བསྐྱར་ནས་སྤྱི་ལོ་ཡེ་ཤེས་ངོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་སྟོན་པ། མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
གིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། དེའི་ཞབས་ཀྱི་
པདྨ་ལ་རེག་ན་བདག་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས། དང་²⁾ བའི་དད་པ་བྱུང་པར་ཅན་
གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བཟུང་³⁾ པའོ།།

ཆོགས་སྤྱོད་གཉིས་ལམ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་མཐོང་སྒྲོམ་མཐར་ཕྱིན་གསུམ་མ་ལས་འདས་
པའི་ལམ་གཉིས། ལུས། རྩ་ག་བྱང་སེམས་གསུམ་འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་དང་བསྐྱོར་བའི་ལམ་གཉིས། སད་པོ་
ཡན་ཆད། མི་བརྟན་ན་བསྐྱེད་ རྟོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་བརྟན་དེ་མི་བསྐྱེད། རྟགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
ལམ་གཉིས། ཡན་འདོགས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལྡོག་དང་། རྣམ་རྟོག་རྟོག་པ་གནོད་པ་རྒྱུ་འཇུག་ལྡོག་གིས་
བསྐྱུས་པའི་ལམ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བརྟུན་དོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྒྱལ་གསུམ་སྟེ། བདག་
ཉིད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཅིང་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེ་བ་སྐྱེ་ལ། གཞན་དོན་གྱི་ཆེ་བ་ལོང་བ་
རྣམས་ཀྱིས་མིག་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིགས་⁴⁾ པ་དུ་མ། བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཆེ་བ་འཁོར་ཆོས་སུ་གཅིག་
དང་བཅས་པ་འཆང་རྒྱ་བའོ། །འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན་དེ་བས་ན་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་
གདམས་ངག་ གནས་ཁྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པས་འབྲས་བུ་ལམ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་ གཅིག་ཤེས་
པས་ཐམས་ཅད་ནང་དང་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བམང་པོ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ ཉིང་རེ་འཛིན་ངོ་ཤེས་

པས་བསམ་གཏན་གྱི་གཤམ་སེལ་བའི་གདམས་ངག་ བར་ཆད་ངོ་ཤེས་པས་བདུད་གྱི་གཤམ་སེལ་
 བའི་གདམས་ངག་ རྒྱུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་རེ་དྲགས་དང་བུལ་བའི་ལམ་ནས་བསྐྱར་བའི་གདམས་ངག་ ལྷ་ཡིག་
 སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པས། བདག་གི་ལུས་སོགས་ལ་སྐྱེ་ལྡར་རྟེན་འབྲེལ་ལྡར་སྐྱར་བས། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་
 ལེན་པའི་གདམས་ངག་ གསེར་འབྱུར་གྱི་ཅི་ལྟ་ལྟའི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གསུང་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྤྱུལ་བ་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐྱེ་ལས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པ་བཞིན་ཆོག་མང་པོའི་དོན་རྒྱུར་ལ་དོན་རྒྱས་
 བར་བསྟན་པས་གསུང་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མདོར་ན་རྟོགས་དཀའ་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུར། རྗེ་སྟོན་གསུམ་
 ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། འདོད་པའི་དོན་ལུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་བྱི་བར་བྱ།
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།།

དཀྱིལ་གཏུང་གི་དོན་འཁོར་འདས་བྱུང་མོང་གི་ལམ་ལ་དོན་བདུན་གྱི་དང་ཤོ་སྤང་བ་གསུམ་རྒྱུ་
 བསྟན་པའི་ལམ་ལས། དེའང་མ་དག་པའི་སྤང་བ། ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ། དག་པའི་སྤང་བ་གསུམ་མོ། ཁྱེ་
 རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་གང་ཡིན་པ། རྒྱ་གང་ཡིན་པ། སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ།།

དེ་ལ་རྟེན་ནི་སེམས་ཅན་ཏེ། སྤྱིར་རིགས་དྲུག་གིས་བསྟན་པ་ལས། བྱད་པར་དུ་གང་ཟག་
 གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་བཞག། དབང་ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་མ་སྦྱིས་པ། རྒྱུ་ནི་རྟེན་མོངས་པའི་སྤང་བ་ཞེས་སྟོས་ཀྱང་།
 ལས་དང་རྟེན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས། སྤང་བ་ནི་མ་དག་པའི་སྤང་བ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས།
 དངོས་པོ་ལ་མེད་ཀྱང་རིན་པོ་ལྟ་བུ་རིགས་དྲུག་ལ་མཐོང་སྤང་དུ་འབྱུང་བའི་སྤང་བ་དང་། བདེ་སྤྱུག་རིགས་དྲུག་སོ་སོར་སྤང་བའི་
 མཆུ་ལྟ་བུ་ལ་སོ་སོར་མཐོང་བ་^༥ ལས་ཀྱི་སྤང་བའོ། རྟེན་ནི་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ། དབང་པོ་ཆང་
 བ་ལྟ་སྤྱང་^༦ སོགས་མིན་ལུས་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ ཐོས་བསམ་དང་བསྐྱབ་པས་དག་པ་དང་རྒྱུད་ཡོངས་
 སྤྱད་ག་པའི་དབང་གིས་དག་པ་སྟེ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་མི་སྟོན། གང་ཟག་ ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱིས་པའི་ལས་འཕྲོ་
 སད་པ་སོགས་གང་ཟག་གོ། རྒྱུ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་སྟེ་ལོ་ག་པའི་ལམ་དང་པོ་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་
 ཕྱིས་འགྲིགས། ས་བརྩུ་བ་དང་མི་འགྲིག་གོ། ཞེས་སྟོས་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཅུ་ཡིག་གི་པོ་བྱང་དུ། གསང་
 བ་རྟེན་འབྲེལ། བདེ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུད་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཙུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོའོ། ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན་

པ་དང་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་སྦྱེད་པས་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་ནི་འཇུག་པ་
 སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གསུམ་སྟེ། འཇུག་པ་སེལ་བའི་ལམ། གང་རུང་ལ་སེམས་གནས་པ། དེས་ཀྱང་སྟོང་
 པ་ཆགས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ལམ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཟུང་འཇུག་གསུམ་མོ། ཉམས་གསུམ་ནི། བཙུགས་
 ལུས་ཉམས། ཉོན་མོངས་པ་སོགས་སེམས་ཉམས། རྟོག་སྒྲུབ་མི་ཉམས་སོ། རྟོག་འབྲེལ་གསུམ་ནི། འཕྲ་
 བ་སོགས་གསུམ་རྒྱུད་ལོག། རྒྱུ་བ་སོགས་མཐོང་སྒྲིབ་མ་དེས་པ་ལུས་སྒྲིབ་པོ་སོགས། རང་འཕྲུལ་སོགས་མི་ལམ་
 གྱི་རྟོག་འབྲེལ་ལོ། རྟོད་གསུམ་ནི། སྤང་གི་མཐོང་ཆོས་ལ་གནས་པ་ནམ་ཉོག་སྒྲིབ་དུ་སོང་བའི་བྱོད། ཉི་ཟླ་
 མཐོང་བ་སོགས་ཁམས་དགུ་འདུས་པའི་བྱོད། ཐིག་ལེ་འབར་ཞིང་འདུས་པའི་བྱོད་བདེ་བ་དོ། རྟིང་ངེ་
 འཛིན་གསུམ་ནི། ཉམས་སོགས། ལྷ་སྐྱུ་སོགས་མཚན་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྟིང་ངེ་འཛིན། ཡུལ་གྱི་སྟོང་པ་སོགས་རང་
 བཞིན་སྟོང་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན། རོ་བོ་ཟུང་འཇུག་གི་གསུམ་རྟིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། རྟེ་ལྷ་ཉམས་བཙོ་ལུ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྒྱུ་བས། རྟིང་ངེ་འཛིན་རོ་ཤེས་པར་བྱས་པ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ ལོ།

རྟོག་ནི་བདེ་བར་མི་བདེ་བ་འཁོར་བ་སྤངས་ནས་དབྱིབས་སོགས་བདེ་བ་ནས་རྟོ་རྟེ་འཛིན་སར་གཤེགས་པ་
 གཤེགས་པ། དེ་ལ་བཞེ། བྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཏེ། གསུམ། བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བས་ཆོགས་
 གཉིས་ཀྱི་ལམ་བདེ་བ་ནས་གཤེགས་པས་སོ། ཞང་སྒྲགས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཏེ། དབུ་མའི་ལམ་ཙམ་
 ལྷི་དང་འབྲེལ་བས་བདེ་བ་ནས་གཤེགས་པས་སོ། གསང་བ་དབང་གི་བདེ་གཤེགས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་
 བདེ་བ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་གྱིས་གཤེགས་པས་སོ། ཁཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཏེ། ལྷ་མ་
 ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྟོ་རྟེ་ཐོབ་སྤངས་དང་འབྲེལ་བས་ལམ་བདེ་བ་ནས་གཤེགས་པས་སོ། རྟེ་ལྷ་མི་ཟད་པ་ནི།
 ལྷིའི་གསང་བ་མདོ་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། མཆོག་དང་མཆོག་མིན་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་པ། ཅིར་ཡང་སྤང་།
 གསུང་མི་ཟད་པ་ནི། གསུང་གི་གསང་བ་དུས་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གོ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་།
 རིགས་དུག་གི་རྣམ་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་གསུང་ཐམས་ཅད་པ། ཐུགས་མི་ཟད་པ་ནི། མདོ་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། རྟོ་རྟེ་རྟེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཅིག་གིས་ཐུགས་ཐམས་ཅད་པའོ། རྒྱུན་
 བེད་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མཛེས་པས། འཁོར་ལོ་ནི། མཛད་པ་ཐིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དོན་
 བྱེད་པ་འདུལ་བྱེད་དང་། དོན་བྱས་པ་གཏུལ་བྱ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་

ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ནི། འོག་ནས་འབྱུང་བ་འགྲོས་ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
འཛིན་པ་བློ་འདིར་མ་བསྟན་ཏོ། །སྤང་བ་ནི་དག་པའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་རང་གི་
ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་ཐ་དང་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ།
དེ་བདག་གི་རྒྱུད་གཅིག་གིས་རྟོགས་པ་ལ་གོ་མས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་ལས་དང་བྱུང་པའི་དུས་
ལ་འབྲས་བུ་རོ་གཅིག་ ཕྱིས་སངས་རྒྱས་དང་སྤང་སེམས་ཅན་རྒྱུད་གཅིག་ སེམས་ཅན་ཅན་སྤང་བྱ་
བ་འཛིན་ལ་གཉེན་པོ་རོ་གཅིག་ དེ་ཅམ་ན་རྟོགས་པ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ལུ་འདྲུང་པས་བྱང་དོར་གཉིས་མེད།
གཉིས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ།།

ཡན་ལག་གི་དོན་བརྟུན་ན། ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་གྱིས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའི་བྱ་
པ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་གཞིར་གྱུར་པས་སོ། །རྒྱ་ནི་འབྲས་ལྷན་ལྷེད་ལུང་གི་བྱས་པའི་
བྱ། རྒྱད་ནི་སེམས་ཅན་ནས་རང་རིག་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་ཏེ་འཛིན་པའི་བར་དུ་སེམས་ཉིད་རིག་
པ་རྟོགས་ལྷན་ལྷེད་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞིའི་དོན་ལ་ཚད་བས་རྒྱ་རྒྱད་རྒྱན་མི་འཚད་
པའོར་འདས་ཚད་བཞི་འཁོར་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉི་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚད། ལྷ་དན་ལས་
འེ་ལམ་སྐམས་ཅད་ཕྱི་དོལ་ནས་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་བར་ཕན་ཡོན་ནམ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚད། འབྲས་
ཐམས་ཅད་བྱས་མཐུའི་ཚུལ་དུ་ཚད་དོ། །སྐུ་ལྷ་འབྲུག་པའི་བྱས་བརྒྱད་ལ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ན་ཀུན་གཞི་རྒྱ་

ཆུད་ཏུ་བྱུང་པོ། ཇི་ཉིད་ལ་ཙ་ཆུད་ནི་ཤིང་གི་སྒོར་པོ་དང་ལྷ་བས་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
འགྲིགས་པས་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་དུ་མ་བྱ་རྒྱ་སེམས་ཀྱན་གཞི་ཡིན་པས་སོ།།

ད་ནི་ལུས་ཐབས་ཆུད་ཚོམ་བྱ་ནམ་པ་ལྟར་གཅད་ན། ཐབས་ཆུད་ཀྱི་དང་པོ་ཆུད་དབང་།
ལམ་ལ་སྟོགས་པ་ཚོས་ཉི་ཤུ དམ་ཚིག་གི་ཚོགས་བསྟན་པ། ཉམས་ན་མཁའ་འགོ་ལྟེ་ཉམས་
ཆག་པ་བསྐྱང་བ་བསྟན་པ། ཐབས་ཆུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལམ་ཀྱི་དབང་བསྟན་པའོ། ཇི་ལ་དང་པོ་ལུས་
ཐབས་ཆུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཀྱན་གཞི་ལ་རྟེན་དང་རྟེན་པ་ལས་བོན་ནམ་ཆུད་ཆུད་ཏུ་གནས་པ་དེ་
རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་འགྲིགས་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་སོ། སྟོགས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་
ནི་ལུས་བཤད་ཆུད་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འོག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ། སེམས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིན་པ་དེ།
ཀྱན་གཞི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཙ་ཆུད་དེ། ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་
པས་སོ། ཁབད་ཆུད་དོ། ཁག་སུམ་པ་བཞེན། ད་ནི་ཐབས་ཀྱི་དབང་ལས་ལམ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལས་
དབང་གང་ཐོབ་པ། ཐོག་མར་དབང་བསྟན་ཏེ། དེ་མེད་ན་ལམ་བསྟན་དུ་མི་བརྟུབ་པས་སོ། ཇིས་དྲི་མ་གང་དག་པ་
སྟེ། སུམ་ལྷོ་ཚན་བཞེད། ཇི་ལ་གདན་སྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བཞེ་ཆར་ལ་སྦྱར་ཅོ། ཇི་
ལ་གདན་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདན། རིག་མ་དང་ལྟ་མའི་གདན། ཁྱོ་
བོ་དང་ཁྱོ་མའི་གདན་ནོ། ཇི་ལ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟ་གང་ཅུང་ཀྱི་གདན་དབྱས་སུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་གདན་བརྒྱན་ནང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ། རིག་མ་ལས་སྦྱར་སྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མའི་གདན་
དབྱས་སུ། དབང་དུས་སྟོགས་དངོས་ཀྱི་རིག་མའི་གདན་གཡོན་དུ། གཞུགས་ནི་རྗེ་སྟོགས་ལྟ་མའི་གདན་ཡང་
རོ་གཅིག་པའི་ཆུལ་ལ་སྟོགས་པར་ནང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ། ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་ཁྱོ་མའི་གདན་ནི་ཕྱིའི་
ཕྱོགས་མཚམས་སུའོ། འདི་དག་ཀྱང་རྟུལ་ཚོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་གདན་གསུམ་རི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་
བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་ག་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་ནི་གདན་གསུམ་ཚང་བར་བསྐྱས་པ་དང་ལྟ་
ཞེང་རི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཇིས་ནི་དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ཏེ།

གཉིས་པ་དབང་གང་ཐོབ་པ་ལས། ལུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་ རིག་པའི་དབང་ལ། ལུག་པ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ། བདུན་པ་ལུམ་དབང་། རྩེ་གནང་། ལུང་བསྟན། དབུགས་དབྱུང་། གཞེངས་བསྟོད། གསང་དབང་ཡབ་ལས་
ཐོབ་པ། ལུམ་ལས་ཐོབ་པ། གྲོལ་སྟོབས་ལས་ཐོབ་པ། རྣམ་པ་གསུམ་ལས་གང་རུང་། ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་རྟོན་དང་
ཉམས་སྦྱང་གཉིས། བཞི་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ལས་ཚོག་ བོ། ལམ། འབྲས་ལ། རྟོན་ཅན། རྟོན་ཅན་ལ་སྟོགས་པ་རྣམ་
པ་ལྔ་ཅི་རིགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དྲི་མ་གང་དག་པ་ནི། ལུས། རག་ སེམས། ལུས་རག་
ཡིད་གསུམ་ཆར་གྱི་དྲི་མ་དག་སྟེ། ཐ་མལ་པ་བཙམ་ཞིང་། ཟངས་ཀྱི་གཡའ་དག་པ་བཞི་ལམ་ལ་སྟོགས་པ་
བསྟོམ་དུ་རུང་ལ། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་དག་གྲང་དངོས་
ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ན་རབ། ཡི་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ན་འབྲིང་། ཚོག་ཙམ་
གིས་ཐོབ་ན་ཐ་མའོ། །རྒྱུའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་གླ་མ་^{༡༠} ལས་སྐྱེ་བ་སྟེ། སྟོད་དག་པ་ལམ་
ཞིང་ས་དག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གདན་སྟོགས་སྟོགས་གསུམ་པ་བཞིས་རྒྱུའི་དབང་ཞེས་བྱ་བའི་
ཡན་ལག་གི་དོན་བསྟན་ནོ། །

ད་ནི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོགས་ལྔ་པ་བཞིས་བསྟན་ཞེས་པས། དབང་དང་འབྲེལ་བ་ལམ་
ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཉི་ཤུ་བསྟན་ནོ། དབང་རེ་རེ་ལ་ལམ་གང་ཡིན་པ། ཚོགས་ལམ་དང་པོ། ལྟ་བ་གང་
ཡིན་པ། སྒྲིང་ལམ་དོད། གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་པ། འདས་པའི་ལམ་གསུམ། གང་ཟག་འབྲིང་ལ་འདའ་ཀ་མ་
གང་ཡིན་པ། འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་^{༡༡} ལུམ་དབང་གི་ལྟ་ནི་ལམ་སྐྱེད་པའི་མེ་
པ་དབྱིབས། ལྟ་བ་དོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ། གྲུབ་མཐའ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། འདའ་ཀ་མ་གོང་
དུ་འཕོ་བ། འབྲས་བུ་སྐྱུལ་སྒྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྲུབ་སྟེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ལམ་དབྱིབས་ནི་གླ་མའི་
ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་བ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ནི། གཟུགས་སོགས་ལ་སྒྲུང་བྱོགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད། བཅ་
མཁའ་སྟོང་པ་སོགས་ལ་སྟོང་བྱོགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད། ལྷན་སོགས་ལ་ལྷུང་འཇུག་གི་དོ་བོ་ཉིད་དེ། དེ་རེ་རེ་
ལའང་མ་རིག་པའི་སྒྲུང་བ་ལས་ལོག་པའི་ཚོས་ཅན། རིག་པ་གསལ་བས་ཐོན་པ། ཡིད་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་
དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད། རྟོག་མེད་དུ་སྒྱེས་པས་ཐད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད། དེ་འང་རིག་པ་གཏོགས་པས་བསྟུན་པ་དོ་བོ་གཅིག་

ལྷོག་ཚུལ་གྱིས་འཛོགས་ཚུལ་མི་འད་ཐ་དད་དོ། གྲུབ་མཐའ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ལམ་ས་བྱུག་ལ་སྟོང་གསུམ་ཉུངས་¹⁹ འབྱར་ཚུད་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད། ཕྱིག་པ་དང་རི་ལ་
སྟོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད། ཚུ་བོ་བྱེན་ལ་རྫོག་ ཉི་ལྷ་སྟོག་གཏིང་པར་འཛིན། གཅིག་ལས་མང་པོར་
བྱེད་ཅིང་། མང་པོ་ལས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་རོ། གྲུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་ན་འདའ་ག་
མ་གོང་དུ་འཕོ་བ་ལ་གསུམ། སྤང་བ་སྦྱར་བའི་འདའ་ག་མ། འདྲ་གྱི་གོང་བུས་འཕོ་བའི་འདའ་ག་མ།
སྒྲས་འཕོ་བའི་འདའ་ག་མ་སྟེ། འདི་དག་གི་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པའང་སྤང་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ། འབྲས་བུ་སྤུལ་པའི་སྤྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྲུབ་ནི། འབྲས་བུའི་སྤྱུག་ཉིད་དུ་འཆད་པར་
འབྱུར་བས་འདིར་མ་བཟོད་དོ། ཇི་ལྟར་བུམ་དབང་གི་ལྷོ།

གསང་དབང་གི་ལྷོ་ལ། ལམ་བཤད་བྱིན་གྱིས་སྤངས་པའི་རིམ་པ། ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
ཤེས་བཞི། གྲུབ་མཐའ་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདའ་ག་མ་འོད་གསལ། འབྲས་བུ་ལོངས་
སྟོང་རྫོགས་པའི་སྤྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྲུབ་སྟེ་ལྷོ། ཇིང་པོ་ལ། སྤྱིར་ཐམས་ཅད་མཚུགས་པས་གདུལ་བྱའི་
བསམ་པ་དང་། རོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་གསུངས་ནའང་།
རྒྱུད་སྦྱར་བ་གཅིག་ལ་དགོངས་ནས་དེ་དག་གི་གནད་དགྲ་བརྒྱ་ཐུག་གི་མཉམ་ཏུ་འདུས། དེའི་གནད་ཀྱང་བདུན་
ཅུ་ཅུ་ལྟར་འདུས། དེའི་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་མན་ངག་མདོར་བསྡུ་ན་ཉམས་སུ་རབས་དགྲར་འདུས་ཏེ།
འཁོར་ལོ་ལ་མ་བརྟེན་པ་ལ་ལྷ། མར་མེ་གསོ་བ། ཆངས་པའི་ཐོག་ ཕྱི་རྒྱལ་འབྱོར། སྤྱབ་ཤིང་གི་
འཁོར་ལོ། ཡི་ཐོའི་གནད་ལ་དགོངས་ནས་ཐིག་ལའི་རྒྱལ་འབྱོར་རོ། འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་གསུམ།
གཅིག་ལ་བརྟེན་པ། གཉིས་ལ་བརྟེན་པ། བཞི་ལ་བརྟེན་པའོ། གཞན་མན་ངག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་
པས་སྤྱར་བ་སྟེ་དགྲར་མདོར་བསྡུའོ། ཇི་ལ་དང་པོ་རྒྱས་ནི། ལུས་ཅོག་སྤར་གནད་ལ་དབང་པ་ལ་སྟོགས་
པ་བྱས་ལ། ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞིར་སྤྱི་ཡིག་དམར་ནག་མགོ་སྤར་ལ་བལྟ་བ་གསལ་གདབ། ལྟེ་བར་
ཨི་ཁ་དོག་དམར་སྤྱི་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ནས་རྒྱུང་མ་ཕྱི་ཕྱེ་བཙུམས་སྤྱད་པས་སུམ་མདོའི་མེའབར་
ནས། སྤྱི་ཡིག་ཆེར་འབར། དེ་ཨི་ལ་ཐོག་བས་²⁰ ཨི་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཆ་ཐུ་བ་བབས་པས་སྤྱིའི་
མེ་གསོས། དེ་བཞིན་དུ་འབར་འཛིག་ལ་དམིགས་ཤིང་། རྒྱུང་ཡང་རན་ཆད་དུ་ཁ་སྦྱར། ལམ་ཅོལ་བ་

སྒྱུར། ལྟ་བ་ཉམས་བསྐྱར། རྟོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་ཉམས་བཅོལ་པོ་གཏང། རྩོན་གྲངས་¹⁵ དང་བྱོན་ཚད་མེད་
པར་བྱ། ཡིད་འཇུག་ཡུལ་བརྟག་ཁམས་ཚོད་གཟུང་ངོ་།

གཉིས་པ་ནི། ལུས་འབྱུལ་འཁོར་བཅས་ལ། བཤང་ལམ་གྱི་རྒྱུད་གི་གཞུང་མེ་ཡི་སྐུ་མདོའི་མདའ།
བྱང་མེམས་ཉི་གི་འཕེན་ལ་མེ་མོར་ནས་བརྟེན། ལྷུང་དུ་ཡི་གེས་འཆར་བར་འགྱུར། རྒྱུར་པའི་སྒྱུར་བ་
མེད་པ་བྱུན་གཅིག་ལོ། ཉམས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱར་སྟེ། རྩོན་གྲངས་དང་བྱོན་ཚད་ལ་སྟོག་
པ་ནི་མེད་ངོ། རྒྱུམ་པ་ནི། ལུས་སྒྱིལ་གྲུང་ལ་སྟོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་གནད་ལ་ཕབ་ལ་དབྱགས་
ཕྱིར་ལྷང་བ་དང་བསྐྱུན་ཏེ། གཡས་རོ་མ་ཉི་མ་མེའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དམར་པོ་གསལ་གདབ།
དབྱགས་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་བསྐྱུན་ཏེ། གཡོན་རྒྱུང་མ་རྒྱ་བ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དམར་པོ་གསལ་
གདབ། དབྱགས་ནང་དུ་གནས་པ་དང་བསྐྱུན་ཏེ། དབྱམ་ཚོས་བཞེད་ལྷན་དུ་གསལ་གདབ་པ་ནི། བསྐྱུའི་
སྐལ་མ་ལྟར་ལ། རྒྱུ་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་ལྟར་དང། ཉི་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ། རྒྱ་སྒྱེགས་ཀྱི་མེ་ཉོག་
ལྟར་དམར། ཞེས་བྱོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྱུངས་པས། རྟོད་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་
རྒྱལ་དུ་གཏང་ཞིང་བྱོན་ཚད་ལ་སྟོགས་པ་ངེས་པ་མེད་པར་བྱའོ། བཞེ་པ་ནི། ལུས་ཅོག་ལྷུང་གནད་ལ་
ཕབ་¹⁶ ལ། ལུས་ཀྱི་དབྱས་སྟེ་བ་ནས་སྒྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་རྩ་དབྱུ་མ་ཁ་དོག་དམར་པོ་སྐབ་ཤིང་སྟོམ་ལྟ་
ཅི་རིགས་པ་ཞིག་གསལ་གདབ། རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཁ་དོག་དམར་པོ་འདྲ་སྟོམ་ལྟ་ཅི་རིགས་པ་
ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ། དབྱུ་མ་ལ་སྐྱབ་པའམ། ཡང་ན་རྩ་གཉིས་སྐྱབ་ཐག་གི་རྩལ་དུ་བྱས་ལ། དབྱུ་
མ་སྐབ་ཤིང་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་ཏེ། རྒྱུང་ནི་སྟེང་རྒྱུང་དང་ལོག་རྒྱུང་གཉིས་དག་ཏུ་བྱོན་ཚད་ཁ་སྐྱར་རོ། རྟོད་
ལའང་ཟས་བཅུད་ཚོན་དང་སྟོད་ལམ་གྲང་གི་ཕྱག་གིས་བསྐྱུལ་ཞིང་བྱོན་གྲངས་དང་བྱོན་ཚད་མེད་པར་
ལམ་སྒྱུར། ལྟ་བ་བསྐྱར། ཉམས་ཅི་སྒྱེས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་གཏང་¹⁷ རོ། རྩུ་པ་ནི། ལུས་ཅི་རིགས་པར་
གནད་ལ་ཕབ་ལ། སྟེང་གའི་ཉི་རྒྱ་ཁ་སྐྱར། ལྟེ་བའི་དཔའ་པོ་འབའ་ཞིག་གསང་གནས་བའི་བའི་
ཐིག་ལོ། མཛོད་སྐྱ་སྒྱུ་དམར་གྱིས་བོན་བཞེད་དང་བསྐྱུན་ཏེ། ཉམས་སྐྱུངས་པ་སྐྱ་མའི་ཞལ་
ལས་རྩུང་ཟད་དྲི་བར་བྱའོ། རྟོད་དག་གིས་ནི་འཁོར་ལོ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་སྟོགས་ལྟ་བུ་སྟུན་ཏོ།

འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་ལས། དང་པོ་གཅིག་ལ་ཉམས་ལྗང་བས་བརྟེན་པ་ནི། ལུས་ཅོག་ལྷ་གནད་ལ་ཕབ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བར་བྱས་ཏེ། བཤད་སྒྲོར་རྒྱུ་།
 ལྷ་མཛོད་མེ། ལྷ་བར་གྱི་སྒྲོར་འདབ་མ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ་ཡི་གེ་དགོད་^{༡༧} པ་དང་བལ་བ། རང་སྒྲོར་
 འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྟེ་ཚན་གྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱད་གཡས་སྒྲོར། ལྷ་བར་ཨི་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཕྱ་བ། ཡིག་འབྲུ་
 ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོར་གསལ་གདབ། དེ་ནས་ལོག་རྒྱུད་གཡས་ནས་མེ་མ། གཡོན་ནས་གཉིད་མ་
 གཉིས་མ་ཅེ་སྤྱད་པས། རྒྱུད་གིས་ལྷ་མཛོད་མེ་བསྐྱལ། དེས་ལྷ་བའི་ཨི་ལ་ཕོག་པས། ཨི་ལས་མེ་
 མཛོད་དམར་ཞིང་པོ་བོ་ཆ་བ། སོར་བཞི་ཙམ་ལ་སོགས་པར་འབར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ། རྒྱུད་
 ཡང་རིམ་གྱིས་ཁ་སྐྱུར། ལུན་གྲངས་དང་ལུན་ཚད་མེད་པར་བྱ། ཡིད་འཇུག་ཡུལ་བྱེད་སྤྱིང་འདོད་མི་འདོད་
 བརྟག་པ་ལ་སྟོགས་པ་འདར་སྒྲུ་མ་བཞིན་བྱས་ལ། ལམ་སྤྱུང་བ། བལྟ་བ་བསྐྱུང་ཞིང་བྱོད་ཉམས་ཐམས་
 ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་^{༡༨} རོ། །འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རྟོད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་རྟགས་ལྗང་བས་སྒྲུར་
 གྱི་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་སྟོང་གའི་འདབ་བརྒྱད་ལ། ཡི་གེ་དགོད་པ་དང་བལ་བ། ལྷ་བ་རྩྱུ་ཁ་དོག་སྟེ་སྐྱུ་
 མགོ་བྱར་ལ་བལྟ་བར་བསམ། དེ་ནས་ཨི་དང་རྩྱུ་གཉིས་ཅ་དབུ་མ་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཕྱ་བས་ཟུང་སྟེལ་བར་
 བསམས་ལ། དེ་ནས་ཡང་རྒྱུད་མ་ཅེ་སྤྱད་པས་ཨི་ལས་མེ་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཕྱ་བ་རྩྱུ་གི་བར་དུ་འབར། རྩྱུ་
 ལས་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཆ་ཕྱ་བ་ཨི་གི་བར་དུ་འཛག་པས། འབར་འཛག་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པ་ལ་
 གྲོ་གཏད་དེ། རྒྱུད་ཡང་རིམ་གྱིས་ཁ་སྐྱུར། ལུན་ཚད་སྟོགས་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་བར་གཤམ་པར་བྱ། དེ་ལ་
 རྟོད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་མཐོང་སྒྲུང་འབྱུང་བ་ནི་རྟགས་ལྗང་དང་། རྟགས་གྱི་རྟགས་ལྗང་ཕྱེ་བཅུ་ལོ། ཁེ་ལ་
 དང་པོ་གཡས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ས་ལས་དུ་བ། རྩ་ཐོན་པས་སྟོག་རྒྱ། མེ་ལས་སྟོན་བྱ་མེ་ཁྱེད། རྒྱུད་
 ལས་མར་མེ་འབར་བ། བསམ་མཁའ་ལས་ནམ་མཁའ་སྟོན་མེད་ལྟ་བུའོ། །གཡོན་གྱིས་བསྐྱས་པ། བསམ་
 མཁའ་ནས་ལྷགས་ལྷག་ལུན་ནག་འཇའ་ཚོན། སྟོག་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་རྣམས་
 འབྱུང་སྟེ། མཐོང་སྒྲུང་དང་མི་ཉམས་ལ་ཅི་རིགས་པའོ། །ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་རོ། །

གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་བརྟེན་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ལུས་གནད་ལ་
 དབབ་པ་ལ་སྟོགས་པ་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ། དེ་ནས་ལས་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱང་གསལ་གདབ། དེ་

ནས་ཉེ་བའི་ལམ་ལུ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་འདབ་མ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ་ལྷ་ལི་བཅུ་དྲུག་ཕྱག་གཉིས་གཡོན་སྒོར།
 ཉ་དང་ཀླ་སྤངས་པའི་ཀླ་ལིག་ཡས་སྒོར། བར་སྒོར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ལྷ་མ་དང་འབྲེ། ཡི་གེ་ཐམས་
 ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་མགོ་བྱེན་ལ་བལྟ་བའོ། རྟེན་སྒྲིབ་གའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་སྒྲིབ་པའོ། མཚམས་བཞིར་སྒྲིབ་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་སྒྲིབ་པའོ། དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་འདབ། ཡིག་འབྲུ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་མ་དོག་ཀླ་ལིག་པོ་མགོ་བྱེན་ལ་བལྟ་བའོ། མགོན་པར་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་ལྷ་ལི་བཅུ་དྲུག་
 གཡོན་སྒོར། ཉེ་བར་ཞོ། ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་དོག་དམར་པོ་མགོ་བྱེན་ལ་བལྟ་བའོ། རྒྱུ་
 བོར་འདབ་མ་སྤྱི་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་ལྷ་ལི་བཅུ་དྲུག་གཡོན་སྒོར། ཀན་ས་ཉ་ལྷ་མ་མའི་བར་བཅུ་དྲུག་
 གཡས་སྒོར། ཉེ་བ་ལ་རྒྱེ། ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་དོག་དམར་པོ་མགོ་བྱེན་ལ་བལྟ་བའོ། རྟེན་
 བས་རྒྱུ་མེ་མ་དང་གཉིད་མ་གཉིས་མ་ཅེ་སྤྱད་པས་སྤྱི་མ་མའི་མེ་སྤྱད། ཉེ་བའི་ཞི་ལ་ཐོག་པས།
 རྒྱུ་འདབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་གཡས་རོ་མ་ནས་སོང་། རྒྱུ་མའི་ཡིག་འབྲུ་འཁམས་ནམས་བསྐྱེད་པས།
 ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་། མགོན་པའི་ཡིག་འབྲུ་འཁམས་ནམས་བསྐྱེད་པས། ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་སྟེ་རྒྱུ་
 གཡས་གཉི་ལ་རེག་པས། རྒྱུ་འདབ་ཀྱི་ལྷ་ནས། གཡོན་རྒྱུ་མ་ནས་བབས། མགོན་པའི་ཡིག་འབྲུ་
 རྒྱམས་སྤར་བཞིན་གསོས་བཏབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱས། ཡང་རྒྱུ་མ་ནས་སོང་། རྒྱུ་མའི་ཡིག་འབྲུ་
 རྒྱམས་གསོས་བཏབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱས། ཡང་རྒྱུ་མ་ནས་སོང་སྟེ་ཉེ་བའི་ཞི་ལ་ཐོག་པས་ཞི་ཆེར་
 འབར་ཏེ། དབུ་མ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཁ་བྱེན་སྒྲིབ་གི་ཟེར་མའི་རྒྱུ་མ་ནས་སོང་སྟེ། རྒྱུ་
 གའི་རྒྱུ་དང་མགོན་པའི་ཞི་གཉིས་ཀྱང་ཞེན་ཐོགས་མེད་པར་བཅོམ་སྟེ། རེག་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུ་ལས་
 བདུད་ཅིང་རྒྱུ་མ་ཕྱ་བ་དབུ་མ་ཉིད་ནས་བབས། ཞི་དེ་མེ་གྱིས་མར་བདས་ནས་མི་སྒྲིབ་པ་ནས་ཉེ་བའི་
 རྒྱུ་མོར་བཞིའི་བར་ཅམ་དུ་ཡིད་འཇུག་ཡུལ་རང་གང་འདོད་གང་བྱུང་བ་དེར་འབར་འཇག་ལ་དམིགས་
 ལ། རྒྱུ་རན་ཚད་དུ་ཁ་སྤྱད། ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་དུ་བསྐྱུང་། ལྷ་ག་མ་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ།

མན་རག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ལུས་ཅོག་སྤར་གནད་ལ་ཕབ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་
 ཡན་ལག་གཞན་ཡང་འདྲ་བར་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཁོང་སྟོང་དུ་དམིགས་ལ། མེ་དམར་རྒྱས་ལུས་
 ཀྱི་ནང་གང་བར་བསམ། རྒྱུ་གངས་ཅན་དང་གངས་མེད་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་བྱ། རྒྱུ་གི་སྒྲོར་བས་བྱེན་

ཚད་གཞུང་།^{༡༠} ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ལྷན་གྱིས་བསྐྱུལ། ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བྱུང་བྱུང་།
 ཐུན་བཞིའི་ངེས་པས་བྱ། ཉམས་སྤྱོད་པས། རབ་ཞག་གསུམ། དེ་བས་བུལ་བ་འབྱིང་ལ། ཉམས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཐ་མ་
 དགུ་ན་དམིགས་པ་འཕོ། དེ་ནས་གཉིས་པ་མེ་འབར་བའི་དམིགས་པ་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩི་དམར་ནག་
 བསམ། དེ་ལས་མེ་འབར། ལོང་བུའི་ཕ་ནས་སོང་། བསྐྱེ་ཕ་བོ་ཆེན་ཞུགས། གསར་གནས་སུ་
 འཛོམ། རྩོམ། རྩོམ། ལྷུང་བ། གཡོ་བ། དྲག་བ། ཚ་བ། ལྷུང་བའི་མེ་ལྷན་ལ་གཏད།^{༡༡} གཞན་ཐམས་
 ཅད་ཚུལ་རྒྱུ་སྐྱེ་མ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་འཐབ་མོ་ཚུལ་སྐྱེ་མ་བཞིན། འཐོར་ལོའི་དམིགས་པ་
 ཕ་མོ་ན་ཐིག་ལེ་གཉིས་པ་ཕུགས་པ་ལ་མེ་སྤོར་བྱ་བཞིན་སྐྱེ་མ་བཞིན། ལྷ་བ་དེ་ལས་མེ་^{༡༢} འབར་བ་མཐོག་དུ་
 ཚུལ་རྒྱུ་སྐྱེ་མ་བཞིན། དུག་པ་དེ་ལས་མེ་ཆེར་འབར་བ་སྤྱི་བའི་བར་དུ་ཚུལ་སྐྱེ་མ་བཞིན། བདུན་པ་དེ་ལས་
 ཐམས་ཅད་མེར་འབར་བ་ཚུལ་སྐྱེ་མ་བཞིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་སྤྱོད་བྱུང་བྱུང་བྱུང་ངོ་།

ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞིན། ལྷུང་བྱེན་ལ་མ་སྤོས་པར་སྤྱོད་བཞིན་མོངས་པ་རང་བྱུང་གི་ཏིང་
 དེ་འཛིན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་བྱུང་གི་ཏིང་དེ་འཛིན། ལུང་མི་གསལ་སྤྱེལ་ ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
 ཞི་རང་བྱུང་གི་ཏིང་དེ་འཛིན། གསལ་སྤོང་མཚོག་གསལ་ཞིང་ཡང་^{༡༣} ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 ཏིང་དེ་འཛིན་ཏེ། །ཐ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། ས་བཞི་ལ་རིགས་
 དུག་གི་སྐྱད་ཤེས། དེ་དག་གི་སྐྱད་དུ་ཆོས་སྟོན། རྒྱ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ལ་དབང་ཐོབ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཆོག་
 གི་མཚོག་ཅི་བརྩོད་པ་རྣམས་འཕྱུང་བ་བྱུང། ཐ་སྤྱོད་ལ་སང། ཐ་སྤྱོད་གསུམ་མོགས་ཤེས། ཆོག་དོན། དེས་ཆོག་ །སྤོབས་
 པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ། ཚངས་པའི་དབྱངས་སུ་བྱུང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་པའི་ཡོན་
 ཏན་རྒྱུད་ལ་འཆར་ཤི། །བྱུང་མཐའ་མ་སྤོགས་ན་འདའ་ཀ་མ་འོད་གསལ་བ་ནི། འཆི་ཀ་མའི་^{༡༤} རྒྱུ་
 གིས་སྤྱོད་བྱས་ནས། འཕྲོ་བས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་དབྱེ་མར་ཞུགས་ཏེ། སྤོང་གསལ་མཚོག་གི་ཏིང་དེ་འཛིན་
 རང་གི་རང་གིས་སྤྱོད། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་ལས་ཏིང་དེ་འཛིན་དང་འདྲེས་ནས་
 བར་མ་དོ་མེད་པར་བྱུང་མཐའ་སྤོགས་པ་འཕྲུ། རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སྤོགས་པར་འཕྱུར་ཤི། །འབྲས་
 ལུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བྱུང་ནི་འབྲས་ལུ་འཆད་པར་

བདག་པ་དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་དག་མཉམ་པ་ནི། ལུས་མཉམ་པ་བདག་དང་ཕྱག་ཁྱ་ཉིས་ཀ་ཡན་
ལག་བཞིའམ་སྐད་ཅིག་མས་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་མཉམ། དག་མཉམ་པ་ཅུ་ལྷག་ས་ལ་སྒྲིག་ས་པ་སྒྲོམ་པར་
མཉམ་པ་སྟེ། ལུང་བརྟག་གཉིས་ལས་ཀྱང་། ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་དང་ནི། རྒྱལ་ཚིག་སེམས་ཀྱང་
གཅིག་པ་ཉིད། དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། སྐྱེ་མཆོད་དང་སྐྱེ་གསུང་གྲགས་བརྒྱབ་པ། དབང་བསྐྱར་པ་
བཞི་ ཅེས་^{༡༥} འབྲུང་བས་སོ། །འདོད་པ་མཉམ་པ་ནི། བདག་ཅེས་ལ་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདིས་སྤྱུ་ལ་སྐྱར་སྟོབ། མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་འདིས་
ཚོས་སྐྱར་སྟོབ། རིག་མཁའ་བདག་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་སྟེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་
པར་མཉམ་པའོ། བྱིན་རྒྱབས་མཉམ་པ་ནི། འདིས་ཡོངས་སྐྱར་བྱིན་བྱིས་སྟོབ། ལུས་གྱི་མ་ཁའ་ཡལ་གྱི་གསང་བ་
སྟོལ་མར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ། བ་མལ་པ་སྦངས་པས་ཡལ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མ་ཁའ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པ་
ལས། ཞུ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུའུ་ལ་ཞུ་ས་མཚན་པར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པ། བ་
མལ་པ་སྦངས་ཏེ་ཡུམ་གྱིས་ཡལ་གྱི་གསང་བའི་གནས་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པ་ལས་རྩྭ་ལས་རྩེ་རྩེ་ལ་
ཅེ་ལྟ་པ། ལྟེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཚན་པའི་སྤྱུ་གྱུར་པར་དམར་ནག་འདིས་ཐིག་ལེ་འཛོལ་མགོ་བྱེན་ལ་བརྟེན་པ།
ལྷ་ཉིག་སྤང་བའི་དོད་ནོར་བུ་ལ་ཞོ་གྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ། ར་དབུ་མའི་ཕུ་སྤྱ་ལས་རིག་པོ་ཆེའི་ཏོག་ རིག་མ་
དག་པ་ནི། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་རིག་མ་དག་པ་དང་། སྐྱུངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་མ་དག་པའོ། རང་
པོ་ལ་ལྟ། རི་དྲགས་ཅན་མ། དྲུང་ཅན་མ། སྤང་པོ་ཅན་མ་ རི་མོ་ཅན་མ་ སྐྱ་ཚོགས་ཅན་མའོ། །འདི་དག་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྤྱེ་མའི་ནལ་ལས་ལོགས་སུ་ཤེས་སོ། །ལེགས་པར་སྐྱེ་བའི་གོ་རིམ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ།

སྤྱངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་གསུམ། ལྷ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོས་བསམ་དང་བསྐྱབ་པ་སོ་སོར་
ཐར་པའི་སྒོམ་པ། བྱང་རྩལ་སེམས་པའི་སྒོམ་པ་ས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ། བཞི་རྫོགས་དབང་གིས་དག་པ། རིམ་པ་
གཉིས་ལ་གནས་ནས་འབྱོར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་དག་པའོ། རྟེན་ལྷ་རྩ་སྤྱེ་བའི་གོ་རིམ་དང་པོ་རིག་མ་དག་
པ་འབྱུང་། དེ་ནས་ལྷས་དག་མཉམ་པ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་བྱིན་སྤྲུལ་
མཉམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་འདོད་པ་མཉམ་པ་ཚོས་གྱི་
སྤྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དེ་ལྷ་རྩ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དགའ་བསྐྱེ་བའི་གོ་རིམ་ལྷ་པ་མན་དག་གི་
གནད་གྱིས་ཟིན་པ་ལའང་ལྷ་སྟེ། དང་པོ་དབབ། དེ་ནས་གཟུང་། དེ་ནས་བརྒྱུག དེ་ནས་ཁུབ་
པར་བྱ། མཐར་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་པའོ།།

དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རྟེན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རིག་མ་དེ་ཉི་རིང་རན་པར་བཞག་ལ། དེའི་
གཟུགས་ལ་བརྟེན་ཞིང་། དེས་འདོད་ཆགས་གྱི་མེ་རབ་རྩ་འབར་བས་ཐིག་ལེ་དབབ། བདེ་བ་བསྐྱོམ།
ལག་པ་གཉིས་བསྐྱོལ་ཉེ་མིག་སྟེང་དུ་བབ་པ་བབ་དཔའི་མཐས་བསྐྱུང་། སྒོམས་འཇུག་སྐྱེད་པ་གསང་བྱུང་པར་བྱ།
དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུལ་པ་མཉམ།^{༡༥} དེ་ལ་བསྐྱུམ། རོ་ལ་མྱོང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷས་གྱི་གནད་ཅི་རིགས་པ་ལ་
རིག་པར་བྱ་བའི་བར་དུ། ལྷ་ལ་ལྷ་ག་ལ་འདོད་ཆགས་གྱི་མེ་འབར་བས་ཐིག་ལེ་དབབ། བདེ་བ་བསྐྱོམ།
བབ་དཔའི་མཐས་སྐྱུང་། གསང་བྱུང་པར་བྱ། བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་ཅི་སྤྱེས་བྱུང་
བྱུལ་དུ་བསྐྱུང་། དེ་ལྷ་རྩ་ཐིག་ལེ་དབབ་ཅིང་མང་དུ་སྟེལ། སྤྱེལ་ཞིང་མི་ཉམས་པར་གཟུང་། གཟུང་ཞིང་
རིམ་གྱིས་བརྒྱུག ཅིས་བྱ་བ་གསུམ་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་དེ་ཅིག་དང་པོ་ལ་བྱ་བ་མང་། བདེ་བ་
རྩ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། རྟེན་པོ་ལ་དང་ལྷོ་ལ་མཉམ་པར་སྤྱར་ཞིང་། ཡང་འདོད་ཆགས་གྱི་
མས་ཐིག་ལེ་དབབ། བདེ་བ་བསྐྱོམ། བབ་དཔའི་མཐས་ལྷ་པའི་ལྷུང་བས་བསྐྱུང་། གསང་བྱུང་པར་བྱ།
ལྷ་དེ་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་བྱ་བ་ཅུང་། བདེ་བ་ཆེ་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཐིག་ལེ་དབབ་ཅིང་
བདེ་བ་ལྷགས་ཆེ་བས་ཐིག་ལེ་འབར་བའི་དོན་ཅིས་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱུབ་པ་ན་བདེ་བ་མི་རྟོག་པ་དང་
ལྷན་པ་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་མ་བཞིན་ཐིག་ལེ་དབབ་ཅིང་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་དེ་བསྐྱོམ། བབ་དཔའི་མཐས་
བསྐྱུང་། གསང་བྱུང་པར་བྱ་བ་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་བསྐྱུང་གཉིས་པ་གཅིས། ལྷ་དེ་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་དགའ་

བལ་གྱི་དགའ་བ། ཐིག་ལེ་ཅུང་ཟད་ཁྱེན་ལ་གཡོ་བའི་དོད། ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། དེ་ཙམ་ཐིག་ལེ་གཟུང་དགའ་
བར་ཐུར་ན་སྟེང་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་འགོག་པའམ། འཐུར་བ་རྒྱུ་པ་དུག་ལ་སྟོགས་པས་འདིར་ཐིག་ལེ་
བསྐྱར། བསྐྱར་བ་སྤྱོད་ནས་ཅིག་མ་བཞི་པ་ལ་བསྐྱར་རོ།

དེ་ཙམ་ན་སྟེན་པའི་ལམ་སྟོན་པ་རྣམས་ལེ་མ་ལེ་མེ་ཐིག་ལེ་ཐེན་པས་ཡོར་ཡོར་བྱེད་པ་བདེ་ལུགས་
ཀྱིས་ཅུབ་ཅུབ་བྱེད་པ། དྲི་ཆེན་དང་དྲི་ཆུ་ལ་སོགས་པའང་རེས་མི་འབོན། རེས་མི་ཐེམས།^{༡༧} བདེ་བ་མི་
བཟོད་པས་སྤྱོད་ཅུ་མེད་མེད་བྱེད་པ། གཡལ་དང་མཆོ་^{༡༨} མ་ འཐུར་བ་ཅི་རིགས་པ་འཐུར་བའི་ཆེ་ཐིག་ལེ་
ཐེན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཙམ་^{༡༩} རྟེན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་པད་ཅན་མའི་ལུང་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ་འཐུར་སྟེ་སྤྱོད་
པ་སོགས་བྱ་ཅུ་བཅའ་ལ། ཐིག་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་དོ་རྟེ་དང་བསྐྱར་གཉིས་ཁ་སྟོར།
ཅུ་དཔལ་གཉིས་ཁ་སྟོར། ཐིག་ལེ་ཉི་ལྔ་གཉིས་ཁ་སྟོར། རྒྱུང་ལུ་ལེ་གཉིས་ཁ་སྟོར་དུ་ཐུར་པས་བདེ་བ་
དང་སྟོང་པ་ཟུང་དུ་ཆུད་ཅིང་བདེ་བ་རོས་གཟུང་དང་བལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ་སྟེ། འདིར་ཡང་ཉིང་རེ་
འཛིན་དེ་བསྐྱར། བགྲན་པའི་མཐའ་ལ་སྟོགས་པས་བསྐྱར། གསང་བུ་བར་བུ་བ་ཐིག་ལེ་བུ་བ་
གཉིས་པ་གཅེས། དེ་ལ་འཐུར་བ་དུག་གིས་བསྐྱར་ན། ལྟོ་བསྐྱལ་པ་ལ་བཅུར་བ་རྒྱ་མཆོ་རི་རབ་ལ་བསྐྱལ།
ཡན་ལག་བཞི་བསྐྱལ་པ་གྲིང་བཞི་དབང་དུ་བསྟུ། རོ་འཛིན་རང་གི་གནས་སུ་ཕྱེ་རྟེན་ལ་སྟུར། མིག་བགྲན་པ་
དབང་པོའི་མཆོག་སྟེང་དུ་གཞག བག་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུ་དག་ལ་རིང་པ་བྱང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུ་གིས་ཕའ་འོན།
ཕའ་ཀྱིས་རྒྱུ་འཕལ་རྒྱུ་ཕའ་ཀྱི་མདའ་གཞུ་འཕར་སྟེ་བསྟོག་ལ། དེ་ནས་རྒྱུ་གི་སྐར་རགས་བཅིང་། འདི་
ལག་ལེན་བཞིན་བྱ། ཞགས་པ་འཕར། ལུས་གཏུན་གིང་གི་འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྟོར། ལུ་ཆུང་གི་སྟོད་ལམ་
བྱས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པར་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་བཞི་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་
ཐིག་ལེ་ཅུ་གནས་སུ་ཁྱིམ་ཉེ་མི་ཉམས་བརྟན་པའི་དོད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་བ་རྒྱུ་པ་
དུག་ནི་འོག་དུ་ཐིག་ལེ་འཛིན་པ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་འཐུར་བས་འདིར་མ་བཟོད་དོ།

ལམ་བསྐྱལ་བ་ནི། ལུས་ཟུངས་རྒྱས་པར་འཐུར་བ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་སྟོད་ལམ་ཙོག་བྱ་ལྟར་
བྱས་ནས། །ལག་གཡས་ཉི་མ་གཡོན་པ་ཐམས་ཀྱང་ ལྷ། བར་བྱན་ལ། །ལུས་མོ་གཉིས་ལ་བསྟོལ་མར་
དག་པ། བག་ཏུ། །རྒྱ་རིང་དུ་བྱང་མདུན་ལྟར་དུ་དག། །གཡས་གཡོན་དག་དུ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། །འཐུར་

པ་གསུམ་དབུས་དང་། གཡས་དང་། གཡོན་དང་གསུམ་མཉམ་དང་རྒྱུ་པ་གསུམ། ཡང་སྒྱུར་ལ་བྱ། །འཁོར་
བདག་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཉི་མ་དག་ནི་གསུམ་པ་ན། རབ་རྒྱུད་སྟོབས་ཆེན་ཉིན་ཕྱིད་སྟོགས་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་བ། །ལྷ་བ་
སྒྱུབས་དུ་རྒྱུ་པར་འགྱུར། སྒྱོར་བའོ། །དེས་གཞི་ལ། དེ་གི་ཁྱིམ་བརྒྱུ་པ་མཉམ་པ་གསུམ་སོགས་བྱས་
ནས་ནི། སྒྲིན་པོའི་ལམ་ནི་བདེ་བ་སྒྲིན་ནས་ཐིག་ལེ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཟད་ཟད་བསྐྱུལ། །ཁྱུང་མཛུབ་གཉིས་ནི་
དག་ཏུ་གཞི་བ། །མིག་གཉིས་སྟེང་དུ་བགྱུར་བར་བྱ། །འདིས་ནི་ཐིག་ལེ་ལུས་ཀྱི་གནད་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པར་
འགྱུར། །ཡང་ན་དག་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཉལ་དག་ཏུ་བརྟོན། །ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྟེང་རྒྱུད་འོག་ལག་ཞན་ཡང་
བྱ། །འདིས་ཀྱང་དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་དབབ་གཟུང་གཉིས་བསྟན་ཐིག་ལེ་ཟེན་པར་འགྱུར། །རྗེས་གཅུང་པ་ལ། འདི་
དག་གི་བརྒྱུ་པ་དང་ཁུབ་པར་བསྟན། །གྲུང་ཆེན་ཉི་ཉིད་དང་སྟག་མོ་དུར། །ཕྱི་ཕྱི་ གཅན་གཟན་སྒྲུགས་ཀྱང་དང་
མ་ལྟར་བསྐྱུལ།³⁰ ཉིག་ལྟེ་བ་སྟེང་ག་མགོན་པ་དང་། སྒྱི་གཙུག་དག་ཏུ་རིམ་གྱིས་དེ་དག་ཏུ་ཤེས་པའང་
སྟེང་། །རྣམ་གྲོལ་བྱ་ཡིས་ལག་ལེན་བཞིན་ལུས་ལ་དགམ། །དེ་ལ་མི་མཁས་པ་བཞི་འབྱུང་སྟེ། སྒྲིམས་
འཇུག་ལ་བརྒྱུ་པ་དབབ་པ་ལ་མ་མཁས་ན་ཐིག་ལེ་ལྟར་དུ་ཉམས། །སྒྲིམ་པས་གཟུང་བ་ལ་མ་མཁས་
ན་བདེ་བ་ཡུན་གྲུང་། བཞི་པོ་མ་ཤེས་པ་བརྒྱུ་པ་ལ་མ་མཁས་ན་ཆུ་དང་སྟོང་། །རྣམ་གྲོལ་བྱ་སོགས་དགམ་
པ་ལ་མ་མཁས་ན་ནད་དུ་འགྱུར་རོ།

དེ་ལ་གཉེན་པོ་མཁས་པ་བཞི་འཇུག་སྟེ། དལ་བས་བརྟོད་པ་དབབ་པ་ལ་མཁས་པ་རུས་
སྒྲུལ་གྱི་འགྲོས། གཟུང་བ་ལ་མཁས་པ་ལུས་དག་གི་སྒྲིན་པོའི་ལམ་བསྐྱུལ་པ་ལ་སོགས་འགྱུར་བ་གསུམ་
དང་གཅིག་གྲུང་ཆེན་ཉི་ཉིད་སོགས། བརྒྱུ་པ་ལ་མཁས་པ་དུད་འགྲོའི་འགྱུར་བ་བཞི། །ཁུབ་པར་བྱ་བ་ལ་
མཁས་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་རྒྱལོ་³¹ །གཞན་རྒྱུད་གི་སྒྲིམ་པས་བཅིང་བ་ལ་སྟོགས་པ་ནི་ལམ་རྒྱུས་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ཞིག་ལམ་བསྟན་རྟོ།

ལྟ་བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞི་ནི། གོ་རིམ་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི།
གནས་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི། སྒྲུང་བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི། རང་གི་རོ་བོ་ལ་ལྟོས་པའི་
དགའ་བ་བཞི་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གོ་རིམ་ལ་ལྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི་ནི། ལམ་སྒྱུང་བའི་སྒྲུབས་ཉིད་དུ་
བསྟན་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བརྟོད་དོ། །གཉིས་པ་གནས་ལ་ལྟོས་པ་ལ་གཉིས། ཕྱི་གནས་ལ་

ཉོས་པ་དང་། བར་གནས་ལ་ཉོས་པའོ། རྟེན་པ་དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནས་ཁོ་ལ་བྱ་ཁོ་ལ་བར་སྐྱེས་
ན་དགའ་བ། ལུས་³⁹ པལ་ཆེར་ལ་སྐྱེས་ན་མཆོག་དགའ། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་པར་སྐྱེས་ན་
དགའ་བུལ། ལུང་ལས། བདེ་བ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན། ལ་སོགས་སྤྱང་བའི་དེ་སྐོར་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤར་ན་
ལྷན་སྐྱེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་པོ་ནས་མགིན་པའི་བར་དུ་དགའ་བ། ཉམས་ཚུང་ཅི་སྐྱེས་ཀྱང་མགིན་
པ་ནས་འཕྱེད་སྤྱིང་གའི་བར་མཆོག་དགའ། སྤྱིང་ག་ནས་ལྷེ་བའི་བར་དགའ་བུལ། ལྷེ་བ་ནས་
གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷན་སྐྱེས་སོ། གསུམ་པ་སྤྱང་བྱ་ལ་ཉོས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་ནུམ་པར་
རྟོག་པ་རགས་རིམ་དང་པོ་དགའ་བ་འགོ་བའི་གཟུགས། ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་དགའ་བ། བདག་གི་ནུམ་
རྟོག་རགས་རིམ་འགོག་པ་མཆོག་དགའ། ལྷག་སྤྱིང་ནུམ་པར་རྟོག་པ་འགོག་པ་དགའ་བུལ།
དགའ་བུལ་གསུམ་པོ་སྤྱང་ས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བྱང་རྒྱུ་བརྟོད། ཅས་འཕྲུང་། གྱི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་
འགོག་པས་ལྷན་སྐྱེས་སོ། ལུས་དང་སྤྱང་བའོ། ཁའི་པ་རོ་བོ་ནི། དང་པོ་དགའ་བ་ཙམ་ཉིད་དེ། ལ་སོགས་
པ་འཕྲུང་བདེ་བའི་ཉམས་ཚུང་རྒྱུང་བ་དགའ་བ། བདེ་བ་ཆེར་འབར་བ་མཆོག་དགའ། བདེ་བ་མི་
རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་དགའ་བུལ། བདེ་བ་སྤྱིང་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པས་ལྷན་སྐྱེས་སོ། རྟེན་པས་
སྤྱིང་ལམ་རྟོད་བཟན་ལུང་དང་ཡང་སྤྱིང་བར་བྱའོ།

ཕོ་ག་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྤྱིང་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ནི། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
ལ་སྤྱོད་པ་པ་ཅི་རིགས་པ་ནུམས་བདེ་སྤྱིང་དུ་རྟོགས་པ་འཕྲུང་སྤྱིང་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་
པ་ལའོ། གྲུབ་མཐའ་མ་སྤྱོད་པ་ན་འདའ་ག་མ་ནམ་འཆི་བའི་ཆེ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འབྱོན་པར་འགྱུར་
བ་ནི། འཆི་བའི་རྒྱུང་གིས་སྤྱིན་བྱས་ནས་རྩ་མཐུད་ནུམས་དཔལ་ཉེ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཁམས་ཐིག་ལེ་རིམ་
གྱིས་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་འཛོལ་ཉེ། དེ་སྤྱིང་ཡང་རྒྱུང་ཟད་ཞུགས་པས་འཆི་ཀར་བདེ་སྤྱིང་མཆོག་སྐྱེ་སྤྱིང་། རོ་
རྗེ་ནི་སྤྱིང་པ། སེམས་དཔའ་ནི་བདེ་བ། དེ་སྤྱིང་གྱི་བདེ་སྤྱིང་གི་ལྷ་བ་དང་འབྲེས་ནས་བར་དོ་མེད་
པར་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་པོ། འབྲས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་འབྲས་སུ་འོ་སྐབས་ཉིད་
དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས། འདིར་མ་བརྟོད་དོ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷའོ།

དབང་བཞི་པའི་ལྷ་ལ། ལམ་རྩོམ་མཐའ་བཞི་པ་གསུམ། ལྷ་བ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བཞི། གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་གྱུ་ཆེ་བ། འདེམ་ག་
མ་ཕྱག་གྱུ་ཆེན་པོ་ནས་འཕོ་བ། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྲུབ་སྟེ་ལྷོ།

དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ལུས་སྒྱུར་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས། བསམ་བརྟན་^{༣༩} གྱི་ཡན་
ལག་དག་རྣམས་ཚང་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་གཞན་སྟོག་ཚུལ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས་རྒྱུད་འཛིན་འོག་རྒྱུད་
བསྟོད་པ་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྲུབ་ས། ཞིབ་པ་གཉིས། དེ་ནས་དག་གི་ཐ་སྲུབ་ས། དེ་ནས་ཉིད་དེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་
ཐ་སྲུབ་ས་བསྟོན་སྟེ། དེའང་པད་ཅན་མ་དངོས་སམ་པ། འཕྲིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་གྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་
སྟོར་བ་ལས། དེ་ལ་གསུམ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བ། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བ།
དེ་ནས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་སོ་སོར་དག་པར་བྱ་བའོ། རྟེན་ལུས་དག་མཉམ་པ་སྒྱུ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་
སྟོགས་པ་གསུམ། དབང་གསུམ་པའི་ལམ་དང་འདྲ་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་ཐབས་ཤེས་
རབ་སྟོན་པར་ཞུགས་པ་ལས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཁམས་དྲངས་མ་ཙུ་གཉིས་འཛོམས་མ་ཚོག་གི་
ཟེ་བར་བྱོན། དེ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཙུ་གཡས་ཀྱི་རོ་མ་ནས་སོང་སྟེ་ལྷོ་བར་བྱོན། ལྷོ་བའི་
འཁོར་ལོ་ནམ་ལངས་པ་བཞིན་ཡལ་ཡལ། ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་སལ་སལ། སྟོ་བ་བྲས་པ་^{༤༠} བཞིན་
ལྷང་ལྷང་གཏང། ཡང་གཡས་རོ་མ་ནས་སོང། སྟིང་གར་བྱོན། ཚོས་སུམ་ལྷན་དུ་བྱོན། ཡང་རོ་མ་ནས་
སོང། མགིན་པར་བྱོན། ཚོས་སུམ་ལྷན་དུ་བྱོན། ཡང་རོ་མ་ནས་སོང། ལྷ་བ་གཡས་པ་ནས་འོད་ཟེར་
གྱི་རྣམ་པར་འཕྲོས། འོད་ཟེར་གྱི་སྟོ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
དབང་བཞི་བསྒྱུར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷག་པའི་ལྷར་བྱས། བདག་གི་རྒྱུད་སྒྱུ་ལྷར་བསྒྱུར་ཞུས་པས། གཉིས་
འདྲེས་བདུད་ཅིའི་བཅུད་དུ་གྱུར། ཚངས་པའི་སྟོར་ཞུགས། སྤྱི་བོར་ཚོས་གསུམ་ལྷན་དུ་བྱོན། མགིན་
པར་བྱོན། ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་བརྟན་དང་ལྷན། ཙུ་དབྱུག་སྒྱུར་གནས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ། གཞུང་འཛིན་རྟོག་པ་མ་
མོ་ཞུབ་པ་སྟིང་གར་འོད་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྷར་གྱུར། ཙུ་དག་པའི་ལམ་ལྷོ་བ་ནས་བྱུང་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་
སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཙུ་གཡས། རྒྱུད་མིར་རྒྱུ་བ་དབང་དུ་འདུས་པ། གཞུང་རྟོག་ཞུབ་པ་གཡས་གཞུང་བའི་ཐ་
སྲུབ་ས་དངས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། འབྲས་བུ་དང་པོའོ། རྟེན་བཞིན་དུ་

གཡོན་དུ་འདྲུག་སྟེ། འཛིན་པའི་ཐ་སྲུབ་སྤྱོད་པ་ཅུ་གཡོན། རྒྱུ་ནང་དུ་འཇུག་པ། འཛིན་རྟོག་རྒྱུ་པ། རྣམ་
པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་སྟེ། འབྲས་སྤྱོད་གཉིས་པའོ། ཇི་བཞིན་དུ་དབུ་མར་ཡང་བྱ་སྟེ། གཟུང་
འཛིན་གཉིས་ཀའི་ཅ་དབུ་མ། རྒྱུ་གནས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ། གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་ཐ་མོ་རྒྱུ་པ། ཐ་སྲུབ་སྤྱོད་པ་
པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་ཉི་དེ། འབྲས་སྤྱོད་གཉིས་པའོ། ཐབས་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བ་བརྟན་ཏོ། ཇི་
བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདྲུག་སྟེ། ཅུ་གཡོན་གཡོན་གཉིས་ནས་ནི་ན་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒོར་བྱོན་པ་
ཅམ་ལས་ཐུར་འཕྲོ་བ་ནི་མེད་དོ། ཇི་དབུ་མ་ནས་སོང་སྟེ་ཆངས་པའི་སྒོ་ལས་སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱུ་བ་བྱས་
ཀྱང་རུང་། མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། འདྲ་བར་བཞེད་དོ། ཐ་སྲུབ་སྤྱོད་པ་དང་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་
ཡང་སྐྱར་བའང་སྐྱ་མ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། ཇི་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་སོ་སོར་དག་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡབ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མ་ནས་ཁམས་དྲུངས་མ་དེ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སོང་ནས་གཙུག་ཏོར་
མཆོག་དུ་ཐིམ། ཡུམ་གྱི་འདྲ་དེ་བཞིན་དུ་ཐིམ་སྟེ། གཉིས་ཀའང་སྐྱ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་དཔྱད་པ་ཅམ་
བྱའོ། ཉམས་དེ་གང་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་དེས་པ་མེད་དེ། ཅི་སྒྲིམ་བྱུང་སྐྱལ་དུ་བསྐྱུང་རོ།

ལྷ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མས་བརྟན་པའི་དགའ་
བ་བཞི་སྟེ། དེའང་། ལྷ་བར་རྒྱུ་མཐུན་པས་ནི་སྒྲུ་དཀར་འཛོམས། མིང་གས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་
སྒོ་བས་སྟེར་བྱེད། མཁྱིན་པས། རྒྱུས་སྤྱེད་པས་རྣམ་པར་འཕེལ། སྒྱུ་ལོ་པ། ཇི་མ་མེད་པས་འཆི་མེད་
འཇུག་པ། ཞེས་བྱའོ། ཇི་དང་པོ་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྐྱུ་གཅིང་ཡོན་ཏན་ཡིད་དུ་འོང་བར་
འཇུག། གཉིས་པ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་འཆར་གསུམ་པ་ལ་འཛིག་རྟོག་གི་ཁམས་ཀྱི་རོ་ཅི་
འགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འོངས་སྒྲིང་རྒྱས། བཞི་བ་ལ་རྒྱ་འཇུག་ཅུང་ཟད་སྟོན་ཏོ། ཇི་དག་རྒྱུད་ལ་ཁྱབ་ཡང་
དང་པོ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུ་རོ། སྤང་བ་ཅན་གཉིས་པ་ལ་འབྲིང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཅམ་
གསུམ་པ་ལ་ཆེན་པོ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བཞི་བ་ལ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོར་འཇུག་པོ། ལྷ་བ་
ལ་ཅི་རྒྱས་སྟེ། སྐྱུ་མཐུང་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། བཅུ་གསུམ་པའི་སྤྱེད་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
བདེ་སྟོང་གཅིག་གི་རང་དུ་རྟོགས་ཏེ་བླང་དོར་མེད། སྤང་ཐོབ་མེད་པར་འཇུག་པའོ།

གྲུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་ན་འདྲ་ལ་མ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས་འཕོ་བ་ལ་གསུམ། སྤྱང་
བཟོ་གོམས་པ། ལས་ལ་སྤྱར་བའོ། ཇི་ལ་སྤྱར་བ་ནི། སྤྱང་སྤྱར་བ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་ཉི་མ་
དང་པོ་ལ་སྟོག་ཅོལ་གྱི་སྤྱང་ལྷག་པ་བཅུ་བདུན་ཐུན་བཞིའི་རིས་པས་བཞུགས་པ་ཅི་ལྟས་སུ་བྱ། དེ་བཞིན་
དུ་ཉི་མ་མེ་མེ་ལ་ལྷག་པ་མེ་མེས་བསྐྱེད་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤྱངས་ཏེ། ཉི་མ་ཐ་མ་ལ་
སྟོག་ཅོལ་གྱི་སྤྱང་ལྷག་པ་སུ་མ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་པོ། ཇི་ལ་པ་ཡང་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་
གཅིག་དབྱི། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་མེ་མེ་མེ་མེ་སྤྱི་བས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་ཡང་ཆད་དུ་འགྱུར་པོ། ཇི་
ལྟར་ཞག་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་སྤྱང་སྤྱངས་པས་རྒྱ་བ་གང་ནས་གསལ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཁ་དོག་སྟོགས་
རིས་པ་ལྟུང་པོ། ཁོ་མས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡི་གེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའོ། ཇི་དང་
པོ་ནི། ལུས་ལ་སྟོགས་པ་གནད་ལ་ཕབ་ལ། ཉི་གཅིས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གིས་དང་ཞིང་། གཉི་ནས་
རྒྱ་ཞིས་པ་ཉི་ཤུ་ཁ་དོག་སྟོགས་སུ་འཕྱུང་ཅུ་གཅིག་གིས་སྤེལ་ལ་དལ་བསོ་ལ།^༥ དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིའི་རིས་
པས་ལྟག་ནས་ཞག་བདུན་དུ་སྤྱང་པོ།

ཡི་གེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། ཕྱི་ཡི་གེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། རང་ཡི་གེ་ལ་
གོམས་པར་བྱ་བའོ། ཇི་ལ་ཕྱི་ནི་ལྟག་ནས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་། རང་གི་འཕོར་ལོ་བཞི་ལ་
བཞེན་པའི་ཅུ་ལྷི་རྒྱས་པ་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། འོན་ཀྱང་ཅུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ལྷ་ལི་བཅུ་དྲུག་ཁ་
དོག་དམར་པོ་མགོ་བྱེན་ལ་བལྟ་བ་མེ་མེ་དང་། གྲུ་ལི་དཀར་པོ་མགོ་བྱེན་ལ་བལྟ་བ་གཉིས་གཉིས་
སྤེལ་མར་བཀོད་པས་ཅུ་གཡས་གཡོན་རྣམ་པ་གཉིས་དགག་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་ཅོལ་བའི་དུས་སུ་མས་ཡར་
གསལ་གདབ། རྟོག་གི་དུས་སུ་ཡས་མར་གསལ་གདབ་པོ། ཇི་འདྲ་ཐུན་བཞིའི་རིས་པས་ཞག་བདུན་
དུ་གོམས་པར་བྱའོ། ལས་ལ་སྤྱར་བ་ལ་བཞི། བདེ་འགོ་ལ་སྤྱར། འགོ་བ་གཞན་ལ་སྤྱར། སྤྱིང་དང་
སྤྱི་གནས་གཞན་ལ་སྤྱར། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱར་བ་སྟེ། འདིའི་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་མི་མ་པ་ནི་སྤྱི་མའི་
ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། འབྲས་བུ་དེ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ནི། འབྲས་བུའི་སྐབས་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་
བས་འདིར་མ་བཟོད་དེ། དབང་བཞི་པའི་པྲའོ། སྤྱངས་པ་རྒྱུང་བས་དེ་ལྟར་གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་མའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་སྟོགས་ཉན་འབྲེལ་ལྟ་ལ་འགྲིགས་པ་དང་ཉི་ཤུ་བསྟན་ཏོ། ॥

མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་། ཞེས་བྱ་བ་ལམ་འབྲིང་པོ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིབ་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་པས་དབང་རེ་རེ་ལ་མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་ ལམ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིད་ཡིན་པས་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་
 ཚིག་ལྟ་བུ། ལུས་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པས་བཟང་བའི་དམ་ཚིག་ འགལ་ཁྱེན་སྤོང་བས་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་
 མཐུན་པ་བཞེན་པས་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་གོ། གྲེ་ལ་བུམ་དབང་གི་མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་
 རེམ། རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ། བཟང་བའི་དམ་ཚིག་བདུན་ཅུ་ལྟ་བུ་དང་ཤ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་བྱ།
 བསྐྱེད་བ་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས། མི་འབྲལ་བ་དྲུག་ལྟ་བུ། ཀམ་དབང་
 གི་མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་ཅུ་རྒྱུད་། ལམ། རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། ལྟ་བུ། བཟང་
 བའི་དམ་ཚིག་སྤོང་གསལ། ཕན་འདོགས་པས། བསྐྱེད་བ་རང་བྱུང་དང་རྒྱུད་དང་འགལ་བ་མཐའ་དག་
 འགལ་བ་སྤོང་བས། མཐུན་པ་བཞེན་པས། མི་འབྲལ་བ་རྒྱུད་ཁྱིམ་གང་རུང་ལོ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཉམ་
 གཞག་གི་དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ། རྗེས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྒྲིམ། བཟང་བ་བདེ་བ། བསྐྱེད་བ་ཐིག་
 ཡེ་འཛིན་པ་དྲུག་ མི་འབྲལ་བ་དངོས་སམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུའོ། གྲེ་དབང་བཞེས་པའི་མཉམ་གཞག་ཐ་
 རྒྱུ་བས་གསུམ། རྗེས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ནུམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། བཟང་བ་བདེ་ཆེན་བདེ་སྤོང་།
 བསྐྱེད་བ་སྒྲིབ་བ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་བ། མི་འབྲལ་བ་བད་ཅན་མ་དངོས་སམ། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བྱུག་རྒྱུའོ། གྲེ་དག་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་བཞེས་ཏེ། ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞེས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་
 ལ་སྒྲིམ་པས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བ་དང་། རྣམ་གྲངས་རྗེས་སྤྱོད་ལས་དང་པོ་པས་གོམས་དགོས་པས་དྲན་
 པས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བ་དང་། འདི་ལ་གནད་ཐམས་ད་ཆོང་པས་ཉམས་སྤྱོད་པ་ཞིག་སྒྲིམ་པས་མི་
 ཉམས་པར་བསྐྱེད་བ་དང་། ལམ་ཐབ་མོ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་དམ་པ་ལ་གྲུས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྲིས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པའོ། ཉམས་པ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་
 ཉམས་པ་དང་། ལམ་བཟོད་པ་ལས་རི་རྒྱ་འགོར་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའོ། གྲེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཐོག་
 མར་དམ་བཅས་པ་བུམ་དབང་གི་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་ཅུ་ལྟ་བུ་བཞེས་པའོ། ཀམ་ཉིས་པ་ནི།
 དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་མ་རྣམས་ཉམས་པས་ལམ་བཟོད་པ་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པས་
 བསྐྱེད་པས་རིང་དུ་འགོར་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ལ་རི་རྒྱ་འགོར་བ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཞེས་བྱའོ།

བསྐྱང་བའི་ཐབས་ནི། རོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཞེས་སྟོས་ཏེ། རོ་རྩེ་
མཁའ་འགོ་ལྟ་དང་རོ་གཅིག་པས་ནི་གྲ་མ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ནི་ལོངས་སྟུ། མ་མོ་མཁའ་འགོ་ནི་སྟུལ་
སྟུ། ཤ་ཟ་མཁའ་འགོ་ནི་དྲུང་ཁོད་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་སྟོགས་པ། དམ་ཆོག་གཅིག་པས་མཁའ་འགོ་ནི་རོ་
རྩེ་སྟུན་གྲོགས་སོ། །དེ་ཉམས་ན་མཁའ་འགོ་ལྷའི་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བ་ནི། དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་
ཉམས་ན་རོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་འཁྱུགས་དམ་བསྐྱང་སྟེ་འག་རྩ་སྟུར་ལ། འདོད་ཡོན་སྟོགས་ལྷས་མཉེས་པ་
སྟོགས་བྱ། ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལྷའི་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོད་ལྷ་རྩ་དང་ལོངས་སྟོད་ལ་སྟོགས་པ་དང་། བར་
གི་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོད་ལྷ་རིག་མ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་དབུལ་བའོ། །མཉམ་གཞག་
གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མཉེས་དགོས་ལ། དེ་ལ་ལྟ་བ་ཆད་དུ་བསྐྱུལ། མེས་གནས་
པས་རྩེས་སྟོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མཉེས་དགོས་ཏེ། ཉམས་སྟོན་མེད་སྟེས་པས་དེ་ལ་
བསྟོམ་པ་ཆད་དུ་བསྐྱུལ། ལྷག་མ་དམ་ཆོག་གསུམ་ཉམས་ན་ཤ་ཟ་མཁའ་འགོ་དང་དམ་ཆོག་མཁའ་
འགོ་མཉེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཤ་ཁག་གི་གཏོར་མ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོད་ཀྱིས་སོ། །དེ་དག་གིས་
ནི་ལམ་འབྲིང་པོའི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཉམས་ན་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བ་བརྟན་ཏོ། །

ད་ནི་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དབྱིབས་དང་འབྲེལ་བ་དབང་གི་ལམ་རྩོགས་པ་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་
དབང་བཞི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ་དབང་བཞི་བསྟོམས་པས། ཞེས་སྟོས་ཏེ།
དབང་རྒྱུས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྲང་བ་ནི་གྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུས་ལ་བརྟེན་
ནས། ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་ཡང་ལུས་ལས་ཐོབ། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་ཡང་ལུས་ལས་ལེན།
རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་འདུས་ལས་འགྲིགས། ས་ལམ་ཡང་ལུས་ལས་བཟོད། གྲང་བྱའདུས་ཀྱིས་སྟོང་
བས་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །བདེ་ཆེན་གྱི་སྦྱིབ་པ་ནི། སྦྱིར་ཉམས་སྟོན་ཅན་བརྒྱད་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་
ཡིན་ལ། སྟོན་མེད་ལས་ཀྱང་ཡུལ་སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་དང་། ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་དང་།
བཞི་པའི་ལྟ་བ་སྟོན་མེད་ཀྱིས་ལུས་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གསུམ་ཡང་བདེ་སྟོང་མཆོག་གིས་རོ་གཅིག་པའི་
ཚུལ་དུ་འགག་པར་བྱེད་དོ། །འཚང་རྒྱ་པར་གསལ་བ་ནི། ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྟུ་བཞི་འཇུག་པར་གསལ་ཡོ། །བཤད་རྒྱུད་ཅས་བྱ་བ། རྟོགས་པར་

བྱ་རྒྱ་ཅ་པ་སེམས་ཏེ། རྟོགས་བྱེད་ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་
ཕྱིར་བཤད་རྒྱུད་དོ། ཁྱེད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལུས་ཐབས་རྒྱུད་བརྟན་ཏོ།

ད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་སུ་འཁྱེད་ནི། འབྲས་སུ་འཁྱེད་དབང་བཞིས་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཏོ། །
ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པས། འཁོར་ཚོས་བྱ་གཅིག་དང་གྲོལ་བས་ཕྱག་རྒྱའི་
དངོས་གྲུབ་བཟ། རིག་མའི་སྒྲིམ་བུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། འདིའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་ཆེན་པོ་འཇམ་
མཚོག་གོ་དེ་འབྲུག་པའི་ཉི་འཁྱེད་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ནི་འབྲས་སུ་འཁྱེད་དབང་བཞིས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་
སྟེ། ལུས་དབང་དབུལ་རྩའི་འགྲོས། གསང་དབང་ཁ་དོག་དབྱིབས། རྟོགས་གསུམ་ཐེམས་པས་ཡི་གའི་
འགྲོས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་དྲུངས་མ་བདུད་རྩའི་འགྲོས། དབང་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་
འགྲོས་སོ། ཁྱེད་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་སུ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་
སྐྱུ་མཁུན་ཏོ། གསུང་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྐྱུ་མཁུན་ཏོ། འབྲས་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱུ་མཁུན་ཏོ། རྒྱ་དང་
གསུང་དང་ཐུགས་རྩི་ཤིང་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་བཞི་དང་སྐྱུ་ལྔའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ།
དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བརྟན་པའི་ལམ་བརྟན་ཏོ།

ད་ནི་ཡིད་ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ལམ་སྐྱུར་དུ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་བཞིར་
བརྟན་པའི་ལམ་ལས་ཚད་མ་བཞིས་འབྲས་སུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ལུང་ཚད་མ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་སྟགས་བྲུ་མ་རྩི་རྩི་སྟོབ་དཔོན་རང་གི་
བླ་མ་ཉམས་ཀྱི་མན་རག་ཚད་མ། རྣལ་འབྱོར་པ་སེམས་ཉམས་ལ་སྟགས་པ་བདག་ཉིད་ཉམས་ཕྱོད་རྩིས་
སྐྱུ་བརྟན་པའི་ཚད་མ། དངོས་པོའི་མཐའ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་མའོ། རྟེན་
འབྲེལ་ཉམས་ཀྱི་གདམས་རག་ཚད་མ་བཞིས་འབྲས་སུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ།
ཚད་མ་བཞིས་འབྲས་སུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། ལམ་ལྔ་ལྔ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། རྒྱ་ཁོར་བ་ཐམས་
ཅད་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ།

ད་ནི་ཉིང་འཛིན་སྐྱུར་དུ་བསྐྱེད་པ་བར་ཆད་སྐྱུར་དུ་སེལ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་གདམས་རག་

དུག་ཏུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལས། འགལ་འདུས་སྒྲོན་མེད་སྟོགས་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་
 དབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དུག་ལྷན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་དབྱུང་། བདུད་ཅི་
 བསྟེན།³⁷ ལ་དོར་གསུམ། ལྟ་བུའི་དུག་དབྱུང་། བདུད་ཅི་བསྟེན། ལ་དོར་གསུམ་སྟེ་དུག་གོ་ཏེ་
 ལ་གཞུང་ལས་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་གསུམ་དང་པོ་ལ་གསུངས་ཀྱང་། མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ནི་ལྟ་
 བུའི་གསུམ་དང་པོ་ལས་འབྱུང་སྟེ། འབྲུགས་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ། འཇུག་པ་སེལ་བའི་ལམ་ཡིད་འདག་
 བུའི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པས་ལྟ་བུའི་དུག་དབྱུང་། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱིར་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་
 པ་ཙམ་ལ་ལྟ་བུར་གཞག་པ་དང་། ཉམས་སྦྱང་གི་ཉིང་འཛིན་ལ་ལྟ་བུར་གཞག་པ་འོ། ཏེ་ལ་དང་པོ་
 བོ། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ལྟ་བུ། འདིས་མ་རིག་པའི་དུག་འཕྱིན། སོ་སའི་གཞུང་ལུགས་ལ་
 སེམས་ཙམ་སོགས་པས་ཞེ་འདོད་གྱི་ལྟ་བུ། མོས་པ་འམ་གོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ། དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་ཅིང་མོས་པས།
 རྟོ་རྟེན་གྱི་ལས་ཀྱང་པར་དུ་རྒྱུར་པ་མེད། ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐོག་པ་དང་མཉམ་པའི་ལྟ་བུ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཞེན་ཅིང་མི་འབྲལ་བས་དེ་ལོན་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དང་མ་བུལ་བའི་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་སུ་བྱོན་
 ཀྱང་། ཚུལ་བའི་དུག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་གྱི་དུག་ནི་བར་མ་རྣམས་པས། ཟག་པ་མེད་པའི་
 ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་བདེན་པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཟས་ཀྱང་དུག་དང་
 བཙས་ན་ཡན་མི་ཐོགས་པ་བཞིན་ནོ། ཏེ་ལ་དུག་དེ་འཕྱིན་པ་ནི་འཇུག་པ་སེལ་བའི་ལམ། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་འདྲ་དང་པོར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དབྱེ་ཆོད་པར་བྱས་ལ། ཐོག་
 ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ། རྒྱུད་དང་སེམས་རྗེས་སུ་བྱིར་རྒྱ་བུ་ལ་བྱིར་རྒྱ་ཞེས་པ་ལ་སྟོགས་པ་མཐུན་པར་
 བསྐྱེད་པས་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་གནས་ན་འཇུག་པ་སེལ་བའི་ལམ། རྣམ་རྟོག་བརྒྱུད་མའི་འཇུག་པ། དེ་ལ་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞིན་པོའི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས་ཡིད་འདག་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།

དེས་དམིགས་པ་རང་གིས་ཀྱང་སྟོང་ན་³⁸ ཆགས་པ་གཙོད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ། གཞན་དུ་བ་ལ་
 སྟོགས་པ་ཞིག་ལ་སྒྲོ་གནས་ན། ཡུལ་སྤངས་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ལ་སྟོགས་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཞེས་བྱ་
 བར་བསྐལ་³⁹ ལོ། འདི་དག་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྒྲུབས། ཉིང་འཛིན་རོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་

བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་རོ། །དེས་ཀྱང་ལྷ་བའི་དྲག་ཐོན་པར་མ་གྱུར་ན། སྒོམ་པ་ཆུ་སྟོགས་པ་བཞིན་གཤམ་
 པ་ཡུལ་འདོད་པ་ཡིན་པས། ཡུལ་གྱི་བདུད་ཅི་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་གཤམ་ལྷ་ས་ཡུལ་ལྷ་མ་སྤངས་
 པས་བདུད་ཅི་བསྟེན། ཞེས་བྱ་བ། མིག་ངོ་མཚར་གྱི་ལྷ་མོ་སྤྲོ་ཚོགས་བལྟ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། རེག་
 བྱའི་བར་དུ་བསྟེན་པས་གཤམ་པ་ཡུལ་གྱིས་ཚིམས་ནས། ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གནས་ཏེ། རྒྱར་སེམས་
 མི་གནས་པ་ལ་མིང་ནི་རྣམ་རྟོག་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཤོད་དུ་འགྱུར་ལ། སེམས་གནས་པ་ལ་ནི་ཡུལ་སྤྲོ་
 ཚོགས་ཀྱི་མེ་འབར་པ་ལ་ཤིང་བསྟོན་པ་དང་འབྲུ་དུ་ཅི་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བོ་གས་འབྲིན་བརྒྱད་ལས་
 གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡུལ་བདུད་ཅིར་འགྱུར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་བསྟེན་
 པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རམ་སྤྲུམ་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་ཚེས་
 རྣམས་གདོད་ནས་སྟོང་པར་ཤར་བས་ལ་དོར། ཞེས་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རྣམས་
 བོ་གདོད་མ་ནས་སྤྱི་མེད་སྟོང་པ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འཆིང་བ་དང་
 བྲོལ་བ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མེད་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་ལ་དོར་ཞིང་འཆིང་བ་དང་བྲོལ་བ་ནི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་རྒྱལ་གྱི་གནད་གཤམ་ན་རྣམ་རྟོག་སྟོན་དུ་སོང་
 བའི་ཤོད་དུ་འགྱུར་ལ། མ་གཤམ་ན་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་མཐུག་ནས། རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ལ་བསྒོམ་པའི་བདུད་ཅེས་བྱ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ལ་རྣམ་རྟོག་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་རག་ལས་པར་གཤམ་
 པར་བྱ་ཞིང་ཡུལ་སྤྱི་མེད་སྟོང་པར་ལ་དོར་རོ། །ལྷ་བའི་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་གསུམ་ལས། འགལ་འདུས་སྒྲོན་མེད་སྟོགས་གསུམ་གྱིས་བསམ་
 གཏན་གྱི་དྲག་དབྱུང་། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྷར་ལྷ་བའི་དྲག་ཐོན་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གྱི་དྲག་གཤམ་བྱའི་
 སྒྲིབ་པ་ཉམས་སྒྲོན་ཅན་བརྒྱད་བྱུང་ན། སྒྲོན་མེད་གསུམ་གྱིས་དྲག་འཐོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དོན་
 ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྤྲོད་ཐོགས་སྟོང་ཐོགས་གཉིས་ཡིན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པས་སྒྲོན་ཅན་ཏེ། སྒོ་
 རྒྱར་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །རང་བྱུང་ལ། ཉོན་མོངས། རྣམ་རྟོག་སྤྱི་མེད་གསུམ་སྒྲོན་ཅན་ཏེ་བྱིང་མོད་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་སྤང་བྱའི། ཉོན་མོངས་པ་རྟོག་པའི་གཉིན་པོར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཐ་

མལ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་ཉམས་ལྷན་བར་སྐྱེད་ཀྱང་པར་དབྱེ་བར་དགའ་བས་སོ། །ལྷན་
སྒྲིག་དང་། ཤིན་ཏུ་ནུམ་དག་ལ་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་སྒྲོན་ཅན་ཏེ། ལུང་ལས། དང་པོར་དགའ་བའི་གཞུགས་
ལ་སོགས་པ། མེད་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལམ་མཐ་རྒྱར་འགོ་བས་བསྐྱེད་པས་སོ། །རྒྱལ་བརྒྱད་པོ་དེ་འབྱོན་
པ་ནི། སྒྲོན་མེད་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡུལ་ཟུང་འཇུག་འགལ་འདུས་སྒྲོན་མེད། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོ་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་འགལ་འདུས་སྒྲོན་མེད། ལུང་ལས། དང་པོར་དགའ་བའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལྷན་
སྒྲིག་དང་ཤིན་ཏུ་ནུམ་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིག་པའི་དགའ་བ་བདེ་སྟོང་འགལ་འདུས་སྒྲོན་མེད་དོ། །
སྒྲོན་ཅན་བརྒྱད་ཀྱང་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་རོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཀྱིས་སྒྲོན་མེད་གསུམ་
སྟེ་སྟེ་དུག་དེ་འཐོན་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་བརྒྱད་པོར་ལྷན་པར་འགྱུར་དོ། །སྒྲོན་མེད་གསུམ་མ་སྒྲིག་ན་ནི་སྒྲི་བའི་
ཐབས་གྲུ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་སྒྲོན་མེད་མ་སྒྲིག་སམ། སྒྲོན་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མ་སྒྲིག་པའི་ཆེ་བདུད་ཅི་བསྟན་པར་བྱ་
སྟེ། དེ་ལ་ཚུལ་བདུན་དུ་གནས་ཀྱང་། གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་མ་སྒྲིག་པ་སྒྲིད་པར་བྱེད་
པའི་བདུད་ཅི་ལ། སྒྲིག་པ་པོགས་འབྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་སེལ་བར་བྱེད་པ་རེ་རེ་སྟེ་བསྟན་པ་
བདུན་ནོ། དེ་ལ་རེ་རེ་ནས་བཤད་པ་དང་པོ་ཟས་ནི། སྤང་བར་བྱ་བ་ལ། མྱ། ཉ་ཅང་ལན་ལྷ་ཆེས་པ་དང་།
རི་སྒོག་ །ཆང་ལྷ་སྒྱུར། ཤ་རུལ་སུམ་ས། རྩུབ་པའི་ཟས་ནམས་སྤང་བར་བྱའོ། །བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ།
བདུད་ཅི་འཛི་རྒྱན་སྒྲོར་ཞེས་བྱ་བ། ལུམ་སྒོག་ཅུང་ཟད་བསྟན། ཨ་རུ་རེ་མར་སྤངས་པ་རྒྱུན་དུ་ལུར།
རྩུང་མར་བཙོ་བའི་མན་རག་ འབྲས་བུ་གསུམ་དང་སྤྱང་ཅི། དི་ཆེན་དང་སྤྱང་ཅི། དེ་ནམས་ཀྱིས་
བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱབ་པའི་རིམ་གྱོར་གྱུར་ནས་བདུད་ཅི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་དོ།

སྒྲོད་ལམ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། མེ་དང་ཉི་མ། དུབ་པ། ལུལ་ཐོན་པ་ནམས་སྤང་བར་
བྱའོ། །བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི། དལ་བ་དང་བག་ཡངས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཁོ་ནའོ། །རྒྱུད་གི་མན་རག་ནམ་པ་
བདུན་ལོགས་སྟོན་གང་རུང་ཞིག་གོ། ཐིག་ལེ་ནི། ཐིག་ལེ་ནལ་འབྱོར་ནམ་པ་བཞི་གང་རུང་ཞིག་གིས་
སྤར་ཅ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་སྤངས་སྤངས་གཏན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་དོ། །བྱུག་རྒྱུ་མ་བསྟན་པ་ནི། དབང་གསུམ་པའི་ལམ་
བཞིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཉིང་རེ་འཛིན་པོགས་འབྱོན་དུ་འདྲུང་མ་སྒྲིག་པ་སྒྲིད་པར་འགྱུར་དོ། །བདུད་ཅི་ལས་

དེ་ལ་འཁོར་པའི་ཕ་བཞིའི་རོ་རྒྱུར་གཉིས་ཏེ། རྟེ་པ་ཡན་ཆད་ན་ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལ། རྟེ་པ་མན་ཆད་ན་བཞིར་གྱུས་ཏེ།^༧ གཡས་གཡོན་གཉིས་དང་མདུན་རྒྱུབ་གཉིས་ཏེ་བཞིར་གནས་པར་བཞེད་དེ། དེ་དང་གཡས་ནས་སྒྲིམ་རྒྱུ་དང་བཅས་ཏེ་འཕེན་ཅིང་འཛོན་པར་བྱེད་པའི་ཕ་། གཡོན་ན་ག་ལུར་འཕེན་ཅིང་འཛོན་པར་བྱེད་པའི་ཕ་། མདུན་ན་སྒྲུ་ཙུ་འཕེན་ཅིང་འཛོན་པར་བྱེད་པའི་ཕ་། རྒྱུབ་ན་གཞི་མཉམ་འཕེན་ཅིང་འཛོན་པར་བྱེད་པའི་ཕ་རྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དོས་པ་ཅན་དང་། སེམས་གཟུང་འཛོན་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་འཁོར་པའི་ཕ་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་པོ་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་མཛོད་སྒྲུ་ན་པའི་རྒྱ་བ།

དེ་ནི་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པ་ལས་དོན་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བས་སྟོན་བརྒྱད་པ་ནི་རུ་བ་སྟོན་པ་འི་
ལམ་ལས། གསང་སྤྲུགས་སྟོན་བརྒྱད་སྟོན་པ་ཞིམ་ཆད་པས།^༡ ཞེས་སྟོས་ཏེ། དབང་གི་ཁུ་བོ་མ་
ཁུལ། དྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས། གདམས་ངག་གི་ས་ཁྱ་མ་ཤོག མོས་གྲུས་གྱི་བསམ་པ་ཚོམ་
པར་རྒྱས་པ་ཤོ། རྟེན་དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་རྒྱས་གྱི་དབང་གི་ཁུ་བོ་མ་ཁུལ་པ་སྒྲམ་ལས་ཟབ་ལ་བྱིང་གསུམ་
གང་རུང་། ལམ་རྒྱས་གྱི་དབང་གི་ཁུ་བོ་མ་ཁུལ་པ་རྒྱས་བསྐྱས་གསུམ་གང་རུང་སོགས། འབྲས་སུ་འི་རྒྱས་གྱི་
དབང་གི་ཁུ་བོ་མ་ཁུལ་པ་འགྲོས་པ་ཞི་ཐིམ་པ་སྟེ། མདོར་ན་དབང་གིས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
པ་འི་གཞུང་ངོ་། གཤེས་པ་འདར་གསང་སྤྲུགས་མཐའ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་སྤང་བ་འི་
མཐའ་ཡན་ལག་ཆད་ནས་རྒྱང་སོགས། ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་འི་མཐའ་ལུས་ཉམས་སོགས། དྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་འི་
མཐའ་སྤྱིའི་མཉེན་ལྷག་སྟོགས། གྲུབ་པ་འི་མཐའ་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཅན་ནོ། གསུམ་པ་ནི་ཐིན་པོ་ལ་སྟོགས་
པ་བདུད་དང་བར་ཆད་རྣམས་སམ། འཛིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་ལ་སྟོགས་པ་མི་འཚམས་པ་རྒྱུ་བྱུང་

བའི་ཚོ། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་ཤེས་པ་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་རོ་ཤེས་པ་ས་ཡི་གེའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་ས་བསམ་གཏན་
 གྱི་གཤམ་སེལ། བར་ཆད་རོ་ཤེས་པ་ས་བདུད་གྱི་གཤམ་སེལ། རྒྱུན་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲོང་ཤེས། བར་
 ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་བར་ཆད་དང་དངོས་གྲུབ།
 དོགས་པ་དང་རེ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་ལ་ཅ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ལས་
 བྱུང་བར་བྲལ་མ་དམ་པས་བསྟན་པ་ས་ཡིད་ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཏེ། བྲལ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་
 འདུ་ཤེས་འཇུག་པའོ། །

༥

ད་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལས། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པའི་གཞི་ལུས་ཁྱད་པར་
 ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཡིན་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དངོས་པོའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་གཞན་
 དབང་རྟེན་འབྲེལ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལམ་བཞི་ལས་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གང་ཡིན་པ། ཆད་མ་བཞི་ལས་ལོ་
 རྒྱས་གྱི་ཆད་མ་གང་ཡིན་པ། རྟེན་འབྲེལ་དེས་མཚོན་ཅིང་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དོན། ཀུན་གཞི་རྣམས་པར་དག་པའི་
 བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དུ་ཞིག་གིས་ཤི། བར་གསང་བ། དེ་ལོན་ཉིད། མཐར་ཐུག་རྟེན་
 འབྲེལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པའོ། །ལམ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལྟེ་བདུན་གྱི་ས་བསྟན་ལ།
 དེ་འང་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་རྒྱུ་དང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །

༦

ད་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྟུང་བའི་ནལ་འབྱོར་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱུང་
 བ་ནི། ཐབས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྟུང་བའི་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་ཆད་བཞི་ལ་བསྐྱུང་བ་བརྒྱུད། ཤེས་རབ་
 གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྟུང་བའི་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་ཆད་བཞི་ལ་བསྐྱུང་བ་བརྒྱུད། ནལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ལ་
 ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱུང་བ་བཅུ་བཞི་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་བསྐྱུང་བ་སྤྲུལ་ཅུ་ཐམ་པས་བསྐྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐབས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྟུང་བཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དང་པོ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་
 ཐབས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྟུང་བ་ནི། མོས་པ་དང་འཇུག་པས་ལྟུང་བ་དང་པོ་ནས་ལྟུང་སོགས་ལ་དང་པ་དང་།
 ཉམས་གྱི་ལྟུང་བ་མཐོང་སྤང་དུ་མ་སོགས་གཉིས་སོ། །ཁྱད་པར་དེ་ལ་དུས་བཞིར་བར་ཆད་བཞི་འཇུག་སྟེ།
 ཐུན་བཞི་སོགས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་གྱི་བར་ཆད། ཉམས་སྒྱེས་པན་ཆད་ལམ་ལ་ཞུགས་

པ་ན་ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད། འདུས་པ་བར་བ་སེམས་ཅུད་ཟད་བརྟན་པ་ན་བདུད་སྟོབས་འཕེལ་བའི་
 བར་ཆད། སེམས་བརྟན་པ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་རོམ་གྱིས་པའི་བར་ཆད་དོ། །བར་པ་དང་ཐ་མ་ནམོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། གཉིན་འདུན་དང་འབྲེལ་བ་གཞུང་བས་ལམ་ལ་བསྐྱོག་ཅིང་ཟང་ཟིང་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྟོགས་པའི་བར་
 ཆད་དང་། བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་སྐྱེ་མ་དང་གོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིན་པ་ཕྱ་མོ་སྟོན་
 དུ་འགོ་བའི་དད་པ་བརྟན་པོས་བསྐྱུང་། གཉིས་པ་ནི། ཟང་ཟིང་གི་རྩ་སྒྲིན་པ་དང་། ཤད་ཀྱིས་སྐྱུང་བས་
 བརྩེ་སེམས་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་དད་པ་བརྟན་པོས་བསྐྱུང་རོ། །ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ནི། རོ་རྩེ་ར་
 བ་ལ་སྟོགས་པའི་སྐྱུང་འཁོར་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲི་ལས་འབྱུང་བ། སྐྱུ་ནི་ལ་སྟོགས་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟགས་སྒྲོ་ས།
 སྒྲ་མ་དང་གོགས་གཞན་སྒྲིན་ལ་སྟོན་པའི་སྟགས་མདུད་ལུས་པ་ཅན་གྱི་གནང་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟེ། གསུམ་
 ཀྱིས་དེས་པར་བསྐྱུང་བའོ། །དེ་དག་ནི་ཐབས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་བཞི་ཡོད།

བདུད་སྟོབས་འཕེལ་བའི་བར་ཆད་ནི། སྐྱུང་བའི་འཁོར་དོན་དམ་པའི་སྐྱུང་འཁོར་དུ་ལོ་གོ་འཕོ་བ་
 ཡིན་ཏེ། བར་དུ་གཙང་བྱའི་བདག་དང་། གཙོད་བྱེད་ཀྱི་བདུད། བར་ཆད་གསུམ་ཀའང་སེམས་སྟེ་
 ཤེས་པ། སྐྱེ་མར་ཤེས་པ། རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུང་སྟེ། གསུམ་ཀའང་གང་རུང་
 ཞིག་དེ་ལྟར་ན་ཐབས་ཀྱི་བར་ཆད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་གསུམ་མོ། །སེམས་བརྟན་པ་ན་གསང་བ་
 ཉེན་འབྲེལ་ཀླ་ཡིག་ལ་སྟོགས་པའི་གནས་སྐྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་པས། ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲིན་པོ་དང་ཤ་
 ཟས་བརྟེན་པ་ལ་སྟོགས་པ་མི་འཆོམས་པ་དུ་མ་བྱུང་བ་ན་དེ་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་རོམ་གྱིས་པས་
 བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་སེལ་གྱུར་ན་མེད། བར་ཆད་མེད་པར་རོམ་གྱིས་པས་བདུད་གོགས་སེལ། མ་ཤེས་པ་
 ལ་སྟོན་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲོང་ཤེས་པས། མ་ཤེས་ན་བར་ཆད་ཤེས་ན་དོས་གྲུབ་དུ་ཡོན་ཤེས་པས་བར་ཆད་
 ཞི་སྟེ། མདོར་ན་དེ་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་པས་བསྐྱུང་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་བསྐྱུང་བ་བརྒྱུད་ཀྱང་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་གསུང་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐབས་ཀྱིས་
 བསྐྱུང་བ་བཞི། ཐབས་ཀྱི་བར་ཆད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་གསུམ། ཐབས་ཀྱི་བར་ཆད་རྟེན་འབྲེལ་
 ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྐྱུའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ལ། དེ་
 ལ་འང་གང་ཟག་ནི་གཉིས་ཏེ། མོས་པ་དང་འཇུག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོགས་སྐྱུང་བ་དང་། ཉམས་

ཡན་ལག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། མྱིའི་བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་ནས་ནག་པོའི་
ར་ཆད་འབའ་ཞིག་གུང་པའི་ལོག་འདྲེན་ནོ། །ལམ་གཉིས་ལྟ་བུ་བ་བརྒྱད་བ་སྟུང་། ཞེས་སྟོས་
གཉིས་ལ་ལྟ་བུ་བ་བརྒྱད་བ་སྟུང་བ་ནི་བར་ཆད་བཞི་བ་ཡིན་ལ། བར་ཆད་གསུམ་ནི་ཤུགས་
ལ་བར་བྱའོ། །ད་ནི་ནང་གི་བདུད་ཅེས་སྟོས་པས། ཡང་བར་ཆད་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་བཞི་ལ་བསྐྱར་བ་
ར་བཞིས་བདས་བསྐྱར་སྟེ། དེ་ལ་ནང་གི་བདུད་ནི། མཉེས་ན་ཕན་འདོགས་པ་དང་། མ་མཉེས་ན་
འམ། ཆར་གཙོད་དང་རྗེས་གཟུང་གཉིས་ཀ་གུང་བ་སྟེ། ནང་གི་བདུད་ཅེས་གྲང་བྱ་ལ།
ཞེས་གྲང་བྱའོ། །ལམ་སྟོགས་བཅུ་འདྲ་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། །རྩ་ཤེས་པས་བསྐྱར་བ་ནི། ལུས་
དབང་བཞི་དང་རིམ་པ་བཞིན་སྒྱུར་ལྟ་བུ་བསྐྱས་ལག་ལེན་བཞིན་བྱ་ཅི་མོས་མནན་པ་དང་། མཐེབ་མིན་
འདུའདུག་གི་དུས་སྐབས་ཁྱེད་མཉམས་སྟེ་ལ་གཞག་གས། དེག་གུང་གཅིག་ གུང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕུག་
ལུང་མོས་ནམ་མཁའ་མཆོན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་བད་ལ། མོར་མོ་སྟེ་སྐལ་ཏེ་བསྟན། །དོ་
མི་བྱེད་འགྱུར། །དོ་རྗེ་ཅི་གསུམ་ཕྱར་ཏེ་བསྟན། །མུའ་མོས་ནམ་མཁའ་མཆོན་པའོ། །འག་
ཀ་ལ་ག་ལ། ཡ་ར་ལ་སྟ། ཨེ་བེ་མ་ལ། ཨྲི་ལྷུ་རྩྱུ་ཨྲི་ལྷུ་ རྩེ་ཆོན་བཞི་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་
ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་ཤེས་བྱ། །བར་ཆད་དེས་པར་བསྐྱར་བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་
སྐྱུ་ལྟར་བའི་བསྐྱར་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་བཅུ་དུག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་ནལ་འཕྱོར་པ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱར་བ་བཅུ་བཞི་ལས། གྲིབ་དང་སྒྲིབ་པ་
 ཐོག་ལེ་འཛིག་པ་བསྐྱར། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གཙོང་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་གྲིབ་མ་དུག གཙོང་བར་པ་ལ་ཐོག་
 ལེ་འཛིག་པ་དུག གཙོང་ཐ་མ་ལ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་བསྐྱར་རོ། ཇེ་ལ་གྲིབ་མ་དུག་ནི། དམ་ཆོག་གི་གྲིབ།
 གདོན་གྱི་གྲིབ། ཐོགས་ངན་པའི་གྲིབ། ཟས་ཀྱི་གྲིབ། གནས་ཀྱི་གྲིབ། རོའི་གྲིབ་པོ། ཇེ་ལ་དང་པོ་
 གྲིབ་མ་ཆེན་པོ། བར་གྱི་བཞི་འཕྱིར། ཐ་མ་ཆུང་དུའོ། ཇེ་ལ་གྲིབ་མ་གསུམ་མི་ཉམས་སུ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། འཕྲུལ་སྐྱེས་གང་མི་གཙང་བར་བརྟགས་པས། ལུས་ལ་ཞུགས་པ་ཆེན་པོ། གོས་ལ་
 འཕྱིར། གནས་ཁང་ལ་སྒྲགས་པར་གྱུར་ན་ཆུང་དུའོ། ཡང་གྲིབ་མ་དུག་མི་ཉམས་སུ་འང་སོ་སོར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཇེ་ལ་གྲིབ་མ་ཆེན་པོས་སྟོག་འཕྲོག་ འཕྱིར་གིས་ལུས་སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུ་
 བསྐྱེད། ཉིང་འཛིན་འཕྲོག་ ཆུང་དུས་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་འཕྲོག་གོ།

ཇེ་ལ་གྲིབ་མ་སེལ་བ་ནི། གྲིབ་མ་ཆེན་པོ་སྐྱ་མ་ལས་དབང་གིས་སེལ། འཕྱིར་དམ་ཆོག་མ་ཁལ་
 འགོ་ལ་ཆོགས་ཀྱིས་སེལ། ཆུང་དུ་རང་གི་སྒྲིང་པོ་བཞུས་པ་ལས་བྱུས་ཀྱིས་སེལ་ལོ། ཇེ་ལ་བྱུས་ཀྱིས་སེལ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་གདོན་གྱི་གྲིབ་མ་ཆེ་འཕྱིར་ཆུང་གསུམ་ལ། གྲིབ་མ་ཆེན་པོ་ལ་བུམ་པའི་ཆོ་
 ག་འཕྲུལ་སྐྱེས་ཆོག་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་ཏེ། དག་པོའི་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཐལ་བ། བཙན་དུག བྲི་རུས་ཀྱི་
 བྱེ་མ། ཡུངས་ཀར་^{༤༤} ཉམས་སྒྲགས་ལ། ཇི་ཞིམ་པའི་ཆུས་བཀའ་སྟེ། ལྷག་པའི་ལྟའི་སྒྲིང་པོ་མང་
 དུ་བཞུས་ལ། དུས་གསུམ་དུ་བྱུས་བྱས་ན་སེལ། འཕྱིར་ནི་བྱས་པའི་གསུམ་པོའི་དོན་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཐལ་
 བས་སོ། ཆུང་དུ་ནི་ཞིབ་འི་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཐལ་བས་སོ། ཇིམས་ནད་གཙང་པ་ལ་སྦྱོགས་པ་ལ་ནི་དབང་
 གི་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཐལ་བས་ཏེ། ལྷ་དུ་ཆོག་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱའོ། གྲིབ་མ་དུག་ཀའི་སྦྱི་སེལ་བའང་དབང་
 གིས་སེལ། ལྷ་གངས་དང་མཐུན་པ་ལ་དུས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་སེལ། བྱུས་ཀྱི་སྐྱེས་མང་དུ་བཞུས་
 པས་ཀྱང་སེལ། སྐྱུ་རྩི་ཅོམ་བཏབ་པ་ས་ཀྱང་སེལ་ཏེ། བྱེད་ནི་གནས་དཔེན་པར་གཞག་ཅིང་། བྱེད་ནི་ཆུ་
 པོ་ཆེན་པོར་དོར་བར་བྱའོ། གཞན་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཆོ་སྦྱོབ་པ་དང་། དག་གིས་སྦྱོ་བཤགས་ཡི་གེ་
 བརྒྱ་པ་ལ་སྦྱོགས་པས་ཀྱང་སེལ་ལོ། འདི་དག་ནི་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་གཙོ་པོར་བར་དུ་གཙོང་
 པས་གྲིབ་མ་བསལ་བ་ཤིན་ཏུ་གཙུག་སོ།

སྒྲིབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཉེན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལོ། ཏང་པོ་ནི་ལྷ་མ་
 རྟོག་རྒྱུ་ཆགས་ཏེ། དེ་ནི་འཇུག་པ་སེལ་པ་ལ་སྟོགས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི་
 ཡིན་ཏིང་པེ་འཛིན་ཡིན་ཡང་། ཉམས་སྟོན་ཅན་བསྟུང་དེ། དེ་དག་ནི་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་གནད་གྱིས་སྟོན་
 མེད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་དོ། སྟོན་མེད་ལ་སྒྲིས་ན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་གྲུབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱལོ། །སྒྲུ་མའི་
 ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱལོ། ཏེ་དག་གིས་གང་ཟག་གསུམ་ནི་རེ་ཞིག་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱར་པ་བསྐྱར་བཞིན་པསྟེན་ལ།

སྤྱིའི་བསྐྱུང་བ་སྤྱུལ་ཅུ་ཐམ་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་ཚོམ་ལུ་བདུན་དུ་བཅད་ནས། འཁོར་འདས་
ཐུན་མོང་གི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ལས། དེའང་གཞུང་ཚོམ་ལུ་
བདུན་དུ་གསུང་ཡང་། ལམ་སྤྱིའི་ནམ་པར་གཞག་པ་ནི། ལམ་བྱིད་ལུགས་གསུམ། བཤོད་ལུགས་
གཉིས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་རྒྱུད་གིས་ལམ་བྱིད། སེམས་རིག་པ་འདི་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁམས་བདུད་རྩིས་ལམ་
བྱིད། ཅུ་ཡི་གེས་ལམ་བྱིད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་ཁམས་འདུས་པ་
དང་པོ་ལ་གཞོད་པ་ཟུག་ཆེ་སྤྱེལ་པའི་རྒྱུད་གིས་ལམ་བྱིད། ཟུག་འཕྱིད་བར་བ་ལ་ཕན་གཞོད་མེད་པའི་
རྒྱུད་གིས་ལམ་བྱིད། ཐ་མ་ལ་ཕན་ནད་འདུ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་འཕེལ་བ་སེལ་བ་སོགས་འདོགས་པའི་རྒྱུད་གིས་
ལམ་བྱིད་དེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཆོད་དོ།^༤ །དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་^༥ ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ། ཟག་
པ་མེད་པའི་རྒྱུད་གིས་སྤྱུག་ལམ་བྱིད། དེ་ནས་ས་བཞིད་བར་པོ་ལྟའི་རྒྱུད་གིས་ལམ་བྱིད། དེ་ནས་ས་
གཉིས་སྟོབས་ལྟའི་རྒྱུད་གིས་ལམ་བྱིད། དེ་ནས་སྟོག་དང་རྩོལ་བ་སྟེད་རབ་རྩ་ཐིམ་པའི་རྒྱུད་གིས་ལམ་
བྱིད་དེ། དེ་ནས་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱུད་གི་འགོས་ཐིམ་ནས། ཡི་གེས་ཀྱི་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་རྩ་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ཁམས་བདུད་རྩིས་ལམ་བྱིད་པ་ལས། ཡང་ཁམས་འདུས་པ་ཤོད་པོ་ལ་ཁམས་
དྲངས་སྟླགས་མ་བྱེ་བས་ལམ་བྱིད། བར་པ་ལ་རྩུང་ཟད་དྲངས་པས་ལམ་བྱིད། ཐ་མ་ལ་ཕལ་ཆེར་
དྲངས་པས་ལམ་བྱིད་དེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཆོད་དོ། །དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ།
ཁམས་དྲངས་མས་ལམ་བྱིད། དེ་ནས་བདུད་རྩིས་བཅུད་ཀྱིས་ལམ་བྱིད། དེ་ནས་ཁམས་དྲངས་མ་ཆེན་
པོས་ལམ་བྱིད། དེ་ནས་དྲངས་མའི་ཡང་དྲངས་མ་ཆེན་པོས་ལམ་བྱིད། དེ་ནས་བདུད་རྩིས་འགོས་
ཐིམ་ནས་དྲངས་མ་མཆོག་རྩ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཅུ་ཡི་གེས་ལམ་བྱིད་པ་ལས། ཡང་ཁམས་འདུས་པ་
དང་པོ་ལ། མ་དེས་པ་ཁྲུལ་སྒྲུང་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་ཡི་གེས་ལམ་བྱིད། གཉིས་པ་ལ་དེས་པ་མཐོང་སྒྲུང་
དུ་འཆར་བས་ལམ་བྱིད། གསུམ་པ་ལ་གིན་རྩ་དེས་པ་གསལ་སྒྲུང་དུ་འཆར་བས་ལམ་བྱིད་དེ། ལོ་ག་
པའི་ལམ་མན་ཆད་ཆོད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་ག་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ། ཡི་གེ་སྟོབས་རྩུང་ཟད་དག་པས་

ལམ་ཁྱིད། དེ་ནས་ཡི་གེ་སྟོབས་པལ་ཆེར་དག་པས་ལམ་ཁྱིད། དེ་ནས་ཡི་གེ་སྟོབས་དག་པས་ལམ་ཁྱིད། དེ་ནས་ཡི་གེ་སྟོབས་དག་པའི་དག་པ་ཆེན་པོས་ལམ་ཁྱིད་དེ། དེ་ནས་ཡི་གེའི་འགྲོས་ཐིམ་ནས། མི་ཤིགས་པའི་ཡི་གེར་འགྱུར་རོ།

ད་ནི་ལམ་བགོད་ལུགས་གཉིས་ལས། ལུང་སྟོ་བརྒྱན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་པ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་ལམ་ལྟར་ན་ལུས་བགོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལྟར་ལམ་
བགོད་དོ། །དང་པོ་ལ་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ལ་སྟོགས་པ་ཚོགས་ལམ་བཞི། གསུམ་ཡང་ཡོད། སྟོར་
ལམ་ལས་རྣམ་རྟེན་ཐོན་དུ་སོང་བ་ལ་སྟོགས་པ་དྲོད་གསུམ། ཕྱི་ནང་གི་ཅེ་མོ་གཉིས། རྟོགས་པ། མ་
སྐྱེས་པའི་ཚོས་ལ་དབུམ་རྒྱུད་འདུས་པས་བཟོད་པར་དགའ་བ་སྟོར་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་སྤང་བ།
འཁོར་བའི་ཚོས་ལས་འདས་པའི་ཚོས་མཚོག་དང་། སྤང་བ་ཕྱི་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཚོས་
རྣམས་རྟོགས་པའི་ཚོས་མཚོག་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་ཚོགས་སྟོར་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་ག་པའི་ལམ་
མན་ཆད་ཆོད་དོ། །ཕྱི་རྟོགས་སྟོགས་རྟོགས་གསུམ་དང་པོས་མཐོང་ལམ། རྟོགས་གསུམ་ཕྱག་བཅུ་གཅིག་
གིས་སྒོམ་ལམ། འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་
མཐུན་པའི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལྟར་ལམ་བགོད་ན། དང་པོ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞིས་པ་ལོ་ལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལས་གོ་བ་སྟོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོར་དུ་སྟོང་པ་སྟོར་བ་དགའ་བ་ལངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར། དེ་ནས་སྟོར་བ་དགའ་
ལངས་པ་ན་དྲན་པ་ཉིད་གཞག་བཞི། དེ་ནས་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་ན་ཡང་དག་པར་སྟོར་བ་བཞི་སྟེ།
བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་ཆོད་དོ། །དེ་ནས་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ།
ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན། ཅལ་བཅིས། ས་བཞི་ལ་དབང་པོ་ལྷ། རྒྱུ་ལ་བཅིས།
ས་གཉིས་པ་ལ་རྒྱུད་ལ་སྟོབས་ལྷ། བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཕྱིད་ལ་བརྟེན་པ་བརྟེན་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་
བརྒྱད་དེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྟས་འཛིན་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཆོད་དོ།

ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་པོས་ཀྱིས་བཟོད་པ་ལས། ཚོགས་ལམ་ཞེས་བྱ་བ། ཚོགས་ལམ་ནི་
བཞི་སྟེ། ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ལྟ་དང་སྤྱི་མ་ཐམ་པ་ཉིད་དུ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་དངས་ཏེ།

མཆོད་པ་ལྟ་བུ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོག་པ་ལམ། བསྐྱེད་ཅིང་ཅེས་ཅི་ནང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་པ་ལམ་སྟེ་ལྟ་བུ་པ་
 གནས་སྒྲུང་སེམས་འཆོག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོག་པ་ལམ། གནས་པ་དབང་གི་ཆོག་པ་ལམ་སྟེ། ལྷག་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་གི་མཁར་རྒྱུང་སེམས་འཆོག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོག་པ་ལམ། བསྐྱེད་ཅིང་ཅེས་ཅི་ནང་སྒྲགས་
 ཉིད་ཀྱི་ཆོག་པ་ལམ་སྟེ། དབྱེས་སྟོན་པ་དང་ཅན་བཅུ་གཉིས་མའི་མཆོག་གི་ཟེ་བར་རྒྱུང་སེམས་
 འཆོག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོག་པ་ལམ་མོ། །མདོར་ན་ཉིད་ཅེ་འཛིན་སྟེ་བའི་རྒྱུ་ཆོག་པ་ལམ་ཆོག་པ་
 ལམ་ཞེས་བྱ་བར་བཞེད་དོ། །ལམ་དེ་རྒྱུར་ལམ་དོད་དང་ནམ་ཉིད་སྟོན་ཅིང་པ་སྟོན་པ་ འབྱོར་བར་གྱུར་
 པ་ན་དོད་གསུམ་ལ་རྒྱུང་རྒྱུང་པ་ལ་ལྷུ་ལྟེན་གྱིས་གནོད། འབྱིང་འབྱིང་ལ་མི་གནོད། ཆེན་པོ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཆེ་
 གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ཅིང་གྱིས་འདུག་པས། ཐ་མལ་པའི་ལྷས་དག་ཡིད་
 དང་བལ་པའི་འབྲས་བུ་བཞེས་བཟུང་ནས། ཞེས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྱིར་རྒྱུ་དུས་ན། འདི་གཙོ་འཆར་པའི་
 འབྲས་བུ་བཞེ། མི་གཙོ་གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་ལ་འཆར་པའི་འབྲས་བུ་བཞེ། གྲུབ་མཐའ་མོ་སོ་ལ་འཆར་
 པའི་འབྲས་བུ་བཞེའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་འཆར་བ་སྟོན་པ་ཐ་མལ་པའི་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་
 བལ་བས་བལ་པའི་འབྲས་བུ། གྲུབ་གཞི་ལ་དུད་འགྲོ་ལྷ་མོས་པ་སྟོན་པ་ཡིད་པ་རང་ལ་སྒྱིན་པས་ནམ་
 པར་སྒྱིན་པའི་འབྲས་བུ། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེན་གྱིས་བདེ་བ་ཅི་ལྟར་བྱས་པ་བཞེན་སྟོར་བས་རྒྱ་མཐུན་ལྟོན་
 ཅིག་སྟེས་པའི་འབྲས་བུ། སྟེས་བུའི་ཚོ་ལ་བ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་རྒྱུང་ལས་བྱུང་ཞིང་སྒྲུབ་བྱ་མི་མཐུན་པའི་
 རྩོགས་སྒྲུབ་བས་སྟེས་བུ་བྱེད་པ་འམ་བྱི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དོད་ཉམས་ཅིང་
 གྱིས་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ལས། བདག་གཞན་གྱི་ལྷས་ལྟར་འཆར། དག་སྒྲགས་སྒྲུ་འཆར། སེམས་ནམ་
 པར་མི་ཉོག་པའི་ཉིད་ཅེ་འཛིན་རྒྱུ་ན་མི་འཆད་དེ་འབྲས་བུ་དང་པོའོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་དུད་འགྲོ་ལ་
 སྟོན་པ་ནམས་ཀྱི་སྐད་ཅི་རིགས་པར་གོ། ཅི་རིགས་པར་སྒྲུ་གས། ལྷ་དང་གང་ལ་འད་ཐོགས་པ་
 མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ལྷ་མོ་འབྱུང་སྟེ། འབྲས་བུ་གཉིས་པའོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་ལྷས་ལ་བདེ་བ་རྒྱུན་མི་
 འཆད། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་སྟེ་སྟེ། འབྲས་བུ་གསུམ་པའོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་ཉོན་
 མོངས་པ་སྟོན་བུར་བ་བསྟོན། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོང་ཅིང་གྱིས་འགག་གང་ལ་འད་ཞེན་པ་
 རྒྱུ་སྟེ། འབྲས་བུ་བཞེས་པའོ།

གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་ལ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ནི། སྤྱལ་སྤྱི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ས་ཀྱི་ཞལ་
བཟླ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ར་གསལ། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་དང་བུལ། རག་
གིས་གདུལ་བྱ་བརྒྱ་ལ་སྦྱོགས་པ་ལ་ཚོས་འཆད་དེ་ཐ་མལ་པའི་རག་དང་བུལ། སེམས་ལ་མཉམ་རྗེས་
མེད་པའི་ཉིད་རེ་འཛིན་སྒྲེ་སྒྲེ། ཐ་མལ་པའི་སེམས་དང་བུལ་བས་འབྲས་བུ་དང་པོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་
ཙུག་པ་དང་རིལ་ཐོགས་པ་མེད། སྒྲོང་གསུམ་ཡུངས་འབྱུང་ཆུད་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད། གཅིག་ལས་མང་
པོར་བྱེད་ཅིང་། མང་པོ་ལས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོགས་པ་འབྱུང་བས་འབྲས་བུ་གཉིས་པའོ། །ཡང་དེ་
ཙམ་ན་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་ཆུད། བཙུན་མོས་པར་ནས་འབྱུང། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་
པས་འབྲས་བུ་གསུམ་པའོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་མཐོང་སྤྱང་^༤ ལ་སྦྱོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་རིགས་
པར་ལྷོག། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟོབས་ཆུང་། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཆེ། རྟོག་པའི་འགོ་
ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་བཞི་པའོ། གྲུབ་མཐའ་མོ་སའི་འབྲས་བུ་བཞི་ནི། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཉིད་
ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་མིང་བཏགས་^༥ པ་ཡིན་ནོ། རེ་དག་ལས་ཀྱང་དོད་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་དང་པོ་བཞི་གཙོ་
པོར་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་གསུང་ངོ་།

ད་ནི་ཉིད་རེ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཉིད་རེ་འཛིན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཡན་ཡོན་ཐམས་ཅད་
མདོར་བསྡུས་ནས་ལམ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་འདུ་ལུ་གས་གསུམ་གྱིས་ཕྱོགས་མེད་
རྣམས་དང་། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་ཁམས་འདུ་ལུ་གས་གསུམ་ནི། རྒྱ་ལུས་སུ་ཉིད་རེ་འཛིན་སྒྲེ་བ་སོགས་ལས་
འཕྲོ་ཅན་རང་གིས་རང་ཁམས་འདུ། ལྷ་མ་སོགས་ལ་མོས་གྲུས་ཅན་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་ཁམས་འདུ། ལུ་
བཞིས་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་འབད་ཚོ་ལ་གྱིས་ཁམས་འདུའོ། རེ་ལ་ཕྱོགས་མེད་བདུན་ནི་དང་པོ་ལ་
སྤྱར་ན། རྒྱ་ལས་འཕྲོ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སང་པས། རྒྱུད་ལྷ་ནི་ཉིད་རེ་འཛིན་ཕྱོགས་མེད་དུ་ལྷོག། རེས་གཉུམ་
མའི་མེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབར། དེས་ཅ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབྲལ། དེས་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འདུ། དེས་
ཟག་བཅས་ཀྱི་མདོན་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར། དེས་ཟག་མེད་ཀྱི་མདོན་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་
ཏེ་བདུན་ནོ། རེ་བཞིན་དུ་མོས་གྲུས་ཕྱོགས་མེད་ལ་བདུན་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཕྱོགས་མེད་ལ་འང་
བདུན་ཏེ། ཉི་ཤུ་གཅིག་ཏུ་འང་འབྱུང་ངོ། རེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ན་ཆེ་འདི་ལ་

གྲུབ་མཐའ་སྟོགས། བརྩ་བཞི་དང་ལྷན་ན་བར་མ་དོར་སྟོགས། བརྩན་དང་ལྷན་ན་སྟེ་བ་བརྩ་བྲུག་
ལ་སྟོགས་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་དག་གྲང་དང་པོ་རེ་ཏིང་རེ་འཛིན་གྱི་རིང་
བའི་རྒྱ། བར་དུ་ལྷ་ལྷ་ཏིང་རེ་འཛིན་རང་གི་ངོ་པོ། ཐ་མ་རེ་རེ་ཕན་ཡོན་ནམ་འབྲས་ལུའོ།

ད་ནི་སེམས་གནས་ལུགས་གསུམ་བསྟན་པ་ལས། རྒྱུང་སེམས་བདག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
ནས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེའང་རྒྱུང་ལོག་པས་སེམས་གནས། རྒྱུང་སེམས་བདག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་
སེམས་གནས། རྟེན་མཉམ་དུ་འབྲེས་པས་སེམས་གནས་ཏེ། དཔེ་དང་པོ་ནི་རྩ་བ་གཤམ་པ་ལས། ཏྲ་བ་རྩུང་
བ་ལྷ་བྲ། གཉིས་པ་ནི་དུག་གིས་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྲ། གསུམ་པ་ནི་རྩ་བ་རྩུང་མ་མར་ལ་མར་
བཞག་པ་ལྷ་ལུའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ནི། འོག་ནས་འབྱུང་ལ། འདིར་ནི་རྒྱུང་སེམས་བདག་ཕྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ་པ་བསྟན་ཏེ། །ད་ནི་ལྷ་སྟོབ་སྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཉིས་པ་བྱང་རྩུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་
མཐུན་པའི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བརྩན་ལྷ་ར་ལམ་བཞུད་ན། ཞེས་སྟོས་ཏེ། བྱང་རྩུབ་ནི་ས་བརྩ་གསུམ་པའི་
སྒྲངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས། ཕྱོགས་ནི་རྒྱ། སུམ་ཅུ་སོ་བརྩན་ནི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུང་ལ་སྟོགས་པ་ལ་བཞག་སྟེ་
གྲངས་སོ།

དེ་ལས་དང་པོ་ལམ་སྒྲུང་དུ་འཇུག་པ་ལས། བཞུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བསྟོམ་པ་མི་
འཆོར་བའི་རྩ་བ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གྱི་རྒྱུང་པ་བཞི། ཞེས་སྟོས་ཏེ། བསྟོམ་པ་མི་འཆོར་བ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་བདག་
ཉིད་ལ་འགྲིགས་ཤིང་། གང་ཡང་ཏིང་རེ་འཛིན་ཡོན་པས་སོ། །རྩ་བ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གྱི་རྒྱུང་པ་བཞི་ནི། སའི་རྒྱུང་
གིས་ཏིང་རེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བསྟོགས་བསྟེན་པས་ས་རྒྱུང་རྩ་བ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གྱི་རྒྱུང་པ། གསུམ་པོ་དེས་
འགྲོ། དེ་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ། ལས་བརྩ་བྱེད་པས་ན།
ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་སྒྱིར་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་འཇུག་པ་བཞི། རིགས་ནམ་པར་དབྱེ་བ་བརྩ། དུ་བ་ཉམས་སུ་
སྒྲང་བའི་གནད་བརྩན། མན་ངག་གི་གནད་བརྩན་ཅུ་ཐམ་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སོ་རྒྱུང་གིས་འཕར།
གང་ཟག་གཅིག་གམ་སོ་སོ་ལ། མོ་རྒྱུང་གིས་འདར། མ་ནིང་གིས་བརྟན། ཐོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་
བའི་འཇུག་པས་མཛོལ་རྒྱུག་། ལ་སྟོགས་པ་དུ་མ་བྱེད་དོ། །ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོ་བྲང་
འདུས་བཞི་ལ་སྟོགས་པར་རྒྱུང་སེམས་ཡེ་ཤེས་བརྩ་གཞིར་གནས་པ་དམ་ཆོག་པ་དང་བསྟོམས་པས་འབྲེལ་ཏེ་

ཐོན་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་འདུའོ། །རྒྱུ་པོ་ལག་ཆ་ཅན་གྱིས་ཅུ་བྲལ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་
ན་སྒར་བྱང་བར་མ་གྲུབ་པས་ཅུ་རྒྱུ་གི་ཟླག་འབྲུང་བ་སྟེ། དཔེ་ལས་ཀྱང་དགུན་གྱི་རྒྱུང་གང་བའི་རྟོག་
བྱ་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཁང་ལ་གཏང་བ་ལ་སེམས་གནས་པ་སེམས་ཉམས། ཏྲི་མི་བ་མི་ཉམས། ཅུ་རྒྱུ་གི་
ཟླག་འབྲུང་བ་ལུས་ཉམས་སོ། །

དེ་ལ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ནམ་པར་དབྱེ་བ་བཅུ་ནི། གཞི་ཅུ་བའི་རྒྱུང་ལ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་
ལ་སྟེ་བཅུ་འོ། །དེ་ལ་ཉམས་སྤྱང་བའི་གནད་བཅུ་ནི། སྤྱིར་གང་ཟག་གཅིག་ལ་རྒྱུང་བཞི་སྟེ། ས་
སྟགས་ཤེ་ཤེ་ལའང་ཕྱིར་ལྟངས་པ།⁽¹⁾ བར་དུ་འཇུག་པ། གནས་པ། དེ་ནམས་བསྐྱམས་པ་ལ་དབྱུགས་གཅིག་
ཅེས་བྱ་སྟེ་བཞི་འོ། །དེ་ལ་ཐ་མ་ཉམས་སྤྱང་དང་པོར་བརྗོད་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དཔུ་ནམས་
ཚར་བར་བྱས་ལ། དང་པོ་ཚུལ་བ་ནས་ཕྱིར་རྒྱ་གཞུང་། དེ་ནས་སྟོག་ནས་བར་རྒྱ་གཞུང་། བར་དུ་རིང་དུ་རྒྱ་
བ་སྟགས་དེ་ནས་རྟན་དགས་ཤིམ་གྱིས་སྤྱིན། ལུས་ཉམས་སྟགས་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་།
ཡིད་འཇུག་ལུལ་བརྟག་ ཁམས་ཚོད་གཞུང་། དེ་ནས་བརྟན་ཞིང་པོགས་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
དབྱུགས་ཕྱིར་ལྟངས་⁽²⁾ བའི་གདམས་ངག་ནི། གཏོང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ། གཡས་ཚུལ་
བ་བཀག་སྟེ་གཡོན་སྟོག་ནས་གཏང་། ལྷགས་བསྐྱེད་དེ་ཤེས་པ་མཛོད་རྒྱར་གཉིས་ཀ་ནས་གཏང་། ཁ་
ནས་སྒྲ་བཅས་སྤྱི་ཡར་བར་གཏང་ངོ་། །ཡང་བརྟན་ཞིང་པོགས་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་དུ་འཇུག་
པའི་གདམས་ངག་ནི། དགང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས། ཤེས་པ་སྟེ་བའི་ཨ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཁ་
ནས་སྒྲ་མེད་དུ་དགང་། བརྒྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་འདི་ལས་སྤྱིས་ཚུལ་བ་བཀག་སྟེ་སྟོག་ནས་དགང་ངོ་། །ཡང་
བརྟན་ཞིང་པོགས་དབྱུང་བ་ལ་སྤྱི་གས་པའི་ཕྱིར་རམ། གཙོ་པོར་འཇུག་པ་དབྱུགས་གནས་པའི་
གདམས་ངག་ནི། ཁ་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། དེའང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ནམས་ཚར་བར་བྱས་ལ། དང་
པོར་འོག་རྒྱུང་བསྐྱུམ། དེ་ནས་སྟེང་རྒྱུང་གཞུག་ དེ་ནས་འོག་རྒྱུང་བསྐྱུམས་ལ། གནད་གསུམ་མ་
འབྲུལ་བར་གྱིན་དུ་གཅེས། དུས་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་མ་འབྲུལ། འོག་མ་སྤོང་པར་སྟེང་
འགྲོ་བ་འབྲུལ། སྒར་བར་དུ་འགྲོ་ན་ཡོན་ཏན་སྟེ། ཤེས་པ་སྟེ་བའི་ཨ་ལ་སྤྱི་གས་པ་ལ་གཏང་། ཚུལ་བ་ཡང་རབ་
རྒྱུ་མི་འཆད། ཐུན་གཅིག་ལ་ཚུལ་བ་རབ་ལ་བྱུག་ཅུ་བཞི། །འབྲིང་ལ་སུམ་ཅུ་གཉིས་སྤྱི་བཤད། ཚུལ་

བ་ཐ་མར་ངེས་པ་མེད། ཚིས་བྱའོ། ཉམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྒྲིབས་ཤོད་ཐམས་
ཅད་བྱུང་བྱལ་དུ་བསྒྱུར་རོ།།

གཞི་རྩ་བའི་རྒྱུ་ལྡན་ཐོག་ཟེན་པའི་བྱེད་པ་བདུན་གྱིས། ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི། མན་ངག་གི་གན
ད་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ་སྟེ། རྒྱུ་རེ་རེ་ལ་མིང་གང་ཡིན་པ། གནས་གང་ན་གནས་པ། ལས་ཅི་བྱེད་པ། དེ་
ཟེན་པའི་ཟུག་ ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ། རེངས་པའི་སྒྲོན། བཙུངས་པའི་ཐབས་ཉེ་བདུན་ནོ། ཉིང་ལ་རྩ་
རྒྱུ་མིང་ནི་སྟོག་འཛིན་པ། གནས་སྟོག་བཙུན་གནས། ལས་ལུས་དང་སེམས་མི་འབྲལ་བར་བྱེད། ང་
བདག་དུ་འཛིན་པར་བྱེད། དེ་ཟེན་ན་ཟུག་ནི་སྟིང་འཕྲོ་ཞིང་སྒྲུག་ རོ་སྟོད་གཟེར་ཞིང་ན། ཁ་ཤུགས་
འབྱིན་ནོ། ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོང་གསལ་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་སྟེ། རེངས་ན་སྟིང་རྒྱུང་ལ་སྟོགས་པར་འགྱུར།
བཙུངས་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ། ལ་དོར། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། བདེ་བ་བསྒྲོམ། སརྒྱུང་མིང་ནི་མེ་དང་
མཉམ་དུ་གནས་པ། གནས་སྟེ་བ་ན་གནས། ལས་ཁ་ཟས་འཇུ་བར་བྱེད། དྲངས་སྟེགས་འབྱེད་པར་
བྱེད། དེ་ཟེན་ན་ཟུག་ནི་ཕོ་བ་སྟོ།³ རུ་སྒྲུ་ལ་སྟོགས་པ་འབྱིན། ཉིང་རེ་འཛིན་བདེ་སྟོང་ཡུན་གྱིང་བ་
ཞིག་སྟེ། རེངས་ན་དམ་རྩ་ལ་སྟོགས་པར་འགྱུར། བཙུངས་པའི་ཐབས་སྔ་མ་བཞིན་ཉེ་བདུན་ནོ། རྩ་གི་
རྒྱུ། མིང་ནི་གྲུ་སེལ། གནས་གསང་གནས་ན་གནས། ལས་སྟི་དང་ག་ཤུར་འཕེན་པར་བྱེད།
སྟོམ་པར་བྱེད། གཞི་མཉམ་དང་གྲུ་ཅི་འཕེན་པར་བྱེད། སྟོམ་པར་བྱེད། དེ་ཟེན་ན་ཟུག་ནི་འགོ་
འོང་གི་བར་དུ་ཟུག་ཅིང་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་བདེ་སྟོང་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་སྟེ། རེངས་ན་རོ་སྟོད་བཤལ་ཅིང་
མི་ཐོག་དྲི་ཆེན་དང་དྲི་རྩ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོམ། བཙུངས་པའི་ཐབས་སྔ་མ་བཞིན་ཉེ་བདུན་ནོ། རྩ་རྒྱུ་མིང་
ནི་ཕྱིན་རྒྱ། གནས་མགྲིན་པ་ན་གནས། ལས་སྒྲུ་བ་དང་དགོད་⁴ པར་བྱེད། ཁ་ཟས་འཇུ་ལ་ཞིང་གི་རྩ་
འཕེན་པར་བྱེད་དོ། ཉིང་ཟེན་ན་ཟུག་ནི་མགྲིན་པ་སྒྲུང་ཞིང་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་པ་གསལ་⁵ ལ་ཡུན་
རིང་བ་ཞིག་སྟེ། རེངས་ན་སྟོག་འབྲས་ལ་སྟོགས་པར་འགྱུར། བཙུངས་པའི་ཐབས་སྔ་མ་བཞིན་ཉེ་
བདུན་ནོ། ཉམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མིང་ནི་ཁྱབ་བྱེད། གནས་སྟེ་ཕོ་དང་ཆོགས་ཆེན་བཙུ་གཉིས་ལ་གནས། ལས་
མཆོང་⁶ པ་དང་། ཟུག་པ་དང་། འདེགས་པ་དང་། འཛོག་པ་ལ་སྟོགས་པར་བྱེད། དེ་ཟེན་ན་ཟུག་ནི་
མགོ་དང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེགས་ལ་གྱི་རྣམ་པར་སྟེ།

དེ་ནི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལས། འདི་དག་ནི་རྩ་རྒྱ་བམིང་ནི་རྒྱ་བ། གནས་མིག་གཉིས་ལ་གནས།
ལས་གཟུགས་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱེད། དེ་ཟེན་ན་ཟུག་ནི་མིག་དང་མིག་སྟགས་སུ་
གཟེར་༥ ཞིང་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡུལ་དེས་མི་གནོད་ཅིང་སྤྲར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད།
འེངས་ན་ཡོང་བ་ལ་སྟོགས་པར་འགྱུར། བཅོས་པའི་ཐབས་སྡེ་མ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། མིང་ནི་རབ་དུ་
རྒྱ་བ། གནས་རྣེ་བ་གཉིས་ལ་གནས། ལས་སྒྲུ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་རིག་པར་བྱེད། དེ་ཟེན་ན་ཟུག་ནི་
རྣེ་ཁྱུང་གཟེར་ཞིང་ན། རྒྱུང་ཟད་ཐོས་པར་དཀའ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡུལ་དེས་མི་གནོད་ཅིང་སྤྲར་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད། འེངས་ན་ཡོན་པ་ལ་སྟོགས་པར་འགྱུར། སྒྲུག་སུ་རྣག་ཁྲག་འཛག་
བཅོས་པའི་ཐབས་སྡེ་མ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། མིང་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བ། གནས་སྤྱིའི་འདོམས་ལ་གནས།
ལས་དྲི་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་རིག་པར་བྱེད། དེ་ཟེན་ན་ཟུག་ནི་སྤྱི་དང་སྤྱི་རྩས་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡུལ་
དེས་མི་གནོད་ཅིང་སྤྲར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད། འེངས་ན་སྤྱི་ཞོམ་ཞིང་དྲི་མི་ཚོར། བཅོས་
པའི་ཐབས་སྡེ་མ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། མིང་ནི་མངོན་པར་རྒྱ་བ། གནས་ལྟེ་དང་ལྟེ་རྒྱུང་ལ་གནས།
ལས་རོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་རིག་པར་བྱེད། དེ་ཟེན་ན་ཟུག་ནི་ལྟེ་དང་ལྟེ་རྒྱུང་ཞིང་ན། ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཡུལ་དེས་མི་གནོད་ཅིང་སྤྲར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད། འེངས་ན་ལྟུགས་པ་ལ་
སྟགས་པར་འགྱུར། བཅོས་པའི་ཐབས་སྡེ་མ་བཞིན་ཏེ་བདུན་ནོ། མིང་ནི་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ། གནས་
རྩ་དང་པགས་པ་དང་བ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ན་གནས། ལས་རིག་བྱ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་རིག་
པར་བྱེད། དེ་ཟེན་ན་ཟུག་ནི་སྤྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆ་ཞིང་འབྲམས་པ་ལ་སྟོགས་པར་འབྱུང། ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཡུལ་དེས་མི་གནོད་ཅིང་སྤྲར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད། འེངས་ན་པགས་པ་གོག་ཅིང་བ་
འབྲམ་ལ་སྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།

བཙུག་པའི་ཐབས་སྒྲ་མ་བཞིན་ཏེ་བརྟན་ནོ། རྟེན་པ་བཙུག་ཐབས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་དོར་བ་ལ་
གསུམ། བ་སར་གཏང་པ་རྩ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་ལ་དོར། རྒྱུ་ནང་དུ་བརྟུགས་ཏེ་བ་སར་གཏང་པ་རྩན་དགས་

བྱིན་ཏེ་ལ་དོར། ན་བ་ཉིད་ཏིང་པེ་འཛིན་ཡིན་པས་སེམས་ཉམས་ཀྱི་དོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་ལ་དོར་པོ། བྱིན་བསྐྱབ་ལ་དུག རྒྱ་མ་དམ་པས་སྒྱི་བོར་མོས་གྲུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ལྷག་པའི་ལྷས་ཡེ་ཤེས་གཞུག་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། བྱིན་པ་མཁའ་འགྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་མཉམ་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། རོ་མཚར་ཆེབས་ཡིད་ཆེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཟབ་མོའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ལྷ་དང་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡུལ་རོ་མཚར་ཆེབས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ཉེན་འབྲེལ་ལྷས་ལྷ་དང་པ་སྐྱེས་ཟབ་མོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། ཁྲ་དང་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པས་ལ་བསྐྱོམ་སྟོར་བཙལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཉེན་ཏེ་བདེ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། འོག་ཏུ་གསར་བའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་བཉེན་ཏེ་བདེ་བ་བསྐྱོམ་པའོ།

ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་ལས། ལྷ་ཚོགས་མདུད་པ་ནི་ལྷེ་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཕོ་བྲང་འདུས་བཞི། བྱེ་བྲག་བདུན་ནི། མིང་གང་ཡིན་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་སྤྲུང་བསྟན་པ་བཞིན་བདུན། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་ནང་དུ་འགགས་ཞེས་བྱ་བ། གཞི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྷ་ཟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྷ་འང་ཁད་ཀྱིས་ནང་དུ་འགགས་སོ། །འབྲུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེས་གཞུང་མེད་མེ་འབར། རྩོམ་ཅེས་ཅུ་དཔྱད་པོ་དེས་ཁམས་འདུ། ཉགས་ཀྱིས་ཞེས་པ་གསུམ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཁམས་དྲངས་མ་ལས་ཐིག་ལེ་ཞོད་ཀྱིས་པའི་མར་བཞིན་དུ་མང་དུ་ཁ་འབྲུབ་ཡིན་ནོ། ཁེན་པ་ཡིན། ཉེན་མཉམ་དུ་འདྲེབ་པོ་ནི། ཅུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཐིག་ལེ་གཞིར་གནས་པ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ལོ་གཉིས། དམ་ཚོག་གི་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་དུ་འདྲེས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའོ་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ། ཁྲེ་པས་ན་སེམས་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞི། བྲང་དུ་གནས་པ་ཡིད་ཟེན་པ། རྣམ་ཤེས་ལྷ་ནང་དུ་འདུས་པ་མིག་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི་ཏིང་པེ་འཛིན་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་དང་། ཏིང་པེ་འཛིན་རང་གི་རོ་བོ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་པན་ཡོན། ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དུལ། ཞེས་པ་ནི་པན་ཡོན་ཏེ། དང་པོར་ཉོན་མོངས་པ་གྲོ་བྱར་བ་ཅུང་ཟད་ལྷོག་གང་ལའང་ཞེན་པ་རྒྱུད་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་། མཉེན་ལྷག་རྣམ་པ་བཞིའང་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་ཅ། ཡིག་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད། ཅས་པ་ནི། ཏིང་པེ་འཛིན་སྒྱེ་བའི་རྒྱལ་ཏེ།

ལས་དང་པོ་པ་ཁམས་འདུ་ས་པ་དང་པོ་ལ་སྟོགས་པའི་དུས་སུ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིལ་མི་
བརྟན་ཏེ། རྟོག་པས་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟོག་སྟེ་ཕན་འདོགས་རྒྱུ་པས་
སྒྲིན་གསེབ་ཀྱི་ཉི་མ་བཞིན་ནོ།།

ད་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིལ་པའི་རྩལ་རྣམས་དོད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་མདོར་བསྡུས་ནས་དགུར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱོམ་པ་མི་འཛོར་བ་ནི་རྩལ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་སྣང་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ། མི་
ལམ་ནི་རྟ་མི་བ་ལ་སྟོགས་པ། ཉམས་ནི་ལུས་ཉམས་ཏེ་རྒྱུད་གི་བྱུག་ལ་སྟོགས་པའོ། །རྣམ་རྟོག་རྩོན་
དུ་སོང་བ་ལྟར། ཞེས་བྱ་བ་དོད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་རྩོན་དུ་སོང་བའི་མཐོང་སྣང་ལ་
སྟོགས་པ་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དགུ་འདུས་པའི་གསུམ། ཐིག་ལེ་འབར་ཞིང་འདུས་པའི་གསུམ་
སྟེ་དགུའོ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྣང་། ཞེས་བྱ་བ་སྣང་བ་གཞན་མི་དམིགས་པར་དེ་ཉིད་ལ་ཉིང་རེ་
འཛིན་དུ་གནས་པས་སོ།།

ད་ནི་ལམ་ཁྲིད་ལུགས་གསུམ་ལས། རྒྱུད་གིས་ལམ་ཁྲིད་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱས་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། ས་རྩལ་ཐིམ་ན་སྒྲིག་རྒྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེའང་རྒྱུད་ལྟ་སྟེ་བ་སོགས་
རང་རང་གི་གནས་སུ་ཟེན་པའི་ཉམས། སྟོབས་འཕེལ་པའི་ཉམས། རྒྱུད་འབྱུང་བ་བཞིར་ཆ་མཉམ་སྟེ་
ཟེན་པའི་ཉམས། བརྩ་དུག་ཏུ་ཆ་མཉམ་སྟེ་ཟེན་པའི་ཉམས་སོ། །དེ་ལ་ས་རྩལ་ལ་ཐིམ་ན་སྒྲིག་རྒྱ། ཞེས་
བྱ་བས་རྒྱུད་རང་གི་གནས་སྟེ་བར་ཟེན་ན་ཉམས་གསུམ་ཀ་ལ་སྒྲིག་རྒྱ། ལྟག་མ་དེས་བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དེ་དག་མཆོག་གི་གནས་དབུམར་ཟེན་པར་ལྟར་ན་ནི། སྒྲིག་རྒྱ་ལ་སྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
ཞིང་། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་འབྱུང་ངོ། །ཀུའུ་རི་ལྟར་འགོ་བའང་། གངས་དང་ཚད་ཟིན་པ་དང་རུས་མཐུ་ཟིན་པ།
གྲུ་མའི་ཞལ་ལས་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱི་ནང་རྟོན་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྒྲིལ་པ་ལ་རེས་པ་
མེད། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེས་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་དེས་པའི་བར་དུ་འདེམས་པར་བྱའོ། །རྣམ་མཁའི་རྒྱུད་རང་
གི་གནས་སྒྲིལ་བར་ཟེན་ན། རྣམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཆད་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་བའོ། །མདོར་ན་ཐིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་རང་རང་གི་རྒྱུད་རྒྱ་
པའི་སྒྲལ་བ་དེ་ཟེན་ནས་འབྱུང་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུད་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཐིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞལ་ཤེས་གུད་ན་ཡོད་པ་ཐིམ་པའོ།།

ད་ནི་འབྱུང་བ་ལྗེ་རྒྱུད་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཉམས་ལས། ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་
 དམ་ཚིག་གི་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་གཞིར་གནས་པ། རྒྱུད་སེམས་མཉམ་པར་འདུས། ཞེས་བྱ་བ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། ཟུང་པར་དུ་མེ་རྒྱུད་གིས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ན། ཁམས་གསུམ་ཀུན་དུ་མེ་ལྷ་བྱུང་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་སྟེ། མི་ཉམས་སུ་གྲོང་
 ཁེར་ཆེན་པོ་མེས་འཚོག་པ་ལ་སྟོགས་པ་འབྱུང་། ལུས་ཉམས་སུ་འང་སྟེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆ་ཞིང་
 འབྲབས་ཏེ། གཉིས་ལྷགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། རྒྱུ་རྒྱུད་དང་སྟེ་ལུས་གང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུད་
 སྟོབས་འཕེལ་བས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་ལུས་ཉམས་སུ་གང་། མི་ཉམས་སུ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གྲུ་
 འཇུགས་པ་ལ་སོགས་པ་མི། མཐོང་སྟེ་དུ་འང་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ལ་སྟོགས་པ་མཐོང་། གཞུང་ལ་མེད་པས།
 གཉིས་ལྷགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། འོག་དུ་སྟུར་ལ། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་སྟེ་ལུས་བདེ། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མཁའ་རྒྱུད་སྟོབས་འཕེལ་བས་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་ལུས་ཉམས་སུ་སྟེ་ལུས་ཐམས་
 ཅད་ཆེམ་ཞིང་བདེ་ལ། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་མཚོན་ཆ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཞོད། སེམས་ཉམས་སུ་
 སྟོང་ཤས་ཆེ། མི་ཉམས་སུ་སྟེ་དང་གང་ལ་འང་ཐོགས་པ་མེད་པར་མི་སྟེ། གཉིས་ལྷགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སྟོབས་འཕེལ་བས་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན། འདུ་འཕྲོ། ཞེས་བྱ་བ་སེམས་
 ཉམས་ཏེ། ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་རྟོག་པར་མི་གནས་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོ་དུ་
 མ་བྱེད་ཅིང་གཉིད་ཀྱང་ཆག་གོ། རྒྱུ་ཞིག་ལ་གཉིད་བྱུང་ན་མི་ཉམས་ནི། རང་འཕྱར་བ་དང་བྱའི་ཁྱེ་
 མང་པོ་མིའོ། ལུས་ཉམས་སུ་ནི་རྟ་རྟ་མཐོགས་ཏེ། ཐ་མ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏོ།^༡

༡ རྟ་རྟ་མཐོག་རྒྱུད་ཐོར་ཡང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ས་རྒྱུད་གི་ཉམས་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ས་
 རྒྱུད་སྟོབས་འཕེལ་བས་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན། ལུས་ཉམས་སུ་སྟེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་
 ཞིང་མི་ཐེག་སེམས་ཉམས་སུ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྟོགས་པ་མཐོང་ཞིང་སྟེ་དང་བཅའ་པོར་
 འཆར། མི་ཉམས་སུ་འང་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་འགྲོ་མི་བྱས་པ་ལ་སྟོགས་པ་མི་སྟེ། གཉིས་^༢ ལྷགས་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏོ། ཁཛོད་ན་དེ་དག་གིས་ནི་རྟ་རྟ་མཐོག་རྒྱུད་ཐོར་ཡང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ས་རྒྱུད་

གི་ཉམས་མཐོང་སྒྲུང་ལ་སྦྱར། གཉིས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན། རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་ལུས་ཉམས་ལ་སྦྱར། གཉིས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་སེམས་ཉམས་དང་མི་ཉམས་ལ་སྦྱར། ལུས་ཉམས་དང་མཐོང་སྒྲུང་གཉིས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན། ས་རྒྱུ་གི་ཉམས་གསུམ་ཀ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉམས་བཅོ་ལྔར་ཤེས་པར་བྱའོ།

ད་ནི་འབྲུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་ཆ་མཉམ་པའི་ནམས་ལས། འབྲུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་ཆ་མཉམ་རྒྱུ་དང་ལྷ་མོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གར་མཆོད། ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། འབྲུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་བཞི། དགུ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་ཏུ་ཟེན་ན། མཐོང་སྒྲུང་དང་མི་ཉམས་སུ་ལྷ་མོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱད་གར་གྱིས་མཆོད་པ་འབྲུང་སྟེ། འདི་ལ་ལུས་ཉམས་ནི་གཙོ་རྒྱུ་བས་མ་བཟོད་དོ། འབྲུང་བ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཆ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་སྣ་ཚོགས། ཞེས་བྱ་བ་ས་གཞི་ལ་སྣུགས་པ་འཕྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་མཉམ་པར་ཟེན་པས་ནང་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་སྣ་ཚོགས་དང་། དྲི་རོལ་བྱ་བ་ལོ་ཀའི་དྲི་སྣ་ཚོགས་དང་རོ་སྣ་ཚོགས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་སྟམ་བྱེད་པ་འབྲུང་སྟེ། འདི་ལ་ལུས་ཉམས་འབའ་ཞིག་ལས་མཐོང་སྒྲུང་དང་མི་ཉམས་ནི་མེད་དོ། འདི་དག་གྲང་མཚན་ཉིད་ཐབས་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཉམས་ཡིན་ཞིང་། ན་འཕྲོ་ལས་གཞན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དང་། རོ་བོ་བྱང་འཇུག་གྲང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྒྲེ་བས། དྲོད་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་རྒྱུ་གིས་ལམ་བྱིད་པ་ལྷག་མ་ནམས་ནི་སྤར་ལམ་སྤྱིའི་ནམ་པར་གཞག་པར་བསྟན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འབྱུང་བས་འདིར་མ་བཟོད་དོ། །

ད་ནི་གཉིས་པ་ཁམས་བདུད་ཅིས་ལམ་བྱིད་པ་ལས། བདུད་ཅི་ལྔ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྤྱི་སྣུགས། ཞེས་བྱ་བ་བདུད་ཅི་ལྔ་ཆ་མཉམ་པས་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན། ཉམས་གསུམ་ཀ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔ་དང་། དེའི་རིགས་དང་། ཁ་དོག་ལ་སྣུགས་པ་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་ངོ་། སྤྱི་རྒྱ་དང་ཉི་མ། ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་དུ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྟུ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན། མཐོང་སྒྲུང་དང་མི་ཉམས་སུ་སྟོང་གསུམ་ལ་སྣུགས་པའི་ཉིམ་མཐོང་། དེས་མེད་དུ། ལུས་ཉམས་སུ་ཁོ་ཁོ་དོག་དམར་

པོས་བསྐྱོར། ག་པུར་དང་ལྷ་བ། ཞེས་བྱ་བ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ལྷ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོབས་
 འཕེལ་ན། མཐོང་སྣང་དང་མི་ཉམས་སུ་སྟོང་གསུམ་ལ་སྟོགས་པའི་ལྷ་བ་མཐོང་། ལུས་ཉམས་སུ་འོད་
 ཁ་དོག་དཀར་པོས་བསྐྱོར། ཅུ་ཕྱན་ཙམས་སུ་གྲག་པོར་དང་སྒྲར་མ། ཞེས་བྱ་བ་ཅུ་གཙོ་བོ་ལས་ཅུ་ཕྱན་
 སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་བྱེས་པར་ཐིག་ལེ་ཕྲ་མོ་འཕེལ་ན། མཐོང་སྣང་དང་མི་ཉམས་སུ་སྟོང་
 གསུམ་ལ་སྟོགས་པའི་སྒྲར་མ་མཐོང་། ལུས་ཉམས་སུ་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་གཟའ་དང་སྒྲར་མ་ལ་སྟོགས་
 པ་དུ་མ་འཕྲོ་བའོ། རྟེན་གྲུང་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཉམས་ཡིན་ཞིང་། ཉམས་གཞན་
 གཉིས་ཀྱང་བྱགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། བདུད་ཅིས་ལམ་ཁྲིད་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་
 ལམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།

ད་ནི་ཅུ་ཡི་གེས་ལམ་ཁྲིད་པ་ལས། དེ་ལ་གཞུང་ཚོམ་པུར་བཅད་ན། ཡི་གེ་པ་ལ་པས་ལམ་
 ཁྲིད། ཡི་གེ་བཅུ་བཞིས་ལམ་ཁྲིད། ཡི་གེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་ལམ་ཁྲིད་དོ། རྟེན་ཅུ་འཛིན་
 སྟོགས། ཞེས་བྱ་བ་ཅུ་འཛིན་ཆེན་པོར་རྒྱུ་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། ཉམས་གསུམ་ག་ལ་རི་
 གྲག་ ཅུ་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུ་འདུས་ན། ཉམས་གསུམ་ག་ལ་ཤིང་སྟོང་། ཆགས་སྣང་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོང་གའི་རྒྱུ་ལ་སྟོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟའི་ཡི་གེར་རྒྱུ་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། བདག་
 རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་རང་བྱུང་དུ་སྟེ། གཞན་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་སྟེས་པར་སྣང་། ཉོན་མོངས་པ་
 ལྟའི་རྣམ་པ་འཛོམས་པར་མཐོང་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དུག་འཛོམས། མི་དུ་མས་ཞེས་དག་མེ་གསོད།
 གཏི་སྟག་གི་སྟན་པ་སེལ། ར་རྒྱལ་གྱི་རི་ཆེན་པོ་བསྟེལ། སྟག་དོག་གི་ལྷགས་སྟོག་འགོ་ལ་བ་
 མཐོང་རོ། ཉམ་ངའི་ཅུ་ནི། མཁའ་མའི་ནང་གཉིས་ན་གནས་ཏེ་དེར་རྒྱུ་སེམས་འདུས་ན། སེམས་
 ཉམས་དང་མི་ཉམས་སུ་འཛིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་འབྱུང་ལ། ལུས་ཉམས་སུ་འང་ཉམ་ང་བའི་སྟོད་ལམ་
 འགྱུར་བ་འབྱུང་རོ། བྱ་ངན་གྱི་ཅུ་ནི། ཀླང་པའི་མཐེ་བོར་གཉིས་ན་གཙོ་བོར་གནས། ལག་པའི་མཐེ་
 བོར་གཉིས་ལ་པལ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་དག་རྒྱུ་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། ཉམས་གསུམ་
 ག་ལ་བྱ་ངན་རང་བྱུང་དུ་སྟེ། འདྲའི་ཅུ་ནི། ལག་པའི་སྤྱོད་ལག་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་གནས། སྤྱོད་ཀླང་
 གཉིས་ལ་པལ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། དེར་རྒྱུ་སེམས་འདུས་ན་ཉམས་གསུམ་ག་ལ་འདྲེས་ལོན་པ་ལྟ་

བྱ་འབྲུང་། གཡལ་དང་མཆི་མའི་ཙ་ནི། འོག་རྒྱ་མཁལ་མའི་ཕྱི་རོལ་གཉིས་ལ་གནས། སྟེང་ན་མིག་ཙ་
འབྱེལ་བ་གཉིས་ལ་གནས་ཏེ། དེར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་ལུས་ཉམས་འབའ་ཞིག་ལ་
གཡལ་དང་མཆི་མ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་ངོ་། རྟེན་དག་གིས་ནི་ཡི་གེ་པལ་པས་ལམ་
ཁྱིད་པ་བསྟན་ཏེ། མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཉམས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཉམས་གཉིས་ཀྱང་
རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྒྲེབས་དོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྒྱུར་ངོ་།

ད་ནི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ཡི་གེ་བཅུ་བཞིས་ལམ་ཁྱིད་པ་ལས། ལྟེ་བར་དང་པོར་
ཆགས་པའི་རིགས་དྲུག་གི་ཡི་གེར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། རིགས་དྲུག་གི་གར་སྟགས་
དེར་ཁྱིད་པ། མི་ལམ་ཉམས་ལྟ་བུ་པམས་གསུམ་ཀྱུན་ཏུ་སྒྲུབ་ངོ་། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་རྩ་གའི་དཔལ་
ལྟེ་ས་བོན་ཨ་ཡིག་དཀར་པོར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། ལྟེ་ཉམས་སྒར་བས་དགའ་
ཞིང་བདག་ཉིད་ལྟ་ཡིན་པ་སྟུམ་བུར་པ་འབྱུང་། གར་མེ་ཉོག་གི་ཐེང་བ་འདོགས་པ་ལ་སྟོགས་པ་
ལུས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་འབྱུང་བ་འབྱུང་། སྟགས་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་ལ་སྟོགས་པ་ལྟེ་སྒྲུབ་བརྟེན་པ་
འབྱུང་སྟེ། དེའང་ཉམས་སེམས་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་འཆར། གར་ལུས་ལ་འཆར། སྟགས་དག་ལ་
འཆར་ངོ་། ཁམ་ཐོང་སྒྲུབ་གི་གསུམ་ལ། ལྟེ་གནས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་ལ་སྟོགས་པ་
མཐོང་། ལྟེ་རང་ལྟེ་བྱ་དང་བྱ་མོ་ལ་སྟོགས་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མཐོང་། བདག་གཞན་
ཡང་དེར་ཁྱིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བས་མི་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ། མིའི་
ས་བོན་ནི་ཡིག་སྟོན་པོར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། མིའི་ཉམས་སྒར་བས་འཛིག་རྟེན་པའི་
ཚོས་ལ་ལྟག་པར་དགའ་ཞིང་ཞེན་པ་འབྱུང་། གར་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་། མ་ལུགས་
འབྱུང་བ་འབྱུང་། སྟགས་ཡུལ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་དང་། གཏམ་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་བརྟེན་པ་འབྱུང་སྟེ་དཔལ་
ཁྱད་པར་དུ་མ་གཏོགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་སྟོགས་པ་གསུམ་སྒར་མ་བཞིན་ནོ། ཁམ་ཐོང་སྒྲུབ་གི་
གསུམ་ལ། མིའི་གནས་གྲིང་བཞི་མཐོང་། ཁྱད་པར་དུ་མ་གཏོགས་པ་མཐོང་། མི་རང་སྒྲུབ་པོ་
ཆེ་དང་། རྩ་བོ་ཆེ་ལ་སྟོགས་པ་ལུས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་ཁྱིད་པ་

མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བས་མི་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ།།

ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་སུ་ཡིག་མེད་པོར་རྒྱུད་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་
 ཉམས་སྤར་བས་ཁྱོད་ཞིང་ཆོག་པ་ཟ་བ་ལ་སྦྱོགས་པ་འབྱུང་། གར་དབྱུག་པ་ལེན་པ་དང་། མཚོན་ཆ་
 ལེན་པ་ལ་སྦྱོགས་པ་ལུས་འབྱུང་བ་འབྱུང་། རྒྱགས་རྒྱུ་བ་སོད་ལ་སྦྱོགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་། དེའང་ཉམས་
 སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་སྦྱོགས་པ་གསུམ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། ཁཐོང་སྤྲང་གི་གསུམ་ལ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་
 གནས་རིམ་བཟུང་གི་ཁོད་གསེང་ལ་སྦྱོགས་པ་མཐོང་། ལྷ་མ་ཡིན་རང་འཐབ་ཚོད་ཅན་དུ་མ་མཐོང་།
 བདག་གཞན་ཡང་དེར་ཁྱིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བས་མི་ཉམས་ཏེ་
 བདུན་ནོ། ཡི་དྲགས་གྱི་ས་བོན་ཕྱེ་ཡིག་དམར་པོར་རྒྱུད་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། ཡི་དྲགས་གྱི་
 ཉམས་ཐོས་ཀྱང་ལྟོགས་ཤིང་འབྱུངས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ལ་སྦྱོགས་པ་དང་། དང་ཀ་འགག་པ་ལ་སྦྱོགས་པ་
 འབྱུང་། གར་བཀེས་སྒྲོམ་གྱིས་སྦྱོད་ལམ་འབྱུང་བ་འབྱུང་། རྒྱགས་ཕྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཟས་སྒྲོམ་
 གྱི་གཏམ་བརྗོད་པ་འབྱུང་། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་སྦྱོགས་པ་གསུམ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། ཁཐོང་
 སྤྲང་གི་གསུམ་ལ། ཡི་དྲགས་གྱི་གནས་གོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་སེར་རྒྱ་མཐོང་། ཁང་པ་དམར་ཞིང་ཡིད་དུ་
 མི་འོང་བ་ལ་སྦྱོགས་པ་མཐོང་། ཡི་དྲགས་རང་བཀེས་སྒྲོམ་ཅན་དུ་མ་མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་
 ཁྱིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བས་མི་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ།།

དུད་འགྲོའི་ས་བོན་དུ་ཡིག་དུད་ཀར་རྒྱུད་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། དུད་འགྲོའི་ཉམས་
 སྤར་བས་ཁྱོད་ཞིང་གཙང་ཉོག་རྒྱུད་པ་ལ་སྦྱོགས་པ་འབྱུང་། གར་ཁྱི་དང་བ་ལང་ལ་སྦྱོགས་པ་དུད་
 འགྲོའི་སྦྱོད་ལམ་འབྱུང་བ་དུ་མ་འབྱུང་། རྒྱགས་དུད་འགྲོའི་སྒྲོམ་དུ་མ་འབྱུང་། ཉམས་སེམས་ལ་
 འཆར་བ་ལ་སྦྱོགས་པ་གསུམ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། ཁཐོང་སྤྲང་གི་གསུམ་ལ། དུད་འགྲོའི་གནས་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོགས་པ་དུ་མ་མཐོང་། དུད་འགྲོ་རང་རྒྱ་སྤྲོད་དང་ཉ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོགས་པར་མཐོང་། བདག་
 གཞན་ཡང་དེར་ཁྱིད་པ་ལ་སྦྱོགས་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བས་མི་ཉམས་
 ཏེ་བདུན་ནོ། དཔལ་བའི་ས་བོན་ཏི་ཡིག་ནག་པོར་རྒྱུད་སེམས་འདུས་ན། དཔལ་བའི་ཉམས་ཆ་གང་
 ལ་སྦྱོགས་པའི་རྒྱག་བསྐྱེད་དུ་མ་ཁྱོད་པ་འབྱུང་། གར་ལུས་སུམ་ལྷ་བ་ལ་སྦྱོགས་པ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་

ལམ་དུ་མ་བྱེད་པ་འབྱུང་། སྤྲུག་གི་རྟ་སི་ཏ་^{༤༩} ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐད་བརྗོད་
 པ་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ལ་སྤྲུགས་པ་གསུམ་སྤྲུ་མ་བཞིན་ནོ། ཁཐོང་སྤང་གི་གསུམ་
 ལ་། དཔུལ་བའི་གནས་ལྗགས་བསྐྱེད་པ་རྟ་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁང་བ་ལ་སྤྲུགས་པ་མཐོང་།
 དཔུལ་བ་རང་ཆ་གང་ཅན་དུ་མ་མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་བྱིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་རིགས་པ་
 མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བས་མི་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ། །འདི་དག་གྲང་མཚན་ཉིད་སྤྲུ་ཆོགས་སུ་འཆར་བའི་
 ཉམས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ། རོ་བོ་བྱུང་འཇུག་གྲང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྤྲུ་བས་
 རྟོད་ཐམས་ཅད་བྱུང་བྱུལ་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། །གནས་སྤྱོད་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཅི་རིགས་པར་
 འབྱོངས་ན། ཡན་ཡོན་ལུས་ལ་འབྱུང་བ་བྱིན་གུ་སྤྲུང་། ངན་སོང་གསུམ་དུ་མི་འགོ་བའི་གདེང་ཐོབ།
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་གྲང་མིང་ཐོབ་བོ། །རེ་ཞིག་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་
 ཏུ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བས་རགས་རིམ་ཅམ་བསྟན་ཏོ།།

ཨོ་ལས་བསམ་གཏན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཞེས་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཨོ་དུ་རྒྱུད་སེམས་
 མཉམ་པར་འདུ་ས་ན་ས་བདག་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཉམས་སྤྲུ་སྟེ།
 རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དབྱེད་པ་དང་བཅས་དངོས་པོ་གང་ཡང་ཐུ་རགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཞིབ་མོར་
 འཇུག་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན། སེམས་དགའ་བ་དང་བཅས་ཤིང་ལུས་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན།
 ལུས་བདེ་བ་དང་བྲལ་ནས་དགའ་བ་ཅམ་གྱི་ཏིང་ལེ་འཛིན། ཆོས་བརྒྱུད་དང་ཐལ་བ་བཏང་སྟོམས་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྤྲུ་བས་རྟོད་ཐམས་ཅད་བྱུང་
 བྱུལ་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། །ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལྷུ་ལ་ཡང་དག་པར་ཐིམ་ན་ཁམས་གསུམ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷུང་རྒྱུད་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། གཟུགས་མེད་སྤྲུ་མཆེད་ལུ་བཞིའི་ཉམས་སྤྲུ་སྟེ།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཅམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ། ཅིང་མེད་པ། ཡོད་མེད་
 ལས་འདས་པ་འདི་དག་གི་ནང་ཆོགས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་མི་འབྲུབ་བཞིའང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྤྲུ་འོ། །རེ་ཞིག་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཅི་རིགས་པ་ཅམ་བསྟན་ཏོ།།

ད་ནི་རྒྱ་རྒྱུས་ན་འཆར་བ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཉམས་ལས། ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་མ་སྟོགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཐིམ་ན། ཚས་སྐྱ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱིང་
 བོའི་ལྷ་ར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། ཉེན་མ་སྤངས་ཀྱང་རེ་ཞིག་སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནུམ་
 རྟོག་སྤངས་པ་སྟུམ། ཐོབ་བྱ་ཚས་སྐྱ་བདེ་ཆེན་ཐོབ་པ་སྟུམ་བྱེད་པ་འབྱུང་། སྤྱི་ལས་གསལ་ཞིང་
 ཡང་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱི་དུ་རྒྱུང་
 སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ་བ་ནི། གསལ་བ་ནི་
 སེམས། རས་བལ་ཟེགས་མ་ལྟར་ཡང་བ་ནི་ལུས། བམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་དཔེ་སྟེ། འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྟེ་བས་དྲོད་ཐམས་ཅད་བྱུང་བྱལ་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། རྟེན་གྱི་ཁམས་
 སྤྱིར་ཉམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཀྱང་འདུས་པ་དང་པོའི་ཉམས་ཅི་རིགས་པ་རྫོགས་པར་བསྟན་ཏོ། །
 ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕོ་བྲང་འདུས་པ་ཞེས་སྟོགས་པར། རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་
 ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་ལྷ་བཅུ་ཅུང་ཟད་དྲུངས་ཤིང་འཚོགས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱུང་པོ་ལག་ཆ་བྱི་བས་ཅ་དྲལ།
 ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱུང་གྲང་པའི་རེག་བྱ་བྱི་བ་བཞིན། འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཅུ་མདུད། ཅུའི་མཉེན་ལྷག་
 ཤར་བས། ཅུ་རྒྱུང་གི་ཟུག་ཅུང་ཟད་བྱི་བའོ། ཐིག་བདུད་ཅི་ལ། ལའི་ཟུག་ནི། དེ་ཙམ་ན་ཐིག་ལེའབབས་
 པ་ཆེར་འབར་བས། བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཟུག་རྒྱུ་འབྱུང་ཞིང་འཛིན་པ་བསྐྱུང་བའང་གཅེས་སོ། །
 མཐོང་སྣང་བརྟན་པ་ནི། མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་བཞིན། ཁམས་ཅུང་ཟད་དྲུངས་པ་དང་། རྒྱུང་ཅུང་ཟད་
 བརྟན་པས་དུ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ནམས་མི་བསྐྱུང་བར་པལ་ཆེར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ།།

ད་ནི་ཆོག་ཉུང་མདོར་བསྟུས་ནས་དོན་མང་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལས་མདོར་ན་རྟེན་སྟོགས་སུ་
 ཞེས་པ། ལྟེ་བའི་འོག་གི་ཀླ་ཡིག་དེ་སྤྱིན་པོའི་གནས། སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉེན་ཤ་ཟ་དང་། འབྱུང་པོ་
 དང་། གཤིན་རྗེ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་ལ་སྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སོ། རྟེན་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་
 པར་འདུས་ན། མཐོང་སྣང་དང་མི་ཉམས་སུ་སྤྱིན་པོ་ལ་སྟོགས་པ་མི་སྤྱིག་པ་དུ་མས་རིག་ཅིང་
 བསྟོགས་པ་ལ་སྟོགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། འདིས་ནི་དོགས་པ་དང་བར་ཆད་མེད་པར་བྲལ་བའི་ལམ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། རྟེན་བས་ན་འོག་ཏུ་སྤྱུར་ལ། ལྟེ་མིག་ནམ་པར་དག་པ་བཞིན། སྤྱིད་པའི་ཅུ་མོ་མན་

བཤད་ཀྱི་ས་མི་ལང་བ་མཚོན། ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ལམ་བྱིན་པ་
 ལྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རིམ་གྱིས་དྲུངས་པས་གང་བསྟུང་བ་འདུ་ཅུས་པ་བདུད་ཅི་མཉེན་ལྷག་ཏུ་འགྱུར། དེས་
 ཅའི་མདུད་པ་གོ་ལ་ཏེ་ཅ་མཉེན་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱིས་ཅ་ཡིག་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་
 བས་ཡི་གེ་རིམ་འདོད་པར་མཉེན་ལྷག་ཏུ་འགྱུར། དེ་དག་གི་སྟོབས་གྱིས་འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བར་ཆད་སེལ་བས་སྒྲུའི་མཉེན་ལྷག་ཏུ་འདུང་འགྱུར་ཏེ། མདོར་ན་མཉེན་ལྷག་བཞེལས་ཀྱང་
 ཡི་གེ་དང་བདུད་ཅིའི་མཉེན་ལྷག་གི་སྟོབས་གྱིས། འཁོར་འདས་ལ་ཚས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ན་ལ་འབྱོར་བ་
 ལ་ཉམས་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་འཆར་ཏེ། ཨཱ་ར་ཡི་གེའི་ནམ་གངས་མན་ངག་ མི་སྒྲུ་བ་དོན་གྱི་མན་ངག་
 གཅིག་ཤིས་པས་གསང་བཏྲེན་འབྲེལ་མང་པོ་ཤིས་པའི་མན་ངག་སྟེ། འཁོར་འདས། ལོ་བྱེ་བས་ཀྱང་བཤད་
 གྱིས་མི་ལང་བ་ཡི་གེའི་མན་ངག་ཚོག་གཅིག་གིས་ཤིས་པར་ལུས་སོ། །ལྷ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་
 པ་ལས་གྲགས་པའི་ལམ་ལྷ་མཐར་བྱིན་པ། བཅུ་ནི་ས་བཅུ་འི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་དེ་དག་ལ་འད་
 མཉེན་ལྷག་བཞེད་ད། ཡི་གེའི་དོན་གྱི་མན་ངག་མ་གྲགས་པའི་བྱིར་གསང་བ་སྟེ། ཅ་རི་ཀེ་རིའི་གླིང་
 པ་ལ་བ་ལང་། གི་སྒྲུ་མི་གྲག་པ་བཞེན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱུ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དང་ཡི་གེ་དང་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སྟེ་པའི་རྒྱ་དང་། ལུས་ཉམས་སོགས་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམས་མདོད་བསྟན་པ་དང་། མདོར་བསྟུས་ནས་
 རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ནི་མེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལས། དེ་ལ་བཞི། མེ་དོགས་དང་བྲལ་
བའི་རྒྱུམ་འབྲང་པ་བསྟན་པ། མེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ། དོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་

བསྟན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དོད་ཐམས་ཅད་བྱུང་བྱུང་ལྟ་བུ་བསྐྱུང་པར་བསྟན་པའོ། །ཁྱའི་ཡན་ལག་གི་
 དོན་བརྟོན་པར་བྱ་ན། བསྟོམ་པ་མི་འཛོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩལ་སྤྲུལ་བ་ཞིན་ནོ། །ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་རགས་པར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། འཕར་གཡོ་ལ་སྒྲུགས་པའི་རྒྱུ་
 འོག་ལོ། །སྒྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་དུ་བ་ལ་སྒྲུགས་པའི་མཐོང་སྒྱུར་། ཏྲི་མི་བ་ལ་སྒྲུགས་པ་མི་ཉམས་ཏེ།
 གསུམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དགྲར་ཡང་འབྱུར་རོ། །དེ་དག་འབྱུར་བའི་
 རྒྱ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། བར་གི་མཁའ་འགོ་ལྷ་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུངས་དང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུར་ལ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལྷ་ནི། ཁམས་བདུད་ཅི་ལྷ་སྟེ། བར་གི་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ཅུ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཕོ་བྲང་གི་མཁར་ནུམས་སུ་བྱོན་ཅིང་གཤེགས་ལ། དེའང་གཞིར་གནས། དམ་ཆོག་གི་མཁའ་འགོ་
 དང་། བསྟོམས་པས་ཡས་བྱོན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོའི་རྩལ་དུ་འདྲེ་ཞིང་ལོ། །བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབ་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་ཅས་བྱ་བ། ས་བཅུ་གསུམ་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 མཛད་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་འབད་བ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོས་བྱུང་སྒྲུལ་བྱེད་གཞན་མེད་པར་རེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ། དངོས་
 བྱུང་ནུམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་བྱུང་ནི་བྱུང་མཐའ་བཞི་དང་སྐྱུ་ལྷ་ལ་སྒྲུགས་
 པའོ། །རང་ལས་འབྱུང་གར་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ། མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ལས། ཤེས་པས་ནི་དང་རྩེ་མོས་
 བསམ་གྱིས་སྒྲུ་མ་ལས་ཤེས་ཤིང་ནི་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་དང་།
 དོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་དང་། རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དོད་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བྱུང་ལྟ་བུ་བསྐྱུང་བ་སྟེ་བཞིས་
 བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་འོག་མཐོང་སྒྱུར་། མི་ཉམས་གསུམ། རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་འབྱུང་བ། དེ་ཉིད་
 འབྱུར་བའི་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ ཅུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕོ་བྲང་ནུམས་སུ་དམ་ཆོག་གི་མཁའ་འགོ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མཁའ་འགོའི་རྩལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པས་རེ་བའི་མཐོང་སྒྱུར་དང་། དོགས་པའི་མཐོང་སྒྱུར་དང་། ཐོས་སྒྱུང་ནུམས་ཐམས་
 ཅད་བྱེད་པའི་རྒྱ། ཕྱི་རོལ་ན་མེད་ཅེས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའོ། །ལྷག་མ་གསུམ་ནི་ཅུ་བ་ཉིད་དང་སྐྱུར་བས་ཤེས་པར་ཁུས་སོ། །ཞལ་
 ཤེས་གྲུད་ན་ཡོད་པ་གྲིས་པ་ཡིན། ཕྱི་ནས་བསྟོམས་བྱུང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སྒྱུར་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ཆོད་
 མས་སོ། །ཁྱེ་བའི་བློ་སེལ་བ་ནི། ཕྱིའི་རྒྱལ་པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྒྲུགས་པ་ལ་དངོས་བྱུང་རེ་བ་དང་

བལ་བའོ། རྩོལ་བ་ནི་ཕྱིའི་ལྷ་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་སྤྱན་སྟེག་ལ་སྟོགས་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་
དུ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པས་སྒྱུ་ལ་⁶⁵ བ་དང་བལ་བའོ།།

ད་ནི་ཕྱིན་པར་ཆད་ཐུང་བའི་དོགས་པ་དང་བལ་བའི་ལམ་ལས། བདུད་དང་གོལ་ས་ཞེས་བྱ་
བ་མ་ཤེས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ལ། སྤྱན་པོ་དང་ཤ་ཟས་བརྟེན་པ་དང་། འཛིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་
དང་། འབྲེས་ཅོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་དང་། ལམ་ཤེས་པའི་ནང་གི་གནད་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་ལམ་དང་
ཉེན་འབྲེལ་ཏེ། ཟམ་འཕྲང་ངམ། རྩ་བོ་ལ་གྲུ་ལ་སྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ནམ་གངས་ཏིང་
འེ་འཛིན་ངོ་ཤེས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་གཤམ་སེལ། བར་ཆད་ངོ་ཤེས་པས་བདུད་ཀྱི་གཤམ་སེལ།
སྒྲོན་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲོང་ཤེས། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་དུ་ལེན་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཤོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་བ་ནི། རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རེ་བ་དང་
བཅས་པ་སྒྱིར་ཉམས་དང་། དོགས་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀྱང་ནང་དུ་ཉེན་འབྲེལ་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་
འགྲིགས་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྒྲུབ་པས་གཉིས་ཀ་ལ་བླང་དོར་མེད་པར་ནལ་
འབྱོར་པས་ཀྱང་ཤོད་ཐམས་ཅད་ཐུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། ། །

ད་ནི་སང་པ་བཞི་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་པའི་ལམ་ལ། ལྷའི་
ལུའི་བདུད་འོང་བས་སང་པ་བཞིས་བསྐྱུང་། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ནི་སྤར་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་
ལྷུང་པའི་བསྐྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་སུམ་ཅུ་བསྟན་པའི་སྐབས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུང་བའི་
སྐབས་སུ་འབྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྱུར་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བས་འདིར་མི་བཟོད་དོ། །མདོར་ན་དེ་ཡན་ཆད་
ཀྱིས་རྒྱང་གིས་ལམ་བཟོད་པའི་⁶⁶ དབང་དུ་བྱས་ནས། ལྷལ་སྤང་བ་དུ་མས་ཉོག་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པས་རྩུ་འབྲུལ་
ཀྱི་རྒྱང་པ་བཞིས་སྤང་བ་དགྲར་ལངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་ཤེས་བྱའི་རྒྱུ་བལ་ཡར་ལ་སྟོང་པ་དགྲར་ལངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་དྲན་པ་ཉིར་གཞག་བཞི་
འབྲུག་པ་ལས། བསྐྱོམ་པ་མི་འཛོར་བའི་དྲན་པ་ཉིར་གཞག་པ་བཞི་ནི། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་གཙོ་
པོར་གྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ། །ལྷལ་འགགས་པས། ཞེས་བྱ་བ་སྒྱིར་སྟོང་པ་དགྲར་གནས་པ་

ཡིན་ནའང་། སྐྱབ་པ་པོའི་ཉམས་ལ་སྟོང་པ་ལྟར་སྒྲེ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ར་ཐིམ་པས་མཐོང་ཡུལ་
 འགག་པའི་སྟོང་པ། སྟོང་པོའི་ལྷ་ར་ཐིམ་པས་སྒྲུབ་གཞུང་འཛིན་གྱོལ་བའི་སྟོང་པ། འགོག་པའི་
 སྟོམས་འཇུག་གི་རྩ་ར་ཐིམ་པས་ཆོགས་དྲུག་འགགས་པའི་སྟོང་པ། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཀྱིའི་སྟོང་པས་སྒྲུབ་
 པས་ཡོན་ཏན་ཏིང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ། བྱིད་བྱིབས་ཀྱི་ཨར་ཐིམ་པས་བདེ་བས་བརྒྱལ་
 བའི་སྟོང་པའོ། རྟེན་ལས་དང་པོ་ནི་སྒྲོན་དངོས་པོ་གཞུང་འཛིན་སྐུ་ལ་དང་མཆོན་མས་སྟོང་། ཡོན་ཏན་
 ཏིང་འཛིན་ནི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གིས་སྟོང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཁར་བྱ་རང་རྒྱུད་བསམ་གཏན་
 གྱིས་སྟོང་། སྒྲུང་བྱ་མཐོང་ཡུལ་སྒྲུ་ཆོགས་གྱིས་སྟོང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་སྒྱུད་པ་རྒྱུད་རུར་
 དན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་ལྟེ་རང་ཡི་དམ་གྱིས་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལུས་རང་ལྟར་རྟེན་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷགས་
 གྱིས་བསྟན་པ་ལྟ་རྟེན་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་དགུག་གཞུག་ །སྒྲགས་རྟེན་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ལྟག་
 པའི་ལྟའི་སྟོང་པ། ལྷག་སྒྱུད་ཀྱི་དགོས་པ་བསམ། ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུན་དྲུག་གི་དགོས་པ་བསམ་པ་སྟེ།
 འདི་ནི་ཡི་ཐོའི་དོན་གྱི་དབང་རྒྱུས་པའོ། རྟོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། དན་པས་བསྐྱངས་ནས་སྒྲུ་མ་རྟོ་
 རྟེ་འཛིན་པ་ལ། །ལྷག་འཆོལ་དོན་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་འཛིན།” ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་དང་སྒྱུར་རོ།

ཏིང་འཛིན་ཆ་མཉམ་པས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱར་སེམས་ལ་སྟོང་ཉམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེ་
 བས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་སྟོང་པ་རྒྱུར་རྒྱུ་རྒྱུད་པས་སྟོང་པ་དགར་ལངས་ཀྱི་འཕྲུང་ལས་གྱོལ་ཏེ།
 སྒྲུང་པ་ལྟག་པའི་ལྟའི་ད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་འཆར། སྒྲུ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྟའི་སྒྲགས་སྒྲུ་
 འཆར། སེམས་ལ་བདེ་བའི་རྒྱུན་བརྟན་པ་སྟམ་བྱེད་པ་འབྱུང་། དེ་ཙམ་ན་བསྒྱེད་རིམ་རྩུང་ཟད་བརྟན་
 པ་ཞེས་ཀྱང་མིང་ཐོབ་པོ། ཏིང་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་དེ། དེ་བཞིན་རྒྱུ་གོམས་པ་ལས། སྐབས་སྐབས་
 སྒྱུའམ། རྒྱུན་ཆགས་སྒྲུ་འདི་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་ནམ། བདེན་པ་མཐོང་བའམ། བྱུ་བ་
 མཐའ་སྟོགས་པ་ཡིན་སྟམ་པའི་ཆོག་ཤེས་པའི་བདུད། དེ་ཉིད་ལས་གཞན་རྒྱུ་མི་གཞོ་བའི་བྱིང་བ་
 ཆེན་པོའི་འཕྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་བྱིད་བྱིབས་ཀྱི་ཨར་རྒྱུར་སེམས་འདུས་པའི་མཐུ་
 ཡིན་ནོ། རྟེན་གཉེན་པོར་སྒྱུད་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞི་འཇུག་སྟེ། དེའང་དོན་ནི་
 དབང་བཞི་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པས། དེའང་དབང་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་གང་ལས་སྒྲུང་བ། ཉེན་གང་

ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པ་ལས། ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ། ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ཚིགས་
 བ་པ་ལ་ཆེར་དྲངས་པ་མ་ཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་དམ་ཚིག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དུ་འདུས་པའོ། རྒྱུད་པོ་
 ལག་ཆད་ལ་བ་^{༡༡}) བེ། རྩ་རྒྱུད་གི་ཟུག་ཞི་སྟེ། ལུས་སེམས་ལ་པན་འདོགས་པར་འགྱུར་བའོ། རླེ་མཆེད་
 དུག་གི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་འདུས། ཞེས་བྱ་བ་མིག་ལ་སོགས་པ་རླེ་མཆེད་དུག་གི་གནས་སུ་ཁམས་དྲངས་
 མ་འདུས་པ་ལས། རྗེས་སུ་དན་པ་དུག་ཤེས། ཞེས་བྱ་བ། མིག་གིས་གཟུགས་ཉི་རིང་མེད་པར་མཐོང་
 བ་ལ་སྟོགས་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་སྟོགས་མེད་དུ་འཆར་རོ། རླུལ་སྐྱུ་འགའ་མཐོང་བ་ནི།
 ཁམས་དྲངས་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དབང་བའི་ཡུལ་རླུལ་པའི་སྐྱུ་མཚན་ཉིད་པ་གཅིག་ནས་བཅུ་འི་
 བར་དུ་ཅི་རིགས་པར་མཐོང་བའོ། ར་སྒོམ་པ་མི་འཆོར་བ་ནི་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་
 བཞིན། དབང་གི་རྟེན་དུས་སྟོགས་པད་ཅན་བཅུ་གཉིས་མའི་རྩ་རྟེན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིང་བས་ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ། དེ་བཞིན་དུ་དལ་རྒྱ་སྟོགས་རིགས་པ་ཡིད་འཇུག་པས་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བ། ལུས་ངག་ཡིད་རྟོ་རྟེ་སྒྲིལ་གྱུར་བཅས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ད་སྒྲིང་བ།
 ཐིག་ལེས་རྒྱུད་ཐོན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བས་ཉེ་ལོག་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 རླུལ་སྐྱུ་ལས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་བའི་ཡུལ་བསྟན་ནོ། དབང་གི་དབང་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལས་བྱུང་
 བའི་ཤེས་པ་རང་གི་རོ་བོ་བསམ་པ་ནི་བཞི་པ་རྟེན་ཅན་ཉི། ལུང་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཅན་ལས་མས་
 བརྟན་པའི་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའོ།

དཀི་དབང་དེའི་རང་གི་རོ་པོ་རྟེན་འདྲིའི་ཉེན་འབྲེལ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར།
 དབྱེས་སྟོན་མཁའ་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་ཏེ། མི་དབྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དབྱེས་པ་སྐྱེད། མཚན་དང་མི་
 ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མཚན་དང་ལྟན། མི་མོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མོས་ཤིང་ཆགས། ཕྱིན་གྱིས་མི་
 རློབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིན་གྱིས་རློབ་ཅིས་བྱའོ། །པད་ཅན་ནི་བུ་མོ་བསྐྱེད་ཏེ་ཤིགས་ཏེ། ཀར་བ་དང་
 ལག་པ་ལ་བསྐྱེད་འདབ་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་ཡོད་པ་ལ་སྟོན་པ་འོ། །བཅུ་གཉིས་མ་ནི། བཅུ་ཚན་གཉིས་
 ཏེ་ཉི་ཤུ་མའོ། རྩ་བཅུ་ལ་བཞི་སྟེ་བསྟན་པ་སྟེད་^ཡ བའི་སྟོང་བས། རྩ་བསྟེད་སྟེ་ལམ་^ཡ ལྟར་བ། མདུང་གི་

ཅེ་མོ་ལྟར་ན། རལ་གྱི་འོ་སྟེང་གཅོད། མེ་ལོང་གི་རོས་ལྟར་འཇམ། ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་བཞི་ལྟར་བྱ་
ཤེས་པར་བྱའོ། ཉེས་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་པོ་བསྟན་ཏོ། རྟིང་པོའི་ལྷན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་གྱི་ཆོས་
སྒྲིའི་རྟེན་ཏོ། གྲུག་འདར་གྱི་སྒྲ་ཅེར་བྱོན་ཞེས་པ་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཀྱིས་དབུ་མའི་སྒྲ་ཅེར་ཞུགས་པས་
དེ་ལས་ལྷན་གྱི་ལ་བསྒྲོད་པའོ། རྟིང་པོ་ཡེ་ཞེས་རྒྱུ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དལ་རྒྱ་སྒྲིགས། ཞེས་བྱ་བ་གཞི་ཅ་
བའི་རྒྱུད་ལ། རིགས་པ་ནི་བྱང་བ། ཡིད་ནི་དབུ་མ་སྟེ། དེར་འཇུག་པའོ། འདིས་ནི་ཡང་དག་པར་
སྒྲོང་བ་གཉིས་པ་བསྟན་ཏོ། ལུས་གཡས་རོམ། དག་གཡོན་རྒྱུད་མ། ཡིད་དབུ་མ་སྟེ། རོ་རྩེ་སྒྲིལ་
གྲུང་བཅས། ཞེས་བྱ་བ་མི་བྱེད་^༧ པར་ཡི་གེ་ཆའི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་པའོ། འདིས་ནི་ཡང་དག་པར་
སྒྲོང་བ་གསུམ་པ་བསྟན་ཏོ། ཐིག་ལས་རྒྱུད་ཅོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཁམས་བདུད་ཅིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁམས་
དྲངས་མ་ཅ་གསུམ་འཛོམ་པའི་གནས་སུ་བྱོན་པས་ཅ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་མཐོན་པ་སྟེ།
འདིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། འདིས་ནི་ཡང་
དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞི་བ་བསྟན་ཏོ།

ར་རྒྱ་སྒྲིགས་ཡན་ཡོན་བསྟན་མི་ཐོས་པ་ནི། དེ་ཙམ་ན་ཡིན་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་ཡང་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བར་བཟུང་བ་དེས་བརྒྱལ་བས་ར་བོ་ཆེ་བརྒྱ་དང་། དྲུང་དང་། ཆ་
ལང་ལ་སོགས་པ་ནུམས་ཀྱིས་གྲུང་སད་པར་མི་རྟུས་པའོ། ཉེ་ཉིད་ལ་ཆོག་ཤེས་པའི་བདུད་ཅེས་གྲུང་
བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྱིར་ཆོག་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་བུ་པས་ཆོག་ཤེས་པ། ཉམས་ཉིད་འཛོམ་ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་པ།
གདམས་དག་ལ་ཆོག་ཤེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་ནའང་། འདི་ནི་ཆོག་ཤེས་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་བདུད་ཆོམས། ཞེས་
པ་སྒྲུར་བྱུང་བ་ཉེར་གཞག་གི་ལམ་མན་ཆད་ཏུ་ཟག་མེད་བདེ་བར་འཛོམ་པ་ལ་ཆོག་ཤེས་པའི་བདུད་
ཆོམས་ནས། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞིས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཆ་མཐུན་པས་དང་པོ་ལ་ཉེ་
བར་གྱུར་པའི་ཉིད་འཛོམ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲིམ་པས་དེ་སྒྲུང་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཆོག་ཤེས་པའི་བདུད་མ་ལུས་
པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོམས་སོ། ཉེ་དག་གིས་ནི་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ལ་བྱོད་གསུམ་
ཀྱིས་བསྒྲིམ་པའི་ཉིད་འཛོམ་སྒྲིམ་པས། སྒྲོར་ལམ་བཞི་ལས་བྱོད་བསྟན་ཏོ།

ད་ནི་བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཕྱོག་པས་སྒྲོར་ལམ་ལྟག་མ་གསུམ་གཞག་པ་ནི། བར་གི་སངས་

དེ་ནི་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཉི་ཤེད་བསྟུ་བ་བསྟན་པ་ལས། དེ་ལྟར་
ཉམས་སྒྲིབ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱད། སྒྲིབ་མེད་ནི་གསུམ། བྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་ན་ཡར་རྒྱུང་སེམས་
མཉམ་པར་འདུས། ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་ཀྱི་ཙྰ་དང་། ཡིག་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་དང་། རྒྱུང་རྣམས་ལས་འདས་ནས་དབུ་མར་ཞུགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
མགོ་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་སྤར་ལམ་ཚོགས་སྤྱོད་གཉིས་ལས་གཉིས་ཀ་ལས། སྒྱེ་བའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་སྒྱེ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་དུ་བསྟུ་
བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ལམ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་དོ་པོ་རང་བཞིན་མཆོད་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མས་མིམ་
དུ་སྒྱུར་ལ། མཐོང་སྤང་སྟོགས་མཆོད་ཉིད་སྤྲ་ཚོགས། ཡུལ་འགགས་པ་སོགས་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ། ཡུལ་སྤང་
སྤྱོད་སོགས་གསུམ་དོ་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཞུང་ཚོམ་བྱ་བ་དྲན་དུ་བཅུད་ནས། ལམ་

ཚོགས་སྒྲོར་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུ་གཉིས་ལ་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་དུ་བཅད་དེ་འཛིག་
རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལས། དེ་ལ་འང་ལམ་སྒྲིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི།
ལམ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་གསུམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་ནི་ཤུ་
ཅུ་ལ། ས་ལྟར་ན་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ། དེས་ལམ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནའང་། ལམ་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་
སྟོན་པེ་ཞིག་ས་རྣམས་ཚོམ་བྱུང་བཅད་ན་བཞིར་བསྟུ་སྟེ། དབང་ལྟར་ན། ས་དྲུག་བུམ་དབང་གིས། བཞི་
གསང་དབང་གིས། གཉིས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཕྱེད་དབང་བཞི་པའི་སའོ། །ཡང་དང་པོ་ལ་ལམ་
ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བརྟན། གཉིས་པ་ལ་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བརྟན།^{༡༥} གསུམ་པ་ལ་དཀྱིལ་
འཁོར་འཁོར་ལོ་བརྟན། བཞི་པ་ལ་རྩོ་རྩེའི་རྩ་བས་བརྟན་ནོ། །ཡང་དང་པོ་ལ་ཞིང་ཁམས་ལྟར་ན་སྒྲུལ་
སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་། གཉིས་པ་ལ་ལོངས་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་། གསུམ་པ་ལ་ཚོས་སྒྲིའི་
ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་། བཞི་པ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་རོ། །ཡང་དང་པོ་ལ་ལུས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་གྱུར། གཉིས་པ་ལ་ལྟ་གཏི་དཀྱིལ་འཁོར། གསུམ་པ་ལ་ཅུ་བ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། བཞི་པ་ལ་དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་བཅུད་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་
དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་ན་དང་པོ་ལ་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་ན་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་
སྟོགས། གཉིས་པ་ལ་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ། གསུམ་པ་ལ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆུང་
བའི་གྲུབ་མཐའ། བཞི་པ་ལ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་སོ། །

ད་ནི་ས་རེ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྩོ་རྩེའི་ཚིག་ཀྱང་གི་དོན་བརྟོག་པར་བྱསྟེ། དེ་ལ་ས་རེ་
པེ་ལ་རྒྱ་བསྟན་པ། ཉགས་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། མཐུག་སྟེད་བསྟན་པ་བཞི་བཞེས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དེ་ལས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་ལ་གཉིས། རིང་རྒྱ་དང་། ཉེ་རྒྱ་ལ། རིང་རྒྱ་ལ་
གཉིས། དབང་ལྷན་དབང་དང་། ལམ་བསྐྱེད་པའི་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་དུས་ན་སླ་མ་ལས་བུམ་དབང་
བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པ་དང་། ལམ་དུས་ན་རང་གིས་བུམ་དབང་རྒྱས་འཕྲིང་བསྟུས་གསུམ་བུན་བཞི་ལ་སོགས་པ་

ལ་བསྐྱོམས་པའོ། །ལམ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིབས་སོ། །ཉི་མུ་ལའང་ས་དེ་ཉིད་
འགྲུབ་པའི་རྒྱ་གཉིས། བྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བར་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ལ་བྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ལས་
དབང་གཞི་ཐུན་ཚད་མེད་པར་ཡོན་པ། བར་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཙུ་བའི་འཁོར་ལོ་མཐོང་
བའོ། །རྟགས་གསུམ་ལ། བྱི་རྟགས་ཤིག་ལེ་ལ་འཆར། བར་ཤརྟགས་རྒྱུང་ལ་འཆར། ཤེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འདི་དང་ཁོར་འཆར་བའོ།།

ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱསྟེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་
ཙུ་དང་། ཡི་གེ་ །བདུན་ཅི། རྒྱུང་ལམ་ཚོགས་སྒྲོར་གཉིས་ལས་འདས་ནས། མཐོང་བའི་ལམ་ཙུ་མ་པས་སོ།
ད་ནི་ཉི་མུ་བསྟན་པ་ལས། བྱི་བར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་
པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་གྱིས་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཉི་མུའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་བྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། སྤྱུལ་སྤྱུ་ལས་དབང་བཞི་ཚད་མེད་དུ་ཡོན་པ། བར་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ལོག་
ནས་འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའོ། །སྤྱུལ་སྤྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྲུབ་འཛོལ་བར་
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བྱསྟེ། རྒྱ་ཙུལ་གནས་པ། གྲུབ་མཐའི་དུས་སུ་འབྲས་བྱ་བཙུབ་ས་བཅུ་གསུམ་པ་
ལ་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་པ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་མངོན་དུ་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཁུམ་པའི་དབང་མཐར་བྱིན།
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིང་རྒྱུད་བར་ཡིན་ལ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་ཤུགས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་ཉི་མུའི་
རྒྱ་བར་རྟེན་འབྲེལ་ལས། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་རྒྱུབ་ནི་ས་དང་པོའི་ཡེ་
ཤེས། ཡན་ལག་ནི་དེའི་ཉི་མུ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཙུ་མདུད་པོ་བྱང་གི་དབྱིབས། ཨེ་མི་མ་ཡ་བཞིར་
གནས་པ་དང་། ཙུ་རོ་རྒྱུར་གཉིས་དབུ་མ་དང་གསུམ་སྟེ་བདུན་མཐོང་བའོ། །རྟོག་པའི་འགོ་ལྷོག་
བྱེད། ཅས་པ་ནི་སྤྱང་བྱ་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་ཏེ། སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡན་ཆད་དུ་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཆེ་འབྱིར་བཅུ་གཉིས་སྤྱང་བ་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་།
ཚོར་བ་དྲག་པོ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་སྤྱང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་མ་ཡིན་ལ། རོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་མངོན་
དུ་བྱེད་པ་དང་། ས་གོང་མ་གོང་མར་བཟོད་པ་ལ་འགོར་བའི་སྤྱིབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྤྱང་བྱ་སྤྱེབས་
རྒྱུར། གཉིན་པོ་སྤྱོད་ས་ཆེ་བས་རྟོག་པ་བྱུང་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་ཐིམ་པས་རྒྱ་མཚོ་དང་

རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ནི་ཉགས་བསྟན་པ་ལས། དེའང་གཞུང་ཚོམ་པུར་བཅད་ན་བཞི་སྟེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་
བདུན་བསྟན་པ། རིགས་དྲུག་གི་རྩར་སྟོགས་ཀྱི་ཕྱད་པར་དུ་སྤྱོད་པོ་དང་མཐོང་ལམ་དུ་གཞག་པ། སྟོན་ཆེན་མས་
རྒྱ་ཁྱེད་ན་བསྟན་པ་སྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱད་པར་གཞན་བསྟན་པ། ཟག་མེད་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལས་དེ་ཙམ་
ན་ཡིན་བསྟན་པ་ལ་སྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་བསྟན་པའོ། རྟེན་ལ་སྤྱུལ་སྤྱུའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་བསྐྱུལ། ཞེས་བྱ་
བ་མི་མཛེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་སྟོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་བསྐྱུལ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་དེ་
དག་གི་ཞལ་བལྟ་བ་དང་། དེ་དག་ལས་ཚོས་ཉན་པ་དང་། སྟོན་བརྒྱ། ཞེས་བྱ་བ་མིག་གཏོང་བ་དང་།
མགོ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་སྟོན་པའོ། འོད་བརྒྱ། ཞེས་བྱ་བ་དཀར་པོར་སྟོན་ནས་
དམར་པོར་འདྲུ་བ་མཐོང་བ་ལ་སྟོགས་པ་བརྒྱ། མར་བརྒྱ་འཆད་པ་ནི། བདག་པས་དམན་པའི་
གཏུལ་བྱ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཚོས་སྟོན་པ། ཉིང་འེ་འཛིན་མི་
འདྲ་བ་བརྒྱ་ནི། དཔའ་བར་འགོ་བ་དང་། སེང་གོ་ནམ་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོགས་པ་བརྒྱ་ལ་འེ་ཡུམ་
ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་སྟོན་པར་འཇུག་པ་འོག་ཏུ་སྤྱར་ལ། རྒྱ་འབྱུལ་སྟོན་གསལ་བ་
སྐད་ཅིག་མས་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ནས་མེ་འབར་ཞིང་སྤྱད་ནས་ཆུ་འབྱུག་པ་ལ་སྟོགས་པ་དང་།
གཅིག་ལས་མར་པོར་བྱེད་ཅིང་མར་པོ་ལས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སྟོགས་པ་བརྒྱ་སྟོན་པའོ། རྟེན་ལ་སྤྱུའི་
ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་པོ་འབྱུང་བའི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། བར་གི་ཞིང་ཁམས་
མཐོང་བས་སོ། ཁང་མ་མཐོང་བར་ཕྱི་མི་མཐོང་། ཞེས་སྟོན་ཏེ། སྤར་གྱི་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱུན་
ཉིད་དོ། རྟེན་མཐོང་ལམ་དང་། སྤར་པོར་གཞག་པ་ལས། རིགས་དྲུག་གི་རྩར་ཕྱད་པར་དུ་མིའི་
རྟེན་མཐོང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱི་ཡིག་སྟོན་པོ་མཐོང་བས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་
ཉམས་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་མི་སྤྱུ་བར་དགའ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ཟག་མེད་གྱི་བདེན་པའི་དོན་སྤར་མ་མཐོང་བ་
མཐོང་བས་དགའ་བ་ཕྱད་པར་ཅན་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། གཡང་ཟ་བ། ཞེས་བྱ་བ་སྤར་འཛིག་རྟེན་པའི་དུས་
སྤྱེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བདག་གིས་སྟོང་བ་དང་། འགོ་བ་
འབྱུལ་བ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་འདུག་པ་མཐོང་ལ། བདག་འབྱུལ་བ་

དང་བུལ་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱུང་དེ་དག་མི་སྤྱོད་བཞིན་དུ་འདྲ་མཉམ་བྱེད་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་བས་
གཡང་ཟ་བའོ། རྩོམ་ལ་སྐྱུག་བྱོལ་ནི། སྤར་སེམས་ཅན་འབྲུལ་པའི་དུས་སྐབས་བག་མར་ལེན་པ་
དང་། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་གཞུང་བ་ལ་སྐྱོགས་པ་འཁོར་བའི་སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་ཡིད་འབྱུང་
བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།

ད་ནི་ས་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་རིམ་ལྔ་པ་འབྱུང་བ་གཞན་བསྟན་པ་ལས།
སྟོན་བླ་མས་རྒྱ་དུས་ན་བསྟན་པའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དེ་ཙམ་ན་རྟོགས། ཞེས་བྱ་བ་བླ་མས་
ལམ་སྐྱོགས་ཉི་ཤུའི་སྐབས་སུ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དེ། འདིར་གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་ལ་ཤར་བ་དེ་ནི།
སྟོར་གསུམ་ཉུངས་འབྱུང་རྒྱུད་པ་ལ་ཆེ་རྒྱུད་མེད། རྒྱ་པོ་བྱེན་ལ་བསྐྱོགས་ཉི་ལྔ་གཏིང་^{༥༥} པར་འཛིན།
ཅིག་པ་དང་རིམ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱོགས་པ་དུ་མ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤར་བའོ། སྟེང་རྗེ་སྟེང་བ་ནི།
སེམས་ཅན་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་སྟེང་བ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་
མཆི་མ་ལྟར་དོ། གཞན་གྱི་སེམས་སྒྲ་ཚོགས་ཤེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལས་ཀྱང་མིའི་རྟེན་ནམས་ཀྱི་
འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བའོ། འདོད་
ཡོན་སྒྲ་ཚོགས་མཐོང་བས་དགོད་བྱོལ་བ་ནི། སྤར་མ་མཐོང་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་
ཡས་ཁང་དང་། གཞུགས་རྟོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤར་བས་ཞེན་པ་མེད་
པའི་རྒྱལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་མཐོང་བའོ།

ད་ནི་ཟག་མེད་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལས་གང་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ལས། དེ་ཙམ་ན་ལི་རྒྱ་བརྟན།
རྟོ་རྗེའི་རྩེར་རྟེན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སར་ཐིག་ལེ་གནས་པ་ལྟར། ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཚུས་ཤིང་
བརྒྱལ། ཞེས་སྟོན་ཏེ། ལི་རྒྱ་བརྟན་པ་ནི། བྱིད་བྱིབས་ཀྱི་ཨ་ན་ཡར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་ནས་དབུ་མའི་
མདུད་པ་དང་པོ་བྲལ་ཏེ། གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱེད་ཀྱང་ཁམས་དྲངས་མས་བརྟན་པས་དེ་ཙམ་
ན་ཕྱི་རྩལ་དུ་ལི་རྒྱ་རབ་རྒྱུ་ཞིབ་ཉིད་དོ། རྟོ་རྗེའི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའང་བྱིད་བྱིབས་ཀྱི་ཨ་ནས་མདུད་པ་དང་
པོའི་བར་དོ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སར། ཞེས་བྱ་བ་ཡས་འབབས་པའི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་པའི་ས།
མས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའི་སར་ཡང་ཐིག་ལེ་བརྟན་པའོ། །

ལུས་བདེ་བས་ཚུམ་ཤིང་བརྒྱལ་བ་ནི། ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཚེ། ལུས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་
 ཚུམ། སེམས་དགའ་བ་དེས་བརྒྱལ་བའོ། ཁང་གཞན་ངོ་མི་ཤེས་པ་ནི། མཐོང་སྤང་གི་རྣམ་རྟོག་མ་
 ལུས་པ་སྤངས་པའོ། རྟེན་གཤིས་ནི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་བསྟན་ཏེ། བད་རྟགས་
 རྒྱང་སོར་གཅིག་འགགས། ཞེས་བྱ་བ་ཚད་དེ་ཕྱིའི་སོར་གཅིག་ ཕྱི་ནང་གི་སོར་གཉིས་འགགས་པ་
 ཡིན་ལ། གངས་ཀྱང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱུ་བ་གཅིག་འཕྲོ་བ་གཅིག་གི་རྒྱུ་དབུ་མར་ཐིམ་མོ། ཁྱི་རྟགས་གསང་
 གནས་ཕྱིད་ཐིག་ལེས་བརྟན། ཞེས་བྱ་བ་དབུ་མའི་མདུད་པ་དང་པོ་དྲུལ་^{༡༩} ཞིང་གསང་གནས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཕྱིད་ཁམས་དྲངས་མས་གང་ནས་སྤྲེལ་འོག་ཏུ་མི་ཕྱོག་པར་འགྱུར་བའོ། ས་དང་པོའོ། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མཇུག་སྟུང་དེ། ལུང་སྟོ་བསྟན་ནས་རབ་རྟུ་དགའ་བའི་སའོ།

ད་ནི་བུམ་དབང་གིས་བསྟུས་པའི་སྤྲེལ་ལམ་ས་ལྟ་བུ་དང་པོ་ལས། ཡང་དབང་བཞི་བཞེ།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤང་བསྟན་པ་བཞི། ཡང་རྒྱ་བསྟན་པ་ལ་སྟོགས་པ་བཞི་ལས། རྒྱ་
 བསྟན་པ་ལ་འདར་ཉི་རྒྱ། རིང་རྒྱ་གཉིས། རིང་རྒྱ་ལ་དབང་བུ་དབང་དང་། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས། ཉེ་རྒྱ་
 ལ་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དབང་བཞི་དང་། བད་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་སྤྲེལ་བཞིན་ཤེས་པར་
 བྱའོ། འབྲས་བུའི་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་སྤྲེལ་སྟུ། རྟགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོར་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྲེལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་སྟོང་ལ་སྟོགས་པ་བསྤྲེལ་བ་
 ལ་སྟོགས་པར་བྱས། ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྤང་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་པོ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་དང་། ཁྱི་
 ཕྲག་བདུན་དང་། འབྲས་ཕྲག་བདུན་དང་། ས་ཡ་ཕྲག་བདུན་དང་། བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ས་ལྟ་
 ལ་བརྒྱས་^{༢༠} ཉེ་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟེན་གཤིས་ཡོན་ཏན་སྟོགས་འཕེལ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ།
 ས་དྲུག་མནའ་ལ་སྤྱར་རོ། རྟེན་ཕྱོག་སྟོགས་འགགས། ཞེས་བྱ་བའང་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་རྒྱལ་ཏེ།
 རྟོག་པ་གཞུང་འཛིན་ཆེ་འབྱིར་བཅུ་གཉིས་ལས་ཀྱང་དྲུག་མན་ཆད་འགག་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
 ལས་ཀྱང་ཆོར་བ་མན་ཆད་དྲུག་ལྷགས་ཕྱོག་ཏུ་འགགས་སོ། བད་རྟགས་རྒྱང་སོར་དྲུག་འགགས། ཞེས་པ་
 ཕྱིའི་སོར་དྲུག་ ཕྱི་ནང་གི་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་འགགས་ལ། གངས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་སྟོང་བརྒྱད་^{༢༡}
 བརྒྱུ་བ་དྲུག་རྟེན་འབྲེལ་དྲུག་མན་ཆད་འགགས་སོ། ཁྱི་རྟགས་གསང་གནས་ལྟེ་སྟོང་ཐིག་ལེས་བརྟན་པ་ནི།

འཁོར་ལོ་གསུམ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་དབུ་མའི་མདུད་པ་བཅུ་དྲུག་དཔ་ཏེ། ཁམས་དྲངས་མ་སྒྲར་
མི་ལྟོག་^{༡༡} བར་བསྟན་པའོ། །འོངས་སྐྱ་འགའ་ས་བརྟན་ཐོབ་པའི་དབང་གི་ཡུལ་མཐོང་། ཞེས་བྱ་བ་
གཅིག་ནས་བཅུའི་བར་དུ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་སྒོབ་པ་མཐོང་ངོ། །སྒོམ་ལམ་ས་དྲུག་གོ །
ཞེས་བྱ་བ་མཐུག་སྟེད་དེ། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ།
ལྷ་པ་སྦྱང་དཀའ་བ། དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ལུང་སྒོ་བསྟན་གྱིས་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་ས་
དྲུག་གིས་བུམ་དབང་གི་ས་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་འོངས་སྐྱ་ལས་དབང་བཞི་བཞི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་གསང་དབང་གིས་བསྟན་
པའི་ས་བཞི་བསྟན་པ་ལས། དེ་ལའང་རྒྱ་བསྟན་པ། ཏྲགས་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། མཐུག་
སྟེད་བསྟན་པ་བཞི་བཞིར་གྲེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱ་ལའང་ཉི་རྒྱ། རིང་རྒྱ་གཉིས་ལས། རིང་
རྒྱ་^{༡༢} ལའང་དབང་དང་། ལམ། དེའང་གཞུང་དེ་ཉིད་དང་སྦྱར་བ་ལ། དབང་ལས་གསང་བའི་དབང་།
རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ལམ་ལས་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ལམ་
ནས། ཞེས་པ་དང་སྦྱར། དབང་ལས་གསང་བའི་དབང་མཐར་བྱིན། ཞེས་སྒྲོས་སོ། ཉི་རྒྱ་ལའང་གཉིས་
ལས། བྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། དབང་ལས་འོངས་སྐྱ་ལས་དབང་བཞི་བྱུན་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་དང་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་
གཉིས་ཀ་ཚད་མེད་པར་ལེན་པ་ཡིན་ལ། བད་རྟེན་འབྲེལ་ནི་འོག་དུ་སྦྱར་ལ། ལྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
རིགས་དྲུག་གི་རྟེན་པར་ཡིག་འཕྲི་མོ་བརྒྱད། ཅེས་པ་ལ་སྟོགས་པ་དང་ཡང་སྦྱར་ས་པོན་མཐོང་། ས་བོན་དྲུག་ལ་
མངའ་བཞེས། ཞེས་པ་དང་སྦྱར་ངོ། །འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། འབྲས་བུ་འོངས་སྐྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་
གྲུབ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །

ཏྲགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏྲགས་སེམས་ལ་འཆར་བའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས། དབང་པོ་ལྷ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མའི་རྒྱང་མཛོད་སྤྱུ་མན་ཆད་ཀྱི་དབུ་
མར་དབང་དུ་གྱུར་པས་འབྱུང་བ་མའི་གཞོད་པས་མི་བཞི། གསུམ་པོ་དེས་བསྒྲིས་ཏེ་གྲེས་པར་བྱ།
ནམ་མཁའི་རྒྱང་དབུ་མར་དབང་དུ་གྱུར་པས་དཔག་ཚད་སྟོང་ལ་སྟོགས་པའི་གཡང་སས་ཀྱང་མི་
འཛིགས་ཏེ། དེ་དག་འབྱུང་བའི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། དྲངས་མའི་རྒྱང་ལྷ་ལ་མངའ་བཞེས། ཞེས་

བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ནས་བདུན་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་ལ། ས་རྒྱུང་ལ་སྟོགས་པ་དབུ་མར་
 རུང་ཟད་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་འབྱུང་བ་སར་སྤྱུལ་རྒྱ་ས་པ་ལ་སྟོགས་པའང་ཐོགས་བཅས་རུང་ཟད་ཙམ་ཅི་
 རིགས་པར་འབྱུང་བར་བྱའོ། །རྒྱ་ས་པ་ལྟ་ནི། དེ་ཙམ་ན་ས་རྒྱུལ་རྒྱ་ས་པ་ལ་སྟོགས་པ་བཞི་དང་།
 བདག་གཞན་མི་སྣང་བར་སྟེད་རྒྱ་ས་པ་དང་ལྟ་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བའོ། །ལྟ་སྟངས་ནམས་ལ་ཐོགས་
 པ་མེད། ཅས་བྱ་བ་མིག་གི་སྒོར་རྒྱུང་སེམས་བསྐྱུ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས། ཡང་དེ་ཙམ་ན་ལྟ་སྟངས་
 བཞི་དང་། ལྟ་སྟངས་བརྒྱུད་ལ་སྟོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་དབང་འཐོབ་པ་འབྱུང་ངོ། །རྟ་གའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་དུ་རིགས་དྲུག་གི་ས་པོན་མཐོང་། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་ལེ་ས་པོན་ཨ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་མཐོང་བ་
 གསར་བརྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན། ཞེས་སྟོས་ཏེ། འགོ་
 བ་དྲུག་རང་རང་གི་སྐད་དང་། རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པའོ། །སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་
 འདུས་བྱས་མི་རྟག་བྱ་བ་སྟོགས་ནི་འདྲ་བ་བྱུན་མོང་བ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ས་སྐབ་སོགས་ནི་མི་འདྲ་བ་བྱུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའོ། །ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་བརྒྱུད་ནི། ལྟ་བའི་ནང་
 སྐོར་གྱི་ཨ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་བརྒྱད། ཨྱ་ལི་ཀླ་ལི་མཐོང་བ་ནི། ཕྱི་སྐོར་གྱི་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་
 གསར་བརྟེན་འབྲེལ། ཕྱི་རོལ་དུ་ས་གཉིས་པ་སོགས་མདོ་སྟེ་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད། ཅས་པ་དེ་ཙམ་ན་ནམ་གངས་དག་གི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དུས། ཐ་སྙད་ལས་
 ནམ་པར་སང་པ་འཁྱུས། ཆོག་གི་མཚོ། མ་ལུས་པ་གྲུབ་པའི་དུས། སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རི་ག་བཞོན་དོན།
 དེས་ཆོག སྟོབས་པ་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ།

བདུན་ཅི་ལྟ་དང་རོ་དྲུག་ལ་འོངས་སྟོན། ཅས་བྱ་བ་མགྱིན་པའི་འཁོར་འོར་ཁམས་དྲངས་མ་
 མས་བྱོན་ཏེ་བརྟན་པས། ཕྱི་རོལ་དུ་ལོ་གའི་ཁམས་ཀྱི་རོ་དྲུག་ལ་འོངས་སྟོན་པ་ལྟུང་ངོ། །ཆོངས་པའི་
 དབྱངས་སུ་གྱུར་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་དོན་ཡང་སྟོང་པོའི་ཨྱུང་པ་མགྱིན་པའི་འཁོར་འོར་བར་
 དུ་བྱོན་པས་གསར་བརྟེན་འོ་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བདག་གཞན་ལ་ནར་སྟན་ཅིང་ཉི་རིང་མེད་
 པ་ལ་སྟོགས་པ་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་བརྒྱ་དྲུག་དང་། དྲུག་རྒྱུ་ལ་སྟོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་བས་ན་
 ཆོངས་པའི་དབྱངས་སུ་གྱུར་པ། ཞེས་སྟོས་སོ། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཅས་པ་དྲུག་གིས་གསལ་བའང་།

སྐྱུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས། རྩིང་པོའི་ལ། ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ འོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །
ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། ཆོག་ཀྱན་བརྩོན་པ་སྤངས་པ་སྟེ། བརྩོན་པ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ ཆོག་
ཀྱན་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད།^༤ ཅེས་གསུངས་སོ། འདི་དག་འབྱུང་བའི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟན་
པའང་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་འཁོར་ལོ་རེ་རེ་ལ་ས་གཉིས་གཉིས་གཙོ་རྒྱུད་ཁམས་དྲངས་མ་དེ་དག་
ལས་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། རྒྱལ་
གཞན་ཡང་ས་དྲུག་མན་ཆད་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལ་རྒྱན་དྲུག་དང་བཙས་པར་གསལ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་
ལོངས་སྐྱུ་ལ་རྒྱན་དྲུག་ལ་རིགས་དྲུག་གི་རོ་བོར་གསལ་བར་ཡང་གཤེས་པར་བྱའོ།

ད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཡོན་ཏན་གཞན་སེམས་ལ་འཆར་བ་བསྟན་པ་ལས། ས་བདུན་
ཡན་ཆད་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྒྱ། ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་དྲུང་ཕྱུར་ལ་སོགས་པ་སྐྱུལ་བ་ལ་སྟོགས་པར་
བྱས། ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྤར་ས་དྲུག་མན་ཆད་དུ་ནི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་ལ་སྟོགས་པ་ཡོན་
ཏན་ཐུག་བདུན་འབྱུར་དུ་བསྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་དྲུང་ཕྱུར་ཐུག་བདུན་ལ་
སྟོགས་པ་བཞི་འབྱུར་དུ་བསྐྱེས་པར་གཤེས་པར་བྱའོ། རང་རྟགས་རྒྱུད་སོར་བཅུ་འགགས། ཞེས་བྱ་བ་
ཕྱིའི་སོར་བཅུ། ཕྱི་ནང་གི་སོར་ཉི་ལུ། ཁངས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་བཅུ་དུ་མར་
འགགས་སོ། ཕྱི་རྟགས་མགོན་སྟོན་ཐིག་ལེས་བརྟན་པ་ནི། འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་དབུ་མའི་མདུད་པ་
བཅུ་གཉིས་གྲོལ་ནས་ཁམས་དྲངས་མ་དེ་ལས་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པར་གྱུར་པའོ། འདི་དག་གིས་རྟགས་
གསུམ་བསྟན་རྟོ། རྫོམ་ལམ་ས་བཅུ། ཞེས་བྱ་བ་མཇུག་སྟུང་དེ། བདུན་པ་རྩི་དུ་སོང་བ། བརྒྱད་པ་ལ་
མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྟོན་གྲོས། བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཏེ། ལུང་སྟོན་བསྟན་གྱི་མིང་རོ།

ད་ནི་གཤེས་རབ་ཡེ་གེས་ཀྱི་ས་གཉིས་བསྟན་པ་ལས། དེ་ལའང་རྒྱ་བསྟན་པ་ལ་སྟོགས་
པ་བཞི། རྒྱ་ལའང་རིང་རྒྱ། ཉེ་རྒྱ་གཉིས། རིང་བ་ལ་དབང་དང་། ལམ་གཉིས་ལས། རྒྱུས་དང་ལམ་
དུས་གཉིས་ཀའི་ དབང་ནི་གཤེས་རབ་ཡེ་གེས་ཀྱི་དབང་། ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱུར། ལམ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་
འཁོར་ལོ་ཐབས་ཀྱི་ལམ། ཞེས་པ་དང་སྐྱུར་རོ། ཉེ་རྒྱ་ལའང་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ལས། ཕྱི་

རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཡང་དབང་བཞི་བཞི། ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྐུ་ལ་སྐྱེ་དང་ཡོངས་སྐྱེ་བ་མི་དང་པ་
ལ་དབང་བཞི་ཐུན་ཚད་མེད་པར་ལེན་པའོ། ཞང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཡང་འོག་ཏུ་སྐྱེར་ལ། ཅུ་བ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ད་ཀྱིས་འཁོར་མཐོང་། ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་རེ་ཞིག་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། ། ཚོས་
ཀྱི་སྐྱེ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟན་གྲུབ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། འབྲས་བུ་འགྲོ་བའི་ཉིད་དུ་འཆད་
པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བརྟོད་དོ།

ད་ནི་རྟགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས། རྟོགས་ལྡན་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བད་དུ་དྲུངས་མ་ལྡེ་རྒྱུད་ལྡན་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདུད་ཅི་ལྟ་རོག་ཅིག་ཅིང་འདྲེས་པ་དབུ་མར་རྟོགས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྱི་གཙུག་གི་འཁོར་
ལའི་བར་དུ་བྱི་རོལ་དུ་རྟོགས་ལྡན་འབྱུང་བ་ནི་ས་རྒྱུད་དབུ་མར་རྟོགས་སུ་གྱུར་པས་འབྱུང་བ་ས་རྒྱུལ་
ལུས། གསུམ་པོ་དེ་ས་བསྟེ། བམ་མཁའི་རྒྱུད་དང་། དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དབུ་མར་རྟོགས་སུ་གྱུར་
པས་བདག་གཞན་མི་སྣ་དར་སྟེད་ལུས་པ་འབྱུང་ངོ། ། ད་ནི་ཉི་རིང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་དབང་དུ་བྱས་
ནས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་པ་ཅི་བ་ནི། སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟོགས་དབང་
ཐོབ་ནས། ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྟེན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱག་རྒྱ་ལ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་ཅིག་གིས་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ཐབས་ཤེས་རབ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། རྟེན་ཆགས་ཀྱི་མེས་ལུས་ཀྱི་
ཁམས་དྲུངས་མ་ནམས་བཞུས་ཏེ། ཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་རྟོ་ལ་འདུས། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་མགིན་པའི་བར་དུ་བྱོན། དེ་ཙམ་ན་བདེ་བའི་ཉམས་མྱོང་རྒྱུད་བས་དགའ་བའི་
ཡེ་ཤེས། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཀླན་བརྟགས་བྱེད་ཞི་ལ་བྱེད་མ་ཞི་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཚོད། སྟིང་གའི་
བར་དུ་བྱོན། བདེ་བའི་ཉམས་མྱོང་འཕེལ་བས་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་རྟན་སྦྱེས་
ཀྱི་མངོན་གྱུར་བཞི་ཆ་གསུམ་ཞི་ལ། བཞི་ཆ་མ་ཞི་བས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཚོད། གཉིས་པོ་དེ་བདེ་
བ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པས་ཡོངས་སྟེའི་དབང་ཐོབ། ལྟེ་བའི་བར་དུ་བྱོན། བདེ་བ་དེ་མི་རྟོག་པས་བརྒྱན།
ཟུང་དུ་ཟུང་། དགའ་བལ་ཀྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཚོད། མི་རྟོག་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བ་རྟོགས་པས་ཚོས་སྟེའི་

དབང་ཐོབ་པོ། །ལམས་དྲངས་མ་དེ་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བྱོན། བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་ཟུང་དུ་ཆུད་
པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་བརྟན་པས་ས་
བཅུ་གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཚོ། ཐིག་ལེ་མི་བརྟན་པའི་དོན་གྱིས་སྐྱུ་པའི་སྐྱུའི་དབང་ཐོབ་པོ། །
དེ་ལྟར་ན་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དབང་ངོ་།།

དེ་ཉིད་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་དབང་དུ་འང་གཞག་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་
སྐྱེས་པའི་ངོ་བོར་གསལ་བས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་དབང་། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་
མཉམ་པ་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ལྟ་བུ་མི་འཛོར་བར་རྒྱང་བརྟན་པས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་སོ་སོར་
རྟོག་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་ལས་བྱུང་པས་བྱ་བ་བྱུང་བ། མི་རྟོག་པའི་དོན་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
དབང་ངོ་། རྟེན་ལ་ཚོས་མཐུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐུག་ཀྱི་ལྗེའི་དབང་དུ་འང་གཞག་སྟེ། ལྷན་སྐྱེས་ན་མ་
རྟོག་ལ་མི་རེག་པས་བུམ་ཟེམ། ལྷན་རྟོག་ལྷན་སྐྱེས་ལ་མི་རེག་པས་གཡུང་མོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆུད་
བདེ་ཆེན་དུ་སྒྱུར་བས་གར་མ། གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་དུ་སྒྱུར་བས་ཚོས་མ། མཚན་མ་དང་ན་མ་
པར་རྟོག་པ་གསོད་པ་ལ་གཏུམ་པས་གཏུམ་མའི་དབང་ངོ་། རྟེན་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཉེ་རུ་ག་
བཅུ་གཅིག་གི་དབང་དུ་འང་གཞག་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ག་ལ་སྟོགས་པ་དུག །བདག་རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
དམ་ཚིག་གི་ཉེ་རུ་ག་ །གཞན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཞུག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ག་ གཟུགས་སྐྱེ་སྟགས་ །བརྟགས་
པ་^{༡༤} བདེ་ཉེ་རུ་ག་ཉེ་རུ་ག་ཞེས་པ་བརྟགས་པ་^{༡༥} མིང་གི་ཉེ་རུ་ག་ དོན་ནམ་ཐར་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ག་
སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ །དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ། བདེ་བ་ལ་རོལ་པའི་དོན་
གྱིས་ལྷ་སྟེ། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་དབང་ངོ་། རྟེན་ལྗེའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་ནུལ་འབྱོར་
པས། ཡན་ཡོན་ལག་པས་ཅི་བསྒྱུར་^{༡༦} བ་ཐུག་རྒྱར་འབྱུང་བས་ཐུག་རྒྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་། ཀྱང་
པས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱུང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་།
དག་གིས་ཅི་བརྫོད་པ་གསང་སྟགས་སུ་འབྱུང་བས་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་། སེམས་ཀྱིས་
ཅི་བསམ་པ་བསམ་གཏན་དུ་འབྱུང་བས་བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བཞི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་ལྷན་ན། ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་

ཅེས་བྱའོ། །མདོར་ན་དབང་དེས་གྲུབ་མཐའ་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
སྐབས་འདིར་སྦྱར་བར་གྲེས་པར་བྱའོ།།

ད་ནི་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོན་ཏན་མི་སྤྱི་བ་གཞན་རྣམས་བསྟན་པ་ལས། བདུད་ཅི་ལྟ་གར་
འདུ་མཐོང་ན། ཞེས་བྱ་བ། ཁམས་དྲངས་མས་བདུད་ཅི་ལྟ་རྒྱུད་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོ་
བྱང་འདུ་ས་བཞི་འཁོར་ཡོ་བཞིའི་ཨེ་ཤྷེ་མ་ཡར་ལ་སོགས་པར་འདུ་བ་མཐོང་བ་ནང་རྟེན་འབྲེལ། སངས་
རྒྱུ་རྣམས་གཞན་དོན་མཛད་པ་མཐོང་བ་ནི། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་
རང་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་རྒྱ་དང་གསུང་གིས་དོན་མཛད་པར་མཐོང་བ་དེ་དོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་
དག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བ་བདེ་ཆེན་དུ་གྱིག་ལེ་འདུ་བ་མཐོང་བ་ནི། དེ་ཞིག་ཁམས་དྲངས་མ་རྣམས་
ཉེ་བ་རྒྱལ་པའི་འཁོར་ཡོར་བསྐྱས་ཏེ། དེ་ནས་སྤྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ཡོར་ཡང་བསྐྱས་ཏེ།
བརྟན་པར་བྱས་ན་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་མི་སྤྱི་བར་སངས་རྒྱུ་རྣམས་དོག་མིན་གྱི་གནས་ན་ཟབ་མོ་
ལ་བཞུགས་པ་མཐོང་། ཞེས་བྱ་བ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་རྒྱ་རྣམས་ཆོས་རྒྱ་བདེ་
སྤོང་སྤྱོས་བྲལ་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་རང་ལ་བཞུགས་ཤིང་གདུལ་བྱའི་དོན་ཡང་
མཛད་པར་གྲེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལ་ཆོས་རྒྱའི་ཞིང་ཁམས་ས་གཉིས་ལ་མཐོང་ཞེས་གྲུང་གེས་པར་
བྱའོ། །ཡང་དེ་ཙམ་ན་ཉེ་བ་རྒྱལ་པར་བདུད་ཅི་ལྟ་རྒྱུད་ལྟ་རང་གིས་བསྐྱས་པས་འདུས་པར་མཐོང་བས་
ནང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་ལ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་
སྤྱོད་རྩོགས་པའི་རྒྱ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་ན། རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ན། འཁོར་གྱི་ཁྱད་པར་སྐལ་ལྷན་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ལ། བསྟན་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཟབ་མོ་
དེ་རྗེས་ཐོག་པ་གསང་བ་རྒྱུད་ནི་བཞི། །མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་དོན་སྤྱོད་པ་མཐོང་ངོ་།།

ཕྱག་རྒྱ་མའི་དྲངས་མ་མཐོང་བ་ནི། ཡུམ་གྱི་ཕ་གནས་རྣམས་སུ་ཁམས་དྲངས་མ་ཆེན་པོ་

ཐོགས་པ་མེད་པ་མེ་ལོང་ལྷ་བ་མཐོང་བས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལ་མངོན་པར་གེས་པ་ལྷ་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །རང་འདོད་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཅུ་འི་དབྱིབས་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ། དེར་རྒྱུ་
 སེམས་དྲངས་མ་དྲངས་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་གཞུགས་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤྲང་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་ཐོགས་པ་
 མེད་པ་སྤྱུང་ངོ་། །དེ་ཉིད་སྤྲང་སྤྲོས་ན། ཞེས་བྱ་བ་དང་པོ་ཐོ་བྲང་གང་ནས་དྲངས་པའི་ཨ་ཡིག་ལ་
 སྤྲོགས་པའི་གནས་ཉིད་དུ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲོས་ཏེ་བཞག་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ནམས་དང་། བདག་
 ཉིད་ཀྱི་འདྲ་སྤྱི་བ་དུ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ནི་ཕྱིན་པ་གསང་བ་ཤོས་ཉིད་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་བསྟན་ཏེ། །ནང་
 རྟགས་རྒྱུ་མོར་བཅུ་གཉིས་འགགས། ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིའི་མོར་བཅུ་གཉིས། ཕྱིན་པ་མོར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི།
 གངས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རྟོན་བརྒྱད་བརྒྱུ་པ་བཅུ་གཉིས་དབུ་མར་འགགས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་
 གཉིས་ལས་ཀྱང་མ་རིག་པའི་བར་དུ་འགགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རྟགས་སྤྱི་གཙུག་ཤིལ་ཐིག་ལས་བརྟན།
 ཞེས་པ་སྤྱི་གཙུག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་དབུ་མའི་མདུད་པ་གསུམ་ལ་ས་གཅིག་ག་མ་ལ་ས་གཅིག་བཞི་དལ་ལོ་ བས་
 ཁམས་དྲངས་མ་དེ་ལས་མི་ལྷོག་པར་བརྟན་པར་གྱུར་པའོ། །ས་བཅུ་གཉིས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་པའི་
 དོན་གྱི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དཔེ་མེད་པའི་ཡེ་གེས་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ཡེ་གེས་ཆེན་པོའོ།

ད་ནི་དབང་བཞི་པའི་ས་ཕྱེད་ལས། དེ་ལའང་བཞི། རྒྱ་བསྟན་པ། རྟགས་བསྟན་པ།
 འབྲས་བུ་བསྟན་པ། མཐུག་སྤྲད་བསྟན་པའོ། །རྒྱ་བསྟན་པ་ལའང་རིང་རྒྱ། ཉེ་རྒྱ་གཉིས་ལས། རིང་
 རྒྱ། དེ་ལ་དབང་དང་། ལམ་གཉིས་ལས། དབང་ནི་བཞི་པ་རྟེ། བཞི་པ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དབང་།
 ཞེས་སྤྲོས་སོ། །ལམ་རྩོམ་རྩེ་བྲུབས་ཀྱི་ལམ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། མིང་པ་ནམ་པར་དག་པའི་ལམ། ཞེས་
 པ་དང་སྤྱར་པོ། ཞེས་པ་དང་སྤྱར་པོ། ཉེ་རྒྱའི་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཡང་དབང་བཞི་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱལ་བ་སྤྱི་གསུམ་ག་མི་དད་པ་ལས་ས་བཅུ་གཉིས་མའི་རིག་མ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་
 བཞི་ལེན་པར་སྤྲང་པའོ། །རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་ནི། འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའི་དབང་ཉིད་དོ། ཉེ་བའི་རྒྱ་དེ་
 ཉིད་ལ་ལུང་སྒོ་བསྟན་ཏེ། ལམ་ལྷ་ལས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ནས། ཞེས་བྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་ལས་
 ཀྱང་མཐར་ཐུག་རྟེན་འབྲེལ། སྤྲང་བྱ་ལས་ཀྱང་གེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མཐར་ཐུག་འདག་པར་གེས་པར་

བྱའོ། ཚིག་གི་དོན་ལས་སྤྱི་དུ་ལྷན་པར་དག་པའི་ལམ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་དུ་ལྷན་པར་གསུམ། རྒྱུ་
ལྷན་པར་གསུམ། ཞོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ། ལྷན་པར་ཡིད་དང་གསུམ། ཁམས་གསུམ་
སྟེ་དེ་ལྷན་པར་དག་པའི་ལམ་ནི་ཐ་སྲུབས་གསུམ་མོ། །འཕགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཡན་ལག་ནི་
དེའི་རྒྱ་ལྷན་ཤེས་བརྒྱད་དོ། །འབྲས་བུ་གཉིས་ཐོབ། ཅེས་བྱ་བ་འདྲ་གཡས་གཟུང་བའི་ཐ་སྲུབས་
རངས་པ་ལས་ལྷན་པར་ཐར་པ་མཚན་མ་མེད་པ། གཡོན་འཛིན་པའི་ཐ་སྲུབས་རངས་པ་ལས་ལྷན་
པར་ཐར་པ་སྟོན་པ་མེད་པའོ།།

ད་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཕྱེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟགས་སེམས་ལ་
འཆར་བ་ལས། ས་ཆེན་འདི་ནི་དགའ་ཞིང་རངས་ལ་མགྲོ་༡ ཞེས་བྱ་བ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྒྱལ་
བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བས་སྟོང་
གསུམ་པའི་ལྷ་མོ་ལྷན་པར་ཐོབ་པ་བཞིན་རྒྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་དགའ། གཉིས་པ་ལ་
རངས། གསུམ་པ་ལ་མགྲོ་༢ ཞེས་པའོ། །དེའི་གད་མོའི་རྒྱས་ས་ལྷན་པ་དུག་ཏུ་གཡོ་བའདྲ་ལྟེ་
རབ་ཏུ་ལྟེ་གཉིས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདུད་
ཀྱི་གནས་སུ་སྒྲགས་པ་༣ བའདྲ། བདུད་བཞི་ཆོམས་པ་༤ བས་བདུད་སྒྲ་བཞུང་༥ བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་
'ཏེ། གནམ་རྩོ་ལྷ་བའདྲ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པ་ལ་སྟོགས་པའི་སྒྲ་དང་། བདུད་ཀྱི་སྒྲ་
པ་འགོམས་པའི་ཆ་ལང་ལྷ་བའི་སྒྲ་འབྱུང་སྟེ། འདི་འདྲ་སྟོད་ལ་བདུད་བཟུལ་པའི་དུས་སུ་བར་ཆད་མེད་
པའི་དུས། ཞེས་བྱ་བ་དང་རྒྱུ་རོ།།

ཕྱག་རྒྱའི་གནས་སུ་ཁམས་གསུམ་མཐོང་བ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ས་བཅུ་
གསུམ་ལ་སྟོགས་པ་ཡུམ་ཀྱི་རྟ་ག་དེར་གནས་པ་ཁམས་དྲངས་མའི་ཡང་དྲངས་མ་ཆེན་པོའི་མེ་ཐིག་ལེ་
གཅིག་ལ་ཆེ་རྒྱུད་དང་ཡངས་དོག་མེད་པར་རོ་གཅིག་རང་གཅིག་རྒྱལ་གཅིག་པར་བལྟ་བྱ་དང་བལྟ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་
ཡིན་ནོ། །ཏ་རི་མ་ལ་སྟོགས་པ་དབང་ཕྱག་གི་དོན་བརྒྱད་འཆར་བའདྲ། དེ་ཙམ་ན་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྟོག་
ཚོ་ལ་ཀྱི་རྒྱུད་ཨ་བ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་༦ ལྷགས་པས་རྟགས་བརྒྱད་འཆར་བ་སྟེ། སྤ་ཞིང་ཡང་ལ་སྤ་བར་རྟུབ་པ་

དང་། སྤྱོད་པར་བྱས་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། འགའ་མགུར་བྱེད་དང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
 འགྱུར། ཅི་འདོད་བྱེད་དང་དབང་ལྷན་དོན་བརྒྱད་དོ། མཁའ་འགོ་ནམས་རིང་ནས་འདུ་བའང་། དེ་
 ཙམ་ན་ནང་གི་མཁའ་འགོ་རིང་ནས་འདུ་བ་སྟེ། ཅུ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་
 ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ཀྱིས་ཐོ་བྱང་དབུ་མར་འདུ་བ་མཐོང་བའོ། བྱིའི་མཁའ་འགོ་རིང་ནས་
 འདུ་བའང་། མཁའ་འགོ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ་ནམས་
 སྤྱབ་པ་པོ་བདག་གི་བ་སྤྱུའི་བྲག་རེ་རེའང་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་
 ཡང་པདྨའི་འབྲུང་གནས་ཉམས་དགའ་ལ། ཁང་པའི་ཚོགས་འདུ་རི་བཞིན་དུ། ཁམ་ཚིག་གནས་
 ལ་མཁའ་འགོ་མ། རིང་ན་གནས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད། ཅིས་བྱའོ། རྟེན་གཤིས་ནི་ཐོ་རངས་མངོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དུས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བསྟན་ཏོ། ཁང་རྟགས་སྟོག་ཅོལ་
 ཨ་བ་རྩུ་རྩེ་^{༡༦} འཇུག་ཅིས་བྱ་བའང་། ཅུ་གནས་ཀྱི་སྟོག་ཅོལ་གྱི་རྒྱུད་བྱི་དབྱེབས་ཀྱི་ཨ་ནས་གཙུག་
 ཏོར་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཞུགས་པའོ། བྱི་རྟགས་གཙུག་ཏོར་བྱེད་ཐིག་ལས་བརྟན། ཞེས་པ་དབུ་མ་གཙུག་
 ཏོར་བྱེད་ཁམས་དྲངས་མས་བརྟན་ཁོང་དེ་ཙམ་ན་འཁོམས་ཀྱི་སྤྱུ་པ་སྤྱབས་སུ་བྱུང་། ཚོས་ཀྱི་དུང་དང་།
 ཐུགས་ཀའི་དཔལ་བེའུ་དང་། སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱུང་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་དང་བཅུ་
 གསུམ་མོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་སྤྱད་དེ། བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་མཐར་བྱིན་གྱི་ལམ་
 འགོས་བཞི་ཐིམ་པ་ཉིད་ལ་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།

ད་ནི་འབྲས་བུ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ཡིད་ཀྱི་
 དབང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་ཏོ། བཞི་པ་ནི་དབང་བཞི་པས་བསྐྱས་པའི་ས་ཡིན་
 པས་སོ། ཡིད་ཀྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཅུ་གཡས་ལུས། གཡོན་ངག་དབུ་མ་སེམས་ཡིན་པ་ལས། དུ་
 མར་ཅུ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཞུགས་ནས། དེ་ནས་འགགས་ཤིང་ཐིམ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། མཐར་བྱིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱང་བྱི་རྟགས་དང་ནང་རྟགས་གཉིས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་སྟེ། ལོངས་སྤྱོད་ཞེས་འག་ནས་སྟོན་ཀྱང་། ཚོས་སྤྱུའི་ཞིང་
 ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་སྟོགས་པ་སྤྱུལ་བ་ལ་སྟོགས་པར་བྱས། ཞེས་སྤྱུར་བར་གྱིས་པར་བྱའོ། འབྲས་

བུ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་རྒྱུ་པ་ཉིད་
ལ་བྱའོ། ཉེའི་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་འབྱེད་ཀྱིས་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འབྱེད་པར་
བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་མེད་སྤངས་མའི་དྲངས་མ་ཆེན་པོ། དབྱུག་པར་བྱ་བ་ནི་དབྱུག་ཡིན་ཏེ། སངས་
རྒྱལ་གསལ་ལ་^༧ བའི་གོང་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་ཕོ་
བང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ནི་འབྱེད་ཀྱིས་ཞེས་སྟོས་ཀྱང་། རྒྱུ་མེད་སྤངས་མའི་དྲངས་མ་ཆེན་
པོས་དབྱུག་པ་འབྱེད་ཀྱིས་ཁ་བྱེད་ནས་མཐར་གཙུག་ཏུ་མཆོག་ཏུ་འགྲོས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་
བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འབྲས་བུ་ལོངས་
སྤེའི་ཞིང་ཁམས་རབ་བཀྲམ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོལ་བ་ལ་སྟོགས་པར་རྒྱས། ཞེས་སྟོས་ཀྱང་། འདི་ནི་
ས་བཅུ་གཉིས་པར་སྦྱར་ལ། འོག་གི་མ་ལུས་པ་ནི་བྱེད་པོ་འདིར་སྦྱར་བར་གྲེས་པར་བྱའོ། །ནང་
རྟགས་སྟོག་ཚུལ་ཨ་བ་རྩུ་རྩུ་^༨ འཇུག་ ཅེས་བྱ་བ་ཐོག་མར་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱད་ཅིག་གཉིས་
པ་ལ་ནི་འགག་པར་འགྱུར་པོ།

ད་ནི་དེའི་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ས་བཅུ་གསུམ་ཐོབ་ཀར་ས་
བཅུ་གསུམ་མ་ལ་སྟོགས་པ་ཡིད་གྱིས་བཀྲུག་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱར་ཁམས་འདུས་
པ་ཐ་མ་ལ་པད་ཅན་མ་ལུང་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཟོད་པ་ཡིན་ནམ།
རྒྱར་མཁྱོག་ཀྱིས་ཕོ་ཉེའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི་རྟེན་མི་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཡང་། སྟོགས་
གྱིས་བསྟུས་པ་བདག་ས་དང་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཆེ་མཁའ་མའང་ས་དང་པོ་པ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ས་བདུན་
པ་ཡིན་པ་ན་རིག་མའང་ས་བདུན་པ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ས་བཅུ་པ་ཡིན་པའི་ཆེ་རིག་མའང་ས་བཅུ་པ་
ཡིན་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། ཡིད་གྱིས་བཀྲུག་ ཅེས་བྱ་བ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རྩེ་ལ་
སྟོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ལས་སོ། །ད་ནི་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་གྱིས་འགྲོས་བཞེས་པའི་དབང་བཞི་
བྱང་བ་ལས། དབང་བྱང་བའི་ཡུལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་བཅུད་འདུས་ཡིན།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དུས་གསུམ་ནི། ཞོང་ནས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་མམ།
ཅུ་གསུམ་མམ། རྒྱུང་ལྡང་འཇུག་གནས་པ་གསུམ་མམ། ཐིག་ལེ་ཁྱེད་མེ་རྟོག་པ་གསུམ་མམ། མདོར་

ན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་འདུ་བས་མའི་དྲུང་མ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་སྐྱུ་ལྗེ་མོ་ཙམ་མོ། ཡི་དམ་ལྷ་
དང་གྲུ་མ་དབྱེར་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་སྐྱུ་པའི་གྲུ་མ། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་
སྐྱུ་ལྗེ་གྲུ་མ། འོངས་སྐྱུ་ལྗེ་གྲུ་མ། ཆོས་སྐྱུ་ལྗེ་གྲུ་མ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལྗེ་གྲུ་མ་ནམས་ཐ་མི་དད་པར་མཛོན་
དུ་གྱུར་པའོ། །གྲུ་མ་ལུན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་དེའི་བཞུགས་པའི་གནས་ནི། ལྷ་གར། ཞེས་བྱ་བ་ས་བཅུ་
གསུམ་མ་ལ་སྐྱོགས་པ་ལྷུ་མ་གྱི་མཆོག་གི་ཐེ་བར་པོ། །དངོས་གྲུབ་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་གྲུ་མ་དེ་ལས་འགོས་
བཞི་ཐིམ་པའི་དབང་གི་སྐྱུ་ཅིག་གཉིས་པ་ལས་སྐྱུ་ལྷ་མཛོན་དུ་འགྱུར་པའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པས་སོ། །
མིད་པ་ནམ་པར་དག་པའི་ལམ། ཞེས་བྱ་བ་འདུ་འགོས་བཞི་ཐིམ་པའི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཡན་ལག་
གི་དོན་ནི་སྐྱུ་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཉི་པའི་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །

རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱུ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཉིན་གནས་གྱུར་ཀྱི་སྐྱུ་བཞི་དང་། གྲུབ་བདེ་གཅིག་པར་བཞེན་པ་གནས་གྱུར་ཀྱི་སྐྱུ་འདུ་གྲུབ། ཅེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏེ་འབྲས་པའོ། །འོངས་སྐྱུ་ལྗེ་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་སྐྱོགས་པ་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་སྐྱོགས་པ་
ལུས། ཞེས་སྐྱོས་གྱུར། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལྗེ་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་སྐྱོགས་པ་སྐྱུ་ལ་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ནང་རྟགས་ཐོག་ཚེ་ལ་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་འགགས་པའདུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོག་ཚེ་ལ་གྱིས་རྒྱུད་གཙུག་
ཏོར་མཆོག་གི་འགོས་བཞི་ཐིམ་པའོ། །ཕྱི་རྟགས་གཙུག་ཏོར་རྟེན་ཐིག་ལས་བཞེན། ཞེས་བྱ་བ་དཔུང་
གཙུག་ཏོར་མཆོག་གྲུབ་ནས། ཉིན་དང་བཞེན་པ་མ་ལུས་པ་གནས་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འེ་
ཞིག་དེ་དག་གིས་འཛིག་ཉིན་དང་འཛིག་ཉིན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ལ་ལུང་སྐྱོ་བསྟན་ཏེ།
ལམ་ལྷར་ན་ལ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྷར་ན་སམ་ཅུ་ཙུ་བདུན། ས་ལྷར་ན་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་
གྱིས་ལམ་མ་ལུས་པར་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་ལམ་དེས་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལས། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཉིན་འབྲེལ་འགོས་
བཞི་ཐིམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཉམས་སྐྱོན་ཡོད་མེད་བྱེད་པས་ས་བཅུ་གསུམ་པའོ། །ཐམས་ཅད་
མཐེན་ཏོ། །ས་བཅུ་གསུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་སར་ལོ་ཉིན་འབྲེལ་འགོས་པ་ལྷར་སྒྲུང་། འཛང་རྒྱ་ཀར་
འཁོར་ཆོས་བྱ་གཅིག་དང་འཛང་རྒྱ། ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་ཆོགས་

རྫོགས་ཤིང་རི་ལྷ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་གནས་ཐུང་སྐྱེ་ལྷ་བསྟན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གཞན་དོན་
 གྱི་ཆེ་བ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲུགས་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཆེ་བ་འཁོར་ཆོམ་
 ལུ་གཅིག་དང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལོ། རྟེན་ལ་དང་པོ་ནི། ཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་
 ལ་དཔུ་མ་མཆོག་ཏུ་ཐུང་། རྟེན་ལས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་པ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ། ཞེས་བྱ་བ་བཙུག་ལྷན་འདས་དོན་
 འཁར་ཆེན་པོ་མཆོན་དཔེ་འབར་བ་དང་། ཡུ་ཐུ་ཐུབ་པ་ལ་སྒྲུགས་པ་སྐྱེ་ལ་པ་མཆོག་ནས་བཟུང་སྟེ་
 འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་སྒྲུགས་པ་སྒྲོད་མཐའ་དག་གི་ནུམ་པར་སྒྲུང་བས་
 གཏུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་དོན་དུ་འཕྱར་པ་ལོ།

གསང་དབང་ཡི་གེའི་འགྲོས་རྟེན་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འགྲོས་ཐིམ་སྟེ། དེ་འདྲ་ཁ་
 དོག་ཐིམ་པས་དཀར་པོ། དབྱིབས་ཐིམ་པས་ཨ་ཉི་མི་ཉིའི་^{༡༠} ཟུང་འཇུག་མི་ཤིགས་པའི་ཡི་གེ་
 སྟེ། སྟོབས་ཐིམ་པས་བདུད་བཞི་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པ་རྩྭ་གི་སྟོབས་ལྟ་བུར་འཕྱར་པོ། རྟེན་ལས་
 གསུང་ཐམས་ཅད་པ་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐྱད་ནས་བཟུང་
 སྟེ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྐྱད་དང་། འཕྱར་བ་མཐའ་དག་གི་སྐྱད་དང་། བམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་
 གསུང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱད་འཕྱར་སྟེ། གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཕྱར་པ་ལོ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅི་འི་འགྲོས་ཐིམ་སྟེ། ཁམས་དགུ་རིམ་གྱིས་དྲངས་པ་ལས་ཁམས་དྲངས་མ་མཆོག་ཏུ་
 འགྲོས་ཐིམ་པས་བདུད་ཅི་གནས་ཐུང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྷ་བ་དང་རི་
 ལྟོད་པ་མ་ལུས་པ་མཆོན་ཅིང་། རི་ལྷ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ལྷ་རྟེན་མཛོན་དུ་ཐུང་པ་ལོ། རྟེན་ལ་
 བཞི་པ་རྒྱུད་གི་འགྲོས་རྟེ། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ནུམས་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་
 འཕྱར་པོ། རྟེན་ལ་རྒྱུད་གནས་ཐུང་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཐམས་ཅད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཞེས་བྱ་བ་མཛོན་དུ་ཐུང་སྟེ། སྐྱེ་ཐམས་ཅད་པའི་དུས་ནའང་གསུང་དང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པོའི་ཆོན་འདྲེན་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པས། ཐུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏུལ་བྱ་
 མཐའ་དག་གི་དོན་དུ་འཕྱར་པ་ལོ། རྟེན་ལ་གིས་ནི་རྟེན་གནས་ཐུང་གི་སྐྱེ་བཞི་བསྟན་ཏོ།

བརྟེན་པ་གནས་གྱུར་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་ལྟན་གྱུར་གྱི་སྐྱེ། ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བཞི་ཀའང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིན་ཉིད་དེ་དང་དེར་སྦྱང་བར་
མཛོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་འབྱུང་བ་བྱ་བ་ལས། སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅན།^{༡༠} །
ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །རང་གི་རོ་བོ་སྐྱེ་གཅིན་ཡིན་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིན་དྲི་མ་
མེད།^{༡༡} ཅས་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་དོན་གྱི་ཆེ་བ་ནི། སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ས་ནས་སར་
འཕར་བ་དང་། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ལོང་བ་ནམས་ཀྱིས་མིག་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱོགས་^{༡༢} པའི་ཆེ
བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནམས་ནི་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་ཀའི་ཆེ་བ་འཁོར་ཆོམ་བུ་
གཅིན་དང་འཛང་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་པོ་བདག་ཉིད། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རིག་མ་གཅིན་ག
བརྒྱད་པའི་བླ་མ་གཅིན་ བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་མཁའ་འགོ་གཅིན་ ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲོབ་མ་
གཅིན་སྟེ་ལྟ་བུས་གཅིན་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ངོ་། །དོན་བསྟན་པས་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བར་རུས་པའི་
བྱིར་ཆོག་གི་དོན་གྱི་ནམ་པར་མ་བྱེ་བའོ། །འབྲས་བུ་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་དེ་དག་གི་གཞུང་ཉི་བར་བསྐྱེ་བ་བསྟན་པ་ལས། གསང་སྟགས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱོགས་
པ་སྒྲོས་ཏེ། ཆངས་པ་དང་། བྱབ་འཇུག་དང་། དབང་བྱུག་ཆེན་པོ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་འང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་གསང་བའོ། །སྟགས་ནི་ནང་དུ་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པས། རྩོམ་ཐོག་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་སྦྱོགས་པ་བཞི་དང་། འབྲས་བུ་
སྐྱེ་རྩོམ་ཐོག་འཆང་ལ་སྦྱོགས་པ་བཞི་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་ལམ་དུ་བྱེད་པས་སོ། །རྒྱུའི་དབང་བླ་མ་ལས་དང་
པོར་ཐོབ་པ། ལམ་གྱི་དབང་རང་གིས་བྱུན་བཞི་ལ་སྦྱོགས་པ་ལ་བསྒྲོམས་པས། འབྲས་བུའི་དབང་
འགོས་བཞི་ཐིམ་པའོ། །རྟོགས་པས་བརྟགས་ལམ། རྟོགས་མེད་རྟོགས་ལྟ་བུ། ཡེ་ཤེས་སྦྱང་བ་འབྲས་
བུའོ། །ཡང་རྟོག་པས་བརྟགས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ། རྟོག་མེད་རྟོགས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ལམ། ཡེ་ཤེས་སྦྱང་བ་འབྲས་བུའོ། །ཡང་རྟོག་པས་བརྟགས་མཚན་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས། རྟོག་མེད་རྟོགས་
རང་བཞིན་སྟོང་པ། ཡེ་ཤེས་སྦྱང་བ་རོ་བོ་བྱུང་འཇུག་གོ།

ད་ནི་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལམ་ནམས་ཀྱང་ཟབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དུ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། ལམ་
 ཟབ་སྒྲ་མ། ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་སྒྲ་མ་ལས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་སྒྲ་མ་
 ལ་མོས་གྲུས་དང་། བསྟེན་བཀུར་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་མས་ཚིག་གཅིག་བསྟན་པ་མེད། སྟོབ་མས་བྱུན་གཅིག་
 བསྟོམས་པ་མེད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲིགས་སུ་བྱུར་ནས་བྱུ་བ་མཐའ་སྟོགས་པ་ལ་སྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ལམ་འབྲིང་པོ་སྟེ། གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་གིས་ཀྱང་དམ་ཚིག་ཉི་
 ལུ་ལ་བསྒྲུབ་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབ་ཅིང་། ཉམས་ན་བསྐྱང་ཚུལ་ལྟ་ཡིས་བསྐྱངས་བས་ཀྱང་། ཡང་
 ལམ་རྫོགས་ཤིང་བྱུ་བ་མཐའ་སྟོགས་པ་ལ་སྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་
 པ། ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་མའི་ལམ་སྟེ། ཉམས་སྟེ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་དང་།
 ཡིད་ཆེས་པར་དཀའ་བས་ཐ་མ་སྟེ། ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་རིམ་གྱིས་འགྲིགས་པས་ན། གཉེན་པོ་
 ལུས་ཀྱིས་བྱེད། སྤང་བྱ་ལུས་ཀྱིས་སྤོང་བས། ལུས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་
 གིས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་དབྱིབས་སྟོན་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་དེ་དག་གིས་གཞུང་རྫོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་
 གདམས་ངག་དང་། མན་ངག་ཏུ་བཅས་པ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་སྟོན་ཏེ། ལམ་དང་འབྲས་བུ་ནི་སྤར་
 བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །གདམས་ངག་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི།
 མན་ངག་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི། ཡང་གདམས་ངག་ནི་ལམ་གྱི། མན་ངག་ནི་འབྲས་
 བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི། ཡང་གདམས་ངག་ནི་སྒྲ་མས་རྫོགས་སུ་བསྟན་པའི། མན་ངག་ནི་བདག་
 ཉིད་ལས་ཉམས་ཕྱོང་རྫོགས་སུ་བྱུར་པའི་ཚད་མ་སྟེས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནམས་གངས་ཀྱི་
 ཚུལ་གྱིས་སོ། །རྫོགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདར་མང་ཏུ་མེད། དབྱིབས་སྟོན་མེད། དབྱིབས་སྟེད་མེད་པར་
 བསྟན་པའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། ས་སྤྱ་ལྟ་མི་བློ།^{༡༥} ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ས་སྤྱ་ལྟ་མི་བློ།

ནལ་འཕྱོར་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལམ། ཁོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བརྟུན་པ་འདི། བྲགས་པས་
 ཀུན་ཁྱབ་མཉམ་གཞག་པ། ས་སྤྱའི་མཚན་དང་ལྡན་པས་མཛད། བམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཞི་

ལམ་གཏེར་གྱར་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱར་བ། །ས་སྐྱ་ཞེས་བྱའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཆེན་དུ། །བྲག་ས་པ་རྒྱལ་མཚན་བདག་གིས་གྲུས་པས་སྤངས། །འདི་བྲིས་དག་བས་འགོ་བ་
 མ་ལུས་ནམས། །ལམ་མཚན་འདི་ཡིས་ནམ་མཁུན་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་འདི་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་བྲག་ས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སོ། །

༣༡། །གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཁོག་ཕུབ་གྱི་ ནམ་བཤད་བཞུགས་སོ།།

འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཏེན་དབང་ཕྱུག (༡༡༥༤-༡༡༥༧)

༣༡། །རྟམ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ། སྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་གྲགས་
པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཞལ་སྡེ་ནས་གྱི་ཞབས་ལ་རྟམ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།།

འདིར་རྟམ་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། གསུང་
ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཁོག་ཕུབ་གྱི་ནམ་བཤད་ལ། ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུངས་
བཅུན་པའི་ཕྱིར་གདམས་ངག་གི་བྱུང་ཚུལ། བྱུང་བའི་ཆོས་ལ་བཤད་ཉན་བྱ་ཚུལ་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་
ནས་གཞན་དོན་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་དུ་བྱུང་ཚུལ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་
ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྟན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོན་ཚུལ་དང་། བསྟན་པ་དམ་ཆོས་གྱི་བྱུང་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བསྐྱལ་པ་ལ། སྟོན་མའི་བསྐྱལ་པ་དང་། ལྷན་པའི་བསྐྱལ་པ་གཉིས་འབྱུང་
བའི་དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱལ་འབྱོན་གྱི། གཉིས་པ་ལ་མི་འབྱོན། དང་པོ་ལའང་། ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ།
གནས་པའི་བསྐྱལ་པ། འཇིག་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་གསུམ་ལས། བར་པ་ཁོན་ལ་འབྱོན་གྱི། ཐོག་
མཐའ་གཉིས་ལ་མི་འབྱོན། བར་པ་ལའང་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡན་གྱི་ཡར་འཕེལ་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལ་མི་
ནམས་ཆོ་རིང་ཞིང་བདེ་བ་ཤས་ཆེ་བས། སྟོ་བའི་བསམ་པ་མི་འབྱུང་བས་ཆོས་བསྟན་པའི་ཡུལ་མིན་
པས་མི་འབྱོན། མར་འགྲིབས་པའི་རྟམ་ཀྱང་མི་འབྱོན། བརྒྱད་ཁྲི་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་གྱི་རྟམ་གང་
ཡང་རུང་བ་ལ་འབྱོན་པས། དཔེར་ན་དབྱར་གྱི་མཚན་མོ་ཆར་ལུན་ཆེར་འཁྲིགས་པའི་ལྷན་ནག་གི་ཁྲོད་དུ་

སྒྲིག་མེད་ཅམ་འཆར་བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར། བསྐྱལ་བ་པལ་ཆེ་བ་མུན་པའི་བསྐྱལ་བ་ལ། སྐབས་
སུ་སྒྲོན་མའི་བསྐྱལ་བ་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས།

དེའང་སྒྲོན་བསྐྱལ་བ་འདི་ཆགས་པའི་ཆེ་ཆུ་མཆོའི་ནང་ནས་གསེར་གྱི་པདྨ་སྟོང་ཅ་གཉིས་
ཤར་བས་དག་མཚན་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས། ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས། ཞེ་མ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ལོ། །ཞེས་ཆེད་དུ་
བརྗོད་པས། བསྐྱལ་བ་པདྨ་སྟོང་མཐོང་ངམ། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མདོ་སྤྲེ་སོ་སོའི་
བཞེད་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱོན་པར་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་སེམས་
དཔལ་གཉིས་འབྱོན་པར་གསུངས་པ་སོགས་དུ་མ་སྤྲང་མོད། གང་ལྟར་ཡང་ད་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་
པ་ཤུ་གཉི་ལྟལ་པོ་འདིས་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་
ཆོགས་བསགས་ཏེ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་བའི་སྤྲད་
དུ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས། མ་ག་རྟོ་རྟོ་རྟོ་གདན་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མདོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། གདུལ་བྱ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། གདུལ་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ་ལ་རྒྱ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ། གདུལ་བྱ་མཆོག་
དུ་གྱུར་པ་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པ་རྒྱུད་སྤྲེ་བཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
ནས། མཆོག་དམན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སོ་སོའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་ནས། མཐར་ཤིང་སྤུལ་
ཟུང་ཞིག་གི་ཆལ་དུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ།

གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་དར་ཚུལ་དང་། ཁྱད་པར་ལམ་སྒོར་དགུ་བྱུང་ཚུལ། བྱེ་
བྲག་ཏུ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་དར་ཚུལ་ནི། དེ་
ལྟར་སྟོན་པ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཀྱང་། དེས་གསུངས་པའི་
དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ཕན་བདེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། གནས་རྒྱུའི་ཆོས་ཀྱང་། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་
གཉིས་ཏེ། །ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་སུ་འདུས། དང་པོ་

ལའང་། ལྷའི་བྱས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་
འདུས།^༡ ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་
འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཡིན་ལ། ཡུན་རིམ་གནས་ན། བཞེད་པ་མི་འདྲ་
བཤུ་རེ་སྤང་ནའང་སྤྱི་ཙམ་དུ་ལྟ་བུ་བསྟེན་པ་ཐུག་བཅུ་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འབྲས་བུའི་དུས་ལྟ་
བརྟེན་པ་ཐུག་གསུམ་ལ་དགྲ་བཅོམ། རྒྱན་ཞུགས། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞེད་པ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་པ་མང་དུ་འབྱུང་། སྤྱི་པའི་དུས་ལྟ་བརྟེན་
པ་ཐུག་གསུམ་གྱི་ཆོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ནན་ཉན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལུང་གི་དུས་ལྟ་བརྟེན་པ་ཐུག་གསུམ་
ལ་འདུལ་བ། མདོ་སྟེ། མདོན་པའི་བཤད་ཉན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་པ་ཙམ་འཛིན་པའི་ལྟ་བརྟེན་
པ་ཐུག་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བར་གསུངས།

དེ་ལྟར་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞེད་པ་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ས་ར་ཉ་དང་། གྲུ་སྦྱབ་དང་། བེལ་བ་དང་། ཉེ་ལོ་ནུ་འལ་སོགས་པ་གྲུབ་
ཆེན། རྒྱན་དུག་དང་། མཆོག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་པལ་ཆེ་བ་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་དུ་
བྱོན་པས་ན། ཐོག་མར་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཆོས་དར་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འདི་ལ་ལམ་འབྲས་པ་རང་
གི་སྒྲོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན། ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱས། དེའང་གང་ལས་བྱུང་ན་རྒྱ་མགོ་
གངས་དཀར་ལ་ཐུག་པའི་རྒྱལ་དུ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་པཎ་ཐུབ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བརྒྱད་དོ། ཞེས་
རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་རྒྱལ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གྲུགས་བམ་གྱི་ཡི་གས་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རོར་ཆེན་དོ་
རྗེ་འཆང་གིས་ཆོས་སྤྱིའི་བབས་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་བཞིན་ཐུག་ལེན་དུ་གདའ་གསུངས།

གཉིས་པ་བྱེད་པར་ལམ་སྒོར་དགྲ་བྱུང་རྒྱལ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར། འཕགས་ཡུལ་
རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པའི་པཎ་ཐུབ་དེ་དག་པལ་ཆེ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྤྱི་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཁོ་ནར་
མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལམ་གྱི་སྒོལ་རིམ་སྟེ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་ན་གནད་དུ་ཆེ་བ་དུག་
ཅས་བྱ་བར་འདུས། དེ་དག་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དུ་དྲིལ་ན་ལམ་སྒོར་ཆེན་པོ་དགྲར་འདུས། འདི་ལ་རྗེ་སྤྱི་

དང་པོ་ནི། སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་གདན་པས་ཚོགས་གཤམ་དུ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་དུ་སྤྱི་མ་ཞུགས་པས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་ལས། རྩེ་པོ་ཆེན་པོ་གྲེན་ལ་བསྟོན། ཁར་ལ་དང་པར་བརྟན། ཁྲིའི་མ་པ་ཞེས་བྲུ་བ་ཡི། སྤྱི་མ་དེ་ལ་བྲུག་འཆའ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ལྷུ་ལ་རྣམས་འཕྲོར་དབང་ལྷན་ཁྲིའི་མ་པ་སྟེ། སྤྱིར་སྤྱི་གར་དུ་གར་སྟོགས་བི་སྤྱི་པ་ཞེས་བྲུ་རྩེ་བརྟན་འདི་སྟེ་ཁྲིའི་མ་པ་པའི་མཆན་འཆར་བ་གཉིས་ཙམ་ལྷུང་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་མ་ཞུགས་པས་མཛད་པ་པོ་སྤྱི་མ་མི་སྟོན་མོགས་ཀྱི་སྤྱི་མར་གྲུམ་པ་དེ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་རྩེ་བརྟན་པས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཅེས་གསུངས་པ་དེའོ། ཁྲིའི་སྤྱིར་རྣམས་འཕྲོར་སྤྱི་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་གྲུག་ལྷན་པར་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ཙུ་བགད་ཀྱི་སྤྱིར་གསུམ། བྲེ་བྲག་ཏུ་ཙུ་བའི་སྤྱིར་བརྟན་པ་ལ་བརྟན་ནས་བསྟན་བཅོས་ཙུ་བ་དོ་རྩེའི་ཚོགས་རྒྱུ་མཛད། དེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁྲིའི་གཞི་བོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བྲུ་དང་བཅད་པའི་གདམས་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། དགོསྟོང་ལུས་ལ་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། འགས་ཀྱི་ལྷ་མོས་བདུད་ཅི་ལུ། ལྷ་
 རྒྱུ་ལྷིང་པོ་༥ ཞེས་པའི་སྟོབ་དཔོན་དེས་རྒྱུད་གསར་བ་འདུས་པ་ཙུ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་དང་། ཅམ་སྒྲང་
 མའོན་བྱང་གི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལེའུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་འབྲེལ་མཛད།
 ཅམས་ལེན་ནི་སྟོབ་མའི་མཆོག་ཞུ་དེ་སྤྲེལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་སེམས་ཐག་བཅད་པས་ན་མཆོད་
 རྟེན་བྱང་ཐོབ་ཅེས་གྲགས་པ་དེའོ། ལས་ལྷ་པ་ནི། རྒྱ་གར་དུ་ཾོ་སྤྱི་ཉི་ཅུ་ཀ་དང་། དཔལ་མཆོག་ཾོ་སྤྱི་
 པ་ཞེས་གཉིས་བྱང་པའི་དང་པོ། གདིང་བ་བཏིང་ནས་གརྒྱ་བསྐལ། རྟག་ལ་ཞོན་ནས་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེས། ཾོ་སྤྱི་ཉི་ཅུ་ཀ་ཞེས་པའི་༥ ལྷ་མ་ཞེས་པའི་བསྟོད་ལུལ་དེས་རྒྱུད་དཔལ་ཀྱི་དྲི་མེད་རྒྱུད་གསུམ་

ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་གྲུབ་མཛད། ཉམས་ལེན་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་
 ཁྲིད་དོ། །བཞི་པ་ནི། ཨོཾ་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཨིན་ལྷ་ཏི་གསུམ་བྱུང་བའི་བར་པ། རྒྱལ་རིགས་ཨོཾ་ཀྱི་
 གནས་ན་བཞག་ས། །ལྷ་མ་སྒྲིང་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། །ཨིན་ལྷ་ཏི་ཞེས་པ་དེས་རྒྱད་ཀྱི་དོ་
 རྗེའི་ཆ་མཐུན་པའི་རྒྱད་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་དབང་ཡོན་ཏན་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་མཛད། ཉམས་ལེན་ནི་ཐུག་རྒྱས་ལམ་རྫོགས་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། ཨོཾ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་མཛེས་
 འཛིན་པ་གསུམ་བྱོན་པའི། ཆེ་བ་ནི་ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྗེ། བར་པ་གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྒྲིམ། རྒྱུད་བ་
 ཨོཾ་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་ཏི་དེ་དག་རྗེ་ཕྱིད་དབང་གིས་ཆེ་རྒྱུད་བཞག་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལས་བར་པ། ལྷ་པའི་
 རིགས་ལ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། །པར་ཅན་དང་ལྟན་ཅིག་བཞག་ས། །མཆོ་སྒྲིམ་དོ་རྗེ་^ཡ ཞེས་པ་དེས་རྒྱད་
 ཅུ་རྒྱུད་བཞག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་སྒྲུབ་ཐབས་མཆོ་སྒྲིམ་དང་མར་མེད་ཅེ་མོ་ལྷ་བྱ་
 མཛད། ཉམས་ལེན་ནི་ཟབ་པའི་རྒྱལ་དགུ་ཞེས་གསུགས་པ་དེའོ།

དུག་པ་ནི། ཞིང་པའི་རིགས་ལ་ཐར་བུའི་ལུས། །ལྷ་པ་མ་དང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། །ཏིག་ཅེ་
 བ་པ་ ཞེས་པ་དེས་རྒྱད་སྐུ་ཏི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལྷ་ས་ལམ་རྫོགས་
 བ་མཛད། ཉམས་ལེན་ནི་བསམ་མི་བྱབ་པའི་ཁྲིད་དོ། །བདུན་པ་ནི། སྦྱིར་རྒྱ་གར་དུ། བརྟུ་
 ལྷགས་ནག་པོ་པ། བག་པོ་སྦྱོད་པའི་དོ་རྗེ། བག་པོ་དམ་ཆོག་དོ་རྗེ། བག་པོ་ཞི་བ་བཟང་པོ་སོགས་ནག་
 པོའི་མཛེས་འཆར་བ་དུ་མ་བྱུང་བའི་ནང་ནས། སྤྲ་མའི་བཀའ་བཅག་སྦྱོད་པ་མཛད། །སྦྱིད་པ་བར་
 དོར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །བག་པོ་སྦྱོད་པ་^པ ཞེས་པ་དེས་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ཅུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་
 ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་མཁའ་འགོ་རྟེན་སྦྱོད་དུ་ ཨོ་ལ་པ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་རིམ་པ་བཞི་པ་མཛད།
 ཉམས་ལེན་ནི་གཏུམ་མོའི་ལམ་རྫོགས་པའི་ཁྲིད་དོ། །བརྒྱད་པ་ནི། བཀའ་བྱབ་བོར་ནས་སྦྱོད་པ་
 མཛད། །རྩ་རྒྱུད་མཛད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། །བག་པོ་དོ་རྗེ་^ཡ ཞེས་པའི་བསྦྱོད་ཡུལ་ནག་པོ་ལྷ་
 ཅི་ཏ་འཆི་བ་མེད་པས་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་དབུ་མར་འཇུག་
 པའི་ཆོག་ས་བཅད་མཛད། ཉམས་ལེན་ནི་ཡོན་པོ་སྦྱོང་བ་ཞེས་གསུགས་པ་དེའོ། །དགུ་པ་ནི། རྒྱལ་རིགས་
 ཉི་མའི་ཟེར་ལ་གཤེགས། །རིལ་བྱ་མིག་སྒྲན་ས་འོག་སྦྱོད། །ཁག་གི་དབང་ལྷག་ཅེས་བྱ་བའི། །སྤྲ་མ་

དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞེ་¹⁾ ཞེས་པའི་པཎ་སྐྱ་བ་དེས་དཔལ་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་རྒྱུད་དང་། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ལུང་
བསྟན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་བཞི་བ་སྒྲུང་བ་ཡན་ལག་རྒྱན་ལྷན། དེ་ཁོན་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་
རྣམས་མཛད། ཉམས་ལེན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་ཚུལ་ལ། བརྒྱད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་
འབྱོར་དབང་ཕྱག་གི་བྱོན་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་རྩེ་ས་འབྲང་རི་ལྷར་བྱུང་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཏུས་
ནས་ཀྱི་ཆེ་བྱོན་པ་དང་། དེ་ལྷར་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་
ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ང་འདས་ནས། ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །དག་སྒྲོང་ལྷ་ཞེས་དེ་འབོད་
འབྱུང་། ཞེས་པ་ནས། ལོ་ནི་དྲུག་བརྒྱར་འཛབར་འབྱུང་།²⁾ ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་སྟོན་པ་མུ་ངན་
ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ནས་ལྷ་སྒྲུབ་བྱོན། འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་མི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་བཞུགས། སྐྱ་ཆེའི་
སྒྲིང་གི་སྒྲོབ་མ་ཡུལ་དེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཡིན་པར་བཤད། སྟོན་པ་མུ་
ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ནས་ཐོགས་མེད་བྱོན། ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུར་འཛོེ་³⁾ ཞེས་ལོ་
ཕྱེད་དང་ཉིས་བརྒྱ་བཞུགས་པར་བཤད་ལ། ཐོགས་མེད་གི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཡིན་ཞིང་།
རྣམས་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གི་སྒྲོབ་མ་མཐའ་པོ་ནི་བ་འཛོེ་ཡིན་པར་བཤད་པས་མདོར་ན་སྟོན་པ་མུ་ངན་
ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་དང་ཉི་ལྷ་ཅམ་ན་རྣམས་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བྱོན་པའོ།

གཉིས་པ་རྣམས་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཏུས་དེ་ལྷར་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། ཏུས་དེ་ཙམ་ན་རྒྱ་གར་
གར་ཕྱོགས་པེ་ཉ་ཏེ་སྒྲིན་གི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་རྒྱལ་པོ་ཟུ་བྱུད་ཅན་ཞེས་བྱ་
བའི་སྲས་རྒྱལ་པོ་གསེར་གི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྲས་སུ་འབྱུངས། བཀ་ཟེ་མཚན་མཐའ་ལ་
བསྟན་པས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན། མཚན་
དེལ་གི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས། དེ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་གར་ཕྱོགས་སོ་མ་དུ་རིའི་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་མཐའ་པོ་དུལ་བའི་ལྷ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་།
སྒྲོབ་དཔོན་དེ་བསྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་བར་བསྐྱབས། དགོན་པ་དེར་དྲོའི་

གཙུག་ལག་ཁང་ཆུང་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཉེན་གྱིས་གང་བ་ཞིག་བཞེངས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིབ་
 པ་སྦྱང་བའི་སྤྲད་དུ་མཆོད་པའི་རྒྱན་བཟང་པོ་བཙུགས་ཏེ་བཞག མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་
 དགའ་སྟོན་དང་བསྟེན་བཀུར་བཟང་པོས་མཉེས་པར་མཛད། སྟོགས་དེའི་བྱ་བ་རྣམས་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་
 ལ་བསྟུས་ནས། རང་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་ཆེར་དར་བའི་ས་དཔལ་ནུ་ལེན་འཛིན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱོན་ཏེ།
 དེའི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྦྱངས། མཁན་པོ་དེ་འདྲའི་མཆོག་ཏུ་མ་
 ཉེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་གསུངས། བྱད་པར་སྟོབ་དཔོན་གཅིག་ལ་གསང་ཆོས་ཀྱི་
 རྩལ་དུ། སྤྱིར་སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཟབ་ཅིང་མུར་བ་འཁོར་
 ལོ་སྒོམ་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་སྒྲིན་གྲོལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གདམས་ཏེ། མདོར་ན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱི་རྣམས་ལ་སྟེ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱང་ཞེས་གྲགས་པར་གྱུར།

དེ་ནས་རེ་ཞིག་ནས་མཁན་པོ་དེ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆོ་ཞལ་ཆེམས་ལ། དཔལ་ལྷན་
 ཆོས་སྦྱང་འདི་དང་ཁྱད་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། ངའི་གདན་ས་འདི་ཁོང་ལ་གཏོང་། ཁོ་
 པོ་ལ་ཐེ་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས། མཁན་པོ་དེའི་གདུང་ཞུགས་ལ་ཐུལ་བས།
 གདུང་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྦྱང་དང་རིང་བསྐེལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས། རྩལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གྲུ་བ་སྒྲིན་
 བདག་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བས་ཀྱང་ཆོས་དད་པར་གྱུར་ཏེ། མཁན་པོའི་བཀའ་ལྟར་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་རྣ་
 ལེན་འཛིན་མཁན་པོར་བསྟོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་བོས་མཆོད། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཉེན་མོ་ཐེག་པ་ཆེ་
 ཆུང་གི་ཆོས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྦྱངས། མཆོན་མོ་ནི་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་གདམས་པའི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒོམ་པ་དེ་ལྟ་
 བུས་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གྱི་བར་འདའ་བར་མཛད་དེ། བདག་གིས་འབད་ཚོལ་དྲག་པོས་ལམ་
 འདི་ལྟ་བུ་བསྒོམས་ན། སྤྱི་བའི་མཆོན་མ་བཟང་པོ་འབྱུང་ངམ་རྣམས་རེ་བ་མཛད་ཀྱང་། ཐ་ན་མི་ལམ་
 བཟང་བ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཁར། ནད་རྟིང་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལངས། གསར་པ་དུ་མས་བཏབ་སྟེ་
 ལུས་ལ་ན་ཆ་དང་། སེམས་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་པོ་རྣམས་པའི་ཐབས་མེད་བྱུང་བ་དང་། ཤ་ཟ་དང་སྒྲི་བོ་ལ་

སོགས་པ་མི་སྤྱི་པ་དུ་མས་འཆེ་བ་དང་། མནལ་ལམ་དུ་འང་ལུང་པའི་མདའ་ནས་མེ་འབར་བ་དང་།
 སུན་སྤྱི་པ་འབྲས་པ་དང་། ཐོག་དང་། སེར་བ་དང་། བོང་བ་དང་། ཆབ་རོམ་གྱི་ཆར་བ་འབབས་པ་
 དང་། སྤྱི་པ་དང་། ཡི་དམ་དང་། རང་གི་གྲོགས་དམ་ཚོགས་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། ཕྱི་རྒྱུ་ལོག་
 པ་དང་། དེ་དག་གི་ཞལ་རལ་བ། ཤངས་བཅད་པ། སྤྱི་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཤུལ་ནས་ཞལ་མེ་
 འབབ་པར་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འཆོམས་པའི་སྤང་བ་དུ་མ་ཤར་པས་བྱགས་སྤྱི་པ་སྤྱི་
 ཉམས་ལེན་དེ་ཙམ་དུ་བྱས་ཀྱང་ཐ་ན་མི་ལམ་བཟང་བ་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱི་པ་འདི་ལྟ་བུའི་མི་
 དག་པའི་ལྟས་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་དཔག་ན། བདག་ཆེ་འདིར་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡེ་
 མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྤྱི་པ་འདི་དག་པས། ད་ནི་གསང་སྤྱི་པ་ཉམས་ལེན་ཅི་འདྲའི་བྱེད་པར་ཐེག་པ་
 བྱེད་མོང་གི་ཉན་བཤད་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་བྱའོ་དགོངས་ནས། དཔྱིད་ལྷ་ར་བས་གས་ཉ་བའི་
 ཉེར་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་པ་ལྷེད་པ་བདེ་སྤྱི་པ་འཕངས་ཏེ་ཅི་བདེར་བཞུགས་སོ།།

དེའང་སྤྱི་པ་དཔོན་འདིའི་ཚོགས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྤྱི་པ་ལམ་ཡང་ལམ་ཆེར་བཟོད་དེ་
 ལྟོ་འོག་གི་ཀླ་དང་མ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུད་སེམས་འདུས་ཏེ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ལ་ཁད་པའི་ས་མཚམས་ན་
 སྤྱི་པ་པར་གདའ་སྟེ། སྤྱི་པ་མཁན་པོ་དཔོན་གདམས་པུང་ཟད་ཕུ་ཐག་མཚོད་པའི་རྣམ་པར་གདའ་ལྟུངས།
 ཀང་ལྟར་ཡང་ཉལ་བའི་ཐོ་རངས་མནལ་ལམ་དུ་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་བདག་མེད་མ་ཐ་མལ་པའི་བུད་མེད་
 སྤྱི་པ་མོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱོན་ཏེ། རིགས་
 ཀྱི་བུ་བྱོད་ཀྱིས་དངོས་གྲུ་བ་ཐོབ་ཁར་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་རན་པ་བྱས་པ་མ་ལེགས། སྤྱི་པ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ཆུང་མེད་ཀྱང་། བྱེད་ཕྱི་པ་ལས་བསགས་པའི་ལྟ་དེ་ལྟ་བུ་པས་
 རས་བྱིན་ཀྱིས་སྤྱི་པ་ཀྱི། བྱེད་པ་ཆགས་ཁང་ནས་ལོངས། དྲི་ཞིམ་པོའི་རྒྱས་ལྱས་ཀྱིས་ལ། སྤྱི་པ་
 སྤྱི་པ་བཞིན་དུ་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་མི་སྤང་བར་གཤེགས་པ་ན་མནལ་སད་དེ། ཤིན་ཏུ་དགོས་པ་
 དང་བཅས་པས་བཀའ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ན། ཉེར་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་པ་ལྷེད་པ་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་བདག་མེད་མ་
 ལྟོ་མོ་བཅོ་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོན་སུ་མ་དུ་བྱོན་ནས། སྤྱི་པ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་
 བསྐྱར་བས། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས།

དེའང་སྤྱུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བཞེས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པས་དབང་གི་ཆུ་བོ་མ་རྒྱབ། དབང་དུས་སུ་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས། སྤར་བྱང་བའི་རྩལ་ཉམས་དེ་དག་ནི་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་རྒྱང་གཏུམ་མོ་བྱོད་ཉགས་ཀྱིས་ལམ་ཁྲིད་པའི་སྐབས་སུ་རྩའི་མདུད་པ་བྲལ་བས་རྩ་བྱག་དང་རྒྱང་བྱག་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འོང་བ་དང་། ཉེ་འོག་གི་མ་དང་ཀླ་ལ་སོགས་པར་རྒྱང་སེམས་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྲིན་པོ་དང་ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་ཤར་བར་གོ། ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ཐིག་ལེ་བདེ་སྟོང་གི་ལམ་ཁྲིད་པའི་སྐབས་སུ་མས་ཡར་གཏུམ་མོ་འབར་བ་དང་། ཡས་མར་བྱང་སེམས་གཡོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མི་ལམ་གྱི་ཉམས་སུ་མདའ་ནས་མེ་འབར་བ་དང་། སྤ་ནས་རྩ་འབྲུབ་པ་སོགས་ཤར། རྩ་ཕན་དུ་མར་ཐིག་ལེའི་འགྲོ་འོངས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེར་བ་དང་། ཆབ་ཅོམ་གྱི་ཆར་འབབས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བྱུང་བར་གོ། ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་སྦྱོན་མེད་གཏུག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལམ་ཁྲིད་པའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟར་གྱི་མངོན་ཞེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ་མཚོན་པས་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་རལ་པ་སོགས་དེ་ལྟར་ཤར་བར་འདུག་པ་ལ། སྤར་སྤྱི་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་གིས་མ་ཟིན་པས། ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་དུ་བབྱ ར། སྤར་བྱར་བྱས་ཀྱང་ད་ལམ་རྩོམ་ཆེ་བདག་མེད་མའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཉིང་འེ་འཛིན་དུ་ངོ་ཤེས་པས་གོགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རང་གོ་ལ། ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་པོ་དེའང་རིམ་པ་མ་འཁོལ་བར་བྱགས་ལ་འབྲུངས་པས་གདམས་ངག་གི་སྐྱེ་མ་ལོག དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་ཆེ་བདག་མེད་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་ཐག་ཆོད་དེ། ད་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱོན་ཀྱང་འདི་བས་ལྷག་པ་མེད་སྟུམ་དུ་མི་བསྐྱོག་པའི་དད་པ་འབྲུངས་པས་མོས་གུས་ཀྱི་བསམ་བ་ཚིམ་པ་སྟེ། སྟན་བརྒྱད་བཞེ་ཕན་དུ་གྱུར། ཡེ་ཤེས་དེའི་རྒྱན་བསྐྱེད་པས་ཞག་རེ་ལ་ས་རེའི་རྟོགས་པ་ན་འཕར་ཏེ། ཞག་རྒྱག་ནས་ས་རྒྱག་པ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་གྱུར།

དེ་ནས་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ལ་གཏང་ངག་གི་མཚོན་པ་དབྱུལ་བ་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་བོགས་དབྱུང་བའི་སྤྱད་དུ། བྱོགས་དམ་ཚིག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ། ཤ་ཆང་ལ་སོགས་པའི་དམ་

རྩེ་སྤྲུལ་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་ཤིང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛད་པ་ན། ཤ་ཆང་ཁྱེར་འགོ་བ་
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་འགའ་རེས་ཚོར་ནས་ཅི་ཡིན་བརྟག་གོ་ཟེར་ཏེ་མཁན་པོའི་སྒོ་གསལ་
ནས་བཏུས་པའི་དུས། ལས་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས། སློབ་དཔོན་རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཛད་
པའི་ཚེ་མཐོང་བ་ན་བྱད་མེད་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཡུམ་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
བཞུགས་པ་ན་བྱད་མེད་བཙུ་བཞིའི་དབུས་ན་འདུག་པ་དང་། ལས་ཅུང་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས། མར་
མེ་འབར་བ་བརྒྱད་དང་། བཙུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དབུས་སུ་ཤ་ཆང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མཐོང་བས་
ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ཀྱང་ཀྱུན་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་ཉི་ལྷ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་པས་སུས་ཀྱང་སྤོང་
མ་རུས་པར་ཡོད་པ་ན། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བ་དང་། གཞན་གྱི་མ་དད་
པ་བསྒྲོག་པ་དང་། ཀྱུན་གྱིས་ངན་པར་བརྗོད་པ་ལ་རང་ཉིད་ངན་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ། ངན་པའི་
སྤྱོད་པ་བརྟན་པའི་སྤྱད་དུ། ཚེས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་དག་སྤྱོད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་སྤུལ་ཏེ། རང་ཉིད་རས་ཀྱི་ཨང་ཀ་རག་གཅིག་བཞེས་
ནས། གཅེར་བུར་ཨེ་བུ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དཔེ་ལ་ལར་ཉ་དེ་བྱོན་ཞེས་བྲིས་སྤང་མོད།
ཉ་དེ་ཞེས་པ་ཚོར་འདུ་ས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པར་མགོ་བ་ཡིན་གསུངས་ཉར་རེ་བྱོན་ནས་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་ཚོར་བ་
རྣམས་ལས་སྤོགས་ཏེ་སྤྱི་ལ་བརྒྱན། རྒྱ་གར་ན་ལ་སྤྲུག་ཟ་བ་རིགས་ངན་དུ་བྱེད་པས་ལ་སྤྲུག་འཛོར་བ་
རྣམས་ལས་ལ་ལ་བསྤངས།

ཁ་ཅིག་སྤོགས་ཏེ་ལ་སྤྲུག་ལ་ལ་ཞལ་དུ་བརྒྱག་ ལ་ལ་མཆོན་ཁུང་དུ་བཅང་བར་མཛད་པས་
དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་ཏེ་གནས་དབྱུང་བྱེད་པར་བརྩམས། དེའང་ལའར་རྩ་བརྩུངས་ན་བྱིས་
ཁུ་བ་བྱས་ན་འོང་དུ་འཇུག་ པ་ཏ་ཉ་ཞེས་པ་རྩ་བ་གཉིས་པ་བརྩུངས་ན་བྱིས་འོངས་མེད་པ་ལ། དེ་གཉིས་
ཆར་བརྩུངས་ཏེ་གནས་ནས་ཕྱུང་བས། ཀྱི་མ་དག་འཇུན་བཟང་པོ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤངས། དེ་
ནས་སྤྱི་རྒྱུ་མིང་འབྱོན་པའི་ལམ་ཚུ་བོ་གསུམ་ཅུར་ཕྱོད་ཏེ། ཁྱེད་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་ཡིན། ང་ངན་པ་ཡིན་
པས། ངས་རིག་ན་ཁྱེད་འབགས་པར་འགྱུར་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ལམ་བྱིན་ཅིག་གསུངས་པས། གཞུ་
གྱེན་དུ་ལོག་ཏེ་ལམ་ཐལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལ་སློབ་དཔོན་བྱོན་པས། དེར་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་

པ་ཐོབ་པར་གྱིས་ནས། བཤགས་པ་ལུལ། བཞུགས་པར་ཞུས་པས། སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་ན་བཟང་པོ་དུ་
མ་ཚོགས་ནས་ངན་པ་འདོན་པ་བཟོས་ཡིན་ནའང་། བྱིད་ངན་པ་དུ་མ་ཚོགས་ནས་ང་བཟང་པོ་འདོན་
པ་འདི་མི་རིགས་ཏེ། འོན་ཀྱང་བསྟན་པ་འཛིན་དུ་ཡིན་པས། བྱིན་ཆད་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་
མི་བྱུང་ན་ཆར་ཆོད་གསུངས་ནས་བཟོད་པ་བཞེས་གིང་། བཞུགས་པར་མ་གནང་བར། ལྷ་ར་རྒྱ་སྤེའི་
ཡུལ་གྱི་ནགས་ཁོད་དུ། ཁ་ཅིག་ལོ་དུག་ཟེར། ཁ་ཅིག་ལྷ་བ་དུག་ཟེར་ཏེ། ལྷ་བ་དུག་ཙམ་ནི་ངེས་པར་
ཡང་བཞུགས་པ་འདྲ། གང་ལྟར་ཡང་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྤྱི་ཕྱི་འདུག་མ་མཛད་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཁོན་ལ་བཞུགས་པས། སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཉི་ལྷགས་ཀྱིས་གསུངས་པས་གིན་ཏུ་འཛིགས་པར་གྱུར། དེར་
བསྐྱེད་རྗེ་ལ་སོགས་པས་མཐོང་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ། ལྷ་ར་རྒྱ་སྤེའི་རྒྱལ་པོ་གོ་བོ་ཅན་ཙམ་
ཏེ་བ་ལང་རྗེ་གཏུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཐོས་ནས། དེ་ལྷ་སྟེགས་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན་འོ་བརྒྱལ་བས་འདིར་སྤྱོད་བྱངས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་དགོས། བད་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པ་ཡིན་ན་ལྷ་ར་རྒྱ་སྤེའི་བ་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཉན་ཡོད་པས་ཆར་གཅོད་པས་གང་ཡིན་རྟོག་
ཅིས་བསྟོས། ལྷོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དུང་དུ་བྱིན་ནས་ཇི་ཙམ་བརྟགས་ཀྱང་ངོ་མ་གྱིས།
རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་དགོས་པས་དུང་དུ་ཁྱིད་ཤོག་ཟེར་ནས། བཤགས་གསེབ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་
སྤྱོད་བྱངས་པའི་བར་ལམ་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་འབུ་དང་བྱེ་མ་ལེབ་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་དུ་
མ་ཞལ་དུ་བཏབ་པས་ངན་པ་འདི་ཞེས་ཟེར།

དེ་དག་མ་གྱི་བར་ཞལ་ནས་སྤྱིར་བས་ཀྱང་ངན་པ་འདི་ཟེར་ནས། སྟོག་ཆགས་མང་པོ་
བསད་ཀྱང་ངན་པ་ངན་པ་ཟེར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་སྒྲུངས། དེར་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་བྱོན། རྒྱལ་པོས་ཇི་
ཙམ་དྲིས་ཀྱང་ཕྱི་འདུག་མ་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་ཏེ། འདི་ལ་དབང་ལྷག་གི་རྟགས་གང་ཡང་མི་
འདུག་པས་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པར་མི་འདུག་ བད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པར་འདུག་པས་ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་ལྷགས་སྟོག་གིས་བཅིངས་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱི་ཁྱོད་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་རྒྱུར་མ་ཁན་རྣམས་ཀྱི་
སྒྲོན་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་རྩེ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་མང་དུ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། འདིས་རྒྱ་བཅིང་
པའི་རིག་པ་གྱིས་པར་འདུག་པས། ད་མཆོན་དུ་མས་སྤྱོད་ལ་སོད་ཅིག་ཟེར་བ་ལྟར། གཤེད་མ་རྣམས་

ཀྱིས་མཚོན་དུ་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་མ་བོང་ལ་བརྒྱབས་པ་ལྟར་གྱུར། ཡང་ས་ལ་དོང་གཏིང་རིང་དུ་བྱས་པའི་
ནང་དུ་སློབ་དཔོན་བཅུག། དེའི་ཁར་བློ་ཆུང་ལྷགས་ཀྱི་མ་བོང་མང་པོས་མཉན། དེའི་ཁར་ས་མང་
པོ་སྤངས་པའི་ཁར་སྤང་པོ་ཆེ་མང་པོ་སྣོད་དུ་བཅུག་པ་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྒོན་ལ་སློབ་
དཔོན་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བློགས་མེད་དུ་བྱོན་པས། དེར་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་ནས་བཟོད་པར་གསོལ། ལྷ་ར་
ཁྲ་སྤེའི་ཡུལ་ལ་ཁོར་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་བཀོད།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་པའི་ལམ་གརྒྱའི་འབྲས་དུ་བྱོན་ཏེ་མཉན་པ་ལ་ར་སློབ་
གསུངས་པས། འཛིག་རྟེན་ན་གྲུ་བཙས་མེད་པར་སློབ་པའི་སློབ་མེད་པས་གྲུ་བཙས་དགོས་ཟེར་བ་ལ།
ཁྱོད་ལ་གྲུ་བཙས་སུ་རྒྱ་བོ་འདི་ཀ་བྱིན་པས་ཚོག་གི་རྒྱ་འདི་ཆེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་རམ། རྒྱ་བཙས་དོན་དུ་
གཉེར་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོའི་དམག་དང་། བྱར་གིང་འཆུ་བ་སོགས་ལ་ཆེ་བ་དོན་དུ་གཉེར། རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་རྩ་བྱིམ་པ་སོགས་ཁང་པ་རྒྱར་བྱེད་ཀྱིས་དོགས་པས་རྒྱ་བཙས་དོན་དུ་གཉེར་ཞུས་པས། རྒྱ་ལ་
སྤྲིགས་མཛུབ་མཛུབ་པས་རྒྱ་བོ་བྱིན་ལ་ལོག་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྩ་བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་བྱིམ་རྒྱུ་ཏེ་
བར་སོང་པས་ཐམས་ཅད་འཛིགས་གིང་སྒྲག་ ཅི་ཡིན་བལྟས་པའི་ཆེ། མཉན་པ་དེས། རྣམ་འབྱོར་པ་
འདིས་བྱས་པ་ཡིན་ཅེས་བཟོད་པས་དེད་ག་དང་རྒྱལ་པོ་མཇུག་པ་ལྟར་བྱ་འཁོར་བཙས་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལས་
ནོར་བུ། ལ་ལས་གསེར། ལ་ལས་རྟ། ལ་ལས་བ་སྤང་། ལ་ལས་འབྲུལ་སོགས་པ་སྤུལ་ཏེ་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་སེག་ལ་ཞིག་མཛུབ་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་ལྷ་ར་བཞིན་དུ་བབས་ཏེ། རྩ་བྱིམ་
པ་རྣམས་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བར་མཛུབ། དེ་དག་གིས་སྤུལ་པའི་ནོར་རྣམས་མཉན་པ་དེ་ལ་གནང་
བ་ན། མཉན་པ་དེ་འདྲ་སྒོན་གྱི་ལས་སད་པས། བདག་གྲུབ་ཐོབ་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཛུབ་ནས་ལོ་འདི་
དག་གི་དགོས་པ་ཅི་འདྲ་མེད་སྟུམ། བྱག་བྱིར་འབྲངས་ཏེ་ནོར་རྣམས་ནི་མ་གོད་མ་ཟག་པར་བདག་པོ་
སོས་ལོངས་སྤྱད། དེ་ལྟར་ལྷོ་གཉིས་པ་བསྐྱོག་ཅིང་། དེའི་ཆེ་འདྲ་སྤྱི་བྱངས། མཉན་པ་དེ་ནི་སྤུལ་ལྷན་
ཅིག་ཅར་པའི་ལམ་གྱིས་དཀྱིལ་ར་ལོ་ལོ་པའི་སློབ་མ་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་ལྷ་ཞེས་གསུགས་པ་དེ་ཡིན་ལ།

དེ་ནས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁྲ་གི་ནི་པ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱོན།
དེར་ཆང་འཛོང་མ་ཀ་མ་རྩུ་པ་སི་རྩི་ལྷོ་གཞུགས་ཀྱི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཆང་ཉོས་པས།

རིན་ཅི་སྒྲོད་ཟེར། དེད་ངོམས་པར་གྱིས་དང་རིན་བྱིན་གྱི་གསུངས། ཡིད་མ་ཆེས་པ་ལ། ཉི་གྲིབ་
མཚམས་སུ་རི་མོ་མཛད་དེ། འདི་ནམ་ཡོལ་བ་ན་རིན་བྱིན་གྱི་གསུངས་ནས། དེའི་ཆང་ཐམས་ཅད་
ཟད་པར་གསོལ། དེ་ནས་ཆི་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་བཅོཔ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆང་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་གསོལ་ཡང་།
ཉི་གྲིབ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡོལ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་དབྱུ་གྲུ་དང་རྩ་ཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕྱགས། མི་
ཡུགས་ཐམས་ཅད་གཉིད་གྱིས་ར་རོ་བ་སོགས་ཆེས་དྲུབ་པར་གྱུར་ནས། གང་ཡིན་བརྟགས་པས། རྣལ་
འབྱོར་དབང་ཡུག་གི་རྩས་པ་བརྟན་པར་གཤེས་ནས། རྒྱལ་པོས་ཉི་མ་གཏང་བར་ཞུས་པས། ར་ལ་ཆང་
རིན་བྱིན་རྒྱ་མཉེད་གསུངས། དེར་ཆང་འཛོང་མ་རྣམས་ལ་ཆང་རིན་ཅི་དགོས་པ་རྒྱལ་པོས་བྱིན་ཏེ། ཉི་
མ་བཏང་བ་ན། དམར་ཉིལ་གྱིས་རྩབ་པར་གྱུར་ཏེ། ཞག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཕྱེད་པ་ཙམ་དུ་སོང་འདུག
དེ་ལྟར་གརྒྱ་ཐང་གཉིས་བརྒྱུག་ཅིང་། ཉི་མ་གཏང་པར་བཟུང་ངོ་། ཞེས་སྟན་པའི་གྲགས་པས་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་གྱུར།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་པའི་ལམ་གྱིས་དྲི་བར་འོས་པའི་སློབ་མ་ནག་པོ་བ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་
ཕྱིར་དང་། རྗེ་མེ་སར་འདུལ་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་གར་ལྟོ་ཕྱོགས་རྗེ་མེ་སར་འི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ། དེ་ན་རྒྱལ་
པོ་རྒྱ་ར་པ་ཉི་ལྟེ་མའི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་སྟེགས་པ། ར་ལ་པ་ཙན་ལྷ་བརྒྱ་མཚོད་གནས་སུ་
འཛོམ། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་སྟེས་བྱས་པའི་དབང་ཡུག་གི་ལི་རྒྱ་ཞིག་ལ། དུས་རེ་ལ་ར་དང་མ་ཉི་
ཁྲི་ཁྲག་མང་པོ་བསད་ནས་མཚོད་པ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བྱོན་ནས། སྦྲི་ཉི་རྒྱུད་དུ་རིག་བྱེད་
དང་མཐུན་པའི་བསྟོད་པ་མང་དུ་མཛད་པས། རྒྱལ་པོ་གིན་ཏུ་མགུ་སྟེ་འདི་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
ཆེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པས། ར་ལ་པ་ཙན་ལྷ་བརྒྱའི་དཔོན་དུ་འོས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྟོན། སློབ་དཔོན་
གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞུགས་ནས། ར་ལ་པ་ཙན་རྣམས་དབང་ཡུག་གི་རྟེན་ལ་ཡུག་དང་མེ་རྟོག་ལ་
སོགས་པ་འབུལ་བའི་ཆོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བརྟགས་གཉིས་སམ། བརྒྱད་སྟོང་པའང་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟ་
བུའི་སྟེགས་བཅའ་ར་ལ་པའི་ཁྲོད་ནས་ཐུང་སྟེ་དེ་ལ་ཡུག་མཚོད་མཛད་པ། ར་ལ་པ་ཙན་རྣམས་གྱིས་
རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྲས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཁོང་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་རིག་བྱེད་གྱི་མཐར་སོན་པ་ཞིག་དབང་
ཡུག་ལ་ཡུག་མཚོད་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་སྤྲི། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་དོག་ཡིན་མོད་ཅེས་བདེན་པར་མ་

བཟུང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱད་པས་རྒྱལ་པོ་འང་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ཏེ་ལན་ཅིག་གི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཕྱག་མཆོད་བྱས་པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤར་བཞིན་ཕྱག་མཆོད་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་ཤེ། དབང་
 ཕྱག་གི་རྟེན་ལ་ཕྱག་མི་འཛལ་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར། འདིས་བདག་གི་ཕྱག་མི་ཐེག་གསུངས་པས། འདོད་
 པའི་ཁམས་ན་འདི་བས་ཆེ་བ་མེད་ན། ཕྱག་ཅི་ཞེས་མི་ཐེག་ འཛོལ་ཞེས་ཅེས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱལ་
 པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྟེན་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་ང་ལ་དབང་མེད་པས་ལྷ་ཁྱོད་བཟོད་པར་
 བཞེས་ཤིག་གསུངས་ནས། ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་ན་མོ་བུ་ལྷ་ཡ་གསུངས་པས་སུམ་ཆ་གས། རྟུ་ཡས་སུམ་
 གཉིས་གས། སྤྲུ་ཡས་ཕྱེད་ཆལ་དུ་གས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་འཛིགས་ཤིང་སྤྲུག་པས་ཞབས་
 ལ་གཏུགས་ཏེ། རྟེན་སྤྱད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྟེན་བསྐྱུས་པའི་སྤྱི་བོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་
 སྤྱོད་པོ་ཞེས་བཞག་ནས། འདི་བས་ལ་ན་རྟེན་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ། འདི་རི་སྤྱད་བཞགས་པ་དེ་
 སྤྱིད་དུ་རྟེན་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་རོ་གསུངས་ནས་བྱོན། དེའི་ཆེ་རལ་པ་ཅན་ལྷ་བརྒྱའི་ཁྱོད་ནས་
 གཅིག་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་ངན་པས་ཡིད་ལྷུང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་
 སེམས་ཐོགས་ཏེ་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ནག་པོ་བསྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་
 ལྷགས་ཏེ་འཇུག་འདོད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞིར་ཡང་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་དཔོན་སློབ་གསུམ་པོ་དེ་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་ཅམ་བྱོན་པ་ན། ཏམ་བྲ་བྲ་ཏི་མ་ཞེས་བྱ་
 བ་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་གི་ཞེས་བྱ་བས་བྱས་པའི་ལྷོན་དམར་ལས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་གི་སྤྱི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དུག་པའི་རྣམ་པ་བྱུ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ཞེས་ཡོད་པ་ལ། དུས་རེ་ལ་སྟོག་ཆགས་སྟོང་ཐུག་མང་པོ་བསད་པའི་
 ག་ཁྲག་གིས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཞེས་ཡོད་པ་དེར་བྱོན་ཏེ། དེ་ན་སྤྲུགས་བྱེད་དུ་མ་འདུས་ནས་མཆོད་
 པ་བྱེད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་དཔོན་སློབ་གྱིས་ནང་དུ་འཛངས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་ཤེ། སྤྱལ་པ་ནི་ཕྱིར་
 སྟེར། འདིར་མི་ཤོང་བ་འདུག་པས་མ་འོངས་ཟེར་བ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་མི་ཤོང་ན་འགོ་པའི་འོས་
 ཁྱོད་ཡིན་གསུངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་ཞབས་ངོ་བརྒྱབས་པས། ཁོང་རང་སྤྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རབ་
 གནས་ཉམས་པ་ཡིན་པས། རྟེན་དེ་སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་བཞིན་དུ་ཁྱོར་ཁྱོར་གོམ་པ་བདུན་ཅམ་
 འོངས་ཏེ། སྤྱིའི་ཕྱིར་སློབ་པ་དང་ཁ་ཐུབ་དུ་འབྱེལ། དེར་སྤྲུགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཛིགས་ཤིང་

སྒྲིག་པས་ཞབས་ལ་གཏུགས། རྟེན་འཛིག་པར་གོས་པ་བཏབ་པས། སྒྲིག་གི་མཚོན་པ་མི་བྱེད་པར་
འབྲས་ཆཅན་སོགས་དཀར་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པ་བྱེད་ན་འཛིག་ དེ་མིན་ཁྲིད་འགོ་ཞེས་འཛིགས་
འཛིགས་མང་པོ་མཛད་པས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྦྲངས་ཏེ་བཞག་གོ།

དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ལམ་བར་ན་ཐུ་སྟེགས་པའི་རྟེན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པས་བཞག་གིན་
འདུག་གོ་ཞེས་གྲགས་པས་ཐམས་ཅད་འཛིགས་ནས། ཉེས་སེལ་དུ་ཐུ་སྟེགས་པའི་རྟེན་རེ་རེའི་མགོ་
ཐོག་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྟེན་རེ་རེ་བཞགས་སུ་བཅུག་པ་གཟིགས་པས་མཚན་ཅིམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་
ལ་བྱ་བ་བྱས་འདུག་སྟེ་མ་ཉེས། ཐུ་སྟེགས་པའི་རྟེན་གཅིག་གི་མགོ་ཐོག་ན་རྗེ་བཅུན་མ་སྟོལ་མའི་
སྒྲིག་ཅིག་བཞག་འདུག་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟོར་བ་མཛད་པས། སྟོབ་དཔོན་གར་འབྱོན་དུ་སྟོལ་
མའི་ཞལ་བྱི་རི་རི་གཟིགས་བྱང་བས་ཞལ་བསྐྱར་སྟོལ་མར་གྲགས། དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཏན་
བཞགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཕུལ་བས། རྟེན་དེའི་མགོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་སྟེ། ཁོང་རང་ཚོའི་ལུགས་ཀྱིས་
སྟོབ་དཔོན་གྱིར་བྱོན་མ་ཐག་སྟེད་པའི་ཅིས་བྱས་མོད་བསྟེན་ཐེག་མ་བྱུང་བར་གདའ་གསུངས།

དེ་ནས་ཀྱང་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པ་ན་ས་ཏ་ཇ་དེ་ལྷི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་མོ་ཅ་རྟེ་ཀའི་རྫོ་སྐྱ་རང་བྱུང་
ཞེག་གནས་པ་ན་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མ་མང་དུ་གནས། དེ་དག་གིས་ཕྱོགས་དེར་མི་བྱུང་ཚད་ལྟ་
ཁང་དེར་ཁྲིད་པ་ན་རང་བྱུང་གི་ཉི་ཤུ་ལ་སྟོག་མར་ཟུག་ནས་འཆི། ཤི་བ་དེ་དག་གི་ཤ་ཁྲག་ལ་ཚོགས་
ལའོར་བྱེད་པ་དེ་དག་འདུལ་དུ་བྱོན་པ་ན་ནལ་འབྱོར་མ་དེ་དག་དགའ་ནས་ནང་དུ་བྱོན་ཟེར་བ་ལ།
གཡོག་གཉིས་པོར་བྱེད་རང་ཁོང་རྣམས་ལ་གཏམ་མ་ཟེར་བར་རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་སྟོད་ཅིག་གསུངས་ནས།
སྟོབ་དཔོན་ནང་དུ་བྱོན་པས། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ན་རེ། ལྷ་བོ་གཉིས་པོས་ཟེར། བྱེད་རང་གིས་བོས་
གསུངས་པས། ཁོང་ཚོས་བོས་པས་ལན་མ་བྱུང་། ལྟོ་བར་མཚུབ་མོ་རེག་པས་དྲི་ཆེན་འབུར་འབུར་བྱུང་
བས་རུལ་འདུག་ཟེར་ནས་བཞག། སྟོབ་དཔོན་ལྟ་ཁང་དེར་ཐེབ་པ་ན་ཉི་ཤུ་ལ་དེ་འདར་སི་ལི་ལི་བྱེད་
པ་ལ་ཐལ་མོ་ཅིག་བཅད་པས་ཐལ་བར་བུན་གྱིས་སོང་། རྫོ་སྐྱ་དེ་འཕར་བྱུང་བ་ལ། སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་
ཅིག་བསྟོན་པས་མགོ་བོ་ལུ་མའི་བར་དུ་བྱིང་སོང་། དེར་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཁྲག་སྒྲིགས་ཤིང་བརྒྱལ།
བྱེད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་སྟིང་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལ། འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱེད་ཞུས་པས། སྟིང་རྗེ་ཆེ་བས་ག་

འདི་ཀ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། རྟེན་དེའི་སྤྱི་པོར་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞག་ནས་འབྱོར་མ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཅུད་དེ། རང་པའི་ནུལ་འབྱོར་མར་བསྐྱར། དེ་ནས་སྤར་གར་བསྐྱོག་པའི་དུས་སུ་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་མཉན་པ་དེ་རང་ཉིད་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པ་ས་དུག་པའི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ར་ཁྲའི་ཡུལ་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་གྱི་ཁྲོད་ཁྲོད་མོ་བྲང་ཀྱི་ཀ་ན་མུ་སྟེགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉ་ར་ཞེས་བྱ་བ་མ་རུངས་པ་ཞིག་གནས་པ་དེ་འདྲལ་བར་བཅང་སྟེ། དེའང་གྲུབ་ཆེན་ཁོ་སྤྱི་པས་ནགས་ཀྱི་སྟག་མི་ཟན་ལ་དུག་སྤྱུལ་གྱི་སྤུང་མཐུར་གོང་སྟེང་སོགས་བྱས། ཕྱག་ཏུ་དུག་སྤྱུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱམས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཅུལ་ནས་ར་ཁྲའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་གསུངས།

སྤྱི་པ་དཔོན་ནུལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་དཔོན་སྤྱི་པ་གཉིས་པོས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོད་དེ་བེ་ཀོ་ཁའི་རི་སུལ་ན། དགོ་བསྟེན་ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་པ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱེད། སྤྱི་པ་དཔོན་མི་ལམ་སྤྱོད་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་པ་དེས་པོ་ཉ་ལ་ནས་སྤྱོད་དངས་པའི་ཁ་སར་བུ་ཁྲའི་བྱང་དུ་བྱོན། ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་མཛད། དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་ཉ་ཇ་དེ་བྲི་བཅུལ་པའི་བར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ་རྣམས་སུལ་བས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྲོད་ཀྱི་རྣམས་པམ་ནི་རི་རབ་ཀྱང་ཐལ་བར་བྱེད་རྣམས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཐ་དད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་སུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ལ་དེ་ཉ་ལྟའི་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པར་མ་བྱེད་པར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ལ། རུབ་ཕྱོགས་ན་སོ་བ་རྣ་ཐ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ་དུས་རེ་ལ་སྟོག་ཆགས་སྟོང་ཐུག་མང་པོ་བསད་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འདྲལ། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞེད་བཞིན་ཞུས་པས། འོན་དེའང་བཅུལ་ཞུགས་ཀྱིས་མ་འདྲལ་བར་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བྱུལ་ཞིག་གསུངས།

དེ་ནས་ཁོང་དཔོན་གཡོག་གིས་སོ་བ་རྣ་ཐ་འདྲལ་བར་བཞེད་དེ་བྱོན་པ་ན་ཁོའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཆོར་ནས་གདོང་བསུ་བའི་བྱིར་བྲམ་བེ་གཙང་མ་རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པས་སྤྲད་དཀྱིས་པ། ཀྱུ་ཤ་སོགས་དག་བྱེད་དང་བཅས་པ་གཉིས་སུ་སྤྱུལ་ནས་འོངས་པ་དང་ལམ་དུ་མཛུལ། ཁོས་ཤེས་བཞེད་དུ་ནུལ་འབྱོར་པ་གར་འགྲོ་བེད་པ་ལ། སྤྱི་པ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་མཁུན་བཞེད་དུ་ཁོ་བོ་

སོ་བ་ལྷ་ཐ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དུ་འགྲོ་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། བྱེད་སངས་རྒྱས་པ་སྟོང་རྩེ་ཆེ་བ་ཡིན་ན་དེ་
 བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་ཅི་བྱེད་ཟེར་བ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་གསུངས་པས། དེ་ཤར་ལུས་
 འཕགས་པོར་སོང་ནས་མེད་ཟེར། དེར་ཁོ་པོ་འང་སོང་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། སྤྱིང་བཞི་དང་ཆོངས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་དུ་སོང་ཀྱང་ཁོ་པོ་དེར་སོང་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་གསུངས་པས། ཁོ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པས་
 དུས་དེ་ཉིད་དུ་གཟུགས་བསྟན་ནས་དེ་བདག་ལགས་ན། བསྐྱེད་པར་མི་མཛད་དུ་གསོལ་བྱས་པས།
 འོ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས། དེར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། དེའི་སྒོ་གོང་
 དུ་ངའི་གཟུགས་བྱིས། མཛོད་པ་བྱེད་པ་ན་སྟོག་ཆགས་གྱི་མཛོད་པ་མི་བྱེད། འབྲས་ཆཅན་དང་འཁྱར་
 བ་ལ་སོགས་པས་ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན། རྩེ་སྐྱེད་ལ་མཛོད་པ་བྱས་ཏེ། དེའི་ལྷག་
 མས་བྱེད་རང་ལ་མཛོད་པ་བྱེད་ན་སྟོང་དུ་འཇུག། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་རྩལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་དོ་གསུངས་པས། ཁོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བགྱིད་པས་ཉི་ཁྲུ་གནས་གྱི་བར་སྟོབ་དཔོན་མཛོད་གནས་
 ལུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། དེར་ཁོས། རྒྱ་གར་ནུ་
 བ་ཕྱོགས་ཉི་ཤ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཅན་དེ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མི་ལམ་དུ་ལུང་བསྟན་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་གསུམ་ལ་གྲུབ་པར་གྱིས། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པས་རྒྱལ་པོ་དེ་འང་འཛིགས་ནས་གང་ཟེར་བ་ལྟར་བསྒྲུབས། ལྷ་དབང་ལྷག་
 ཆེན་པོ་འང་འཛིགས་དགོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བེད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་སྟེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 བཅས་སྟོབ་དང་བཅས་པས་བསུ་བའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་སྐྱེ་ས་ཏེ་
 བསྟེན་བཀྱར་བ་བྱས། སོ་བ་ལྷ་ཐ་བསྐྱེད་པོ་ལམ་ཅམ་འཁྱེད་པ་ནས་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་
 དང་། འབབ་ཆུ་དང་། བེའུ་གསིང་ལ་སོགས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་གིན་ཏུ་སྦྱིད་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེས། དགེ་འདུན་ཡང་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་ལ་བསྟེན་བཀྱར། ར་དང་མ་ཉེལ་
 སོགས་པ་ཆོ་ཐར་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་ཀྱང་འཛོལ་རེ་མེད་པར་བདེ་བར་རྒྱ་བ་དེར་བྱོན།

དེ་ནས་སྟོབ་མ་ནག་པོ་པ་རང་ཉིད་དང་རྟོགས་པ་མི་མཉམ་པ་ལ་ངོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད་གནང་
 བ་ནས་རྟོགས་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ན་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གདུག་

པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འདྲུལ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ཏེ་མ་རུ་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཕྱོགས་ཨོ་
 རྒྱུ་གི་ཡུལ་ནས་དོ་རྗེ་འི་ཚིག་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ཏེ་ནི་དུ་རྒྱུ་ར་པའི་ལུང་སྐོར་སྒྲེ་ལྷ་སྤྱན་འདྲེན་པ་སྟེ་དོན་དེ་
 གསུམ་ལ་བརྒྱུད་སྤྱི་ལོ་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་བཞེས་དུ། རེ་ཞིག་འཛམ་བུའི་
 སྤྱིང་དུ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་པའི་འཕྲོ་བསྐྱུས་ཏེ། རོའི་སྤྱི་ལོ་ཐིམ་ཡང་ཟེམ། སློབ་དཔོན་ཉིད་
 ཡིན་ཡང་ཟེམ་ཏེ། གང་ལྟར་ཡང་། སྤྱི་ལོ་དབྱིབས་ཕྱག་གཡས་ཉི་མ་གཏེར་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ།
 གཞོན་མཚོག་སྤྱིན་གྱི་མ་ཐིམ་ན་གསེར་འབྱུར་གྱི་རེག་དོ་ཨ་རུར་འབྲིང་པོ་ཅམ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། རོ་མཚར་བའི་ཡོན་ཏན། སྤྱི་དེ་ལ་གྲུས་པས་ཕུལ་ན་བྱིས་པ་ཆེས་ཆུང་དུས་ཀྱང་
 མེ་ཏོག་གི་ཐོང་བ་དབྱུག་ཕུག་ཏུ་འབུལ་བྱུབ། ཐོ་འཚམས་པས་ཕུལ་ན་རི་ལྟར་གཟུགས་རིང་ཡང་མི་
 སྟོགས་པ་དང་། མདུན་ན་དོའི་ཐོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཆང་ཆོད་འབུམ་ཕྱག་མང་པོ་སྤྱགས་ཀྱང་ལུད་
 པ་དང་པོ་བ་མི་འོང་བ་ཞིག་ཡོད། དེའི་དྲུང་ན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྤྱི་ལོ་པར་གྱུར་པ་ལྷག་པ་ཞིག་དང་། རོ་
 རྗེ་པག་མོའི་སྤྱི་ལོ་པར་ལྷག་པ་མཛེ་མོར་སྟོན། རེས་འགའ་ལྷག་མར་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ་དེ་གཉིས་རྒྱུན་
 དུ་གནས་ལ། རེ་ཞིག་གི་ཆོད་གེ་སློང་བཀྲམ་པའང་ཟེམ། དུམ་ཟེ་བཀྲམ་པ་ཞིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་
 ཡང་ཟེམ་ཏེ། དེ་ལ་གསེར་འབྱུར་གྱི་རེག་དོ་དེ་གནང་ནས་གསེར་མང་པོ་གྲུབ་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་
 ཐོས་ནས་འཕྲོག་པར་ཚུམ་པ་ན། དགེ་སློང་དེས་བདག་གི་མིན། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གི་ཡིན་པས་
 ཁོང་རང་གི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ། དེ་ནས་ལོང་བྱས་གསེར་འབྱུར་དེ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བས། རྒྱལ་པོ་བཞུམ་
 ཆགས་ཅན་དེ་ལ་གནང་མ་བཞེད་པར་ཕྱག་བསྐྱུམས་པས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་ཏེ་ཕྱག་གཙོག་པར་ཚུམ་པ་ན།
 གཙོག་མཁན་དེ་དེ་ཉིད་དུ་ཁྱག་སྤྱགས་ནས་གི་ དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱག་གི་སྤྱི་ལོ་ཕྱགས་སྤྱོད་ཕྱ་མོ་
 ཐར་ཅམ་ལས་མེད་པས་དེ་ལ་ཕྱགས་སྤྱོད་བཅུག་ནས་བསགས་པའི་གསེར་རྣམས་ཀྱི་མཚོད་པའི་
 ཏེན་གཞི་བྱས་ཏེ་མཚོད་པ་བྱེད། ལུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ནི་འདི་དུ་ཏེ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་
 བསོད་ནམས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཅིག་ཡིན་པས་འདི་མ་མཚོད་ན་འཛིག་ཏེན་དུ་མི་དགེ་བ་དུ་མ་འབྱུང་
 ཟེམ་ཆེད་དུ་མཚོད་པ་ལ་བཙུན་པར་བྱེད། གང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ནི་དཔལ་སྟོབས་ཀྱི་མགོན་
 པོ་ཞེས་མཚོད་པར་བྱེད། མདོར་ན་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་ཏེན་རི་སྟོད་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན།

དུས་རྒྱུན་གྱི་མཆོད་པ་ཤར་སྟོང་དེ་སྤྱི་གོ་འཛུགས་པའི་ཁ་སར་བྲུ་ཏི་བཟང་། བྱད་པར་གྱི་
མཆོད་པ་མདུ་བོ་རྟི་བཟང་། དུས་རྒྱུན་དང་བྱད་པར་གྱི་མཆོད་པ་གཉིས་ཆར་སོ་བ་རྣམས་
བཟང་བ་མེད་པར་གྲགས།

དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་རྣམས་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་དེས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་
པས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ནས། བཙུན་གསུམ་རྩོམ་འཛིན་པའི་གོ་འཛུགས་མཛད་དུ་གྱུར་ཏེ། དུས་
དེ་ལྟར་གཞོན་ནུ་ཀུན་གྱི་མཆོད་གནས་མཛད་དེ། སོ་བ་རྣམས་མཛོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་
ཡིན་ལ། དེས་གླིང་འདིར་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོན་པ་ལ་བཅའ་གསུམ་འབྱོར་པར་གྲགས་པའི་བར་པ་ནི། རྒྱ་
གར་གྱི་ཡུལ་དུ་གླང་བོ་ཆེ་ཉི་མ་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཞིག་གིས་ནགས་ཚལ་དང་། གྲོང་དང་།
གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་བྱས་པ་ན་རྣམས་འབྱོར་པ་ས་རུ་པའམ། སི་རོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱང་
སྟོ། དེས་གླང་བོ་ཆེ་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཞོན་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འཇུག་པ་བ་བཞིན་སོང་བར་གྲགས་
པ་དེ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི། རྟེ་མེ་ས་རའི་རྟེན་ཞིག་པ་དེ་སྟེད་པ་ལ་བྱོན་བྱུང་གྱང་ཟེར། ད་འབྱོན་རྒྱུ་
ཡང་གྲགས་གསུངས། མདོར་ན་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་དབང་པོ་རྗེ་སྟེད་ཅིག་བྱོན་གྱང་།
བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པ་སུའང་མ་བྱུང་ལ། དེས་ན་བརྟུལ་
ཞུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འཛིན་པ་གྱུ་བ་ཆེན་རྣམས་འབྱོར་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོད་པས་བསྟན་པ་འཛིན་པ་
དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། དབང་ལྷན་གིས་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་རན་མེད་ཅེས་ཉི་
ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མས་བསྟན་པ་བཟུང་ཚུལ་ནི། བརྟེན་ཤམ་སྟོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ས་ཆོས་
ལོག་བརྒྱམས་པའི་རྗེས་འབྲངས་གིན་ཏུ་མང་པོར་གྱུར་ཏེ། སུས་ཀྱང་འདུལ་བར་མ་རྒྱས་པའི་ཆོ་ཆོས་
རྒྱལ་ལྟ་བུ་རན་མེད་ཀྱིས་ཁོའི་སྦྱིན་བདག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཁོའི་ཁོར་གཡོག་དང་བཅས་པམས་ཅད་
བོས། ལ་ཆའི་ཁང་པ་ཆེན་པོར་བཙུག་སྟེ་དམག་དུ་མས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་མེ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་གྲུབ་
མཐའ་རན་པའི་མིང་ཡང་མ་ལུས་པར་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས།

མདོར་ན་འཛམ་དབལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་རྟེན་ཞེས་སྟོན་པ་རྩོན་ཉིད།^༧ ཁྱེས་སྟོན་
ལུང་བསྟན་ཞིང་། འདི་ཉིད་པལ་ཆེར་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དུ་འང་བཞེད་གྱང་།

འབྲོག་མི་ལོ་ཙཱ་བ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་བཞེད་པས་ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་ལུང་བསྟན་པར་
འཆད་དེ། ཡི་གེ་རྩ་ཞེས་སྟོམ་བཅོན་ཏིད། ཅིས་པ་ཚོས་སྟོང་གི་དང་པོ་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན། ལྟོ་ཡི་
ཕྱོགས་སུ་ནལ་པར་གྲགས་ཞེས་པ་འདྲ་། ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་རྟོ་ཕྱོགས་སུ་ལྟོ་ཕྱོགས་བརྒྱལ་བའི་
ལོ་རྒྱུས་མི་སྣར་ལ། རྗེ་བཙུན་འདིས་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོང་པས་ལྟོ་ཕྱོགས་པ་བརྒྱལ་བ་ལལ་ཆེར་རྟོ་
ཕྱོགས་སུ་མཛད་པ་དང་། སྟོམ་བཅོན་དེ་བཞེད་སྟེགས་ཀྱང་གྲུབ། ཅིས་པ་འདྲ་སྟེགས་གྲུབ་པ་ནི་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་གྲགས་ལ་ཆེད་དུ་སྟེགས་གྲུབ་པའི་བཤད་པ་མི་
སྣར་བས། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་འདི་ལུང་བསྟན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྗེས་འབྲངས་རི་ལྟར་བྱང་བའི་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟ་བུའི་ཤར་ཕྱོགས་
ནག་པོ་པའམ། སྟོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་བརྒྱལ་ཞུགས་ནག་
པོ་པའདྲ་བེད། འབྲངས་པའི་ཡུལ་ལ་ཀུན་ཟེར་པས་ཀུན་པ་ཡང་གྲགས་པ་དེས་ས་དུག་གི་རྟོགས་པ་
མཛོན་དུ་བྱས། ཐོག་མར་རི་པོ་ལྷ་ཙཱ་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྟོབ་པ་མཛད། དེ་ནས་ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་
གི་བཀའ་བཞེད་དུ་ལུང་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ནས་ཀྱང་རྗེ་ཆེའི་རྩ་རྒྱུད་འབུམ་ཐག་ལྷ་པའི་དུམ་བུ་ལུང་
སྐོར་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་རྗེའི་ཚོག་ཤར་གི་རྒྱུ་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེའང་སྟེན་དངས་མོད། བོད་དུ་ནི་མ་འགྱུར་
བ་འདྲ་གསུངས། དེ་བཞེད་དུ་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བཙུན་མོའི་འཁོར་ལ་ཆགས་པས་
ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་དེ་གདུལ་བྱར་གཟིགས་ནས་བཙུན་མོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱོན་པ་དང་། དེ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་
པས་ཁྲོས་ཏེ་ལྷར་དུ་གསོད་པར་བསྐྱོས་པ་ན། གཤེད་མ་རྣམས་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་སྟོབ་དཔོན་ཕྱིར་
ཐོགས་མེད་དུ་ཐལ་ཐལ་བྱོན། ཕྱིར་ཕྱིན་པ་ན་ནང་དུ་ཐལ་ཐལ་བྱོན། དེར་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱི་ནང་ཐམས་
ཅད་དམག་གིས་བཀང་བ་ན། སྟོབ་དཔོན་གཅིག་ལས་བརྒྱ། བརྒྱ་ལས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་གངས་
མེད་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དད་པས་དོ་རྗེ་ཐོག་པ་ལ་བཀོད། དེས་མཆོད་པའི་ཡུལ་དབྱས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཀྱང་བརྒྱལ་ཏེ། རྩ་པའམ། ར་མ་རུ་པར་གྲགས་པ་དེ་ལ་ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གིས་
ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་སྟེན་བརྒྱུད་བཞེས་གདམས་པར་མཛད། བརྒྱལ་ཞུགས་ནག་པོ་པ་འདིའི་གསང་

མཚན་ནི་བརྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། གྲུབ་ཆེན་རྟ་མ་པ་ཁོང་བརྟ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་པ་
ན། རྒྱལ་ཏུ་ཇ་མ་རུ་ཞིག་བསྐྱམས་ནས་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དང་གནས་སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཇ་མ་རུ་དེ་
ཁོ་ལོ་ལོ་འཁོལ་ཞིང་སྤྱོད་པ་མཛད་པས་ཇ་མ་རུ་པར་ཞེས་གྲགས་པ་དེས་ཀྱང་། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
མ་རུངས་པ་ཞིག་འདུལ་བའི་སྤྱོད་དུ། གནས་ཀྱི་སྟག་མི་ཟེན་ཞིག་ཁྱིད་ནས་རྒྱལ་པོའི་རྩར་བྱོན། སྟོ་
བར་དུ་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཐོར་ཅོག་ནས་བསྐྱུར་ཏེ་སྟག་པ་གཅིག་ལ་བཀལ། སྟག་དེ་སྟག་པ་གཅིག་ལ་
བཀལ་ནས་བརྒྱགས་པ་ན། འཁོར་ཐམས་ཅད་འཛིགས་ནས་ཞུ་བ་ཡུལ་བས། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་
མཐའ་སྤོང་ན་འཛིག་ དེ་ལྟར་མི་བྱེན་སྟག་ལ་སྟེན་གཏོང་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གིན་
ཏུ་སྟག་ནས་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤངས་ནས་དོ་རྩེའི་ཐེག་པ་ལ་བཀོད། ཤར་ཕྱོགས་ནས་པོ་
བས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་རྣམ་པར་ཅེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟ་ལ་ཏེ་སྟན་
བརྒྱད་བཞིས་གདམས་འདིའི་གསང་མཚན་ནི་བརྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།

དེའི་སྟོབ་མ་ཨ་ལ་ལ་རྟ་ཏེ་པ་ནི། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སེང་གོ་རྣམ་པར་ཅེན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་གྲུབ་ཆེན་ཇ་མ་རུ་པ་ལས་གདམས་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐལ་བ་བཞིན་
སྤངས་ཏེ། གཉིས་སྤངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་རང་གི་གོང་ཁྱེར་དེའི་སྤང་མདོར་བྱིས་པའི་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཅེ་ཞིང་བཞུགས་པས་ཨ་ལ་ལ་རྟ་ཏེ་པ་ཞེས་གྲགས། གསང་མཚན་ནི་མི་མཉམ་དོ་རྩེ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེས་རྩེས་སུ་བཟུང་བ་ནི་རྩེ་ག་ཡུར་སྟེ། འདི་འབྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་ཤར་
ཕྱོགས་རྟོག་ལ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཅན་རུ་པ་ཨ་ལ་ལ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ། རིགས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཡི་གེ་བ་ཡིན་པས་ཀ་ལ་སྟེ་
ཞེས་བྱ། མཚན་ནི་ག་ཡུར་སྟེ། ག་ཡ་འགོ་བ་ལོ་ཞེས་པས། སྟེང་དུ་འགོ་བ་སྟེན། འོག་ཏུ་འགོ་བ་
ལྷ་ཡིན་པས། སྟེན་འཛིན་ནམ། ལྷ་འཛིན་ཞེས་པ་གང་རུང་ཡིན། ཞེས་འབྲོག་མི་ལ་སོགས་པ་སྟེ་
རབས་པ་རྣམས་བཞིན། ཁོང་རིགས་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་གིན་ཏུ་མཐས། རྒྱལ་པོའི་ཡི་གེ་པ་
མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ན། ཨ་ལ་རྟ་ཏེ་པས་ཇ་མ་རུ་པའི་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། ཁོང་རའི་གྲུལ་བྱར་འོས་
པ་ཡིན་པས་རའི་དུང་དུ་ཤོག་ཅེས་ཡི་གེ་བསྐྱར་བས་ཁོང་གིས་ཀྱང་དགེས་བཞིན་དུ་ཕྱོད་པས་སྟན་བརྒྱད་

བཞིས་གདམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ནས་རྗེ་འདིའི་བར་སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལུང་
བསྟན་ཞིང་ཆེག་བརྒྱད་ཁོ་ནར་བྱོན། དེས་ན་རྒྱ་གར་ན་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་བྱ་བ་ཡོད་པ་འདྲག་
གི་བྱ་བ་ཙམ་ལས་པའ་བྱུ་བ་པལ་ཆེ་བས་མ་ཐོས་པའི་གསང་ཆེན་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། རྣལ་
འབྱོར་དབང་ལྷག་འདི་ལ་པའ་བྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་མར་བྱེད་ཅིང་། ཀྱི་ཡ་ས་སྤྱོད་དང་། དཔལ་
བོ་འོད་གསལ་གྱི་བྱུ་བ་བརྒྱའི་སྤྱི་འབྲེལ་སོགས་སྤྱི་ཁྱེད་སྤྱི་ཁྱེད་མོད། དེ་དག་གིས་ཀྱང་མན་
ངག་ཐོབ་པའི་ཆོན་ནི་མིན་པར་སྤངས་གསུངས།

གཉིས་པ་བོད་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ་ལའང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་སྤྱིར་དམ་པའི་ཚོས་དར་ཚུལ་ནི།
དེའང་བོད་འདིར་དང་པོ་མིའི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར། མངའ་རིས་ཁྱུང་དང་སེང་གེ་ལ་
སོགས་པའི་བྱ་དང་རི་དྲགས། དབུས་གཙང་ག་རྒྱུད་དགོ་བ་སོགས། ཁམས་སྤྱི་ཁྱེད་དང་སྤྱི་གཞིག་
དོམ། སྤང་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་དུད་འགྲོས་བརྒྱད་། འདྲེ་སྤྱིན་མ་རུངས་པ་དུ་མ་དང་། མི་མིན་འདྲེ་
མིན་གྱི་མ་སངས་སྤྱན་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་བདག་གིར་བརྒྱུད་བས། དགེ་སྤྱིག་གི་སྤང་དོར་
ཅིང་མེད་པར་གཅིག་ལ་གཅིག་གཞོད། ཉིང་ག་ཉིང་གིས་ཟ། ཉིང་ཁྱག་ཉིང་གིས་འཁྱུང་། མི་དགོ
བ་འབའ་ཞིག་སྤྱད་པས་ཤི་མ་ཐག་བྱེ་མའི་རྒྱལ་བ་ཁ་སྤྱད་པ་ལྟར་པར་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་
ཡོད་ལ། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཐུགས་བརྩེ་བས། དེ་དག་ཐུལ་ཅིག་པར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཞལ་
འཛུམ་པ་དང་སྤྱན་ཆེད་དུ་གཟིགས་པས་བསྐྱེད། དེའི་གྲོགས་བྱེད་པར་སྤོལ་མ་ལའང་གོང་བཞིན་
བསྐྱེད་པས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དགོངས་པ་གཏད།

དེ་ནས་རེ་ཞིག་གི་ཆེ་བྱའི་ལོ་སྟོན་ལྷ་ར་བ་ལ་སྤྱི་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་མཐུན་པར་ཉའི་ལྷ་
བ་ལ་སྤྱིན་པོའི་ཡུལ་ན་སྤྱིན་པོ་ཐམས་ཅད་ཁྱག་གིས་ཕྱོས་ནས་གཉིད་དུ་སོང་ཡོད། ཁྱའི་ལྷ་བ་ལ་
གཉིད་སད་ནས་དེར་སྤྱིན་པོ་ཐམས་ཅད་བོད་དུ་ལྷགས་ཏེ་སྤྱི་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་རྩྭ་དོ་ཟེར་བ་མིས།
སྤྱི་ཁྱེད་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་བཤད་པས་ཐམས་ཅད་ཁ་འཆམ་པར་ང་ལའང་དེ་འདྲ་མིས་ཟེར།
དེར་སྤྱི་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་འཇགས་ནས། སྤྱི་ཁྱེད་རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུ་མཆོ་ལ་ཁྱས་པས། སྤྱིར་མི་ལམ་ལངས་པ་མེད་

[illegible]

[illegible]

དེ་ལྟར་པོད་དུ་མི་ཐུང་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་སྐུལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད། སེལ་ཐུང་རང་གར་གནས་པའི་ཆེ་རི་ཞིག་ན། སྐུགར་དུ་སྐུལ་བོ་སྐྱུལ་སེར་ལ་ཐུ་མིག་བྱ་ལྟར་ཆས་ཡར་འགོ་བས་པ། མོར་མོ་དུ་བས་འཕྲེལ་བ་སོགས་མཆོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་པར་ལྟམས། མཆོན་མཁན་ལ་པར་ལྟན་པས། འདིས་ཡར་ན་དག་ཐམས་ཅད་འཛོམས། ཡར་ན་ཡཔ་ཀྱི་སྐུལ་གྱིད་འཕྲོག་ཟེར་བས། ཏ་ཅང་ཡ་འུར་དུ་ཐུར་ནས་བདག་དུ་མ་བཟུང་བར་འབངས་རི་ཁྲོད་པ་རྒྱམས་ལ་བྱིན། དེ་དག་གིས་གསོས་པ་ན་ཁོང་།

ནམས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་ལྷག་མ་མི་ཟ། བཀས་ཚལ་ནམས་ཀྱིས་བསིལ་གྱི་བ་དང་རྒྱུ་ལྷོ་བ་སོགས་ཀྱི་དང་།
བྱ་དང་སྤེལ་ལ་སོགས་པས་ཤིང་ཏོག་སོགས་འབྲུལ། གར་གནས་སུ་འོད་འཁྲིལ་ལེ་འོང་བ་སོགས་
བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པའི་ནམ་འགྱུར་དུ་མ་བྱུང་། ཁོང་ཆེར་སྤྱེས་ནས་ང་སུའི་བྱ་ཡིན་དྲིས་པ་ལ་ལོ་
རྒྱུ་ས་བསྟན་པས་བྱ་གས་སྤུང་སྟེ། བཀས་དང་རིམ་སོགས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་།
འབྲམས་པས་ཡར་ལྷ་ཤམ་བོའི་མགུལ་དུ་ཐེབ། དེ་ནས་ཤེལ་བྲག་གི་ཕྱིར་བྱོན། དེའི་ཆོ་རྒྱ་ཞག་བྱས་
པའི་ལྷགས་འཆོ་བའི་རྗེ་པོ་མང་པོས་འོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལམ་གྱིས་རི་དེར་བབས་པ་མཐོང་། སང་ཉིན་
རི་དེ་ལ་ཐོག་ལྷ་བོ་ན་པོ་སོགས་བོད་ཀྱི་རིག་པ་ཅན་གྱི་མི་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་ལྷ་མཆོད་བྱེད་
མི་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ། ལྷགས་རྗེ་ནམས་ཀྱིས། བྱེད་ཆོའི་ལྷ་མཆོད་ལེགས། མདངས་ལྷ་ཞིག་འོད་ཀྱི་
ནམ་པར་བྱས་ནས་བསང་བྲུས་ཀྱི་རྗེར་ཁར་བབས་སོང་ཞེས་བཤད། ལྷ་མཆོད་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་
པ་ན། རྗེར་ཁ་ན་བྱེད་གཞོན་ལུ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འདུག་ནས་བྱེད་གང་ནས་
བྱོན་བྱས་པས་གནམ་ལ་མཇུ་བ་མོ་བཅུ་གས། འདི་ངེས་པར་གནམ་ནས་བབས་པར་འདུག་པས་
ངེད་རང་ནམས་ཀྱི་དཔོན་དུ་གདན་འདྲེན་ཟེར། བྱེད་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤེལ་ནས་ཁྱི་
བྱས། ཁོང་རང་ནམས་ཀྱིས་གཉའ་བ་ལ་བཏེག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྡེ་བ་
གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས།

དེ་ནས་གདུང་རབས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ན་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནམ་འབྲུལ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་
སྟན་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་བྱོན། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཞོན་པའི་རྒྱལ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟམ་ཏོག་གི་ནང་
དུ་ཅོན་མ་ཁིའི་གཟུངས་ཞེས་པ་གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད་དང་། སྤྱད་པའི་ལྷག་རྒྱ་ཞེས་པ་གསེར་གྱི་ཨོ་བཞི་སྒྲོམ་
དུ་བྲིས་པ་དང་། སྤང་སྒྲོང་ལྷག་བརྒྱ་པ་དང་། ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁང་ཐོག་ཏུ་
བབས། དེའང་ཁ་ཅིག་ནི། རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ངན་མེད་ཀྱི་གདུང་བརྒྱད་རྒྱལ་པོ་མང་པོའི་རྗེ་ཞེས་
བྱ་བས་ཟེ་མ་ཏོག་དེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕྱི་ལ་བཏགས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལ། སྐབས་ཤིག་གི་ཆོ་སྤྱོད་བྱུང་
དུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལངས་ཏེ་དེས་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བོད་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ཟེར། ལ་ལ་མཁན་པོ་བོ་རྟེ་
སུ་དང་། པཱེ་ཏ་ལི་བྱིན་གཉིས་ཀྱིས་བོད་དུ་བྱོན་ཀྱང་། ཡི་གེ་སོགས་མེད་པས་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་

ནི་མ་ཅུས། ཞི་བ་འཛོའི་མཚན་ལ་སྒོ་སེམས་འཛོའེས་པ་དང་། ལི་བྱིན་ལ་ལི་བེ་སེམས་གྲགས། དེར་
ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཟ་མ་ཏོག་དེ་རྒྱལ་པོའི་བྲག་ཏུ་གཏད་དེ། མ་འོངས་པ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གདུང་བརྒྱད་ལ་
འདིའི་དོན་གེས་པ་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ཡང་ཟེར། གང་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་པོ་
འཁོར་བཅས་ཀྱིས་དེ་གང་ཡིན་པར་མ་གཤིས་མོད། བྱོན་པ་ཙམ་ཀྱིས་བོད་ལ་བདེ་སྤྱིད་བསམ་ཀྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་བྱུང་བས་མཚན་གཉན་པོ་གསང་བར་བཏགས་ཏེ། གསེར་སྒྲེམས་དང་གཡུ་སྒོན་གྱིས་མཛོད་
པ་བྱས། དེས་ན་རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེན་པ་ཞེས་གྲགས།

དེ་ནས་གདུང་རབས་ལྷ་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་རྒྱལ་པོ་སྒོར་བཙན་
སྐམ་པོ་བྱོན། བལ་བཟའ་དང་རྒྱ་བཟའ་ལ་སོགས་པས་ཇོ་པོ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དང་། ཤུག་མུ་ནེ་ལ་
སོགས་པའི་རྟེན་དུ་མ་སྤྱན་བྱངས། ཐོན་མི་སྤྱོད་ཏེ་དང་། བརྗེ་ཏེ་ལི་བྱིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་གོང་བྲག་
བརྒྱུ་པ་སོགས་བསྐྱར། རྟེན་དེ་དག་གི་བཞུགས་གནས་སུ་ར་ས་འབྲུལ་སྤང་གི་ལྷ་ཁང་དང་། མཐའ་
འདུལ་དང་། ཡང་འདུལ་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་བཞེངས་པ་སོགས་དགེ་བ་བཅུའི་སྒོལ་
རྒྱས་པར་བཏོད་མོད། འོན་ཀྱང་བསྟན་པའི་རྩ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སོགས་མེད་པའི་བྱིར་དམ་པའི་ཚོས་
ཀྱི་སྒོལ་བཏོད་པ་ཞེས་གྲགས་གསུངས། དེ་ནས་གདུང་རབས་ལྷ་ནས་འཕགས་དཔལ་ཀྱི་སྤྱལ་བ་རྒྱལ་
པོ་ཁྱི་སྒོར་ལྷེ་ལུ་བཙན་བྱོན། དེས་རྒྱ་གར་ཀྱི་བརྗེ་ཏེ་པོ་རྟེན་ཏུ་དང་། སྒོབ་དཔོན་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དུ་
མ་སྤྱན་བྱངས། བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། སད་མི་མི་
བདུན་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དུ་མ་བསྐྱབས་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་བ་བསྐྱབས་ནས། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེ་བ་བརྒྱ་རྩ་
བརྒྱད། རྒྱུང་བ་སྟོང་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དམ་པའི་ཚོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་
བསྐྱར། སྒོམ་སྤྱོད་ཉན་བཤད་ཀྱི་གྲུ་མང་པོ་བཅུགས་ཏེ། མདོར་ན་བསྟན་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་རྫོགས་
སུ་བྱུང་བས། དམ་པའི་ཚོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཅེས་གྲགས་པ་ཡིན་གསུངས།

དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་སད་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན་དུ་གྲགས་པས་དཀར་རྒྱུད་གི་ལྷ་ཁང་
བཞེངས། བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་བཞིན་དུ། གྲོང་ཁྱེར་དོ་འཛོག་ཅེས་བྱ་བར་བྱིམ་
བདག་རལ་པ་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་གྱིས་འཛམ་གླུ་

གྲིང་གི་སྐུམ་གཉིས་ལ་དབང་མཛད། འུག་དོའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། རྒྱ་གར་གྱི་པཱི་ཏ་ཇི་ན་མི་ཏུ་ལ་
སོགས་པ་དུ་མ་སྐྱབ་བྱངས། ལོ་རྒྱུ་བ་སྐྱ་ཙག་ཞང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་ལྷ་ར་མ་འབྱུང་བའི་ཆོས་
དུ་མ་བསྐྱར། ལྷ་ར་བསྐྱར་བ་ནམས་ལའང་ཡུ་ལ་སོ་སོའི་སྐད་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནམས་སྐད་
གསར་བཅད་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབས་ཤིག་གོ་བདེ་བར་བཅོས། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཛད་དོ། གེ་ཡན་ཆད་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤྱད་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་གསུངས།

རྒྱལ་པོ་དེ་གཤམ་གསལ་པའི་རྗེས་སུ། སྤང་དར་མའམ། དར་མ་འུ་དུ་མ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་པོ་
བྱས། ལོ་འགའ་རྒྱལ་མི་དཀོན་བཞེད་བྱས་ཀྱང་། དེ་ནས་ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་གདོན་གསོལ་ཏེ། རྟེན་
གསུམ་པལ་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱལ། རོ་བོ་ཤྲུ་བྱེ་ཐེམས་སུ་སྤྲས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ལ་ཐབ། ལ་ལ་
བཀོངས། ལ་ལ་རྟ་ཞོན་པའི་སྤྲེགས་ལ་སོགས་པ་བྱས། འགའ་ཞིག་ལ་རྩ་གཤང་བསྐྱར་ཏེ་རི་དྲགས་
བཤོར་དུ་བཏང་པ་ན། དེའི་ཆེ་ཡེར་པའི་བྲག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རོ་རྗེའི་སྤྱལ་པ་ལྷ་
ལུང་དཔལ་གྱི་རོ་རྗེ་སྤྱབ་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པས་བཅུན་པས་རི་དྲགས་བཤོར་བ་གཟིགས་ནས་ཅི་
ཡིན་དྲིས་པས། རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་ཙན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབས་ནས་འདི་ལྟར་མི་བྱ་བའི་དབང་མེད་ཟེར།
དེར་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏིས་ལུང་བསྐྱབ་བྱུང་བ་ལྟར། ཁོང་གིས་རྟ་དང་ཤེར། མདུང་ལ་སོགས་པ་དཀར་པོ་
ལ་སོལ་བས་བྱགས་ཏེ་ནག་པོར་བྱས། བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་པས། བྲན་མོ་ཆུ་འཆུན་གཅིག་དང་ཐང་།
རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་བའི་མིན་བྱས་པས། ད་ལྟ་སྤྱུ་བའི་ཆལ་དུ་འབྱོན་པས་དེར་མཇལ་ཁར་འོང་བ་
ཟེར། རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་བའི་ཆལ་དུ་མིག་མང་ཅེས་ནས་ཁམས་དུ་བ་སྤྲོད་རིང་གི་ཡི་གེ་གྲོག་གིན་འདུག་པ་
ལྟ་ན། ཞེས་དཔེ་ཐལ་ཆེར་འདུག་ལ་ མཇལ་བའི་ཕྱག་འབུལ་བ་ལྟར་བྱས་ནས་མདུང་བསྐྱབ་ཡང་ཟེར།
ལྷགས་མདའ་བརྒྱབས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་གང་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་པོ་བསམད་པས། ཡང་ན་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྤྲས།
ཡང་ན་ལོ་གསུམ་གྱིས་འཕྲིས་ཟེར་ནས་གྲུམས།

དེར་ཁོང་གི་རྟ། ཤེར། མདུང་ནམས་དཀར་པོར་བྱས་ཏེ། ང་ལྷ་གནམ་ཐེལ་དཀར་པོ་བྱ་བ་
ཡིན་ཟེར་ཞིང་བྲོས་པས། རྗེས་འདིད་པ་ནམས་གྱིས་ས་ཕྱིས་པས་མ་ཟིན། དེ་ལྟར་འོ་བརྒྱལ་ཐང་ལ་
གཟིམས་ནས། སང་ཡེར་བར་བྱོན། གོས་གྱི་ཐུལ་པ་ཕྱི་ནང་སྤྲོག་ནས་བཞེས། ཐུག་རོན་གྱི་རྒྱང་པ་

བཅིངས་ནས་འཕྲུང་དུ་བཅུག་པས་ཕྱག་རྩོད་འཁོར་བའི་གཤོག་པས་དུད་པ་དང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་པ་
 པའི་ཁར། ལྷག་པ་མང་པོ་སྤར་བྱ་ཆགས་མཛད་པ་བཏང་ནས། སྒྲོ་ཡོད་དུལ་ལ། ས་བབས་ཁད་དེ།
 ལྷག་རྗེས་ཤིག་གི་བཞུགས་པས་བྱིངས་ཡིད་ཆེས་ནས་ལོག་སོང་། གཅིག་གིས་ཁོང་གི་བྱ་གས་ཀར་
 ལག་པ་སྤར་བས། བྱ་གས་བྱ་ག་བ་དེ་གིས་ནས། རྒྱལ་པོ་བཀྲོང་མཁན་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེ་བྱ་
 བའི་འབྲུང་པོ་འདི་ཡིན་པ་འདུག་སྟེ། སྤྱི་ཆོད་ལ་སྒྲོས་ཆ་འདེབས་དོན་མི་འདུག་ཟེར་ནས་སོང་། དེར་
 བཞུགས་མ་རྟུས་པར་ཁམས་ཕྱོགས་ལ་བྱོན། ད་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེས་རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་ཆེན་
 བསད་ཀྱང་། བསྟན་པ་ཉ་ཅང་ཉམས་ཆེས་པས་གསོ་བར་ནི་མ་རྟུས། དེའི་ཆོ་རྒྱུ་པོ་རིལ་གཙང་གཡོ་
 དམར་གསུམ་བྱ་བ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། དེར་བཞུགས་མ་རྟུས་པར། འདུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་དེ་ལྟར་ཀར་མོའི་རྒྱལ་གཅིག་བཀལ་ནས་བྱོས།

ཐོག་མར་ཉོར་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པས་སྐད་མི་གཅིག་པས་བསྟན་པ་སྤྲེལ་བར་མ་རྟུས།
 ཁམས་ཀྱི་དན་ཏྲིག་གི་ལ་གྱི་བྲག་ཕྱག་གས། ཨ་གཉན་གི་ལ་གྱི་བྲག་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བར་བཞུགས།
 དེའི་ཆོ་བོན་པོའི་རིགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གཅིག་སྟོན་གྱི་རིགས་སད་དེ་བསྟན་པ་ལ་
 འདུག་པར་མོས་ནས་ཁོང་གསུམ་ལ་ལྷུས་པས། ཀམ་གཉི་ཏྲི་སོགས་བསྟན་ནས་འདི་བཞེན་རྟུས་མི་
 རྟུས་ལྟོས་གསུངས་པས། ཤིན་ཏུ་དད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ན། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེ་ལ་ཁ་སྐོང་ལྷུས་
 པས་ངས་རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་ཅན་བསད་པས་ཁ་སྐོང་མི་ཉན། ཁ་སྐོང་བཙལ་གྱིས་གསུངས་ནས། རྒྱའི་
 ཉ་གང་གཉིས་རྟེན་པ་དེས་ཁ་སྐོང་བྱས་ཏེ་བསྟོན་པར་རྫོགས། མཚན་དག་བ་རབ་གསལ་དུ་
 བཏགས། བྱིས་ཁོང་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་
 གསུངས། དེའི་ཆོ་དབུས་གཙང་གི་མི་ལྷའམ། བཅུ་ལ་སོགས་པས་ཁམས་སུ་བྱོན་ཏེ་སྟོན་པ་བྱངས།
 རིམ་གྱིས་ཡར་བྱོན་ནས་སོ་སོར་དག་འདུན་གྱི་སྤྲེའུགས་པ་སོགས་མཛད་མོད། འོན་ཀྱང་བསྟན་
 པ་ཉམས་ཆེས་པས་བཤད་ཟུ་ནི་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏེ། ཅུ་བ་དམར་དམར་འདི་འགྲེལ་པ་ནག་ནག་
 འདིས་འཆད་ལ་འདྲ་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་། ལག་ལེན་ནི་ངལ་ཁྲིང་དུ་བའི་མཐའ་ཁོན་ལ་
 སྒྱུད་པ་བྱུང་། འདི་ལ་བཙམ་རལ་གྱིས་བསྟན་པ་བར་དར་གྱི་ཐ་སྟད་བྱས་མོད། ཁར་ལུགས་

བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ལ་བསྟན་པའི་མེ་རྩོད་ནས་བསྐྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཞེད།

བསྟན་པའི་མེ་རྩོད་ནས་བསྐྱངས་ཚུལ་ནི། དེར་རྒྱལ་པོ་བཞུང་བའི་ཆོ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལས་མེད་པས་རེ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་སོགས་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡུམ་བཟན་དང་འོད་སྤྱང་གཉིས་སུ་གྱིས་པའི་འོད་སྤྱང་གི་སྤྲུལ་བཟླ་གིས་བཅེགས་པ་དཔལ་དང་། སྤྱིད་ལྷེ་ཉི་མ་མགོན་སྟོད་དུ་བྱོན་པ་ལས། དང་པོ་ལྷ་ཙུ་སོགས་སུ་བཞུགས། གཉིས་པ་སྤྱ་གོ་སོགས་སུ་བྱོན་པའི་སྤྲུལ་སྤྱང་རེ་དང་ཁོ་རེ་གཉིས། སྤྱང་རེ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་མཚན་ལྷ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཅས་བྱ་བ། གངས་རི་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན། རིགས་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ། ཡེ་ཤེས་འོད་ཅས་བྱ་བ་འབྱུང་།^{༡༥} ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དེས། དྱིས་པ་སྤྱོ་རྩོ་བ་བདུན། དེ་དག་གི་གཡོག་བདུན། ཡང་གཡོག་བདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་གསེར་མོངས་མེད་དུ་བསྐྱར་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་སྤོབ་དུ་བཏང་བ་ལས། གཡུ་ཆེར་བར་ཆད་དུ་གྱུར་ཏེ། བོད་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་ལོ་རྒྱུད་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་མ་བྱུང་མོད། ལོ་ཙུ་བ་ཆེན་པོ་མཁས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཏེ། པཱི་ཏ་ཀར་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱན་དྲངས། མདོ་སྟེ་དང་། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྐྱར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་བྱང་རྒྱུ་འོད་གྱིས་རོ་བོ་རྩེ་ལྷ་གཅིག་སྤྱན་དྲངས། གསོན་རིམ་གྲོ་མེད་པ་ལ་རིམ་གྲོ། གཤིན་དགེ་བ་མེད་པ་ལ་དགེ་བ། དགེ་བ་བསྟོ་བ་མེད་པ་ལ་བསྟོ་བ་སོགས་བཅུགས། དེས་མཚན་པའི་པཱི་ཏ་རྣམ་པ་ལ་ལས་ཞང་ཞང་རྒྱལ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྤོ་མ་བ་བཞེས་ཤིང་། ལག་ལེན་དང་བཤད་བཀའ་གསན་ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པ་སྟོད་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་སོགས། མདོར་ན་ལོ་བཅུ་དུ་མས་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱར། འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་བསྟན་པ་དར་བར་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་བྱུང་བར་ལམ་སྐོར་དགུ་བྱུང་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་བོད་དུ་བྱུང་བའི་རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིང་པོ་དྲིལ་བ་ལྷ་བྱ་ནི་ལམ་སྐོར་དགུ་པོ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་དག་བོད་འདིར་སུས་སྤྱན་དྲངས་ཞེན། པ་ཚབ་ལོ་ཙུ་བ་དང་། རྩེས་འགོས་ལོ་ཙུ་བ་སོགས་གྱིས་ཐོར་བྱ་སྤྱན་དྲངས་མོད། དགུ་ཆར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མངའ་བ་ནི་རྩེ་བཙུན་འབྲོག་མི་གཅིག་སྟེ། དེ་འད་རྩེ་བཙུན་འདིས་

གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཏུམ་མོ་ལམ་རྫོགས། ཡོན་པོ་སྤང་བ། བསྐྱེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་རྩ་
གཡ་རྒྱ་ར་ལས་གསལ། བསམ་མི་བྱུང་། མཆོད་ཏེན་བྱང་ཐོབ། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུམ་ནི།
ཀྱུ་ཆེན་དཔལ་བོ་དོ་རྩེ་ལས་གསལ། ཞི་རྒྱ་སྤྱོད་ཏེན་ལམ་ནི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་པ་རྩི་ཏེ་ཤེས་རབ་གསང་བ་
ལས་ཡི་གེ་མེད་པ་པ་རྩི་ཏེ་རྒྱུ་བ་ཐོད་དུ་བྱོན་པ་དེ་ཡིན་གསུངས་ཨོ་རྒྱ་བརྩོན་ལས་གསལ། མདོར་ན་པའ་
ཀྱུ་བ་དབང་པོ་བཞི་ཙམ་མཉེས་པར་མཛད་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བ་ཡིན་པས་དོ་རྩེ་
ཐོག་པའི་མན་ངག་རྩེ་བཅུན་འདི་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསུང་ཨོ་ཙམ་དཔལ་བོ་འཇམ། དམག་ཐོར་མའི་བརྒྱུད་པ་འདི་དང་གཅིག་གསུངས།
ངག་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་རྩེ་གཡ་རྒྱ་རས་སྒོལ་བཏོད་ཚུལ། བར་དུ་རྩེ་འབྲོག་མི་དཔོན་
སྒོལ་གྱིས་སྤྱོད་ཚུལ། མཐར་རྩེ་བཅུན་ས་སྤྱི་བ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། རྩེ་གཡ་རྒྱ་ར་ལས་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཏེན་པས་རྩེ་བོ་ལོ་ཉི་ཏེན་འགམ་ན་གནས་པ།
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་ལུང་བསྟན་ཅིང་རྩེ་སྤྱོད་བཟུང་བ། རྒྱལ་པོའི་བླ་མར་གྱུར་པའི་
དགེ་སྤྱོད་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཞིག་ལ་གདམས་པ་འདི་བྱིན་ཅིག་ཅིས་པའི་ལུང་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་
སྒོལ་མ་དེ་བོད་ན་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། དེ་བཙལ་བའི་སྤྱོད་དུ་བོད་དུ་བྱོན། དེའི་ཆོ་ཐོག་མར་ལུ་
འཇམ་ལོ་རྩེ་བ་གཞོན་ནུ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་དང་མཛུལ། གདམས་པ་འགའ་གནང་བས་ལོ་རྩེ་བ་དེ་
ཤིན་ཏུ་དད་ནས་ཆོས་མང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ང་རེ་ཞིག་དབུས་གཙང་ལ་དོན་སྤྱོད་གལ་ཆེ་བ་
ཞིག་ཡོད་པས་དེར་འགོ་སྤྱོད་འདིར་འོངས་ནས་ཁྱོད་རང་འདོད་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་གསུངས་ནས།
ལྷ་བ་གསུམ་ལ་ཡར་འཁོར་བ། ལོ་རྩེ་བས་གསེར་སྤང་ལུ་བཅུ་འབུལ་བ། ཆོས་རྫོགས་པར་གནང་
པའི་ཆད་དོན་མཛད་དེ། རིམ་བཞིན་འབྲོག་མི་འཛོལ་དུ་བྱོན། དེའི་ཆོ་ཐོག་མི་ལྷ་ཅེན་ལྷ་གསུམ་
གྱིས་ཞབས་ཏྲོག་མཛད་དེ། ལྷ་ཅེན་བྲག་ལ་ད་ལྷ་རྩེ་གཡ་རྒྱ་རའི་ཕྱག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་ན་སྤྱོད་མཆོམས་
ལ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཆོ་རྒྱུ་ཅིག་སྤྱོད་འོངས་མ་ཁྱོད་པའི་མན་ལ་ལམ་ཁམ་པོ་ཆེ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེའང་
ཁང་བ་གསུམ་ཐོག་ཅིག་ན་རྩེ་འབྲོག་མི་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། ལྷ་ལྷོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་འོངས་ཟེར་བའི་

མི་ནག་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་རི་དོས་ཚད་ཙམ་ཞི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་སླེབ་བྱུང་། དེའི་ཁ་ནས་
དྲུང་གི་སེང་གོ་གཅིག་སྐྱུགས། དེའི་ཁ་ནས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཞིག་སྐྱུགས། དེའི་ལྗེ་བ་ནས་གསེར་གྱི་
བུམ་བ་རྩུས་གང་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་འབྲོག་མིའི་སྐུ་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་བྱགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུངས། དེ་ནས་སྐུ་ལས་འོད་གྱི་གོང་བྱ་གསུམ་ཆད་ནས་ཁང་བ་གསུམ་པོ་དེ་
འོད་གྱིས་བྱུང་བར་གྱུར། སྐར་དེ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷན་འབྲོག་མི་རང་གི་སྐུ་ལུས་ལ་ཐིམ། དེའང་
འོད་དུ་ལྷན་འབྲས་གཉིས་ལ་ཐིམ། འབས་གཉིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་བའི་
རང་ནས་མཉམ་སངས། འདི་འབྲོག་མིའི་མཉམ་ལ་ལམ་བཀའ་རྒྱུ་བ་བྱ་བའི་གཞེད། སྐར་བརྒྱུད་བྱས་ནས་
གསུང་བཀའ་འཆད་དུས་མ་གཏོགས་གང་ཡིན་ལ་འཆད་དུ་མི་འདོད་བ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྗེས་ཙམ་སྐོ་འགག་ཏུ་ཨ་ཙ་རའི་རྩ་དྲུང་བྱས་བྱུང་བ་ན། རྗེ་འབྲོག་མི་རྩོ་གི་
ལ་བྱགས་བརྩེ་བར་ཡོད་པས་གང་ཡིན་བལྟར་བཏང་བས། ཨ་ཙ་ར་གོས་དམར་པོ་གྲོན་བ་ཞིག་འདུག
དེ་ན་རེ། ར་རྒྱ་གར་ནས་ཁྱེད་ལ་གཏད་དེ་འོངས་པ་ཡིན་པས་མཇལ་ཁ་དགོས། ཁོར་སྟེར་དགོས་ཟེར་
བ་ལ། ར་མཚམས་དམ་པོ་ཡོད་པས་འཕྲད་མི་བྱུང་། ཁོར་སྟེན་རྒྱ་མེད། ཟས་ཟོ་གསུང་པའི་ལན་
སློམ་ཏེ་^{༡༤} སྐད་དུ་བསྐྱུར། བཟའ་བཏུང་གྱ་ལོ་མ་པ་བྱིན་པས། ཨ་ཙ་ར་དེ་གིན་ཏུ་མ་དགའ་བར་ཁྲོས།
བཟའ་བཏུང་ལ་མིག་ཙམ་ཡང་བལྟར་མ་ཉན། དེར་མཇལ་ནས་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས། ཁྱོད་གྱིས་ར་ལ་
བརྟམ་པ་ཆེན་པོ་བྱས། ཆོག་རན་དུ་མ་སྐྱུས་པ་ཡིན་ཟེར། དེར་ཁོར་སྟེན་རྒྱ་མེད། ཟས་ཟོ་བྱས་པ་ཡིན་
གསུངས་པས། དེ་སྐད་མ་བྱས། ཁྱོད་གྱིས་འདི་སྐད་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། འབས་གཡས་ལྟེ་བ་
ལ་གཏད། འབས་གཡོན་བརྒྱུངས། དུག་གཉིས་སྐྱེད་གཟེར་བྱས། ལག་པ་ནག་པོ་སོགས་ཟེར་བྱུང་
གསུངས། དེར་ས་རིས་བྱས་ཏེ་སྐྱུ་བསྐྱུར་བས། ལག་པ་ནག་པོ་འབངས་ལ་ཁོབ་ལ་རྒྱགས་བྱ་བར་
འགོ་ཡིན་འདུག་པས། དེར་འབྲོག་མི་བྱགས་སྐྱུག་སྟེ། རས་རྒྱ་གར་དུ་ཡུན་དེ་ཙམ་བསྐྱུང། བརྗེ་
ཏ་བརྒྱུད་ཙམ་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན་པ་ལ། ད་དྲུང་འདི་ཙམ་གྱི་སྐྱ་སྐྱོར་མི་མཁྱེན་པ་ཞེས་བཤུམ་
པས། བརྗེ་ཏ་ན་རེ། དེ་ལ་དུ་མི་དགོས། སྐའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་སྐྱས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པས། བྲ་
ཞིང་ཕྱ་བ་མཐའ་དག་ཁྱོད་མི་དགོས་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། འདི་ཙམ་ཤེས་པའང་ཁྱད་པར་འཕགས།

ལོ་ལྔ་བ་གཞན་གྱི་ཚོད་ན་ཁྱོད་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས།

དེར་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གླེང་མཛད་པས། སྤྱིར་དོ་རྗེ་ཐེག་པ། བྱེ་བྲག་མ་རྒྱུད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱི་
དོ་རྗེ། ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གྱི་གདམས་ངག་མངའ་བར་མཁུན་ནས་བྲག་ས་གིན་ཏུ་མཉེས།
སྒོན་ཁ་སར་བུ་ཆེས་ལུང་བསྟན་པའང་དྲན་ནས་ཞབས་ལ་གཏུགས། ཐོག་མར་སྤྲུལ་པ་བཅུ་པའི་སྒོ་ན་
ས་དཔོན་སྒོ་བའི་འབྲེལ་བརྟགས་པས། སོ་སོར་བྲག་ས་གིན་ཏུ་མཁུ་སྟེ། ཆོས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མར་དོན་
ཡོད་བྱུང་པའི་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གསན། གཞན་ཡང་ཆོས་འགའ་ཞུས། གསེར་སྤང་བཅུ་ཙམ་
ཡུལ། དེར་གསུང་ངག་ཁྱབ་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཁོ་བོ་ཤུ་ཉངས་སུ་ལོ་ལྔ་བ་ཅིག་གི་རྩར་སོང་
བའི་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་པས་རེ་ཞིག་དེར་འགོ་ དེས་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གསེར་རྣམས་རྒྱ་གར་
ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་ཆོག་ས་གསོག་གི་ཆོག་ས་འཁོར། སྤྲུལ་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་
། རྒྱ་དཔེ་འདྲའང་ལེན་དགོས་པ་ཡོད་པས་རྒྱ་གར་ལ་འཁོར་ཙམ་འགོ་ ཁྲིང་ན་ལོ་གསུམ་ཙམ་ལ་
རྩར་འོང་བས་དེ་དུས་གདམས་པ་རྫོགས་པར་གནང་བས། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་བཀའི་ཡོན་ལ་གསེར་
སྤང་བརྒྱ། མན་ངག་ཡོན་ལ་སྤང་བཞིབ་རྒྱ་ཙམ་དགོས་པས་སྤྲུལ་པ་ལྷགས་ཀྱིས་གསུངས་ནས་དཔོན་
སྒོ་བའི་ཞལ་དན་མཛད།

དེ་སྐབས་སུ་ཤུ་ཉངས་ལོ་ལྔ་བས་བསུ་མི་ལ། ཏུ་ལུ་དང་བཅས་པ་སྟེབ་སྟེ། དེ་དག་གིས་
གདན་དྲངས་ཏེ་ཡར་བྱོན། དེའི་ཆོ་རྗེ་ག་ཡ་རྩ་ར་ལ་ན་བཟའ་དམར་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་པ་གིས་ཨ་
ཙ་ར་དམར་པོའི་ཞབས་ཞེས་བའམ། ལུ་བ་དམར་པོ་ཞེས་གྲགས་མོད། དམག་ཐོར་མ་སོགས་ཀྱི་
བརྒྱུད་པ་འདི་དང་མི་གཅིག་གསུངས། དེར་ཤུ་ཉངས་ལོ་ལྔ་བའི་རྩར་རྒྱུད་ཙམ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱ་གར་ལ་
བྱོན། དེ་ནས་རྗེ་འབྲོག་མི་སྤྱི་ལོའི་གནམ་ཐང་དཀར་པོ་བྱ་བ་ན་འབྲོག་པ་ལྷུག་པོ་རབས་ཆད་
བཟའ་མི་གཉིས་ཡོད་པས་གདན་དྲངས་ཏེ། མང་བཟང་བྱ་བའི་བྲག་ལ་སྤྱི་མཚམས་མཛད་ཅིང་
བཞུགས་པ་ན། ག་ཡ་རྩར་བྱིར་བྱོན་ནས་སྤྲུལ་པ་ཙམ་ལ་སྤྲུལ་བོད་ལ་བྱོན་པའི་ལམ་གྱི་མོ་ནས་
བྱོན་ཏེ། པརྟེ་ཏ་འབྲོན་གྱིན་ཡོད་པས་བསུ་རུ་ཤོག་བྱ་བའི་བྱིན་བཏང་བྱུང་བ་ལ། པརྟེ་ཏ་རང་བྲག་ས་
བསྐྱེད་བྱིར་བཏུང་བཏང་སྟེ་སྤྲུལ་པ་གཉིས་ལ་བསུ་བ་སྤྱི་ལོ་འདྲུལ་ཞུས། སྤྲུལ་པ་བྲག་ས་དགོས་པས་

འིངས་པར་ལྟ་ཅིར་བྱོན་ནས། ལྟ་བུའི་མཆོད་གསུམ་སོགས་བསྐྱེད་ནས་བསུ་བའི་བཀོད་བ་བརྗེ་ཏེ་
ལ་འོས་པའི་གདུགས་དང་། ཁྲི་དང་། འདོ་ལེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་མ་དང་། ཞབས་ཏྲིག་གི་ཆས་
བཟང་པོ་དང་བཅས་དཔོན་སློབ་སུ་མ་ཅུ་ཙམ་བྱོན་པས་ལ་སྟོད་སྟོད་ནས་ཚུར་སྐྱོན་བྱངས། ལོ་བཏ་
གསལ་ཆེ་བས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་བ་དུ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་གསེར་མོད་བ་སྟབས་ཀྱིས་ལ་སྟོད་བྱང་ལ་
སྐྱོན་བྱངས། དགེ་ལུའི་ལ་ལ་བརྒྱད་དེ་ལྟ་ཅིར་བྱོན། རིམ་གྱིས་སྐུ་ལུང་དུ་བྱོན་ཏེ་གདམས་ངག་གསུང་
ཚུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་པར་འོག་དུ་འཆད། སྐར་སྤྲ་ཆེན་གྱིས་ཕུ་ལ་བའི་གསེར་རྒྱུ་ལ་ཆོགས་གསོག་
སོགས་མཛད་པའི་སྤྲ་དུ་ཀྱ་གར་དུ་བྱོན།

ཡང་རེ་ཞིག་ན་འགོས་ལོ་རྩ་བས་སྐྱོན་བྱངས་ནས་བྱོན་ཏེ། དེ་འང་འགོས་སྤྲ་ཆེན་གྱི་སློབ་མ་
ཡིན་པ་ལ། རྗེས་སུ་ཁོང་དཔོན་སློབ་ཏེ་ཅང་འཆམ་དུ་མ་བྱུང་བར་སྤྲ་ཆེན་ལ་གནད་གནད་བྱས། རྗེ་
ག་ཡ་རྟ་ར་ལ་འང་འདི་འདྲ་བརྗེ་ཏེ་ཅི་ཡིན། འོར་འདོད་པའི་ཨ་ཙ་ར་འབྲུམས་པོ་རྒྱ་གྲོག་ཆོབ་བེ་བ་
ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་སྐྱར་བའང་མང་དུ་བཏབ། དེ་དག་ལས་ཁྱད་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་མཛད་
བཞེད་པས་བརྗེ་ཏེ་སུ་མཁས་ཀྱིས་པས་པཏ་ཆེན་མི་ཉི་ལ་གསལ་ཆེ་བས་གདན་འདྲེན་དུ་བྱོན། གསེར་
རྒྱུ་མེ་ཐོད་བམ་རིལ་དུ་སྒྲགས། དེ་ལ་བཙག་རམ་གྱིས་རི་མོ་མང་པོ་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་འདྲེ་ཡིན་
ཟེར་ཞིང་བྱོན་པས་པར་ལམ་ཉེས་མེད་དུ་གྲོ་མོར་སྟེབས་པ་ན། བརྗེ་ཏེ་ཅིག་འདོ་ལེ་ལ་བཏེག་ནས་
བྱུང་། སུ་ཡིན་དྲི་བཅད་མཛད་རེས་བྱས་པས་མི་ཉི་ལ་ཡིན་གསུངས་པས་འགོས་ཤིན་ཏུ་མགྲ་སྟེ་སྐྱོན་
བྱངས། སེ་སློན་ལམ་ཤེས་རབ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མའི་ཆེད་དུ་སྐྱོག་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་
ཚུར་ལམ་ཡང་གོགས་མེད་དུ་ཐེབས། སྐར་གྱི་སློབ་མ་རྟིང་བ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་རོ་ཤེས་ཏེ་ག་ཡ་རྟ་ར་
ཐེབ་བྱུང་སྐྱས་པ་ན། འགོས་ཀྱིས་རྗེས་ང་ལ་རྒྱན་གསུངས་གདལ་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་
བ་མིན་ནམ། ཆོས་ནི་མི་ཉི་ལ་ལས་ང་མཁས་གསུངས། དེར་གདམས་པས་ཀྱང་མགྲ་བ་དང་། ཆོས་
ཀྱང་འགའ་རེ་ཞུས་ཆར་བ་ནས་འཕོར་རང་མ་བདེ་བར་སྐྱོན་བྱངས། གཙོ་བོར་གསང་བ་འདུས་པ་
འཕགས་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པ། རྒྱད་འགྲེལ་སོགས་ཆོས་དུ་མ་གནད་ཞིང་བསྐྱར།

སྐབས་ཤིག་ལོ་པའ་གཉིས་ཆར་བྱུང་གིས་སྤྱོད་དངས་ནས། ཤོངས་ན་བཞུགས་
 པའི་ཆོ། འབྲོག་མིས་མཇལ་དུ་བྱོན་པས་པརྱེ་ཏ་ཤིན་ཏུ་མཉེས། ཚེས་གསུངས་པ་ན་མས་འབྲོག་མི་ལ་
 བསྐྱར་དུ་བཏུག་པས་འགོས་ཀྱིས་མ་ཐེག་པར། བདག་གཉིས་རེས་མོས་བྱས་ཏེ་སྐྱར་བ་ཙམ་དགོས་
 ལུས་པས། པརྱེ་ཏའི་ཞལ་ནས། ངས་ནི་ཁྱོད་ལ་ཐན་དུ་རེ་བ་ཡིན། ཁྱེད་གཉིས་མཁས་མི་མཁས་ཁྱེད་
 ཆེ། ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱར་ན་འབྲོག་མིས་སྤྱོད་མང་དུ་བྱེན། དེས་ན་ཁྱེད་རང་ལ་གཏམ་ངན་འོང་། དེ་ལ་
 མི་འཛིགས་ན་ཁྱེད་རང་གཅིག་དུས་བསྐྱར་བས་འོང་གསུངས་པས་འགོས་ཀྱིས་འགྱུར་མཛད་ཅུང་མ་རུ་
 ས་པར་སྤང་གསུངས། ཡང་ཆོང་འདུས་མགྱར་མོར་བྱོན་ནས་བཞུགས་པའི་ཆོ་རྗེ་འབྲོག་མིས་མཇལ་དུ་
 བྱོན། རྗེ་ཐུགས་དམ་དང་འགལ་བར་མཆིའོ་ལུས་པས། དེ་བས་ཁྱེད་རང་དམ་ཚིག་ལ་སྤྱོད་འབྱུང་བར་
 མཆིས་སོ། ཁོང་གཞུང་གིས་ཚེས་ནས་གདམས་ངག་གི་རྩད་ཡང་མི་གཙོད་པ་གདའ་གསུངས། དེར་རྗེ་
 འབྲོག་མི་གཅིག་ཤུ་ལ་གྱེ་རྗེར་གྱི་དབང་ཞིག་གསང་ཐབས་སུ་མཛད་པས། བངས་པར་འགོས་ཀྱིས་
 གསན་ནས་ལུ་ཐུག་ལུས་པས། གཞན་གྱི་དབང་བཞེས་པས་ལས། ངའི་བུམ་ཆུ་ཙམ་དགའ་བ་ཡིན་
 གསུངས་ནས་བུམ་ཆུ་གནང་། ལར་ཁྱོད་དང་པོ་འབྲོག་མིའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པས། ད་ཀྱང་འབྲེན་བྱེད་པ་
 མི་རིགས། དེར་མ་ཟད་ཁྱོད་གྱི་ང་ལ་འང་རྒྱ་གྲོག་ཆོབ་བེབ་ཤེས་པ་ཙམ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ཁ་མང་
 པོ་མ་བཏང་ངམ་གསུངས་བཀྱོན་པས། འགོས་ན་རེ། དེ་ཁྱེད་ལ་མ་གྲུས་པ་མིན། འབྲོག་མི་ལ་གཞོད་
 དུ་རེ་ནས་ལབ་པ་ལགས། འོན་ཀྱང་གསུངས་ནས་གསེར་མང་པོ་སྤུལ་ནས་བཤགས་པ་བྱས། དེར་
 རྗེ་ཙམ་མེ་ནི་བྱུང་གདའ་གསུངས། ཐེབ་རེས་དེ་ལ་མཆོན་རྒྱལ་བུ་སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་ཙན་དུ་གྲགས་པ་
 དེ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བརྒྱའི་བསྟོད་པར། རྒྱལ་རིགས་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས། ཁྱམ་མཁའི་ལྷ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་གཙོད། སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་ཙན་”ལྷོ ཞེས་པའི་བསྟོད་ལུ་དེ་ཡིན་གསུངས། དེར་འགོས་ཀྱིས་
 གསེར་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་བ་མང་པོ་བྱས། སྤྱར་རྒྱ་གར་དུ་གཤེགས།

ཡང་རེ་ཞིག་ན་གྱི་རྗེ་ལོ་ལྷ་བ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་དངས། འདི་སྐབས་སྤྱོད་ཆེན་
 གཤེགས་བྱུང་པས་གཞོད་དགོངས་པ་འདྲ། གྱི་རྗེ་ལ་ལམ་འབྲས་ཀྱང་རྗེས་པར་གནང་། དེ་ནས་
 བརྒྱད་པའི་སྐབས་པ་ལུང་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐོར་བུ་སྤྲང་ཡོད། དེང་སང་བརྒྱད་པ་ནི་མི་སྤང་གསུངས།

དེའི་ཆོག་ཉེས་འབྱུང་ངོའི་མཚན་ཡོན་ཏན་གྲགས་ཞེས་པ་དེས་སྒྲུབ་བྱངས་ཏེ་ཆོས་མང་དུ་ཞུས། ཁོང་གི་
 རྩ་རབ་ཞུགས་པའི་ཆེ་བ་རྗེ་ཏ་ལ་འཆི་ལྟས་བྱུང་སྟེ། ཁ་རག་ཐོད་ཕུན་སེ་རོག་གཉིས་ཡོད་པ་གསན་
 བས། ཐོད་ཕུན་ངའི་ཆ་བོ་གཉིས་ཡོད་པས་དེར་སྒྲོལ་གསུངས། དེ་ན་འབྲོག་མིའི་སྒྲོབ་མ་གཉིས་ལས་
 མི་བདོག་བདག་རྣམས་རྗེ་རང་གི་སྒྲོབ་མ་ལགས་མོད། འདི་གར་བཞུགས་དགོས་ཞུས་པས། དེས་མི་
 ཕན། སྒྲོལ་གསུངས་པས་གདན་བྱངས། དེར་བྱོན་པ་ན་སེ་རོག་གཉིས་ལ། བུ་ཀྲུན་བསྒྲོམ་ལ་
 འབྱུངས། ངས་ཀྱང་རྒྱ་བོད་ལ་ཕར་འགོ་རྩུར་འགོ་བྱེད་བྱེད་ནས་སྒྲོམ་ལོང་ཙམ་མ་བྱུང་སྟེ། ལྷགས་
 པ་འཆིན་འདི་ལྟར་དུ་འཆིབ་ཡིན་གསུངས་ནས། རྣམ་གཤམ་སྤར་བས་དབུ་གཙུག་ནས་འོད་དཀར་
 བོ་རྩེ་མ་ཙམ་ཞིག་གི་ནང་ན་ཀྱེ་དོ་རྗེ་ཞལ་བརྒྱད་ལྷག་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐུ་བྱུག་པར་ཙམ་གཤིན་ཏུགས་ལ་
 བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་འཐོན་པ་སྤྱོད་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་བཅས་ལུབ་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་བར་ཐང་གི་
 མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་བྱུང་སྟེ། མདོར་ན་པཎ་སྐྱབ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། གཅིག་དང་དུ་མར་སྐྱུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩུ་འཕྱུལ་མངའ། སྒྲིན་སྟེག་གི་
 མེ་འབར་བཞེན་པའི་ཁྱོད་ནས་ཡོ་བྱད་ལེན་ཞུས། རོ་རྗེ་དེའི་བུ་བར་སྒྲུང་ལ་འཛོག་བྱུབ་པ་སོགས་
 མངའ། སྒྲོབ་མའང་བུ་ཕྱངས་ལོ་རྩ་བ་ནས་གཉོས་ལོའི་བར་གྱི་ལོ་རྩ་བ་ལྟ་ཙམ་བྱུང་། ཐོད་དུ་
 འབྱོན་ཐངས་ཀྱང་བཞི་ཙམ་མཛད་པར་སྒྲུང་མོད། ད་ལྟ་སྒྲོས་ལ་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། ཐོག་མར་
 བུ་ཕྱངས་སུ་བྱོན་པ་དེ་དང་། སྤྱོད་མེ་གིས་གདན་བྱངས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན། མདོར་ན་
 པཎ་སྐྱབ་འདི་བོད་ལ་སྐུ་དྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་བར་དུ་སྤྱོད་མེ་འབྲོག་མི་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་སྟེལ་རྩུལ་ལ། སྤྱོད་མེ་གི་སྐུ་ཆེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ལ་རྗེས་འབྲངས་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་རྩུལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དེའང་མངའ་བདག་
 བཀྲ་གིས་བཅུགས་པ་དཔལ་གྱི་སྤྱས་དཔལ་ལྟེ། འོད་ལྟེ། སྐྱིད་ལྟེ་སྟེ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྟེ་གསུམ་མམ། ལྟ་ཅིའི་
 ལྟ་བུན་མཆེད་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་དེས། ལུ་ཅག་ལ་སྤྱི་མཆོད་གནས་ཞིག་དགོས་པར་འདུག་
 པས་སུ་འཐད་དགོངས་པ་ན། དེའི་ཆེ་ལྟ་ལུ་རྒྱན་གོང་ན་ལོ་རྟོན་དོ་རྗེ་དབང་ལྷག་དང་། ལྟེ་བཙུན་གཤམ་

རབ་སེང་གི་ཡབ་སྲས་བསྟན་པ་སྦྱོང་བར་གསན་ནས། དེར་ལྷ་ཡིག་ཕུལ། སྤེལ་མཆོད་གནས་རྫོང་
དགོས་ཚུལ་ཞུས་པས། རང་རེའི་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་གསུངས། དགོས་
བཞིན་དུ་རྒྱ་ཡིག་གཞོན་ཅུ། སེ་ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས། ཉེད་ཐོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་དང་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ཕྱིར་
དགོས་ཐོང་ལ། དགོས་ཚུལ་ལ། དགོས་བསྟེན་གཉིས་དང་བཅས་པ་བཟང་ས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་གོམ་པ་རྒྱུང་
གི་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མང་པོ་བསྐྱབས་ནས་དགོས་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆོན་པོ་བཙུགས་སོ། །

དེའི་ཚེ་ཡུལ་མང་མཁར་རྒྱ་སྡེ་ཞེས་བྱ་བར། རིགས་རྗེ་ལྷོ་རིགས་འབྲོག་ཅིས་བྱ་བའི་རིགས་
སུ་ལུངས་པས་འབྲོག་མི་ཞེས་གྲགས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཆོན་པ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་མཁན་སློབ་ཀྱི་
མཆོན་ལས་དྲས་པ་སྟེ། ཐོས་བསམ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་དུས། ཁོང་ཡོན་མཆོད་འདར་གྱི་མདའ་ལྷུང་
དཀར་དང་ཐད་མཉམ་ཅམ་ན་ཡོད་པའི་ད་ལྷ་ཆོས་སྡེ་ཟེར་བསྐྱགས་པ་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་གསུངས་ཐམས་ཅད་གོས་མཐུན་
བར། ད་ལྷ་ལུ་ཅག་ལ་འདུལ་བའི་བཤད་ཉན་ཅམ་ལས་མི་འདུག འདིར་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་
ཤིག་མི་དགོས་ཁ་མེད་དུ་འདུག་པས། གྲུ་བ་ཤེས་རབ་དང་སློ་ལྷ་ཡོད་པ་འགའ་རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་སློབ་
ཏུ་གཏང་བ་དྲག་པ་འདུག་དགོངས་ནས། མཁན་སློབ་གསུམ་པོས་དགོས་འདུན་ཐམས་ཅད་བསུས།
ཁོང་རང་གསུམ་པོས་ཕྱག་འདོན་མཛད་ནས་བསྟེན་བཀྲམ་འདུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཛད།
གོང་གི་གཏམ་གསུངས་ནས། དེ་ལྷར་འགྲོ་ལྷས་པ་སུ་ཡོད་གསུངས་པས། གཞན་སུའང་ཁས་ལེན་
མཁན་མ་བྱུང་། འབྲོག་མི་ལྷ་ཡེ་ཤེས། ལེད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ཅུ་གསུམ་གྱིས་
ཁས་བསྐྱེད་པས། མཁན་སློབ་སྦྱིན་བདག་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཏེ་བསྟོད་བཀྲམ་བསྐྱགས་གསུམ་དུ་མ་
བྱས། ཁོང་གསུམ་པོ་ལ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་འདུལ་བ། སྤྱིང་པོ་ཡིན་པས་པར་བྱིན། ཉིང་ལུ་
ཡིན་པས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་སློབ་ཤོག་གསུང་པའི་བསྐྱབ་བྱ། དེ་དག་ཤེས་ནས་རྩར་འཁོར་བ་ན་གང་ལ་
གང་འོས་པའི་བདག་རྒྱུན་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབ་པའི་ཞལ་བཞེས་བཅས་མཛད།

དེའི་ཚེ་རྒྱ་ཡིག་གཞོན་ཅུ་དེ་ཅུང་དུར་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་དུ་འདུག་པས་ལེང་ལ་སྒོས་སྦྱོང་གི་
ལུགས་མཛད་དེ་གསང་སྟངས་སུ་གསེར་སྤང་བཅུ། སྤྱི་ཅི་བཟུ། ལྷ་པོང་རྒྱུ་གཅིག་རྣམས་བྱིན་ནས་
ཕག་ཏུ་ཡུད་གྱིས་བཟང་ས་ཟེན་པར་བྱས། ད་ང་མཆོམས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཐོ་བྱིར་སུའང་མ་འོངས་

ཤིག་པའི་བཀའ་ཀླུ་གདམས། དེར་ཁོང་གསུམ་པོ་ཚས་ཀླུ་གས་སོགས་སྤྱི་མ་བྱས་ནས་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། མཁན་པོས་ལེང་སྟོན་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མ་གྱི་འབྲོག་གཉིས་བདག་མེད་
 ཏུ་ལུས། དེའི་ཆོ་སེ་ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ལྷགས་དཀྱིལ་ཆེ་བས། ལྷ་བརྩན་མཆོད་གསུམ་སོགས་
 སྤྱིན་བདག་ཐམས་ཅད་བསགས་ནས་ལོ་རྒྱུས་བརྟེན། སྟོང་མོ་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟེན་
 བཀྲར་བསྐྱེད་པ་དུ་མ་བྱས་ཏེ་སོ་སོ་ནས་འདི་ཙམ་འབུལ། འདི་ཙམ་འབུལ་གྱི་ཁས་ལེན་པ་དུ་མ་
 བྱུང་བས་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་འབུལ་བ་བྱས། ལྷ་ཆེན་གྱིས་དེའི་བར་ལ་མཆོམས་མཛད་དེ། ཨ་ཙ་ར་
 ལྷོ་མ་བྱ་བ་པརྟེ་ཏར་བརྟེས་པ་ཞིག་ལ་པལ་སྐྱད་བསྐྱབས་པས། འབུལ་གྱི་བྱ་བ་ཀྱན་ལ་ལོ་ཙུ་བ་
 འཇུག་མི་དགོས་པ་ཙམ་མཆོད། དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ལུ་བ་རྣམས་དེའི་བས་གསེར་
 སྒང་བརྒྱ་ལྷག་པ། ལྷ་ཙུ་ཆོད་ཙམ། གཞན་ར་མ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་བ་
 རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ། ཁོང་རང་གཉིས་ལ་ཐུག་ཐྱི་བ་རེ་རེ། ཨ་ཙ་ར་ལྷོ་མ་བྱ་བ་དེ་དང་ལྷ་པོ་ལམ་དུ་
 ཞུགས་ཤིང་། མང་ལུ་བ་བྱ་གིས་པའི་ལུ་ལ་འདི་ལོ་ཙུ་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་བྱོན་པའི་
 ལམ་ཡིན་པས་དེར་བྱོན་ཏེ། ལྷ་སྟོམས་ཤིང་ལྷ་བ་གཉིས་ཙམ་བཞུགས།

དེ་ནས་ལེང་ཡང་དེ་ན་ཡོད་འདུག་པས་ཁོང་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རིམ་གྱིས་བལ་པོར་བྱོན།
 བལ་པོ་པམ་ཐིང་པ་སྤྱི་མཆོད་བཞིའི་ཆེ་བ་བལ་པོ་རྩེ་རྩེ་རམ། ཞི་བ་བཟང་པོར་གྲགས་པ་དང་
 མཛལ། ལྷ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་དང་གསང་སྐྱེས་ཀྱི་ཚས་མང་དུ་གསན། ལྷ་ཆེན་གྱིས་སྤྱི་ཏེ་སྐྱད་
 དུ་ཚོས་ལེགས་པར་གསན་བྱུང་བ་བྱུང་། དེར་སྤྱི་མ་ལ་བདག་རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ན་སྤྱི་མ་ལགས་
 པས་པརྟེ་ཏ་སྤྱི་མཁས་དེས་པས། དེ་ལྷ་པོ་ཐོག་མར་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་ག་པ་ཡིན་པས་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་མ་རྟུ་
 བོ་རྟུ་ལ་མཆོད་པ་གྱིས། དེ་ནས་བེ་ཀླ་མ་ལ་ལྷོ་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་མཁས་པ་སྟོན་བྱ་གཅིས་བྱ་བ་
 ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཤར་སྟོ་སྒྲུང་བའི་པརྟེ་ཏ་ལྷོ་པ་དེ་པའི་སྤྱི་མཁས་ཡིན། རྩོད་དུས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
 མཆོད་པ་གཉིས་པའི་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྟོན་ཅིག་གསུངས་ནས། ལྷ་ཤན་པའི་རྩུལ་དུ་གཙུང་པོ་བལ་པོ་
 ཨ་དེས་པའི་བརྟེན་པས་ཁོང་རྣམས་དོ་རྩེ་གདན་དུ་བྱོན་ཏེ་ཐུག་མཆོད་སྟོན་ལམ་མཛད་ཅིང་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡང་མཆོག་དུ་ལེགས། དེ་ནས་བེ་ཀླ་མ་ལ་ལྷོ་ལའི་བྱོན་ཏེ། དེའང་མཁས་པ་སྟོན་བྱ་གཅིས་པ།

གར་སྒོ་ན་ལྟེ་པ་དེ་ལ་གཙོ་བོ་སྒྲ་ཚད་ལ་འདྲིས། ལྟོ་སྒོ་ན་རྗེ་བཙུན་སྒོ་ལ་མས་མཛོན་སུམ་དུ་རྗེས་སུ་
བཟུང་བའི་པཎ་གྲུབ་དག་དབང་གྲགས་པ། ལུབ་སྒོ་ན་གཤམ་རབ་འབྱུང་གནས། དེ་ལ་གཙོ་བོ་ལྷ་
སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འདྲིས། གུང་སྒོ་ན་རྗེ་བཙུན་རྣམས་པ་དེ་ལ་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འདྲིས།
དབུས་ཀྱི་ཀ་བ་གཉིས་ནི་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དང་། རྩྭ་ན་གྱི་ཡིན་ལ། ཀ་བ་ཟེར་གྲུང་གཞན་དེ་རྣམས་ལས་
མཁས་རྒྱ་རང་ནི་མེད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་གྲུང་ལྟེ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་པར་གྲགས་ཏེ།
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཁོང་ལུབ་སྟེགས་ཨོ་རྒྱན་དུ་འབྱུངས་པའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེར་བཞུགས་
པ་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཁྱོད་སུ་ལའང་མ་འདྲི་བར་ཡུལ་དབུས་སུ་སོང་ཞིག་དང་། སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷར་སྤྲང་པོ་ཆེ་གཉིས་ལ་པོ་ཏིམ་
པོ་བཀའ། འཁོར་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་བྱོན་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེའི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་མི་ལམ་
དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་རིལ་པོ་ཡུལ་དབུས་སུ་སོང་ཟེར་བ་མིས་ནས། དེ་མ་ཐག་དགེ་འདུན་
བསྟན་ཏེ་སྟེགས་ཀྱི་ཏུ་བཙུང་བས་ལྟེ་པ་དེ་པོ་སྒོ་བ་འབྱོན་པ་མཐོང་། དེའི་ལྷས་ཡིན་པར་གཤམ་
ནས་རི་ཙམ་བཤོལ་ཡང་མ་སྤུབ་པར་བེ་ཀླམ་ལ་གྱི་ལར་བྱོན། བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུ་འི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་གཙོ་བོར་བརྟེན་ནས་རིགས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་
སྦྱངས། མཁས་པ་གཞན་རྣམས་ལའང་ཚེས་འབྲེལ་རེ་གསན་ཞིང་ལོ་བརྒྱད་བཞུགས། དེ་ནས་བོད་དུ་
འབྱོན་པར་བཞེད་པ་ན། ལྟོ་སྟེགས་དེ་སྤྱི་གོ་ཏའི་རི་སུལ་ན་བཞུགས་པའི་ཁ་སར་ལྷ་ནི་གྲགས་ཆེ་བས་
མཛལ་དུ་བྱོན། དེར་ས་སྤྱི་འཛུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལྟེགས་ལག་པ་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར།
ཞག་བཙུན་གྱི་བར་བཟའ་བཀྲུང་སྟགས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ན། འདོད་པའི་
དོན་དངོས་སུ་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་ཆེན་གྱིས་གྲུང་དེ་ལྷར་མཛད་པས། ཁ་སར་ལྷ་ཁྱིས།
ཁྱོད་ལམ་དུ་འང་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་
པར་འཇུག། བོད་ཡུལ་དུ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མངའ་བའི་སྤྱི་
མ་ཞིག་གདམས་དག་སྒྲིལ་ལ་འོང་བས། དེ་ཉམས་སུ་ལོངས་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྤྱི་མ་དང་གདམས་
དག་གཞན་འཚོལ་བའི་སྤྱི་མ་པ་ཆོད། ཅེས་ལུང་བསྟན།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་སྤོ་བྱེད་ཀྱི་པ་ཆེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ནགས་སྤྱུག་པོ་ཞིག་གི་ཁོད་ལ་བྱོན་པས་
 ལའར་གསེལ་གྱི་སྒྲ་ཞིག་གསན། འདི་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲུག་སྤྱུ་མ་གཟིགས་པས། དགོས་པ་
 ཆོས་གོས་གསུམ་པ། ལྷུང་བཟེད་དང་ལའར་གསེལ་ཐོགས་པ། ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་གིས་ཤིང་སྤོང་
 ཞིག་ལ་ལའར་གསེལ་གཏུགས་པས། ཤིང་དེའི་གསེབ་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་ལག་པ་གསེར་གྱི་གདུ་བྱས་
 བརྒྱན་པ་ཞིག་དཔུང་བ་ཚུན་འཕོན་ནས་ལྷུང་བཟེད་དུ་བུད་ཅི་འབྲུལ་གྱིན་འདྲུག་པ་གཟིགས་པས་
 ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཞིང་དད་པ་བཙོས་མིན་དུ་སྒྲིམ། སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལུང་བརྟན་པའི་གྲུབ་
 ཐོབ་དེ་འདི་ཡིན་ཐག་ཆོད་སྤྱུ་མ་ནས་ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས། ཞབས་སྒྱི་བོར་སྤངས། རྗེས་སུ་འཛིན་
 པར་ཞུས་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། བུད་ཅི་འེགས་ལ་རས་གནང་བས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་བྲོ་བ་
 བྱང་། ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་འབྲུངས། འབྱོན་པར་བཞེད་པ་ན་ཤིང་ལོ་རྩམས་འདུས་ནས་
 ཟེལ་པས་ཞལ་བསེལ་འབྲུལ་བ་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཚན་མའང་གཟིགས། གདམས་བ་བྱེད་པ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ལ། བལ་པོ་རྩི་རྒྱུ་དང་། ཤུནྱི་བ་ལས་དབང་ཐོབ་ཞུས་པས། ང་
 རང་གི་ཆོས་ལ་ང་རང་གི་དབང་དགོས་གསུངས་ནས་རྒྱ་བ་ཆེ་ལ་གྱི་འདབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཏུ་གྱེད་
 རྗེའི་དབང་རྒྱུ་མ་པ་ཞིག་གནང་། རྒྱུད་དང་གདམས་པ་ཅི་རིགས་པའང་གནང་། ཆོས་མང་དུ་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། ངའི་འཆོ་བ་མི་མ་ཡིན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱིས་སྒྲོར་བས་ང་ལ་ནོར་གྱི་དོན་
 མེད་དེ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྟེན་འབྲེལ་གནད་དུ་ཆེ་བས། གདམས་ངག་དགོས་ན་ཁྱོད་རང་གི་ཡུལ་དུ་
 རྒྱ་གསལ་ལ་ནོར་ཁྱེར་ལ་ཤོག་གསུངས། སྤྱི་མ་གང་དུ་བཞུགས་ཞུས་པས། ང་དཔལ་གྱི་རི་ལ་འགོ་
 བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཙན་ཀ་ཞེས་བྱ་བས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དེའི་ཕོ་
 བང་དུ་ལོ་བུན་སྤོང་། ཁྱེད་རང་ཡང་དེར་གཏོད་ལ་ཤོག་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་ཆེན་དེ་ནི་སྤོང་
 དཔོན་མི་བྱུང་བའི་སྤོང་མ་འཕྲོ་ཡིན་ཏུ་ཅིར་གཤེས་རབ་དབང་པོ་མཛེས་པ། གསང་མཚན་དཔལ་པོ་
 རོ་རྗེ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་ཁོང་རྩམས་བོད་དུ་འབྱོན་པར་ཆས་པའི་ཆོ། སྤྱུག་ལོ་ནི་དོ་རྗེ་གདན་ལ་བསྐྱོར་བ་
 བྱེད་ཅིང་སྤོང་། བོད་དུ་མི་འགོ་གསུངས་པ་ལ། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བས་བྱོན་ཙམ་བྱུང་།

ནས། ཁོང་གསུམ་པོ་གོམ་པ་ལྟ་ཅིར་མེད་པས། མཁན་སྒོ་བ་དག་འདུན་སྒྲིན་བདག་དང་བཅས་པས་
བསུ་བ་སོགས་བསྐྱེན་བཀྲར་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་མཛད། སྤྱི་ཆེན་ནི་མཁས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་
གྱུར། ལེང་ཡང་འབྲིང་ཙམ་བྱུང་། ལྷག་ལོས་ཤེར་སྤྱིང་རྒྱ་སྐད་དུ་འདོན་མཁེན་པ་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་།
ཁོང་གིས་འདི་ཙམ་མཁེན། བྱེད་གྱིས་དེ་ལས་མི་མཁེན་པ་གང་ཡིན་དེས་པས། ཁོ་ནི་ཀ་ལྷ་ལི་རེ་ཁུར་
ནས་དེ་གེད་ན་མར་འགོ་ཡིན་གདའ། ཁོ་བོ་ནི་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་མཉུ་བོ་རྩི་ལ་མོས་པ་བྱུང་ནས་བསྐྱོར་བ་
འདྲ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱད་གསུང་སྐད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚུ་ལ་བྲིམས་གཙང་ཞིང་མཉུ་བོ་རྩི་བྱིན་སྐབས་ལྷགས་
པའི་སྒྲོབས་གྱིས་ལྷག་ཆོའི་སྤེལ་པར་གྲགས་པའི་དག་འདུན་གྱི་སྤེལ་བོ་ཚུ་གས། ལེང་ནི་བོད་སྐྱེན་བོ་
བ་སྤྱང་དང་འདྲ་བ་འདི་ན་མཁས་སྐྱེན་ལ་བྱེད་པར་མེད་པས། རྒྱ་གར་ལ་འགོ་གསུངས་ནས། སྤྱར་
རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། རེ་མཁས་སུ་གྱུར་མོད། ཉ་ཅང་སྤྱིན་ལས་ཆེན་པོ་ནི་མ་བྱུང་བ་འདྲ་གསུངས།

སྤྱི་ཆེན་ནི་འབྲུག་གྱི་དོ་མེད་དུ་གྱུར་པས་མཁན་སྒོ་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
བཀའ་འདྲིན་ནོས། ལྷ་བཙུན་མཆོད་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱི་མར་ཁུར། མངའ་བདག་དཔལ་སྤེའི་སྤྱས་
མོ་ལྷ་གཅིག་མཛེས་ལྷན་འོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་སྤྱུལ།
དེའི་མིང་པོ་ལྷ་བཙུན་ཀ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་ཉེ་གནས་སུ་སྤྱུལ་རྟེ། ལྷ་ཅིའི་བྲག་ལ་སྐྱབ་པ་དང་གཞན་
པན་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཅིང་རྒྱང་ཙམ་བཞུགས། སྤྱར་གྱུ་བ་ཆེན་དཔའ་བོ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
གདམས་པ་ཞུ་རུ་འགོ་བ་ལ། བྱེད་རྣམས་གྱིས་གསེར་ལ་སོགས་པ་སྤྱུལ་ཅིག དེར་ཐོབ་པའི་
གདམས་པ་རྣམས་སྒྲིན་གྱི་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་མགྲོན་ནས་གསེར་མང་པོ་སྤྱུལ། དེ་
དག་བསྐྱམས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། རྒྱ་ལ་པོ་ཙན་ཀའི་ཕོ་བྲང་ན་སྤྱི་མ་བཞུགས་པ་
དང་མཛའ། གསེར་དང་སྤྱི་ཅི་སོགས་དངོས་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་གཅིག་ཀྱང་
སྤྱུལ་བས། ལྷ་གཅིག་གིས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་དབང་ཞུ་བའི་དབང་རྟེན་བྱས་ཏེ་དབང་རྒྱས་པར་གནང་།
དེས་མཆོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཙུ་གསུམ་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་མན་རག་
དང་བཅས་པའདྲ་གནང་། རོ་སྤྱི་པ་ལས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པའི་གདམས་པ་ཐབ་མོ་ཐམས་ཅད་
དང་། གཞན་ཡང་རྒྱད་གསུམ་གྱིས་གཙོར་བྱས་རྒྱུ་ཆེ་བ་བརྒྱད་ཅུ། ར་ལི་སོགས་རྒྱད་ཅུང་བ་བརྒྱ

དུག་ཅུ་ཙམ་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་བཤད་པ་དང་བཅས་པ། རིག་པ་གཏད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྗེས་
གནང་ཕྱག་ལེན་ལྟ་བུ་ཙམ་ལ་སོགས་པ་མན་ངག་དུ་མ་གསན་ཞིང་ལོ་བཞི་བཞུགས།

དེ་ནས་བོད་དུ་འབྱོན་པར་བཞེད་པ་ན། སྤྱི་མའི་གསུངས་ནས། ཁར་སེང་ནས་ཡུན་རིང་
པོར་སོང་། རེ་ཞིག་ཁྱེད་རང་གཉིས་སྒྲིབ་བ་གསུམ་གྱི་བར་སྒྱུད་པ་བྱ་བ་དང་། ཁམས་གྱི་སྒྲིབ་
བསང་བའི་སྤྲད་དུ་སྒྲིབ་བ་གསུམ་ལྟ་བུ་མོ་ལ་སོང་གསུངས། བྱོན་པས་ལྟ་མོ་ཆེན་པོ་གསུམ་གཟིགས་
ཏེ། དང་པོ་ནི། ལན་ཅིག་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུས་འདུག་པ་ལ་སྒྲོ་བུར་དུ་འཛིགས་སྒྲིག་དང་བཅས་ཏེ་
གྲུས་འགོ་ཡིན་འདུག་པ་ལ། རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས་རྒྱལ་པོ་ཙན་ཀས་རྒྱལ་ཁམས་མང་པོ་དབང་དུ་
བསྐྱུས་པ། ཏེ་ཅང་གཤགས་པའི་རྣམ་པས་ལུབ་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྟོ་ཚྭ་ཏེ་ར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
བཙོ་ལཱ་འདེད་མག་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཉིན་ལམ་ལཱ་འདེད་ས་ན་སྤྱི་བས་ཡོད་པར་འདུག། རྒྱལ་པོ་འདི་གཡོ་སྒྲིབ་
ཁམས་གསུམ་ཆེ་བས་ལན། དེ་དང་རང་ཆོ་འཆི་བ་དང་། སྒོང་ཁྱེད་འདི་སྒྲོང་འགོ་བ་མིན་པ་མི་འོང་བེར་
ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་གྱུར་འདུག་པ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱི་མ་ལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ཙན་ཀ་འདི་དཀོན་
མཆོག་ལ་མོས་ཤིང་དད་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡོད། ཅམ་ཡང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་མངོན་ཤིས་དང་ལྡན་པ་རེ་རེ་ཙམ་སྒྲིབ་པ་ལས། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟག་
འགོ་བར་ཐག་བཅད་ཅིང་མགིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་བས་རྒྱལ་པོ་འང་ཐུགས་ཕྱུང་། དེ་ནས་ཙན་ཀ་གཡུམ་
དུ་འཇུག་པ་ན་སྤྲང་པོ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱགས་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་པོ་སྟོད་པའི་འཐབ་ར་བྱས། དེའི་དབུ་
སུ་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་མང་པོ་བཞུགས། དེ་དག་གི་དྲུང་དུ་མཚན་པའི་བཀོད་པ་རྒྱས་པར་བཤམས་
ཏེ། དགེ་སྟོང་བཅུ་དང་བྲམ་ཟེ་བཅུས་མཚན་པ་འབུལ། དེའི་མདུན་དུ་བྲི་ལ་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། གཡས་
གཡོན་དུ་རྒྱལ་པོའི་ལ་ཐོད་འཆིང་མཁན་དང་། ཤངས་སྒྲིབས་འཕྲིད་མཁན་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་
བུམ། སྤྲང་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་པའི་སྟེང་ན་གུད་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་ཁྲི་ཁལ་ཉི་ཤུ་ལས་བྲམ་པའི་ཁྲོ་ཆུའི་ཐོ་བ་
ཆེས་ཆེ་བ་བཟུང་བ་ཅིག་འཁོད། མཛིང་པའི་སྟེང་ན་ཡར་ལྷགས་ཀྱི་འདེབས་པའི་གུད་བཅུ། དེ་དག་
གི་གོང་ན་དེའི་མཚམས་སྒྲིབ་བྱེད་མཁན་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དུ་མ་བཀོད། དེའི་ཕྱི་ནས་འཐབ་
སྤྲང་ཉི་ཤུ་ཙམ་། དེའི་ཕྱི་ནས་སྤྲང་པོ་ཆེ་ཡལ་པ་ལྟ་བུ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་དམག་མི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

བ་བཞིན་སོང་བ་གཟིགས། དེ་ནས་འགོ་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཅ་བ་མེད་པའི་ལམ་འབྲས་ཤིག་ཀྱང་གསན་ནས་སྤར་བོད་དུ་བྱོན། ལུ་ལུང་གི་གནས་གཞིའང་བཏབ། གཙོ་བོར་ལྷ་ཅེ་འི་བྲག་ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རྗེ་ག་ཡུ་ར་དང་ཐོག་མར་མཇལ། སྤར་དགེར་ལུ་ནས་རྒྱུད་དེ་ལྷ་ཅེ་ར་སྤྱན་དྲངས། གསུང་ངག་འཛུགས་པར་ཞུས་པས་དེ་ལ་གནས་ཁུད་པར་ཅན་མ་དགོས་གསུངས་ནས་བཙལ་བས་ཚུ་ལ་ལུ་ལུ་ཞེས་པའི་སྒྲིག་གསན་ནས། འདིའི་སྒྲིག་འདི་ཅུད་བཙད་ལ་གང་དུ་ཐིམ་སོང་བའི་ས་དེར་ཚོས་འཆད་གསུངས་ནས་ཅུད་བཙད་པས་མང་མཁའ་ཁྱེད་ཅུད་ལ་བྱུག་འདུག་སྟེ། རིམ་གྱིས་བྱོན་པས་ལུ་ལུང་དུ་ཐིམ་སོང་བས། ལུག་ཏ་རྣམ་པར་ཤོས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་དེར་བཞུགས།

དེར་ལོ་ལྷ་བོད་དུ་བཞུགས་པ། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་རྫོགས་པར་གནང་བ། གསེར་སྤར་ལྷ་བརྒྱུ་འབྲུལ་བར་མཛད་དེ་གདམས་པ་གསན་པའི་ཚེ། ལོ་གསུམ་སོང་བ་དང་ད་འགོ་གསུངས། ལྷར་གྱི་དམ་བཙའ་ཞུས་པས། ཚོས་མ་རྫོགས་ན་སྤོད་པ་ཡིན། ཚོས་རྫོགས་ནས་སྤོད་པས་ཅི་བྱེད། ཁྱོད་རང་གི་གསེར་ཐི་ནས་ལུ་ལ་བས་འོང་གསུངས། དེར་གསེར་ཐིས་ན་ཏེན་འབྲེལ་ལ་གནོད་པས་སྤར་གང་ཞུས་པ་དེ་ཀ་འབྲུལ་དགོངས་ནས། ཅུང་ཟད་ཁ་མ་ཁེངས་པ་ལ། ཟུར་པོ་ཆེ་དེ་ཙམ་ན་གཙང་སྤོད་ན་གསུམ་པ་དང་འབྱོར་བ་ཆེ་བ་དང་། ལྷར་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྟིང་པའང་ཡིན་པས་ན་ཚོས་སྤྱོད་གྱི། རོར་ཁྱེར་ལ་ཤོག་བྱ་བའི་ཐིན་གནང་བས། ཟུར་པོ་ཆེ་ཟུར་ཆུང་པས་ཤངས་གྱི་སྤམ་པ་མ་གདོང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ནས། ཡང་དག་གི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིམ་ཚམས་ལ་བཞུགས་པ་དང་བྱུག་ཞག་འགའ་ཐིན་ཁྱེར་མེའང་མ་བྱུང་། བར་ཞིག་ནས་ཐིན་འཛོད་པས། གཞན་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པས་བཞུགས་པར་འཐད་ཟེར་བ་ལ། ཟུར་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ངས་སྒྲུབ་པ་བྱས་པའི་དོན་དངོས་བྱུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན། དངོས་བྱུབ་གྱི་ཅ་བ་ཚོས་ཡིན་ལ། རྗེ་འབྲོག་མི་སྤྱིར་གདམས་པ་ཆེ། ཁྱད་པར་ཁ་སང་ནས་ག་ཡུ་ར་བྱ་བའི་པརྗེ་ཏ་བྱོན་ཚོས་མང་པོ་གསན་གྱིན་འདུག་ཟེར་བས་ངེས་པར་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡོད་ཐག་ཆོད། བར་ཆད་མ་ཡིན། དངོས་བྱུབ་ཡིན་གསུངས་ནས་མཉེས་བཞིན་དུ་ཟུར་ཆུང་པ་སྒྲུབ་པའི་འཕྲོ་བྱེད་པའི་དཔོན་དུ་བཞག་སྤམ་པ་མ་གདོང་གི་ལྷ་བཏུལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ནས་སྤོན་ཡང་ཟེར། རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ནས་སྤོན་ཡང་ཟེར་ཏེ། གསེར་སྤོན་ཆགས་འདྲ་བ་མཐུང་བར་དུ་ཐོན་ཅིག་ཟེར་བ་ལྟར་གྱུ་དེས་

གསེར་མང་པོ་ཕུལ་བས་རང་ཉིད་གསེར་སྒྲིབ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་བ་མང་པོ་བྱིར་ནས་སྤྱི་ལུང་དུ་བྱོན། སྤྱི་ཆེན་ཡང་མཉེས་ཏེ་སྤྱི་ཐབས་མཆོ་སྤྱི་ས་དང་བསམ་མི་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་འགའ་རེ་གནང་བས། སྤྱི་མ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་གིས། ཨ་པོའི་སེམས་ཕྱོགས་ནོར་དུ་བཏང་། གསུངས། སྤྱི་ཆེན་མ་བསྐྱེད་པ་ན་བེད་གྱི་ཐོག་དུ་ཆོར་མ་བསྐྱས་པས། མི་རྣམས་ཀྱིས་བེད་འཛད་པས་དེ་འདྲ་མི་གནང་བར་ཞུ་བས་པས། ཟུར་པོ་ཆེ་མ་ཟད་ན་བེད་པོ་ཆེ་མི་འཛད་གསུང་གིན་ལས་ཀ་མཛད་པས་གྲུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་མཛད།

དེར་སྤྱི་ཆེན་གྱིས་པརྱེ་ཏའི་དུང་དུ་གསེར་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀ་ལོར་གཅིག་དུ་སྤྱགས་པ་དང་། སྤྱི་ཆེན་ཅམ། ར་མ་དག་པོ་གར་འདོམ་མ་ཉིས་བརྒྱ། ར་མ་ནག་པོ་སྤྱི་ཆེན་ཅམ། གཞན་གོས་དར་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཕུལ་བ་ན། ཏེ་ཅང་གསེར་མང་ཆེས་པས་སྤྱི་མ་ཡིན་གྱིས་དོགས་ནས་ཐུགས་མཆེས་པར་གསེར་བསྐྱམས་ཏེ་མང་མཁར་དྲིལ་ཆེན་གྱི་མི་གང་མང་སར་བྱོན་ཏེ། འདི་པ་ཅིར་གདའ་གསུང་བསྟན་པས། ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་པར་འདི་པ་གསེར་དུ་གདའ། གསེར་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བཟང་ཐག་ཆོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་གདའ་ཞུས་པས། ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས། ད་ལྟོ་ལ་ཅི་དགོས་གསུངས་པ་ལ། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ད་དུང་གདམས་པའི་འཕྲོ་འདྲ་ཡོད་ན་གནང་བ་ཞུ་ཞུས་པས། ད་འཕྲོ་ཡེ་མེད། ལྟོ་ལ་འདི་འདྲ་དགོས་པའི་ཆོན་མེན་ཀྱང་ང་རང་གི་བྱེད་ལུགས་ཡིན་གསུངས་ནས། གྲུར་གྱི་ཐང་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཞེས། བྱེད་པ་མཐུལ་དུ་བཅུག་གཏོར་མ་དཔུ་ཐོག་དུ་བཟུང་ནས་གདམས་པའི་ལྟ་གཞུག་ཡོད་རེའི་དཔུ་བསྐྱེད་བཞེས། ད་ཅི་དགོས་གསུང་པ་ལ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཅི་འདྲ་མི་དགོས་ཞུས་ཀྱང་མ་གསན། དེར་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལ་ལས་ནི་སྤྱི་ཆེན་ཐུགས་ལ་རྗེ་འདི་ཅམ་བཞེད་པ་མིན་ནམ་དགོངས་ནས། འོ་ན་གདམས་པ་འདི་བདག་རང་མིན་པ་སྤྱི་ལའང་མི་གནང་བ་ཞིག་དགོས་ཞུས་པས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། སྤྱི་ཆེན་གྱིས་གདམས་པའི་ཟབ་གནད་གོ་བས་ཆོས་ལ་གཅེས་སྤྱི་ཐུང་པར་དགོངས་ནས་ལེགས་སོ་བྱིན་བྱ་བའང་ཟེར། ལ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཞུས་པས། པརྱེ་ཏའི་ཞལ་ནས་ལྟོ་ལྟོ་ཞུགས་དེ་ཅུང་མ་ཤེས། གཞན་ལ་མ་གནང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་ཏེན་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་འབྲུགས་པས་རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡན་ཐོགས་པ་མི་འཕྲུང་མོད། ཆོས་བརྒྱད་དར་པོ་

འོང་ཞེས་ན་རོས་མར་པ་ལ་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བའང་སྒྲུང་གསུངས།

དེས་མཚོན་པའི་ལམ་འབྲས་ཚོགས་པའི་ཆེ་སྒྲ་ཆེན་ལ་མནལ་ལམ་ཁམ་པོ་ཆེ་བྱུང་བ་
དེའང་། རྗེ་ག་ཡ་རྟ་ས་དོན་བཀོལ་བ་ནི་འདི་ལྟར། ཁང་པ་གསུམ་པོ་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ།
ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་འོངས་པའི་མི་ནག་པོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་ དེའི་ཁ་ནས་དྲུང་གི་སེང་གོ་སྒྲགས་པ་
ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་གི་བྲགས་རྗེའི་རྣམ་འབྱུང་རྗེ་ག་ཡ་རྟ་རྩ་བ་ཐུག་པོ་ཅན་དེ་མཚོན་
པས་དྲུང་། སྒྲ་པའི་སེང་གོ་སྒྲས་ཀྱང་བྲུབ་པ་མེད་པ་མཚོན་པས་སེང་གོ་ དེའི་ཁ་ནས་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་
སྒྲགས་པ་ནི་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པ་མཚོན། དེ་ནས་གསེར་གྱི་
བུམ་པ་རྩལ་གང་བ་ནི་དབང་གི་རྩ་བོ་མ་རྩལ་པ་སོགས་སྟན་བརྒྱུད་བཞི་བར་མ་ཆད་པ་མཚོན། དེ་
འབྲོག་མའི་དབུ་གཙུག་ནས་ཐིམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་རྗེ་ཉིད་ལ་བཀའ་བབས་པ་མཚོན། སྒྲ་
ལས་འོད་གསུམ་བྱུང་བས་ཁང་པ་གསུམ་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་པ་ནི་གཞུང་ཚོགས་པ། གདམས་པ་
ཚོགས་པ། བྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་མ་གསུམ། དེ་དག་ཡང་སྒྲོབ་དང་བཅས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་
ལུན་པ་སེལ་བ་མཚོན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷན་སྒྲ་ཆེན་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དེ་དག་གྱང་སྒྲ་ཆེན་
ཉིད་དང་བྲགས་ཡིད་འདྲེས་པ་མཚོན། སྒྲ་ཆེན་རང་ཞབས་གཉིས་ལ་ཐིམ་ནས་དེའང་ནམ་མཁའ་
ལ་ཡལ་བ་ནི་གདུང་གི་སྒྲས་གཉིས་བྱུང་ལ། དེ་དག་གྱང་གཤེགས་ནས་གདུང་བརྒྱུད་མི་སྤང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་མཚོན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལུང་བསྟན།

པརྟེན་འང་མཉེས་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། སྒྲ་ཆེན་ནི་གདམས་པས་བྲགས་ཡོངས་སུ་ཆོམ།
ཁ་སར་བུ་ཁྱིས་ལུང་བསྟན་ལྟར་སྒྲ་མ་དང་གདམས་ངག་གཞན་འཚོལ་བའི་སྒྲོས་པ་བཅད། ལུ་ལུ་ལུང་
ན་སྒྲུབ་པ་དང་གཞན་པན་སྒྲེལ་མར་མཛད་ཅིང་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ སྒྲ་མ་དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་
ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་བྱོན་བྱུང། གང་ལ་ཕེབ་ཞུས་པས། གངས་རི་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་བལྟ་བ་དང་།
བྲུ་ཁྱོད་གྱི་ཐེ་ཆོམ་འདྲ་སེལ་དུ་འོངས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་སྒྲ་བ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས། སྒྲུབ་ཐབས་
རིན་ཆེན་འབར་བ་རྩོམ་པར་མཛད། གང་གཅིག་གི་ཆོ། ལུ་བུ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ན་བུམ་བེ་སྒྲེ་བ་
བདུན་པའི་ག་ཞིག་ལ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཚོགས་འཁོར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས་དེར་འགོ་གསུངས་

པ་ལ། གསེར་མང་དུ་སྤུལ་བས། དེས་ཁོ་བོ་ལ་དགོས་པ་ཅིང་མེད་གསུངས་ནས། ཉི་ཟེར་ལ་ཆིབས་
བའི་ཚུལ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡུད་ཀྱིས་འཕུར་ནས་བྱོན་སོང་།

ཡང་སྐབས་ཤིག་པ་རྗེས་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་བྱོན་བྱུང་། སུ་ལགས་ཞུས་པས། ད་
མངའ་བདག་མེ་ཉི་པ་བྱ་བ་ཡིན། དཔལ་གྱི་རི་ནས་ཁྱོད་ལ་གདམས་པ་འདྲ་སྒྲིན་དུ་འོངས་པ་ཡིན། སུ་
ལའང་མ་བཤད་པར་གསང་ཞིག་གསུངས་ནས་དོ་རྩལ་འཕྲུལ་མའི་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་གདམས་
པ་ཟབ་མོ་དུ་མ་གནང་། དེའི་ཆོ་གསང་བའི་ལུགས་བྱས་ཀྱང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་རྩེ་མེ་ཉི་
པ་སུ་གྲུ་ལུང་ན་ཐེབ་པོ་ཞེས་གསུངས་ནས་མཇལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་འདུས་པ་ན། རྩེ་མེ་ཉི་པ་ནི་
ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཉི་དཔལ་གྱི་རི་ལ་ཡུད་ཀྱིས་བྱོན་སོང་། དེ་ལྟར་པཎ་གྲུ་བ་མང་པོས་གདམས་
ངག་སྒྲོ་སྒྲེལ་དུ་མཛད། སྐལ་ལྷན་དུ་མ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། ལྷ་གཅིག་མཛེས་ལྷན་འོད་ཆགས་ལ་
སྤྲས་ཨིནྱ་དང་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་བྱོན། སྤྱི་དེས་གཏུལ་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་མཛད་
ནས། བྱ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་ནི། དེའང་རྟེན་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འདིར་ལུས་མ་སྤངས་
པར་སངས་རྒྱས་མི་འཕྱོ་བ་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། དགུང་ལོ་གྲག་གཉིས་སམ། ཁ་ཅིག་ནི་དགུ་བཅུ་ཙ་
ལ་བ་ཞུགས་པར་བཞེད། གང་ལྟར་ཡང་གཤེགས་ཁར་ཞལ་ཆེམས་མཛད་དེ། ཁོ་བོ་སྤར་ལུས་འདི་ལ་
ཞུགས་ནས་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་ཞག་
བདུན་རིག་པ་ཙམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག དེ་ལྟར་བྱས་ན་དོན་ཆེན་པོ་འབྲུབ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཆོས་སྒོ་
ཉེས་ཤིག་མི་བྱེད་དམ་གསུང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་ལ། འབྲོག་མིའི་
ཡབ་ཚབ་དུ་གྱུར་པའི་བྱིལ་ཆེན་ཏྲ་ཏྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོ་རྟོད་ལས་འབྲས་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་པའི་མ་རུངས་
པ་ཞིག་ཡོད་པས། སྤྲོ་ཆེན་གྱི་ཤུལ་རྣམས་མིག་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་དེར་འོངས། ཤ་ཚ་བའི་གོས་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་བྱིན་པར་བྱས་པ་ལ། བཀའ་ཆེམས་བཤད་པས། དེ་འདྲ་མི་མྱོད། མི་ཤིབ་སྤར་ལོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་
ཡང་གང་ན་ཡོད། སྤར་ཞག་དེ་ཙམ་བཞག་པས་རུལ་ནས་སྤྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་འདྲན་དུ་འགོ་བས་ད་ལྟ་
བསྐྱེད་ཟེར་ཡང་མ་གསན་པས། འོན་པོད་པ་ཚོན་འདི་ཙམ་ཡོད་པས་རྩིས་ཤིག་མི་བྱེད་ཁ་མེད་ཡིན་ཟེར་

ནས། ཕྱིས་མཁན་ལ་ཕག་རྩལ་གྱིས་བཅོས་བྱས་པས། ཕྱིས་མཁན་ན་ལེ། ཞག་གསུམ་དྲོ་བཞིའི་ཁོངས་
 སུ་མ་བསྐྱེགས་ན་པ་ཚན་དང་ཡུམ་སྐས་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། སློབ་མ་འབྲས་ཀྱང་། སློབ་ཆེན་མི་
 བཞུགས་ཏིང་ཡུམ་སྐས་ལས་གཅིས་པ་མེད་ཟེར་ནས་དབང་མ་བྱུང་བར། སྐུ་གདུང་བསྐྱེད་པས་དྲོད་
 མ་ཉམས་པར་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། སྤང་པོའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་འདི་བཞིན་འོངས་ཟེར་ཕྱིས་
 མཁན་དེས་བཤད་ཡམ་མང་པོ་བྱས། ད་ལྟ་འབྲོག་མིའི་དཔེ་འབྲུམ་ནག་པོ་ཡོད་པ་དེར་སྐྱབ་དྲངས་ཏེ་
 ཞུགས་ལ་སྤུལ། གཏམ་བཞུགས་པ་པ་ཚན་དེ་པས་སྐས་གཉིས་ཀྱང་ཆོས་ཏང་གི་མེ་ལ་བསྐྱེག་ཟེར་ཡང་དེ་
 རང་ཨེན་མི་བདེན་མོད། གང་ལྟར་ཡང་མ་ལེགས་པ་དེ་འདྲ་ཆོ་བྱས་ཆར་ནས། ཞག་བདུན་མོང་བ་ན་
 སློབ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་དཀར་པོ་རྩ་མ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་བྱས། སྐྱེའོད་མེ་
 ཏོག་གི་ཆར་དང་བཅས་ཏེ་སྐུ་གདུང་འཛོལ་དུ་བྱོན་བྱུང་བ་ན། མ་རྟེན་པར་སྐུ་གདུང་བཞུགས་ས་དེར་
 ཡུལ་བ་ཙམ་བྱོན་ནས་ནམ་མཁའི་མཐོང་ལ་བྱོན་སོང་། དེར་སྐུ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུག་གྱུ་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་གྱི་མ་བྱུང་མོད། བར་དོར་བཅུ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཛོན་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་
 མཛད་པར་གདའ་གསུངས།

དེ་ནས་པ་ཚན་དེ་པས་ཡུམ་སྐས་རྣམས་ཀྱང་ཁས་ཉན་དུ་བཏང་། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱང་
 ངས་ལན་ཁྱོད་ལན་གྱིས་རྗེ་ཆོས་དུ་གྱུར། དེ་འདྲའི་དམ་སེལ་གྱིས་ཡུམ་མཛེས་ལྷན་འོད་ཆགས་
 ཀྱང་གཤེགས། སྐས་གཅིག་སྟོང་རྒྱུང་ལངས་ནས་གོངས། རོ་སྐས་ཨིན་ལང་ཡུལ་དུ་བཞུགས་མ་
 འདོད་པར་སྤྲད་བྱོགས་ལ་བྱོན། ཆོས་འཁོར་གོངས་མར་གཉན་ལོ་དང་མཇལ། ཆོས་ཀྱི་གསུང་
 གྲིང་མཛད་པས་རོ་སྐས་རྒྱལ་ཙམ་བྱུང་བ་ལ་དགོས་མེད་ཀྱི་ཞལ་ཚབས་མང་པོ་སྟོན་པས། གཉན་
 ལོ་ཐུགས་ཁོས་ཏེ་མཐུའི་དུས་བཏང་། དེ་ནས་མར་བྱོན། རོང་རྒྱའི་དེ་ཤེད་ན་བྱོན་པས་འབྲོག་མིའི་
 སྐས་ཡིན་ཟེར་འབུལ་བ་བྱེད་མཁན་མང་དུ་བྱུང་བས་ཆོས་ཏང་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས། དེ་དག་
 རྒྱན་མས་ཁྱེར་གྱིས་དོགས་ནས་དེའི་དབུས་སུ་ཁོང་རང་གཟིམས། དོས་ཀྱི་ཐག་པ་རྣམས་སྐྱེ་སྟེད་
 ལ་བཏགས། འབྲིས་སུ་མར་མེ་གཅིག་བཞག་ནས་གཟིམས་པས། དེས་མཆེད་ནས་ཆོས་ཏང་
 རྣམས་ལ་མེ་ཤོར་ནས་གོངས། དེ་ལྟར་མནལ་ལམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར། སྐས་གདུང་རྒྱུད་སོགས་ཏེ་

ཅང་གི་དགའ་མོ་མ་བྱུང་མོད། སློབ་མ་ཡང་སློབ་བརྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་དང་སང་གི་བར་དུ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྗེས་འབྲང་རིམ་ལྔ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་རྗེ་བཙུན་འདི་གདམས་པ་ཆེ་ཞིང་
གྲགས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། དུས་མཚུངས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུང་ཞན་པ་ལ་ཆེ་བས་བསྟེན་ཅིང་འདུད་པ་
ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། ཚོས་ལ་གཅེས་སྤྱི་ཆེ་ཞིང་གདམས་ངག་ལ་བཀའ་གིན་ཏུ་དོག་པས། རྩ་བ་ནི་
པ་ལ་ཚོས་མི་འཆད་ཅེས་ཟབ་ཚོས་རྣམས་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་གཅིག་ལས་མང་བ་ལ་མི་གསུང་། རྩ་
བ་དུག་པ་ཚོས་ཀྱིས་དབེན་ཞེས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་པ་ལ་ཆེ་བ་སྟན་གཅིག་ལ་གསུམ་ལས་མང་བ་
ལ་མི་གསུང་བ། དེ་འདྲའི་དབང་གིས་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་ཅམ་གྱི་མཚན་མ་གཏོགས་ཚོས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ནི་མ་བྱུང་བར་སྟངས། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གཞུང་རྫོགས་པའི་སློབ་མ། མན་ངག་
རྫོགས་པའི་སློབ་མ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ ལྷ་ཅིའི་གྱི་ལྡང་ལྷ་དཀར་བ།
ཤངས་ཀྱི་བྲག་རྩེ་སོ་ནག་པ། འཕྲང་འོག་གི་དབྱང་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ། ས་སྤྱིའི་འཁོན་དཀོན་
མཆོག་རྒྱལ་པོ་དང་བཞི་ལ་སྤྱི་ཆར་བཞེ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། སྤྱི་མ་མངའ་རིས་པ་ལ་སྤྱི་ཆར་གཅིག་
ཅེས་གྲགས་པ་དང་ལྷ་ཕྱོན་པ་ལས། དང་པོ་གྱི་ལྡང་དབྱང་དཀར་བ་ནི། ལམ་འབྲས་པ་རང་གི་སྒྲོས་ལ།
འདིས་སྤང་དོར་གཅིག་དང་བ་བཞོམ་གཅིག་སྤུལ་ཞེས་ད་ལྟའི་གོ་མ་པ་ལྷ་ཅི་བ་འདི་བ་ཅིག་ཀ་ཡིན་
རྒྱ་བར་སྟངས་མོད། འདི་ཁམས་ཀྱི་བཞག་ར་ལྷ་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་གཞི་བདག་ཆེན་པོ་གནས་པ་དེ་དང་
ཁད་ཉེ་བ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས། སྤྱི་ཆེན་གྱི་དྲུང་དུ་རྒྱུད་གསུམ་ལ་སྤྱི་ཆར་། ལྷ་པར་སྤྱི་ཆར་ལ་མ་ཁས། རྒྱ་
གར་གྱི་སྤྱི་མ་ཨ་ཕྱུ་དམར་པོ་དང་། ནག་པོ་རོ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་གདམས་པ་མང་དུ་ཐོབ།
མགོན་པོ་ལ་ལུས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གི་ཚོས་ཡོན་དུ་གསེར་སྤང་དུག་ཏུ་འབྱུལ་བར་ཁས་སྤྱི་ཆར་
ནས་ཁམས་སུ་ཕྱོན། མདོ་སྤྱད་གཙོང་ཁ་མཚོ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བར་གཙོང་ཁ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་མ་ཐོབ། འབྱུལ་
བ་མང་དུ་བྱུང་ནས། སྤྱི་ཆེན་གྱི་དྲུང་དུ་གསེར་སྤང་བརྒྱ་དང་། དེས་མཚོན་པའི་དངོས་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་འབྱུལ་དུ་ཕྱོན་པར་ཕྱོམ་པ་ན། ཁོང་རང་རྒྱལ་པོས་མ་བཏང་བར་འབྱུལ་མི་བརྒྱ་ངས་ཉེ། འདི་འཕྲོད་

པའི་རྟགས་སུ་བདག་ལ་རྒྱས་ཡོད་པའི་བྱིན་རླབས་རྟེན་ཅིག་གནང་བར་ཞུས། འབུལ་བ་ནམས་ཅུང་
 ཟད་བརྒྱུག་ནས་ཕྱག་ཏུ་གསེར་སྒང་དྲུག་ཅུ་ཅ་གངས་ཙམ་ལས་མ་འཕྲོད་ཀྱང་། རྒྱལ་ཡིག་བར་ཆད་
 མེད་པར་ཕྱག་ཏུ་ཐེངས། སྤྲོ་ཆེན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཉེས། ག་ཡ་རྟ་རའི་ཐུགས་དམ་གྱི་དོར་གྱི་བྲིས་སྤྲོ་ཞིག་
 ཡོད་པའང་ཁོང་ལ་སྤྲོས་ལན་དུ་བསྐྱར་བར་གདའ་གསུངས།

གཉིས་པ་ཤངས་ཀྱི་བྲག་རྩེ་སོ་ནག་ནི། ཤངས་ཀྱི་བྲག་རྩེ་བྱ་བ་ན་ཆོང་དཔོན་དཔལ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐུག་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྲ་ཆེ་ཤོས་གཟུགས་བྱད་ལེགས་པ། སྤྱོ་ཆོ་བ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད།
 ཆོང་དཔོན་དེ་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་ཆོང་ལ་རྒྱ་འགྲུལ་དུ་མ་བྱས། སྤྲོ་ཆེན་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་
 ཡིན། དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཆོང་དཔོན་དེ་སྤྲོ་ཆེན་གྱི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས། བདག་གི་བྲ་གཟུགས་བྱད་
 ལེགས་པ། སྤྱོ་ཆོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྲོ་ཆེན་གྱི་དྲུང་དུ་ཆོས་ཤིག་བྱང་ན་བསམ་པ། འོན་ཀྱང་དེད་རང་
 གི་དཔོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། ཁོའི་སེམས་འཛིན་དུ་སྤྲོས་མོ་ཞིག་གནང་ནས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་
 པས། དེ་དང་འབྲལ་བྱུང་བྱང་ན་འདྲིར་བྲིད་ནས་འོངས་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཤིན་ཏུ་ལེགས། བྱད་
 མེད་དང་འབྲལ་མི་དགོས། མོ་རང་ཡང་ཆོས་ལ་བརྟུག་པས་ཆོག ཁོ་རང་བཟའ་ཆོ་གཉིས་ཆར་བྲིད་
 ལ་ཤོག་གསུངས། ཆོང་དཔོན་གྱིས་ཁོང་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་ལབས་པས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས། འབུལ་
 བའི་ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྲེར་ནས་ཐུ་གྲུ་ལུང་དུ་བྱོན། ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་བསམ་
 གིས་མི་བྱུང་བར་བྱས། སྤྲོ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་འབུལ་བའང་ཆད་མེད་པ་ལུ། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བཤད་
 པ་རྫོགས་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པའང་འདི་ཅི་རིགས་པ་གནང་།
 སྤྲོ་རང་ལུ་དུ་བྱོན་ཏེ། རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞན་དོན་ཅུང་ཟད་མཛད་པས་རྒྱུད་
 རྫོགས་པའི་སྤྲོ་བ་མ་བརྟུ་ཙམ་ཐོན། གཙོ་བོར་ཐུགས་དམ་ལ་བྲིལ་བ་ཞིག་བྱང་བར་གདའ་གསུངས།

གསུམ་པ་འཕྲང་འོག་གི་དབྱང་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ནི། སུལ་རྒྱུད་གི་འཕྲང་འོག་ཅེས་པ་
 དེར་རུས་པ་དབྱང་ཡིན་པའི་ཐུག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བྲུ་ལ། བྲ་མོ་གཅིག་དང་དྲུག་ཡོད་པའི་ཆེ་ཤོས།

ངང་རྒྱུད་བཟང་བ། བ་མ་སོགས་ལ་སྤྱི་ཞུ་མཁས་པ། ཟུང་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་གཅིག་གི་སློབ་མ་གཟུགས་ཀྱི་
 མའི་རྒྱུད་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་འདར་འགའ་རེ་གིས། ཁོང་རང་ཆོགས་ལ་ཁོར་ཡང་ཐོ་རེ་བ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་བ་
 ཞིག་ཡིན། ཐེང་གཅིག་གུ་བྱལ་བ་འདྲ་དེར་སྤྱི་བ་བྱུང་བ་ལ། ཁོང་གི་བཟང་བ་རྒྱུད་ཀྱིན་ནས་ཁྱེད་ནུལ་
 འབྱོར་བ་བྱ་བ་གར་ཡང་འབྱོར་བ་ཡིན་པས་ཐུགས་རྒྱས་ཆེ། ད་ལྟ་དཔུས་གཙང་ན་སྤྱི་མ་སྤྱི་བཟང་བར་
 བྱེད་ཀྱིན་གང་འདྲིས་པས། དེ་ནུམས་ན་རེ། ད་ལྟ་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་བའི་སྤྱི་བས་ཀྱིས་ས་གང་ན་འདར་
 ང་མཁས། ང་བཟང་སྤྱི་བ་པའི་དུ་མ་གང་ལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་འགན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་ནི་འབྲོག་མི་ཡོ་རྩེ་བར་གང་འདྲེ། དེ་ནི་ཁྱེད་རང་ཐག་ཉེ་བས་རྒྱས་ཆེ་འཕེལ་ཟེར་བ་ལ། སྤྱི་
 ཆེན་གྱི་མཆོན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཡོ་རྩེ་ལ་ལེགས་པར་རྩད་བཙད། ཡལ་ཡུམ་
 ལ་བྱུང་དུ་འགྲོ་བར་ཞུས་པས། ཡལ་ཡུམ་ན་རེ། འོ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་འདི་གཤིས་ལེགས་པ། བ་མ་ལ་གུས་
 པ། ཁོས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་རྩ་དེར་རེ་བརྟུངས་པ་ན་རང་རེ་ཡུལ་ས་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་བག་དྲོ་
 ཞིང་ཉམས་དགའ་ཡ་ལེ་བ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་དེ་
 ག་འཐད་ཟེར་ནས་རྟ་བཟང་པོ་ལྷ་ལ་རོར་མང་པོ་བཀལ། གཡོག་པོ་མང་འགཞུ་ཐོགས་པ་ལྷ་ཁྱིད།
 ཁོང་རང་རྟ་བཟང་པོ་གཅིག་ལ་ཞོན། གཡུ་རྩ་བཟང་པོ་གཅིག་བཏགས་ཏེ་སྤྱི་གུ་ཡུང་དུ་བྱོན་པས། ཐོག་
 མར་ཡུམ་དང་མཇལ་བས། ཡུམ་ན་རེ། ཁྱེད་ནི་སྤྱི་གཡོད་གཅིས་སྤྱི་གཡོད་ཆོས་ལ་བྲོས་པ་ཞིག་འདྲ་ན། ཇི་
 ལྟར་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། ཡོ་རྩེ་ལ་ཞུས་པས། འོར་ཆེ། ཤིན་ཏུ་ལེགས། ཁྱེད་ཀྱི་གྲོགས་དན་ངས་བྱའི་
 གསུངས་ནས་སྤྱི་མ་དང་མཇལ། རྩ་རྒྱུད་དང་རྟ་བཟང་པོ་ལྷ་ལ་དང་བཙས་པ་སོགས་འབུལ་བ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་སྤུལ། རྒྱུད་སྤྱོད་དང་། ཡུང་སྤྱོད་དང་། སེར་ཆགས་སོགས་བཟང་ཐག་ཆོད་པ་བྱས། འཁོར་
 རྩམས་སྤྱིར་བཏགས། ཁོང་རང་དེར་བཞུགས་ནས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་དང་། བསམ་མི་བྱལ་ལ་
 སོགས་པའི་མན་ངག་གྲུང་འགའ་རེ་གསལ། སྤྱིར་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་གཞན་ཕན་གྲུང་སྤོན་སྤྱོད་
 མཛད་མོད། གཙོ་བོར་སྤྱི་གསུངས་དམ་ཁོན་མཛད་པ་ཞིག་བྱུང་། འདི་དང་འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་
 གཉིས་ལ། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རྩམ་གཉིས་ཞེས་ཆེད་དུ་སྤྱི་གསུངས་ཏེ་བཞུགས་བྱུང་བར་སྤྱིར་གསུངས།

བཞི་པ་ས་སྐྱའི་འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ནི། གཡའ་ལུང་འཇག་གཤོངས་ན་བཞུགས་
 པའི་ཆོ། གཅེན་གྱི་ཞལ་ནས། རྟིང་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་འཆམས་པ་སོགས་
 ཀྱིས་གསང་བ་བསྐྱགས་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཉམས་པ་ཡིན། ད་ཁྱོད་རང་གསང་སྤྲགས་གསང་མའི་སྒོར་
 ཞུགས་ལ་དེ་ཉམས་སུ་ལོངས་གསུངས་པས། རྗེ་འབྲོག་མིའི་རྩར་འབྱོན་པར་བཞེད་ནས། བོང་བུ་
 གཅིག་ལ་རྩམ་པ་དང་མར་འདྲས་པ་རྒྱབ་གཅིག་བཀལ། དེའི་སྟེང་དུ་ལུག་གཤོག་པ་གསུམ་བ་
 རྒྱབས། ཨ་ཇོ་རྒྱལ་ལེ་ཟེར་བའི་གཡོག་གཅིག་ལ་གཤོག་གཅིག་དང་མར་རིལ་འདྲ་བསྐྱར་ནས་གྲ་
 ཕུ་ལར་བྱས་ནས་བྱོན་པ་ན། དེའི་ལ་སྐབས་ཏུ་ཐེབ་ཅམ་ན། ལ་དེ་ལ་བཙུན་པའི་རྟ་པ་བཏུ་ཞུ་བྱོན་པ་
 འཁོར་བཞེད་བཅས་པ་ཞིག་བྱོན་བྱུང་། བཙུན་པའི་རྟ་པ་དེ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བྱུགས་ལ་དགའ་
 ཚོར་ཆེན་པོ་འབྱུངས། བྱེད་སུ་ཡིན་དྲིས་པས། ར་འབྲོག་མི་ལོ་རྩ་བའི་འཁོར་གྱི་ལོ་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན།
 སྤལ་ཏི་ལོ་རྩ་བའང་ཟེར། འབྱོན་ལོ་རྩ་བའང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལགས། བྱེད་གནས་གང་ནས་བྱོན་
 སོགས་དྲིས་པས། བདག་གཡའ་ལུང་འཇག་གཤོངས་བྱ་བ་ནས་འོང་། རྗེ་འབྲོག་མིའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བ་
 ལགས་ཞུས་པས། སྤལ་ཏིའི་ཞལ་ནས། འོ་ན་དོ་རུབ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སུ་གྲུ་ལུང་དུ་འང་མི་སྤྲོ་བ།
 གཞན་གྲོང་ཁྱེར་མི་བདོག་པས་ངེད་ཀྱི་དགོན་པར་བཞུགས། ཞལ་འཕྲོས་འདྲའང་བྱེད་དགོས་པར་
 གདའ་གསུངས་ནས་ཁོང་གི་དགོན་པ་སྤལ་ཕུག་ཏུ་ཁྲིད་དེ། དེར་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། བྱེད་ཀྱི་ཁོར་
 འདི་པས་རྗེ་འབྲོག་མིའི་དྲུང་དུ་ཆོས་ཁུགས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ་མཇལ་ཁའང་མི་ཁུགས། ལྟག་པར་ད་
 ལྟ་སྐྱེ་མཆམས་མཛད་བདོག་པས་བྱོན་གན་འདྲ། རེ་ཞིག་འདིར་བཞུགས། བྱེད་བཞེད་པའི་ཆོས་
 རེད་ཀྱིས་འབྲུལ། དེ་ནས་སྐྱེ་མཆམས་གོལ་བ་དང་ངེད་ཀྱང་དབང་ཞུ་བུ་འགོ། དེ་དུས་ངེད་དང་
 མཉམ་དུ་བྱོན་ན་མཇལ་ཁ་དང་གསུང་ཆོས་ཨོ་ཐོབ་གཟིགས་པ་འཐད་གསུངས་པ་ལ། སྤྲིར་བྱུགས་
 ལ་བཏགས་ཏེ། བདག་བྱེད་དང་ལས་འབྲེལ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་དགོན་མཆོག་ལ་བཏགས་པ་
 ཞིག་ཀྱང་ཞུ་དགོས། མཐོ་བསམ་འདྲ་བཏང་དགོས་པས། ལན་སང་འབྲུལ་གསུངས་པར་དེ་བཞིན་
 མཛོད་ཅིག་གསུངས་ནས་གནས་ཚད་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུལ།

དེར་རྗེ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོས་ཚོགས་གཏོར་བཟང་པོ་བཤམས། སྐྱབ་ཐིན་ཐམས་ཅད་
 རྒྱས་པར་གྱིར། སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་དང་ཚུལ་སྐོར་སྤྲུང་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤོད་ལ་མནལ་
 ལམ་ཟེ་ཟེ་མང་པོ་བྱུང་། ཐོ་རངས་མནལ་ལམ་བཟང་ཞིང་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་སོགས་
 བྱུང་། སང་སྤལ་ཉིའི་ཞལ་ནས་བརྟགས་པ་ཅི་བྱུང་གསུངས་པ་ལ། བརྟགས་པ་བཟང་བར་བྱུང་སྟེ།
 དེས་མི་ཚོག་བདག་གི་སྤྲུལ་ཡང་ཡིན། ཡི་དམ་ཡང་ཡིན། ཨ་ཛོའང་ཡིན་པ་ཞིག་བདོག་པས་དེ་ལ་
 ལུས་ནས་མ་བྱས་པར། བདག་གིས་ཐག་གཅོད་མི་རུང་ལུས་པས། འོར་ཆེ། གསང་སྤྱགས་པ་བྱ་བ་དམ་
 ཚོག་གཅོད་པོར་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་མཉེས། དེར་ཨ་ཛོ་རྒྱལ་ལེ་ལ་ལྷ་ཡིག་
 བསྐྱར་ཉེ་དགོངས་པ་ལེན་དུ་བཏང་བས། རྗེ་བཙུན་གཅེན་གྱིས། འཁྱིན་ལོ་ལ་ཐུག་དམ་མཛད་དེ།
 བདག་གི་རྒྱ་བོ་འདི་དང་ཁྱེད་ལ་ལས་འབྲེལ་ཡང་འདུག། ཁྱེད་ཀྱིས་ཕན་ཡང་ཐོགས་པར་འདུག་པས་
 འདི་ཁྱེད་ལ་བཅོལ་ལོ། །གཏད་དོ་བཀྱི་བ་ཡིན་པས་བཟེ་བས་སྐྱོངས། ཁྱེད་རང་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་
 ལྷས་རུང་ཟད་གདའ་བས་དེ་སྒྲོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་མཛོད་གསུངས་ནས་བཀའ་ཁྲོལ། དེར་
 སྤལ་ཐུག་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཅ་རྒྱུད་ལ་ཐུགས་གཏོར་མཛད། སྤྲུལ་ཆེན་འབྲོག་མི་སྐྱུ་མཚམས་གྲོལ་ནས་
 འཁྱིན་ལོ་དཔོན་སྤྱོད་དབང་གསན་དུ་བྱོན་པའི་ལྷ་བྱོན་པས་སྤྲུལ་ཆེན་དང་མཛེས། བྱོན་སྤལ་
 ལུས་པས་དབུ་སྐྱུ་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བཟུང་ནས། བན་རུང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིའི་རེག་བྱ་འདི་དང་།
 གཞན་གྱི་རེག་བྱ་གཏན་ནས་མི་འདྲ། ཁྱེད་ཆང་གི་མི་རིགས་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དཀར་
 འབྲམས་ལ་གཏོང་བའི་མིའི་རིགས་ཡིན་གསུངས། འཁྱིན་ལོས་འདི་ལའང་དབང་གནད་དགོས་ལུས་
 པས། འདིས་དབང་ཐོབ་བམ་གསུངས་པ་ལ། སྤྲུལ་ཆེན་པོའི་ཐུག་བཞེས་ལ་ཐོག་མར་ཚུལ་སྐོར་འབྲེད་
 པའི་དབང་། བར་དུ་དམ་ཚིག་གསོ་བའི་དབང་། མཐར་ཏྲོགས་པ་གསལ་འདེབས་པའི་དབང་ཞེས་
 གསུམ་གནད་བའི་སྒོལ་འདུག་པ་བཞིན། ཚུལ་སྐོར་འབྲེད་པའི་དབང་དེ་བདག་གིས་བཀྱིས་ལགས་
 ལུས་པས་ལེགས་གསུངས།

དེར་སྤྲུལ་ཆེན་དཔོན་སྤྱོད་སྐྱབ་མཆོད་མཛད་པའི་ཐུག་བྱིར་ཡང་བཞུགས་ཚོག་པ་བྱུང་སྟེ།
 གྱེ་དོ་རྗེའི་དབང་རུབ་གསུམ་པ་ཞིག་ཐོབ། སྤྲུལ་ཆེན་དཔོན་སྤྱོད་ཚོ་སྤལ་ཐུག་ཏུ་བྱོན། རྒྱུད་ཀྱི་

འཆད་ཉན་མཛད་པའི་སྐབས་སྐྱབ་བཙུན་སོང་བ་ན་འཁྱིན་ལོ་ཙྏ་བ་སྐྱབ་དང་འོད་དང་མེ་
 ཏོག་གི་ཆར་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོ་བུར་དུ་སྐྱབ་གཤེགས། དེར་འཁྱིན་ལོ་ཙྏ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྟ་
 བཙུན་བུན་གྱི་སྒྲུ་ཁལ་འོག་ཁལ་དང་བཅས་པ་ཁྱིའི་ནས་སྒྲུ་ཆེན་ལ་སྤྱུལ། ཆོས་ལྷ་བར་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། ཡ་གྱི་ནས་མེས་པོ་ཙན་སྟེག་གས་སྟེག་པར་མ་ཞོར། ཆོས་འདོད་ན་ཞོར་ཁྱིའི་
 ཤོག་གསུངས། དེར་འཇག་གཤོངས་སུ་བྱོན། སྐྱུ་མཆོད་ཞོར་བགོས་མཛད། ཁོང་རང་གི་ཐོབ་སྐྱལ་གྱི་
 ཞིང་ཐམས་ཅད་བཙོངས་པས་རྟ་བཙུན་གསུམ་ཁལ་དང་བཅས་པ་རྟོན། དེ་དག་ཁྱིའི་ནས་སྐྱབ་ལུང་དུ་
 སྤྱུལ་བས། རྟ་འདི་པ་ངས་མི་སོས། ཁྱོད་རང་ཁྱིའི་ནས་གཞན་ཞོར་ཁྱིའི་ཤོག་གསུངས་པ་ལ། ཞོར་
 སུའི་ཐང་བ་ཞིག་སྤྱུལ་ནས་འདི་ཙྏ་རིན་མཛད་པར་ལྷ་ལྷས། བསྐྱེད་མེད་གསུངས་ནས་བཞེས། ཟུང་
 གྱི་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསམ་མི་བྱའི་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་འགའ་ཡང་གནང་། དེ་ན་
 ས་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལྷས་པས། ངས་གདམས་པ་རྫོགས་པ་ལ་གཞུང་མི་འཆད། གཞུང་རྫོགས་པ་
 ལ་གདམས་ངག་མི་འཆད་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་མ་གནང་། དེ་ལྟར་ལྷ་ལ། སུ་
 བཞེའི་ནང་ནས་གཞན་པའི་ནི་རྩེ་བཙུན་འདི་ལོ་ན་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཕྱི་ཆར་སུ་གཅིག་པོ་སྐྱུ་མ་མངའ་རིས་པ་ནི། ཡབ་སྤངས་པའི་བཙུན་བ་སྐྱུ་མ་དོ་རྩེ་ཕུར་
 པ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་གི་ཡོང་སོ་བྱ་བར་མི་གྱི་བའི་རྒྱན་འཛིན་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་དེའི་སྤྱད་མེད་དང་
 འདུས་པ་ལས་ཁོང་འབྱུངས། བྱིས་པའི་དུས་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་བཙུན་པའི་སུ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་
 དགོས། དེའང་སྟོག་གཤེགས་དགོས་པས་འདི་སྟོག་ཟེར་ནས་བསྐྱབ་བུས་ཀྱི་པོ་ཏི་ཞིག་གཏད་ནས་
 ཁོང་རང་ཆོས་འདོན་ལ་སོང་། དེ་འཁོར་ནས་འོངས་བ་ན་ཁོང་བྱིས་པའི་ཁྱོད་ན་རྩེ་ཞིང་བཞུགས་
 འདུག་པས། ཁྱོད་བྱིས་པ་གཞན་དང་འདྲའམ། སྟོག་མི་སྟོབ་པ་འདི་བཞིན་བྱེད་པ་ཞེས་འབར་
 བས། སྟོག་རྒྱ་མི་གདའ་གསུངས། བསྐྱབ་བུས་ཀྱི་པོ་ཏི་གར་སོང་བྱས་པས། དེ་ཡི་གེ་སྤྱུང་ཡན་
 ཆད་སྟོལ་ཟིན་ཡོད་གསུངས། བད་དུ་བྱིད་ནས་རྒྱགས་མནན་པས། མཆན་སྤྱོད་མོ་ཡན་ཆད་མ་
 འདྲེས་པར་ཐུགས་ལ་ཟིན་འདུག་པ་ན། ཡབ་དོ་མཆར་སྐྱེས་པས། དེར་མ་ཟད་ཁ་སང་ནས་བརྗོད་

པ་ཡིན། དེ་ར་རང་གི་བྲན་པ་གསོས་ཡོད་གསུངས་ནས་སྤྱོད་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་མང་པོ་
 ཐུགས་ནས་གསུངས། མདོར་ན་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཅིའང་བསྐྱབ་མ་དགོས་པར་རང་དོལ་
 ཏུ་མཁྱེན། ཡུལ་དེ་ན་པརྩི་ཏ་ཐོ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། རྒྱ་གྲི་ཁྱོད་ཆེ་སྤྱི་མའང་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཚེས་ལ་སྤྱད། སྤྱི་བ་འདིར་ཡང་སྤྱོད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། རིགས་ཤུས་མིང་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མའི་
 དམ་ཚིག་གིས་བཤད་པ་མེད་ཟེར་ལུང་མ་བརྟན།

དེ་ལྟར་སྤྱི་པའི་བརྒྱུད་ཡན་ཆད་ལའང་སྤྱི་མ་མང་པོ་དྲི་བར་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེས་སྤྱི་པའི་ལུང་ཏུ་བྱོན། རོར་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལུ། རྣམ་དཔྱད་དང་
 ཐུགས་རབ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཉེས་ནས་གཞུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་། རྒྱུད་རྟོན་ཡང་སྤྱི་
 མ་འཁོར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཅུ་མ་ལ། སྤྱི་མའི་བྱང་ཏུ་ཤ་ཁོག་བརྒྱ། མར་སྤང་བརྒྱ། ཡུལ་
 ལ་ཤ་ཁོག་དང་མར་སྤང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ། སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རེ་
 ལ་ཤ་ཁོག་རེ་དང་མར་སྤང་རེ་ལ་སོགས་པ་བཟང་ཐག་ཆོད་པ་བཏང་། སྤྱི་ར་བཅུ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་ཏུ་
 སྤྱི་མ་ཡབ་ཡུམ་ནང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁོང་རང་གི་བྱང་ཁང་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་སྤྱོད་མོ་བཟང་པོ་
 སྤྱི་ར་འབུལ་ནོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་བྱས། དེའི་ཆེ་ཁོང་གི་སྤྱི་ཆེན་གྱི་གསུང་ལ་ཟེན་གྱིས་མཛད་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་གནས་ཞིག་ཡོད་པ། ས་ཀ་ལིན་ཡོད་པ་ལ། སྤྱི་ཆེན་གྱིས་གཟིགས་ནས། ཡས་གྱིས་
 འདི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པ་དོ་རྩེ་སྤྱི་པོ་འཛིག་ཏེན་ཏུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུར་གདལ། འདི་ངེད་ལ་དགོས་པ་གདལ་
 གསུངས་ནས་ཁྱེད། སྤྱི་མ་ལས་སྤྱི་མ་རང་གི་དཔེ་ཆའི་སྤྱི་ལ་འཚོབས་ནས་མ་བྱུང་གསུངས་གནང་
 ཏུ་མ་བཞེད། གདམས་ངག་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཚེས་དགོས་ན་ཞོར་ཁྱེད་ལ་ཤོག་གསུངས། དེར་
 ཀོང་པོར་བྱོན་པས་གདལ་བྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཏུ་སྤྱི་མ་གཅིག་ལ་བྱུང་བས་གཅིག་ལ་ཁོང་རང་
 གི་ཆེབས་པ་མཛད། གཞན་ཏེ་བཟང་ཐག་ཆོད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་ལ་དང་བཅས་པ་ལུ། ཁོང་གི་མནལ་
 ལ་མ་ཏུ་སྤྱི་ཆེན་གྱི་མཛོད་ཡིན་ཟེར་བའི་སྤྱི་ཆེན་གྱི་མང་ཏུ་ལུག་པ་ལ། གཅིག་གི་ལྷོ་མཉམ་གཏད་པ་
 མིས་ཏེ། རྩེ་ལ་གསུང་ངག་གི་མཛོད་མང་ཏུ་མངའ་བར་གདལ་སྤྱི་འབངས་ལ་མི་གནང་བར་གདལ་
 ལུས་པས། ཁྱོད་ལ་མི་སྤྱི་ན་སྤྱི་ལ་སྤྱི་གསུངས་ནས། བསམ་མི་བྱུང་ལ་སོགས་པ་གདམས་ངག་

འགའ་གནང་། མདོར་ན་གཞུང་ཚོགས་པའི་སློབ་མ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བླ་མ་
མངའ་རིས་པ་འདི་ཡིན་གསུངས།།

གཉིས་པ་གདམས་ངག་ཚོགས་པའི་སློབ་མ་ནི། ཐ་མར་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ན་ཀ་ལི། འབྲིང་
དུ་ཐོབ་པ་འབྲོམ་དེས་པ་སྟོན་ཆུང་། རབ་དུ་ཐོབ་པ་སེམས་རྒྱུང་བ་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་
ཀྱང་ལམ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་ཐོབ་པར་འབྲེལ་གྱི། གཞན་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྟོན་མ་རབ་འབྲིང་
ཐ་མར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ལྟ་བུ་ན་ཀ་ལི་ནི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྡན་སྐུ་ཡིན་ལ། ཁོང་
མ་གཅིག་གི་མིང་པོའང་ཡིན་པས་གཉིན་སྲིད་ལ་དགོངས་ནས་གདམས་ངག་ཚོགས་པར་གནང་
མོད། གཞོན་ཏུ་ལ་གཤེགས་ནས་གཞན་པ་ཆེན་ཅི་ཅིའང་མ་བྱུང་གྱང་། ཉེ་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།།

གཉིས་པ་འབྲོམ་དེས་པ་སྟོན་ཆུང་ནི། མདོ་སྐད་ན་འབྲོམ་ཙུ་མཆོག་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རིམ་
བཞིན་ཡར་འོངས་ཏེ། འཕན་ཡུལ་གྱི་འཆད་ཁ་ཞེས་བྱ་བར་ཆགས་པའི་རིགས་བརྒྱད་ཁོ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐུ་ཆེ་བ་འབྲོམ་དེས་པ་ཤུ་རྒྱལ། འབྲིང་དེས་པ་སྟོན་ཆུང་། སྲིང་མོ་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟ་མ་སྲིང་གསུམ་བྱུང་བ་ལས། དེའང་ཁོང་འདི་པ་སྐགས་རྩིང་མ་བའི་བརྒྱད་པ་སྦྱིར་མ་མོ་
ཐོད་གཏོང་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལྟ་མོ་སྟོག་སྦྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་
ཁོང་ལ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ནས། ཀླག་པ་ལ་ལ་ལམ་བྱས་ཏེ་བྱིན་པས་བསམ་ཡས་བར་ཁང་ན་
ལྟ་མོའི་མདུ་ཐུང་སོར་བཞུགས་བྱ་བའི་མན་ངག་ཅིག་གཏོར་ནས་ཐོན་ཏེ། དེའི་ནང་བཞིན་བསྐྱབས་
པས་ཞག་ཉར་གཅིག་ནས། ལྟ་མོའི་ཞལ་རྩེ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་
གཟིགས་ནས་ལབ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ལོ་བས། རིངས་པ་ཡོད་གསུངས་པ་ལ། ཁོང་རང་གི་སྦྱིང་ན་བའི་དགྲ་
གསུམ་གྱི་མིང་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་ནས་འདི་རྣམས་ཆོར་གཅོད་དགོས་གསུངས་པས། མངའ་བུ་དགྲ་དེ་
གསུམ་གྱི་མགོ་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁར་བསྐྱར་ཏེ། ཁོང་རང་གསུམ་ལ་འཁོར་བདུན་
བདུན་དང་བཅས་པའང་ཟེར། དགྲ་བདུན་ལ་འཁོར་གསུམ་གསུམ་དང་བཅས་པའང་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་

ཞག་བདུན་ནས་འཆི་བས་དུས་ཐོབ་ཟེར་དུ་བྱུང་བར། དེར་དག་རྣམས་ལ་ལན་བཏང་ནས། བྱིད་རང་
 ཆོ་བ་རྒྱ་ཡོད་ན་ཟོ། གོན་རྒྱ་ཡོད་ན་གོན་པ་སོགས་གྱིས། ཞག་འདི་ཙམ་ན་འཆིའོ་ཞེས་དུས་བཏབ་པས།
 ཞག་བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་མི་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཁྱེད་ཀྱི་གསལ་བཤད་ནས་ཤི དེར་མཐུའི་གྲགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་ས་འདུད་བྱེད་མཁན། རྒྱལ་དབྱང་འཆོལ་མཁན་སོགས་ནོར་འབྲུལ་བ་གངས་
 མེད་པ་བྱུང་ནས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་མོད། ཁོང་རང་མི་དེ་ཙམ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསད་པས་ཐུགས་སྒྲོ་
 རྟེན་མཐུན་མས་གཙུང་པོ་འདྲ་བེད་ཟེར་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབས། རྟིག་པ་བཤགས་པའི་ཐབས་སུ་དགོ་
 ཙ་དུ་མ་བྱས། རྩོམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆེན་མ་དེ་ཐུག་ཕྱིར་བྲིད། རུན་མ་སྐས་སོགས་འབྱུངས་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དེས་པ་ཤྲུ་རྒྱལ་ལ་སྒྲོར་གཏོང་བྱས། འཁོར་སྐམ་ཙུ་ཙམ་དང་བཅས་པ་ནོར་མང་
 དུ་བྱིར་ནས་སྐུ་ལྷ་ལ་གཏད་ནས་བྱོན་པས་བར་ལམ་དུ་འང་འབྲུལ་བ་བྱེད་མཁན་དུ་མ་བྱུང་ཏེ།
 ལོངས་སྒྱུད་མང་པོ་དང་བཅས་པ་བདེ་བར་སྐྱབས། སྤྱི་ཆེན་ལ་འབྲུལ་བ་ཆེན་པོ་བྱས། བྲིད་སྟོན་
 བཟང་ཐག་ཆོད་པ་བཤམས། གདམས་དག་ཞུས་པས་གནང་སྟེ། དེ་འང་ཁོང་གི་ཆོས་ཐུན་རེ་ལ་ཡོན་
 ་གསེར་ཞེ་རེ། ཞབས་གདན་ཟབ་ཆེན་ཁ་རེ་དང་། དེ་ཟད་ནས་རྗེས་སུ་དར་ཁ་རེ། ཆོས་གཏོར་མི་
 གཉིས་གྱིས་ཐེག་ཙམ་རེ་ལུལ་ཞིང་ཞུས། གདམས་དག་ལལ་ཆེ་བ་རྗེས་ཀྱིས། ཆོས་ཐུན་བཞི་ཙམ་ལུས་
 པ་ན། གསེར་ཟད་དེ་རྒྱ་མཚན་ཞུས། གསེར་གྱི་ཆ་བ་ལ་གཞན་ལུལ་པས་ཆོག་གམ་ཞུས་པས།
 གསེར་ཟད་ན་ངའི་ཆོས་ཀྱང་ཟད་གསུངས་ནས་ཐུན་བཞི་ཙམ་དེ་གནང་དུ་མ་འདོད། དེར་ལུལ་ལ་
 རྩར་ལུལ་བའི་གསེར་ལ་རེན་མང་པོ་ལུལ་ནས་ཉོས་ཏེ། ད་གསེར་གྲུབ་བདོག་ཞུས་པས། གདམས་
 དག་གི་འཕྲོའང་ལེགས་པར་གནང་།

དེའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། ཁོང་གི་རྩོམ་མི་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་མེད་མང་པོ་བར་
 རྒྱང་ལ་འཕུར་བྱུང་ནས་བྱིད་ཀྱི་བྱོ་པོ་འདི་ད་སང་ལྷ་རྒྱན་དུ་འབྱོན། རང་རེ་རྣམས་ད་ལྟ་བཙོངས་ནས་
 བྱིན་པ་མི་དྲག་གམ་ཟེར་ཐུག་ནས་བྲིད་དེ་འཕུར་བྱིན་པའི་མནལ་ལམ་བྱུང་། དེ་འབྲོམ་ལ་ཞུས་ནས་
 འདི་ལ་སྒྲོག་པའི་ཐབས་འདྲ་མི་ལེགས་སམ་ཟེར། འབྲོམ་གྱིས་སྤྱི་ཆེན་ལ་ཞུས་པས། སྤྱི་ཆེན་གྱི་ཞལ་
 བསྐྱོད་ཀྱི་ཞལ་ འོ་དེ་དཔལ་ལ་དགོས་བསམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗེད་ནས་ད་བར་འགྲུངས། བསྒྲོག་པར་

འདོད་ན། ཁྱེད་རང་གི་རྫོམ་ཁྲུས་བྱས། རྒྱུན་དུ་མས་བརྒྱན་ཏེ་དཔེ་གཟུངས་མར་ཞག་བདུན་ཡུལ། ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོང་ཐག་བཟང་པོ་བྱས་ན་བསྐྱོག་སྟེ། ཁྱེད་དབུས་པ་བྱ་བ་ནོར་ལ་རན་པས་རི་ལྟ་བུ་དང་དམ་གསུངས་པ་ལ། སྤྲ་ཆེན་གྱི་རྫོམ་གིན་ཏུ་སྒྲིངས་ནས། འདིས་ན་ནི་ད་དེ་ནས་ལོ་དེ་ཙམ་གྱི་བར་ལ་འབུལ་བ་ཞབས་ཏྟག་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་འདྲ། ཁྱེད་དབུས་པ་ནོར་ལ་རན་བྱ་བ་འདི་འདྲ་གསུང་མཁའ་མི་འོང་ཞུས་པས་ཁོང་རང་ལ་ཡན་དུ་རེ་བ་ཡིན། ང་ལ་ནི་ཁྱད་མེད་གསུངས། འབྲོམ་བྲང་ཁང་དུ་བྱོན་པས། རྫོམ་གི་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ་ཟེལ་བ་ཁྲོམ་མེར་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། ཁྲུས་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མཛད་པས་ཅིའང་མི་ཟེར། སྤྲ་གཟིགས་པས་ཁོང་ནི་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་ཐུབ་འདུག། དེར་རྫོམ་འཁྲུག་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ཆེན་ལ་འབུལ་བ། མང་མཁའ་དྲིལ་ཆེན་བ་སྤྱི་ལ་སྟོན་མོ། འགྲོད་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱབས་པས། འབྲོམ་གྱིས་མི་ཟད་པའི་བང་མཛོད་ཁ་ཕྱེ་བ་ཡིན་བྱ་བའི་གྲགས་པ་འདྲ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ལོ་བརྒྱད་གྱི་བར་བཞུགས། དུས་རྒྱུན་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཞབས་ཏྟག་སྤྲོས་མི་འབྱུང་པས་མཉམ་པར་བྱས། གདམས་ངག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བློབ།

དེར་ཁོང་དཔོན་སྒྲོབ་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པར་བཞེད་ནས། ཁོང་རང་གི་ཆེབས་པ་དང་དཔེ་ཆ་འགའ་བ་སོགས་ལ་ཏྟ་གསུམ་གཡར་པོ་ཞུས་པས། སྤྲ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་དག་གཞོག་སྒྲོང་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ། སྤྲ་མས་སྒྲོབ་མ་ལ་འབུལ་བ་བྱེད་པའི་བབ་ཐོབ་མེད། ཁྱེད་རང་ཡུལ་དུ་མི་འགོ་བར་བསྐྱད་པས་ཆོག་གསུངས་པ་ལ། འཁོར་ནམས་ཆོག་པ་ཟེས་ཏེ་སྐྱར་པ་དུ་མ་བཏབ། ཁོང་རང་ཡང་ཐུགས་ཅུང་ཟད་ཆད་དེ། ད་ཕྱིན་ལྟ་ལུང་དོ་རྩེ་གདན་དུ་སོང་ཞིང་། སྤྲ་ཆེན་གྱི་ཕྱུ་བྱ་བ་པར་སོང་ཡང་ཅུང་འོང་ཉན་མི་འདུག། ད་རང་ཡུལ་ནས་ནོར་དེ་ཙམ་ཁྱེད་ནས་འདིར་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱད་པའི་མཐའ། ཡུལ་དུ་རྒྱུང་ཐང་ལ་ལོག་ན་དོའང་ཆོབས་ཐོག་མར་ཏྲ་འཚོལ་དུ་འགོ་གསུངས་ནས་དིང་རི་ཕྱོགས་ལ་བྱོན་པས། སྤྲ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་སྤྲས་ཡིན་ཟེར་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་།

ཆོས་ཞུ་བ་དང་འབུལ་བ་བྱེད་པ་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། ཏྲ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བྱུང་། དེར་སྒྲོབ་མ་འགའ་ལ་བསམ་མི་བྱེད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་པས་གངས་ཁྲག་དོལ་ཏེ་གངས་ནད་གྱིས་ཐེབས། དེའི་ཐོ་རངས་ཁོང་ལ་མཛོན་གཤེས་ཆེན་པོ་གར་ཏེ། ངའི་སྤྲ་མ་དེ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དངོས་ཡིན། ངའི་སྒྲོད་བརྟགས་པར་

འདུག་པ་ལ་ངས་དེ་མ་གོ་བས་ཅུང་ཟད་ལན། འོན་ཀྱང་བར་དོར་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འདུག་ངའི་ཆས་
 ཀ་གང་ཡོད་དང་རུས་པ་འདི་ལྷག་ཏུ་ལུལ། ཁྱེད་རང་ནམས་གདམས་ངག་ལྷས་ན་ངའི་དཀའ་སྤྱད་ཙམ་
 མི་དགོས་པར་གདམས་ངག་གནང་བར་འདུག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ཆེ་མས་བཞག་ནས་མྱ་ངན་
 ལས་འདས། དེར་གདུང་ལྷགས་ལ་ལུལ་བས་སྐྱ་འོད་དང་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་ལ་སོགས་པ་བྱུང་། སློབ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་གདུང་དང་། ཏྲ་བཅུ་བདུན་གྱི་སྒྲ་ཁལ་འོག་ཁལ་སོགས་ཁྱེད་ཏེ་མུ་གུ་ལུང་གི་མདའ་ན་
 ཡར་དུང་འབྱུང་གིན་ཕྱིན་པས། སྤྱི་ཆེན་རྒྱན་གཏོར་མཛད་ཅིང་བཞགས་པས་གསན་ནས། ངའི་སྤྱིང་
 བཏོན་པ་སྤྲུལ་བྱེད། ལྷོས་དང་གསུངས། བལྟས་པས་ཁོང་རྣམས་སུ་འདུག་ འོ་རྒྱས་ལྷས། འོར་རྣམས་
 ལུལ་བས། གདུང་སྐྱ་བར་དུ་བཞེས། ལུས་པ་སྤྲེགས་སམ་གསུངས་སྤྱན་ཆབ་བཏང་། ང་ལ་སྤྱི་མ་འདྲའི་
 ཞལ་ནས་སློབ་མའི་སྤྱོད་ཏྲགས་གིག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏྲ་ཅང་བཏགས་དྲགས་པའི་སྤྱོད་འགའ་རེ་
 བྱུང་། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་གདམས་ངག་འདོད་པ་ཡོད་ན་སྤྱིན་གྱིས་གསུངས་པ་ལ། གདམས་
 ངག་ལྷམ་ཁན་ཆེར་མ་བྱུང་མོད། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རྗེས་དབང་ཞིག་ལྷས། དེའི་ཁྱོད་ནས་འཕན་ལུལ་
 བ་སྤྱི་ར་མེར་བོ་དང་། རོག་པོ་བྱ་བ་གཉིས་དང་། འཕགས་པ་ཆོས་སྤྱང་གིས་བྱ་བ་སྤྱི་ཁོང་གསུམ་པོས་
 གདམས་པའི་གསལ་འདེབས་ཙམ་ལྷས། མདོར་ན་འབྲེམ་འདིས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་གདམས་པ་
 རྗོགས་པར་བྱོབ་ཅིང་། ཞིབ་མོ་དེ་རྗེས་ལྷུང་བ་འཕེལ་བ་མེད་གསུང་པ་ཡོད་མོད། ཅུང་མི་བདེན།
 འདི་ནས་ལྷུང་བ་དུག་བདུན་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་མ་བྱུང་བས་འཕྲིང་དུ་བཞག་གསུངས།

གསུམ་པ་སེམས་ཁར་རྒྱུང་བ་ནི། ཁོང་གི་འཁྱུངས་ས་མདོ་སྤྱད་ཕྱི་འབྲུམ་པ། རུས་སེམས་ནི། དེ་
 ལ་སྐྱ་ཆོད་དང་ཕྱེ་ཆོག་གཉིས་ལས། ཕྱེ་ཆོག་ཞེས་བྱ་བ་དེར་སྤྱིས་ཆད་ཕྱེ་བ་དེ། སྤྱོད་ཀྱི་གྲེབ་སྤྱོད། གཟུགས་
 བཟང་། བྱད་ལེགས་པར་ཁོང་བ་དེ་འདྲའི་སྐྱེས་སུ་འཁྱུངས། ཁོང་ལ་གཡག་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ། སྤྱོད་
 ཞིག་གི་ཆོག་ཡག་རྗེ་དེ་ལས་ཀ་གཞན་གྱིས་བྲེལ་ནས། ཁོང་རང་རིལ་གཡག་འཛོལ་བྱོན་པས།
 མུ་གུ་ལུང་གི་ཐད་ཙམ་ན་ནམ་མཁའ་པལ་ཆེར་གནས་ཏུ་དུངས་པ། སྤྱིན་དཀར་པོ་ཞིང་ཁལ་གཅིག་གིས་
 ཙམ་ཞིག་གི་མཐའ་འཇའ་ཆོན་དུ་མས་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་པ་ལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇའ་སྤྱི་ཆ་སྤྱི་

བུན་མེ་ཡོད་པ་ཞིག་གཟིགས་མ་ཐག བ་གི་འེ་འོག་ན་ངས་པར་སངས་རྒྱ་བའི་ཚོས་སྟོན་པའི་སྤྲ་མ་
 ཞིག་ཡོད་ཐག་ཚོད་སྟུམ། ཡིད་ལ་དགའ་བ་དང་སྟོ་བ་མཉམ་པོ་ཞིག་སྟེས། མི་རྒྱུགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་
 བ་ན། དེ་ནས་པ་ཚད་ཕྱིན་པ་ན་གཞོན་པ་འདྲ་སྤང་ཆོ་ཡིན་འདུག་པའི་ཅར་བྱོན་ནས། ཡས་ཚོ། སྤྱིན་
 དཀར་པོ་པ་གི་འེ་འོག་ན་གང་ཡོད་པ་གདའ་གསུངས་པས། དེ་པ་ན་ཤེ། བ་གི་སྤྱིར་གོ་ཆག་གཞུང་བྱ་
 བའི་ཐད་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མང་མཁའ་མུ་གུ་ལུང་བྱ་བའི་ཐད་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ན་སྤྲ་མ་
 འབྲོག་མི་ལོ་ཙྏ་བ་བྱ་བ་མི་ལ་སངས་རྒྱས་འཚོས་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གདའ་བཅེར་བ་གསན། སྤྱིན་
 ཆབ་ལུགས། བ་སྤྱུ་ལངས། ཐུགས་བརྗོད་མེད་དུ་རེ་ཞིག་བརྒྱལ། དེ་སངས་ཅ་ན་སྤྲ་མ་དེད་ན་ནས་མི་
 རྒྱུགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། གཞོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་སེམས་རྒྱུགས་མི་བྱལ་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཅིང་། རེད་རང་
 རྣམས་སྤྲ་མ་དེའི་དྲུང་དུ་མི་འགོ་འམ་ཟེར་ཞིང་། ལག་པ་སྤྱེལ་ནས་སྤྱུ་ལེན་ཐོ་འབྲལ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་
 དེ་ནས་ཁོང་གི་གཡག་ཚོ་དེད་ནས་སྤྲ་མོར་མར་བྱོན་ཏེ། ཁོང་རང་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་
 ཞང་པོ་སྟོན་རྒྱུ་དར་ཡེ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྩར་བྱོན་ནས། སྤྲ་མ་ལབ་པའི་གཏམ་འདྲའང་
 བྱེད། གོས་ཁམ་པོ་ཆེ་འདྲའང་འདྲི་རྒྱ་འདུག་པས་དོན་རྒྱལ་འགོ་ལ་ས་ཞིག་ཏུ་འབྱོན་པས། ཨ་ཞང་
 ན་ཤེ། གོས་མོགས་བྱེད་རྒྱ་ཆེར་མེད་དམ། གང་ལྟར་དེ་ག་བྱེད་ཟེར། ཤིང་རྒྱལ་གཅིག་ཆང་ཚོད་
 ཆེན་པོ་གཅིག་བྲང་ལུམ་བཟང་པོ་གཅིག་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་། དེར་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཁང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་
 བཞུགས། མེ་བཏང་། ཆང་དང་བྲང་ལུམ་བཞེས་ཤིང་། ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གསུངས་ནས། སྤྲ་མ་
 དེའི་དྲུང་དུ་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་གསུངས་པས། ཨ་ཞང་ན་ཤེ། ངས་ཀྱང་སྤྲ་ཆ་ཚོར་ཏེ། འགོ་མ་ཁོམས།
 ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་མི་རུས་ཟེར། ཁྱོད་མི་རུས། ངས་རུས་ཟེར་མང་པོ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། དེས་ན་འུ་ཅག་
 གཉིས་བསྐྱེད་ནས་ནས་འགོ་ ངའི་ཨ་མས་ཁང་སང་འབྲོག་པ་ལས་གསེར་ཞོ་དུ་གཉིས་ནས་བལ་ལ་
 བཏུམ་ནས་རྩིག་གསེབ་ཏུ་སྤྲས་སོང་། དེ་བརྒྱུས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལའང་སྤྱིན་འཕྲུལ་བྱེད་ཟེར་གོས་
 ཐག་བཅད། ཁོང་གཉིས་བྱོན་པས། ལམ་བར་དུ་འབྲོག་མིའི་རྣམ་སྤྱུལ་སྤྲུགས་བཅུན་འདྲེས་པ་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་མ་དང་འཕྲད། ལོ་རྒྱུས་བྱས་པས། ཐུ་གུ་ལུང་དུ་འགོན་རེད་རྣམས་ལ་ངོ་ཤེས་མང་པོ་ཡོད་པས་ལམ་
 ཀྱི་འཛིགས་པ་སྤྱང་བྱལ་བཅེར་ནས་ཁོང་རྣམས་དང་འགོགས་ནས་ཐུ་གུ་ལུང་དུ་བྱོན། བསོད་ནམས་

ཆེ་སྟེ། སྤྱི་ཚོན་གྱི་དོར་གྱི་དབང་ཞིག་གནང་བ་དང་བྱུག་དེར་མཇལ་མ་ཐག་ལུས་སེམས་ཚུགས་མི་ཐུབ་པའི་དད་པ་འབྱུངས། སྤྱི་ལུས་ལ་བྱོད་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་ཁོང་པ་ཚ་ཐིབ་པེ་བ། སྤྱི་ལུས་འདར་དྲག་ཁོང་པའི་སྐད་ཐོན་པ་ཙམ་འདར་བྱུང་བ་ལ། སྤྱི་ཚོན་གྱི་ཞལ་ནས་འབྲོག་གཞོན་ཁྱོད་ཅི་ཉེས་གསུངས། བདག་སེམས་ལ་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གདའ་ལུས་པས། སྤྱི་ཚོན་གྱི་ཞལ་ནས། གཞོན་པ་སྤྱི་གཟུང་ལ་སོ་འགྲིགས་པ་ཁྱོད་ལ་བའི་བྱིན་རྒྱུ་ཤིག་འཇུག་འཇུག་འདྲ། ཁྱོད་གྱི་རིགས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དཀར་འབྲམས་ལ་གཏོང་བའི་རིགས་ཡིན་གསུངས་ནས་མཉེས། སྤྱི་པ་ལྷགས་བཅུན་ཚོ་སྤྱོད་གར་སོང་མི་འདུག།

ཁོང་གཉིས་ལ་གྱི་དོར་གྱི་དབང་རྒྱུ་བ་གསུམ་པ་ཞིག་གནང་། དེ་ནས་ཞག་འགའི་བར་རྩ་ལྟར་གི་བཤད་པ་དང་། གྱི་དོར་གྱི་སྤྱི་བ་ཐབས་ཡན་ལག་དྲུག་པ། མཆོད་གཏོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཤིང་ལེགས་པར་མཁྱེན། དེ་གོ་ལ་མཚམས་ནས་སྤྱི་ཚོན་སྤྱི་མཚམས་ལ་བཞུགས། མཇལ་ཁ་དང་གསུང་ཚོས་ནི་ཅིའང་མ་བྱུང་མོད། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་ཕྱི་ལེགས་པར་བྱས། སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ལས་ཀ་ནམས་ཀྱང་རྒྱགས་ལ་བཞུན་པ་བྱས། སྤྱི་བས་ཤིག་ཚོགས་འཁོར་གཅིག་གི་ཆེ་སྤྱི་ལོང་གསུངས་པ་ལ། གཞན་ཤེས་མཁན་མ་བྱུང་བར། ཡུམ་གྱིས་ཁ་སང་གི་བྱང་པའི་གཞོན་པ་དེས་ཤེས་ཀྱིན་གདའ་བས་འབོད་དམ་ལུས་པས་རུང་གསུངས། སྤྱི་སྤྱངས་པས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། དེའང་རྗེ་སེའདི་བྱད་གཟུགས་བཟང་ལ་གསུང་སྟན་པ། སྤྱི་སོགས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡུམ་གྱིས་བྱུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱས། རྟོ་སྐྱུ་བཟང་པོ་བྱིན་རུང་། དཀོར་ཆེ་བར་དཔོངས་ནས། ཡུར་མ་སྐྱུ་གྱི་དུ་ས་སྤྱི་དང་སྤྱི་སོགས་གསུངས་པས་ཞབས་ཏོག་བྱེད་མཁན་ཐིབས་ཐིབས་བྱུང་བ་དེའདས་འཚོ་བའང་མཛད། སང་སྟོན་བཅས་མི་འདུས་སྤྱི་མའི་ཕྱག་འདོབས་ཀྱི་བཅས་མཁོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱགས་ལ་བཞུན་པ་བྱས་པས། སྤྱི་ཚོན་གྱིས་གཟིགས་ནས། ཕ་གི་གཉིས་སུ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། ཕ་གི་གཉིས་ན་ནིང་བྱང་བའི་བྱང་པའི་གཞོན་པ་དེ་གཉིས་ལགས་བྱས་པས། དེ་པད་དུང་སྟོན་འདུག་གམ་གསུངས། བསྟན་གདལ་ཚོས་ལྟ་འདོད་པར་གདལ་ན་ནིང་མཇལ་མ་ཐག་ནི་བསྟོན་ར་ཆེ་དེ་ནི་ཚོས་བྱུན་གཅིག་ཀྱང་མི་གསུངས་པ་ལགས་སམ་ལུས་པས། ཚོས་བྱའི་གསུངས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཁོང་གཉིས་ལ། ཁྱོད་

རང་སྒྲིལ་མའི་བྱང་ཁང་གི་གསང་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ལ། སྒྲིལ་མའི་བྱང་བ་དང་ལྷན་གྱི་གསུངས། ལྷན་པས།
 བྱང་དུ་བོས་གསུངས་ནས། བྱིད་ད་ཙམ་འདིར་སྒྲོལ་ནས་ཅི་བྱེད་གསུངས། ཆོས་ལྷན་པ་ལགས་བྱས་པས།
 དེ་ཀྱང་འཁྲུངས། གསེར་སྒྲུང་དོའི་དབང་ཡོན། གང་གིས་ཆོགས་འཁོར་བྱས་ཏེ་དམ་ཆོག་གསོ་བའི་
 དབང་གཉིས་པ་ཐོབ་སྟེ། གསེར་སྒྲུང་གསུམ་གྱིས་སྒྲིལ་ལས་དབང་ཐོབ་པ་སེཙམ་ཡིན་གསུངས། ད་
 འདིར་མ་སྒྲོལ་རྒྱགས། སྒྲིལ་ཡང་མ་འོངས་གྱི་གསུངས་པ་ལ། བདག་སྒྲིལ་འོང་ཆོག་པ་དགོས་ཚུལ་ནན་
 གྱིས་སྤུལ་པས་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། རྗེ་ལ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་པ་ལགས་ལྷན་པས། ཆོས་དགོས་
 ན་ནོར་བྱེད་ལ་ཤོག ནོར་མེད་པར་མ་འོངས་གྱི་གསུངས། དེར་ཡུལ་དུ་བྱོན།

ཁོང་རང་གི་ནོར་རྣམས་ལ་ཕྱིས་བྱས་པ་ལ་འབྲི་གཡག་སྒྲིལ་བྱ་ཙམ་ཁོང་རང་གི་སྒྲིལ་བ་ལ་
 ཐོབ་གྱིན་འདུག་པས། སྟོན་ཁ་མི་རྣམས་བྲེལ་དུས་བྱིད་རང་ག་ཞན་ཆོ་ལས་ཀ་ག་ཞན་ཆོ། ངས་བསྟེན་
 པ་འདྲ་བྱེད་པ་དང་སྒྲགས་གཡག་འཆོ་གསུངས་ནས་རིལ་བྱོན། ཞག་གསུམ་བཞི་ཙམ་ནས་ལོག་
 འབྱོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩ་ཞག་ཁ་རེ་བྱས་པས་སེམས་འབྲིད་དུ་བཅུག་ནས། དེ་རྗེས་གཡག་རྣམས་དེད་
 དེ་ལྟ་ཅེའི་གྲུ་ལ་བྱོན། སྒྲོལ་འདོན་ལྷན་པས། འབྲི་གཡག་དུག་དུག་ལ་རེ་རེ་དགོས་ཟེར་བར། དེས་ན་
 སྒྲིལ་ལ་འབུལ་རྒྱ་མི་འོང་བ་འདུག་སྟེ། སྒྲིལ་ལུང་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱག་འཆའ། གསོལ་བ་བཏབ།
 ཆོས་སྒྲོང་ལ་གཏོར་མ་ཞིག་སྤུལ་པས་འབྲི་གྲུ་མ་གཅིག་གིས་སྒྲིལ་པས་འབྲི་གཡག་ཐམས་ཅད་ཚུ་ལ་
 འུར་གྱིས་བྱང་སོང་བའི་རྗེས་ལ་གཡག་ལོག་པོ་གཅིག་གི་རྩ་མ་ལ་འཇུས་ནས་བྱོན་པས་ཡུད་ཙམ་ཞིག་
 ལ་པ་མོ་ཐོན། ཀོ་མཁན་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ངས་ལན་ལྷོ་ལན་གྱིས་རྗེ་ཆམ་ཆེ་འདུག དེར་
 སེམས་ཅན་རྣམས་དེད་དེ་བྱོན་པས་སྒྲིལ་ལུང་གི་མདའ་ན་སྒྲིལ་ཡངས་མ་སྒྲོལ་བ་སངས་ལ་བྱོན་པ་དང་
 མཇུག། འབྲི་གཡག་རྣམས་སྤུལ་པས། བྱིད་གྱིས་འབུལ་བ་ཆེན་པོ་མིན་ཏེ་འུང་པ་སྤུ་ལྷགས་འཛིན་
 པ་ལ་མཁོ། འབྲི་འདི་རྣམས་ལ་བེའུ་ཡོད་དམ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་རེ་རེ་ནས་མིང་འདོགས་
 གིད་ཕྱག་གིས་བྱགས་ནས་མཉེས་མཉེས་དུ་མ་མཛད། དེ་ལྟར་ན་རྗེ་མཁན་ཚུང་བ་དེས་ལོ་བརྒྱད་གྱི་
 བར་བལྟས་ཏེ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་རྫོགས། ལོ་བཞིའི་བར་ལ་ལམ་སྒྲོང་གི་
 མ་རྣམས་རྫོགས། དེའི་གོང་དུ་ལོ་གཅིག་སྟེ། རྗེ་བྱིར་ལོ་བཅུ་གསུམ་དུང་དུ་བལྟས། འབུལ་བའི་

དངོས་པོ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆེ་རྒྱ་མེད་ནའང་། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་མ་མཉེས་པས་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་
སྒྲོལ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་ཐོབ།

སྐབས་གཤིག་ན། སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཞལ་ནས། སེ་ལྟེ་ལ་རེ་བས་འདི་ལ་རེ་གདམས་ངག་ཐམས་
ཅད་རྒྱ་ཐབས་སུ་ཤོར་གསུངས་པས། སེ་བཤུམས་ཏེ་བདག་གྲུང་དངོས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་མཉེས་ལགས་སམ་
ལུས་པས། ངས་ཀྱང་རེ་བྱས་པ་ཡིན། བྱོད་ལ་མི་སྤྱོད་ན་སུ་ལ་སྤྱོད་གསུངས། དེ་ལྟར་གདམས་ངག་
ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་མཐར་གཞུང་གསན་པར་འདོད་ནས་ལུས་པས། ངས་སྤྱོད་མ་མཉེས་གི་རྩ་དམ་
བཅས་པ་ཡིན། བྱོད་རང་གཞུང་དོན་དུ་གཉེར་ན་འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་རྩ་སོང་གསུངས།
འབྱོན་ཁར་སྤྱོད་མའི་ཞལ་ནས། བྱོད་ཀྱི་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་གཤིས་ཀ་ལེགས། ཤོང་མ་
ལ་ཞེས། མཉམ་པོ་ལ་འགྲོགས་ཤིས་མཁས་པོ་བྱས་པ་དང་། བྱོད་པར་གཏེ་བའི་བས་ཐོབ་པ་ཡིན་
པས་གཏེ་བའི་བྱོད་ལ་བྱིན་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ད་དུང་གཏེ་བའི་བྱོད་པ་དང་། ད་ལྟར་སྤྱོད་མ་མཉེས་
ལོང་གསུངས་པ་ལ། སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲོག་ལས་ལ་བསྐྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་གཤིན་
ཏུ་མཉེས། དཔལ་ལྷན་གྱི་ལམ་མང་པོ་མཛད། སྤྱོད་ནས་བཅུས། གསོལ་ཆང་ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་ལྷགས་
པ་སོགས་བཅུ་སྤྱོད་ཅིང་མཛད། དེ་ནས་བདག་ས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ལ། དེར་སྤྱོད་གཏོང་གི་བྱུག་ཐམ་
ཞིག་གྲུང་གནང་དགོས། གལ་ཏེ་བདག་ལ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་དགོས་གསུང་བུ་ངན་བཤད་པས་
ཆོག་ལགས་སམ་ལུས་པས། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འཆད་དུ་མི་འདོད། མན་ངག་གི་ཁོག་བསྒྲིག་
དང་ས་བཅད་ཙམ་བཤད་དུ་ཉན་གསུངས།

སྤྱོད་ལམ་གྱིས་འཁོན་ལ། ངའི་གཞུང་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་བྱོད་ཡིན།
གདམས་ངག་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་སེ་ཡིན། བྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཆོག་ང་ཡིན་པས། མཆོག་གིས་མཆོག་ལ་གཏད་པའི་མཆོག་གི་བསྐྱོད་པ་རྒྱས་པར་གྱིས་གཤིག་
གསུངས་པའི་བྱུག་ཐམ་བསྐྱོད་ཏེ་སེ་ས་སྤྱོད་བྱོན། འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དང་མཛུལ། བྱུག་ཐམ་
སྤྱོད་པས། སེའི་བྱུག་ལ་འཇུག། ཞབས་ཀྱིས་བྱོ་བརྟུངས། སྤྱོད་མའི་ལྟ་བུའི་བསྐྱོད་པ་ཐོབ་མཛད།
ད་ལྟར་སེའི་སྤྱོད་འདི་ན་ངེད་རང་གཉིས་ལས་སྤྱོད་བའི་མེད་གསུངས། གཞིམས་ཁང་ལ་དར་ཅོག་མང་

པོ་བཅུགས། དགའ་སྟོན་གྱི་ཚོགས་འཁོར་བཟང་པོ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་དེ་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་འབྱུང། ཆས་ཀའི་སྟོ་བསྟུ་ནི་མི་འཚལ། དེ་རང་གཉིས་གཞིས་གཅིག་པ་ཡིན་གསུངས་
 བཤད། དེ་ཅུག་མི་བྱེད། ཆས་ཀ་བདག་རང་གི་བྱེད་ལུས་ནས་ཡུལ་དུ་བྱོན་པས། རྗེ་འབྲོག་མིའི་བྱགས་
 གྱི་སྤྲས་གཅིག་པུ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྟོན་གྲགས་གྱིས་ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་གྱིས་རྟ་བ་དང་། འབག་ལ་
 སོགས་པ་བསུ་བའི་བཀོད་པས་སྟུན་བྱངས། ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་ཞིག་གནང་
 བས་གསེར་སྤང་ལྷ་བཅུ་ཙམ་གྱི་འབྲུལ་བ་བྱུང། དེའི་ནང་ནས་བྱག་བསྟུས་ཚན་ཞིག་ལ་འཁོར་ལོ་
 བདེ་མཚོག་གི་དབང་ལུབ་གཉིས་པ་ཞིག་ལན་གཉིས་མཛད་པས་འབྲུལ་བ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ། མདོར་ན་
 གསེར་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་རྩིས་བྱུང་བ་རྣམས་ཁྱེར་ཏེ་ས་སྐྱར་བྱོན། འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ལོ་
 གྲུག་བཞུགས་ནས་རྒྱུད་གསུམ་པོ་མཐར་ཐྱིན་པར་བསྐྱབས། འཁོན་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་གཟིམས་
 གཡོག་ཀྱང་མཛད་དེ་གིན་རྒྱུ་མཉེས་པར་གྱུར་ནས། སེས། སྤྲ་མ་ལ་བདག་གིས་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་
 འདི་ཁྱེད་ལ་ཡུལ་ན་ཉན་ནམ་ཞུས་པས། མན་དག་གི་ཁོག་བསྐྱིག་ཙམ་བཤད་དུ་རུང་གསུང་གིན་
 གདའ་བ། སྤྲ་མའི་བྱགས་ལ་བཞེད་ན་འབྲུལ་ཞུས་པས། དེ་དུས་ཞུ་མ་ཞུས། དེ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་ན་
 ཉེན་འབྲེལ་ཆེ་བས་གིན་རྒྱུ་གསུངས་ནས་ཁོང་གཉིས་པར་སྟོབ་རྒྱུ་སྟོབ་མཛད། དེ་ནས་ཁོང་གིས་
 ཡུལ་དུ་བྱོན། རྟོགས་པ་བོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལོ་གྲུག་གི་བར་བྱང་དང་ར་རྩྭ་ཆད་ཀྱི་གཉན་ས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བཞུགས་གིང་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་གཅིག་རྒྱུ་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུངས། ཅུ་མུགས་གྱི་རྣམ་པ་མཐར་ཐྱིན་པས་མཁར་རྒྱུད་གི་ཁྱུ་སྤྲིན་མོ་བརྟུལ་ཞིང་
 དམ་ལ་བཏགས་ནས་གནས་སྟོན་ཏེ་དེར་དགོན་པ་བཏབ། ཁྱུ་སྤྲིན་མོ་དེའི་སྟོན་གྱིས་མཛེ་བྱ་ཡུམ་དུ་
 སོང་བ་ལའང་ལྷགས་ཆབ་བམ། གསང་ཆབ་བྱགས་པ་ཙམ་གྱིས་པན་བ་བྱུང། ཀྱུ་ལས་སུ་རུང་བས་
 རྗེ་མོ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲས་ཡེ་མི་མངའ་བར་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་མཐར་ཐྱིན། སྟུ་ཡུས་གཅིག་ལས་མང་
 པོར་སྤེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་འབྲུལ་དང་མདོན་གིས་ལ་མངའ་བརྟེས། མདོར་ན་སྤྲ་ཆེན་འབྲོག་མི་
 བས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་འབྲས་དེར་སང་གི་བར་དུ་མ་ལུབ་པར་བཞུགས་པ་འདི་ཁོང་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་
 པས། གདམས་དག་རྫོགས་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་མཚོག་རྒྱུར་པ་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་པ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ། ཐོ་གསུམ། མོ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི། བྱེད་སྒྲོམ་སེའོ།
གཤེན་སྒྲོམ་རོག་པོ། དབུས་པ་གྲོད་པོ་ཆེ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དང་པོ་བྱེད་སྒྲོམ་སེའོ་ནི། བྱེད་སྒྲུའི་
མདའ་བྱེད་མདའ་ཞེས་བྱ་བར་རྗེ་འུའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པའི་ཡུག་པོ་གཅིག་གི་བྱ་གཅིག་པོ་ཡིན་ལ།
དེ་སྤྱི་ཆེན་ལ་དད་པ་ཐོབ་ནས་ཚུལ་ཞུ་བྱེད་པའི་ཆེ་རྟ་བཟང་པོ་ཞིག་ཞོན། བྲབ་བཟང་པོ་སྟེང་རི་
བཟང་པོ་བྱ་བའི་གསེར་སྒྲང་སྟེང་རི་བ་ཞིག་དང་། མོ་ག་ཀྱང་གསེར་སྒྲང་བདུན་རི་བ། བསེ་ཡུབ་
གསེར་སྒྲང་གསུམ་རི་བ་དང་། གཞན་ལའོར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་བོ་ལ་དགོས་པའི་གོ་
གཟབས་མ་གྱོན། ལའོར་ཡང་གཞོན་པ་གོ་བྲབ་ཅན་རྟ་བཟང་ཞོན་པ་གཤིས་དང་། གཞན་ལྟ་ཅམ་དང་
བཅས་བྱོན་པ་དང་། སྤྱི་ཆེན་རྟ་པོ་ཆེན་བཞུགས་པ་དང་མཇལ་བས། བྱ་བྱོད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སྟོན་
ཚུལ་འདིས་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞིག་འོང་གསུངས་ལུང་བསྟན། རྟ་དང་གོ་བྲབ་
ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་ཞོར་མང་པོ་ཡུལ་ནས་གདམས་པ་ཞུས་པས། དབང་བསྐྱར་ཏེ་གདམས་
ངག་གནང་། དེ་ཉིད་དུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་བསྒྲོམས་པས་རྗེ་འུལ་དང་མདོན་གསེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་
ནས་རྩེ་བློ་བློ་གསེར་དཔལ་གྱི་རིལ་འགྲོ་ཟེར་བྱོན་སོང་། གཉིས་པ་གཤེན་སྒྲོམ་རོག་པོ་ནི། ཡུལ་རྟ་ནག་པ།
རུས་གཤེན། མིང་གཤེན་སྟོན་གཡུང་དྲུང་གྲུབ་ཅེས་བོན་པོའི་སྤྱི་མ་ཞིག་གི་བྱ་ཡིན་པ་ལ། པ་འདས་
པའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་བྱང་རུ་ཐོགས་ཀྱི་ཁོད་ལ་འབུལ་སྟེད་བྱས། ཞོར་མང་པོ་བྱང་བ་རྣམས་པའི་རྗེས་
སུ་བཏང་། ཁོང་རང་བོན་པོའི་ཚུལ་ལུགས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས། སྤྱི་ཆེན་གྱི་སྟོན་པས་སེམས་ཐོགས་ཏེ་
འབུལ་བ་མང་པོ་ཁྱེད་ནས་སྟུ་ལུང་དུ་བྱོན། གདམས་ངག་ཞུས་ཏེ། བྱང་གི་སེམ་མོ་དོ་དང་། གནམ་
མཚོ་ཡུག་མོ་ལ་སོགས་པར་ལོ་བཅུ་གསུམ་དུ་བསྒྲོམས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ། གངས་ཏེ་སེམ་མོ་བོན་
པོའི་རིག་འཛིན་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ལམ་ངན་པ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་
འགོད་དུ་འགྲོ་ཟེར་ཏེ་ཟེར་ལ་ཆིབས་ཏེ་ཏེ་སེམ་མོ་ལ་ཡུད་ཀྱིས་བྱོན་སོང་། དེ་ན་ཡོད་པའི་བོན་པོའི་
རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལམ་ལོག་པ་ལས་བསྐྱོད་ནས་མཁའ་སྟོན་དུ་བྲིད། ད་ལྟ་འདྲུས་མ་
སྒྲངས་པར་ཏེ་སེན་བཞུགས་པར་གདའ་གསུངས།

གསུམ་པ་དབུས་པ་གྲོད་པོ་ཆེ་ནི། འཕན་ཡུལ་ན་ཡ་བོ་བཀྲ་ཤིས་སང་གེ་ཟེར་བ། དེ་འདྲ་

བཤན་པའི་ཚན་མིན་འདུག་རུང་། མི་ཡ་མེད་བརྒྱུད་པ་མང་པོའི་འགོ་བ་བྱས་ནས་ཡར་ཐོག་ཏུ་
 འཕྲོག་ཁོ་ནར་བྱེད་པའི་རྩལ་པོ་ཆེ་སྟོང་མས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། སྐབས་གི་གཞི་ཁོ་རང་གི་སྤང་མོ་
 ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་འདྲེས་པས་དེ་སྤྱུམ་པར་གྱུར། དེར་རང་གི་ཀླན་སྟོད་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡིད་ལྷུང་ནས། སྤང་མོ་དེ་ཡ་བོ་བྱ་ལུང་གྲགས་བྱ་བ་ལ་བྱིན། ཁོང་རང་ལ་བག་མ་བཟང་མོ་གཅིག་
 ཡོད་པ་བཙམ་པའི་གཡུ་ལྷག་གནང་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་སོགས་ནོར་འདྲེས་ནས་བྱད་བྱིན་པས་རྩལ་ལྷུ་
 གྱི་འབྲིས་ཀྱི་དགོན་རྒྱུད་ཞིག་ཏུ་སྤྲེགས། དེའི་ཕ་རི་གཡའ་མ་སྟོ་ཉི་ལེ་བ་ཞིག་གི་འདབས་ན་ག་བ་
 གཉིས་གཤིབས་ནས་འདུག་པ་ལ་མདའ་གཅིག་འཕངས་པས་ཅིག་ཅར་དུ་གསོད་ཐུབ་སྟེ། རོ་གཅིག་
 བཤས་ཏེ་ཁུར་འོངས་པས་དགོན་རྒྱུད་དེའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཆོ་གདུལ་བྱ་ལ་སོང་བའི་ཤུལ་ན་སྤྱིལ་བུའི་སྒོ་
 བཙུགས་འདུག་པ་བཤིག་ནས་བལྟས་པས་རྩམ་པ་ཡད་གཅིག་དང་ཆང་ཆོད་གསུམ་མ་འདུག་པ་ལ།
 ཁོང་གི་རྩམ་ཆང་བྱས་ཤིང་འབྲུངས་པས་ཆང་དང་རྩམ་པ་ཕལ་ཆེར་ཟད། རལ་གྱི་དེ་ལྷུང་ནས་མདུན་
 དུ་བཞག འཁོར་གསུམ་ལ་སྤྲས་བྱས་ཏེ་ཉལ་ནས་བཞུགས་པས། སྒྲོམ་ཆེན་དེ་དག་སྤྲེབ་བྱུང་། ཁོང་
 གི་རྩམ་འགྱུར་དེ་རྩམས་མཐོང་བས་འཛིགས་ཤིང་ཉལ་ནས་ཞུ། ཁྱོད་སྤྱི་བོ་ཞིག་ཡིན་ནམ། མི་ཡིན་
 དོགས་མེད། ད་འདིར་མ་འདུག་པར་སོང་། རེད་ཀྱི་བྱི་ལ་ཡོན་བདག་ཆོ་འོང་གིན་ཡོད་པས་ཁྱོད་
 གསོད་ཐག་ཆོད་ཟེར། འཛིགས་ལ་རེ་བ་མང་པོ་བྱས་པས། ཁོང་ན་རེ། ང་བྱ་བ་གཅིག་ཉེས་པས་མིན་
 པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་བདག་ལ་ཞེད་དགོས་པའི་ཚན་མིན་གསུངས་པས། སྒྲོམ་ཆེན་པ་ན་རེ། ཁྱོད་དཔུ་ཤོད་
 མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་ཅིག་ཡིན་གསུངས་འདུག ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་ལུགས་དེས་འགོ་ས་དཔུལ་བ་མིན་པ་མེད། དེ་
 བས་ཁྱོད་རང་མང་མཁར་མཁར་ལྷུ་གྲུ་ལུང་བྱ་བ་ན་རྗེ་འབྲོག་མི་བྱ་བའི་མི་ལ་སངས་རྒྱས་འཆོས་ཤེས་པ་
 གཅིག་ཡོད་འདུག་པས་དེའི་རྩལ་བྱིན་པ་དྲག་གམ་ཟེར་བ་ན། སྤྱི་ཆེན་གྱི་མཚན་ཐོས་པ་ཐག ཁོང་རེ་
 ཞིག་བརྒྱལ། དེ་སངས་པ་ན་ཁྱོད་རྩམ་པས་བྱུགས་ལ་བཏགས། སྤྱི་མ་དེའི་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ང་
 སེམས་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་དྲིན་ལན་དང་རྩམ་པ་དང་ཆང་ཐོས་པ་རྩམས་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་ག་བའི་རོ་
 འདི་དང་། གཡའ་ཕ་གིའི་འདབས་ལ་འང་ག་བའི་རོ་གཅིག་བདོག་པས་དེ་དག་མཛོད་གསུངས།

ཁོང་རང་འཁོར་གསུམ་སོགས་ཁྱེད་ཏེ་བྱོན་པས་སེལ་མ་ལ་ཁར་འཕྲོད་པའི་ཆོང་པ་མང་པོ་

ཡོག་འགྲོ་བ་དང་ཕྱད་ནས་བསྐྱོངས་ཏེ་བྱོན་པས། ཁ་རག་གི་ལ་ལ་ཐག་པ་མང་པོ་བྱུང་། ཚོང་པ་
 རྣམས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་ན། ཁོང་གིས་ཐག་པ་རྣམས་ལ་ང་ཚོང་པ་འདི་རྣམས་སྤྱེལ་དུ་འོངས་པ་
 ཡིན། ཐག་ཚོམ་མ་བྱེད་པར་བདེ་བར་ཐོང་བས་པས་ཉན་བཤད་མ་བྱས། འོན་ང་ལ་བརྟམས་པ་འགྲོ་
 མི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་འབྱེད་རང་གཞོན་པ་གསུམ་ལུབ་རེ་བྱང་། སྐག་ཏུ་འདོམ་གང་ཙམ་ཡོད་པ་གྱིས་ལ་
 སྤྱོད་དང་གསུངས་ནས། མདའ་གཅིག་འཕངས་པས་མི་གསུམ་ལུབ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཐལ་བྱུང་དུ་
 ལུག་ཏེ་མ་བོང་གཅིག་ལ་མདའ་མཐོ་གང་ཙམ་བྱག་བྱུང་བས། ཐག་པ་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་གར་འབྱར་
 ཆ་མེད་ལ་བྱོས། ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱེལ་སྤྱི་བྱེད་ལྟ་བུ་ཟེར་བྱ་དགའ་དང་ཞབས་ཏོག་བཟང་པོ་
 བྱས། རིམ་གྱིས་སྤྱི་ལུང་དུ་སྤྱོད་པས། གཡུ་སྤྱད་ནོར་སོགས་མང་པོ་སྤྱལ། གདམས་རག་ཀྱང་ཅི་
 རིགས་པ་གནང་། ཡུམ་ལ། ཁོང་ལ་ལྟོ་དུས་གསུམ་ལ་རྩམ་པ་བྲེ་དོ་རེ། ཤ་གཟུགས་རེ། ཆང་བྲེ་གང་
 རེ་རྣམས་བྱིན་གསུངས། ལན་ཅིག་སྤྱི་ཆེན་ལ་ཚོགས་འཁོར་ལྷ་བ་ཞིག་གིས་རྩམ་པ་ཁལ་གཅིག་གི་
 ཤོས། ཤ་བྱེད་གཅིག་ཆང་བུམ་གཅིག་རྣམས་སྤྱི་སྤྱི་ལ་འདུག་པས། ཁོང་ལ་ཆང་མ་གནང་བ་ཚོགས་
 གལ་དེ་ཉིད་དུ་ཡུད་ཀྱིས་བཞེས་པས། སྤྱི་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས་སྤྱི་དེས་ཁོ་འགྲངས་པའི་ཆན་མིན་
 པར་འདུག་པས། དེ་དག་སྤྱི་ལྟ་བུ་བྱིན་གསུངས།

ཡང་རེ་ཞིག་གི་ཆེ་སྤྱི་ཆེན་མང་མཁར་མདའ་ཕྱོགས་སུ་ཚོས་འཁོར་ཞིག་ལ་སྤྱོད་འདྲེན་བྱུང་
 པ་ན། དེ་རིང་ཁྱོད་རང་ཡང་སྤྱོད་བསངས་ལ་འགྲོ་ འཁོར་གསུམ་སོགས་རྒྱན་ཆ་རྣམས་ཐོགས་ཤིག་
 གསུངས་ནས་བྱག་བྱིར་བྱིད། དེར་འདུས་པའི་གཞོན་པ་རྣམས་དང་རྩལ་འབྲན་བྱས་པས། ཁོང་གི་
 མདའ་སྤྱོམ་པོ་འཕངས་པ་ལ། གཞན་ཚོའི་རྒྱང་མདའ་རྒྱགས་ཐེངས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཁོང་
 གིས་མཚོང་སྤྱོད་ནས་སེམ་མཚོང་གཅིག་བྱས་པའི་ཤུལ་དུ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མཚོང་ཐེངས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཙམ་བྱུང་། དེས་མཚོན་པས་གཞོན་པ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ལྟོ་བ་འགྲངས་ངེས་ཀྱི་ཟན་རྒྱ་རེ། ཆང་ཏོག་
 པོ་དང་བཅས་པ་ཁོང་གཅིག་ལུས་དུས་གཅིག་ཏུ་གསོལ། ཡང་ཐག་པ་བཟང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟ་བུ་མོ་ཁོང་
 གིས་བཟུང་། ཐག་པ་རེ་རེ་ལ་གཞོན་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་རྩ་ལྟ་བུ་འཕྲུལ་ཏེ་གྲུང་འབྲན་པས། ཁོང་གིས་འཐེན་
 ཐེངས་གཅིག་ལ་གཞོན་པ་དེ་དག་གི་ལག་ནས་ཐག་པ་སྤྱོད་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐོར་ཞིང་། མང་

མཁར་གྲགས་པའི་གུང་ཆེན་ཡིན། སྤྱི་ཆེན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་ཡིན། མཛེས་ལྗན་འོད་ཆགས་གཅེས་ཕྱག་ཡིན། རྒྱུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་སྤང་ཡིན། ཟེར་སྤྱི་ལེན་པ་སོགས་མཛད་པས་མི་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས། སྤྱི་ཆེན་གྱིས་གུང་བྲན་དུ་བཀོལ་འདུག་ཟེར་ཁྲོམ་ཐོག་ཆོད། རྣམ་འགྱུར་དེ་དག་འབྲུལ་འཁོར་ལྟ་བུར་སོང་ནས་རྩ་མཐུད་མང་པོ་གོལ་ཏེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བོགས་ཆེན་པོ་ཐོན། ཡ་གིར་སྤྱོད་མ་ཐག་རྒྱུ་འབྲུལ་དང་མངོན་གཤམ་དུ་མ་ཐོབ་པས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་འཕྱར་ནས་སོང་། ད་ལྟ་འང་ལུས་མ་སྤངས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་གསུངས།

མོ་བཞིན། སྟོད་མོ་དོ་རྩེ་མཚོ། དབང་མོ་དགོན་ན། གཤམ་མོ་ལྷུ་མ་གཅིག་མཆོད་མོ་ནམ་མཁའ་ཡེ་གེས་དང་བཞི་ཡིན་ལ། འདི་རྣམས་ཁམས་འདུ་ལྷགས་བཞིའི་དཔེའང་མཛད་པ་ལས། དང་པོ་སྟོད་མོ་དོ་རྩེ་མཚོ་ནི། ཡུལ་མང་མཁར་གྱི་སྟོད་ཆོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲུངས། མང་མཁར་དགྲ་འདུལ་རྩེ་བ་བྱ་བའི་ཁྲིམ་པ་ལ་བྱོན། ཤིན་ཏུ་ཕྱག་པ་བྲུག་སྒྲིས་ནས་ཡོད་པ་ལས། ཡུལ་དེའི་མི་གཞན་འགས་གོས་བྱས་ཏེ་པ་བྲུ་བྲུན་ཆར་དུས་གཅིག་ཏུ་བསད། རོར་ཐམས་ཅད་ཁྱེར། དེས་རྒྱེན་བྱས་ལྷ་བན་གྱིས་ཁམས་འདུས་ཏེ་སྟོ་བའི་སྐད་ཆ་སྤྱི་ཆེན་གསལ་བ་ན། དེ་ངའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོད་དུ་འདུག་པ་ལ་གསུངས་པས། དེར་ཉེ་ཆོན་འགས་འདོ་ལི་ལ་ཁྱེར་ནས་དུང་དུ་སྤྱོད་པས། དབང་བསྐྱར་ཞིང་གདམས་དག་བརྟན་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་ལུ་བ་ཕྱོགས་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན། འདི་ལས་འཕྲོ་ཅན་རང་གི་ངང་གིས་ཁམས་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་དབང་མོ་དགོན་ན། མང་མཁར་གྱི་ད་ལྟ་དབང་ཟེར་བ་དེར་འབྲུངས་པས་དབང་མོ། མཚན་མོན་མོ་སྒྲོས་སྒྱིད་ཅེས་པ་ཁོང་དེ་པ་ལ་བྲུ་མོ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་མེད་པས་སྤྲུགས་དགོན་ན་ཞེས་པ་དེ་འབྲོག་པ་ཞིག་གི་ཁབ་ལ་བྱོན་པས། ཁོང་རང་དང་མེས་མཐུན་པའི་ཁྱོད་གཅིག་པོ་དེ་གི་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོ་སྟེ། བྱ་བ་གང་ཡང་མི་དྲན་པར་ཁྱོད་དེའི་མིང་ནས་ཐེངས་གསུམ་ཙམ་འབོད། ཡང་དྲན་མེད་དུ་འགྲོ། ཡང་སད་པ་ན་མིང་ནས་འབོད་ཅིང་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དུ་བའི་སྐད་ལྟར་ངེ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་སྤྱི་ཆེན་ཕྱོགས་དེར་ཡར་ཐེབ་མར་ཐེབ་མཛད་པ་ན་དུ་སྐད་ལྟར་ངེ་བ་དེ་གསལ་ནས་ཅི་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པས། དེ་ངའི་གདམས་དག་གི་སྟོད་དུ་ཡོད་པ་འདུག་གསུངས་པ་ལ།

ཁོང་རང་གི་མིང་པོ་ཞིག་གིས་ནོར་མང་པོ་བྱེད། སྒྲོན་པ་དེའང་ཁྱིམ་ནས་དྲུང་དུ་སྒྲིབས་པ་ལ། སྤྱི་ཆེན་གྱིས་བཀའ་ལུང་གནང་བས་ཅིའང་མི་ཟེར་ཞིང་། མིང་པོས་རྒྱ་བ་ལ་ཁ་གཏད་ནས་བོས་ཀྱང་མཆི་མ་འོང་རྒྱུ་མེད་པའི་མིག་རྒྱར་རེ་བ་ལ་ཁ་ནས་དུས་ལྡན་ལྟ་བུ་འབོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དུ་བ་ཁོ་ན་བྱེད། དེར་གདོང་ལ་རྒྱ་གར་མོ་ཞིག་བརྒྱབས་པས་ཅུང་ཟད་བྱོན་པ་རྟེན་དེ། གོ་ལག་རྒྱམས་ཀྱང་བསྐྱས་ནས། ང་ལ་ཅི་བྱུང་བ་ན་ཅམ་ཟེར། དེར་སྤྱི་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས་ངས་ཁྱོད་ལ་སྒྲོམ་འདེབས་གྱིན་ཡོད་པས་ཁྱོད་རང་དྲུང་དུས་ཤིག་གསུངས་པས། རྒྱ་དུང་ལྟ་བུ་ལ་གསུམ་ཅམ་དུས་ནས་བྱོན་མེད་དུ་བརྒྱལ་སོང་། དེ་སངས་ནས། ང་ལ་སྒྲོམ་གྱིན་འདུག་པས་ཆད་སྤང་ཟེར། ཆད་ཏོག་པོ་གང་ལ་ཤ་སྐྱམ་བཏབ་པའི་ག་བྱིན་པས་ཁྱོག་གིས་འབྲུངས་སོང་། དེ་ལྟ་བུ་མོ་རང་གི་སྒྲིག་མོ་དང་སྒྲིང་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཉལ་དུ་བཅུག་སྟེ་བཟའ་བཏུང་སྤང་ཟེར་ན་གང་འདོད་པ་བྱིན། ཤི་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་མ་བཏང་ཅིས་སོགས་གསུངས་ནས་བཞག་པས། དེ་ལྟ་བུ་གཉིད་དུ་སོང་། སང་ལྟ་བུ་གཉིད་སང་ནས། ང་འི་ཕེ་ནས་འགྲིལ་བའམ། ལུས་ཐམས་ཅད་བརྒྱངས་པ་ལྟར་ན་མགོ་བོ་ཆག་པའམ་ཟེར་ནོམ་ནོམ་བྱེད། དེར་སྤྱི་ཆེན་གདན་དྲངས་པས། ཁྱོད་འདྲིལ་བ་མིན། ངས་སྒྲོམ་འདེབས་གྱིན་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྱོད་རང་མ་ཡིངས་པར་དུས་ཤིག་གསུངས་པས། ཅུང་ཟད་བྱོན་པ་ཟེན་ནས་སེམས་གནས་རྒྱ་བྱུང་། ད་དབང་བསྐྱར་བས་ཆོག་པ་འདུག་གསུངས། དེར་གྱི་དོར་གྱི་དབང་ཞིག་གནང་། བསམ་མི་ཁྱབ་གྱི་ཁྱིམ་པས། མིག་གི་རྒྱམ་གྱིས་ཏོགས་པ་ཡི། ཁྱིམ་མེད་ཡེ་གས་ངོ་མཚར་ཆེ། ཁགསུངས་པ་ལ་ངས་གས་སྒྲིས་ནས་ཆོས་གྲུ་དེར་ཞག་བདུན་གྱི་སྤྱོད་ཆུན་ཏིང་ལེ་འཛིན་གཅིག་ལ་འབྱམས།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་མང་མཁར་སྤའི་ཤར་སྤག་གི་དཀོན་ཆེ་སྤག་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། རྗེ་མཁར་རྒྱུང་པ་མདོ་མང་གི་སྒྲིགས་ཤིང་སྒྲུབ་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱུར་ལམ་མང་མཁར་ལ་བྱོན། ལའོར་རྒྱམས་གཞུང་ལམ་ལ་བཏང་། ངས་ཨ་ཅེ་དང་འཕྲད་འོང་གི་གསུང་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་བྱོན། དེ་ལྟ་བུ་དེར་བཞུགས། ཉམས་བསྐྱར་མང་པོ་མཛད། ཆབ་ཆེན་ཞིག་འདུག་པ་དེར་གསོལ་བ་གཡོས་ནས་དྲོངས། དེར་ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ཁ་སང་འདི་ན་མར་བན་སུ་ན་མང་པོ་སོང་བ་དེ་རྒྱམས་གང་ལགས་གསུང་བ་ལ། མེས། དེ་བདག་ལ་ཞུ་མ་ལྟ་མ་སྤིང་གི་འབྲུལ་བ་བྱས་པ་རྒྱམས་སྤྱིལ་མཁན་ལགས་

གསུངས་པས། འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱང་བདུད་ཀྱིས་ཁྱེད་ནས་གདའ་ཡང་གསུངས་པས། མེད་ཞལ་ནས།
སྒྲིམ་ནས་དེ་བས་ངོ་ཚ་བ་མ་བྱུང་གསུང་སྐད། དེ་ནས་དབྱད་མོ་ནི། བཀས་རྒྱལ་གྱིས་གཞོད་སྒྲིན་
མོའི་མཆོད་གནས་ལ་གདན་དྲངས་ཏེ་རེ་ཞིག་དེར་བཞུགས། དེ་ནས་ཡོ་རྒྱན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ལ།
འོ་ན་ཀྱང་རྗེས་པའ་ཏོར་ཡུལ་ལ་འབྱོན་པའི་ཆོ་བརྟག་པ་ཁྱེད་བཏང་བས་མཇལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
དེང་སང་ཀྱང་བཀས་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཅི་རིགས་པར་ཏིང་ཤག་གི་སྒྲ་བོས་བ་དང་། གཏོར་ཟན་སྒྲོན་
པ་རྟེན་པ་སོགས་འབྱུང་བར་སྒྲུབ་བས། རེས་འགའ་ད་དུང་ཀྱང་འབྱོན་གྱིན་ཡོད་པ་སྟེ། འདི་སྤྱི་མའི་
གསུང་ལ་རེས་ཤེས་སྒྲིམ་ནས་གོ་ལ་བ་ཡིན་པས། མོས་གྲུས་ཅན་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་ཁམས་འདུས་པའི་
དཔེར་མཛད་གསུངས།

གསུམ་པ་ཤབ་མོ་ལྷམ་གཅིག་ནི། ཤབ་ཏུ་རྗེ་བཙད་ཀྱི་རིགས། བ་མ་འབྱོར་ལྷན་ཞིག་ལ་
བུ་སྒྲུན་བྱས་དང་། ཁོང་འབྲུངས་པ་ལྷམ་གཅིག་ཏུ་བྲགས། དུག་རྒྱ་པར་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཆོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། སྤྱི་ཆེན་གྱི་བྱས་ཐམ་གནང་སྟེ། ཁྱོད་བྱས་རྒྱ་པར་ཅན་
གྱི་རིགས་ཐམ་ལ་པའི་ཁྱོད་དུ་སྟོན་པ་ཐོངས་པས་འདིར་ཤོག གདམས་ངག་སྒྲིན་གྱི་གསུངས་པས།
ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་ཞོར་མང་པོ་དང་བཅས་བྱོན། ཀྱེ་རྗེར་གྱི་དབང་མཛད་པས། དབང་གསུམ་པའི་
སྐབས་སུ་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བ་ངོ་འཕྲོད་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་འབྲུངས་པས། ང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡོ་
ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་ནས་བདེ་བའི་ངང་ལ་ཡོད་ཀྱི། སྒྲུན་རྣམས་ཅི་བདེར་བཞུགས་ཤིག་གསུངས། སྤྱི་ཆེན་
གྱིས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡོ་ཤེས་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་ལོ་ལྷ་མཛད། འདི་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་གྱིས་གོ་ལ་བ་
ཡིན་ལ་མཐར་ཡོ་རྒྱན་དུ་བྱོན། ལས་འབྲོ་ཅན་བདེ་ཆེན་གྱིས་ཁམས་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།

བཞི་པ་མཆོད་མོ་ནམ་མཁའ་ཡོ་ཤེས་ནི། འབྲོམ་དེས་པ་སྟོན་རྒྱུ་གི་སྤྱིར་མོ་མཆོད་མོ་སྟེ་
དུག་རྒྱ་པར་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཆོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱུ་དུ་ནས་སྤྱི་ཆེན་གྱི་འབྲོས་ཁོན་བྱེད། དུགས་
ཐམས་ཅད་དུ་འབྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་འབྲོམ་གྲུ་རྒྱལ་གྱི་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་མང་པོ་བྱུང་
ནས། སྤྱིར་མོ་འདི་སྤྱི་ཆེན་གྱི་སར་སྒྲིམ་ལམ་ངེད་ཆོས་ད་ལྟ་བྱིད་འབྲོ་བེད་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
འབྲོམ་དེས་པ་གྲུ་རྒྱལ་ན་རེ། མོ་རང་ཡང་རྒྱུད་དུ་ནས་སྤྱི་ཆེན་རྒྱས་ཡོ་མེད་པར་དེའི་སྐད་ཆ་ཁོན་

གཏོང་བ་ཞིག་བྱ་བ་ལས་ཡས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་གཏང་བ་འཐད་གསུངས་ནས། རྣམ་མང་པོ་དང་གཡོག་བརྒྱད་ཙམ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེད། དེའི་ཆེ་སྒྲ་ཆེན་འབྲིང་མཚམས་ཀྱི་མང་བཟང་བྲག་ལ་བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ་གོགས་མེད་དུ་སྤྲོབས། རྣམ་མང་པོ་ལུ། སྒྲ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ཡག་མོ་མཁའ་སྤྱོད། རྫོགས་རིམ་རྩ་དབུ་མ། གཞོད་སྤྱིན་མོ་དབང་དུ་བྱ་བ་སོགས་མན་ངག་རྫོགས་པར་གནང། ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་སྤྲད་དུ་ཤུན་དག་རྩམ་གྱི་རྒྱ་ལམ་དུ་ལོ་མའི་སྤྱིལ་རྒྱུང་ཞིག་བྱས་ཏེ་ལམ་ཟན་སྤྲོད་ཞིང་སྤྱིལ་པ་མཛད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ། བྱད་པར་གཞོད་སྤྱིན་མོ་དབང་དུ་འདུས་པས། ང་བཞིན་བྱས་ན་འདི་བཞིན་འོང་གསུངས་ནས་ཐང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གཡུགས་པས་ཟན་རྫོགས་རེ་དང་། ཐོར་སྤོང་ནམ་མཁའ་ལ་བཟེད་པས་ཆང་གིས་ཁེངས་པ་འོངས་ཏེ། འགྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་འདྲ་རེ་གནང་། ཁ་ཅིག་འདིས་ཐུན་མོང་ལས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཟེར། སྤྲ་མ་གསུམ་ནི་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། བྱི་མ་འདི་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་འབད་རྩེལ་གྱིས་ཁམས་འདུས་པའི་དཔེར་མཛད་གསུངས།

དེ་ལྟར་སྒྲ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་མའི་མཆོག་དེ་དག་ལ་རྗེས་འབྲང་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་སྤྲུལ་ན། གཞུང་རྫོགས་པ་དང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་མ་ཡང་སྤྱོད་དུ་མ་བྱུང་མོད། དེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་སྟེ། འདིར་སྐྱབས་སུ་བབས་པ། གདམས་ངག་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་རྗེ་མཁའ་རྒྱུད་པ། དེ་ལ་སྤྱོད་མ་རིམ་ལྟར་བྱུང་ན། སྤྱིར་ཁོང་ཁྱིན་སྤྲུལ་ཆེ་ཞིང་གདམས་པ་ཟབ་པས་སྤྱོད་མ་ལམ་སྤྲ་ཟེན་ངེས་དང་། རྫོགས་པ་སྤྲེས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་རྫོགས་པ་སོ་བདུན་ཙམ་བྱུང་མོད། གཙོ་བོར་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་རབ་རྩ་ཐོབ་པ་ཞང་སྟོན་མཆོད་གཉིས། འབྲིང་དུ་ཐོབ་པ་ལྷ་མ་ལྷུ་མ་སྤྲིང་། ཐ་མར་ཐོབ་པ་སེ་སྒྲོམ་བྱང་ཡེ་གེས་གྲགས་པ་ལས།

དང་པོ་ཞང་སྟོན་མཆོད་གཉིས་ནི། ལ་སྟོད་གཙང་ཞེས་གྲགས་པའི་སའི་ཆ། དིང་ཞེས་པར་རིགས་རྗེ་འུའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། དེའང་ཁོང་སྤྱིལ་ཆེད་གཉིས་ཡི་གེ་དང་། གསེར་འདུར་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་རྩི་གསུལ་སོགས་པ་ལག་གི་སྤྱིལ་གཙོ་བོར་བརྟེན། ཅི་རིགས་པའི་ཞིང་ཁང་ཀྱང་ཡོད།

ཐུགས་རྒྱུད་དགེ་ཞིང་ལག་ལེན་མཁས་པས་བཟོའི་གདུལ་བྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ།
 རྗེ་མཁར་རྒྱུད་པས་མདོ་འབུམ་ཞལ་སྒྲོར་གསེར་ལས་བཞེངས་པའི་གསེར་འདྲར་དང་རྩི་གས་སོགས་
 ལ་བོས་ནས། ཁོང་རང་སྐྱེ་མཆེད་སྒྲོབ་མ་གཅིག་དང་བཅས་པ་བྱོན། དེར་ཁོང་ཐུགས་རྒྱུ་ལེགས།
 གཟུགས་བྱད་བཟང་། རྟོ་ཟས་འདོད་རྒྱུད་ཞིང་བཟོ་གཟབས་ལ་རྒྱས་པ་མཛད་པས་རྗེ་སེམས་ཅན་
 མཉེས་ནས། གུང་པ་སངས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཟོ་བོ་གཞན་མི་འབོད་ཀྱང་། ཁོང་སྐྱེ་མཆེད་དུང་དུ་
 བོས་ནས་ཞལ་འཕྲོས་མཉེས་མཉེས་མང་པོ་མཛད། བྱིད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ལ་ཁོ་བོ་མཁུ་
 གུང་བསང་བྱུང་རེས་ཀྱི་འདིར་བྱོན། ཞལ་འཕྲོས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། བཟོ་བོ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་
 དཔོན་ས་རྣམས་ཞང་སྟོན་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀ་འདྲ་བ་རེ་མཛད་ན། དེད་སྐྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱང་
 དད་པ་འགོ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས།

དེར་ཁོང་རང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་གིན་ཏེ་དད་ནས་བསྟེན་བཀུར་ཕྱན་ཆོགས་མཛད་པ་ན། ད་ལྟ་
 དེད་སྐྱིན་བདག་ བྱིད་མཆེད་གནས་ཡིན་པས་འདི་འདྲ་མཛད་མི་དགོས། མ་འོངས་པ་ན་བསྟེན་
 བཀུར་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་བྱུང་ན་ཐུགས་སྟོབས་མ་རྒྱུད་བར་མཛོད་གསུངས། དེར་
 ཁོང་རང་སྐྱེ་མཆེད་གྲོས་མཐུན་པར་བླ་མ་ལ་གསུང་ངག་གསོལ་བ་འདེབས་པར་ཐག་བཅད། མདོ་
 འབུམ་མཐར་ཐུག། བཟོ་བོ་རྣམས་ལ་རྫོང་དང་སྟོན་མོ་བཟང་པོ་མཛད་པས་གྲོལ་རྗེས། སྐྱེ་མཆེད་
 གཉིས་ཀྱིས་བླ་མ་ནང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོན་མོ་བཟང་པོ་ཞུས། ཡོན་རྫོང་ལ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་སྤུལ་ནས། རྗེ་ལ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་པ་མངའ་བར་གདའ་བས་བདག་ཅག་ལ་གནང་
 དགོས་ཞུས་པས། འདི་ཡས་རང་ལག་གི་སྒྲ་ཟ་བ་བྱེད་པ་ལགས་པས་འདི་དེད་ཀྱིས་མི་འཇུ། གདམས་
 ངག་བཞེད་ན་ཡུལ་ནས་ནོར་བྱེད་ལ་བྱོན་གསུངས། དེར་ཁོང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན། ཡོན་
 རྫོང་གི་ནོར་རྣམས་དང་། ཁོང་རང་གི་ཞིང་སོགས་ཆོང་མང་དུ་མཛད་པས། གསེར་སྤང་ལུ་བཅུ་ཙམ་
 བྱུང་བ་བྱིར་ནས་མཁར་རྒྱུད་དུ་བྱོན། གདམས་ངག་ཞུས། གཅེན་གྱི་ཞལ་ནས། རས་སྒྲོམ་གཙོ་བོར་
 བྱེད། བྱིད་ཀྱིས་སྒྲོབ་གཉེར་གཙོ་བོར་ཀྱིས་གསུངས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་མཛད། མོས་གྲུས་དང་འབྲལ་
 ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སོགས་ཀྱིས་བླ་མ་མཉེས་ནས། གདམས་ངག་ཀྱང་ཡོས་སུ་རྫོགས་པར་བློབ། བླ་མའི་ཞལ་

གནེས་པ་ལུ་མ་ལུ་མ་མིང་། ཡུལ་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་དུག་པ། ཡཔ་ལུ་མ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན།
 རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་པ་ཏཔ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་རྒྱལ་མོ་སྤྲོན་ཞེས་པ་ལ། ལུ་མ་མིང་དུག་འབྲངས་པའི་
 ཆེ་བ་ལུ་མ་མེད་གོ་རྒྱལ་མཆོན། གནེས་པ་ལུ་མ་རྒྱལ་མཆོན། གསུམ་པ་མ་གཅིག་རྒྱལ་མོ། ལུ་མ་པ་ཞི་
 པ་རྩེ་ལུ་མ་བཤམ། རྒྱ་མ་རྩོད་པའང་ཟེར་བ་དེ། ལུ་པ་རྒྱལ་རྒྱུད་པ། དུག་པ་སྤྲོད་དཔོན་པུ་ཅན་རྒྱུད་
 རྒྱལ་མེད་པ་ལས། ཁོང་གནེས་གོང་མ་ཡིན། སྤྲིང་བསྐྱུ་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིང་། ལྷན་པར་སྤྲེ་
 པའི་པོད་ན་རྒྱ་དམར་པོ་འདཔ་མ་ལས་ལུ་མ་པ། མགྲིན་པ་ནས་སྤྲེ་པའི་བར་དུ་འོ་པོ་ཆེའི་དོག་ལ་སྤྲེ་
 རིམ་གྱི་རྒྱལ་པ་དབུལ་བར་ཉི་ལྷའི་འོག་བྱས་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ལྷག་པ་གནེས་ལ་ལའི་ཁྲིའི་མདོག་ལྟ་བུའི་
 དགའ་བ་འཕྲིམ་པ། ལྷགས་གྱི་འོག་ན་ལྷན་པ་སྤྲོད་པོའི་སྤྲེ་བར་རལ་པའི་པྱོ་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་རྒྱལ་པ་
 ཅན་སོགས་ཤ་མཆོན་དེ་མཆོར་བ་དང་བཅས་པོ་ལ། ལོ་བཅུ་པ་ཞིབ་ཞེས་པ་ན་པ་དུག་པ་གཏིག་གི་ཁྲིམ་
 པ་ལ་ཕྱོ། ཁོང་དེར་བཞུགས་མ་བཞེད་པར་སྤྲོད་པས་པས་འབུལ་བྱུ། དེའང་བསྟན་པ་སྤྲེ་དར་གྱི་
 དུས་སྤྲོད་རས་གཟིགས་གྱི་སྤྲེལ་པ་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་བཅན་རྒྱལ་པོ། སྤྲོལ་མའི་སྤྲེལ་པ་རྒྱ་བཟའ་ཨོང་རོ།
 འཇམ་དབྲངས་གྱི་སྤྲེལ་པ་ཐོན་མི་སྤྲོད་རྒྱལ་པ། དུས་འདིར་རྒྱལ་པོ་ནི་ཁ་ཆེད་གོན་པ་བར་ཡ་ཨན་
 རྩ་ཞེས་པར་འབྲངས། རྒྱ་བཟའ་ནི་མ་གཅིག་ལུ་མ། ཐོན་མི་ནི་མ་ལོ་ཙུ་བ་ཆོས་འབར་དུ་འབྲངས།
 དེའི་ཆེ་ལོ་ཙུ་བ་དེ་ལ་རྒྱ་མ་ཁ་ཆེད་གོན་པ་བ་དང་། ཙུ་མི་དང་། ཨན་ཡ་སོགས་ཞལ་མཐུན་པར་
 བོད་ན་སྤྲོལ་མའི་སྤྲེལ་པ་བྱས་རྒྱ་བསྐྱུ་ཅན་གྱི་རིགས་གིག་ཡོད་པས། དེ་ལ་སྤྲོད་ཅིག་སྤྲེས་པའི་ཡོ་
 ཤེས་བསྐྱུ་བ་པའི་རྟེན་བྱས། བདེ་མཆོག་གི་སྤྲེལ་པ་བྱས་ན་སྤྲེལ་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་ལུང་བསྟན་
 པ་ལྟར། མ་པོད་དུ་བྱོ། ལྷག་རྒྱ་དེ་རྩད་བཅད་པས་མ་གཏིག་ལུ་མར་ལྷག་ནས། བསྐྱེད་པས་ཁོང་།

རང་ཡང་དགེས་བཞིན་དུ་བྱོན་ཏེ། ལོ་རྒྱུ་བས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལས་དབང་ལེན་པའི་དབང་རྟེན་མཛད་
པས། ཁོང་རང་ཡབ་ཡུམ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་དང་། ཁོང་རང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་
བརྒྱད་དུ་གྱུར་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བར་གྲགས།

དེ་ནས་རེ་ཞིག་ནས་མ་ལོ་རྒྱུ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དབུས་གཙང་ལ་བྱོན་པས་ཤལ་ཏུ་དུག་བྱུང་
ནས་གོངས། དེ་འདྲས་རྒྱུན་བྱས་པ་ལྷ་བྱས་མ་གཅིག་ལ་ཁམས་འདུས་པ་དྲག་པོ་བྱུང་། ཉིན་རེ་ལ་བྱང་
སེམས་ཉུང་ཀར་ཅམ་རེ་ཉམས་འགྲོ་བ་དང་། གཏོར་མ་བྱ་རོག་གིས་མི་ཟ་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་
བར་ཆད་གྱི་རྟགས་ཆེན་པོ་བདུན་བྱུང་། དེ་ར་དེ་དག་འཛོམས་པ་ལ་སྒྲ་མ་སུ་གདམས་ངག་ཆེ་ཅད་
བཅད་པས། དིང་རིན་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྲགས་ཆེ་བར་ཐོས་ནས་དེར་བྱོན། རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས། ཁྱོད་
གྱིས་སྒྲ་མ་ལ་དབང་ཞུ་བའི་ཆེ་ཡོན་མ་སྤུལ་བ་དང་། སྒྲ་མས་གནང་བ་མ་མཛད་པར་བཞུགས་གདན་
ལ་བསྐད་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་མ་ཞུས་པར་གཞན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་པ་སོགས་གྱིས་ལན་པ་ཡིན། སྒྲ་མ་
བཞུགས་སམ། མི་བཞུགས་ན་མཆོད་རྟེན་ནམ། སྐས་པོ་ལྷ་བྱ་ལ་འབུལ་བ་གྱིས་གསུངས་པ་ལ།
དབང་ཡོན་མ་སྤུལ་བ་བདག་སྒྲ་མ་དང་ནོར་བསྐྱེས་ཏེ་ང་ཁྱོད་མེད་པར་བྱས། བདག་ལ་ཟུར་དུ་
བཟུང་བའི་ནོར་མི་བདོག་ཞུས་པས། ཁྱོད་གྱི་མིང་པོས་པག་ཏུ་རིན་ལ་རྟ་གཅིག་ཟོས་འདུག་གསུངས།
འདི་གསོ་བ་ལ་རྒྱས་མང་པོ་དགོས། ཤ་གཟུག་གཅིག་ཆང་ཐོད་པ་གང་། བྱ་མོ་ནག་མོའི་སྒྲོ་ང་སོགས་
ཁྱེར་ཤོག་གསུངས། དེར་དེ་དག་སྤུལ་པས། ཤ་དེ་དང་ཆང་དེས་མི་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ལ་ཆོགས་འཁོར་
བྱས། སྒྲོ་ང་དེ་མ་གཅིག་གི་མཚན་མར་བཅུག་ནས་ཞག་གཅིག་བཞག་བཏོན་པས་སྒྲོ་ངའི་ནང་ཁྲག་ན
ག་པོས་ཁེངས་པའི་ཁྱོད་ན་ལྷ་གས་གྱི་སྤྲིག་པ་རྩ་ཅན་གཅིག་དངོས་སུ་ཐོན་བྱུང་། དམ་པའི་བཀའ་ལྟར་
ལྷ་ར་སྒྲ་མའི་ཕྱི་རྟེན་ལ་གཞིར་བཅུགས་ཀྱང་ཟེར། སྐས་གཅིག་ལ་འབུལ་བ་བྱས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་དེ་དག་
གིས་ལོ་གཅིག་ལ་ཁམས་འདུས་པ་སངས་ཏེ་བདེ་བར་བྱུང་། ཡང་སྐར་བཞིན་ཁམས་འདུས་པ་ལ།
དམ་པ་ལ་ཞུས་པས་མདོ་རྒྱུད་འདྲ་ལྟོས། རྒྱལ་ཁམས་འདྲ་སྒྲོར་གསུངས། དེར་མཚམས་བྱས་ཏེ་མདོ་
རྒྱུད་དུ་མ་བལྟས་པས་ཕན་རྒྱུ་མ་བྱུང་།

རྒྱལ་ཁམས་ལ་བྱོན་པས་རོང་གི་ཁུ་ལུང་མདའི་རྒྱུ་ཁ་ན། གཞུབས་པའི་གྲུ་པ་བན་རྒྱུང་ཁཅིག

ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བ་མེད། སྐྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེས། ཟེར་བས་དབྱངས་ལེན་པ་གསན་པས་ངེས་ཤིང་འདྲོངས། ཐུགས་ཐོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བྱུང་ནས་ངེས་པོ་ཡན། ཡང་ཡོ་གཅིག་ལ་སྒྲར་བ་ཞིན་བསྐྱུངས་ནས་དམ་པ་ལ་ཞུས་པས། ར་གཅིག་
 གཏང་ནས་བརྟུང་གསུངས། བརྟུངས་པས་སྐད་ཆེན་པོ་བྱུང་། གཤམ་སེལ་ཞུས་པས། རྒྱགས་གསུང་
 པའི་བརྟུངས། རྫོང་དུ་མ་བཅུག། དེར་གདམས་ངག་བརྟུགས་པར་ཐག་བཅད། དེར་རྗེ་མཁར་རྟུང་
 བ་མདོ་འབུམ་གྱི་སྒྲུགས་གིང་སྐྱབ་པར་སྒྲུག་ཏུ་བྱོན། དེར་མེད་སྐད་ཆག་པ་ཞུང་པོ་རྒྱ་ཀ་ར་ཞེས་བྱ་
 བའི་སར་བཞུགས་པའི་ཆོ། སྐྱ་ཆེན་འབྲོག་མའི་ཐུགས་སྒྲུས་དམ་པ་ཡིན་ཟེར་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་།
 དེར་ཞུང་པོ་སྐད་ཆག་པས་ཁྲ་མ་ལ་རྗེ་འདི་ལ་གཤམ་སེལ་མི་ཞུའམ་ཟེར་བའི་ཐོན་བཏང་བས། ལྷ་མ་
 སྤིང་གཉིས་ཀྱིས་རྟ་གཅིག་ལ་མར་དང་རྩམ་པ་མང་པོ་བཀལ་ནས་བྱོན། ཐུམ་རྟ་དང་བཅས་པ་ཐུལ།
 ལོ་རྒྱས་ཞུས་པས། རྗེ་མཁར་རྟུང་བ་འབྱེལ་མཛད་དེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལྷ་མ་འབུར་མ་ཞིག་ལ་
 སྐྱ་ལྷག་ཅིག་ཏུ་ཏུ་མཛད་ཅིང་། ཞུང་ལ་དང་པོ་འདི་ལྷ་བྱ་མ་བྱུང་ངམ། དེ་ནས་འདི་ལྷ་བྱ་མ་
 བྱུང་ངམ། ཞེས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པས། ཁོང་གི་སྒྲར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྲིག་ཁྲིག་བྱུང་བས།
 དེར་དབུ་བརྟུངས་གིང་ཐུག་འཆལ། རྗེ་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་དེ་ཁྱེད་ལགས་སམ་ཟེར་མོས་གུས་པ་
 ཆེན་པོ་བྱས། གཤམ་སེལ་ཞུས་པས་ཀྱེ་དོར་གྱི་དབང་ཞིག་མཛད། གཤམ་སེལ་འདྲ་གནང་རྟེ།
 རྒྱས་པར་བཞེད་ན་ལོར་ཁྱེད་ལ་མཁར་རྟུང་དུ་བྱོན་གསུངས། དེར་བདག་མིང་པོ་གཅིག་བདོག་པས་
 ཁྲིད་ན་བྱུང་བམ་ཞུས་པས་འོང་གསུངས།

དེར་ལྷ་མ་སྤིང་གཉིས་ཀྱིས་འབུ་ལ་བ་འཁོར་གསུ་མ་ཡོངས་དག་ཐེངས་གསུ་མ་མཛད།
 དཀའ་བ་དུ་མ་སྐྱད་པས་སྐྱ་མའང་མཉེས་ཏེ། གདམས་ངག་རྫོགས་པར་གནང་བ་བཞེད་པ་ལ་སྐྱབས་
 ཤིག་ན་ཁོང་རྣམས་གདམས་ངག་གིས་ཐུགས་ཚིམ་སྟེ་ཕྱིར་འབྱོན་གྲུབས་སུ་འདུག་པ་ལ། རྗེ་མཁར་
 རྟུང་བའི་ཞལ་ནས། ཞང་རྟོན་སྐྱེ་མཆོད་ལ། ཁྲ་མ་འདི་པ། མི་དྲག་བོཾ་ཀྱི་རྫོང་དུ་འང་གདའ་བས་
 གདམས་ངག་རྫོགས་པར་སྐྱོན་སྒྲུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་འགོ་གྲུབས་སུ་གདའ། བརྟུང་བ་འདིའི་སྒྲོལ་གྱིས་
 ཕར་གནང་བའི་སྒྲོལ་ནི་མི་ལུག་ ཁྱེད་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱིས་གོས་ཐོབ་གསུང་བ་ན། ཞང་རྟོན་གྱི་ཁྲ་མ་ལྷ་མ་

སྲིང་ལ། རྗེ་འདིའི་གདམས་ངག་ད་དུང་ཅུང་ཚོགས་པ་མི་འདྲ། ཁྱེད་བླགས་ལའང་གིན་ཏུ་དགོས་པར་གདའ་བས། ད་དུང་བཞུགས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གདམས་ངག་གི་འཕྲོ་རྒྱུ་གསལ་བ་འབྲད། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་དྲིན་གྱིས་ངེད་རྒྱལ་ལའང་ཕན་པར་གདའ་ཞུས་པས། ཞུ་མའི་ཞལ་ནས། རྗེ་པོ་འདི་ཅི་གསུངས་ན། ངེད་ཀྱིས་ཡུན་དེ་ཙམ་བསྟད། འབུལ་བའང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཐེངས་གསུམ་བྱས། བྱང་དང་ར་རྩུན་ཆོད་བསྟོར། གོས་ཐག་དམར་རྒྱང་རེ་ལས་མེད་པས་གྲང་དྲག་ནས་གཡག་གི་སྦྱིབས་འབྱོན་ཞིང་འོང་དགོས་པ་བྱུང་། སྤྱི་མས་ཀྱང་བླགས་ལ་བཏགས། གདམས་ངག་ཀྱང་ཚོགས་པར་གནང། ད་དུང་ཀྱང་ཡོད་པ་སྐད་གསུང་ནའང་རྗེ་ཞལ་རྩུན་མཛད་པ་ཡིན་ཉེན་ཡོད་ཟེར་ནས་བྱོན་པས་གདམས་ངག་ཅུང་མ་ཚོགས་ཞེས་ཞང་ནས་བརྒྱད་པ་འདི་པའི་སྦྱོས་ལ་འབྱུང་ལ། ལུ་ཅག་ལ་མེད་པ་འདྲ་ཁོང་ལ་གནང་མོད། འོན་ཀྱང་། སྐབ་ཐབས་མཆོ་སྦྱིས་ལྟར་གནས་པ་བཞིས་འཆིང་བ་དང་། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ལྟ་བ་འཁོར་འདས་དཔྱེར་མེད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཕ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྱན་མོང་གི་ལྟ་བ་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ཅུང་གདམས་ངག་མ་ཚོགས་པའི་རྟགས་སུ་གདའ་གསུངས།

གང་ལྟར་སྐབ་པ་སྦྱིང་པོར་མཛད་པས་བསམས་ན་གཤེས་པས་མཛོན་གཤེས་དང་། གཟུགས་གཅིག་དང་། དུ་མར་སྤུལ་ལུས་ཏེ། ཉེ་གནས་མ་ལ་རང་རེ་སྟོག་པ་སྐྱགས་པར་འགྲོ་བས་ཁྱོད་རང་སྟོན་ལ་སོང་གསུངས། མ་གཅིག་ནི་བྱོན་མ་བྱུང་། ཉེ་གནས་གར་བྱིན་དུ་ལྷག་རོན་རེ་འོང་གིན་འདུག་དེ་ར་སྟོག་པ་ཁྱེད་ར་ནས་བྱིན་པས། མ་གཅིག་ག་གཟེམས་མལ་ན་སྟོག་པ་སྐར་གང་ཙམ་དང་བཅས་བཞུགས་འདུག་སྟོག་པ་སུས་སུལ་ཞུས་པས། ང་རང་གིས་སྐྱགས་པ་ཡིན། ཁྱོད་བྲག་གཡང་ལ་འདྲིལ་ལ་ཁད་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱང་ང་འཁྲིས་ན་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཆ་ལུང་ལྗོང་སྟོན་གེར་བྱིན་གསུང་བ་ལ་སྤྲུག་རོན་དུ་སྤུལ་ནས་ཉན་དུ་བྱོན་པ་ན། བཅུན་རྒྱུང་འདྲས་སོར་རྟེན་འཕངས་པས། ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་གདའ་བ་ལ། ལྷག་བྱིས་སྤང་བྱིས་འདྲས་སོར་རྟེན་རྟེན་གིན་ཉན་དུ་མ་སྟེར་གསུང་བ་དང་། རྗེ་ཞེད་ན་གྱི་མཆོད་པའི་ཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བྱོན་ནས། བོད་མོའི་ཆ་ལྷགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་རྟོ་རྟོ་སྦྱིལ་ཀྱང་བྱས་ནས་བསྟོར་བ་མཛད་པ། ལྷ་མི་ཆེན་པོས་ངོ་མཁྱེན་ནས། འདི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་པས། རྒྱ་གར་བ་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་དད་དེ། ཨ་ཙ་ར་བཞི་བོད་དུ་ཆོས་ལུ་བྱུང་བ་ལ། ངེད་སྦྱིར་མཐའ་མི། བྱེ

གསུམ་པ་སེལ་བྱེད་ཡིན། བརྒྱུག་གི་སེལ་བྱེད་ཡི་ཞེས་པའི་ཐུག་པོ་ཞིག་གིས་ནོར་མང་
 པོ་ཁྱེད་ནས་མུ་གུ་ལུང་དུ་ཕྱིན་པས། ལྷ་ཆེན་ནི་མ་མཇུག། དེར་གདམས་དག་མི་གནང་གུང་མཇུག་
 ཅམ་བྱུང་ནའང་རྟ་བཟང་པོ་གཡེར་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་འབྲུག་ཟེར། ཡུམ་སོགས་གྱིས་སྤར་ནི་སློབ་མ་ཆོ་
 ལ་ཆོས་དགོས་ན་ནོར་ཁྱེད་ཤོག་འབའ་ཞིག་གསུངས། ད་ནོར་མང་པོ་འབྲུག་བར་འདུག་པ་ལ་ཆོས་མི་
 གནང་། མཇུག་ཁ་ཅམ་གནང་ནའང་རྟ་བཟང་པོ་སོགས་ནོར་མང་དུ་འབྲུག་པ་གདའ་བས་མཇུག་
 ཅམ་འཐད་ཞུས་པས། སྤར་ནོར་ཁྱེད་ཤོག་བྱས་པ་ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་དཔྱད་བ་དང་། སློབ་མའི་སྣོད་བརྟག་
 པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡིན། ད་ཆོས་རྒྱལ་ས་ནི་བདག་པོ་སོ་སོ་ལ་འཕྲོད། རོལ་གྱི་དགོས་པ་ཅིའང་མེད་
 གསུངས་ནས་མཇུག་ཁ་ཅམ་ཡང་མ་གནང་། དེར་སེལ་བྱེད་གྱིས་ནོར་མང་པོ་ཁྱེད་མཁར་ཆུང་དུ་ཕྱོར་ཏེ།
 གདམས་དག་ཞུས་པས། གདམས་དག་རྫོགས་པ་རང་གནང་ཆོད་ནི་འདུག་སྟེ། ཁོང་རང་གི་ཉམས་ལེན་
 དང་། ཤེས་རབ་སོགས་གྱིས་མ་འཁྱོངས་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་ལ་ཕན་པ་ནི་ཡི་མ་བྱུང་བས་ན་ཐ་མར་
 ཐོབ་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས།

གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ།
གིང་ཉིའི་སྐོལ་འབྱེད་ལྟ་བུ་ཆེ་བཅུན་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་བྱོན་ཚུལ། དེས་གསུང་བཤད་པོ་ཆེ་ཆེ་ལྟ་བུ་
གསལ་ཚུལ། དེ་ལ་རྗེས་འབྲང་རྗེ་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྟན་པའི་འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་
པོ་ལ་རྩོམ་གཉིས་བྱུང་བའི། ཚུན་མ་ཞང་ཞུང་གྲར་བའི་བུ་མོ་ཡིན་པས་མ་གཅིག་ཞང་མོ་འཕ། མཁར་
སྒོ་ལུང་དུ་བཞུགས་པས་མ་གཅིག་མཁར་སྒོ་ལུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྐྱབས་ལྟུང་ས། རོ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེའི་
གཅིན་ནམ་དཔོན་པོར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟ་ན་གྱི་འཕ། རྟ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་
གྲགས་པ་དེའི་སྐུ་ལ་བ་ཡིན། དེའང་ད་ལྟ་སྤྱིར་འདི་རྗེ་བཅུན་ས་ཆེན་སྐྱབས་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བ་
ཡིན་གྱི། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྐུ་ལ་མིན་ཟེར་བ་དང་། འཇམ་དབྱངས་བདུན་བརྒྱད་ལ་འང་མི་འབྲེན་
མོད། བརྒྱད་པ་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་དང་། འཇམ་དབྱངས་བདུན་
བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་རྗེས་ས་དཀར་ལོགས་ལ་རྩྭ་ཡིག་བདུན་གཟིགས་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་གནས་འདིར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བ་བདུན་འབྱུང་བར་ལུང་
བསྟན་པ་ལྟར། རྗེ་བཅུན་ཆེན་པོས། འཇམ་པའི་དཔལ་ཡང་མི་ཡི་གཟུགས་འཛིན་ཞིང་། ཞེས་
དོས་སུ་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ས་ཆེན་ཡབ་ཟུས་གསུམ། ཆོས་རྗེ་ཁྱ་
དཔོན། འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན། ལ་ལས་འཇམ་དབྱངས་སེང་གེ་ལ་ཆེབས་པར་མཐོང་བ་
བ་དང་། རྗེ་སྤྲུལ་དམ་པ་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྟོ་རྗེས་འཇམ་དབྱངས་འོད་འཕྲོ་བར་མཐོང་བ་
སོགས་ཀྱིས་ཁོང་སྐྱེ་མཆེད་དེ་བདུན་ལ་བཞེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བ་ཡིན་པས་
སྐྱབས་རས་གཟིགས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བས་ན། ཁམས་པ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་སྐྱབས་རས་གཟིགས་སུ་
གྲགས་པས་ང་ལ་ཉགས་ཤིག་མི་སྟོན་ན་ཕྱེ་བ་ཞུས་པས། དུག་སྟོང་སྐྱབས་སྟོང་གི་མཆོན་བྱེད་དུ་དུག་
གཡས་མཆོག་སྐྱབས་མཛད་པའི་མཐིལ་ན་སྐྱབས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནས། མཆོན་
ཡང་རྗེ་བཅུན་བརྟེ་བ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པ་དེས་རང་གི་ཡབ་ལས་ཀྱི་རྟོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནོས་ཏེ། གཞུང་དང་

གདམས་པའང་ཅི་རིགས་པར་གསན། ཡབ་གཤེགས་པའི་ཆོ་རྩིས་བྱས་པས་གདན་ས་བསྐྱོད། བྱི་
 ཉེན་གྱི་འགྲམ་འདིང་བ། གཤེགས་རྫོང་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཉིན་གཅིག་ལ་བྱས་ན་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་ཕུན་
 གྲུ་ཚོགས་པ་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ན། གྲུ་པ་སྤྱིན་བདག་རྣམས་རྗེ་ཉིད་གདན་སར་བསྐྱོད་བར་
 བཞེད་ཀྱང་། ཡུམ་གྱིས་གཞོན་དུས་སློབ་གཉེར་བྱེད་དགོས་པས་མི་འཐད། ཁོང་རང་གི་ཡབ་ཀྱང་ལོ་
 ལྷོ་བའི་ཚོས་འདི་རྒྱན་རྒྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་བྱགས་གཅིག་ཆེ་བས་འདི་བཞིན་ལེགས་གསུངས་ནས།
 རྗེ་བ་རི་ལོ་ལྷོ་བ་ས་སྤྱི་པའི་གཡུ་མཁར་མོན་བཞུགས་པ་སྤྱིན་བྱངས་ཉིད་གདན་སར་བསྐྱོས། འཕོན་སྤྱི་
 འབྲས་གྱི་འགྲམ་འདིང་བ། དགོངས་རྫོགས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཉིན་གཅིག་ལ་གྲུ་པ་པར་བྱས་པས། དེར་
 རྗེ་བ་རི་ལོ་ལྷོ་བའི་ཞལ་ནས་བྱེད་ཇོ་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་ཚོས་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ཤེས་རབ་དགོས་པས་ཐོག་
 མར་འདི་སྐྱབས་གསུངས་ནས། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅའི་རྗེས་གནང་གནང་ཞྭ། ས་སྤྱི་པའི་འཇམ་
 དབྱངས་བྲག་ཁུ་ར་ཞེས་བྲགས་པ་འདི་ར་བ་རི་བས་སྐྱབ་གོ་གས་མཛད་དེ་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱབས་
 པས་བར་ཆད་གྱི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་ན། ཁྱོ་བོ་མི་གཡོ་བ་སྤྱོན་པའི་རྒྱ་སྤང་སོགས་གནང་ཞྭ་
 བསྐྱབས་པས་བར་ཆད་ལས་གོ་ལ་ཉ། ལྷ་བ་དྲུག་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གསེར་བཙོ་མའི་
 མདོག་ལྷ་བྱ་ཕྱག་གཉིས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བྲག་རྒྱ་མཛད་པ། རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་ལ་ཞབས་གཉིས་
 བཟང་པོའི་འདུག་སྤངས་ཞེས་པ་འབྲེལ་མཛད་དེ་བཞུགས་པ། སྤྱི་པའི་གཡས་གཡོན་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔལ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ཅན་རེ་བཞུགས་པ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་ཞལ་གཟིགས་ཉ། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་པའི་བསྐྱབས་པ་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་པ་གསུངས།

དེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་པའི་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་པར་གྱུར། དེའི་ཚོས་སྤྱི་པའི་བགས་
 པོ་རྣམས་གྱི་བགོས་ལ། རྗེ་འདི་སློབ་གཉེར་ཞིག་མཛད་དགོས་ལ། དེའང་ཚོས་གྱི་བཤད་པའི་གཞི་
 མངོན་པ་ཆེ་བར་འདུག་པས་དེ་སྤྱོན་ལ་སློབ་པ་འཐད། དེ་ལ་བྱང་ཉི་དར་མ་སྤྱི་པའི་མཁས་པས་དེའི་
 བྱང་དུ་བྱོན་པ་ལེགས་ཟེར་བས། རོང་རུར་སྤྱི་པ་ཉིད་བྱང་དུ་བྱོན་པས། གྲུ་པ་བྱིངས་འདུས་གྲུ་པ་
 རས་ཁང་པ་མ་ཐོབ་པར་སྤང་བར་ཞིག་ན་སྤྱི་པའི་བྱས་ནས་བཞུགས་པ་ལ། ཡར་འབྲོག་ཁོང་ལེབར་
 བྱ་བའི་གྲུ་པ་ཞིག་ལ་འབྲུམ་བྱ་མེད་པའི་ནག་པོའི་ནད་བྱུང་ནས་ནད་གཡོག་སོགས་ཅིའང་མེད་

པར་ཐུགས་གྱིས་མ་བཟོད་པར་ཁོང་གིས་གཡོག་མཛད་པས་ཁོ་ལ་ལེགས་པར་ཕན་མོད། རང་
 ཉིད་ལ་བསྐྱུན་གཞི་དེ་འགོས་ནས་བསྐྱུངས་པ་ན། དེའི་ཆོས་སྐྱུན་ཨ་པོ་ཕག་སྟོན་བྱ་བ། དགོས་ཤིང་
 གྱི་གསལ་སྒྲུབ་ཡིན་ཡང་ཟེར། འདྲེ་མཐོང་ཙམ་ཡིན་ཡང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྔ་དྲོ་ཆ་བ་ཐོན་
 བས་ཉི་མ་ལ་བསྐྱད་པས་ས་སྐྱའི་བྲ་རྒྱུད་གོང་ཁ་ན་རྒྱུར་རྟ་ནག་པོ་ཞོན་པ། བེར་ཐོད་ཀ་ཅན། ལྷ་
 ཐང་ལྷ་གྲོན་པ་ཞིག་རྟ་ལྷག་བརྟེན་གིན་ནམ་མཁའ་ནས་རྒྱུར་ཡུད་ཡུད་བརྒྱགས་ཏེ། ས་སྐྱའི་ཐང་
 དུ་རྟ་ཁ་འཐེན་ནས། གྲུན་དགའ་སྒྲིང་པོ་ན་ནས་གི་ལ་ཐུག་གིན་ཡོད། བྱིད་ས་སྐྱ་བ་ཅི་མཐོ་བ་ཡིན་
 ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། ཁོང་གིས་ཡུམ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ལྟས་པས། ཨ་པོས་ཟེར་བ་རྣམས་ངེས་པར་བདེན་པ་
 ཞིག་འོང་གིན་ཡོད་པས་མ་ལེགས་གསུངས།

དེ་ནས་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་བརྒྱུད་པའི་བང་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་སྤེབས་པས། དེར་ཡུམ་གྱིས།
 གལ་ཏེ་རྗེ་འབྲོངས་ན་ད་ཕྱིས་ས་སྐྱར་འོང་དོན་མེད་སྒྲུམ་ནས། ས་སྐྱའི་ཆོས་གཞིས་རྣམས་མ་
 གཏོགས་གང་འདུག་གསེར་དུ་དྲིལ་ནས་བསྐྱུམས་ཏེ་བྱོན། ཡུམ་སྲས་མཇལ་བ་ན། སྐྱ་ན་གཞོན་ཞིང་
 ས་ཐག་རིང་དུ་འོ་བརྒལ་བར་བསྐྱུང་བས་སྲས་ཀྱི་སྐྱུན་ཆབ་ཤོར་བ་ན། ཡུམ་ན་རེ། བྱིད་དགོ་འདུན་
 རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་འདྲིའི་ཁོད་དུ་ཤིན་རང་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཤེ་བཅད། གང་ལྟར་ཡང་བསྐྱུང་གཞིལ་ས་
 གོལ་ཏེ་བྲང་ཏྲང་། ཟུར་ཆོས་པ། བྲང་ཆད་པ་ཁུང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མཛོན་པ་མཁས་པར་བསྐྱབས། དེ་
 བས་ཚད་མ་སྟོབ་པར་བཞེད་ནས། ཉང་སྟོད་ན་ཁུང་རིན་ཆེན་གྲགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཟུར་ཆོས་པ་མེ་ལྷོ་
 པ་བྱ་བ་ལ་རྣམ་ངེས་གསན་ཅིང་བཞུགས་པའི་ཆོ། ས་སྐྱའི་བགེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མ་བྱིས་གསན་
 པས་ཆོག བ་རི་བ་སྐྱུན་མཐོན་པོར་བྱོན་པས་ཐོག་མར་འདིར་བྱོན་ནས་གདམས་ངག་རྣམས་ལྷ་བ་
 འཐད་ཅེས་ས་སྐྱར་སྐྱུན་བྱངས། རྗེ་བ་རི་བ་ལས་བདེ་ཀྱང་། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྒོར། སྐྱབ་ཐབས་
 བརྒྱ་རྩ་ལ་སོགས་པ་བ་རི་བའི་གདམས་པ་མཐའ་དག་རྗོགས་པར་གསན་ཏེ། དེར་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ལ་
 གདན་ས་གཏད་དེ། བ་རི་བ་བྱང་གི་སྤྱིང་བར་ཐུག་བྱ་བར་རྩྭ་ནས་དེར་བྱ་ངན་ལས་འདས།

ཡང་བགེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ད་རང་རེའི་པ་ཆོས་རྗེ་འབྲོག་མི་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཞུང་
 གདམས་ངག་ཡིན་པས། དེ་དག་དཔྱིས་བྱིན་པར་གསན་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། གསན་ས་རྩ་ད་

དེའི་སྐབས་ཤིག་ན་མདོག་དབུགས་སུ་ཆོས་འཁོར་ཞིག་བྱུང་བའི་གཤམ་དབུ་ལ་རྗེ་མཁར་
 རྒྱུད་པ་ཐེབ་རྒྱུའི་འཕྲོས་གསལ་བ་ན། སྤྱི་རྒྱུ་བའི་བན་རྒྱུད་མང་པོ་ལྟ་དོ་མཉམ་འགོ་གཤམ་སུ་འདུག་པ་ལ།
 གླེམ་ཆེན་སྤྱིར་ལྟ་མོ་མོགས་ལ་མི་དགུས་ཀྱང་། རྗེ་མཁར་རྒྱུད་པ་སྟོན་པ་ཆེ་བས་ཞལ་མཇལ་བར་
 བཞེད་ནས་དེ་དག་དང་བསྐྱོངས་ནས་བྱོན་པས། རྗེ་མཁར་རྒྱུད་པ་གཤམ་དབུ་ན་གཏམ་འུད་ཅན་མང་
 པོ་གསུང་ཞིང་བཞུགས་ཏེ་ཁོང་སྤྱི་རྒྱུ་བའི་བན་རྒྱུད་རྣམས་ལ་རེ་རེ་ནས་དྲི་ཅད་མཛད། གླེམ་གྱི་ཐད་
 དུ་སླེབ་པ་དང་། རྫོང་སྐོས་སུ་བ་ལགས་གསུངས། བདག་གྲོམ་སྤྱག་པ་གི་བ་ཞིག་ལགས་ཞུས་པས། དེ་
 བ་འདི་གླེམ་མ་ཞིག་བཞུགས་ཏེ་ད་ནི་གཤམ་གསུངས་ཆོར་འདུག ང་འཕྱད་འདོད་པས་ཅིས་ཀྱང་མ་བྱུང་། དེ་ན་
 བ་རི་བ་བྱ་བ་འདུག་ཟེར་བས་འགོ་སྤྱིར་ཡང་མ་འདོད། ད་དེ་ན་རྗེ་འདྲ་བདོག་གསུངས་པ་ལ། དེའི་
 སྐོས་ཀྱི་དོད་པོ་ཞིག་བདག་ལགས་ཞུས་པས། རྫོང་སྐོས་རྒྱུན་ལ་ཟེར། འདི་གླེམ་ལ་སྐོས་མི་མང་འབ་
 ཡིན་གསུངས་པས། གླེམ་གྱིས་ཅིང་འུ་མ་ཞུས། བན་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པས། རྗེ་མཁར་
 རྒྱུད་པ་རེ་ཞིག་སྟོན་རྒྱུ་མེད་པ་ཞུས་ནས། འདི་དགོ་སྤྱོད་དང་རྒྱུད་ལྟས་ལ་བལྟས་ན་དེ་ཅུམ་ཐང་། མི་

གི་གསོན་མི་འཕྲད་ཟེར་བ་མི་བདེན་པར་འདུག། འཕྲད་པའི་དྲུས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྲོ་ཆེན་
སྤྲོ་པར་དུ་བཞེས། ཐུགས་ཀ་དང་ཞལ་སྒྱར། སྤྲོ་ཆབ་བསིལ། དེར་ཞག་གསུམ་དབུ་ལྷན་སྒྲེལ་ཏེ་
བཞུགས། གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་དག་གི་ཁོག་བསྒྲིག་དང་། ས་བཅད་ལམ་མེ་བ་ཞིག་
གསུངས་ནས། ཐུན་པོ་གོགས་པོ་འདི་ལ་ཆོས་ཡོད་པས་ཐུར་དུ་བྱོན། ག་ལེ་བྱས་པས་ཆོག་སྟུང་ན་
ད་གཞོན་ནི་ང་འཆི་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས།

དེར་ཁོང་ནམས་ཀྱིས་སྤྲོ་ཆུང་བྱོན། སྤྲོ་ཆེན་གྱིས་འཕྲལ་དུ་མཁར་ཆུང་དུ་འབྱོན་པའི་རྩིས་
བྱས། ཁྲིས་པོ་ཡན་དྲིལ་ཆར་བ་ན། ག་ལོགས་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་འོད་བྱ་བ་ན་རེ། སྤྲོ་ཆ་གསང་སྟགས་པ་བྱ་
བ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྤྲོ་མ་ལ་ཞུས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན། བྱེད་པར་དེད་སྤྲོ་པ་འདི་ཙམ་གྱི་ཁོད་ན་ཐུགས་
གཅིགས་ཆེ་བ་བྱེད་ལས་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཞུས་པར་འགོ་བ་མི་འཐད་ཟེར་བ་ལ། ཐུག་རྟེན་
སྟབས་བདེ་བ་ཞིག་ཀྱང་མི་འདུག་པས་ཞུ་མི་བྱུང་བ་འདྲ་གསུངས་པས། ཁོང་གིས་དར་ཁ་གང་བྱིན།
ཁོད་ཟེར་བ་བདེན་སྟུང་ནས་སྤྲོ་ཆུང་བ་ལ་ཞུས་པས་ཅི་ལ་འབྱོན་གསུངས། གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་བ་
ལགས་ཞུས་པས། དེ་ནི་སེ་ཕྱེ་ལ་རེ་བ་བྱ། དའི་སྤྲོ་མ་མངའ་རིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྲལ་བྲལ་འདྲ་བསྟུས་
ནས་འཆད་པ་ཡིན། གདམས་དག་ཅི་འདྲ་མེད། མ་འབྱོན་གསུངས་ནས་མ་གནང། དེར་སྤྲོ་ཆུང་པའི་
དུང་དུ་གཞུང་ནམས་རྫོགས་པའི་གཏང་རག་ཏུ་ས་སྒྱར་སྤྲོན་དངས། ཆོས་འཁོར་ཆེ་བ་ཞིག་བྱས་ལ་
ཐུགས་བཞེད་བྱུང་པར་བྱས། དེ་ནས་མཁར་ཆུང་དུ་འབྱོན་དགོས་སྟུང། དེའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་ནས་ཁལ་སྟུང་
བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་གཙོས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆར་ཙམ་ན། སྤྲོ་ཆུང་བ་བསྐྱེད་ནས་འབོད་མི་བྱུང། དེར་
ཐེབ་པས་སྤྲོ་ཆུང་བས་བྱེད་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་འཁོན་ཆོད་སྤེལ་འདི་སྤྱོད་པའི་གིག་གསུངས་པའི་ཞལ་ཆེམས་
བཞག་ནས་གཤེགས་བྱུང་འདུག་ནའང། གཤེགས་རྫོང་སོགས་མཐར་བྱིན་པར་མཛད། ས་སྤྲོ་ཆུང་བྱོན་
ནས་བཅུན་ཆས་བསྐྱེད་པས་སྤྲོ་མ་གནམ་ཁུ་པས་གསན་ཏེ་དུང་དུ་བོས། སེར་ཆས་བསྐྱེད་པའི་
དོན་གང་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། ལོ་རྒྱས་ཞུས་པས། སྤྲོ་མ་མཉམ་པོ་ལ། ཁོང་སྤྲོ་མ་གཤིན་པོའི་གཤིན་པོ་
ལས། ད་སྤྲོ་མ་གསོན་པོའི་གསོན་པོ་ལ་ལྷོས་ལ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ཞིག་གསུངས་པ་ན་དེ་བཞིན་མཛད་པར་རྗེ་
བཅུན་སྤྲོ་མ་ཆེད་སོགས་བྱོན་པ་ཡིན་པས། ས་སྤྲོ་པ་ལ་སྤྲོ་མ་གནམ་ཁུ་པ་འདི་སྤྲོ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།

དེར་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ཀྱང་སྐྱི་ཚུ་བའི་གདན་ས་ནི་མཛད། སྐྱི་ཚུ་བ་དེ་མལ་གྱི་སློབ་མ་ཡིན་
 པས་བདེ་མཆོག་གི་བྱུག་དཔེ་མང་པོ་འདུག་པ་ན་མས་ཁྱེར་ནས་གྲུང་ཐང་དུ་མལ་གྱི་བྱུང་དུ་བྱོན་པས།
 གཏུལ་བྱའི་སྒྲུང་དོར་སྤྲོ་མ་མལ་དེས་སྤྲོ་ཆེན་གྱི་མཁུན་པ་བྱུགས་ཤོག་ཏུ་མ་ཆུབ་པར། ལ་ལས་མི་ཆོ་
 འི་ལ་བའི་ཆོས། ལ་ལས་ཡུད་ཅམ་དེ་ལ་གཤེས་པར་འདུག་གསུངས་པ་དང་། ཁོང་དཔོན་སློབ་འགའ་
 འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྤྲུགས་བཀྲུ་མཛད་གྱིན་འདུག་པ་ཡེ་མགོ་མ་ཐོན་པ་ན། སྤྲོ་ཆེན་དེ་ནས་མ་ཆད་ན་
 བཞུགས་པ་དེར་བྱོན་ནས། འདི་སྐད་མཛད་ན་འོང་པར་གདའ་ཞུས་པས། གཤེས་ན་བསམ་པས་མི་
 གཤེས། མ་གཤེས་ན་བསམ་པ་ཆོས་གཤེས་གྱིན་འདུག་གསུངས་ནས་ཉག་གིས་བཞེངས། དེར་སྤྲོ་ཆེན་
 སྐྱེངས་ནས་མ་ཆད་དུ་ཐུན་ནེར་ཞུགས་པས། ཁོང་ཆོའི་དཔེ་ཆ་ཆོ་རྒྱུད་པོས་ཁྱེར་བ་སྤྲུམ་ཀྱང་མ་བྱེན་
 པར། སྤྲོ་ཆེན་བཞུགས་སར་ཁྱེར་བྱུང་བ་ན་མས་བསྐྱུ་ནས་བྱུག་ཏུ་ཐུལ་བས། ཏེན་འབྲེལ་ཞིག་བཟང་
 བར་གདའ་གསུངས་པ་སོགས་ཉ་ཅང་མཉེས་རྒྱ་མེད་ཅམ་གྱི་ངང་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་སོགས་མན་
 བག་ཐོར་བྱ་གནད་། བྱིར་ཐེབ་དུས་མི་ཡས་གྱི་རིགས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་གཅིག་བྱེད་ཟེར། ར་བ་ཞིག་
 ཏུ་ཐུབ་གོག་ཅིག་གི་སྤྱིང་ན་ཅམ་པའི་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱུད་ཅིག་གིས། བྱུ་གུ་ཞིག་གི་རྟེན་ལ་བལ་ཞིག་དཀྱི་
 བར་བྱེད་པ་དེ་འབྲོ་རྟེན། དེ་འབྲོ་མ་བྱེད། ངའི་ཆོས་ལ་རྒྱུད་ཟེས་མཐུང་བར་གྱིས་གིག་གསུངས་པ་ལ། སྤྲོ་
 མའི་ཆོས་ལ་དེ་འབྲོ་གན་བྱེད་ཞུས་ནས་བྱིར་ཐེབ། མར་ལམ་བཟང་རྒྱུད་འབྲོག་པའི་ཁྱོད་ལ་བྱོན་པས།
 ས་སྐྱའི་ཇོ་སྤྲུམ་ཟེར་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་ས་སྐྱར་བྱུག་ལ་བར་གསེར་སྤང་བཅུ་བདུན་བྱུག་ཏུ་
 བྱུང་བས་ཆང་མ་སྤྲུགས་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་ནས་འབུལ་དུ་བཏང་བ་ན། མལ་ལོ་ཆོས་དབུ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་
 འདུག་པ་ལ་ཐིན་བྱས་པས། བཟའ་མེད་ལྟོགས་འདོད་ཅན་ཞིག་ཡིན་འོང་། ག་ཆང་འབྲེལ་ན་སྒོར་
 སྐྱོལ་གསུངས། འབུལ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གདའ་ཞུས་པས། མལ་རང་བང་ཆེན་པའི་རྩར་བྱོན་ནས་
 འབུལ་བ་ཅི་ཡོད་གསུངས། གསེར་ཞིག་བདོག་ཞུས་པས། ཞོ་དུ་ཡོད་གསུངས། སྤང་བཅུ་བདུན་ཡོད་
 ཞུས་པས། ཁོང་རང་གི་ཁྱུག་མ་ནས་སྤང་གང་བསྟན་ཏེ། ཇོ་སྤྲུམ་ས་སྐྱ་པའི་འབུལ་བ་ཡིན། གསེར་
 སྤང་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་གྱིས་ལ་ཆོགས་གྱི་དབུས་སུ་ཐུལ་ཅིག་གསུངས། དེར་བྱེད་དམ་ཆོག་པ་ཆེན་པོར་
 འདུག་པ་ལ་ངས་དེ་རྩུང་མ་གོ་ད་ཀླན་པོ་འདི་ལ་ཆོས་ཡོད་པས་མགྱོགས་པར་བྱོན་བྱ་བའི་ཐིན་བྱུང་བ་

ལྟར་འཕལ་དུ་བྱོན། གྲུབ་ཆེན་ནཱ་རོ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་སློབ་བཤད་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་
ནམས་དང་། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་། ལོ་ཆེན་ནས་བརྒྱད་པའི་ཡོ་ག་དང་། གྲུར་གྱི་མགོན་པོ་ལ་
སོགས་པའི་མན་ངག་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྟེན་ནམས་ཀྱང་གཏད་དེ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་གཏད་པ་ཡིན་གསུངས།།

གཉིས་པ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་གསན་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཆེན་དེས་སེམས་ལྟར་པའི་
བྱུང་དུ་སྦྱི་ཁུ་བའི་ཆོས་ལའོར་ཆར་འཕལ་འབྱོན་དགོངས་ཀྱང་། སེའང་སྦྱི་ཁུ་བ་དང་མཉམ་མཉམ་ཅམ་
ལ་གཤེགས་ནས་གསན་མ་བྱུབ། ད་གསུང་ངག་གསན་ས་སུ་དྲག་ཅད་གཅོད་མཛད་པས། སེའི་སློབ་
མ་ཞང་སྟོན་མཆེད་གཉིས་དྲག་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལྷུང་གཟེབ་རྒྱུ་ལའང་པ་མཁས་ཉེ་དེ་ཞིག་ཤིགས།
ད་གཅེན་ཆོས་ལའང་བྱ་བ་བཞུགས་ཟེར་བས། དེར་འབྱོན་པར་བཞེད་ནས་སྤྱོད་མ་གནམ་ལ་ཁྱེས་པས།
ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། གསུང་ངག་ཁྱུ་བ་ལགས་ཁྱེས་པས། སྒྲོམ་ཆེན་པ་བྱ་བ་རྒྱུན་ཆེ་བ་ཡིན།
གདམས་ངག་ཅིའང་མེད་དེ་མཆི། ཁྱོད་རང་སངས་རྒྱས་འདོད་ན་སྦྱུ་བ་ཐབས་བསྟན་པས་བསྒྲོམ་
གསུངས་པ་ལ། བདག་རང་ལ་དེས་ཤིག་ཤིག་ཡོད་ལགས་ཞེས་ནན་གྱིས་ཁྱེས་པས་གྲོལ་ནས། ཨ་
པོ་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་ཞིག་ལ་བྲབ་གཅིག་བསྒྲུབ། དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་བྱོན་པ་ན། དིང་གི་འཕོང་ར་
ཞིག་ན་རྗེ་དགོན་པ་དབུ་སྒྲུ་སྒྲོང་དེ་བ། གཅེར་ཤམ་གྱི་སྟེང་དུ་ར་བྱུལ་ཞིག་བཞེས། ཡོ་ག་མཛད་ཅིང་
གཏམ་ཆལ་ཆོལ་མང་པོ་མཛད་གྱིན་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། དེར་སྤྱོད་ཆེན་གྱིས་ཀོ་མོ་གཅིག་འདུག་
པའི་ཕག་ཏུ་བཞུགས་ནས། སུ་མོ་ཞིག་ལ་འདི་ན་ཞང་དགོན་པ་བཞེས་འབར་བྱ་བ་གང་ན་བཞུགས་
གསུངས་པས། དེ་ན་རེ། ཞང་དགོན་པ་བཞེས་པོ་མི་ཤིགས། ཨ་ཁུ་ཆོས་ལའང་དགོས་ན་ནི་ཕ་གི་ཡིན་
ཟེར་བསྟན། དེ་ལ་འདིར་འབྱོན་པར་ཁྱེས་དང་གསུངས་པས་ཐེབ་བྱུང་། སྦྱུ་ཤམ་དཀར་པོ་ཞིག་
ཡོད་པ་བཏིང་ནས་འདིར་བཞུགས་པར་ཁྱེས་པས་བཞུགས་སུ་མ་བཞེད། དྲག་འབྱུལ་མཛད་པས།
ཁྱོད་ཞོར་བཞེས་ནི་མཉམ་ནམ། ཁྱོད་ནི་ཐག་རིང་གི་སྤྱུ་པ་ཞིག་འདྲ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གསར་མ་བཞིག་
འདྲ་ན་གསུངས།

དེར་ནོར་བ་མིན་ཞུས་ནས་ཁབ་ཕྱག་རྟེན་དུ་སྤུལ་རྟེ། འོ་ད་ཅི་ནོར་བྱས་པས། ང་ལ་ནི་ལྟོ་
 བྱེན་པ་འཛོལ་བྱུ་བ་འཛོལ་ལས་མེད་པས། ཁབ་གཏེ་བར་བྱས་པའི་བྱན་གང་ན་ཡོད་གསུངས་ནས་
 ལུང་དུ་ཀ་སོང་། བྱན་ཞུས་པ་མིན། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་བ་ལགས་ཞུས་པས། ཅི་གསུངས། ངས་
 བྱི་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་དེ་གཤེས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཐོས་ཀྱང་ད་ལམ་ལས་མ་ཐོས། ངས་ནི་ཚོས་ཐུན་
 ཆོག་ས་བཤད་པ་རྣམས་རྫོགས་ཆེན་ཅ་སྤྱི་དང་། བུམ་ཟེའི་སྒྲོར་འདྲ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ནི་ཁྱེད་
 གསར་མ་བྱ་བ་རྟོག་པ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་མི་བྱེད་དམ། ཁྱེད་རང་བྱོན་གསུངས། དེར་ད་དུང་
 བན་ཏན་མཛད་ན་གནང་བ་སྤྱིད་དམ་དགོངས་ནས། དེ་ཞུ་བ་བྱིས་པས་གར་ཡང་མི་སྤྱོད་པར་གདའ་
 བས་གནས་ཚང་ཞིག་ཞུ་ཞུས་པས། ང་ལ་ཁང་པ་སོགས་འགྲུལ་བྱུ་བ་པ་མེད། གནས་ཚང་ཡང་མི་
 འོང་། ཁྱེད་རང་འབྱོན་ནམ། བཞུགས་སམ་གང་དགོས་མཛོད་གསུངས་ནས་གཏམ་ཁ་ལེན་དུ་མ་
 འདོད་པར་བྱོན་སོང་། ཁབ་ཀྱང་ཁུར་གསུངས་པ་ལ། ད་ཅི་སྤུལ་ཚར་བས་ཁྱེད་དུ་མི་འདོད་ཞུས། ས་
 ཆེན་གྱིས་ནི་མ་བསྐྱམས། ཞང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱམས་པར་ཁབ་ནི་གོ་མོག་སྐྱམ་པོ་དེར་སྤྱུང་མེར་ལུས།

དེར་སྤྱི་ཆེན་གྱི་བྱགས་དགོངས་ལ། འཕྲལ་གྱི་ཀྱན་སྦྱོང་འདི་དང་བཅས་པས་གསུང་ངག་མི་
 བཞུགས་པ་བདེན་ཉེན་ཡོད་དགོངས་ནས། ད་ལྟ་གས་ཐང་ན་ནགས་རོང་ལོ་རྩ་བ་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེར་
 བྱིན་ལ་རྩད་ཞེབ་རྩ་བཅད་དགོངས་ནས་ལྟ་གས་ཐང་ལ་བྱོན་པས། ལམ་གྱིས་མཚམས་གིག་ཡོད་
 པ་ན་པར་ཐེབ་གྱིན་ཡོད་པ་ལ། རྗེ་དགོན་པ་བ་ལ་རྗེ་སྤྱི་འོད་མཚོག་ཅེས་བྱ་བའི་པ་སྦྱོན་པ་རྗེ་རྗེ་
 འོད་བྱ་བ། བྱིས་ཞང་སྤྱི་བས་པ་ཞེས་པ་དེས། ད་ཅི་ཁྱེད་ལ་མཛེས་ཁ་ཞུ་མཁན་དེའི་དོན་གང་ཡིན་ཞུས་
 པས། གསུང་ངག་དགོས་ཟེར་བར་འདུག་གསུངས། འོ་ན་རི་སྐྱོད་གསུངས་ཞུས་པས། མི་གཤེས་བྱས་པ་
 ཡིན་གསུངས་པ་ལ། ཁོང་ན་རེ། ཡས་དེ་ནི་ལུ་ཅག་མཁར་རྩུང་ན་བཞུགས་དུས་སྤྱི་རྩུབ་འེ་བན་རྩུང་འདྲ་
 བུང་བ་དེ་ཆོའི་གསེབ་ནས། གཅིག་ལ་ངའི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ཡིན་གསུངས། སྤྱི་པར་དུ་བཞེས། སྤྱི་ཆབ་
 བསེལ་བར་མཛད་པ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ་ན། དམ་ཆོག་གི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞུས་པས་ཨ་མ། འོ་ན་
 འོང་། ངས་མ་གཤེས། ད་ཁྱེད་རྒྱགས་ལ་ཡིན་མིན་ལྟོས། མིན་ན་རྟོག་ཡིན་པ་གདའ་ན་རྒྱ་གོག་གསུངས།
 དེར་ཁོང་གིས་བཞུགས་པས་ལམ་གྱིས་མཚམས་ནས་ཟིན། འོ་རྒྱས་བྱས་པས་ཡིན་པར་འདུག་ནས་

གདན་བྲངས། དེར་ལུ་ཅག་གི་ཞལ་ཆ་མིས་ཚོར་དུ་མི་འདོད། བག་ཅིག་ཏུ་མཛེས་གསུངས། དེར་གི་
གཉའི་གོག་པོ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིད་ནས། ང་ལ་གསུང་ངག་ཡོད་པ་སྤྱད་བཤད་གསུངས། རྗེ་མཁར་རྒྱུང་པ་
ལས་ཐོས་པ་ལགས་ཞུས་པས། འོ་ན་རྗེ་མཁར་རྒྱུང་པ་རང་ལ་མི་ཞུ་བ་གང་ཡིན་གསུངས། དེར་རྗེ་སྒྱི་
རྒྱུ་བས་མ་གནང་བར་མ་ཐོབ་ཞུས་པས། བདུད་ལ་ལ་མཁན་པོ་དང་སྤྱོད་དོན་དུ་འོང་བེད་བ་དེ་ཡིན་
པར་གདའ་བར་གསུངས་པ་ལ། དེ་མ་ལགས། སྤྱོད་པ་དང་དུས་མཉམ་པར་རྗེ་མཁར་རྒྱུང་
བའང་གཤེགས་པར་གདའ་བས། དེ་དུས་ཕྱིན་ན་སྒྱི་རྒྱུ་བའི་ཚོས་ཀྱང་འཕྲོ་ལ་ལུས། རྗེ་མཁར་རྒྱུང་
བའི་གདམས་ངག་ཀྱང་མི་ཐོབ་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་པ་དེ་མཁའ་ཕྱུག་པར་གདའ་ཞུས་པས། ངས་ཀྱང་
རེ་ཡིན། ལུས་པ་ག་ན་མངའ་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་སྤྱོད་འདི་ཞང་དགོན་པ་བས་འདུལ་བར་འོས་
པ་དེ་རྗེ་སྒྱི་རྒྱུ་བས་མཁའ་ཕྱུག་པར་གདའ་གསུངས།

དེ་ནས་སྤྱོད་པ་འུལ་ནས། ངས་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཆའང་མེད།
སྤྱུ་ལའང་མ་བཤད་པས་བསམ་མནོ་འདྲའང་གཏོང་དགོས་པ་ཡོད། གསོལ་བའང་བཏབ་མ་ཐག་ཏུ་
བཤད་མི་ཉན། ཐ་ན་འང་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་གསུངས་པ་ལ། ཁ་སང་དང་། ད་ལྟ་
ཞུས་པས་གཉིས་སོང་། སང་འགྲོ་ཁར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གསུམ་བྱས་ན་བྱུང་ལགས་སམ་ཞུས་
པས། རྗེ་མཁར་རྒྱུང་པ་ལས་གདམས་ངག་གི་ཞོག་བསྒྱིག་ཙམ་ཐོབ་འདུག་པས་ཉན་པ་ཙམ་བྱེད་
དགོས་སམ། གང་ལྟར། ད་ལྟ་འདི་ན་སེ་སྟོན་དོར་འབྱུང་བྱ་བ་འདས་པའི་ཚོས་འཁོར་ལ་པཎ་ཆེན་
དང་པཎ་རྒྱུད་མང་པོ་སྤྱོད་བྲངས་ནས་ཚོས་བཤད་པའི་ས་འདིར། རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱན་པོ་ཞིག་གིས་ཚོས་
འཆད་པའང་མི་མཛོས། སྟོན་འདི་ཉ་མ་འདྲུ་ལ་ཚོས་བཤད་པའི་ཡོན་ལྗོངས་འདྲའང་སྤྱད་དགོས་པ་
ཡོད། སང་ཕོད་དབྱིད་ཀར་བྱོན་གསུངས། དེར་གསུངས་པ་བཞིན་མཛད་པས། གསེར་སྤང་བཅུ་
གསུམ་ཙམ་གྱི་འབྲུལ་བ་དང་། འོད་མཚོག་གི་ལ་ལ་དྲིན་གསོབ་ཏུ་བྱུམ་ཅེ་གཅིག་བསྐྱམས་ནས་བྱོན་
ནའང་། ཕ་དེ་འདས་ནས་འདུག་པས་འོད་མཚོག་རང་ལ་གནང་།

མདོར་ན་སྤྱོད་འདིས་དགྲའ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་པའི་ཐོག་ཏུ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་རྫོགས་
པར་གསན་པ་ཡིན་ཏེ། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལོ་བཞི། ལམ་སྒྲོར་གྱི་མ་རྣམས་ལ་ལོ་བཞི་ལྟེ་ལོ་

བརྒྱད་ལ་རྫོགས་པར་མཛད། དེའང་རྗེ་དགོན་པ་བ་འདི་སྤྲུལ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གཙོ་བོར་མཛད་
 པས་ཉ་མ་འདྲ་ལ་ཚེས་བྱུང་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས། ཚེས་གསུངས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བྱུགས་དམ་པའི་ཚུལ་
 ཡང་མི་འཛིན་པར་ཡུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་རོགས་དང་། དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་སྤང་ཁའི་མི་བྱིའི་ལུད་
 ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ནས་ཁོང་རང་གི་ཞིང་ཁར་སྤྲངས་པ་སོགས་ཐ་མལ་པའི་སྟོན་པས་དུས་འདའ་བའི་
 ཚུལ་སྟོན། དེའི་ཀྱི་དུས་སུ་ལུད་འདོན་པ་ན། བྱོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་ཁུ་ཚེས་འབར་དང་ཀྱི་ལུད་འདོན་
 དུ་བྱོན་ཟེར་བ་ཅི་བྱུང་གྲང་སོ་སོ་ལ་ཞལ་བཞེས་མཛད། རོ་མོས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དུ་ས་
 གཅིག་གྲུབ་བམ། རྒྱ་འདྲེ་སྟོང་ཟེར་འཐབ། ལྷ་མས་དེ་དག་རེ་མེད་ཅུར་སྤྱི་བཀོད་པ་རེ་མེད་སྟུན་ནས་
 བསམ་པ་ཚིམ་པར་མཛད། དེས་མཚོན་པའི་སྤང་བསྟོན་བ་དང་། བཙས་བརྒྱུ་བ་སོགས་ཀྱི་དུས་གོང་
 བཞིན་སྤྱི་བཀོད་པ་དུས་གཅིག་དུ་བསྟན་གྲང་། སོ་སོས་དེ་ཀ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་མ་གཏོགས་སྤྱི་བཀོད་
 པ་བསྟན་པར་སྤྲུལ་གྲང་མ་གོ་བར་སྤང་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་གདམས་ངག་རྣམས་རྫོགས་པའི་མཐའ་། སྤྱི་བ་པ་ལུང་སྟུན་མཛད་པའི་
 དུས་རྗེས་ཆེན་ཐོག་ཁར་བྱིད། རོ་རྗེ་ཐོག་པ་འདི་ལ་བསྟོམ་པ་ཁོན་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན། རེད་སྤྲུན་
 གཉིས་ཀྱིས་གཞོན་པས་གཞུང་བཤད་ལ་སྟོན་གཉིས་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དང་། ངས་བསྟོམས་པ་གཉིས་པོ་
 གཞུང་གི་སྟེང་དུ་ར་གོ་བ་ཆེ་བར་བྱུང་། ངས་ཀྱང་དེ་ཙམ་མ་བསྟོམས་ཏེ། ཁྱེད་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆེད་དུ་
 ལྟ་མོ་ཞིག་བསྟན་ཀྱི་གསུངས་ནས། ར་བུལ་བཞེས་ནས་བྱིར་བྱོན་ཏེ་ཅུ་བརྒྱད་གོག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེའི་འོག་དུ་བྱོན། ར་བུལ་དེ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག། རེ་ཞིག་ནས་རེན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་
 རི་དྲགས་དེའི་བས་དང་། སྤྱི་མདོག་སྤྲོ་ཚོགས་པ་སྤྲུལ་མཐོང་མ་མཐོང་བ་མང་པོ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་འོག་ནས་
 འཐོན་བྱུང་བས་དིང་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བྱུང། སྤྲུལ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་འོག་དུ་
 སོང་། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱ་མདོག་དེའི་བས་མི་འདྲ་བ་གྲངས་མེད་པ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་
 འོག་ནས་འཐོན་བྱུང་བས་དིང་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་བྱས། སྤྲུལ་བཞིན་ཐིམ་སོང་། དེ་
 བས་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་མདུན་ཀྱི་བར་སྤང་ལ་འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་དབྱས་སུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱི་འོད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་བསྟན། དེའང་སྤྲུལ་བཞིན་ཐིམ། དེ་ནས་དྲི་གི་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པའི་

ཐེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཞིག་བསྟན། དེ་ནས་རྗེ་དགོན་པ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་བ་བརྒྱད་རེ་རེ་
 སྟེང་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས། སྐྱེ་ལུས་དེ་ལས་འོད་ཁ་དོག་སྐྱེ་ཚོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བས་
 ལུང་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། མཐར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་
 པས་རྩ་བ་བརྒྱད་དེའི་འོག་ནས་བྱོན་ཏེ་ར་ཐུལ་སྒྲུགས་ནས་བཞེས། བར་དུ་བྱོན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་
 སྟིང་པོར་བྱས་ན་ལུས་མ་སྤངས་པར་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། བཤད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ན་མཚོག་
 ཐོབ་པའི་སློབ་མ་གསུམ། བཟོད་པ་ཐོབ་པ་བདུན། རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་འབྱུང་
 བར་འབྱུང་། ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་གདམས་ངག་འདི་ཡི་གེ་ལ་མ་འབྲི། མིང་ཙམ་ཡང་ཡོད་
 པའི་སློབ་མ་བཏང་། དེ་ནས་འཆད་དམ། ཡི་གེར་འབྲིའམ། གང་བྱེད་ཀྱང་ཁྱོད་རང་བསྟན་པའི་
 བདག་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ལུང་བསྟན་པར་མཛད།

སྤྱིར་རྗེ་འདིས་ཀྱང་ལ་སྐྱབས། ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་སྤང་ཡུལ་འོལ་ཀ་བ་བྱ་བ་རྣམས་ལ་
 གསུང་ངག་ཐོར་བྲགས་ན་མོད་རྫོགས་པར་མ་བྱུང་ཞིང་། དང་པོ་གཉིས་ཁྱིས་སུ་རྗེ་ས་ཆེན་གྱི་སློབ་མར་
 གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས། དེར་ས་ཆེན་གྱིས་དོ་རྗེའི་ཚོག་ཀླང་ཆར་རེ། ལྷ་བ་རེའི་ཁོངས་སུ་ལམ་རྒྱས་པ་
 ཆར་རེ་གར་སྤྱངས་མ་ཆག་པར་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལ། སྤྱ་སོར་གྱུང་ཐང་དུ་གྲུ་པ་མཉམ་པོས་ཆགས་
 སྤང་བྱས་ཏེ་དུག་བྱུང་བ་ལ། བཟོ་མོ་ཙོ་ཙོ་བྱ་བས་སྐྱན་ཐུལ་བས་དྲངས་མོད། ཡང་གཡས་རུའི་གོང་
 རྒྱང་དགོན་པ་བྱ་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་དུག་འོ་དེ་ལངས་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བྲགས་བྲན་
 མེད་དུ་སོང་། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་གཞི་པན་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྟེལ་ནས་མི་འདུག་
 པ་ལ། གདམས་པ་གཞན་རྣམས་མཆེད་གོགས་དང་། དཔེ་ཆ་སོགས་ལ་བརྟེན་ས་ཡོད། གསུང་ངག་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱ་མ་ནི་མི་བཞུགས། དཔེ་ཆ་དང་མཆེད་གོགས་ནི་མེད། རྒྱ་གར་དུ་བྱིན་ཀྱང་གདམས་
 པ་འདི་གེས་པ་ཡོད་པ་དཀའ་སྒྲུལ་ནས། གཞིམས་ཁང་རྟིང་མ་ཞེས་པ་སྤྱ་བྱང་གར་གྱི་འཛམ་དབྱངས་
 ཐུག་པར་སྐྱེ་མཚམས་མཛད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མནལ་ལམ་དུ་ཞང་དགོན་པ་བ་བྱོན་ནས་
 གདམས་ངག་རྣམས་གསུངས། དེར་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་དངོས་སུ་རྗེ་དགོན་པ་བ་བྱོན་ནས་
 གདམས་ངག་རྫོགས་པར་གསུངས། དེར་བསྟེལ་བ་རྣམས་ཀྱང་གསོས།

ཡང་གསོལ་བ་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་བཏབ་པས། རྗེ་བཙུན་ལྷ་ལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་སྐྱུ་
 མདོག་དམར་སྐྱུ་གཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་ལོད་ཅན། ལྷག་གཉིས་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷག་རྒྱ་མཛད་པ།
 ཞབས་དོར་རྗེའི་སྐྱུ་ལ་ཀྱང་གིས་ས་སྐྱུའི་འབལ་གྲོག་ནས་མོན་གྲོག་གི་བར་ཁེབས་གིང་། ས་དཀར་
 ལོགས་ལ་རྒྱབ་ཡོལ་གྱི་རྩུལ་དུ་མཛད་པ། གཡས་ན་སྐྱབ་ཆེན་ནག་པོ་པ་གཡོན་མཉམ་གཞག་དང་།
 གཡས་ར་དུང་འབྲུད་པ། གཡོན་ན་ག་ཡ་རྩར་བརྩི་ཏེ་རས་དཀར་པོའི་ན་བཟའ་ལྗིད་གོན་བྱས་པ།
 སྐྱུ་ལ་ཀྱང་ཅན། ལྷགས་ཀར་དོར་བྱིལ་བསྐོལ་བ། རྒྱབ་ཏུ་གོ་ལི་པ་གདུགས་འཛིན་པ། མདུན་ན་བི་
 ན་ས་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་བདུད་ཅི་འདྲེན་པའི། ལྷབ་ཐོབ་གསུམ་པོ་མདོག་སྒོ་ནག་
 རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན། རས་དཀར་པོའི་ཨང་ག་རས་རེ་གསོལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཙོ་འཁོར་ལྷ་
 ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་རེས་འཁོར་བཅས། རེས་སྐྱུ་རྒྱང་དུ་བྱོན་ནས་ལམ་ཟབ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར།
 དེར་སྤྱང་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ། རྣམ་འཛོམས་བེད་ལུགས། རྒྱད་ཟླེ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 རྣམས་ལྷ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་གསན། དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ལས་དངོས་སུ་གསན་པའི་ཉི་
 བརྒྱད་དེ་བརྒྱད་པ་གཉིས་འདུས་སུ་གྱུར། དེར་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཐིམ་པ་དང་། སྐྱུ་ར་ཨ་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྲས་
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཨ་སེང་གིས་ཁྱེད་ལ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་མངའ་བར་གདའ་བ་ལ། རེད་
 རྣམས་ལ་སྒྲོས་ཙམ་ཡང་མ་བཏང་། ད་གསུང་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཀའ་རྒྱའི་ལོ་
 གངས་ཐིམ་པ་དང་། ཁོང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དུས་མཚུངས་སུ་གྱུར་བས་སྤྱོད་མས་དྲེན་འབྲེལ་
 བསྐྱིགས་པ་ཡིན་དགོངས་ནས་ཁོང་རང་གཅིག་པོ་ལ་ཆར་གཅིག་གསུངས། ཁོང་གིས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པའི་དོར་གཞུང་བཤད་དོན་བསྐྱེས་མའང་མཛད་དེ། བརྒྱད་པ་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་
 བཤད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་འདི་ཡིན་གསུངས། དེས་མཚོན་པའི་རིམ་གྱིས་གསུམ་དང་། ལྷ་དང་།
 ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་དང་། ད་ལྟའི་ཁྱོམ་བཤད་འདི་ལྟ་སུ་ནི་མ་མཛད་མོད། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལས་མང་ཙམ་
 ལའང་གསུངས། ཐོག་མར་ཚོགས་འཁོར་ཀྱང་གསུམ་གསུམ་མཛད། རྗེས་སུ་ཐོག་མར་འཇུགས་
 པའི་དུས་དང་། དམ་ཚིག་གསོ་བའི་སྐབས་སུ་རེ་རེ་སྟེ་གཉིས་མཛད།

དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ནས། བྱང་གི་སྐྱུ་བོ་ཁ་གདངས་ཀྱི་

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་བ་ཆེན་པོ་དེ་སྔགས་བྱུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ཡི་གེ་རི་ལྟར་མཛོད་ན།
 སྒྱིར་འདི་ཉིད་གྱིས་མཛོད་པ་དང་། སྒྲོ་བ་མས་གསུང་སྒྲོས་བྱིས་པ་སོགས་ཀྱི་ན་བཙོ་མས་ན་གཞུང་
 བཤད་ཉི་ཤུ་ཙམ་སྣང་མོད། གཙོ་བོར་གྱུར་བ་རྣམ་འབྲེལ་བ་ཅུ་གཅིག་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ལ།
 འདི་ལ་འདར་རོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་སྣང་མོད། བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བཞེད་པས་ཨ་མེད་།
 ལྷ་༡ གྲོག་༣ ཡུམ་དང་།༤ སྐུ་༥ ལྷ་༦ བཟང་།༧ སྒྲུ་༨ མར་།༩ འ་ལུ༡༠ གཉག་ས།༡༡ ཞེས་
 པ་ཤྲེ། དེ་འདར་རོས་ཆེན་གྱི་བསྟོད་པ་ལྷུ་བྱས་གྱིས་མཛོད་པར། གདམས་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འི་
 སྒྲོ་བ་མ་ནི། རོ་བརྒྱད་མོ་གསུམ་དག་ལ་ཡི་གེར་གདམས། །ཞེས་པ་ལ་མཆོད་སྐུར་བའི་དཔེ་རྟེན་པ་
 ཡར་ལུང་པ་འི་བྲག་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཆོད་མར་བྱས་ནས། ཐོག་མར་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཨ་མེད་གིས་ལྷས་པ་འི་རོང་དོན་བསྐྱེས་མ། །འདི་ལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་བྱུང་། དེ་ནས་ལྷུ་བྱས་
 དངོས་གྲུབ་གྱིས་ལྷས་པ་འི་ལྷུ་བྱས་མ། །སྒྱིར་བུའི་གྲོག་སྒྲུ་ཆོས་གྲགས་གྱིས་ལྷས་པ་འི་གྲོག་སྒྲུ་མ། །
 ཡུམ་ནི་སྒྲུ་ཆེན་ལ་རོ་མོ་གཉིས་མངའ་བའི་ཆེན་མ་གཅིག་ཀྱི་དགའ་འབར་གྱི་ཡུམ། མ་གཅིག་བཙན་
 ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་མཛོད་པ་ཤྲེ། བསྐྱེད་རིམ་བདེ་མཆོག་ལ་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེར་སངས་ཡུམ་

གསུམ་པ་དེ་ལ་སློབ་མ་རི་ལྟར་ལྷུང་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་དེ་དུས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་པ་ལ་ཆེ་བ་
འདིའི་སློབ་མར་གྱུར་པོད། གཙོ་བོར་རྗེ་མྱི་ཚུ་བ་དང་། རྗེ་དཔལ་པ་བའི་ལུང་བསྟན་ལྟར། མཆོག་
ཐོབ་པ་གསུམ། བཟོད་པ་ཐོབ་པ་བདུན། རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་བརྒྱད་ཙམ་འལྷུང་བར་གསུངས་པའི་
ཁྱིམ་ལ་ངོས་འཛིན་སོ་སོར་མ་ལུང་། དར་པོ་མཆོག་ཐོབ་པ་གསུམ་ནི། ལྷག་ར་སྤྲོ་ལའི་སྤྱིར་དུ་མཁན་
པོ་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཙམ་པ་ཞིག་གིས། དགེ་སློང་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་བོད་ན་བེདྲུང་པའི་སྤྱུལ་པ་ས་སྐྱ་བ་བྱ་བ་
ཡོད། དེའི་དྲུང་དུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཨ་ཙཱ་ཀ་ཉིས་འོངས་པ་ལས།
གཅིག་བལ་པོ་ནས་འོག་གཅིག་སྒྲ་ཆེན་གྲང་ཐང་ན་བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ་འོངས་ཏེ། སྟོན་གྱི་ཁྱེ་བྲག་
མར་པོ་དང་། ག་གྲུ་ལ་བྱ་བའི་ཟབ་ཆེན་གྱི་སྒྲ་ཁྱེ་བཟང་པོ་ལུལ། དེར་དབང་བསྐྱར་ཏེ་གདམས་རག་
བསྟན་པས་སྒྲ་བ་དྲུག་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་ལུས་མ་སྤངས་པར་དབལ་གྱི་རི་ལ་བྱོན། དེ་

བཞིན་དུ། གློམ་པ་སྒྲི་འབར་ཞེས་བྱ་བ་མང་མཁར་འཕྲད་ལོག་ཏུ་འབྱུངས། ཁོང་གི་བསམ་གླིང་དུ་
དབར་བཞི་པའི་ལམ་དག་འདྲེན་པ་ཆེ་ཆུང་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་སྐད་རག་དུང་ལྟ་བུ་སྟག་ཅི་ལར་
ཚོར་ནས་འབྲོག་པའི་ཁྱི་སྐད་སྒྲོང་བྱུང་བ་བྱུང་ཞིང་། བཞི་པའི་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་མ་
སྒྲངས་པར་བྱག་ཆེན་ཐོབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟག་ནི། ལ་སྟོད་ཀྱི་སྟག་སྟེ་སང་གི་ལུང་བྱ་བར་
འབྱུངས། ཤིན་ཏུ་བྱུགས་ཆུད་བཟང་བ་ཞིག་ཡོད། དེས་ཀྱང་སྤྲེལ་ལ་གདམས་པ་ཞུས་ནས་སྒྲིར་
ལམ་འབྲས། དེ་བྲག་ཏུ་ལམ་ཟབ་ཀྱི་ཁྱི་ཞུས་ནས་བསྐྱམས་པས། རེ་ཞིག་ལུས་ཐོར་མོད། སྐར་
ལུས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་མ་སྒྲངས་པར་མཁའ་སྒྲོད་དུ་གཤེགས་ཏེ། ཟམ་པ་སྐུམ་ཆར་ལ་
བསྐྱལ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་བདུན་ནི། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ཞུ་བྱས་དངོས་གྲུབ། བཀ་གློམ་
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཚར་ཁའི་ནལ་འབྱོར་པ། སྐ་སྟོན་དོ་རྗེ་གྲགས། གློམ་པ་འོད་གྲགས། རོ་
མོ་མང་ཆུང་མ་རྣམས་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི། རོ་བོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡིན་མོད། གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་རོར།
རྣམ་ཐར་མནལ་ལམ་མར། སྟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཏང་བའི་ལམ་ལ་ང་མི་ཐར། ཞུ་བྱས་
དངོས་གྲུབ་བཏང་བའི་ལམ་ལ་འགྲོ་^{༡༤} ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲོར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་འཛིན་
པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ཞུ་བྱས་དངོས་གྲུབ་ནི། ལ་སྟོད་དུ་ཞུ་སྟོན་རོག་པོ་བྱ་བ་ཕར་ཕྱིན་བཤད་
པ་ཞིག་ཡོད་པའི་དཔོན་པོ་ཡིན། ཁོང་སྤྲེལ་ཀྱི་དུང་དུ་འབྱོན་པར་བཞེད་ནས་ཡང་ཡང་ཞུས་པས་མ་
གནང་། ཐངས་གཅིག་ནན་གྱིས་ཞུས་པས། ང་བཙུན་ཆུང་འདི་པ་ལ་ཁ་དམར་དོང་དོང་བཤད་པ་བྱེད་
པ་འདི་ཁྱོད་ལ་ཕན་དུ་རེ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཅི་ལ་འགྲོ་ཞེས་བཀྲོན་པ་ལ། ཁོང་གིས་གདོང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
ཅི་རེ་གཟིགས་ནས། རང་རེའི་ཕར་ཕྱིན་ན་བདུད་ལ་ལ་ནི་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གཟུགས་སུ་
འོང་བྱ་བར་གདའ་བ་དེ་ཡས་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཁོང་སྦྱངས་ནས་ཅིའང་མི་གསུང་བས་ཁྱོལ།
དེར་སྤྲེལ་ཀྱི་དུང་དུ་བྱོན། གདམས་པ་གསལ། སྐར་གྱི་ཡོ་རྒྱས་ཞུས་པས། ཁྱོད་གྱིས་ཕར་ཕྱིན་སོགས་
ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་ཞུ་བ་དེ་ཅུང་ཐལ་བྲག་གསུངས་སྐད། ཞུ་བྱས་གྱིས་གདམས་པ་རྣམས་ཚོགས་
པའི་རྗེས་སུ། ཐོད་འདིར་སོ་མི་གསོད། རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་གསུངས་ནས་བཞུད། ཐངས་གཅིག་སྤྲེལ་

ས་དཀར་ལོགས་ན་བཞུགས་པ་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་བྱ་མོད་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲར་བྱུང་བ། སྤྱི་ཆེན་གྱི་བྱུང་
 ཏུ་སྤྱི་བས་ཅ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཕྱག་འབུལ་བྱས། དེ་ཞིག་བྱུང་ན་བསྟན། སྤྱི་བྱ་མོད་
 ཏུ་བྱས་ཏེ་འཕྲར་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས། ཞུ་བྱས་དངོས་གྲུབ་སེམས་
 ལམ་བདེ་བ་བྱི་རུ་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྤྱི་ཆེན་གཤེགས་ནས་
 རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ཞིག་གི་ཆོ། རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མཆོད་སྒོ་རུ་ན་ཆོགས་འཁོར་ཞིག་མཛད་པའི་ཆོ། རོ་
 རུབ་ཨ་ལོ་ཞུ་བྱས་དེ་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ་གསུངས་པ་ལ། རུ་མ་ཅམ་ནས་སྒོ་ཏོག་གིན་འདུག །བལྟས་
 པས་ཞུ་བྱས་སུ་འདུག འོ་ལ་མ་སེའི་སྤང་བ་སྒྲོལ་བ་དང་འབྲས་ཀྱི་སྤྱི་མ་འབྲུག་ཏེན་ཏུ་ཕུལ། བམ་
 འོངས་གསུངས་པས་བདག་ཡོང་ན་དགའ་བ་ལ་གསུངས་པའི་ཆོ་འོངས་པ་ལགས་གསུངས། དེར་
 རྗེ་བཙུན་གྱིས་དོ་རུབ་མི་ཉུང་ཞིང་དམ་ཆོག་གཙང་བར་འདུག་པས་རྗེ་འཕྲུལ་ཞིག་སྒོན་གསུངས་
 པས། དེ་འབྲུ་མི་གསུང་བར་ཞུ་ཟེར་ཅེ་བ་ཅོད་ལངས། བན་གྱིས་གསུངས་པས་མགོན་ཁང་གི་
 འབྲིས་ཀྱི་མིག་ཆུང་དེར་སོང་། རུང་ཟད་ཅིག་ནས་ཞུ་བྱས་གཅིག་བྱུང་། ཕྱག་བྱས་གཤེགས་པ་འཁོད།
 དེ་ལྟ་བུ་བདུན་བསྒྲིགས་ཏེ་མཐར་རང་ཉིད་བྱོན་བྱུང་། མཐར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས་རྒྱ་གར་
 ལ་འཕྲར་སོང་། ད་ལྟར་ཡང་བཞུགས་པའི་རིགས་སུ་གདའ་ཞིང་། དེས་མཆོན་པའི་རྗེ་འཕྲུལ་དང་
 མཛོན་ཤེས་ལ་མངའ་བཞེས་པ་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་པ་ནས་སྒོམ་པ་བསོད་རྒྱལ་ནི། འབྲུངས་ས་ཏྲ་ནག་པ་ཡིན། ཆུང་རུ་ལ་པ་མ་ཐམས་
 ཅད་ནི། ཁོང་རང་འབྲུམས་ཏེ་ཆོལ་གྲུང་ཐང་དུ་གཤིན་རྗེའི་གྲང་མཚོ་དམར་པོ་བྱ་བ་ལ་ཐུགས་དམ་
 བྱེད་པའི་ཐུགས་པ་ཞིག་གི་གཡོག་བྱས། ཁོང་གིས་ཐུགས་དམ་བྱེད་པ་ཆོར་བས་ཤེས་ཏེ་བསྐྱང་འཚོ་
 སར་བྱེད་པས། རེ་ཞིག་ན་དུད་འགྲོ་ནམས་གཤིན་རྗེ་དང་། སྤྱད་ནམས་རྩི་རྩིར་གྲག་ནས་ཁོང་ལ་
 བཤད་པས། ལས་འབྲོ་ཡོད་པ་ཡིན་འོང་ཟེར་བ་སྤེལ་པའི་ཆོག་བྱས། དེས་ཀྱིས་སྤྱི་ཆེན་དང་མཇལ་ཏེ་
 གདམས་པ་བསྟན་ནས་བསྒོམས་པས་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ་བྱོབ།

བཞི་པ་ཆར་ཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི། སྤྱི་ཆེན་ཞི་བར་གཤེགས་རྗེས་དགེ་བཤེས་གཉགས་
 ཉིད་བཟང་རྒྱུད་འབྲོག་པའི་གསེབ་ཏུ་བྱོན་པས། དེ་ན་འབྲོག་པ་ཁྱད་པོ་མགྲིན་པ་མན་ཆད་ཐིག་ལེ་

བརྟན་པའི་རྟགས་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་ང་ལ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ནི་ལྟ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལམ་འབྲས་
བ་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་བེད་ནས་གསེར་དང་། ལྷ་དང་། ར་མ། མར་ལ་སོགས་པའི་བརྟ་འབྲས་མང་པོ། དེ་
དག་འགེལ་བའི་ཁལ་མ་དང་བཅས་པ་སྤུལ། དེར་བྱེད་ལོར་བ་མེན་ནམ། སྤྱོད་ཀྱི་གྲང་ཐད་བྱུང་ནས་
འབྱོན་མ་སྤྱོད་གསུངས་པས། ཅི་ལོར། ལོ་རྒྱུ་འདི་ལ་སྤྱོད་ཆར་ཁར་བྱོན་ནས་ལོ་གསུམ་བཞུགས།
དེར་སྒྲོམ་ཆེན་པ་སྤུལ་བྱ་ཅམ་ལ་བྱིད་བསྐྱུངས་པས། རའང་དེའི་དྲིན་གྱིས་ལམ་རྟགས་འདི་ཤར་བ་
ཡིན་ཟེར། དེས་མཆོད་པའི་སྤྱོད་པ་མ་འགྲེས་པོ་ཀུན་ཞལ་བསྐྱར་བས། གྲང་ཐད་དུ་མལ་གྱི་ཉེ་གནས་
མཛད་པ། ཆར་ཁར་བྱིད་བསྐྱུངས་པ། ས་སྐྱར་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་གསུངས་པ། བཟང་རྒྱད་
འབྲོག་པའི་གསེབ་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ། ཤུལ་སྒོ་ལྷར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ། འབྲིང་མཆོམས་འབྲོན་
ལ་ལུམ་གྱི་ལྷ་ཁང་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེད་ནས་རབ་གནས་མཛད་པ་སྟེ། དུས་
གཅིག་ཏུ་སྤྱི་བཀོད་པ་དུག་བསྟན་མོད། བྱིས་སུ་མ་གཏོགས་པར་སྤུས་མ་གོ་བར་སྤྲང་གསུངས།

ལྷ་པ་སྒྲོན་འོ་རྩེ་གྲགས་ནི། ཁམས་པ་སྤྱི་དེགས། ས་ཆེན་དང་རྩེ་བཙུན་གཉིས་ཆར་གྱི་
སྤྱོད་མ་ཡིན། ཁོང་གིས་སྤྱི་འབྲས་བ་མང་པོ་བྱས། བྱད་པར་བྱང་གི་ཉི་ལུང་དགོན་པ་ན་བཞུགས་
དུས་འབྲས་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱུལ་བའི་ལན་དུ་གནང་བའི་གདམས་དག་སྒྲོན་སྤྱི་དཀྱིལ་གཅེས་པ་འདི་
ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་གསུངས། དུག་པ་སྒྲོམ་པ་འོད་གྲགས་ནི། བསྒྲོམས་
པས་དཔུལ་བའི་གནས་སྤྱོད་ཤར་ཏེ། ས་སྤྱི་ཞིང་ཞིག་གི་སྤྱོད་ཏུ་ཤིང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེའི་
ཕྱིར་ཁོང་སྤོངས་པ་ན། དེའི་རྩ་བར་རྩ་ཆ་མོ་ཞིག་བྱུང་བྱུང་། མ་གཅིར་མ་ལྟར་ན་དགའ་སྟེ་
སྤྱོད་ཅན། རིལ་གྱིས་སྤྱོད་ནས་ཤ་རུས་ཐམས་ཅད་དཀར་སངས་ཀྱིས་བྲལ་སོང་། རྩ་འདི་བྲང་ན་
དགའ་སྟེ་སྤྱོད་ཅན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སིང་གིས་འབྲུགས་ནས། དེ་ལ་ལུས་འབྲུང་ཉེ་མི་ཞོགས། འབད་
པས་ལུས་ཀྱི་བྱེད་འབྲུང་། བྱེད་ཞོགས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེ་ཡོད་པའི་སྤྱང་བ་ཤར་བར་འདུག་གསུངས།
བདུན་པ་ཐོམ་མང་རྩང་མ་ནི། འབྲུངས་ས་གར་བ་ཡིན། བསམ་སྤྱི་དུ་བསྒྲོམས་པས་དུད་འགྲོའི་གནས་
སྤྱོད་མང་པོ་ཤར། བྱད་པར་གོ་གོ་གཡག་གི་ཉམས་ཤར་ཏེ་རྒྱ་ལམ་ཁ་ན་ཤོག་ཤོག་ཡོད་ཅན། གཡག་
མང་པོ་རྒྱག་བྱུང་། འབྲུས་པས་མ་ཐར་བར་གཡག་གིས་བཅར་གྱིས་བཏང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉམས་

[illegible]

འདི་ཉིད་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་གི་ཡི་གེ་འང་འགའ་ཞིག་མཛད་དོ།

དེ་ལྟར་སྒྲུ་མཆོད་གཉིས་ལས་ཀྱང་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ཇེ་བཅུན་ཆེན་པོ་འདི་རང་
སྒྲུ་རིན་ཆེ་ཞིང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཇེ་ས་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་མ་གཞན་
རྣམས་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་བྱུང་བར་ཅན་འདི་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲུ་མེད་
པའི་སྒྲེགས་བམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་སོགས་མཛད་དེ། འདིའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ནི་ཡི་གེ་
གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཏུ་མི་གསལ་བའི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གཏམ་ནི། དབྱ་ཅེ་རྟིང་
མ་བཞེངས་པའི་ཆོ། ས་དེ་ན་ལྷ་ནག་པོ་ལ་ཁྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་གནས་པའི་སར་པ་བོང་
དམར་རོམ་མེ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱོགས་ལ་འང་འགོ་མི་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། ཇེ་བཅུན་
གྱིས་ཁོ་ལ། རས་འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་སྒྲོས་གསུངས་པ་ལ། ཁོ་སྒྲུག་
བསྐལ་དུ་གྱུར་ཏེ། ངའི་ནོར་གཞན་ལྟ་བུ་སྒྲོས། གསེར་གཅིག་པོ་འང་འཁྱོལ་བའི་དུས་མི་འོང་བར་
འདུག་ཟེར་བ་ལ། དེ་ཐག་རིང་དུ་འབྱུང་མི་དགོས་པ། སེམས་ཅན་སྒྲི་སྒྲོས་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པའི་
དམ་བགགས་ཏེ། མོན་བརྩ་རྩ་རྩས་བྱམ་སྒྲུབ་དངས། ཇེ་བཅུན་ཆེན་པོས་དོ་ཇེ་དྲིལ་བ་བསྐྱམས་ཏེ་
ཕྱི་ནས་བསྐྱད་པས་ལྷ་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས། གནས་སའི་པ་བོང་རྣམས་ཀྱང་ལུག་དེད་པ་ལྟར་འཁྱུག་
གིས་སོང་ནས་ད་ལྟ་སྒྲུབ་ཤར་གར་གྱི་ལྷག་གི་པ་བོང་དམར་པོ་དེ་ཆོ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བོ་མ་རུངས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདའ་མི་རྒྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ས་སྒྲུར་བྱོན་
པའི་ཆོ། པར་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས། ཁོང་དོ་ཇེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཉེན་ཡོད་དེ། རང་རེ་རྒྱ་གར་གར་ལུ་
ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པའི་པར་ཆེ་ཏེ་ཡིན་པས་ཕྱག་ལན་མཛད་ན་མི་འོང་། ཞེས་བཅུང་བསྒྲིགས་བྱས།
པར་ཆེན་གྱི་ཕྱི་ལ་དོ་ཇེ་འཛིན་པའི་བྱེད་ཀྱི་བསྒྲེད་རིམ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇེ་འཛིན་པ་
ཟེན་པར་རྒྱུན་པར་པས་མཚམས་སྒྲུར་ཏེ་གདོན་མ་རུངས་པར་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་དགྲ་བཅུགས་ཞེས་བྱ་བ་
འོང་གིན་འདུག་པ་གཟིགས་པས། དོ་ཇེ་དྲིལ་བ་བསྐྱམས་མཁའ་ལ་བཞག་སྟེ་བཞག་ས་བསྐྱད་པས་ཁོ་རྒྱ་
གར་ལ་སྒྲོག་ཀྱང་མ་བྱུང་། བོད་དུ་གནས་ཀྱང་མ་རྒྱས་པར་རྒྱ་ནག་གི་པ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་
ཡུད་ཀྱིས་བྱོས། ཇེ་བཅུན་གྱིས་པར་ཆེན་ལ་ཕྱག་མཛད་པས། པར་ཆེན་གྱིས་ཕྱག་ལན་མཛད། ཇེས་སུ་

པའ་ཆུང་ནམས་ཀྱིས་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། ཁོང་མ་དུ་བཛྲ་རྟ་ར་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
འདུག དེ་ལ་ཕྱག་མ་བཙལ་བས་འོང་ངམ་གསུང་སྐད།

ཡང་ཐེངས་གཅིག་པའ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། རྗེ་ས་པའ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁུ་བོ་གང་མཛད་བལྟར་
འགྲོ་གསུངས་པ་ལ། བདག་སྟོན་ལ་འགྲོ་བར་ཞུས་པས། མི་བྱེད་བསྐྱོངས་ནས་འགྲོ་གསུངས་ཕྱོན།
རྗེ་བཙུན་གསང་འདུས་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་བྱུང་ནས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་པ་མཛད་དགོངས། རྗེ་ར་
དྲིལ་ཕྱག་ཏུ་བཟུང་ནས་བཞུགས་པ་ལ། པའ་ཆེན་སྟོ་བྱུང་དུ་བྱོན་པས་བསུ་བ་མ་བྱུང་དགོངས་པའི་
འཆབས་པ་ལྟ་བུ་ར་རྗེ་རྗེ་དྲིལ་བུ་སྟེགས་ལ་མ་འཁྱོལ་བར་བར་སྒྲུང་དུ་བཞག པའ་ཆེན་གྱི་
དགོངས་པ་ལ་ཆེད་དུ་མཛད་པ་ཡིན་དགོངས་ནས། དེ་ལ་རོ་མཚར་རྒྱ་ཙམ་མེད་གསུངས་པ་ལ།
རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་རོ་མཚར་ལ་རེ་བྱས་པ་མིན་ལགས་ཞེས་སྒྲུང་སྟེགས་ལ་བཞག དེར་པའ་
ཆེན་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་དང་དབུ་སྟེགས་སྟེལ་ནས་བཞུགས་ཏེ་བརྟགས་པས་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་
མཛད་པ་གང་ལའང་སྟོན་ཅིང་མ་རྟེན། ཐེངས་གཅིག་འབྲེང་བ་ཞིག་གིས་མཛད་པ་ལ། ཁྱེད་མ་དུ་བཛྲ་
རྟ་ར་ཡིན་པ་ལ་ཐེངས་གཅིག་རྒྱ་ད་སྟེན་ནས་བཤད་པའི་སྐད་བུ་དགུ་སྟེལ་ཞིག་བྱེད་པར་རིགས་པ་ལ་
གསུང་སྐད། ཡང་སྐད་ས་ཤིག་པའ་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་ཉི་མ་གཟའ་འཛིན་ཡོད་པར་གསུངས། རྗེ་
བཙུན་གྱིས་མི་འོང་གསུངས། དེའི་ངང་ནས་པའ་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་ཤངས་སུ་བྱོན། ཉི་མ་འཛིན་རྒྱུའི་
ཉིན་མོ་ཁོང་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་གཟའ་འཛིན་འོང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མ་མཁུན་གསུངས་
གཟིགས་པའི་ངང་ལ་སོང་མོད། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་ཉི་མའི་རྒྱ་བ་བཀག་པས་ཉི་མ་ལ་སྒྲ་གཙན་
འཇུག་མ་ལུས་པར་གཟའ་འཛིན་མ་བྱུང་བས། པའ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། སྟོད་ཡ་གིན་དགེ་བསྟན་
ཀླན་པོ་ཞིག་ར་རྒྱལ་གྱིས་གས་འགྲོའི་ན་ཡོད་གསུངས་དགོས་པ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ། ཡོངས་སུ་རྗོགས་
པའི་པརྟེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པ་བྱུང་།

ཡང་བྱང་གི་ཉི་ལུང་དགོན་པ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། དེ་ན་ཕྱག་པ་གཉིས་གཤིབས་ཡོད་པའི་
གཅིག་ན་རྗེ་བཙུན་བཞུགས། གཅིག་ན་ནག་ཚང་བྱས་པའི་བར་ན་བྱག་པ་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད། ལྷན་ས་
ཤིག་མདུན་གྱི་ཐང་དེ་ན་ཡར་རྟ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་སྟེབ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་བཞུགས་སའི་

ལྷག་པའི་ནང་དུ་སོང་། ལྷག་ཕྱི་དེས་ལྷག་པ་ནས་ག་ལེར་བལྟས་པས། ཉོར་གྱི་ཆས་བྱས་པའི་མི་མང་
 བོ་གྲལ་ལ་འཁོད། དེ་དག་གི་དབྱས་ན་ཁྱེད་དཀར་པོ་གཡུའི་ཐོར་གཙུག་ཅན་ཞིག་གིས་ལོ་ལྷ་བྱས་ཏེ།
 ཁོང་ཚོའི་ལུ་བ་རྣམས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ནས་ལྟས། རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་ལུང་རྣམས་ཉོར་སྐད་དུ་
 བསྒྱུར་ནས་འཆད་གྱིན་འདུག དེ་འདྲ་ཉོར་གྱི་ལྷ་གནམ་ཐེལ་དཀར་པོས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་དུ་
 འབྱོན་དགོས་པའི་ལུ་བ་མང་པོ་འབྲལ་གྱིན་འདུག་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ད་ར་ན་སོ་རྣམས།
 ཁྱེད་ཉོར་དང་ལས་འབྲས་ཆེར་མེད་པས་ཕན་མི་ཐོགས། མ་འོངས་པ་ན་ངའི་དབོན་པོ་ཀུན་དགའ་
 རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་དེ་སྤྱན་དྲོངས་གིག ཁྱེད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་གསུངས། ལོ་ལྷ་བ་དེ་གཉན་
 ཐང་ལྷ་ཡིན། དེར་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ཆང་འདྲ་མེད་དམ་གསུངས་པ་ལ། ཐོད་པ་བྱེད་ཙམ་འདུག་
 པ་ལུལ་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་འབྲུག་སུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གཉོར་སོང་བས། ཁོང་རྣམས་ལ་
 གཟི་གཟི་བོག་བོག་འབྱུང་རྒྱ་བྱུང་། མཚན་ཡལ་ཡལ་ཉོར་གྱི་སྐད་དུ་སྒྲུ་ཡིན། ཐོ་འབྲལ། དགའ་བའི་
 རྣམ་འབྱུར་མང་པོ་བྱས། རྣམ་ལངས་པ་དང་གྲེས་སོང་། དེ་ལྟར་ཉོར་གྱི་ལྷ་གནམ་ཐེལ་དཀར་པོ་རྗེ་
 བཙུན་ཆེན་པོས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། བྱིས་སུ་རྗེ་ས་པཎ་རྒྱལ་བུ་གོ་དན་གྱིས་གདན་
 དྲངས། བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བྱིན་ཡིན།

ཁྱད་པར་རྗེ་ས་ཆེན་བདེ་བར་གཤེགས་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་སོང་བ། རྗེ་བཙུན་
 ཉིད་དགྲུང་ལོ་ང་དུག་བཞེས་པའི་ཆོ། སྟེ་མོའི་གཙང་ལ་དགོན་པར་བཞུགས་པའི་དུས། མནལ་
 ལམ་དུ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་དུ་འབྱོན་པ་ཞིག་བྱུང་བས། སྤྱི་སོར་རྗེ་ས་ཆེན་རྣལ་
 འབྱོར་དབང་ལྷག་དང་མཇལ་དུས་ཀྱང་ཐོག་མར་མནལ་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་བྱོན་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་
 དྲན། ཅི་ཡིན་མི་གེས་དགོངས། སྤྱི་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་གསོལ་བ་བཏང་བས། དེ་ཞིག་ན་རྗེ་
 བཙུན་ས་ཆེན་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ་དོ་དཀར་འཇམ་གྲུ་བཞི་པ་ལ། བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱས་སུ་རྒྱ་
 དང་ཨོ། བྱོགས་བཞིར་ཡར་ལ་ལའི་ཡི་གེ། མཚམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་སྟོང་པར་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་
 བས། ལྷ་སར་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། དང་
 བོ་ཆོས་ཉིད་གདན་དུ་བྱ།¹⁰ ཁོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གསུངས་སོ། དེ་འདྲ་། དང་བོ་ཆོས་ཉིད་གདན་

དུ་བྱ། ཞེས་པས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྲོད་ཅིང་བྱ། ཞེས་པས་རྒྱུད་གི་ནལ་འབྱོར། གཏུམ་མོའི་མེ་དྲོད་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། ཅིས་པས་ཐིག་ལའི་ནལ་འབྱོར། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་དབུ་མར་གཞུགས། ཅིས་པས་ཕྱག་རྒྱའི་ནལ་འབྱོར། ས་སོགས་འབྱུང་བ་དབང་དུ་སྤྱད། ཅིས་པས་དོ་རྗེའི་རྩ་རྒྱལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་མཛོན་གྱུར་ནས། །འཆི་བ་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་པོ། ཞེས་པས་འབྲས་བུ་སྟེ། གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་རྫོགས་པར་བདའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་བདེ་དོན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་གསུངས།

མདོར་ན་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ལ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་མངའ་བའི་རིང་རྒྱུད་དང་། ཉེ་བརྒྱུད་གཉིས་ལས་འོངས་པའི་གདམས་པ་རྣམས་ནི། རྗེ་ས་ཆེན་ཡབ་སྲས། གཉན་སྤུལ་བྱུང་བ་གཙུག་ཏིར་རྒྱལ་པོ། རྒྱ་སྒོམ་རྩུ་ལ་ཁྲིམས་གྲགས་དང་བཞི་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་ཏེ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་འདུས་སུ་གྱུར། དེའང་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། གཞུང་བཤད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཏུ་བྱིས་ཡོད་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ཟེར་བའི། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བདེ་མེད་མིག་ལ་ཤར། རྗེ་སྟོན་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་བྱས། རྒྱ་མཆོའི་ནང་ན་ལོར་བུ་ལྟ་བུར་མཛེས། ཁྲོ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་ཏོགས་གྱུར་གཞན་གྱིས་མིན།¹⁹ ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བུ་སྟེ། རྒྱ་བ་གཅིག་གི་བདེས་མཆོན་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས། མིག་སྟེ་བརྒྱུད་པ་གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་ལ་གདམས། རྗེ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ་རྗེ་ས་ཆེན་གྱིས་གཞུང་དང་གདམས་པ་རྣམས་གསལ་བར་བྱས། རྒྱ་མཆོ་སྟེ་བརྒྱུད་པ་བཞི་པ་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བརྒྱུད་དེ་སྟོ་གོས་དང་ལྷན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་ཏོགས་པར་མི་ལུས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རམ་སྲིད་མ་བ་འབྱུང་གནས་དོ་རྗེས། རྒྱུད་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་གདམས་པ་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་གྱི་ཆོགས་བཅད་དང་ལྟ་སྟོན་བུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་བྱིས་པའི། རྒྱ་མེད་ཕྱོགས་ནི་རིས་བསྐྱར་མིག་བཅས་པ། རིག་བྱེད་ཀྱིས་གསལ་ལག་པས་མེ་ལ་བགོ། ཁྱེད་འོད་ཀྱན་གསལ་ཆུ་གཏིར་འབྱུང་བར་བབས། ཁྲོ་ལྷན་དོན་འདི་ཤེས་ན་སྤྱོད་པར་གྱིས།²⁰ ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱོགས་ནི་

བཙུ་ཡིན་ལ། དེ་རི་སྟེ་བདུན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་བདུན་ཅུ། དེ་ལ་མིག་སྟེ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་བས་
 བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་འཆད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་རིག་བྱེད་གྱིས་གསལ་ཏེ་རྒྱད་
 ཚད་མ་བཞི་དང་། མན་ངག་ཐམས་ཅད་སྟན་བརྒྱད་བཞིས་བཅིངས་ནས་འཆད་པའི་ཚུ་ལ་འདི།
 ལག་བ་སྟེ་བརྒྱད་པ་གཉིས་པ་བེད་པས། མེ་སྟེ་བརྒྱད་པ་གསུམ་པ་ས་ཆེན་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་རྒྱད་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཚུ་གཏེར་ཏེ་བརྒྱད་པ་བཞི་པ་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། འབྱུང་
 བའི་བདས་མཚོན་པ་བརྒྱད་པ་ལྷ་པ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་བབས་སོ། །སྟོ་ལྷན་དག དེ་ལྟ་བུའི་
 དོན་ཤེས་སམ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས།

མདོར་ན་བརྒྱད་པ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་རྣམས་ལམ་ཆེ་
 བ་སྟན་བརྒྱད་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཡི་གེ་ཐོར་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་སག་སྒྲམ་ཞིག་ཏུ་
 བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་སྟེ་གས་བམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་མེད་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་འདིས། འཁོར་
 འདས་དབྱེར་མེད་ཅ་འགྲེལ། བྱིད་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་མང་དུ་མཛད། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དཀར་ཆག་དང་བཅས་ཏེ་སྟེ་གས་བམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པས་གདམས་པ་
 འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་དུས་སྟེ་གས་ཤིང་དང་ན་བཟའ་གཉིས་ཆར་སེར་པོར་
 ཡོད་པས་པོད་སེར་དུ་གྲགས། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་མཛད་དེ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟེན་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལ་སྟོབ་མ་དུ་མ་བྱུང་མོད། ཆོས་སྤྲས་དང་། རིགས་ཀྱི་དཔོན་པོ། སྟོབ་མ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ནི་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པ་
 འོགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གསུངས་ལ། འདིས་ཏེན་འབྲེལ་ལྟའི་ཡི་གེ་ འཁོར་
 བཞིའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གདམས་ངག་གི་ཡི་གེ་དུ་མ་མཛད་ལ། ད་ལྟ་ནི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་ནས་ཡུན་ཡང་རིང་པོ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གདམས་དོ་སྐྱོར་
 བའི་དྲིས་ལན་དུ། དེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་འགའ་ཡང་འདས་ཞེས་གསུངས་པས་
 ཤེས་གསུངས། འདི་ལ་སྟོབ་མའི་ཆོགས་དཔལ་གྱི་མཐའ་ཅན་དང་། རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཐའ་ཅན་

ལ་སོགས་པ་དུ་མ་བྱུང་བའི་ནང་ནས། ཁང་སྟོན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་ནས་བརྒྱད་དེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་
སྟོམ་རྒྱན་ཡང་དེང་སང་ལོ་ལྷ་ཕྱོགས་ན་མ་ཆད་ཙམ་ཡོད།

སྐྱེ་མའི་གཙོ་བོ་ནི། བཤད་པའི་རྒྱུད་འཛིན་ལྟོ་དམར་རྣམ་གཉིས། གདམས་ངག་བརྒྱད་
འཛིན་གྲུབ་ཚོགས་རྣམ་གཉིས། སྐྱེ་པའི་བརྒྱད་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་སོགས་དུ་མ་བྱུང་བ་
ལས། དམར་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་རྗེ་ས་པའ་ཀྱི་གསུང་ནི་ལྷ་བར་བཀོད་པའི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་མོ་དོ་རྗེ།
གཞུང་བཤད་དམར་མ་སོགས་མཛད་དེ། སྐར་སྟོན་གཤམ་རབ་འབྲས་ལ་གནང་། དེ་ལ་དཀར་བོ་བྲག་
པ་རིན་ཆེན་སང་གོས་གསན་ཏེ། དེང་སང་གི་བར་དུ་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པར་ཡོད་ལ། ལྟོ་པ་རིན་ཆེན་
དཔལ་ནི། རྗེ་ས་པའ་ལ་བྲིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷ་བར་རྒྱ་ནག་ཏུ་འབྱོན་པ་སོགས་མན་ངག་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་
དཀའ་བ་དུ་མ་སྐྱད་ཅིང་ཡི་གེ་ཡང་ཐོར་བྱ་མཛད་མོད། དེང་སང་བརྒྱད་པ་ནི་མི་སྣང་། གྲུབ་ཐོབ་
ཡོན་ཏན་དཔལ་ནི། རྗེ་ས་པའ་ཀྱི་གཟིམས་དཔོན་ལོ་དུག་ཏུ་མཛད་དེ། གདམས་ངག་ལམ་འབྲས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སོགས་རྗེ་དེ་ལ་མངའ་བའི་ཚེས་པལ་ཆེར་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཚོགས་སྐོམ་རིན་
པོ་ཆེ་ནི། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྗེ་ས་པའ་ལོ་བཅུ་གསུམ་བརྟན་ནས་དེ་ལ་མངའ་བའི་ཚེས་མཐའ་དག་
དང་། བྱད་པར་ལམ་འབྲས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན་ནས། སྐྱེར་ཕུ་རྗེ་ལུང་ཡང་ཟེར། བསམ་
གཏན་གླིང་ཡང་ཟེར་བ་དེར་སྐྱེ་པ་ཁོན་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་སྐྱེ་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། ཚེས་ཀྱི་སྐས། སྐྱེའི་དཔོན་དུ་གྱུར་
པའི་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། དེའང་ཡབ་ཟངས་ཚ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
ཚོགས་བདག་གཟེར་བས། མངའ་རིས་སྒྲུང་རི་ཐང་གི་སེ་སྟོན་རི་བ་བྱ་བ་དེ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་
འདུ་བའི་རྒྱས་ལྡན་དུ་མཁུན་ནས་ཚོགས་བདག་གིས་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བསམས་བཞིན་དུ་
སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ལོགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་བཞིན་གསུངས། དེ་ལ་སྐྱོབ་མ་
རི་སྟེད་བྱོན་ཀྱང་། ཏ་ཅང་ཕྱིན་ལས་ཆེས་པས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་མ་བཞུགས་པའི་དབང་གིས་
རྒྱད་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ནི་ཏུང་ལ། དགའ་ལྡན་པ་བཟླ་གིས་དཔལ་གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་
བཤད་པ་མཛོ་འགྲོས་མ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན། སྐྱེ་མ་ཞང་དགོན་མཚོག་དཔལ་བས་གསུང་།

ངག་གི་ཁྱིད་མཛོལ་གྲོས་མ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་ཏེ། དེའང་། དགེ་སློང་ཀུན་སྟོང་པོང་གཉིས་ཀྱིས་གདམས་ངག་ལྷུ་བ་ལོན་ལ་ཞབས་གཏད་དེ་རྒྱ་ཡུལ་ལ་བྱོན་བ་དང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཡར་ཐེབ་པ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་གཙོ་མདོ་གནས་གསར་བྱ་བར་མཛུམ། ལོ་རྒྱུས་ལུས་པས། སྤྱིར་དེང་སང་འདི་རྩེ་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་མང་པོ་འོང་གིན་འདུག་མོད། ལམ་ཆེར་ཆེ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་མིན་པ་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་བྱུང་། ཁྱེད་གཉིས་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དོ་མཚར་གསུངས་ནས། ལོ་གསུམ་ལ་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བོད། སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐས་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་ཀུན་སྟོང་གི་ཁོང་རང་ཐུགས་དམ་འཕེལ་པོ་མ་གཏོགས་བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་མ་བྱུང་གསུངས།

དེ་ལ་གྲུབ་ཆེན་བྲག་ཕུག་པ་ཆེན་པོས་གསལ་ཏེ། དེའང་སྤྱིར་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཆོགས་གྲུབ་དཔོན་གསུམ་ཞེས་བྲགས་པ་དེ་ཁམ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལས་དེ་གསུམ་ཆར་གྱི་གདམས་པའི་བཀའ་བབས་སྤྱི་མ་འདི་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་། གྲུབ་ཐོབ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བའི་ལམ་རྫོགས་པའི་སྟོབ་མ་རྩ་གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་ནས། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ཡང་ཟེར་བ་དེ་ལས་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཞང་དཀོན་མཆོག་དཔལ་གྱིས་གསལ། སྤྱིར་ཆོས་འདིའི་བདག་པོ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གསལ་བ་ན་དཔོན་དང་གྲུབ་ཐོབ་ནས་བརྒྱད་པ་གཉིས་སྤྱི་མ་ཞང་ལས་གསལ། ཆོགས་སྟོམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོབ་མ་གྲུབ་ཆེན་ཉན་ཆེན་པ་ལས་རྗེ་བྲག་ཕུག་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བས་ན་བརྒྱད་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་བཅུད་འདུས་པ་ཡིན་ཞེད། རྗེ་བྲག་ཕུག་པ་འདི་ས་སྤྱི་པའི་ཆོས་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། རྗེ་སྤྱི་མ་དམ་པས་ཀྱང་། ཐོག་མར་ཕོ་མ་རྟག་རི་བ་གྲུ་རུ་དཔལ་ལྷན་སང་གི་ལས་གསུང་ངག་གསལ་མོད། སྤྱིར་འདིར་བསྐྱར་ནས་གསལ་བ་དང་། དེང་སང་གི་བར་དུ་འང་ཐུག་ལེན་སྤྱི་མ་རགས་ཀུན་ལ་བྲག་ཕུག་པའི་དུས་སུ་ཡོད་མེད་ཅེས་དཔང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས།

གྲུབ་ཆེན་བྲག་ཕུག་པ་ལ་ལམ་རྫོགས་པའི་སྟོབ་མ་རྗེ་སྤྱི་མ་དམ་པ། རི་ཁྱོད་པ་སྟོ་གོས་བརྟན་པ། བྲག་ཕུག་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་བྱུང་། ཡང་བྲག་ཕུག་པའི་སྟོབ་མ་ཁམས་པ་

གྲིང་ཚང་ལམ་འབྲས་པ་སློ་གོས་དཀར་པོ་བྱ་བས་གསལ། ཁོང་གིས་ཁམས་སུ་འཆད་ཉན་མང་པོ་
བྱས་པར་ཁམས་པ་གྲོན་རྩེ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བྱ་བས་ཞུས། དེར་སྤྲར་དབུས་གཙང་དུ་བྲག་ཕྱག་པའི་བྱང་
དུ་འོང་ནས་སྤྲར་གསུམ་ཐོབ་མཚམས་སུ་བྲག་ཕྱག་པ་གཤེགས། བྲིད་ཀྱི་འཕྲོ་རི་ཁྲོད་པས་བསྐྱངས་ཏེ།
ཕག་རི་ཁར་བྱོན་ནས་ལོ་མང་པོ་སྐྱབ་པ་དང་སློབ་གཉེར་ནན་ཏན་མཛད་དེ། ས་སྐྱར་བྱོན་པས་ལམ་
འབྲས་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བྱ་གྲགས་ཏེ་འཆད་ཉན་མང་དུ་མཛད། དེའི་སློབ་མ་ཁམས་པ་ཚེས་གྲིང་པ་
སློ་བཟང་དཀར་མོ། བྱིས་ལམ་འབྲས་པ་སློ་བཟང་དཀར་མོར་གྲགས་ཏེ། ཁོང་དཔོན་སློབ་དེ་དག་
གིས་ཀྱང་བཤད་སྐྱབ་མང་པོ་མཛད། འདི་དག་ནས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་འགྲེལ་བཅུ་གཅིག་གི་
ལུང་རྒྱན་བྱེད་མོད། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་མཛད་ཟེར་བ་སོགས་ཡོད་དེ། དེར་སངས་གི་བཅུ་གཅིག་
པོ་དང་ཅུང་མི་འབྲ་ཞིང་། ལུང་དེ་དག་གིས་གོའང་མི་ཆོད་པ་ཡིན་གསུངས།

རྗེ་སྤྲ་མ་དང་། རི་ཁྲོད་པ་གཉིས་ཆར་ལས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས་པས་གསལ། དེ་
ལ་གྲུབ་ཆེན་བུ་སྤྱི་དང་། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། མེ་ཉག་གི་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གསུམ་
ལས། བྱི་མ་ཁམས་སུ་གཞོན་ལུ་ལ་གཤེགས་ནས་གཞན་ཕན་མ་བྱུང་། ཤར་ཆེན་པ་ལ་རྗེ་དཔལ་
ལྷན་པས་སྐྱབ་པ་ལུང་སྒྲིན་གྱི་དུས་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་མཛད་གདའ་བ། དགོན་པ་བས་
ས་ཆེན་ལ་མཛད་པ་ལྟར་དུ་གདའ་སྟེ་རྗེ་དགོན་པ་བས་ཉིག་ཉིག་བྱུང་འདུག འདིར་ཅུང་མ་ཐིགས་
པ་ཡིན་ནམ། བཀའ་རྒྱ་མ་ཐིགས་པ་ལ་ཤར་ཆེན་པ་གཤེགས་ནས། གྱེ་རྡོར་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་
དབང་ཅམ་དང་། ལམ་ཟབ། བེར་སྤྲང་སོགས་མན་ངག་སྤྲ་མོ་ལས་རྗེ་གསུམ་པར་གནང་རྒྱ་མ་བྱུང་།
དེས་ན་དོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུང་ངག་གསལ་བཞེད་པ་ན། ལོ་ལྷ་བ་སྐྱབས་མཆོག་རྗེ་སྤྲ་
མའི་ཞལ་སློབ་གྲགས་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེར་ཕེབ་སྟེ་སྤྲང་གསུམ་ཡན་གསལ་པ་ན། ས་ལུགས་
འབྲས་མེད་ཅིག་ཅུང་མ་བྱུང་བས་བྲུགས་ཁམ་ཁེངས་པ་དང་། མན་ལ་ལམ་དུ་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་
ལྟར་ཡར་བྱོན་ཏེ། ཅུད་བཙད་པས། གྲུབ་ཆེན་བུ་སྤྱི་ཉིད་དག་པར་གསལ་ནས་བྱུང་དུ་བྱོན་པས།
གཟིམས་ཁང་། སློས་སྤྲ་བྱེད་མི། སྤྲ་མ་རང་གི་སྐུའི་དབྱིབས་སོགས་མན་ལ་ལམ་དུ་བྱུང་བ་རི་ལྷ་
བར་འདུག་པས་བྲུགས་མཉེས། གདམས་ངག་རྗེ་གསུམ་པར་ཐོབ། དེ་ལ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས།

དེ་ལ་བདག་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་གསན་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་ཆོགས་གྲུབ་དཔོན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྟུ། ལ་ཉན་ཞང་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཁམ་ཆེ་པར་བྱེད་
 པ་ལས། ལ་རུ་བོ། ལ་རུ་གསེར་ཁང་པ་ཞེས་པའི་སྡེ་དཔོན་གྱི་རིགས་སུ་འབྱུངས། ཤར་པ་དོ་རྗེ་
 འོད་ཟེར་བསྟེན་ནས་རྒྱུད་གསུམ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱངས། ང་མཁས་སོ་སྟུམ་པའང་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པའི་ཆོ། གྲུབ་ཐོབ་ཡོན་ཏན་དཔལ་དང་མཛེས་པས། སྤར་གྱི་དེ་ཆོག་ཙམ་དུ་སོང་འདུག་པས་
 ལམ་འབྲས་ལམ་རྫོགས་པར་ཞུས། ལ་རུ་བ་བསོད་ནམས་སང་གའི་སྟོབ་མ་དོན་རི་གྲགས་ཆེན།
 དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གངས་ཁོད་པ། དེ་ལ་པཎ་ཆེན་མ་ཉིས་ལམ་རྫོགས་པ་ཞིག་གསན་མོད། ཀུན་
 མཁྱེན་རོ་ནང་པ་ལ་སྦྱར་དུག་གསན་པའི་སོར་སྤྲད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེས་དབང་གི་རྒྱ་བོ་མ་རུབ་པར་
 འགོ་གསུངས། ལམ་དུས་ཆག་མེད་མ་མཛད་པས། ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྗེས་གསུང་ངག་རྫོགས་པར་
 གསན་ཀྱང་། དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་མི་འོང་བར་གཟིགས་ནས། སྤར་ས་སྤྱར་བུ་སྟོན་དབང་ལྷག་དར་རམ།
 དབང་ལྷག་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྲག་ལྷག་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྟོབ་མ་ཞིག་ལ་གསན་
 པས་ཆོག་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་གཉིས་བྱུང་། ཐེག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཀྱིས་གསན། ཡང་
 རྗེ་སྤྲུལ་དམ་པ་ལས་སྤྲུལ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། དེ་ལས་བདག་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་
 པོས་རྫོགས་པར་གསན། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་སྤྲུལ་ལས་མཁས་གྲུབ་ཉ་དཔོན་གྱིས་གསན་པར། དེ་ལས་
 བཙེ་ཆེན་པ་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་སྟོས་ལམ་རྫོགས་པར་གསན་མོད། ཉ་དཔོན་ཡང་མ་ཉིདེ་ལྷགས་སུ་ཡོད་
 འདུག་པས། སྤར་གཡག་སྡེ་བ་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་ལས་གསན། དེས་བྲག་ལྷག་པ་དཀོན་རྒྱལ་
 ལམ། ལ་སྟོད་དཀོན་རྒྱལ་དུ་གྲགས་པ་ལས་གསན། འདིས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འོད་དབང་གི་མཚམས་སྦྱར་གྱི་ཡི་
 གེ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་དེ། འདི་ལ་བྲགས་གཙོགས་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། གྲུབ་ཆེན་ཀུན་སྟོ་ལས་
 འཇམ་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོས་གསན། དེ་ལས་བདག་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་གསན་ཏེ།
 བརྒྱད་པ་འདི་ལའང་ཆོག་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་གཉིས་བྱུང་།

མདོར་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། བརྒྱད་པ་གསུམ་འདུས་ཀྱི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བདག་
 ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ། རྗེ་བཙུན་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོས་ཆོགས་བཤད་ལན་བཞི། སྟོབ་བཤད་

ལོ་འཁོར་མ་དང་བཅས་པ་གསལ་ཅིང་སྟོན་བརྒྱད་བཞི་ཟམ་མ་ཆད་པར་བཞུགས་པ་ཡིན། དེའི་དྲུང་
 དུ་བདག་གི་པ་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་བཤད་ཆར་གཉིས། སྤོབ་བཤད་ཆར་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གསལ།
 ཚོག་དོན་གྱི་སྒོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་ཆོད་ཅིང་སྟོན་བརྒྱད་བཞིའི་གདམས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་
 བརྒྱད་པའི་སྒོ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། གཙོ་བོར་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་བརྒྱད་པ་འདིའི་སྒོས་འཛིན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བར་སྐབས་སུ་བྱོན་པའི་ལམ་འབྲས་པ་དེ་དག་སྤྱི་མ་བརྒྱད་པ་མ་
 ཉམས་གིང་། སྤྱི་མ་པ་ལྟར་བཞེས་པས་ཉམས་རྟོགས་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནར་བྱོན་མོད། ཉ་ཅང་རྒྱད་མན་
 ངག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ས་སྒོ་འདོགས་ཆོད་ཆེན་མ་བྱུང་བའི་དབང་གི་ས་ཆད་མ་བཞེས་
 འཆད་དོ་ཟེར་ཡང་། དེ་དག་ལ་རྒྱད་ལས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ། དང་པོར་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ། ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་གོ་རིམ། ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་གོ་རིམ། ཆད་མར་སོང་བའི་གོ་རིམ་གྱིས་ངེས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་
 བ་ལ་བརྟེན། འཆད་ལུགས་ཅི་རིགས་སུ་སོང་བ་དང་། རྗེ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུ་ལའང་། གཞུང་བཤད་ནས་
 གསུངས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་ལ་སྒྱར་བའི་འབྲུ་ཞིག་དང་། བྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉམས་སྤྱོད་
 ཆད་མ་ལ་སྒྱར་བའི་འབྲུ་སོ་སོར་ཤན་མ་བྱེད་པས་གནད་དཀའ་སེ་དང་། ལྷན་པར་དེང་སང་བོད་ཀྱི་
 བྲིད་ལལ་ཆེ་བ་སྤྱི་ཚོས་དཀྱུས་སུ་རྒྱག་པའི་དབང་གིས་ཐོག་མར་དབང་བསྐྱུར། དེ་ནས་བྲིད་གང་ཡིན་
 ལ་འཇུག་པ་དེའི་རྒྱས་འདིར་ཡང་བཀའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱད་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པར་
 མ་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། གང་ཞེ་ན། ཅ་རྒྱད་དུ། དང་པོར་གསོ་སྦྱོང་སྦྱོན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡི་
 རྗེས་སུ་དབུ་མ་བསྟན། རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་གཤམ་ནས། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལྟ་བ་རིམ་པ་ཅན་དང་།
 སྦྱོད་པ་རིམ་པ་ཅན་ལ་བསྐྱབས་ནས། དེ་རྗེས་ཀྱི་ཡི་རྗེ་རྗེ་བརྟམ།^{༩༩} ཞེས་གསུངས།

ཀྱུ་རྗེ་རྗེ་ཙོམ་ཚུལ་སྦྱོན་གྲོ་ལ་གཉིས་ནས་ཙོམ་པར་གསུངས་པ་ལ་འདིར་ཐོག་མར་དབང་
 བསྐྱུར། དེ་ནས་བྱུན་མོང་གི་ལམ་བསྟན། དེ་ནས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་བསྟན་པས་རྩང་མི་
 འགྲིགས་པ་དང་། བྱིན་ས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་བསྟན།^{༡༠༠} ཞེས་པས། དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པའི་བྱི་དེ་མ་
 ཐག་ནས། དབང་གི་ཡི་ཤེས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པའི་བྱིར།

ཐུ་དུས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་གསུངས་པ་དང་གིན་ཏུ་མི་འགྲིག་པའི་དོན་དེ་མཆོག་ཀྱང་དུ། ལྷ་དང་གསུམ་ཐོག་མར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་གསུངས་པ་ནི་སྤྱད་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ལ་གདན་སོགས་སོགས་གསུམ་པ་བཞེས་རྒྱུའི་དབང་¹⁴ ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དོན་བསྐྱུས་མར་ཡང་། ལྷ་དང་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་གཞི་བཙས་ལ། ཉམས་སྤང་མ་ལུས་རྒྱུད་གསུམ་དག་གིས་ཤེས།¹⁵ ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དྲ་སྟོན་ཏུ་ལན་སོགས་དང་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་ལ། མདོར་ན་ལུགས་འདི་ལ། རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་གསུང་རབ་ཉིད་དང་ཡེ་མ་འགལ་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ལས། སྤྱིར་དོར་ཆེན་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། དེ་ཆོ་དགོ་སྒོར་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་འབྱུང་།¹⁶ ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མདོར། དེ་ཆོ་དགོ་སྒོར་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་འབྱུང་།¹⁷ སོགས་དང་། ཁྱོད་དང་གཏུམ་དང་གིན་ཏུ་རྩལ་པ་ཡི། རྟག་སྒོར་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་རྩོད་པར་འགྱུ་ར།¹⁸ ཞེས་ཆོས་རྗེ་མཁས་གྲུ་བ་པས་མདོ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་ར་བ་འདེབས་པ་འདུང་བསྟན་པ་དང་མདོན་པར་གཤེས་པ་ཐོབ་ཅེས་ཀྱང་དེ་ལ་གྲགས། ཞེས་དང་། མདོན་པར་དགའ་བ་བསྟན་སྟུག་པའི་ཞིང་།¹⁹ ཞེས་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མདོན་པར་དགའ་བ་བསྟན་སྟུག་ཅེས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མདོན་གཤེས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འཆང་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་རྩོད་མེད་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་ས་སྒྲུ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་བཞེས་པར་སྤྲང་བ་དེས། སྤྱིར་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་སྤྲ་མ་གོང་མའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ལ།

དེའི་སྒྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་རྗེ་ལུས་ཆེན་ནི། མཁུན་རབ་རིན་པོ་ཆེས་བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་གསལ་པའི་ཆོ། རྒྱུད་མ་རྗོགས་ཀྱི་བར་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་ཞལ་བཞི་བྱག་བཙུག་ཉིས་པར་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་དང་། ཡང་དོར་ནས་ལུས་ལ་ཐེབ་པ་ཞིག་གི་ཆོ། རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་བས་བསུ་བ་ལ་བྱོན་པའི་ཆོ། འཕྲང་དེ་ན་ཡར་བྱོན་བྱུང་བ་ན། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཙས་པའི་

དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་རེ་རེ་བྱོན་བྱུང་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་ཉམས་ལུང་གི་རང་ནས་དཔལ་ལྷན་
 ཁྲག་འབྲུང་མའི་བསྟོད་པ་མཛད་པ་དང་། དེས་མཆོན་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་
 ཡིན་པར་གྲགས་པ་དེ་ལས་གསལ་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན། བརྒྱད་པ་གཞན་གཉིས་ལ་མན་ངག་གི་ཟབ་
 གནད་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རོར་པ་ཁོང་རང་གང་བྱེད་ལ་ཅུང་མ་ཉྩོས་པའི་ཟབ་གནད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན། མདོར་ན་ཆོགས་བཤད་དང་། སློབ་བཤད་ཅིས་སོསོར་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་མི་
 སྣང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་ཆིག་བརྒྱད་དུ་གསུངས།
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་སོ་སོར་བྱེད་ནས་གནད་བཞི་བདག་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་གཅིག་ལྟ་
 ཡིན་ལ། རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པ་སོགས་རྒྱན་བཞུགས་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས། རྗེ་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་ཞལ་མདངས་དམར་པོར་འགྱུར། དུག་སེག་ལ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་སོང་ན་ཞེས་
 གསུང་ནམ་བུར་ཅ་ན་སློབ་བཤད་དུ་དགོངས་པས་གསུང་སྟོན་ཆེད་དུ་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཐོར་བུ་གསལ་པ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་བདག་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སློབ་བཤད་རྗེ་གསལ་པར་གསལ་པའི་
 ཕྱིར། རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་སོགས་ལ་སློབ་བཤད་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེད་ཆོས་རྗེ་གསལ་པར་མ་ཐོབ་
 གསུངས་པ་འབྲིང་། དེད་ཀྱིས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མེད་ཟེར་མཁན་ཆོས་མ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡན་ཆད་
 ཀྱི་སྟོལ་ཐམས་ཅད་ས་ལུགས་འདྲེས་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་གསུངས།

གཞན་ཡང་བསྐྱེས་བརྒྱད་ཅིས་བྱ་བ་འདྲའང་བྱུང་བས། དེའི་སྣང་ཚུལ་མ་ངེས་ན། དཔེ་
 འབྲུམས་མང་པོ་ཞིག་དང་ལུང་ཅན་ཁ་རེའི་གཏམ་འཆོལ་ཐོས་པ་ན་འདར་ཐེ་ཆོལ་དུ་འགྱུར་བས། དེད་ག་
 ཀྱང་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེའང་བསྐྱེས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི། བདེ་གཤེགས་ལག་མོ་གྲུ་པ་
 ཞེས་བྱ་བས་ཐོག་མར་རྗེ་ས་ཆེན་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྟེན། འཇམ་དབྱངས་སུག་པའི་འོག་དུ་སྦྱབ་པ་
 མཛད་པས་སྦྱབ་ཚུའང་ཐོན་པར་གྲགས། དེས་ས་ཆེན་གྱི་གསུང་རི་ལྟ་བུར་བྲིས་པའི་གཞུང་བཤད་
 དཔེ་མཛོད་མའམ། བཤད་མཛོད་མ་ཞེས་པ་མཛད། ཕྱིས་སུ་ཁོང་བཀའ་བརྒྱད་དུ་གསལ་པོ་ལྟ་རྗེ་དང་
 མཇལ་ཏེ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་ནས། ལམ་འབྲས་ལ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་དང་། དུག་ཆེན་
 སོགས་བསྐྱེས་ནས་གསུངས། སློབ་མ་མཐའ་ཙུ་བ་སང་གི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དཔྱ་རྒྱ་ཀྱི་ཏི་སོགས་ཀྱིས་དཔེ་

མཛོད་མ་ལ་ཕྱག་ཆེན་སོགས་བསྐྱེད་པའི་བཤད་འགྲེལ་ཡང་མཛོད། ཆོས་དྲུག་བོར་ནས་ལམ་འབྲས་
དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས།

དེའི་རྗེས་སུ་ས་ཆེན་གྱི་སློབ་མ་རྒྱལ་ཚ་ཏལ་ཕྱག་པ་ལས་ལྷེ་སློམ་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ ལམ་འབྲས་པ་ཞིག་དང་། གཙང་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལས། འདི་གཙང་པ་མ་གཅིག་རིམ་འོག་སློབ་མར་གྱུར་
པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཕྱག་ཆེན་སོགས་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་བཤད་བྱས། ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བྲག་
པས་ལྷ་མ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ལམ་རྒྱུ་ལས་ཐོབ་པ་དང་། པཎ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཏི་ལ་སློབ་དུག་གསན་
པ་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་ར་སའི་ས་ཆར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་སྐྱེད་པ་མཛོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་
དང་མཛུགས། རྗེ་རྒྱལ་གྱི་ཅུ་གནས་མཛོད་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས། ཞེས་སེལ་ཏེ་དམིགས་རྒྱ་མཚོ་
སོགས་ཕྱགས་ལ་འབྲུངས་པའི་རྩ་མཚན་དང་། སློབ་དུག་དང་ལམ་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་མང་པོ་
མཛོད། ཡང་དེའི་རྗེས་སུ། གྲུབ་ཐོབ་དཀར་པོ་འཇམ། ཆ་གན་དུ་གྲགས་པ་དེས་མ་གཅིག་ཉི་ཁྲི་བྱ་བ་
ལས་ལྷ་ལུགས་དང་། ས་ལུགས་ཀྱི་གསུང་དག་ལམ་རྒྱུ་ལས་ཐོབ་པས་ན། ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་སྐྱབ་
པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད་པས་གྲུབ་པ་བརྟེན། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོར་ཡོད་པ་ཞིག་
ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གནང་བ་ཐོབ་པས། ས་ལུགས་དང་ལྷ་ལུགས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཡི་གེ་
ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལས་པ་ཞིག་མཛོད། འདིའི་འགྲེལ་ཞིག་ལེགས་པའི་ཚད་བྱབ་པ་ཡོད་ཅིང་། ལམ་འབྲས་
བཀའ་རྒྱུ་མར་གྲགས། ཁོང་གིས་ཀྱང་སྐྱེད་པས་ཀྱལ་ལ་གསུངས། དེས་ཏ་སི་བྱང་རྒྱལ་ལ་
གསུངས་ཤིང་། ཁོང་གིས་འཆད་ཟེར་བན་བན་བྱས་ཏེ། ཕྱགས་བྲེལ་གཞན་གྱིས་གཡེང་ནས་མ་བྱུང་།
དེང་སང་བརྒྱད་པ་ནི་མེད། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཆེད་ཆེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཅུ་མ་གཏོགས། བརྒྱད་
པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དྲག་པའི་ཁུངས་སུ་གདའ་གསུངས།

ཡང་རྫོགས་ཀྱི་ན་སྐྱེད་ཆེན་པོས་འཇམ་དབྱངས་གཙང་ནག་ཕྱག་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་
ལས་ས་ལུགས་དང་། བྱང་པ་ཆར་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ལས་ལྷ་ལུགས་གསན་ཏེ། སེམས་འཕྲུག་པ་ལ་
མནལ་ལམ་དུ་གནང་བོ་སྐྱེད་ནས། བརྒྱད་པ་ཡོད་པ་གཉིས་པོས་རྗེ་རྒྱལ་ཀྱི་ལོ་བཙོ་མཛོད།
ལས་མར་མང་པོ་སློབ། དེ་དང་མཐུན་པའི་གཞུང་བཤད་མཛོད། བརྒྱད་པ་མེད་པའི་འབྲོམ་ལུགས་ཀྱི་

གང་གི་གཞུང་ཟེང་སྤྱི་མཐོག་གྲང་མལུས་ཤེས་བྱའི་དགྲོ་ཁ་འབྱེད་ཅིང་། ཁུ་བའི་སྤྱུན་ཟུར་
པའི་མོད་ལ་འཛིགས་ཏུང་འཁོར་བའི་ཆུ་བོ་ཆེལས་སྒྲོལ། །བཀྲ་ཤིས་མཚན་གྱི་རྩ་གསང་རྩོམ་པ་
སྟིང་ལ་ཀུན་དགའི་འབྲས་སྟེང་བ། སྤྱི་བོ་འཁོར་མེད་སྤྱི་མའི་གཞུང་འདིས་མལུས་ཆོས་གྱི་
གསུམ་གསལ་བར་བྱེད། ལ་ཏོ་བརྒྱད་ལྟན་སྤྱི་མའི་དམའ་མེད་གཏམ། ཁ་ཏམ་སྤྱི་སྟིང་ལ་ཀུན་
ར་བའི་དཔལ། དཔལ་ལ་ནི་མི་མཉམ་ཐོས་པས་བདེ་ཆེན་རྒྱུ། རྒྱུན་རིང་གནས་འདི་སྤྱི་མའི་
། རང་གི་པ་ཡི་རབས་གྲང་མི་ཤེས་པར། ཁོ་ཤོ་ཆོས་བྱུང་འཕགས་ཞེས་བརྒྱལ་བ་དེ་དག་
དཔུས་ན་ཆོས་མཐོ་བའི། ཁྱིམ་གནས་ལུ་ཅོར་སྤྱི་བའི་མཁས་པའི། རོ་རྩེ་འཆང་ཆོན་མི་ཡི་
འཛོན་པ། ལ་ཆོད་སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞབས་བསྟེན་ནས། བཤམ་མཆོག་བདུད་རྩིའི་དཔལ་ལོ་མ་
བཀྲང་ཡས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུར་ངེས། དེ་དག་གིས་ནི་གདམས་པག་རི་ལྟར་
ཆུལ་གྱི་རྩམ་བཤད་གྱི་སྟིང་པོ་ཡིད་ལ་གང་རྩི་བྱིས་པའི། ལ་སྤྱི་སྤྱི་རྩམ་རྩམ་རྩམ་ཀྱི།

༡༡། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ལོག་ཕུབ་རྣམ་
 བཤད་ལས་གདམས་ངག་གི་བྱང་ཚུལ་ཟིན་བྲིས་གསང་ཆེན་
 བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲོང་བྱིན་རྒྱབས་གཟི་
 བརྒྱལ་བར་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྷན།

༡༢། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ལྟ་བུ།
 ཐུགས་རྗེས་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་བཀོད་དེ།
 མཁས་ཀུན་དགའ་བའི་ལེགས་བཤད་གྲུ་ཆར་འབེབས།
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲིང་དེས་བདག་སྒྲོངས་ཤིག།
 གསུང་ངག་ཐུན་མེན་སློབ་བཤད་ཀྱི།
 སྒྲ་མ་ཚད་མར་བྱ་བའི་བྱིར།
 བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་སྒྲོང་བཅས།
 སྤྱི་ཞུའི་ཚུལ་དུ་འདི་ན་སྤེལ།།

དེའང་ངོར་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཡན་ལ་དོན་གྱི་ཚོགས་སློབ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་སོ་སོའི་མཚན་
 འདོགས་མ་མཛད་མོད། བདག་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བྱས་
 མོང་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་སོ་སོར་བྱེ་སྤྱོད་གནང་བ་ནས་བཟུང་ལམ་འབྲས་ཚོགས་སློབ་ཏུ་
 གསལ་པ་བྱུང་ཞིང་ད་ལྟའི་བར་དུ་དེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུན་ཉམས་མེད་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱིར་ཡང་བཞུགས་
 པར་འགྱུར་བ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཚོགས་སློབ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སློབ་བཤད་བསྟན་པའི་ཚུ་མགོ་
 བདག་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཤིང་བྱི་ལོར་འཁུངས། རྗེ་འདི་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྤྱིར་ཡང་
 གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ་ཆེད་དུ་སྤྱོད་བ་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་

དེ་ལས་དགྲ་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་བཟང་པོའི་ཞབས་

པད་བསྟེན་ནས། མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཚེས་མང་པོ་དང་། བྱང་པར་གསུང་ངག་རིག་པོ་ཆེ་ཆར་གཟི་གསན།
དེ་ནས་བདག་ཆེན་ཀྱང་དགའ་དབང་ཡུག་གིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་སྤྲས་སུ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་མེད་
པ་ནས་སྤྲས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ལས་ཆོགས་པ་བྱིང་དང་ལྟན་དུ་སྟང་གསུམ་དང་། སྟགས་
ལམ་གྱི་བྱིད་སྟོམ་མེད་དང་། རྗེ་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་གནད་མ་ཆང་བ་མེད་
པར་གསན་ཅིང་། དེའི་ཡུག་རྒྱན་བཞིན་ཆོགས་སྟོབ་སོ་སོའི་ཐ་སྟན་མཛད་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དང་།
འཕན་ཡུན་ནུ་ལེན་སྟགས་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་དཔོན་གནས་དུ་མར་ལམ་འབྲས་མཆུ་གན
ང་བས་ཁྱོན་ལན་ཉི་ཤུ་སྟག་ཙམ་སོང་ཞིང་། གསུང་ངག་འཆད་པ་ལ་ཉི་པར་མཐོ་པའི་ཡི་གེ་འང་
འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་བྱིད། ལམ་དབང་བསྐྱར་ཆོག དམ་ཆོག་རྣམ་པའད། བདུད་རྩི་རིལ་ཁུ་
རྒྱུ་པ་ཡིག་སྟགས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དུ་མ་མཛད། བང་ཟབ་མོ་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་
གཟིགས་ཤིང་མངོན་གཤིས་དང་གྲུ་བ་རྟགས་སྟགས་མེད་མངའ་བ་ཡིན། སྦྱིར་ཡང་འཆད་རྩིད་རྩིས་
གསུམ་གྱི་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་སུ་མཛད་ནས་དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་པ་ཤིང་
ཡོས་རྒྱ་བ་དགྲ་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་གཟུགས་སྟུ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྟུ་བའི་རྩུམ་བསྟན་ཏོ།

རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་སློབ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་རྗེ་བཙུན་དོ་རིང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།
འདི་ནི་ནང་སོ་དོ་རིང་པའི་སྐས་སུ་ས་སྐུལ་ལོར་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་གྱི་བར་ལ་སྤིང་སྦྱོར་
མཛད་ཅིང་། རོར་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་སྐས་ཀྱི་བྱང་ནས། གསང་སྐགས་ཀྱི་ཆོས་སྒོར་ཡང་ཅི་རིགས་
པ་གསལ། དེ་ནས་གྲ་ཐང་པ་གཤམ་རབ་སྒྲ་བའི་བྱང་དུ་རབ་བྱུང་ལྷན་གྱི་ར་མེ་ཁྲོད་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་
པའི་སྐབས་གྱི་འཆོ་བ་དགོན་ཙམ་བྱུང་ནས་རིག་བྱེད་མ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་བས། དེའི་རྒྱུ་མོ་ཁྱོད་ཆོ་
མཁུག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འོང་། སང་འཕུལ་དུ་འཆོ་བ་སྐྱེལ་མི་འོང་བ་ཡོད། ཅིས་ལུང་བསྟན་པས་
དེ་བཞིན་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་མནལ་ལམ་དུ་མགོན་པོའི་སྐུལ་པ་དུ་མས་ས་སྐྱར་སྐྱུན་འབྲེན་
གྱི་ཆོ་འཕུལ་མང་དུ་བྱུང་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་བྱགས་སྒྲང་ཡེ་མ་མཛད་པར་བཞགས་པའི་སྐབས་དེར། ཉེ་གནས་
ལའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ན། ཆོ་འཕུལ་ལ་འཛིགས་ནས། ད་ཅིས་ཀྱང་བྱོན་པ་དག་མི་འབྱོན་ནང་
ནི་བྱག་གྱི་ལ་སྤོད་མི་རྒྱས་པར་འདུག་ཟེར་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བས་ས་སྐྱར་པེའ། བདག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བྱང་ནས། ཐོག་མར་ལམ་འབྲས་ཆོགས་བཤད་སྒྲ་བ་བཞིའི་བར་དུ་
གསལ། དེ་རྗེས་སློབ་བཤད་ཁྲིད་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་སྒྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་མྱོང་ཁྲིད་དུ་གསལ་
ནས་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་སློ་འདོགས་གྱིན་ཏུ་ཆོད་པར་མཛད་དོ།

དེ་རྗེས་ཀྱང་ཆོགས་བཤད་ལན་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་གསེར་ཆོས་བཙུ་གསུམ། མགོན་
པོ་ཆེ་ཆུང་སོགས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་བུམ་པ་གང་བྱོར་གསལ་ན་ཅིང་བྱགས་སུ་ཆུད་པར་
མཛད། ཡུལ་འདི་གཞི་བསྟེན་ལན་གསུམ་མཛད་པའི་རྒྱས་པས་ལྷགས་ཆབ་གནང་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲེ་བོ་
མང་པོ་དག་ལྷགས་པའི་སྒྲོན་ལས་གྲོ་ལ་བའང་མང་དུ་བྱུང་། དེར་མ་ཟད་ཁམས་འདུས་ཀྱིས་སྒྲོ་ནས་
ཅིས་ཀྱང་མ་ཕན་པ་དུ་མ་ལ་གཤམ་སེལ་མཛད་པས་དེ་མ་ཐག་གྲོ་ལ་བ་དང་། མ་རུངས་པ་ལ་ཆེད་དུ་
དམིགས་པ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་བསམ་པའི་
ར་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན། ཐོག་མར་ལམ་འབྲས་གསལ་བ་ནས་མ་གཤམ་གསལ་གྱི་བར་ལམ་དུས་བྱན་
བཞིམ་ཆག་པར་ཉམས་བཞེས་མཛད། ལམ་འབྲས་ཀྱང་ཆར་མང་དུ་གནང་། སྐྱ་གཤམ་གསལ་བར་ཉེ་བ་
ན་ཆར་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་ལྷན་པ་གཏད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདམས་དག་གི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་གནང་།

ཞིང་། ཟླ་དང་པ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་དུ་འབྲས་མེད། རྗེ་འབྲོག་མིའི་གསུང་སྒྲིམ་ལས། སྤྱི་མ་དེ་
མཐར་མེད་ན་བཞུགས་ཀྱང་རང་གི་ས་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མོས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རང་རྒྱུ་དེ་ལ་སངས་
རྒྱལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལུགས་སྤྱི་མོས་དེ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པུ་བ་ཡོད་
དེ། ཅིས་ཀྱང་འོང་བ་ཡིན་པར་གདའ་གསུངས་ནས། མཐར་དགྲའ་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གྲག་བཞེས་པ་གིང་
སྤྱི་ལ་ཉོར་ལྷ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་འདའ་ཁམ་ཟབ་མོའི་སྒྲིམ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་སོ།

དེའི་ཐུགས་སྒྲིམ་སྤྱི་བཤད་ཀྱི་བདག་པོ་སྒྲིམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲིམ་ལ་
ཆེན་པོ་ནི། མར་པ་ལྟོ་བྲག་པའི་ཐུགས་སྒྲིམ་གཅིང་འོང་གི་མེས་སྟོན་ཆོན་པོའི་གདུང་རིགས་ལས་མེ་བྱ་
ལོར་འབྲུངས། དགྲའ་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་བདག་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་དུང་ནས། ལམ་འབྲས་ལམ་
ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་གསལ་ཅིང་། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བའི་ཆོ་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་
སྤྱིས། དེ་ནས་རྗེ་དོ་རིང་པ་ཆེན་པོ་ནས་ལམ་འབྲས་སྤྱི་བཤད་ཆར་གཅིག་དང་། བྱས་འབྱུང་པ་
བསོད་ནམས་སེང་གོ་ལས་ཆོགས་བཤད་ཆར་གཉིས། ས་ལོ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་དང་ཞུ་ལུ་པ་
དཀོན་མཆོག་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལས་ཆོགས་བཤད་ཆར་དེ་རྣམས་གསལ་ནས་ཆོག་གི་དོན་མ་ལུ་ས་པར་
ཐུགས་སུ་ཆུད་རེས་མཛད་ཅིང་། ལྷོ་འཕྲུལ་པ་འབྲུམ་ཐུག་ཉི་ལུ་ཅུ་ཙམ་སོང་བ་སོགས་ཐུགས་
དམ་གྱི་མཐིམ་མཛད། ལུས་དཀྱིལ་གསལ་འདེབས་པ་ན་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་པའི་རྟོན་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་ཞིག་སྤྱི་བཤད་ཀྱི་ཡོད་གསུང་བ་དང་། སྤྱི་གཉིས་སུ་སྤྱི་ལ་བ་དང་། ལུན་པའི་ཁོད་དུ་ཐུག་དཔེ་
གཟིགས་པ་སོགས་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ཞིག་ཡིན། དགྲའ་
ལོ་རེ་བཙུན་པ་མེ་འབྲུག་ལྷ་བཅུ་གྲག་པའི་ཆོས་ཉོར་དགྲའ་ལ་མཁའ་སྤྱོད་ཆེན་པོར་གཤེགས་སོ།

གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཐུག་གི་རྣམ་འབྲུལ་ཆར་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནི།
རྗེ་དོ་རིང་པའི་ཐུགས་སྒྲིམ་སྟོན་བཙུན་པའི་སྟོན་གིང་གཅིག་པུ་བ་ཡིན་ལ། རྗེ་འདི་ལྟོང་གི་
རིགས་ལས་རྒྱ་ཁྱིའོར་འབྲུངས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་ལུན་རྒྱ་མཆོལ་ས་རབ་དུ་བྱུང་། དབྱུག་གིས་
ལུན་པོར་སྤྱི་བཤད་གཉིས་པ་མཛད་ཀྱིན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བཤད་གིག་གྲུ་པ་རྣམས་ནས་ཆོས་རྗེ་ཆར་བསྤྱི་བཤད་

གཉེར་མི་བྱེད་པར་འདུག་ཟེར་བ་བསྒྲགས་པས། ཉེན་གཅིག་ཚོས་རར་བྱོན་ནས་དེར་འཁོད་ཀྱན་དང་
 ཚུད་པ་གནང་བས་ཁོང་ནམས་པས། དེར་རྗེ་འདིས་ཁོ་བོ་སློ་གསལ་གྱ་མཚོ་ཉལ་ནས་བསྐད་དེ་འདི་
 ཅམ་གཤམ། ད་ཤོག་གསུངས་པས་ཚོས་ར་བ་ཀྱན་ཚུད་པའི་སློབས་པ་མེད་པར་གྱུ་ར་ཉི་དད་པ་ལ་
 བཀོད། དེར་བཞུགས་མུས་ན་ཉེན་གཅིག་ཁོར་པའི་ཁ་ནས་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་ཁྱོད་རྗེ་བཙུན་དོ་རིང་
 པ་ཆེན་པོའི་བྱད་དུ་ཤོག་གསུང་གིན་གདལ། དེའི་ཕྱག་རྟགས་འདི་ཡིན་ཟེར་བོ་ཉི་ཞུག་ཏུ་ལུས་ནས་
 གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར། བོ་ཉི་དེ་ཞལ་བྱེ་བས་མ་ཁའ་སློད་མའི་ཚོས་སྒྲོར་དུ་འདུག དེར་རྗེ་བཙུན་དོ་
 རིང་པའི་བྱད་དུ་བྱོན་ནས་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱས་དང་བཅས་དཔེ་ཆ་དེ་ལུས་བས། ཁར་སང་མ་ཁའ་སློད་མ་
 འདི་ཁྱོད་གདན་འདྲན་དུ་སོང་བར་གདལ། དཔེ་འདི་འང་དེའི་ཚོས་སྒྲོར་ཡིན། ད་རེ་ཞིག་དཔེ་ཁྱོད་དུ་
 སློལ་མཛོད་གསུངས་པ་བཞིན་དཔེ་ཁར་དུ་བྱོན་པས། ཕྱག་དཔེ་མང་བོ་བཞུགས་པའི་ཁྱོད་ནས་དཔེ་
 བཏོན་ཤུལ་གྱི་གྲ་མིག་ཉ་རེ་འདུག་པ་དེར་བཙུག་པས་ཁྲིག་འགྲིགས་སོང་བས། རོ་མཚར་ཁྲིང་དད་པ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྱུངས། དེ་ནས་བཟུང་རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་པད་བསྟེན་ནས། གསུང་ངག་
 རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཤད་ཚར་གསུམ། ཚོགས་བཤད་ཚར་གཞི་རྣམས་མུང་ཁྲིད་དུ་གསུན་ནས་ཚོག་དོན་
 མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད། དེ་ལས་གཞན་པའི་མན་ངག་མང་པོ་དང་། གསེར་ཚོས་མགོན་
 པོ་ཆེ་རྒྱུང་སོགས་མདོར་ན་རྗེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་ཟབ་ཚོས་མ་ལུས་པར་གསུན་ཅིང་། དེ་དག་གི་
 ཕྱག་ལེན་པ་མོ་རྩལ་ལ་བདར་གཞོད་པར་མཛད་པས་སྟོན་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར།
 གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཤད་འཆད་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་།
 དབང་རྒྱའི་ལྷན་ཐབས་ནོར་བུའི་བྲེང་པ་སོགས་ལྷགས་ཚོམ་གནང་།

རྗེ་བཙུན་དོ་རིང་པ་གཤམ་གསུང་ཁར་ཚོས་ཀྱི་འཕྲོ་རྣམས་ཀྱང་མ་ལུས་པར་སྤུལ། གདམས་པ་
 ཟབ་མོ་འགའ་ཞིག་ནི་རེས་རྩ་ཁང་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནས་གནང་། རེས་སྤང་ཁ་ལྷ་བུའམ། མཚོད་
 ཉེན་ལ་བསྒྲོར་བར་ལེབ་པ་སྤྲད་མཛད་དེ། ཕྱག་བྱིར་འགྲོ་གསུངས་ནས་མི་གཞན་མེད་སར་བཞུགས་
 ནས་རྗེ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཆིག་བརྒྱད་དུ་གནང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་དམ་རྒྱས། བདག་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆའི་བདུད་རྩི་རིམ་བུ་དང་། རྒྱུ་ཡིག་རྣམས་གནང་ནས་བདུད་རྩི་རིམ་བུ་བརྒྱུབ་དགོས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་

དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཀྱང་གནང་ནས་ཚུལ་རྗེ་པས་འདི་བཀོལ་ནས་དབང་སྤྲུང་མཛོད་གསུངས་
བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད་དོ། །ཡང་རྗེ་སྒོ་རུམ་པ་ལས་ཀྱང་ལམ་འབྲས་སོགས་
ཟབ་ཚུལ་མང་དུ་གསན། དུས་རྒྱུན་གྱི་ཐུགས་དམ་ལ་ཨུ། ཨོྭ་གསུམ་མ། ཡ་མ་རྩ་ཐ། ལུ་སན་
རྣམས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྟོང་ཐུག་རེ་ཆག་མེད་མཛད། སྤྱི་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་བརྟན་ཁོ་ནས་ཁེངས་ཏེ་ཞབས་ས་ལ་འཛིག་མི་ལུས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་
ཡང་མཁའ་སྟོན་དབང་མོ། ཨོྭ་རྒྱུན་ཆེན་པོ། གྱུ་རྩོ་རྗེ། དཔལ་རྩོ་རྗེ་འཛིགས་ཕྱེད་སོགས་ཡི་དམ་ཞི་
ཁྱོམ་དཔའི་ཞལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་ཤིང་། སྤྱི་ཞལ་སོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བྲན་བཞིན་དུ་འཁོལ་
བའི་ལུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། དབྱུང་གཙང་གི་དགོན་སྡེ་དུ་མ་ལ་ལམ་འབྲས་མང་དུ་གནང་
བས་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་བཤད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ནས། དགྲུང་
ལོ་རེ་ལྟ་བུ་མེད་སྟག་ལྷ་བ་བདུ ར་པའི་ཚུལ་བཅོ་ལྟ་ལ་མཁའ་སྟོན་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་དཔོན་དུ་གཤེགས་སོ།

རྗེ་འདི་ལ་སྟོབ་མ་མཁས་གྲུབ་གངས་ལས་འདས་པ་བྱུང་མོད། འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་
སའི་སྟེང་ན་འགྲན་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དུ་གཙུག་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུས་རིམ་
པར་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བརྟེན་བཙུང་འཛིན་དབང་ཕྱག་ནི། འཁྱའི་གདུང་བརྒྱད་དུ་ཤིང་
སྟེལ་ལོར་འབྱུངས། ཆུང་དུ་ནས་རྗེ་སྒོ་རུམ་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅར་བཞུགས་མཛད་ནས་གསུང་དག་རིན་
པོ་ཆེ་ལན་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་ཚུལ་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་ཏྲ་ནག་བྱུང་བ་སྟན་དུ་མཚན་ཉིད་
གསན་སྟོང་ལ་ཐེབ། དེ་དུས་བཙུང་གདོང་བདག་ཆེན་དག་གི་དབང་པོ་ལས་ལམ་འབྲས་བསྟན་ཅམ་
ཞིག་གསན། ཕྱིས་ཚར་ཆེན་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་སྤྲུག་ཏུ་སྤྲུག་དངས་ནས་ལམ་འབྲས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
པ་སྟོང་ཁྱིད་དུ་གསན། གཞན་ཡང་གསེར་ཚུལ། སྤྱི་ཞལ་ལ་སོགས་པའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་
མ་ལུས་པར་གསན་ཅིང་ཐུགས་སྤྲུང་པར་མཛད་ནས། གཞི་བསྟན་མཛད་པའི་ཆེ་ཨུ་འབྲུམ་ཐུག་
གསུམ་ཅམ་སོང་མཚམས། ཉི་མ་ཤར་སྟོན་བརྒྱས་པའི་སྤང་ལ་མནལ་དུ་ཅུང་ཟད་སོང་བ་ན། མདུན་
གྱི་ནམ་མཁའ་དཔལ་གྱུ་རྩོ་རྗེ་ཞལ་བརྒྱད་ཐུག་བཅུ་དུག་པ་ཡུམ་བཅས་སྤྱི་མདོག་གཡུ་དུག་དཀར་གྱི་

མདོག་ལྟ་བུ་དྲངས་གསལ་སྟོག་པ་མེད་པ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཞལ་གཟིགས་པས་རེ་ཞིག་གི་
བར་ལ་འཛིན་མེད་དུ་གནས་པ་བྱུང་། ཚར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་
སྟོབ་བཤད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་བཟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་བའི་གྲིས་སུ་མཛད་པས།^༡ རྗེ་ས་
འབྲུག་ལམ་འབྲས་སྟོབ་བཤད་འཆད་སྒྲོམ་མཛད་པ་པོ་ཀུན་ལ་རྗེ་འདི་བཀའ་དྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་
མངོན། ཞུ་ལུ་ལ་སོགས་པ་དགོན་པ་ཆེ་ཆུང་མང་པོའི་མཁན་པོ་མཛད། སྟོན་ལུན་གྱི་སྟོབ་མ་མང་པོ་
ལ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་ཡང་སྟུལ། གཞན་ཡང་གསར་རྟིང་གི་གདམས་པ་མལ་ཆེ་
བ་གསན་ཅིང་། འཆད་ཉན་གྱིས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། ལྷག་པའི་ལྟ་བུ་མའི་ཞལ་གཟིགས། མཁའ་
འགོ་ཆོས་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་བྲན་བཞིན་དུ་ཉན་པ་དང་། དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་
མངའ། མཁྱེན་རབ་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་བྱུབ་པ་ཡིན། རྗེ་འདི་ཉིད་
དགྲུང་ལོ་ཞེ་ལུ་པ་ས་འབྲུག་འབྲུ་པའི་རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུངས་མར་ས་ཡོས་སྒྲུང་ནའང་། དབང་རབ། ཡབ་རྗེ། ལུ་པ་གསུམ་
མཐུན་བར་ས་འབྲུག་ཏུ་སྒྲུང་པོ། ལྷ་བ་ལུ་པའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ལ་མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས་སོ།

སྟོབ་མའི་ཆོས་ལྟ་བུ་ཀུན་མཁྱེན་ལྟ་བུ་རྒྱ་བ་རྒྱ་མཚོ་ནི། གཉགས་གསེར་དཔོན་གྱི་རིགས་
ལས་ཆུ་ལྷག་ལོར་འབྱངས། མདོ་སྒྲགས་ཀུན་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཐུན་པར་མཛད། རྗེ་བཙུན་ཀུན་
དགའ་གྲོལ་མཚོག་ལས་ལམ་འབྲས་ཚར་གཅིག་དང་། ཚར་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་ལམ་འབྲས་ཚོགས་
བཤད་ཚར་གཅིག་སྟོབ་བཤད་ཚར་གཅིག་རྣམས་གསན། དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་ལྟ་བུ་པའི་ཉམས་
ཁོར་ཡུག་ཏུ་འཆར་བ་བྱུང་། སྟོབ་བཤད་ཀྱི་ཁྲིད་བཀའ་རྣམས་ཟིན་བྲིས་གནང་ནས་ཚར་ཆེན་རིན་པོ་
ཆེར་གཟིགས་མོ་སྟུལ་བས་གིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ། པའི་སྟོབ་བཤད་འདི་ཁྲིད་ཀྱིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གོ་
འདུག་^༢ སྟོབ་མའི་ཆོས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། རྒྱན་གྱི་བྲགས་དམ་ཡང་ཀྱེ་རྩོར་རང་ལ་མཛད། ལན་
གཅིག་ལྟའི་གོམ་པས་བྲུག་བསྐྱེད་དུ་བྱུང་བ་ལ། ཀྱེ་རྩོར་གྱི་སྒྲགས་བཞུགས་དམིགས་པ་ཆེད་དུ་གནང་
བས་མནལ་ལམ་དུ་སྦྱུལ་ནག་པོ་ཞིག་ཞལ་ནས་འཕྱོན་བྲུག་འདུག་པ་བྲུག་གིས་འཕྱོན་པས་སྒྲིད་པ་
ནས་ཆད་སོང་བ་དང་མནལ་སལ་ཡང་སྒྲགས་བཞུགས་དམིགས་པ་མཛད་པས་མནལ་དུ་ཅུང་ཟད་སོང་
བའི་མནལ་ལམ་དུ་སྦྱུལ་མཐུག་མ་ཅོམ་མ་གཏོགས་ཐོན་པ་བྱུང་། དེ་ལས་སད་པས་སྒྲགས་བཞུགས་

ཉམས་ཏྲོགས་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་བཅུན་པོད་མཁར་བ་ཆེན་པོ། བོད་ཆོས་སྐུལ་གྱི་གཏུང་གྲུང་
ལས་མེ་མག་ལོར་འབྱུངས། རྒྱ་ཆུང་དུས་ལྷགས་ལ་ཨ་གསལ་པོར་བཀྲ་བ་སོགས་དོ་མཆར་ཅན་ཞིང་
བྱུང་། ཆུང་ཟད་ནར་སོན་ནས་འབྱུང་རམས་པ་ཤིས་རབ་སྐུལ་མཆོན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། འབས་ལུལ་
སྟེང་ཆོལ་དུ་སྟོབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། བྱང་རམ་འིང་གི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོར་གྲུ་བསྐྱོར་ལ་ཁྱོན།
ཆོགས་པ་ཤིན་དུ་མར་བས་དང་པོ་འཛིགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་དགེ་འདུན་འདི་ལྟ་ལུའི་
དཀྱིལ་དུ་བཤད་པ་བྱ་ཆོག་པའི་ཆོགས་གསག་དགོངས་པ་བྲགས་ལ་འབྱུངས་ནས། དགེ་འདུན་ནམས་
སྟོབ་པོར་བསྐྱོམས་ཏེ་བཤད་པ་བྱས་པས་སྒྲུང་མི་ཐོན་པ་ཆོའང་ཁྲ་ལམ་ལམ་ཐོན་པ་བྱུང་། སྐར་སྟེང་
ཆོལ་དུ་ཁྱོན་ནས་སྒྲུང་རྒྱན་བཞིན་ཆོགས་ལ་མེད་ཀྱིན་ཡོད་ཅེས། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཆར་ཆེན་འིན་པོ་ཆེ་
དཔུ་ལྷ་དམར་པོ་དང་། རྒྱ་གཟན་དུར་སྒྲིག་བཞེས་ཏེ་རྒྱ་མཐོང་ནས་ཆོགས་ལ་གཟིགས་མོ་གནད་བས་
ཆེ་འདིས་དེ་སྟོན་མཛལ་མ་སྟོང་ཡང་ཞལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱ་མི་ཤེས་པའི་དད་པ་ཐོབ། ཆོགས་
གྲོལ་མ་ཐག་མཛལ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མར་མགོན་པོ་གདོང་བརྟན་ཅན་གྱི་ཆེས་གནད་གསན་
བས་མཛོན་སྟོང་གྱི་ལས་འབྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། དེ་ནས་སྐར་མ་བས་སྟེ་སྟོང་ལ་ངན་ལྷ་བྱས་
ནས་ཡང་མཆོན་མང་པོ་བཏོང་། ཁོར་རྗེས་ཐམས་ཅད་འོག་པ་སོགས་གྱིས་སྟེན་བྱས། ཆར་ཆེན་འིན་པོ་

ཆེའི་དྲུང་དུ་བྱོན། ལམ་འབྲས་སློབ་བཤད་གིན་ཏེ་ཞིབ་པ་དང་། སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞུས། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ལས་སྦྱོར་གྱི་སྟོན་པ་སྟན་དག་ཕྱ་མ་ཅན་བརྒྱུ་ཏུ་བཏང་། དབུས་གཙང་གི་ཆེ་མུ་ཀྱན་གྱིས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཀྱར་ཞིང་། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བསྐྱར་བ་སོགས་པ་སྟན་འགྲོའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཛད་ནས། རེ་གཅིག་པ་མེ་ཕག་གི་ལོར་སྒྲུ་འོད་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་དང་བཅས་མ་ཁའ་སྦྱོད་དུ་གཤེགས་སོ།།

དཔལ་དུ་ས་དགའའི་དབང་པོ་མ་ཉེའི་ཞལ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུལ་པ་མཐུ སྟོབས་དབང་ལྷུ་ག་འབྱུའི་ཐུགས་འཆང་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ནི། མེ་ཕག་ལོར་འབྱུངས། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ནས། ལམ་འབྲས་སློབ་བཤད་སྟོན་ཅིང་ཞིབ་པར་ཞུས་ནས། དེ་འབྲལ་གཞི་བསྟན་མཛད་པས་ཁྲི་བ་གསུམ་ཙམ་སོང་བ་ན་མནལ་ལམ་དུ་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་ཆུ། སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་པོར་ལུང་བསྟན། དེ་སྐབས་ཆར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁང་དེར་གནས་སྡོད་ཀྱིས་པོ་འདི་ཡང་ཡང་འགྲོ་ལུག་པས་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲམི་ཡོང་འདུག་གམ། ལར་ཁོས་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་རང་རེའི་བརྒྱད་འཛིན་ལ་མི་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་སྤུལ་ཡོད། ངས་ཀྱང་དམིགས་པ་སོགས་གང་དྲག་བྱེད། དེ་ལ་དམིགས་པའི་གཏོར་མ་འབྲ་དང་། དགོ་སྦྱོར་ལ་ལྷུང་མཛོད། ལྷག་པར་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་གསོལ་བ་ཐོབ། གེགས་སེལ་པོགས་འདོན་གྱི་སྒྲེལ་སོ་འདི་གཅིག་པོ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེ་ནས་བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། བྱིས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་མཆོད་པ་ཆེའི་དྲུང་ནས་ལམ་འབྲས་ཆོགས་བཤད་ཆར་གཉིས་དང་། སློབ་བཤད་ཆར་གཅིག་སོགས་རྗེ་ཉིད་ལ་མངའ་བའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལལ་མོ་ཆེ་གསན་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཕྱག་ལེན་ཕྱ་མོ་རྩལ་ཆད་ལ་བྱང་རྒྱུ་པར་མཛད། དོགས་གཅོད་སོགས་ཀྱང་འབྲལ་དུ་ཞུས་པས་མཁས་པར་གྱུར། རྡོ་རྗེ་པོ་འདི་ལུང་བསྟན་ལྷ་འདར་རྣམ་རྒྱལ་ཅེར་གསུང་ངག་སློབ་བཤད་འཆད་སྐབས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་པོ་འདི་ཆར་ཆེན་ལལ་སྒྲས་རྣམས་ཞལ་གཟིགས་། ཐུགས་དོག་ཕྱན་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞུ་དགོངས་པས། ཨེ་མ་ལེགས་པའི་ལམ་

སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོག་གི་དམིང་མ་བཞི། མེ་ཁྱི་ལོར་སྐྱུ་བཏུམས། མཁས་གྲུབ་
 གྲོ་བོ་སེཾ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་དྲུང་ནས། མདོ་རྒྱལ་གི་གསལ་སྤྱོད་མཛད་ཅ་བ་སྤྱི་བཙེད་ཀྱི་སྐབས་གི་ག་ནས་
 མཁའ་ལ་རེས་ལྷའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་། རེས་དོན་སྤྱིང་ནང་ཁོ་ལ་ལ་སོགས་པའི་འཕྱང་འཕྱུ་ལ་
 སོགས་ནུམ་འཕྱུར་མང་པོ་གཟིགས་པ་རྩོགས་ཆེན་དང་། དུ་ས་འཕོར་སོགས་ནས་མཆོག་གི་ལམ་
 ཏུགས་སུ་བཤད་པའི་ཉམས་དེ་ཡང་ཡང་འབྱུངས། དེ་ནས་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ནས།
 གསུང་བཤད་ཅིན་པོ་ཆེ་སྤོབ་བཤད་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ།
 མགོན་པོ་ཆེ་ཆུང་སོགས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སློམ་མང་པོ་གསལ། དེའི་ཆོ་གསུང་ཆོས་ཆོགས་སྐབས་རྩེ་

འདི་ལེབ་པར་འགོར་ཙམ་བྱུང་བ་ན། ཚར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལས། གྲུང་པ་འདིས་བསྟན་པ་ལ་
 ཡན་པར་འདུག་པས་བསྐྱུག་དགོས་གསུངས་པའང་ཕྱིས་བསྟན་པའི་སློག་གིང་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་
 ལུང་བསྟན་དུ་གདའ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཁུན་བཟེའི་ཞབས་བྱུང་ནས། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་
 ཆོག་ས་བཤད་ཆར་གཅིག་སློབ་བཤད་ཆར་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས་པའི་གསར་རྟིང་གི་གདམས་པ་
 རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གསན། དཔལ་སྤྲུག་ཏུ་ཀྱེ་དོར་གཞི་བསྟེན་མཛད་ཙན་བྱུན་གྱི་སྒྲིབ་ཙམ་ཞིག་ལ་མན་ལ་
 དང་འོད་གསལ་འབྱེས་པའི་གསལ་སྒྲིབ་ལ་བྱུང་མེད་གཞོན་ལུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀ་ལྷ་ལ་བདུད་ཅིས་གད་
 བ་རེ་རེ་སྤུལ་བ་གསོལ་བས་བརྗོད་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུགས་ལ་འབྱུངས། དེའི་ཚུལ་འཇམ་
 དབྱངས་མཁུན་བཟེའི་ལ་ཞུས་པས་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ཐོབ་པའི་ལྷས་སུ་འདུག་གསུངས། ཡབ་རྗེ་
 དབང་ལྷུག་རབ་བརྟན་སོགས་སྟོད་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་སློབ་མ་མང་པོ་ལ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་
 གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་དབང་གི་ཆོ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཆར་ཆེན་ཡབ་སྲས་བ་ཞུགས་ནས་དབང་
 མ་གྲོལ་བར་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་མཛད་པ་བྱུང་བས། ཁོང་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དབང་ཆོག་རྗེ་ལྟ་བུ་
 བཞིན་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་དགའ་བ་ལ་ཨང་གསུངས་པ་སོགས་དག་སྒྲིབ་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ། རྗེ་འདི་དགྲུང་ལོང་གཉིས་པ་མེ་གྲང་ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་འཇམ་
 འོད་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་དང་བཅས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་སོ། འདི་དང་འབྲུའི་སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོ་
 གཉིས་ཆར་ཆེན་དང་མཁུན་བཟེའི་གཉིས་ཀའི་སློབ་མ་ཡིན་ནོ།།

སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་དང་། གྲུ་སྐྱབ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་བྱུགས་
 སྲས་པའ་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ནི། རྒྱ་སྤེལ་ལོར་འབྱུངས། སྤྲུན་སྤྲ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་ལས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་། ངའི་སྤྱོད་མཛན་འདོགས་གསུངས། མཚན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་སུ་སྤུལ་ཞིང་བདག་
 རྒྱེན་གཉིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད། མདོ་ལུགས་ཀྱི་གསན་སྟོང་ཚོགས་པར་གྱུར་ནས། ཀུན་མཁུན་གྲུ་སྐྱབ་རྒྱ་
 མཚོའི་བྱུང་ནས། གསུང་ངག་སློབ་བཤད་ཀྱི་བྲིད་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། དཔལ་གྱི་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་
 གསུམ་གྱི་བཤད་བཀའ་སྤྲིན་རྒྱས་སུ་གསན་ནས། ལམ་འབྲས་ཀྱི་བྲིད་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཟེན་
 བྲིས་དང་། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བཤད་པའི་ཟེན་བྲིས་ཡོངས་རྫོགས། བརྟན་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་གསོགས་ཟབ་

ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆ་འདྲ་མཉམ་དུ་མཛད། ལམ་འབྲས་གསལ་སྤྲོད་མཉམ་པའི་ལམ་དུ་ཁྱེ་ཆེ་རབ་གཅིག་དང་བསྐྱོད་ས་ནས་ཕྱིན་པས། ཁྱེ་ཆེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྟ་སར་སྤྲོད་སོང་བའི་མོད་ལ་ཇོ་པོ་བཞུགས་པའི་ལྟ་ཁང་ན་གྲུ་བ་མང་པོ་གསུང་རབ་སྒྲོག་གིན་འདུག་པར་བཞུགས་པས། སྤྱི་གས་བམ་གསེར་མ་འབའ་ཞིག་ལ་ཨུ་ཁོ་ན་བྲིས་བ་ཞིག་གྲོག་པ་བྱུང་བ་དེ་སྒྲོབ་བཤད་ཀྱི་ཆོས་སྒོར་རྣམས་གདན་ས་ཡས་ཕྱིན་ལ་འབུལ་བའི་ལྟ་ས་སྤྲོད་གསུངས་ཤིང་། ཕྱིས་མཁན་ཆེན་དབང་ལྷུག་དཔལ་བཟང་ལས་གསུང་རག་ཆོག་ས་བཤད་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ། གསུང་རག་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་པའི་མདོ་སྤྲུག་གི་འཆད་ཉན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་མཛད་པས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་བཀའ་འདྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ། རྗེ་འདི་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་ལྷགས་སྤྱུལ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ལྟ་ས་དང་བཅས་ཏེ་མཁའ་སྒྲོན་དུ་གཤེགས་སོ།།

རྗེ་རྗེ་འཆད་དབང་ལྷུག་རབ་བརྟན་ནི། ས་ལྷག་ལོར་འབྲུངས། ཞག་བདུན་ཐོག་ལ་ཆར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་མཚན་ཞུས་པར་ནམ་མཁའ་དོན་གྲུབ་དབང་པོར་བཏགས། དེ་ལྷུ་བ་ཆར་ཆེན་གྱི་བྱུགས་དམ་འོད་གསལ་ལ། གཞོན་ལུ་འདི་ཚུལ་བྲིས་སྤྲོད་ཀྱི་མཚན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་ལན་གསུམ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་ལ་མཁན་ཆེན་རག་དབང་རབ་བརྟན་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས། སྤྱི་རྒྱུ་ཆར་ཆེན་ཡབ་སྤྲུལ། སྤྲུགས་འཆད་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། རྗེ་བསྐྱབ་གསུམ་པ་རྣམས་ལས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྒོར་མང་པོ་དང་། བྱུང་པར་བསྐྱབ་གསུམ་པ་ལས་སྒྲོབ་བཤད་ཟབ་མོ་སྤྱིན་རྒྱས་སྤྲུགས་ན། ལྷུ་བ་ཆོས་ལུང་དུ་ཨུ་ཁོ་ན་བསྟན་ཆེན་གནང་སྤྲུགས་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་ལྟ་དགྲུང་ཉན་བརྟན་པ་ཐོག་ཆད་ཅམ་ཞལ་དངོས་སྤྲུག་གིས། ཡང་ལྷུ་བ་གཅིག་གྲུང་གི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྤྲོད་ན་རྗེ་བཙུན་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་ཞལ་འཇུག་མེ་རེ་རེ་བཞུགས་པའི་གཟིགས་སྤྲུང་གྲུང་བྱུང་། དཔལ་སྤྲུག་ཏུ་བྱོན་པའི་ལྷུ་བ་མནལ་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསུང་རག་རིན་པོ་ཆེ་དབང་བྱིན་རྒྱབས་ཁྲིད་དང་བཅས་པ་གནང་བའི་ཉམས་ཤར་བ་བྱུང་། དབུས་གཙང་གི་ཆོས་སྤེམ་པོར་གསུང་རག་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་པའི་ཟབ་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཆར་མཐ་ནས་སྒྲོད་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་བཟང་ལས་འདས་པ་བསྐྱབ། དག་ཞིང་དུ་མ་གཤེགས་ཅམ་ལ་ད་རང་དགྲུང་ལོའི་བབ་དང་གང་

ཅི་ནས་དཀྱིལ་ལོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྟོགས་དཀའ་བས་ཨོ་རྒྱུ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནར་ཆིག་
 གིལ་མཛད་དགོངས་པར་འབྲུངས་པ། དེ་ཅུབ་མནལ་ལམ་དུ་ཀྱེ་དོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀར་སློབ་དཔོན་ཆེན་
 པོ་བཞུགས་འདུག་པ་གསལ་བར་ཤར་བས། བསྐྱེལ་ན་མི་བུཌ་པར་དགོངས་ཏེ་མ་གཤེགས་པར་དུ་
 ལམ་དུས་ཐུན་གཉིས་མ་ཆད་པར་མཛད། རྗེ་འདི་དགུང་ལོ་དོན་བརྒྱད་པ་མེ་བྱེ་ཉོར་ལྷོ་བཙུ་པའི་ཆེ་
 གཉིས་ལ་སྐྱེ་དང་། འོད་དང་། མེ་ཉོག་གི་ཆར་དང་བཅས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་སོ།

ཁུབ་བདག་བཀའ་འགྲུར་བཆེན་པོ་ནི། རྒྱ་ཡོས་ལོར་འབྲུངས། སྐྱེ་རྒྱུད་དུའི་དུས་ནས་རྗེ་
 དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་གྱི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཏེ། གསུང་ངག་སློབ་བཤད་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་ས་སྐྱ་
 པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསར་རྟོག་གི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ཆོས་བཀའ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བུམ་པ་གང་བྱོར་གསན། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་རྒྱལ་པའི་བཀའ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་རྒྱུན་ཁུངས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བཅའ་ཏེ་གསན་ཅིང་ལུང་སྟེལ་བར་མཛད་པས་
 དེང་སང་གི་བར་དུ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པ་རྗེ་འདིའི་སྐྱེ་བའི་ཁོ་ནར་ངས། རྒྱུད་སྟེ་བཞེན་ས་
 བཤད་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཐུགས་དམ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པ་དང་། བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆར་ཆེན་ཡབ་སྐུས་དབང་རབ་གསུམ་གྱི་
 བཀའ་འབུམ་བཅས་གསར་བཞེས་མཛད། དག་པའི་སྣང་བར་བི་རུ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་གསལ་བ་དང་།
 རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ན་བཟའ་སྟོན་པོ་འོད་འཕྲོ་བ་བཞེས་པ། ཞལ་རས་དམར་མདངས་ཆེ་བ་ཞིག་
 བཅས་ཞལ་གཟིགས། ཡང་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཀྱེ་དོ་རྗེ་དགུ་བཞུགས་པ་གཟིགས་པ་
 སོགས་རོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་སྟོ་ལས་འདས་པ་མངའ་ཞིང་། ལྷག་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་འབྱོར་ས་
 པས་གཞན་ཕན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ནས། དགུང་ལོར་བདུན་པ་ས་པག་ལྷོ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བཙུ་
 བཞེལ་འདའ་ཁ་མའི་ཐུགས་དམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་སོ།

རྗེ་འདི་ལ་ཐུགས་སྐྱས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཁུའཔའི་ལུགས་འཛིན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞུ་ལུ་
 མཁན་ཆེན་དང་། ཀྱན་གཟིགས་ལུ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བར་སོ་སྟན་ཁང་པའི་སྐུ་སྐྱེ་རྟ་
 ལོར་འབྲུངས། སྐྱེ་རྒྱུད་དུའི་སྐྱེ་བའི་ཁོ་ནར་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པར་མཛད་ཅིང་། སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཟབ་

ཆོས་མང་དུ་གསན་མོད། ཟུང་པར་གིང་ལུག་ལོར་ཉི་མ་གླིང་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་ཀྱི་གིས་པའི་དུང་ནས།
 ལམ་འབྲས་གོང་དཀར་ལུག་ཀྱི་དབང་བྱིན་རྒྱལ་ས། གཞུང་བཤད། ལུང་མན་དག་ཐམས་ཅད་
 གསན། དེ་རྗེས་ཟུང་པར་གིང་ལུག་ལོར་ཉི་མ་གླིང་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་ཀྱི་ཉི་མ་གླིང་པ་
 བ་གསུམ་དང་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་གསན་པས་ཟབ་གནད་མ་ཚད་བ་མེད་པ་བྱུགས་སུ་ཆུད་
 པར་གྱུར། ཆོས་ལོན་དུ་རི་ལྷག་གི་གཞིམས་ཁང་སྤྱོད་མོ་ཁྲིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་མཐོ་བ་
 ལུལ་ཞིང་། ལུང་ལྷོན་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ས་པག་ལོར་ཀྱི་རྩོམ་བསྟན་ཆེན་ལ་
 བཞུགས་པས། དེ་མ་པེ་ཚུ་ལ་གྲངས་འཛིན་སྒྲིལ་མན་ལ་ལམ་དུ། དེ་རྗེས་ཆུང་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན་
 ཐེབ་སྟེ། ལྷགས་ཐེང་ཞལ་ནས་འཁོར་བཞིན་པར་ཡོད་པ་དེ་ལྷག་གིས་བཟུང་ནས། ཁྱོད་ལ་མི་དགོས་
 ན་བརྟན་གཏོང་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལུ་བ་གཅིག་ལྷག་གཡོན་པ་ནས་ཁྲག་མང་པོ་ཐོན་བྱུང་བ་ལ།
 མི་ཞིག་གིས་ཁྲག་གི་ལྷག་མ་ལུས་སོང་ཟེར་བ་རྣམས་སྤྱི་མཚམས་འབྲོ་འཛོག་དགོས་པའི་མཚན་ལྷན་
 ལྟ་བུར་འདུག་ཀྱང་། དེའི་གནས་ཚུལ་རྗེ་བཙུན་བཀའ་འབྱུང་བར་ཞུས་པས། ཞིབ་ཆ་སྤྱར་འབུལ་
 གསུངས་པ་ལས་གཞན་ཅིང་མ་གསུངས་པའང་དེར་གདལ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་བཀའ་འབྱུང་བ་དག་
 ཞིང་དུ་གཤེགས་པས། ཀུན་གཞིགས་ལུ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷག་རྒྱ་ཐེབ་སྟེ། སྤྱི་མཚམས་ཀྱི་འབྲོ་བཞག་ནས་
 གདུང་ཞུགས་འབུལ་ལ་ཐེབ་དགོས་པ་བྱུང་ཀྱང་། ཕྱིས་གོང་དཀར་དུ་བསྟན་ཆེན་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་
 མཐར་ཕྱིན་ནས། ལམ་འབྲས་སྤྱོད་བཤད་ལན་མང་དང་། གཞན་ཡང་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་
 ལ་འཆད་སྟེལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་བཤད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ལྷོང་གསལ་བར་མཛད་ནས། དགྲུང་
 ལོ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལྷགས་བྱ་ལོར་གཞུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་དབྱིངས་སུ་བསྟུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

ལུ་པ་ཆེན་པོ་ནི། མེ་སྤྱི་ལོར་ཟླ་ཉི་ཤེས་སུ་འབྱུངས། རིས་མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་
 དང་། ཟུང་པར་ཚར་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་རྗེ་བཙུན་
 བཀའ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་དུང་ནས། ལམ་འབྲས་སྤྱོད་བཤད་གིན་ཏུ་ཞིབ་པ་ལམ་སྒྲོར་ཡོངས་
 རྩོགས་དང་བཅས་པ་གསན་ཅིང་། ལྷགས་དམ་ཀྱི་གཙོ་བོར་མཛད། སྤྱོད་བཤད་ཁྲིད་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་ཡང་
 ཟིན་བྲིས་གནང་།⁹ ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱི་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་གྲས་ནས་ཚར་ལུགས་གོང་མ་རྣམས་

ཀྱི་རྣམ་ཐར་གང་ཡོད་སྟེ་ཚར་ཆེན། བཀའ་འགྱུར་བ། དབང་རབ། ལྷ་ལུ་པ་བཞིའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་
གསར་བསྐྱེགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ་ལ། རྩོན་རྣམ་ཐར་བཅུ་བཞི་དང་། ཉི་ཟེར། དབང་ཆུ། ལྷ་ན་
ཐབས་སོགས་ཀྱི་དོར་གྱི་ཆོས་སྒོར་མང་པོ་སྤར་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛད། བཀའ་འགྱུར་བ། ལྷ་ལུ་པ། ཟུར་
ཆེན་གསུམ་གྱི་དུང་ནས། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ། མགོན་པོ་ཆེ་ཆུང་སོགས་སྟོན་
བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་དང་། ཚར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་འབྲུམ་སོགས་ཟབ་ཆོས་
མཐའ་དག་ཐུམ་པ་གང་བྱོར་གསན་ཅིང་། ཁུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གྲུ་བ་མཐའི་རྒྱ་ལོ་འཛིན་པར་མཛད།
ཁམས་གསུམ་དབང་སྟུང་དམར་པོ་སྒོར་གསུམ་མ་གྱི་ལས་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤར་བྱོགས་ཀྱི་པོ་
གཙོས་པའི་ཆེ་ཆུ་དམངས་བཅས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་། དབུས་གཙང་དཔོན་ཐུན་སོ་སོས་ཁོལ་བྱར་
བདག་པོ་བྱེད་སྐབས་སུ་རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་གྱི་བསམ་སྒྲིབ་རན་པ་ནར་མར་འཆང་བས་འབྲུག་གས་
ཅོད་རྒྱ་ན་དུ་སྒོར་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་རན་ལས་སྒྲོབ་པའི་ཆེད་དུ་བོད་གངས་ཅན་པའི་ཆོས་སྤྲིད་ཀྱི་
བདག་པོར་བཞེངས་ཏེ། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དར་ཡུག་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ཤིང་
ཟེལ་གྱིས་མནན། མཐའ་བཞིའི་འབྲོར་བ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་འདྲུབ་པར་མཛད་དེ། དགུང་ལོ་རེ་དུག་
པ་ཆུ་ཁྱི་བླ་བ་གཉིས་པའི་ཉེར་ལྷ་ལ་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ།

དོ་རྩེ་འཆང་མཁུན་རབ་བྱམས་པ་ངག་དབང་རྩོན་གྲུབ་ནི། རྒྱ་བོར་འོད་གསལ་ལྟ་བུ་རིགས་
སུ་འབྱུངས། སྐྱེ་ཆུང་དུ་ནས་ཁུ་བོ་དོ་རྩེ་འཆང་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོའི་དུང་དུ་བཅར་བཞུགས་མཛད་
ནས་མདོ་སྐགས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྐྱེད་མཐར་ཐྱིན་པ་དང་། ཀྱི་དོར་གཞི་བསྟེན་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཞི་ཁྱེའི་
བསྟེན་པའང་དབྱིས་ཐིན་པར་མཛད་ཅིང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྲིད་དང་། རྒྱད་པར་རོང་
སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྩེ་དང་། ལ་སྟོད་པ་དོ་རྩེ་མགོན་པོ་ལས་གསན་པའི་ལམ་
འབྲས་བཀའ་བབས་ཉིས་ལྷན་གྱི་སྟེང་། རོར་ཆེན་ཡབ་སྲས་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་མཁུན་རབ་ཆོས་རྩེ་
བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབས་བཅས་སྟོར་ར་བ་ཁུ་དཔོན་ནས་བརྒྱད་པ་གསུམ་ག་གཅིག་འདུས་ཀྱི་ལམ་
འབྲས་པོད་སྟོན་མར་གྲགས་པ་ཚར་མང་དུ་གསན་པའི་ལན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་ནང་
ནས་གང་དཔུལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་ཆེ་ཆོད་སོགས་སྐུལ་སྐྱབས་མནལ་ལམ་དུ་གང་དཔུལ་གྱི་གནས་

སྐྱེའོ་ནས་སེམས་ཅན་དུ་མ་སྐྱུག་བསྐྱེའོ་གྱིས་གཟིང་བར་གཟིགས་པ་སོགས་གནས་སྐྱོང་གི་ཉམས་
 ཟུང་པར་ཅན་འབྱུངས། རྒྱ་དབང་སྐབས་ཅ་བའི་སྤྱི་མ་གྱི་དོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་དུ་དངོས་སྐྱེའོ་གྱིས་གཟིགས་གིང་།
 དེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་མ་འདི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དངོས་ཡིན་སྐྱེའོ་པ་ལས། སྐྱེའོ་དང་མི་ལམ་པའི་
 སྤྱི་མ་བར་སྐྱེའོ་ཅིག་གྱུང་མི་འཆར་བའི་དད་པའི་གཏིང་ཚུགས་པ་བྱུང་། ཡང་གྱི་ཁྱིའི་བསྐྱེའོ་གཞི་
 དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་སྐབས་གཟིགས་སྤྱི་མ་དུ་འཇུག་པོ་དེ་གྱི་དབྱུག་ན་ས་ཆེན་དང་། འཇུག་པོ་དེ་གྱི་གྱི་
 དོ་རྩེ་ལོ་སྤྱི་མ་དུ་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ། ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་དུ་མས་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་
 སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། མཐའ་སྐྱོར་དུ་དྲུང་ཁྱོད་གྱི་མཆོད་རྟེན། ཀེང་རུས། འཇུག་སྤྱི་མ། ཞིང་སྐྱོང་
 སོགས་གིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་གཟིགས་པས་བསྐྱེའོ་ལས་གྲོལ་བ་སོགས་དག་སྤྱི་མ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་
 རིགས་གིན་ཏུ་མང་ཞིང་། རྩེ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེར་ལམ་འབྲས་ཆོགས་བཤད་གསལ་པས། རྒྱ་དབང་
 དངོས་གཞིའི་ཉིན་རྒྱུ་ལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་མ་བར་སྐྱེའོ་ལ་སྐྱེའོ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟླ་
 ལམ་གྱིས་དངོས་སྐྱེའོ་གཟིགས་གིང་། སྤྱི་མ་འདི་གྱི་དོ་རྩེ་དེ་ལོ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་
 འབྱུངས། ཟུང་བདག་ལྷ་ལྷ་པར་ལམ་འབྲས་སྐྱོར་བཤད་གིན་ཏུ་རྒྱུ་པ་གསལ་ཅིང་། ཟུང་འབྲས་སྐྱོར་
 བཤད་གྱི་པོ་ཉི་ལྷེ་འདི་ལ་གནང་ནས། ཉིང་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་བཤད་སྐྱེའོ་ལ་འཕེལ་བར་མོའོ་
 གསུང་ཞིང་། རྩེ་འདིས་ཀྱང་མོར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆར་སོགས་སྐྱོད་ལྷན་གྱི་སྐྱོབ་མ་ནུམས་ལ་ལམ་འབྲས་སྐྱོར་
 བཤད་གྱི་ཁྱིའི་གིན་ཏུ་ཞིབ་པ་དང་། རོང་སྐྱོན་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་འབྲས་པོ་སྐྱོན་མའི་ཁྱིའི་བཅས་
 གཟུངས་བཤད་མཛད་དེ། བརྒྱུད་པ་སོ་སོའི་ཕྱག་ལེན་པ་མོ་ཆུན་མ་འདྲེས་པར་དབང་ཕྱིན་རྒྱུ་ལུང་
 བཅས་སྐྱེའོ་ལ་བར་ཏུ་བ་གཅིག་མཉམ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དུ། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་དེ་ལྷུ་འཇོན་པ་ཞིག་ལ་
 འཁོར་ལུ་བྱས་དང་། ཟངས་ཆ་བཅས་ཞུ་
 མཉམ་ལུངས་འདུག་ལ། རྩེ་འདིས་སྤྱི་མ་ལམ་འབྲས་ཆོགས་སྐྱོབ་བསྐྱེའོ་པ་ཆར་ཉི་ལྷེ་ཅ་ལྷ་
 གནང་། དོ་རྩེ་སྤྱི་མ་ཆར་བཅུ་བདུན། སྐྱོད་དཀྱིལ་བཅུ་གཉིས་ཆར་སྐྱེའོ་བརྒྱ་སྐྱོར། རྒྱ་དབང་དུག་
 བརྒྱ་སྐྱོར། ལམ་དབང་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱོར། གཞན་ཡང་དབང་། ཕྱིན་རྒྱུ་ལ། རྩེ་གཞན་གི་སྐྱེའོ་གིན་ཏུ་
 མང་བ་གྲངས་ལས་འདས་པ་འཆད་སྤྱི་མ་གནང་བས་དེང་སང་ས་སྐྱེའོ་པའི་ཟབ་ཆོས་སྤྱི་མོང་དང་སྤྱི་མོང་

མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་དག་གི་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པ་ནི་རྗེ་འདི་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་ལགས།
དེ་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དེ། དགྲའ་གངས་དོན་གཟིག་པ་ཆུ་ལྷག་ལྷ་བ་ལྷ་པོའི་
གནམ་གང་ཉིས་བརྟེན་གྱི་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་ཡེས་ཤར་ཙམ་ལ། མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་སོ།།

སྟན་བརྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མོར་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནི། ཤིང་རྩ་ལོར་འབྱུངས།
དགྲའ་ལོ་ལྷ་བ་ལ་འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་དབྱུས་ཐེབ་སྐབས་ར་བ་སྤྲད་དུ་མཛུགས། གཙུག་ཕུང་
ཕུལ་བས་མཚན་ཀྱན་དགའ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བཏགས། ཆོད་བང་། ཁྱོ་བཙུའི་རྗེས་གནང་། ཤེར་ཕྱིན་
བཀའ་བབས་དུག་གི་ཁྲིད། ཕུར་པ་སྟོད་ལས། སྐབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ཞུས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་
པར་མོར་དུ་ཐེབ་ནས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ལ་སྦྱོར་མཐར་དང་། ར་བ་སྤྲད་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་གཉེར་
མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་ཅིང་། ས་སྐྱར་གྲ་སྒོར་ཐེབ་ནས་བཤད་པ་འབེལ་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་
མེད་དུ་གནང་བས་བདག་ཆེན་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བདག་ཀྱིན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་མཛད། དགྲའ་ལོ་ཉིར་ལྷ་
བ་ལ་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་བཞེས། དེ་རྗེས་ལོ་ཤས་ཤིག་ནས་སྐྱེའི་
མཆེད་ལྷ་རྒྱུད་པ་གསུམ་མགོ་ནད་ཅིག་གིས་གཤེགས། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱེད་གཞི་དེས་ཟེན་ནས་
གཤེགས་ལ་ཁད་དུ་གྱུར་བ་ན། དད་ལྡན་ཞིག་གིས་བདུད་ཅི་དུ་མ་ཙམ་ཞུས་པས་བདེ་རུ་སོང་། དེ་
ལྷུང་མནལ་ལམ་དུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་ཞུར་མིང་བྱས། ལྟོ་བར་ཅུང་ཟད་བཞུགས། གསང་ལམ་ནས་
ཐོན་པ་ཞིག་མིས། མནལ་སང་ཙན་བསྐྱེད་གཞི་ཐམས་ཅད་སྐུལ་ཤུན་བརྗེས་པ་ལྟར་དུངས་འདུག་
ཐུགས་ལ་མི་ལམ་རང་ལྟར་ནས། དེ་སྐྱེས་མེད་ལེའི་སྟེང་ན་མཁྱེན་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་བཟང་གོགས་མེད་
དགོངས་ནས། ཉར་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ཐོམ་པ་ལྟར་གཙམ་གྱི་སྒྲོང་ལ་ཐེབ་པས་ཐོགས་མེད་དུ་ཐེབ་ཐུབ་
པར་བྱུང་འདུག་ ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་ནམ་འདྲིན་ལྟ་རང་ལངས་ན་དགའ་བ་ལ་ཨང་དགོངས་པ་ལས་མན་
ལ་ཡེ་མ་བྱུང་། ནམ་ལངས་མ་ཐག་ཐེབ་པས་སྐས་གང་དགྲུ་ཙམ་ཡོད་པ་དེར་ཡང་ཐོགས་མེད་དུ་ཐེབ་
ཐུབ་པ་བྱུང་བས། ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་ངོ་མཚར་ཟེར། ཡིད་བདེ་བར་གྱུར། དེར་
སྐྱ་སོར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་གསུང་བཀའ་གནང་སྐབས་ཀྱང་བསྐྱེད་ནས་ཞུས་ཞུས་པ་ན། ད་ལམ་འབྲས་
ཞུས་འཕེན་ཡུལ་ན་འཕྱུར་དོ་རྗེ་འཆང་མཁྱེན་རབ་བྱམས་པ་ལས་ལྷག་པ་མཚུགས་དགོངས་ཏེ་ཐོག་མར་

སྟན་འབུལ་དུ་ལན་གཅིག་བཅར། དེ་ནས་སྤྱི་པའི་ལམ་འབྲས་སྤྱི་པ་བཤད་དང་། ཚེས་
བཤད་གཉིས་ཀ་སྤྱི་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཙམ་བཞུགས། སྤྱི་པ་ཡང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བར་
དུ་དབུ་སྤྱི་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་བཞུགས། བཀའ་ཚེས་གནང་སྐབས་སུ་མཆོད་དཔོན་དང་། དཔོན་དག་དབང་
མཁུན་བཅུ་ཡི་ཡོངས་འཛིན་ལོ་བཅུ་གཅིག་གི་བར་མཛད་ཅིང་། ཚེས་གསལ་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་ཚེས་
སྤྱི་པ་བསྐྱམས་པ་ཚར་བཅུ་གཉིས། རྟོག་ཐེང་ཚར་བཞུད་སོགས་མདོར་ན་དེས་གང་གསལ་ཐམས་
ཅད་བུམ་པ་གང་བྱོར་གསལ། སྤྱི་པ་ཚོར་དཔོན་པ། ར་སྤྱད། བཀྲ་ཤིས་ཚེས་སྤྱི་པ་སོགས་དཔོན་པ་ཆེ
ཟུ་མང་པོའི་མཁན་པོ་མཛད། ལམ་འབྲས་སྤྱི་པ་བཤད་གཙོར་གྱི་འཆད་སྤྱི་པ་ནང་མར་གནང་
ཞིང་། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱི་པ་བཤད་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་པ་མཐར་མི་ཉམས་
པའི་རྒྱལ་བཅུ་གསུམ་ཏེ། དགྲུང་ལོ་དོན་ལྟ་བུ་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བཅུ་གཉིས་ལ་
མཁའ་སྤྱོད་ཆེན་པོར་ཟུང་ཐལ་དུ་གཤེགས་སོ།།

ཅོད་དུས་ཀྱི་དོན་འཆང་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདག་གནས་གསར་བ་ནི། ཤིང་སྤྱི་པ་ལོར་འཁྲུག་
པོའི་གདུང་དུ་འབྱུངས། སྤྱི་པའི་དུས་དེར་ཕུལ་གྱི་ཡུལ་མ་བདེ་བར། རྟོག་ལེགས་སྤྱི་པའི་ལམ་འབྲས་
པས་གྲིས་གཤེགས་ཏེ་ནད་བཏོན་ནས་ཟོས། ན་བཟའི་ཕྱི་ལ་ཕུག་རྒྱུ་ཤིག་བཏབ་སྟེ་བཞག་པས་མ་
འབྲང་བར་སྤྱི་པའི་ལམ་འབྲས་པ་ལེགས་པར་བྱངས། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚེས་སྤྱི་པ་སྤྱི་པའི་
ཏེ་མདོ་སྤྱི་པའི་གསལ་སྤྱི་པའི་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཚེས་མཛད། མོར་ཆེན་དོན་འཆང་གི་བྱང་ནས་དཀར་པོ་
ལྟ་གསུམ། དག་རྒྱུང་མ་ཕྱི་ནང་གསལ་གསུམ། དོན་ཐེང་བ་དང་ལམ་འབྲས་སྤྱི་པ་བཤད་ཚར་གཉིས་
རྒྱུ་ལམ་གསལ། གཞན་ཡང་རྒྱ་ལོ་མཁའ་སྤྱོད། གསེར་ཚེས་སྤྱི་པ། མཁོན་པོ་ཆེ་རྒྱུང་སོགས་ཚར་ལུགས་
ཀྱི་ཟབ་ཚེས་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་པར་གསལ། ཀྱི་དོན་ཐེང་གཞི་བསྟན་སོགས་གསལ་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་
གངས་དུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕུལ་ཕྱིན་པར་མཛད། རྒྱལ་དུ་བསྤྱོད་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་
བའི་སྤྱི་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་མི་གཞན་ལ་གསུང་སྤྱི་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཚེས་མཛད། དེའི་མིག་གི་རྒྱལ་མོའི་ནང་དུ་ཀྱི་དོ་
རྒྱུ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་
དག་རིན་པོ་ཆེ་ཚར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་

སྐབས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་། ཞལ་བུམ་གཟུགས་བཅས་གཟིགས་སྒྲུབ་ལ་བྱུང་བ་སོགས་ལྟག་པའི་ལྟ་དུ་མའི་
 ཞལ་གཟིགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་མཆིས། རིས་མེད་ཀྱི་ཆེ་མུ་ཀྱན་གྱིས་ཞབས་བྱུང་གཙུག་ཏུ་མཆོད་
 ཅིང་། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་བཟང་མི་ཉམས་དབྱར་མཆོ་ལྷ་རྩེ་ལ་
 བར་མཛད་དེ། དགུང་ལོ་དང་བདུན་པ་ལྷགས་འབྲུག་སྐྱེ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཙུངས་ལ་གཟུགས་སྐྱེའི་
 བཀོད་པ་བསྟུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ།།

རྩེ་དེ་ལ་བྱ་གས་སྐས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཡོད། སློབ་བཤད་ཀྱི་བརྒྱད་ཚུལ་འདི་ལ་
 བཞུགས་པའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་སློབ་གྲོས་ནི། མཚན་
 མཆོག་སུམ་ལྷན་འཁོན་གྱི་གདུང་བརྒྱད་དུ་ས་བྱ་ལོར་འབྱུངས། སྐྱ་ཚུང་དུ་ནས་ཡབ་རྩེ་བསོད་ནམས་
 རིན་ཆེན་ལས་ལམ་འབྲས་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན་ཅིང་། འཕགས་པ་ཁྱེ་སྐྱེ་བ་དང་གོང་མ་
 ལུ་ཞལ་གཟིགས། སློས་རིང་ལ་སྐྱེ་ལྷིད་བཀའ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ལྷར་མགོན་ལྟ་བརྒྱད་
 གཉན་མགོན་བཅས་ཡང་ཡང་གི་རྒྱལ་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་སྐུམས་འདས། དེ་ནས་གནས་
 གསར་རྩེ་རྩེ་འཆང་རིགས་བདག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་གསུང་དག་སློབ་བཤད་གནད་སློན་དང་། གསེར་ཆོས་
 སྒོར་གྱི་དབང་རྩེས་གནད། བོད་ལུང་། ལྷར་ཞལ་གྱི་དབང་རྩེས་གནད། ཁྲིད། བོད་ལུང་ཆོད་མ་
 སོགས་ས་སྐྱ་པའི་ཡབ་ཆོས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་གསན་བཞུགས་གནད་ཞིང་བྱུགས་སུ་
 རྒྱུད་པར་གྱུར། ཀྱི་དོར་གཞི་བསྟོན་ལན་གསུམ་གནད་བས་དོས་ཉམས་སུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ཡང་གཟིགས། གསུང་དག་ཆོགས་བཤད་ལན་མང་དང་། ལྷག་པར་ལྷགས་
 གྲུང་ལོར་གསུང་དག་སློབ་བཤད་ཀྱི་ཁྲིད་གིན་ཏུ་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་གནད། དེ་སྐབས་བདག་མེད་མའི་
 བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་པ་མཆོག་ཁོལ་ནས་སྐྱེ་བོལ་བོལ་ལུང་ཅིང་ལག་ཏུ་སྐྱུགས་པའང་ཆོད་བལ་དང་བཅས་
 མི་རྒྱུགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། རོར་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཞལ་གཟིགས་གིང་། ཞལ་སློབ་བཞེ། གདུང་
 བརྒྱད་སོགས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན། བེར་སྐྱུང་གྱི་ནང་གནད་རྒྱུད་གནས་གང་གི་ཉིན། ཅིས་པ་གཞི་
 བྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉི་འཛིན་ཡོད་པར་ཐག་བཅད། སློ་ཡིག་ཀྱང་སྐྱུར་བས། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས།
 དེ་རྩེ་ཉི་འཛིན་ཡོད་པའི་དེ་བཞིན་ལ། ང་རྒྱད་པོ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཏུ་ལངས་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཁྲིད་

རང་ཆོ་ཉི་འཛིན། ཅུས་པའི་སྒོ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལ་ལྟ་མོ་ལྟོས་ཨང་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་གཙན་ཉིན་
མོར་བྱེད་པའི་ཚུགས་སུ་ཉི་མི་ནུས་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པར་བརྟན་པར་མཛད། བརྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ནུམས་ལ་དབང་རྩེས་གནང་
ལུང་སོགས་གང་ལ་གང་དགོས་སུ་སྤུལ་ནས་བརྟན་པ་སྤྱིད་མཐར་རྒྱས་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་
ནས། དགྲུང་ལོང་ལྷ་པ་རྒྱ་ཡོས་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཉིས་བཅུགས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་ཆོས་གཉིས་ལ་གཟུགས་སྤྱི་
ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བར་མཛད་དོ།

མགོན་དེས་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་སྒོ་བ་མའི་མཚན་ནི་མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་ནམ་མཁའ་འཆི་
མེད་དེ། རྩོན་གྱི་དུས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་སྤྱི་སྤྱི་མི་དགའི་ཡ་གྲུལ་བྱང་ཏི་རྒྱལ་གཉིན་
མཁར་ཐུག་ནས་བཟུང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་དམ་པའི་སྤྱིས་བྱ་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པའི་རྒྱུད་དུ་སྤྱིས་
ཏེ། རྩོན་གནས་རྩེས་སུ་དྲན་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ། སྤྱི་ཨ་ཕྱི་ཐར་པ་ཕྱིར་
ཡེབ་ནས་བྱིན་དགོ་རིག་གནས་དང་། ཀྱན་ཏུ་དགོས་པའི་གཞུང་བདུན། རྒྱུད་རྒྱུང་བཞི་སོགས་མདོ་
སྤྱི་གས་ཀྱི་གཞུང་དུ་མ་བྱུགས་ལ་བཟུང་། ཁང་སར་མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་སྒྲོང་བཟང་པོ་ལས་
ལམ་འབྲས་ཆོགས་བཤད་གསལ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་མཁན་པོ་སྤྱིན་པ་བཀྲ་ཤིས་ལས་བསྐྱེན་རྫོགས་
ཀྱི་སྒོ་མ་པ་ཞོད། འཇམ་མགོན་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་སྒོ་གོས་ལས་ལམ་འབྲས་ཆོགས་སྒོ་བ་གཉིས་
ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་སྤྱིན་བརྒྱ ད་ཆད་མ་བཞི་ལྷན་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོ་མ་
གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ། ཐན་ཁང་སྤྱི་དཔོན་དང་སྒོ་མདའ་སྤྱི་མ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་བཙུ་
ཐུག་ལྷ་ལས་ལྷག་པ་ལ་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྲུག་སན། ཐུག་ལེན་ཐུ་མོ་ཙམ་ལའང་མ་
འདྲེས་པར་སོ་སོའི་ལུགས་བཞིན་མཛད། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཀླ་ར་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷས་ཞལ་
གཟིགས། ཐུག་ལ་ཐུར་པ་བཏབ་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་མཚན་རྟགས་མདོན་སུམ་དུ་
བསྐྱེན། རྩོད་རྩོད་འཆང་གི་ཁྱི་ལ་ཞབས་པད་བཀོད་དེ་ལོ་གྲངས་དུ་མའི་བར་དུ་སྒོད་ལྷན་ནུམས་སྤྱིན་
གོ་ལ་ལ་བཀོད། རྩོད་གཞི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དབྱུང་མཚོད་གནས་སུ་ཐབ། རྩོགས་དེར་གཏོགས་པའི་
ཨ་ཕྱི་པའི་རྩེས་འཇུག་ཆོས་གྲ་ཆེ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ལུང་མན་དག་གི་འཆད་སྤྱིལ་དང་། ཆོ་

གའི་ཕྱག་ལེན། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་སོགས་བཤད་སྐབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལུལ་མེད་དུ་བསྐྱེད་ས་
 པའི་ཕྱག་རྒྱེས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་པ་ཁོང་གི་སྐྱེད་ཡིན། སྤྱི་ཀྱན་ཏུ་གསུང་ངག་ཚོགས་བཤད་དུ་
 མ་དང་། སློབ་བཤད་ལན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་གདམས་པ་དུ་མ་སྤུལ་བས་
 བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་མང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རང་། རེ་ཞིག་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཙམ་དུ་གཟིགས་
 བས། སྐྱེད་བོན་ནལ་འབྱོར་འཇམ་དཔལ་བཟང་བོ་དང་། ས་དབང་སྒྲ་ཆེན་སོགས་ལ་ཞལ་ཆེམས་
 ལྷག་པར་སྤུལ་ཅིང་། དགྲའ་ལོ་ལྷ་བཙུ་ཙ་དུ་ག་པར་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ། སྐྱེད་
 བཀོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས། ཚོས་རྒྱལ་སྤྱོད་ནམས་སྤར་ལས་ཀྱང་དད་མོས་རྗེ་ཆེར་གྱུར་
 བས་གཤེགས་རྫོང་ནམས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དོ།

རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབོན་དང་བླགས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་གྱུར་པ་བདག་ཅག་གི་སྐྱབས་རྗེ་གཅིག་ཚོག་
 རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་བྲམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ནི། རབ་བྱུང་བཙུ་གསུམ་པའི་མེ་སྤེལ་ལོར་
 བྱང་ཏི་མཁས་པའི་རིགས་སུ་ལསྐྱེད་ས། གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པ། བྱིས་པའི་
 སྟོན་པ་ལས་འདས་པ། ཨེ་ཤི་ཚོས་ལྷན་གྱི་སྤྱ་བྱང་ཐར་པ་ཅེར་ཐེབ། རྒྱན་གྱི་བྱ་བ་ཚོས་སྟོན་ནས་
 བཙམས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་དགོས་པའི་གཞུང་བདུན་སོགས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ནམས་དཀའ་
 བ་མེད་པར་བླགས་སུ་རྒྱུད། དོ་རྗེ་འཆང་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་ལས་སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བྲིན་
 འོས་ཏེ་བྱབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར། སྐྱེ་བ་དུ་མར་བཅས་རང་ཉེས་པའི་ཚོགས་
 ཀྱིས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དྲི་བསུང་ཞེས་བོས་གར་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
 ལྷབ་པ་ཀུན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར། ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྤྱ་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལས་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱེ་པའི་
 སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུར་གསན་པ་ནམས་ཀྱང་ཆོག་དོན་དང་ཕྱག་ལེན་སྤྲོ་མོ་
 དག་ཀྱང་ལུལ་མེད་དུ་མཁྱེན། དཔལ་གྱི་དོ་རྗེའི་བསྟེན་པ་ལན་གཉིས་དང་། མགོན་པོ་ཆེ་རྒྱུང་
 སོགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པས་ཡི་དམ་ལྷས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གནང་བ་དང་། ཚོས་སྐྱོང་
 རྒྱང་མས་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་མཚན་མ་མང་བོས་བླགས་རྒྱུད་གཏམས། བྱབ་དབང་གནས་བཏན་བཙུ་
 དུག་དང་། སློབ་དབོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱིས་དབྱིས་པའི་འཇུག་ཞལ་བསྟན། རྗེ་དོ་རྗེ་

འཆང་གི་ཚུལ་གྱི་བྲི་ལ་བཟང་བྱ་དགའི་བར་དུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་དང་། མཁྱེན་བརྩེ་རྣམས་པའི་
 སྤོན་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་སྤར་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་མཛད། ཟླ་དགེ་ཚུལ་རྒྱལ་ཆེན་
 པོས་ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྟུན་དངས་ཏེ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱི་སྤོན་ལས་བསྐྱངས། ཚུལ་རྒྱལ་ཆེན་
 པོ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་སྟོམ་པ་སྟུལ། ཟླ་སྤྱིར་ལམ་འབྲས་ཚོགས་བཤད་ཆར་བརྩེ་
 དང་། སྟོབ་བཤད་ཆར་བཞི། རྩོམ་སྤྱིར་བཆར་གཉིས་སོགས་ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་དུ་བསྐྱོར།
 གསུང་གི་གསང་བ་འཛིན་པའི་བྲགས་སྤྲས་ས་སྐྱུ་བདག་ཆེན། ཡར་ཁྲུང་མཆོག་སྟུལ། སྐྱུ་
 དཔོན་རྣམས་གཉིས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། འཇམ་མགོན་དག་དབང་ལེགས་
 གྲུབ། གནས་ལུ་རིག་པའི་བཀ་ཆེ་ལུ་ན་གཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། ས་དབང་སྤྲེལ་ཆེན། མཁས་དབང་ཀུན་
 དགའ་དབལ་ལུ་ན་སོགས་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན། གྲུབ་པའི་བྱུ་མཆོག་གསེར་ཐེང་ལྷ་བྱུ་ལ་སྤྲིན་གྲོལ་
 གྱི་བཀའ་དྲིན་རི་སྟེང་སྟུལ། དབལ་ལུ་ན་ས་འོར་ཆར་གསུམ་གྱི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གན་
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟར་མཛད། ཟླ་དགའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་སྤྱིར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བྲིམས་སྟུ་སྟུ་
 ལས་བཟང་དུ་སོང་བ་སོགས་འགྲོ་པན་རྒྱ་ཆེན་མཛད། སྤྱིར་ཡང་ཨེ་ཧྲི་ཚུལ་ལུ་ན་དུ་བྱོན་ནས་སྤྲེལ་བ་
 ཐར་པ་ཕྱི་པའི་དབུ་འཕང་རི་མཐོར་སོང་བ་འདི་རྩོད་རྩོད་འཆང་འདིའི་སྐྱའི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བ་
 ཀུན་གྱིས་མཛོན་སྟུམ་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགའ་བྲངས་ཀྱི་བདུན་བར་ས་སྐྱུར་བཀའ་
 ཚུལ་སྤུལ་ལ་ལན་གྲངས་འགའ་ཙམ་དང་། ཆབ་ཚན་དུ་རེ་བྱུང་ཐེབ་པ་མ་གཏོགས། ཨེ་ཧྲི་རང་དུ་
 བཞུགས་འཇགས་ཀྱིས་བཤད་སྐྱབ་རྣམས་པ་གཉིས་ཁོ་ནས་དུས་འདུག་པར་མཛད་ལ། དེ་ནས་ལྷོངས་
 འདིའི་སྐྱེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་གཞན་གྱི་གདུལ་བྱར་གཞིགས་
 བས་དགའ་བྲངས་ཀྱི་བདུན་པ་རྒྱ་བྱི་ལོར་ཉོར་ལྷོ་དང་པོའི་ནང་ནས་སྐྱུ་ཁམས་རི་ཉོག་གི་རྒྱུ་ལ་
 བསྟན་ཏེ། སྐབས་གི་གསྐྱུར་ལམ་ཕྱི་མོ་ཐོབ་པའི་རྟགས་སྟུ་ལུས་ལ་སྤོན་པའི་རིགས་མེད་པ་དང་།
 སྐྱུར་ལམ་བརྗོད་པ་ཐོབ་ནས་དན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བར་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱུར་ལམ་དེ་དག་སྐྱོ་
 པའི་རྟགས་སྟུ་རིའདྲར་བཤད་པ་ཡོད་ཅེས་ཡང་ཡང་བཀའ་འདྲི་སྟུལ་བས། བདག་ཅག་གི་རྩོད་རྩོད་འཆང་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོན་རྟགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལྟེན་པེ་གཉིས་གཞིགས་རྟོག་སྤུལ་བས། དེ་ལའང་ཞིབ་

པར་གཟིགས་པ་སོགས་ནན་ལྟ་བུར་མཛད་འདུག་པ་ནི། སྒྲོར་ལམ་དེ་དག་གང་རུང་ཞིག་ཐོབ་པར་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་ངེས་སོ།།

ལོ་དེའི་སྐྱབ་གསུམ་པའི་ཆོ་བཙོ་ལྟ་ལ་དེ་རིང་ཆོས་བཙོ་ལྟ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་
གདུང་ཞིག་ཀྱང་གསོལ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་ཕུལ་བས་བྱགས་སྒྲོན་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་ནས།
དེའི་ལུབ་མོ་ཞབས་སྒྱུལ་གྱུང་དང་། སྒྲུབ་པོར་བསྐངས། ཆོས་བཙོ་བདུན་ཉི་མ་ཤར་ཙམ་ན་རྗེ་རང་
གི་བྱག་མཛུབ་ནམ་མཁར་གཏོད་ཅིང་། སྒྲུ་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་འདིར་མ་སྒོད་ཅེས་པའི་བཛྲ་མཛད།
བདག་གི་འདྲེན་པ་དམ་པས་ད་ནི་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ལགས་པས་བྱགས་དམ་གྱི་རིགས་ལ་མི་ལྟོད་
པར་ལྷ། ཞེས་ལན་གསུམ་ཙམ་ཞུས་པས་དབུ་འགྲུགས་ཙམ་ཞིག་མཛད་དེ་གཟུགས་སྒྲུའི་བཀོད་པ་
དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་སོ། །དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་ཤར་བ་སོགས་ངོ་མཆར་
བའི་ལྟས་དུ་མ་གསལ། ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲུའི་གཟེ་མདངས་རྒྱན་ལས་ལེགས་ཤིང་སྒྲུ་ཤ་
དཀར་བ་དང་། ཞལ་རས་ཀྱི་ངོས་སུ་གཉེར་མའང་ཆེར་མེད་པའི་གཞོན་ཤ་ཆགས། ཞག་གསུམ་འགོ་
མཆོམས་ཞལ་མདངས་སྒོ་བུར་བ་དེ་ཡལ་ནས་དབུ་མདུན་དུ་ཅུང་ཟད་གྲུག་པ་དང་། ཤངས་བྱག་
གཡས་ནས་བྱང་སེམས་དམར་པོ་ནར་ཙམ་ཞིག་བབས་འདུག་པས། སྒྲུར་འོད་གསལ་ལས་ཟུང་
འཇུག་གི་སྒྲུར་བཞེངས་ཏེ། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་
སྟེད་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བྱད་པར་སྣ་ཆོགས་པས་མཆོད་ཅིང་། སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོ་ག་དང་
བཅས་པའི་སྒོ་ནས་མཆོག་གི་གོང་བྱེད་དུ་གཤེགས་ཏེ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མདོན་དུ་
མཛད་པར་གདོན་མི་ཟེམ། །ཞུགས་ཕུལ་བའི་ཆོ་འདུག་སྒྲུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རང་འབར་དུ་གྱུར་ཅིང་།
གདུང་གི་དུད་པའང་ནམ་མཁའ་ལས་འཇའ་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་འབྲིགས་པ་དང་བསྐྱངས་ནས་ཡལ་
སོང་བས་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ལ་དད་གྲུས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་ཆེས་ཆེར་གཡོས་པར་གྱུར་ཏོ། །རྗེས་ཀྱི་
དགོངས་རྗེས་རིགས་སྒྱི་བྱང་ཆེན་མོའི་སྤར་ལམ་དང་བསྐྱེད་པ་གཟབས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བདག་
ཙག་གི་འདྲེན་མཆོག་ངེས་པར་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་འཆང་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་

རྩོམ་པ་ལ་གདམས་པའི་བཀའ་སློལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཛིན་པོ་ཆེ་ལ་སློབ་པའི་
གཞུང་། གདམས་པ་མཁ་པོ་གི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ་ཙམ་གསལ་ཅིང་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛོད།
མཁའ་ཆེན་རྩོམ་པ་འཆང་མཆོད་ཞལ་སོགས་ལས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་འབྲེལ་པའི་དབང་བྱིད་མཁ་པོ་གི་
སྒྲོར་བཞུགས་སོ་འཆང་གསལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གདམས་པ་སོགས་སྒྲུབ་ལུག་རྩོམ་པ་
ཆེན་པོར་གྱུར། ཉི་ཟླ་ལྷ་ལུ་བཅུ་ཡག་ཡིག་པའི་མ་རྩུ་བརྩིད་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་
དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་པག་དབང་ལེགས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་སྒྲུ་ཆོད། ལྷན་དངགས། ལྷེབ་
སྒྲོལ། མངོན་བརྩོད། གསེའིག་སོགས་སྤྱིའི་ཡིག་པ་ཆ་ལག་དང་བཙས་པ་གསལ་བས་བཅུ་ཡག་ཡིག་

པའི་མ་རྩ་པ་རྩེ་ཏ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྒྱུད་མངས་སྤིང་པའི་ཅེ་མོར་བསྐྱེད་སྤྱོད། བཀའ་འགྲུར་རོ་ཅོག་
དང་བསྟན་བཅོས་ལུང་བཞུགས་ཆད། རྣམ་འཁོར། བརྟག་གཉིས། མཚན་བརྗོད་སོགས་རྒྱུད་ཀྱི་
བཤད་བཀའ་གྲགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་དང་། བཀའ་གདམས་གསར་རྟེན་གྱི་གདམས་པ་ག་
གཞུང་བེུ་བུམ་གྱི་རིགས་དུ་མ་གསན་པས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་གཅིག་ལུང་གྲུར། དེ་ལྟར་
གསན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཉིན་མཚན་ཁོར་ལུག་ཏུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་དག་ལ་
གཟིགས་རྟོག་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཛད་པས་གྲུབ་མཐའ་རང་རང་གི་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་བཞེད་ཚུལ། ལྷག་
བཞེས་ཀྱི་སྦྱོང་པ། མན་ངག་གི་གནད་གསང་། གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་
གཞག་ལ་སོགས་པ་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་ཏེ། ཅོད་པ་དང་གེ་ཆོམ་གྱི་གནས་ལ་མི་འཛིགས་པའི་
སྒོ་བས་པ་རྟེན་པས་སྒྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་ཆེན་པོར་གྱུར།

དོ་རྩེ་འཆང་མཆེད་ཞལ་ལས་གསུང་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་སྒྲོབ་ཀྱི་ས་མཆོན་པའི་སྟན་
བརྒྱུད་ཆད་མ་བཞེ་ལྟན་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་གསན་བསམ་མཐིལ་བྱིན་པར་མཛད། དེ་འདྲ་
གསན་པའི་ཅམ་དུ་མ་བཞག་པར་ལྷག་ལེན་པ་མོ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་བྱང་ཚུབ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་
སྐལ་མ་གཏོགས་བུན་བཞེད་རྣལ་འབྱོར་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱུངས་
པས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྟགས་མདོན་དུ་གྱུར། ཆོས་ཉིད་གཞུག་མ་སྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩེ་ན་
པར་གཟིགས། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་འཁོར་ལོར་ཤར། དོ་རྩེ་འཆང་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་
བན་བཞེད་དུ་བྱ་བ་བྱེད། གསུང་བཀའ་ཆོགས་བཤད་ཆར་བརྒྱད། སྒྲོབ་བཤད་ཆར་ལྷ་གཙོས་པའི་ཟབ་
ཁྲིད། གཞན་ཡང་ཁྲིད་བརྒྱ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད། ལམ་རིམ་དང་སྒོ་སྒྲོང་སོགས་བུན་མོང་
དང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྲིད་རིམ་མང་པོ། རོར་དཀྱིལ་བདུན་ལན་གྲངས། དོ་རྩེ་བྲེང་བ། སྒྲོང་རྒྱུད་
ཆར་གཉིས། ཟུར་བཀའི་རིགས་མཐའ་གྲས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་བཀའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྒྲུབ་ཐབས་
རྒྱ་མཚོ་ཆར་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་རྩེ་ས་གནང་གི་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་བ། གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་
བཤད་བཀའ། བུན་མོང་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་ལྷག་ཁྲིད། བསྟན་འགྲུར་དང་། བོད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་གཙོས་བཀའ་འབུམ་བེུ་བུམ་གྱི་རིགས་ཏེ་རྒྱབ་བརྟེན་ལུང་གི་སྒྲོར་བགྲང་བ་

ལས་འདས་པ་སོགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚེས་བཀའ་འཆད་སྤེལ་ལ་ཏྲག་ཏུ་གཞིགས། མད་དུ་བྱུང་བའི་གསུང་རྩོམ་གྱི་རིགས་ཀྱང་པུསྟ་ཀ་ལྟ་ཅམ་བཞུགས། གངས་ཅན་གྱི་མྱོངས་འདིར་བཞུགས་སོ་འཆལ་གྱི་རྒྱུད་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ཏའི་སྤོལ་ཆེན་པོ་བཏོད། གསུང་ལས་སྤྱེས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་མའང་མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་མང་དུ་བྱོན་ཅིང་། དེ་དག་ལས་ཆུང་པའི་དངོས་སྒྲོབ་དང་ཉིད་སྒྲོབ་གྱི་ཚོམས་བབྱང་དུ་མེད་པར་བྱོན་པས་དེངས་པ་གི་སྒྲུབས་འདིར་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤེལ་ཞིང་སྤྱི་རྒྱ་མ་ལུས་པ་མཛོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་སྒྲོབ་བ་ལ་ཆེད་དུ་བརྩོན་པར་ལྷུང་བཞེས་པ་གསུག་གོ།

ཁྱད་པར་གསུང་ངག་སྒྲོབ་བཤད་གྱི་བསྟན་པ་གཏོད་ཅིང་བུགས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་གྱུར་པ་ནི། ཁང་སར་མཁན་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ངག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དང་། མཁན་ཆེན་སྤྱི་པའི་ཉི་མ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། ཕན་ཁང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་གོས་རྒྱལ་མཚན། སྤྱི་གཉེན་དུ་གྱུར་ཅིང་སྤྱི་ཆེ་རིལ་པོར་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་ལྷ་སྒྲུབ་པ་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་དོ་རྟེ། སྤྱི་པའི་བྱུ་མཚོག་ཆབ་མདོ་རྒྱ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འཕགས་མཚོག་སྤུབ་བསྟན་འཛིན་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་བུག་ཀྱན་མཆོན་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་སུ་རི་ཟུར་སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་མཆོན་རབ། མངའ་རི་ཆོས་རྩེ་སྟན་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྤོག་ཤིང་ཀྱན་དགའ་འཇམ་དབྱངས། གནས་ལྟ་རིག་པའི་མདུ་བརྟེ་ཏ་འཛིན་མེད་དཔལ་ལྷན་གཙོས་སྤྱི་པའི་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན། སྤྱི་པའི་བྱུ་མཚོག་བརྒྱ་སྐོར་ཅམ་དང་། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཐ་གལ་བ་བདག་ལྷ་སྤྱའང་སྤྱལ་བ་བཟང་པོའི་གལ་མཐར་ཚུད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་ནི་བསྐྱེད་པས་སྤྱི་པའི་མཛོན་དུ་གྱུར་ལ། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་སུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲོབ་བཤད་གྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷར་གསལ་བར་མཛད་དོན། ཁུས་དེ་ཅམ་ན་སྟོད་མངའ་རི་སྐོར་གསུམ། བར་དབྱས་གཙང་རུ་བཞི། སྤྱི་པའི་ཁམས་སྤྱང་དུག་གི་སའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཨེ་མ་བདག་ཅག་ས་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ལྷ་སྤའི་ཞལ་གྱི་བུད་ཅི་བྱུང་བ་འདི་ལྷ་སུ་ནི་སྤོན་བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱི་འཁོར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་དང་འདྲ་བས་ཨ་མའི་ཞེས་

པའི་སྐྱུ་སྒྲོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་འགོངས་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ལྟར་སྐྱུ་ཆེ་ཤིང་པོར་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲེལ་ཏེ། གཏུལ་བྱ་ཏྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་གྱི་གཏུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས་དགྲུང་གྲངས་ཞེག་ཉིས་བཞེས་པ་ལྟགས་ཏེ་ཁྱེ་བ་དགྲུ་བ་ཕྱི་མའི་ཆོས་བཞིའི་ཉི་དྲོས་སུ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་སྟབས་སུ་བཞུགས་ཏེ། དབང་བཞིའི་བདེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མཁའ་འགོ་མར་བསྟན་ནས་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་ཤིང་། དེའི་མོད་ལ་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྒར་ལས་གསལ་ཞིང་སྐྱུ་ལྟས་གཟི་བརྗེ་དང་དང་ལྷན་པ་སོགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་གསལ་ཞིང་བཞིན་གྱི་མདོག་ནི་དག་ལ། བགས་པའི་མདོག་ནི་དགར་བ་ལསོགས་པ་སྒར་ལས་གཞས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་གྱུར་ཏོ།།

སྒྲོ་བྱར་དུ་ཆར་ཟེམ་བུའི་རྒྱན་དང་། འཇའ་སྒྲིན་ངོ་མཚར་བ་མང་པོ། ཁྱད་པར་ཤར་ཕྱོགས་ནས་མཚོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སྒྲིན་བྱང་། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་དྲོར་ཞིབ་ཏུ་མཇུག་པ་ན་ཤངས་ལུག་གཉིས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་བབས་པས་སྐྱུ་ལྟས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ནི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་སྒར་ཡང་ཟུང་འཇུག་འོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ་ས་བཅུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོར་བའི་ཏྟགས་སུ་མངོན་ནོ། །ཁྲེ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ལ་གཏུང་ཞུགས་སུ་སྐུལ་བར་མེ་རང་འབར་དུ་གྱུར། དེར་ཡང་མཚོད་རྫས་ཀྱི་དབྱིབས་འདྲ་བའི་འཇའ་སྒྲིན་དང་། དྲི་བཟང་གིས་ཕྱོགས་ཀྱིན་ཁྱབ་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངོན་དུ་བསྟན། རྗེས་ཀྱི་དགོངས་རྫོགས་རིགས་སྒྲི་བྲ་བྱང་ཆེན་མོའི་སྒར་ལམ་དང་བསྟན་པ་གཟབས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱགས་སྐྱས་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཙོས་ལས་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་དད་གུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་ཏེ། དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཚུལ་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་ལྷུར་བཞེས་པར་མཛད་དོ།།

དེ་ལྟར་གསུང་ངག་སྒྲོབ་བཤད་ཀྱི། ཁྲ་མ་ཚད་མར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་
 བཞེད་པའི་དགེས། ཁྲ་མའི་ལམ་གྱིས་གོལ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་དོར་ལུགས་བྱུན་
 མོང་མེན་པ་སྒྲོབ་བཤད་ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ཞལ་སྒྲོང་བདག་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ནས། དོ་རྩེ་
 འཆང་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར་བྱེད་ཅམ་བར་མདོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་
 ཤམ་ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་མཛད་པ་ལ། དེའི་འཕྲོས་དང་། དེས་པ་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་
 བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས། དེ་བྱུང་། མཚོད་བརྗོད།
 སྐུར་བྱང་བཅས་སྒྲོ་གཏེར་དབང་པོས་ལུང་སྤེལ་གྱི་སྤྱི་ལུང་སྤོམས་ནས་གསར་སྤེལ་བཀྲིས་པའི་དག་
 བས་བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་རྩེ་བཅུ་ན་དོ་རྩེ་འཆང་དེ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ཁམ་མཁྱེན་ལོ།།

॥

༡༡། །གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཁོག་ཕྱབ་གྱི་རྣམ་
བཤད་ལས། བྱུང་བའི་ཆོས་ལ་བཤད་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཟིན་བྲིས་
ཁུལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་པོ་འཁོར་བ་མ་ཞོར་བ་བན་ཤིང་
མཁུན་བརྩེད་ཉམས་ལེན་བཞགས་སོ།།

འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེད་དབང་ཕྱག (༡༥༥-༡༥༦)

༡༢། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆར་ཆེན་ཆོས་
གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བྱེད་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གྱི་ཞབས་གྱི་པ་སྒོ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་
འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བརྩེད་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།།

དཔལ་ལྷན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྒོ་གྲོས་འཁོར་འདས་ཀྱན་བྱུང་འོད་གསལ་བ། །སྤྲིན་
བྱེད་དབང་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འབྱུངས་གྲགས་ཆེན་རིམ་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །དམ་ཆོག་སྒོམ་
པའི་ཟེར་ཐོང་གིས་འཁྱུད་དངོས་གྱུར་པ་ད་ཆལ་བཞད་པའི་གཉེན། །སྐྱེ་བཞིའི་སྤང་བས་གདུལ་བྱའི་
ཐུན་སེལ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་འདུད། །བྱུང་འཕྱག་འཁོར་ལོའི་བྱུང་བདག་དགུས་མཛད་དཔལ་
བོར་བདག་མེད་ཡུམ་གྱིས་འཁྱུད། །གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་དབང་ཕྱག་བརྩེད་ཞབས་ཞེས་
ས་གསུམ་གྲགས། །འབྲུལ་མེད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག་གྱུར་ས་སྤྱིའི་སྤྱོད་བརྒྱུད་པར་
བཅས། །ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ཆར་པ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་སེན་སྤྱི་བོར་རྟག་བཞགས་གསོལ། །གང་གི་ཆཤས་
ཕ་མོ་ཐོས་པས་ཐོགས་མེད་མོངས་པའི་ཐུན་སེལ་ཅིང་། དེ་དོན་མ་ཡེངས་དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་
ཆོས་གྱི་སྤང་བ་སྤེལ། །ལེགས་པར་བསྐྱོམས་ན་ཆེ་བ་སུམ་ལྷན་གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་ངས་སྤྱོད་པའི། །སྒྲ་
མའི་གསུང་ལ་གྱུས་པས་བརྟན་དེ་བརྗེད་བྱང་སྤྲིང་པོ་འདི་བཞུད་དོ།།

སྤྱིའི་གཉིས་པ་བྱུང་བའི་ཆོས་ལ་བཤད་ཉན་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། བཤད་བྱའི་ཆོས་ངོས་གཟུང་བ།
འཆད་བྱེད་གྱི་མན་ངག་ངོས་གཟུང་བ། དེས་དེ་རྗེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་འབྲས་
བུ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་སྟེ། དེ་ལའང་། བརྗེད་བྱ་ཉིད་ལ་གནས་ཚུལ་གྱིས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་

བཅས་པ་དང་། རྫོང་བྱེད་གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་གྱིས་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། དངོས་བསྟན་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ། ལམ་རྒྱ་དང་བཅས་པ། རྟགས་
 གྱིས་རྒྱ་ལམ་དང་། རྒྱ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ། འབྲས་བྱ་རྒྱ་དང་། འབྲས་བྱ་ལམ་དང་བཅས་པ་ལས།
 རྒྱ་ལམ་དང་བཅས་པ་ནི་རྒྱ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་འཇུག་ཅུང་དུ་གནས་པ། རྒྱ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ནི།
 རྒྱ་ལམ་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་ཏུ་གནས་པ་དེ། ས་བོན་སྦྱོན་མེད་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ན་
 འབྲས་བྱ་ལྷན་སྐྱེས་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟར། རྒྱུན་གདམས་རྒྱ་དང་འཕྲད་ན་འབྲས་བྱ་སྦྱེ་ཅུང་དུ་གནས་
 པ་ལོ། །ལམ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ནི། ལམ་གྱི་དུས་ན་རྒྱ་དུམ་སྦྱོང་ཅུང་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོད་ན་སྦྱང་
 གཞི་གང་གིས་ཏུ་ལམ་གང་བསྐྱེལ་མི་ཤེས་ལ། ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ནི་ལམ་གྱི་དུས་ན་འབྲས་
 བྱ་ཐོབ་ཅུང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ལམ་བསྐྱེལ་པ་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ། །འབྲས་
 བྱ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ནི། འབྲས་བྱའི་དུས་ན་རྒྱ་གནས་གྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། གསེར་འགྱུར་གྱི་
 ཕྱིས་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས་ནས་པོ་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ལྷགས་གཏན་ནས་མེད་པར་གཏང་བ་
 མིན་པ་ལྟར། རྒྱུང་འབྲས་བྱར་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། གཏན་ནས་མེད་པར་སོང་བ་མ་ཡིན་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆང་བས་ན་འབྲས་བྱ་ལམ་དང་བཅས་
 པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྒྲོམ་བྲལ་གཅིག་ཉིད་རྣམ་པ་དེ་དང་
 དེར་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། སེམས་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་ལ། སེམས་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་
 གིས་རྣམ་པ་སོ་སོར་ཤར་ཡང་། རོ་བོ་བཟང་རན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཟངས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 གཅིག་ཉིད་ཁྱི་སྦྱ་བྱེད་པའི་ཆོད་མན་པའི་གནས་དང་སྒྱགས་པོ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་ལ། ཟངས་དེ་ཀླུང་
 གཏུབ་ལག་གཏུབ་ལ་སོགས་རྒྱན་ནས། རྒྱལ་པོའི་གསོལ་སྒྲེར་ལྟ་བུར་བྱས་པའི་ཆོས་སྒྲིག་པོ་པའི་སྤྱང་
 བ་མེད་པའི་སྤྱང་དུ་མཛེས་པ་དང་ཡ་མཚན་པའི་གནས་སུ་བྱེད། དེ་ཀླུངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་ལྟ་བུ་བཅོས་
 བས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་ཆོས་སྒྲིག་མཆོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་གསོག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་མོད། གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཆོག་དམན་དེ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་།
 ཟངས་ཁོ་རང་གི་རོ་བོ་བཟང་དུ་སོང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན།

དེས་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཟེར་བའང་། གཞི་ལམ་ཡིན། ལམ་འབྲས་ལུ་
 ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། གཞི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རང་ངོམ་གྱིས་བསྐྱོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱིབས་པ་དེ་
 ཉིད། ལམ་དུ་ས་ཀྱི་ས་སྤྱངས་པས་དྲི་མ་དང་བྲལ་ནས་རང་ངོམ་གྱིས་བ་ལ་འབྲས་ལུ་འེ་མིང་གིས་
 བཏགས་པ་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོན་སྟེ། །འཁོན་གྱི་རིགས་ཅན་ཤྲུའི་སྤྱི་ལོ་
 མཚོག་ རྫོང་འེ་རིགས་སྤྱི་ལོ་དག་འཁྱུ་མཚན་དཔལ། །བཟང་པོ་ལས་གཞན་དོན་མཐུན་སྟེ།
 བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན། དེས་ན་རྩ་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྐྱོ་བྱུང་དྲི་མས་བསྐྱིབས། ། ཞེས་པས་གཞི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་
 རོམ་གྱིས་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྣམས་ལ། ཞེས་བསྟན། དེ་བས་ལ་ནས་ནི་ཞེས་པས་དྲི་མ་
 སྤྱང་པའི་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་པས་འབྲས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བསྟན་ཏེ། མདོར་ན་དངོས་
 བཏགས་མ་ཕྱེ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་བྱ་བ་མོ་ཆེ། གཞི་གྲུབ་ན་གྱི་རྫོང་ཡིན་པས་
 བྱ་བ་མོད། དངོས་བཏགས་ཕྱེ་བའི་ཆེ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གསུངས།

གཉིས་པ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ངོས་གཟུང་བ་ལ། ལམ་གང་ཡིན་པ། འབྲས་ལུ་གང་
 ཡིན་པ། གཉིས་ཀ་ཚོགས་པའི་མིང་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བཟོད་བྱའི་
 ལམ་དང་། བཟོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ས་འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས། དེའང་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་ཚུན་ཆད་ནི་
 འཛིག་རྟེན་པ། དེ་ཕན་ཆད་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་དང་། འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་བ་གཉིས། རྟོད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། ཏྲགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་སྐྱོན་བཅུ་གཉིས་ལས། འཁོར་
 ལོ་འཆམ་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁོང་རྟོད་འཁོར་ལོ་བཅོས་མ་ཐག་པ་དེ་མ་བྱུང་བའི་
 དབང་གིས་རེས་འབད་རྩོལ་གྱིས་བྱངས་ཀྱང་མི་འཁོར། རེས་གང་བདེ་འཁོར་བ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་
 པའི་ལམ་དུ་རྟེན་འཁོར་ལོ་བཞིན་བྱང་པའི་དབང་གིས་རེས་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྒྲིབ་སོ་རྟོ་བྱུང་བྱུང་
 གཏོང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩོལ་མེད་དུ་སྒྲིབ། རེས་འབད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་

བུ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྟེ། ཤིང་རྟེན་འཁོར་ལོ་དེ་ལེགས་པར་བྱང་བའི་ཆེ་གང་བཏང་བར་བདེ་བླག་ཏུ་འཁོར་བ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་རྟགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བའོ། རྟེན་མཚོན་པའི་དྲོད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ། རྟགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་འདས་པ། ལྟ་བུས་བསྐྱུས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ། གྲུབ་མཐས་བསྐྱུས་པ་ནི་འདས་པ། ཡེ་ཤེས་འཇུག་ཐོག་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་གན་ཡང་འགྲིབ། ཡང་གར་བ་སྒྲིན་བར་གྱི་ཉིམ་ལྟ་ལྟུང་ལ། རྣམ་རྟོག་འཇུག་ཐོག་ནི་འདས་པའི་ལམ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་སྦྱེས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་འགག་པའོ། སྤྱི་མ་ན་མི་འཕོ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་སྟེ། སྤྱི་མ་ཐལ་མ་བཀག་ཙམ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་སོ་སོ་སྦྱོར་བའི་སྤྱི་མ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ན་འཕོ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྟེ། བུམ་དབང་ས་དྲུག་ལ་སྤྱུལ་སྤྱུ། གསང་དབང་ས་བཞི་ལ་འོངས་སྤྱུ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ས་གཉིས་ལ་ཚེས་སྤྱི་མ་འབྱུང་བའོ། རྟེན་གྱི་ཡུང་ལམ་ལྟར་ན་ལ། ས་ལྟར་ན་བྱེད་དང་ལུ་གསུམ། བྱང་ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དུ་འདུ་བ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་བཞུད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ནི། ལམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དང་། རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལམ་རྒྱས་པ་ལ་ཚེས་བཙུང་བརྒྱད། འབྲིང་པོ་ལ་ལྔ། བསྐྱུས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། གཞུང་ཚོམ་བུགས་དུ་གནས་པའི་དང་པོ། འཁོར་འདས་བྱམ་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྤྲང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། རྒྱད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། ཚད་མ་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ། གདམས་རག་དྲུག་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། སྟན་བརྒྱད་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ། རྟེན་འབྲེལ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལམ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྟུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་བར་ཆད་བསྐྱུང་ལྟར་བསྟན་པ་སྟེ་བདུན། དེ་དག་འཁོར་འདས་བྱམ་མོང་བའི་ལམ་དུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་རེ་རེས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚེས་ཆ་ཚང་བ་རེ་སྟོན་པས་སོ། གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་འཆམས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བདུན་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་མཐོང་བསྟན་པ། མཐོང་བསྟན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ། སད་པ་བཞིར་བསྟན་པ། དྲན་པ་ཉིར་གཞག་རྒྱར་བསྟན་པ། ཡང་དག་སྤྱོད་པ་བཞི

འབྲས་བུར་བསྟན་པ། དེ་དག་གི་མཐུག་སྐྱད་བསྟན་པའོ། །དེ་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་འཛིག་
པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་བོགས་འབྱེན་པ་
ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ། །ཀུས་མ་པ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བཞི་སྟེ།
བུས་དབང་ས་དུག་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། གསང་དབང་ས་བཞི་ལ་མ་འབྲས་ལ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ས་གཉིས་ལ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་རྒྱུད་དུ། བཞི་པ་ས་གཅིག་ལ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་
ཆེན་པོ་སྟེ་གྲུབ་མཐའ་བཞིས་བསྐྱེས་པའོ། །ཀུའུ་བཤད་པའི་ཆེར་དུ། རྒྱ་རྟགས། འབྲས་བུ། ས་
མཚམས་བཞིས་བསྐྱེས་པ་གཉིས། གང་རུང་དེ་དག་ལ་འདས་པར་འཛིག་ འདས་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱེད་པའོ། །རྟེན་རྟེན་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ལམ་འབྲིང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ།
ཉིང་རེ་འཛིན། དེའི་རྒྱ་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན། དེའི་བར་ཆག དེའི་ས་མཚམས་བསྟན་པའོ། །ལམ་
བསྐྱེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་གང་ཡིན་པ། རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ།

གཉིས་པ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་བསྟན་པའི་ལམ་ལ། སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་ཉི་ལྷ་བུ་དབང་
དུས་སུ་གོ་ལ་བའི་གང་ཟག་ནི་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་འདི་དག་གང་གིས་ཀྱང་དགྱི་
བར་མི་འོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཚད་ལྡན་ཐོབ་པ་གཞིར་
བྱས་ནས་དབང་ཐོབ་པའི་སྤྲ་མ་ལ་སྤྲ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་དུ་ཐག་ཆོད། ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ངེས་ནས། ཉིན་མཚན་རོ་མི་ཤེས་པའི་རྩལ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་
གང་ཟག་དེ་དབང་པོ་རབ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲ་མའི་ལམ་ཁྱེས་གོ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམ་ཚིག་
ཀྱང་རང་བསྐྱུང་དུ་འབྱུང་ལ། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གང་ལའང་འབད་རྩལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་
ཡང་སྟོས་མི་དགོས་པར་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་འབྲིང་ནི། གང་ཟག་གིས་སྤྲ་མ་
ལ་དད་གྲས་སོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རུང་། སྤྱི་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་རང་དུ་ཐག་ཅུང་མཚོན་པས་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་ལ་བརྩོན་ཀྱང་སྤྲ་མའི་ལམ་ཁོན་སྟེ་གྲུབ་པའི་རྩལ་དུ་དབང་པོ་འབྲིང་ཡིན་ལ། དེས་
སྤྱིར་བྱེད་དུ་དམ་ཚིག་ཉི་ལྷ་བུ་བསྐྱུང་རྩལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་གཉིས་པ་བསྐྱེས་པར་བསྐྱུངས་པས་སྐྱུང་དུ་

འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ནི་འབྲིང་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ཐ་མ་ནི། དེ་ལྟར་
དམ་ཚིག་སོགས་ཉེས་པ་ཕྱ་བས་མ་གོས་པ་ཅུང་མི་འབྱུང་བ་ནི་དབང་པོ་ཐ་མ་ཡིན་པས། དེས་
སྤར་གྱི་སྤྲིང་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ནུལ་འཕྲོར་ཚུལ་རིམ་བུར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ནི་ཐ་མ་ལུས་
སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལྡན་བསྐྱས་པའི་ལམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་གོ་
དོན་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད།

གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་པ་ནི། ཆེ་བ་གསུམ་སྟེ། བདག་དོན་གྱི་ཆེ་བ་སྤྱི་བཞེ་ཤེས་
ལྷ་ལྷན། གཞན་དོན་གྱི་ཆེ་བ་ལོང་བས་མིག་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ། བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཆེ་བ་
འཁོར་ཚེས་བྱ་གཅིག་དང་བཅས་ནས་འཆང་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པའི་མིང་དོན་ནི།
ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་ འབྲས་བྱ་ལམ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་ གཅིག་
ཤེས་པས་མང་པོ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ རྒྱུན་ཡོན་ཏན་དུ་སྤྲོད་པའི་གདམས་ངག་ བར་ཆད་དངོས་
གྲུབ་ཏུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག་ ཉིང་ངེ་འཛོན་ངོ་ཤེས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཤེས་སེལ་བའི་གདམས་
ངག་ བར་ཆད་ངོ་ཤེས་པས་བདུད་གྱི་གཤམ་སེལ་བའི་གདམས་ངག་ སྤྲོད་གསུམ་གྱི་དེའོན་ཉིད་
ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ གསེར་འབྱུར་གྱི་རྩ་ལྷ་བུའི་གདམས་ངག་ ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་ལྷ་བུའི་
གདམས་ངག་ རྒྱུན་ཡོན་ཏན་དུ་སྤྲོད་ཤེས་ཤིང་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་
བ་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་བཅུ་གཅིག་གས། བཅུ་འཕ། བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་སྟེ། མདོར་ན་གཞི་ལམ་
འབྲས་བྱ་འཕ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པ་འདི་ལ་ལམ་འབྲས་ཞེས་
བྱའི། གཞན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་རི་སྟེད་པ་ཡོད་མོད། དེ་དག་ལ་མན་ངག་ཟབ་མོ་འཕ།
ཁྱིད་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱའི་ ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་མཚན་ཅམ་ཡང་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་ནི། ཚད་མ་སྟན་བརྒྱད་བཞེ་ཡིས་སྤྲོས་པ་གཅད།^༩
ཅེས་གསུངས་པས། གདམས་ངག་གི་སྤྲོས་པ་ལལ་ཆེར་ཆད་མ་བཞི་དང་སྟན་བརྒྱད་བཞེས་གཅོད་
པར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་ནི། རྩོམ་འཛིན་ཀླད་དུ། ཚད་མ་བཞེས་འབྲས་བྱ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས།^{༡༠} ཞེས་
གསུངས་ལ། དེ་འད་གཞལ་བྱ་ལྟོག་གྱུར་ལ་ལུང་ཆད་མ་འཇུག་པས་དངོས་སུ་འབྲས་བྱ་གཏན་ལ་

དབབ་པར་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱགས་ལ་གཞི་ལམ་གཉིས་ཀྱང་གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་
པོས། ཆོས་ཀྱན་ཚད་མ་བཞི་ཡིས་གཏན་ལ་དབབ།” ཅེས་གསུངས།

འདི་ལའང་གསུམ་སྟེ། ཚད་མའི་ངོ་བོ། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ་མོ། ཏང་པོ་ནི། འཛིག་ཏེན་
གྱི་ཐ་སྟད་དང་། ཏྟག་གོ་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་མི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། འདོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་
སྐྱབ་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའམ། ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་གྲངས་ནི་བཞེས་
ངེས་ཏེ། གང་ཞེན། བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་སོགས་བཞི་པོ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་རྒྱ་
མཚན་གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱུ་བའི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཞི་པོ་དེར་འདུས་པས་དེ་ལས་མང་
མི་དགོས་ཤིང་། ཏུང་ན་མི་འདུ་བའི་བྱིར་རོ། འོ་ན་དུས་འཁོར་ལས། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་འདིར་རྒྱུན་རྒྱུ་པ་
གསུམ་བཅོས་ལྟན་འདས་གྱིས་གསུངས་ཏེ། རེ་ཞིག་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུན་དང་། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་རྒྱུན་དང་། དེ་
ནས་བདག་ཉིད་གྱི་རྒྱུན་ནོ།” ཞེས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེན། སྤྱིར་རྒྱུད་སྟེ་སོ་
སའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་དགག་མི་རུས་ལ། འདིར་འགལ་བའང་མེད་དེ། གྲུབ་
ཆེན་ཚད་ལྟན་ལས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསུམ་པོ་དེས་ཆོག་གི་ བསྟན་བཅོས་ཚད་
མར་སྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་དེ་རང་གི་བཞེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་ཕྱིན། དེས་མཛད་པའི་
བསྟན་བཅོས་ལ་རྩོད་པ་མི་དགོས་པས། ཤར་སྟོགས་ནག་པོ་བ་དང་། རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཚད་མ་གསུམ་
གྱིས་ཆོག་པ་ལྟར། དུས་འཁོར་དུ་འང་སངས་རྒྱུས་སམ་གྲུབ་ཐོབ་ཚད་ལྟན་ལས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་
དབང་དུ་མཛད། འདིར་སྒྲ་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ལ་བཞེན་དགོས་པ་དེའི་ཆེ་ བསྟན་བཅོས་
ཚད་མ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་དགོས་པས་བཞི་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ནས་གཅིག་
བརྒྱུད་ཤིས་པར་བྱ། སྒྲ་མ་རབ་གྱི་ཞལ་ལས་སྒྲངས།” ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་པ་གོ་རིམ་ལ། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་གོ་རིམ། ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ།
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་རིམ། ཚད་མར་སོང་བའི་གོ་རིམ་དང་བཞི་ལས། ཏང་པོ་ནི། འོ་ན་དེ་དག་ལ་
གོ་རིམ་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ་སྐྱུ་ཏར། བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། ལྷ་
གི་རྗེས་འབྲངས་དེ་ཉིད་ཤིག་ ཅེས་གསུངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཚད་མ། སྒྲ་མ་ཚད་མ། ལྷ་ཚད་མ།

དེ་ཉིད་རིག་ཅེས་པ་ནམས་ཉམས་མཐོང་གི་མཐར་ཐུག་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡི་ཤེས་ནས། ཉམས་ཅི་རིགས་
 པ་སྤྱིས་པའི་བར་ནི་ཉམས་མཐོང་ཆད་མ་སྟེ། རྟོག་གི་པ་ནམས་རྒྱད་ལ་རང་དགར་འདུག་པ་དགག་པའི་
 ཕྱིར་དཀྲུགས་ནས་འཆོལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་ནི།
 འོ་ན་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་དེ་འབྲུགས་ཅན་ཡིན་ན། མ་འབྲུགས་པའི་གོ་རིམ་རིམ་ལྔ་བ་རང་གང་ཡིན་
 ཞེན། རྩ་མགོ་གངས་དཀར་ལ་ཐུག་པའི་ཚུལ་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་གསུངས་
 པའི་རྒྱུད་སྤྱི་པའི་མེད་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་བཀའ་ཡང་དག་པ་ལུང་གི་ཆད་མ། བཀའ་དེའི་
 དགོངས་པ་མ་ཞོར་བར་འབྲེལ་བ་ལ། ལུང་བསྟན་གྱུར་པ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་སོགས་སམ། ཁལ་འའ་འགོས་
 བྱིན་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་པ་ལ་སོགས། སྤྱི་པ་ཐོབ་ནམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་འབྲེལ་བྱེད་ཆད་ལྟན་གྱིས་བཀའ་ཡང་བཟུན་བཅོས་འབྱུང་བས་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ།
 དེ་སྟོན་པའི་སྤྱི་པ་དམ་པ་ཞིག་འབྱུང་བས་སྤྱི་པ་ཆད་མ། དེས་གདམས་ངག་སྟོན་པས་ཉམས་མཐོང་
 ཆད་མ་སྟེ། གདམས་ངག་དེ་ཉམས་སྤྱི་པས་པས་ལམ་ལྔ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་པ་ནི་
 ཉམས་མཐོང་ཆད་མ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱི་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ལའང་ཉམས་མཐོང་ཆད་མའི་མིང་
 གིས་བཏགས་པ་ནི་སྤྱི་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་པ་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་པ་ཉམས་སྤྱི་པའི་གོ་རིམ་ནི། འོ་ན་ཉམས་སྤྱི་པའི་ཆོང་དེ་ལྟར་བྱེད་དམ་
 ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་སྤྱི་པ་ཆད་མ། སྤྱི་པ་དེས་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སྤྱི་པས་པས་སྤྱི་
 མས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་བཞིན་ཁྲིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་པ་ནི་ཉམས་མཐོང་ཆད་མ། དེའི་ཆོ་སྤྱི་པ་རང་གིས་
 ཐོ་ཆོད་དམ། གང་ལེགས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཆད་པས་སྤྱི་པ་ཆད་པ་ཡིན་ནམ་སྤྱི་པ་རྟོག་པ་སྤྱི་པ་ན། དེ་འདྲ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་པ་དཔོན་ནམ་འབྱོར་དབང་ལྷན་པའི་སྤྱི་པ་ཆད་པས་འདི་ལྟར་བཤད་ཅེས་དོ་རྩེའི་ཆོག་
 ཀྱང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྤྱི་པ་འདོགས་བཅད་པའི་ཆོ་སྤྱི་པས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ནམ་འབྱོར་
 དབང་ལྷན་གི་གཞུང་ན་འདུག་སྤྱི་པ་ཡིད་ཆེས་སྤྱི་པས་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ། རྩལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་
 གིས་བྱུང་བུལ་ལམ། ཐོ་ཆོད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་

ཅད། བྱི་བྲག་གསང་སྤྲུགས། དེ་ལས་ཀྱང་བྱ་མེད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མ་རྒྱུད། དེ་ལས་ཀྱང་བདེ་གྱི་
གཉིས། དེ་ལས་ཀྱང་གྱེད་རྗེའི་རྒྱུད་གསུམ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྩ་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་བརྗོད་
བྱའི་དོན་གྱི་བཅུད་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད་གི་ཆོག་རེ་རེ་ལ་རྒྱུད་གྱི་ལུང་དང་སྤྱར་ཏེ་
བསྟན་པས་རྒྱུད་སྤེའི་སྤྱིང་པོར་རེས་གེས་སྤྱེ་བ་ནི་བཀའ་ཡང་དག་པར་ལུང་གི་ཚད་མ་ཡིན་གསུངས།

བཞེ་བ་ཚད་མར་སོང་བའི་གོ་རིམ་ནི། དེད་ག་ཚད་མ་ཡིན་རུང་རང་ལ་ཉམས་སྤྱོད་མ་སྤྱེས་ན།
དེ་དག་རང་གི་པོ་པོ་ཚད་མར་མི་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་སྤྱེས་ཐེང་དེ། ཐེ་ཆོས་མེ་ལས་མི་སྤྱོད་བས། རང་གི་རྒྱུད་
ལ་ཉམས་སྤྱོད་ནམ་སྤྱེས་པ་ན། རའི་སྤྱོད་མ་འདྲིས་ངས་རྒྱས་སྤྱེ་ལུག་སྤྱེས་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་ལུས་
པའི་དད་པ་སྤྱེ་བས་སྤྱོད་མ་ཚད་མར་སོང་། དེས་མཆོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། རྒྱུད་གྱི་བར་ལ་འདིད་ག་
བསྤྱོད་པའི་དཔེ་ལའམ། འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཆོས་ཟབ་པ་ཡིན་སྤྱེས་དུ་སྤྱོད་མ་དང་། ལྟ་དང་། གདམས་ངག་ལ་
གཞན་གྱིས་འཕྲོག་དུ་མེད་པའི་དད་པ་སྤྱེ་བས་དེད་ག་ཚད་མར་སོང་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས།

གཉིས་པ་སྤྱེན་བརྒྱུད་བཞེ་ནི། གཞུང་ལས། གསང་སྤྲུགས་སྤྱེན་བརྒྱུད་སོགས་བཞེ་མ་
ཆད་པ།^{༡༠} ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་རོ་བོ། བྱངས་རེས། གོ་རིམ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། དབང་གི་རྒྱ་བོ་མ་རུབ་པ། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པ། གདམས་ངག་
གི་སྒྲུབ་མ་ལོག་པ། མོས་གྲུས་གྱི་བསམ་པ་ཚོམ་པའོ། དང་པོ་ལ། རྒྱ་དུས་གྱི། ལམ་དུས་གྱི། འབྲས་
དུས་གྱི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་མ་རུབ་པའོ། གཉིས་པ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པ་ནི། རྗེ་བཅུན་དོ་
རྗེ་བདག་མེད་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་གསུང་ངག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་སོ་སོ་འདུན་མོད།
གཙོ་བོར་གསང་སྤྲུགས་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱེས་པའི་མཐའ། ཉམས་སྤྱོད་པའི་མཐའ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་མཐའ། བྱུང་པའི་མཐའ་སྟེ་བཞེདོ། གསུམ་པ་གདམས་ངག་གི་སྒྲུབ་མ་ལོག་པ་ལ། ལྷ་ལུགས་
པ་ཁ་ཅིག་སར་ཁ་ཞེས་སྤྱོད་མའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་མ་ལ་སྤྱོད་སྤྱེས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བཞེད་པ་དང་། ལམ་
འབྲས་པ་ཡི་གེས་དཔལ་སོགས་སར་ཁ་ཞེས་གྱི་ཁ་སར་གྱིས་གཞན་གཙོད་པ་ལྟར། གདམས་ངག་
དེས་རྒྱུ་རྟོག་གཞན་གཙོད་པ་སོགས་བཞེད་ཀྱང་སྤྱོད་བཅོ་ཙམ་དུ་བས། རང་ལུགས་སྒྲུབ་ཞེས་པ་བོད་
གྱི་བརྗོད་སྟངས་གོ་རིམ་མམ་ལེའུ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་པས། དཔོན་སྤྱོད་འབྲེལ་མ་བརྟགས་པར་དབང་མི་

སྤྱིར། དབང་མ་བསྐྱར་བར་གདམས་ངག་མི་འཆད། གདམས་ངག་མ་བཤད་པ་ལ་གཞུང་མི་འཆད།
 གཞུང་མ་བཤད་པ་ལ་ལུང་མི་སྤྱིན། ལུང་མ་བྱིན་པ་ལ་བཀའ་རྒྱས་མི་འདེབས་ཞེས་པའི་གོ་རིམ་མ་
 བོར་བར་སྟོན་པའོ། །བཞི་པ་མོས་གྲུས་ཀྱི་བསམ་པ་ཚོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་པས་རྩི་ལྟར་
 བཤད་པའི་དྲོད་ཉགས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོ་སྒྲ་མ་དང་གདམས་ངག་ལ་གཞན་གྱིས་འཛོགས་པར་མི་
 ལུས་པའི་དད་པ་སྤྱེ་བ་སྟེ། འདི་ནི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་དེའི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་གསུངས།
 གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་ནི། གང་ཟག་གཅིག་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ནས་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་གི་བར་གྱི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་བཞི་པོ་དེར་འདུས་པས་མང་མི་དགོས་ལ། གང་རུང་གཅིག་མ་ཚད་ནའང་སངས་རྒྱ་
 བའི་ལམ་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་འགྱུར་བས་བཞིར་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་གོ་རིམ་ནི། དབང་མ་ཐོབ་
 པར་བྱིན་སྤངས་བྱར་མི་ཉན་ལ། ཉམས་སྤྱད་སྤངས་པའི་མཐའ་སོགས་དང་ལྡན་པ་ལས་གདམས་ངག་
 འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་པ་ལས་མོས་གྲུས་སྤྱེ་བའི་གོ་རིམ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་གསུངས།

སྤྱིའི་གསུམ་པ་དེས་རྩི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ། ཚད་མ་བཞིས་འཆད་པ་དང་། སྟན་
 བརྒྱུད་བཞིས་འཆད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱེགས་བམ་ན་བཞུགས་པའི་ཚོས་སྤྱད་ཅུ་ཚད་མ་བཞི་
 དང་སྐྱར་ཏེ་འཆད་པ། པོ་ཏི་དམར་རྒྱུ་ཚད་མ་བཞི་དང་སྐྱར་ཏེ་འཆད་པ། ཉམས་སྤྱེད་ཚད་མ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྲིད་ཀྱི་གཞུང་གིང་བཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཚོས་སྤྱད་ཅུ་ཚོས་
 གཟུང་བ། དེ་ཚད་མ་བཞི་དང་རྩི་ལྟར་སྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ལ། རྩི་ལུས་སྤྱད་པའི་བཞེད་པས། དཀར་ཆག་ཉིད་དང་དུ་གཟུར་བཞེད་མོད།
 དཀར་ཆག་ནི་དཔེ་རྩི་ཞེས་ཚོས་སྤྱད་ཅུ་པོ་འབྲེན་མཁན་ནས། དེའི་རྩི་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཡག་
 དུག་ཅུ་དགོས་པ་ལ་གཡག་ང་དགྲ་གཡག་རྩི་དང་དུག་ཅུ་བགྲང་བ་བཞིན་ཅུང་མི་འཐད། རོར་ལུགས་
 པ་ཁ་ཅིག་མན་ངག་ཕྱོ་མོ་གཞན་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་དུག་ཅུར་འདོད་ཀྱང་། རྩི་བཙུན་ཆེན་
 པོས། མན་ངག་ཕྱོ་མོ་གཞན་གྱི་དཀར་ཆག་ནི་བྱི་བར་མ་རྒྱས་པས་བཞག་གོ” །ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 དེས་སྤྱུ་འགལ། རང་ལུགས་བདག་ཆེན་དོ་རྩི་འཆད་གི་བཞེད་པས། དོ་རྩི་ཆོས་རྒྱུ་དང་དུག་ཅུ་སྟེ། དེ་

ཉིད་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྒྲིགས་བཅུ་ ཡབ་ཚས། རྒྱ་ གསུམ་སྟེ་དཀར་ཆག་གསུམ་པོ་འདིར་ས་སྐྱ་པའི་ཟབ་ཚས་པའི་ཆེར་འདུས་པ་ལས། དེ་སུམ་ཆར་ ཏུ་མ་བགངས་ན་དོ་རྗེའི་ཚིག་ཀླང་གཙོ་བོ་ལྷ་བྱ་དེ་གར་སོང་མེད་པའི་སྟོན་འོང་བའི་ཕྱིར་འདྲེན་ པར་རིགས་པ་ཡིན་གསུངས།

དེའང་བརྒྱ་དྲ་པ་འདི་པ་རང་གི་སྒྲིགས་ལ་རྗེ་ས་ཆེན་ཡན་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ་དོ་ རྗེའི་ཚིག་ཀླང་ཡང་ཞལ་སྟོབ་བྱས་ནས་བརྒྱ་དྲ་པ་ཡིན་པས་འབྲོག་འཕྱུར་ལ་རྒྱ་སྐད་དང་འཕྱུར་ བྱང་མི་འོང་བའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན། རྗེ་ས་ཆེན་ལ་ཞང་དགོན་པས་ཡི་གེར་འབྲིའམ་གང་བྱེད་ཀྱང་ བྱེད་རང་བདག་པོ་ཡིན་པས་དབང་ཆེ་གསུང་བཀའ་རྒྱ་དང་གནང་བ་གཉིས་ཆར་བློ། བཀའ་རྒྱ་ ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཐིམ་མ་ཐག། ཁམས་པ་ཨ་སང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བཀའ་རྒྱ་ཐིམ་པ་དང་ ཏུས་མཚུངས་པར་བྱང་བས། སྤྲ་མས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་དགོངས་ཁོ་རང་གཅིག་པོ་ལ་ བྱེད་མཛད། དེའི་ཆོ་དོ་རྗེའི་ཚིག་ཀླང་ཡང་ཡི་གེར་བཀོད། རྣམ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་ ཨ་སང་དོན་བསྐྱས་ཀྱང་མཛད་དེ། དེམ་གྱིས་ཡི་གེ་ཐོར་བྱ་མཛད་པ་རྣམས་གཅིག་སེལ་བས་སག་ རྣམ་ཞེས་ཏུ་བཞུགས་པས་སག་ཤུབས་མར་གྲགས། ཕྱིས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་སྒྲིགས་བཅུ་དུ་ བསྐྱིགས། ཚས་འདི་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་རྟོགས་ན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་མཚན་བྱེད་སྒྲིགས་གིང་ ཡས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་དོ་རྗེ་དང་། མས་ལ་འོར་བ། དེ་དག་ཀྱང་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་ལྷན་པའི་གདམས་ ངག་ལས་རྟོགས་སོ། ཞེས་མཚན་བྱེད་སྒྲིགས་གིང་གི་ནང་ལ་གསུང་ངག་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་བྲིས་པ་ ཞེས་མཛད། དེ་ན་བཟའ་སེར་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་པོད་སེར་མར་གྲགས།

འདི་ལ་རྟོག་གེ་པ་རང་དགར་འཕྱག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་གོ་དེམ་ངེས་པ་མེད་པར་བཞུགས་ ལ། ཀླང་གངས་ནི་རྩ་བ་དོ་རྗེའི་ཚིག་ཀླང་། གཞུང་བཤད་གཉགས་མ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད་ཉི་ ཤུ་རྩ་གཉིས། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱས་པ་ཨ་སང་མ་སྟེ་བསྟན་བཙུན་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ། དེ་ལས་ འབྲོས་པ་འབྲོས་དོན་གྱི་ཚོས་བཙུན་ལས་འདྲི་དུག་སྟེ། ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལས་འབྲོས་ནས་འཁོར་ འདས་དབྱེར་མེད་རྩ་འབྲེལ། གདན་སོགས་སོགས་སུམ་པ་བཞིས་རྒྱུའི་དབང་ཞེས་པ་ལས་འབྲོས་

ནས་མཆོག་དབང་གསུམ་གྱི་ལ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། དབང་བཞིའི་ཚོག་མཐའ་དག་
མདོར་བསྐྱས་པ་མན་ངག་གི་གནད། ལམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ལྟ་བུ་བཞེས་བསྐྱར་ཞེས་པ་ལས་
འཕྲོས་ནས་ཕྱི་བསྐྱེད་རིམ་མདོར་བསྐྱས་པ། མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཆོག་སོགས་བསྐྱར་ཞེས་པ་ལས་
འཕྲོས་ནས་དུས་རྒྱུན་གྱི་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་བདུད་ཅི་རིམ་བྱ་སྐྱབ་པ། གསང་སྤྲུགས་སྟན་བརྒྱན་
སོགས་བཞེས་མ་ཆད་པ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་དྲོ་རྩེ་བདག་མེད་མའི་བྱེད་ལྗོངས་ཀྱི་ཐོལ་གཤམ་གྱི་
དང་པོ་བ་དང་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་བདུན་ནི། དབང་ཚུ་ཆེན་མོ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་ཡན་ལག་བཞི་
པ་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ། སྐྱབ་ཐབས་འབྲིང་པོ་ཡན་ལག་དྲུག་པ། རྩེ་བཙུན་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་
ཐབས། ཕ་ལྷུང་ལུའ་སྟོང་། དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ཆོགས་འཁོར། བསྟེན་པ་
ཁ་གསོ་བ་དང་། ལས་ཆོགས་སྐྱབ་པ། སྟོན་སྟེན་རྣམས་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའོ།

ཁྲིད་གྱི་གཞུང་ཤིང་བཞི་ནི། གཞུང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དགྱི་བ། གདམས་ངག་གི་གནད་དྲུག་
གིས་དགྱི་བ། གནད་བཙུ་གཅིག་གིས་དགྱི་བ། དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱིས་དགྱི་བའི་གཞུང་
ཤིང་པོ། རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ལྟ་ནི། ལམ་འཇུག་ལྟོག་ བྱུག་རྒྱ་འཇུག་ལྟོག་ ཤེས་པས་པན་
ཐོགས་པའི་མན་ངག་བདུན། ལམ་བསྐྱེད་པ་འགྲོས་བཞི་དང་བཅས་པ། བྱི་ནང་གི་མཛད་པ་བཙུ་
གཉིས་སོ། སྟེན་པས་ཤེས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་ནི། བསམ་གཏན་འདོར་བའི་འཕྲང་བདུན། བྱུང་རྒྱལ་དུ་མི་
གཏོང་བའི་གནད་བཞི། འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས་རྒྱུང་དང་སྐྱེད་ལམ་གྱིས་བསམ་པ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
ཕྱིན་ལས་སོགས་སོ། །བཀའ་ཡང་དག་པ་ལུང་གི་ཆད་མ་ལ་ལུང་འདི་ཉིད་དང་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་
སྐྱར་བ་དང་། ཞིབ་ཏུ་སྐྱར་བ་དང་། ལུང་མཐའ་དག་དང་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་སྐྱར་བའོ། སྤྱི་མ་ཆད་མ་
ལ་རྒྱ་བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་ཏེ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པའོ།

གཉིས་པ་ཆོས་སྤྲུག་ཅུ་ཆད་མ་བཞི་དང་རི་ལྟ་བུ་སྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་དག་ཆད་མ་བཞིའི་
གོ་རིམ་དང་སྐྱར་དགོས་ཤིང་། དེ་འང་ཉམས་སྲས་སྤངས་པའི་གོ་རིམ་དང་སྐྱར་དགོས་པས། ཐོག་མར་
སྤྱི་མ་ཆད་མའི་སྐྱབས་སྤྱི་བོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཉིས། ཉམས་སྐྱོང་ཆད་མ་ལ་ཁྲིད་གྱི་གཞུང་ཤིང་བཞི།

རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལྟར། གཤམ་མེལ་གྱི་ཡི་གེ་བཞི། གཞུང་གི་དང་པོའི་གསེབ་ཚགས་སུ་
འགོ་རྒྱ། དབང་ཆུ་ཆེན་མོ། མཆོག་དབང་གསུམ་གྲོལ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ། དབང་བཞིའི་
ཆོག་མཐའ་དག་མདོར་བསྡུས་པ། ཅ་ལྷུང་ལུའ་སྟོང་། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སྒྲུབ་པ། ཆོགས་འཁོར།
འཁོར་འདས་དཔྱེ་མེད་ཅ་འགྲེལ། སྒྲུབ་ཐབས་ཡན་ལག་བེ་ཆུག། བྱི་བསྐྱེད་རིམ་མདོར་བསྡུས་པ།
བདག་མེད་མའི་སྒྲུབ་ཐབས། སྒྱིན་ཐེག། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པའི་ཐོ་ཡིག་རྣམས་
དང་། ཅ་བ་མེད་པའི་ལམ་འབྲིང་པོ། རང་གི་གཞུང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་ལམ་བསྡུས་པ། སྒྲ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡི་གེ་སྟེ་ཆོས་སྣ་སུམ་ཅུ། བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷུ། ལུང་ཚད་མ་ལ་ལུང་
འདི་ཉིད་དང་ཞིབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་། མདོར་བསྡུས་ཏེ་སྒྱུར་བ། ལུང་མཐའ་དག་དང་མདོར་བསྡུས་ཏེ་
སྒྱུར་བ་སྟེ་དངོས་སུ་གསུམ་ཡོད་ལ། ལུང་མཐའ་དག་དང་ཞིབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་ཉ་ཅང་མང་བས་ཡི་
གེར་བཀོད་བ་མེད། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་སྣ་དུ་ག་ཅུ་པོ་དེ་དག་ཚད་མ་བཞིའི་གོ་རིམ་དང་སྒྱུར་ཏེ་གང་
བབས་བ་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་ཡི་གེ་སྟེ་མོ་འམ་པོ་ཏེ་དམར་རྩེ་ཚད་མ་བཞི་དང་སྒྱུར་བ་ལའང་། རོས་གཟུང་བ་
དང་། ཚད་མ་བཞི་དང་སྒྱུར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩེ་ས་སྒྲུ་བ་ཆེན་པོ་ནས་དོར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་
བར་དུ་བྱོན་པའི་སྒྲ་མ་སོ་སོས་མཛད་པའི་ཡི་གེ་སྟེ་མོ་ཞེས་པ་པོད་ནག་མ་ལྟ་བུ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་མ་
ཡིན་པའི་ཡིག་སྟེ་ཐོར་བུ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའང་སྒྲ་མ་ཚད་མའི་སྒྲ་བས་སུ་ལམ་འབྲས་བརྒྱུད་པའི་
གསོལ་འདེབས་ནས། སྒོ་དུག་ཆོས་འབྲེལ་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་པ་ཡན་ལ་ཡིག་སྟེ་དུག་ཅུ། ལམ་འབྲས་
བཤད་ཐབས་གསལ་བའི་སྒོ་འབྲེད་^༡ མོགས་དོར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་མཛད་པ་བཅུ་རྣམས་ཀྱི་
མཆན་ནི་དཀར་ཆག་ན་གསལ་ཞིང་། རྩེ་མུས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་དབང་རྒྱ། མོ་གིང་སོགས་ཀྱི་
དགོས་པ་བཤད་པ། ས་ཆོག་གི་ལྟན་ཐབས། མདོན་རྟོགས་ཡན་ལག་དུག་པ། གཏོར་ཆོག་གི་
འགྲེལ་པ། ལམ་འབྲས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་གཉིས་ཏེ་བདུན།^༢ བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ ཅ་ལྷུང་གི་རྣམ་བཤད། མདོན་བྱང་གི་གཞི་བཤད། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སྒྲུབ་ཆུང་ལ།
འཁོར་འདས་དཔྱེ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲིལ། བརྟེན་གསལ་བའི་བྲིད་ཡིག་ ལམ་སྒྲས་བཤད་ཀྱི་བྲིད་

ཡིག་རྒྱམས་ཏེ།^{༡༥} རྗེ་དེ་དག་གིས་མཛད་པའི་རྒྱམ་བཤད་སོ་སོ་ནི་སྤྲོ་མོ་ནས་འབྲེན་པར་མི་མཛད་ལ།
གཉིས་པ་དེ་དག་ཚད་མ་བཞེད་སྒྱར་བ་ནི་ཞར་ལས་ཤེས་སོ།།

གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉམས་སྦྱང་ཚད་མ་བསྐྱེད་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་གཞུང་གི་ར་བཞེ་བཤད་པ་ལ།
དེའང་གཞུང་གི་ར་བཞེ་གང་ཞེན། གཞུང་རི་ལྟ་བུ་སོགས་བཞེ་པོ་འདི་ཡིན་ལ། དེའི་དང་པོ་ལ་གཞུང་
རི་ལྟ་བུ་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། གཞུང་གི་ར་བྱི་མ་གསུམ་ཡང་གཞུང་གི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་
བུ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། རྗེ་རྗེ་ཚོ་གཞི་རྒྱ་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ལ་འབྲེན་པར་གཞུང་གི་ར་བཞེ་ཆར་
མཚུངས་མོད་ཀྱི། གཞུང་གི་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བུ་ལ་དགྲི་བ་གཞན་གསུམ་པོ་མ་ཡིན་ལ། དང་པོས་གཞུང་
གི་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བུ་ལ་དགྲི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བཀུས་པ་སྟེ། དེའང་གཞུང་གི་དང་པོ་
འདིས་སྐལ་དམན་རིམ་གྱིས་པའི་ཐ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་མ་ཞུགས་ལ་འཇུག་འདོད་ཡོད་
པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་པའི་བར་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་པར་སྟོན་
པ་ཡིན་ཞིང་། སྐལ་དམན་རིམ་གྱིས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། ཚོ་འདིར་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ལམ་གཞན་
གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐལ་དམན། ལྟ་བུ་རིམ་པ་ཅན་
སོགས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་སྤྱང་དགོས་པས་ན་རིམ་གྱིས་པ་ཞེས་བྱ་ལ།

འདི་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མན་ངག་གིས་དགྲི་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་པའི་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དང་པོ་གསོ་སྦྱང་སྦྱིན་པར་བྱ། དེ་རྗེས་བསྐྱབ་པའི་གནས་
བཙུ་སྦྱིན། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བསྟན། ཁའོ་སྟེ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་
ཉིད། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དབུ་མ་བསྟན། ཅེས་སོགས་ནས། སྤྲུག་གི་རིམ་པ་ཀྱན་གཤེས་ནས། ཞེས་པའི་
བར་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། ལྟ་བུ་རིམ་པ་ཅན་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། སྤྲུག་གི་རིམ་པ་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་རྒྱུད་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། བྱ་མིན་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ལ། ཁེམས་ཅན་
མཚོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་མཚོག། རྣལ་འབྱོར་སྤྲོ་མེད་དེ་ལྟར་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་
སྟེ་བཞེད་དང་། སྤྱིར་བོ་གྱེད་རྗེ་ཆེ་བ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལ་རྒྱུད་གསང་འདུས་དང་མ་རྒྱུད་བདེ་མཚོག་ལ་
སོགས་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པའི་མཐའ། དེ་རྗེས་གྱེད་རྗེ་བཙུམ།^{༡༦} ཞེས་གསུངས་པ་

གཉིས་པ་མན་ངག་གིས་དགྲི་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རིམ་གྱིས་པ་ནི། ལྷང་བ་གསུམ་གྱི་
 ཁྲིད་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་གསོ་སྦྱང་ནས་སྒྲགས་གྱི་རིམ་པ་ཀུན་གྲེས་པའི་བར་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་བྱ་སྦྱོང་སྒྲགས་གྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཡིན་ཞེན། འདི་དང་འདི་ཞེས་སོ་སོར་
 རོས་གཟུང་དུ་མེད་མོད། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མདོ་ཟླ་དང་རྒྱུད་ཟླ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་
 གྱི་བཅུད་ལྟར་བ་ཞེས་པ་ལྟར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདུས་པ་ཡིན་ཞིང་། མདོར་ན་
 'ལྟ་བུ་དང་སྦྱོང་བ་རིམ་པ་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཚད་ཐམས་ཅད་དེར་རྫོགས་པའི་དོན་གྱིས་
 ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ལམ་འདིས་གོང་དུ་སྒྲོམ་པ་ལྟར་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དགྲི་བར་རུང་བ་ཡིན་ལ།
 ལྷལ་ལྷན་ཅིག་ཅར་བ་ལ་ལམ་རྒྱ་མ་དེ་དག་གི་རྟོགས་ཚད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་ཟིན་རྒྱུ་བ་
 པ་ཙམ་དུ་འགྲུབ། དེའང་དཔེར་ན་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་ཚད་དམ། སྒྲིམ་པ་རུང་རུའི་རྟོགས་
 ཚད་རྒྱུད་ལྷན་ཞིག་ལ་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྲིད་པས་ཚོག་ལ། དེས་མཚོན་ནས་ཐོག་ཆེན་
 གྱི་རྟོགས་ཚད་རྒྱུད་ལྷན་དེ་དབང་བསྐྱར་ནས་ཁྲིད་པས་ཚོག་གྲུང་། དེར་སང་དེ་ལྟ་ལུའི་དབྱེ་
 བས་ལ་དཀའ་བ་དང་། གཏུལ་བྱ་དབང་པོ་འབྲིང་རྒྱལ་གཞན་ཁྲིད་པ་སྒྲགས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་
 གཞུང་རིམ་པ་སོར་བཞག་གིས་ཁྲིད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་རིམ་གྱིས་པའི་
 དགྲི་ལྷགས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གཞུང་འདི་གར་ཕྱོགས་ནག་པོ་པའི་ཆེད་དུ་མཛད་པ་
 ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་རིམ་གྱིས་པའི་ཐམ་རང་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་ཞུགས་ཏེ་མྱི་
 མེ་ས་རའི་རལ་པ་ཅན་ལྟ་བུའི་ཁྲིད་ནས་ལྟར་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇུག་འདོད་ཡོད་དེ་
 རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ཉིད་ཁོང་རང་རིམ་དེ་དགྲིས་པ་
 བཞིན་གདམས་ངག་གི་ཐོ་ཙམ་དུ་རྟོ་རྟེན་ཚོག་རྐང་གནང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཞུང་གི་ར་བར་པ་གཞིས་ནི་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཆ་ཅན་བ་དྲི་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེའང་ཆོ་འདིར་

ལམ་གཞན་བར་དུ་འཇུག་མི་དགོས་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཆོ་མཉམས་པར་ཞུགས་པས་ཚོགས་པས་ན། སྤྱི་ལོ་ལྟ་
 ལམ་གཞན་ལ་སྒྲོབ་མི་དགོས་པའི་སྤྱི་རྩིས་ཅན་ཅན་བཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབང་པོ་
 རབ་འབྲིང་གཉིས་འབྱུང་བས་གནད་དུ་གཤིས་དཀྱིལ་བཞེས་ཀྱི་ལ་གནས་པ། དབང་ལས་ཐོབ་པ། ལམ་
 ལ་གོམས་པ། ལྟ་བུ་ལ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་པ། བྱུང་མཐའ་ལ་ཉམས་སུ་ཤར་པ། འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་
 བྱུང་བ་སྟེ། ལྟ་བུ་གནས་པ་ནི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གཞི་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱར་
 བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམ་དགོས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་ལམ། དབང་བཅུ་གཅིག་
 གིས་དཀྱིལ་བཞེས་ཐོབ་པ་གཞིར་བཞག་ཅིང་། རྟེན་བསྐྱེད་རིམ་ཡོད་ཙམ་བྱས་ནས་དབང་
 གསུམ་པ་དང་བཞིཔའི་ལམ་སྟེ་ལམ་མར་ཉམས་སུ་ལེན་པས་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་གསུངས།
 དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱིས་དཀྱིལ་བཞེས་ཐོབ་པ་ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆོན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རིགས་ཅན་
 གསུམ། རེ་རེ་ལའང་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྟེ་ནས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་བ་སྟེ།
 འདི་ནི་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅན་བཞེས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གསུངས།

གཞན་སེལ་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་ནི་བསམ་གཏན་འདོར་བའི་འཕྲད་བདུན་ཞེས་པ། སྟོན་ནལ་
 འཕྱོར་དབང་ལྷག་གིས་ཐེང་བ་ལྷགས་ཁང་དུ་བསྐྱར། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷགས་དམ་མི་བྱེད་པར་དམ་
 བཅའ་མཛད་དགོས་པ་བྱུང་བ་ལྟར། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཉམས་ཅི་རིགས་ཤར་བ་ན་རང་
 ཡང་ཅི་བྱ་ལ་ཟད། སྤྱི་མ་ཐབས་དུགས་འབྲས་ཀྱང་། ད་ཟེམ་སྟེ་བཞག་ན་ལེགས་ཟེར་བ་སོགས་བྱས་
 བས་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་འཕྲོ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་བསམ་གཏན་འདོར་བ་སྟེ། དེ་
 འདྲའི་འཕྲད་བདུན་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་རྩིས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བྱུང་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། གཞན་
 གང་བྱུང་ཡང་ཐ་ན་འང་ཞག་བདུན་བྱུང་བྱུང་དུ་བཞག་པས་ཉེས་པ་ཡེ་མི་འབྱུང་མོད། སྟོན་དུ་འཛངས་
 པ་དང་། སྤྱི་དུ་ཉམས་པ་སོགས་ཞག་རེ་འབྲངས་ན་འང་སྟོན་འཕྲོག་པས་སྤྱི་དུ་སེལ་དགོས་པས།
 བྱུང་བྱུང་དུ་མི་གཏོང་བ་བཞི། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བར་ཚད་རྩེ་མཐུག་ལ་སོང་བས་འབྱུང་བ་ལྷན་
 འབྲུགས་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཅུང་མི་སེལ་བས་རྒྱུད་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་སེལ་དགོས་པ་དང་། ཐོན་ལས་
 སོ་གཉིས་ཏེ། སེལ་ཆེར་འབྲུལ་འཁོར་དང་ལྷན་སྐྱེད་གཞི་ལྟ་འདོད་ཀྱང་། འདི་པ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་

བཞེད་པས། དང་པོ་ནི་ལུས་སྒྲུབ་ཉི་ཤུ་པ་སོགས། བྱི་མ་ནི་ཕྱིན་ལས་སོ་གཉིས་ཡིན་གསུངས།
 གཉིས་པ་སྟན་བརྒྱུད་བཞིས་བཤད་པ་ནི། དབང་གི་རྒྱ་བོ་མ་རྩལ་པ་སོགས་བཞིའི་དང་
 པོ་ལ། རྒྱ་རྩས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་མ་རྩལ་པ། ལམ་རྩས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་མ་རྩལ་པ། འབྲས་རྩས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་མ་རྩལ་པ་
 གསུམ། དང་པོ་ལ། གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བྱ་པས། བཙུག་མ་གཉིས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་ལས་འདོད།¹⁶ །ཅེས་དབང་པོ་ཐ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྟ་
 སྒྲུ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་མ་བཞེད་ན་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་དོན་དུ་རས་བྲིས་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་
 ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་མེད་ཀྱང་ས་བོན་ནམ། ཕྱག་མཚན་ནམ། ཐིག་ལེ་ཅམ་བཞེད་ནས་ངོ་སྤྲོད་
 པས་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྩལ་ཚོན་དང་། མཁས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་མིན་ཏེ། །ཡང་དག་
 དོན་མཐོང་གོལ་བྱིར་རོ།¹⁷ །ཞེས་དབང་པོ་རབ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་
 བཤད་པས་ངེས་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ལུས་དཀྱིལ་ཏེ་གསུམ་གསུངས་ཀྱང་། ཐུབ་ཆེན་དེའི་རྩས་ཅམ་ན་
 ལུས་དཀྱིལ་དུ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དུ་རུང་མོད། དེར་སང་གི་དབང་པོ་རབ་ཀྱང་དེ་དུས་ཀྱི་དབང་
 རྩལ་ལས་ཀྱང་ལོད་པའི་བྱིར། དེར་སང་ནི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲིན་དུ་ངེས་པར་བྱི་
 དཀྱིལ་གཉིས་གང་རུང་དུ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། ཁོ་རང་གི་སྒྲིན་བྱེད་རུང་མི་ཉན་ལ། བྱུང་པར་
 རྗེས་པའི་ཀྱིས། དེར་སང་གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཀྱན། །རྩལ་ཚོན་གྱི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་
 བྱ་བར་གསུངས་མོད་ཀྱི། ཁའན་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུད་ལས་བཀག་¹⁸ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིར་
 རྒྱུད་ལྟེ་སྒྲིར་དང་། བྱི་བྱག་གྱི་རྡོ་རྗེ་མན་ངག་ལྟས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ངེས་པར་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་རྩལ་
 ཚོན་དུ་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། རྩ་རྒྱུད་ལས། རྩལ་ཚོན་དམ་པའི་ཚོན་གྱིས་སམ། །ཡང་ན་འབྲིང་པོ་ཉིད་
 ཀྱིས་སོ། །ཁིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་བྱེ་མའམ། །ཡང་ན་འབྲས་ལ་སོགས་པས་སོ།¹⁹ །ཞེས་དངོས་བསྟན་རྩལ་
 ཚོན་ཁོན་གསུངས་ཀྱི། རས་བྲིས་སམ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བྱར་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་ལ། ཞལ་དང་འབྲུ་བའི་
 ཚོགས་ལྟོ་བརྒྱུད་ཀྱང་རས་བྲིས་ལ་མི་ཚང་བའི་བྱིར། གའན་དུ་རུང་ཟད་ཐོར་ཡངས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་རས་བྲིས་སུ་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དུ་རུང་གསུངས།

དེའང་གཞིའི་དབང་ངམ། རྒྱུའི་དབང་ཞེས་པའི་དོན། སྒར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཡི་འཇུག་མ་གྱིང་།

པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་དབང་དེ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བསྐོས་པའི་གཞི་བཅའ་བའམ་དབང་
 དེ་རྒྱུ་རྩམ་ནས་ལམ་བསྐོས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། མདོར་ན་སྤྱི་པའི་དུས་འཁོར་གང་རུང་དབང་
 ཞིག་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད། དེ་ནས་མཐུན་སྡེ་འབྲས་ལུ་མཚམས་སྦྱོར་བའི་དབང་གི་བར་དུ་ལོ་ཚོན་ནམ་རས་
 བྱིས་སུ་དབང་གང་ཐོབ་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་ལམ་དབང་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། རྒྱའི་དབང་ཞེས་
 གསུངས་ཀྱང་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གསུངས། རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་དབང་པ་ནས་ བཞི་
 པའི་རོ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་རབ་མོཙ་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས། འབྲིང་མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡེ་ཤེས། ཐམ་འང་སྤྱང་
 གཞི་སྤྱོད་བྱེད་རོ་འཕྲོད་པའི་ལེས་ཤེས་སམ། བྱོང་བའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་
 འདྲ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ན་ནི་དབང་གཤམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དབང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། རྒྱ་བོ་དེན་
 མ་མཐའ་བྱུག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རགས་པ་དུ་ལོ་ཚོན་གྱི་དུས་འཁོར་དུ་རགས་པ་ཚོ་གའི་སྒོ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཞིག་ལུན་གྱི་བར་ལ་བསྐྱུང་བའམ། ཐམ་འང་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་རོ་སྤྱོད་
 པའི་ལེས་ཤེས་མ་བསྐྱེད་ན་མདོར་ན་ཉེ་གས་ཀྱི་ཚུལ་རིས་མ་ཆག་ཀྱང་ཤར་སྤྱང་མ་ཆག་པ་ཡིན་གྱི། དབང་
 གི་རྒྱ་བོ་ལྷུ་པ་འགོ་བས་ནམ་པ་དེ་དང་དེ་ལ་གསལ་སྤྱང་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐོས་པར་བྱ་གསུངས།

གཞིས་པ་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་མ་ལུབ་པ་ནི། སྤྱིར་གོང་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་
 དབང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་གཞན་ལས་དབང་ལེན་ནམ། དུ་ལོ་ཚོན་ནམ་རས་བྱིས་སོགས་སུ་
 བདག་འཇུག་གང་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལམ་འབྲས་ཀྱི་དབང་ཁོན་ཡིན་མོད། འདིར་སྤྱི་མིང་བྱེ་
 བྲག་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་ནི་གོང་དང་འདྲ་ཞིང་། བམ་ལུབ་པར་འགྱུར་ན།
 རགས་པ་སྤྱི་དང་མི་འདྲ་བར་གྱིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དབང་ཐོབ་པའི་དུས་དེ་ལས་ཉི་
 ཚོད་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡོལ་ན་འང་ལྷུ་པ་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་ལམ་དུས་བྱན་གཅིག་བྱེད་ན་དབང་ཐོབ་
 པའི་དུས་དེ་ལས་ཕྱ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་དེས་པར་དཔོན་པས། དཀའ་ལ་ཆག་ཉེ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་བྱན་
 བཞིའམ་གཞིས་གང་རུང་དུ་བྱེད་པ་གནད་ཡིན་ལ། དེའང་དོ་རྗེའི་ཚིག་ཀྱང་ལས། ལམ་གྱི་བྱན་བཞི་
 ལ་སོགས་ལམ་དུས་རྒྱུང་པས་གོ་ལ་བར་ཡང་བཤད།^{༡༠} ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་རྒྱུང་གཏུམ་མོ་བྱོད་
 ཏུགས་ཀྱིས་ལམ་བྱིན་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་པ་^{༡༡} རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། འདི་ལ་ཚོས་རྗེ་པའི་དཔོན་སྤྱོད་

གྲུབ་ཚེགས་གཉིས་བཞེད་པ་མི་འདྲ་སྟེ། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བཞེད་པས། མཉམ་གཞག་བྱ་བ་བཞིར་རྒྱུ་
འབྲུལ་འཁོར་ལ་གནད་དུ་བསྟུན། བྱ་བ་མཚམས་སུ་ལམ་དུས་མ་ཆག་ཙམ་དུ་ལེན་པར་བཞེད་དེ། དེ་
ནི་ལམ་དུ་སོང་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ལྷུང་ཡང་། གཤམ་སེལ་སོགས་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་ན་སྟོན་པ་ཆེན་
པོ་འབྱུང་བ་ལས་ཆེགས་མེད་པས་ཁེའང་ཆེ་ལ་ཉེན་ཡང་ཆེ་བ་ཡིན། ཆེགས་སྒྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་
པས། བྱ་བ་བཞིར་དབང་བཞི་བྱུང་། བྱ་བ་མཚམས་སུ་རྒྱུང་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཁེ་ཆེ་ལ་ཉེན་རྒྱུང་བ་
ཡིན་པས་བྱ་གཤམ་ལེན་འདི་ལ་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། །གསུམ་པ་འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་གི་རྒྱ་པོ་མ་རུབ་
པ་ནི། ས་དང་པོ་ནས་སྐྱུལ་སྐྱུ་སོགས་བཞི་ལས་དབང་ལེན་པ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པ་ནི། ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་མཐའ་སོགས་བཞི་
ལས། དང་པོ་ནི། བསྒྲོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ། ལྷན་བརྒྱུད། བར་
བརྒྱུད། མཐོང་བ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐ་ན་མཚོན་པ་བཤམ་རྒྱུ་ཡན་ཆད་ལ་
བྲམ་མའི་བྱ་གཤམ་ལེན་འབྲུལ་མེད་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་ཉམས་སུ་བྱུང་བྱ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་
བྱུངས་པའི་མཐའ། གཉིས་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་མཐའ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་ཀྱང་ཉམས་
སུམ་བྱུངས་ན་ཉམས་ཏོགས་མི་སྟེ། ལ། མ་སྟེས་ན་རང་ཉིད་སྟན་བརྒྱུད་བཞི་ལྟར་དུ་མི་འགྱུར་པས།
ཉམས་ལྡན་གསུམ་བཙོ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་བརྒྱུད་ལ་མ་སྟེས་ཀྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་
ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་མཐའ། གསུམ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མཐའ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་
འདུས་པོ་བྱང་བཞིར་རྒྱུང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་འདུས་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱུང་སེམས་ཐམས་
ཅད་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དབུ་མར་འདུས་པ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་རྒྱལ་དུ་
ནང་ནས་འཆར་བ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐའ། བཞི་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི། གྲུབ་མཐའ་འཁོར་
འདས་དབྱེར་མེད་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་པ་གདམས་ངག་གི་སྐྱེ་མ་ལོག་པ་ལ། བརྗོད་བྱ་གདམས་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་སྐྱེ་མ་ལོག་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཉམས་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེ་མ་ལོག་པ་གཉིས། དང་

པོ་ནི། དཔོན་སློབ་འབྲེལ་མ་བརྟགས་པར་དབང་མི་སྐྱར་བ་ནས། ལུང་མ་བྱིན་པར་བཀའ་རྒྱས་མི་
འདེབས་པའི་བར་རིམ་པ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་ཉམས་མྱོང་གི་དབང་དུ་
བྱས་པའི་སྐུ་མ་ལོག་པ་ནི། ཉམས་རྟོགས་རྣམས་གོ་རིམ་མ་ཞོར་བར་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པའོ། །བཞི་པ་
མོས་གྲུས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཚིམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་རྟོགས་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་དེའི་ཚེ་སྐོར་མ་དང་། ལྷ་
དང་། གདམས་ངག་ལ་གཞན་རྒྱུན་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་རྣམས་པའི་མོས་གྲུས་སྦྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་
དག་ཚད་མ་བཞི་དང་སྒྱར་ན། མོས་གྲུས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཚིམ་པ་ནི་ཉམས་མྱོང་ཚད་མ། དེ་དག་ལ་
བརྟེན་ནས་གཞན་གསུམ་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་མཐར་བྱིན་ནས་གཞན་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། གསང་བ་བཅུ་ལྔ་རྒྱས་བཏབ་
སྟེ་སྐུ་ལ་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་ལ་ཕན་པར་གདམས་པ་ལས། གསང་བ་བཅུ་ནི་འདིར་ཅུང་ཟད་འཆད་
མི་ཉན། སྐྱབ་པ་ལུང་སྦྱིན་པ་ནི། རྫོང་གོན་པ་ལྷ་བུའི་མངོན་གསུང་དང་ལྷན་ན་རབ། མིན་ནའང་ཡི་
དམ་གྱི་ལྷ་ལ་གནང་བ་ཞུ་བ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ལོ་འདི་འདྲའི་བར་དུ་གནས་འདི་འདྲར་སྐྱབ་པ་
གྱིས་ལ། ཡུལ་འདི་འདྲར་སློབ་མ་འདི་འདྲ་བ་འབྱུང་བས་ཤོད་ཅིག་ཅེས་གནང་བ་སྟེ་པ་པོ་ཡིན་ལ།
གོང་མ་དེ་དག་དང་མི་ལྷན་ན། ལྷན་བརྒྱད་བཞི་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་མ་ལ། ཁོད་མ་བཞི་ལྷན་གྱི་གདམས་
ངག་ལྷོ་¹⁹ །བྱ་བ་ཡིན་པས། རང་ལ་ཉམས་མྱོང་ཚད་མ་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ། རང་
ཉིད་ལྷན་བརྒྱད་བཞི་ལྷན་དུ་ནམ་གྱུར་པའི་ཚེ། ལྷན་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་ལ་ཤོད་ཅིག་ཅེས་པ་ཙམ་
མཛད་པ་ཡིན། དེའང་སྐྱབ་པའི་ལུང་མ་ཐོབ་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉམས་རྟོགས་མི་སྦྱེ་བའམ། སྦྱེས་
ཀྱང་མི་བརྟན་ཞིང་གཞན་ལྷང་བ་སོགས་འབྱུང་། བཤད་པའི་ལུང་མ་ཐོབ་ན་བཤད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་
མི་འདུ་བའམ། འདུས་ཀྱང་ཉམས་རྟོགས་མི་སྦྱེ་བ་སོགས་རི་ལྷ་བ་འབྱུང་དཀའ་བས། སྐྱབ་པ་དང་
བཤད་པའི་ལུང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་
རང་འགྲིགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་དག་ནི་ཞོག་ཐུབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་རྒྱས་པར་གསུངས་
པའི་སྟིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱིན་པ་རྣམས། ཡ་སྐྱེ་མ་དོ་རྫོང་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱི་

གསུང་ལ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ཤོད་པའོ།

མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རྩེ་ལྷ་བར། །དཔག་ཡས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་གཅིག་ཅུ་
འབྱེད། །བགྲང་ཡས་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་དགའ་སྟོན་ནི། །བསམ་ཡས་སྐལ་བཟང་འགྲོ་ལ་
ལྷག་པར་སྟེར། །ཨ་ཏོ་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་ཆོས་སྒྲོང་ཞབས། །རུ་སྒྲིག་སྒྲ་གོས་གསར་པ་
བཟུང་བྱས་ཏེ། །བྱང་ཕྱོགས་སྒྲི་རྒྱའི་དཔལ་དུ་བྱོན་པ་ལ། །ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འདི་ན་
གསལ། །གསལ་ལྷན་མཁས་པ་སྟོང་གིས་མ་རྟེན་པའི། །གསལ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བཅུད་མཐའ་
དག །གསལ་སྟན་སྟོན་ཅེར་བཤལ་བ་ཁྱོད་གཅིག་ལ། །གསལ་དཀར་དོན་དང་ལྷན་པ་བདག་
གིར་མཛད། །ཡབ་གཅིག་སྟན་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་ཟེལ་དང་ཅན། །བྱགས་རྩེའི་གོ་སར་བཞད་
ལྷན་ཞབས་བསྟོར། །ཀུས་འདུད་བྱང་བ་བདག་ཀྱང་སྟོབ་བཤད་ཀྱི། །སྒྲུང་ཅི་གསར་པའི་བདེ་བས་
ཅི་ཡང་ཕྱོས། །དགོས་མེད་རྣམས་གཡང་བྱེ་བས་བདུན་ནས་འཁྱུད། །སངས་མེད་གཏི་མུག་མལ་དུ་
ཤས་ཆེར་ཉ་ལ། །རྟོན་མེད་བྱ་བྱེད་མང་པོའི་ཟེར་ལངས་ཅན། །སྟོང་མེད་བདག་ལ་གལ་ཆུང་ཆོས་སུ་
མཆིས། །འོན་ཀྱང་ཐབས་གཞན་བསྐྱལ་པར་བརྟེན་པ་ལས། །ཆེས་ལྷག་ཡབ་གཅིག་ཞལ་བཟང་
དངོས་སུ་མཐོང་། །མི་བྱེད་གུས་པའི་བསམ་སྟོབ་མ་ཉམས་པས། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཐུས་རྩེས་
སྟོབ་པར་ངས། །དེ་སྒྲུད་དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་མཛོད་བཟུང་
ནས། །བགྲང་ཡས་གདུལ་བྱའི་པན་བདེ་རབ་འབྱམས་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་རྒྱས་
བྱེད་ཤོག །འདིས་ཀྱང་སྟོབ་བཤད་ཟབ་མོའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་
ཅིག །སངས་མཛྲ་ལོ།

॥

༢༡། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཁྱི་ཟིན་བྲིས་
གསང་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལས་སྒྲུང་བ་གསུམ་དུ་
བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཁུ་བྲག་རྫོང་པའི་
བཞེད་པ་མཁོར་བ་བཞུགས་སོ།།

འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་དབང་ཕྱག (༡༥༩༤-༡༥༩༧)

༢༢། ཁྱུ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྐྱབས་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁའ་བཙུན་པ་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་སྟེ་
དྲིན་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཞལ་སྤྲན་གྱི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། བཙུན་བཙུན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།

བཀྲ་ཤིས་མཁའ་ཁྱབ་རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། རྒྱལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་ཡན་བདེ་རྒྱས་
མཛད་ཅིང་། གསང་ཆེན་བསྟན་པ་བློགས་བརྒྱུ་འཕེལ་མཛད་པ། རྒྱུ་གྲུ་ཀྱན་འབྱུང་བླ་མས་
དགེ་ལེགས་མཛོད།

འདིར་བདག་གི་པ་སྟོ་མ་རྒྱལ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲན་ས། གསུང་ངག་རིན་
པོ་ཆེ་སྟོབ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་བཀོད་པ་དུ་མས་མཛེས་པའི་དབུས་སུ་མཐོ་ཞིང་བརྗོད་པའི་ཁྱི་
ལ་བཞུགས་པའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་གདུགས་དཀར་པོ། གཡས་སུ་རྒྱལ་མཚན། གཡོན་དུ་དེ་ལ་རྒྱ་དབང་གི་དུས་
རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་རྒྱས་པར་མི་བསྐྱར་ན་གདུགས་སོགས་མི་བྱེད། རྒྱས་པར་བསྐྱར་ན་གསོལ་གདུགས་ཀྱི་སྐབས་འདི་བཞེད་
མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། ཆོགས་འཁོར་ནི་ཁྱི་དམིགས་ཚར་ནས་མཛད་དོ། བ་དན་ཅེ་གསུམ་པ། མདུན་དུ་ཆུ་བཞི་
སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བཤམ། སྟོབ་མ་རྣམས་འདུས་པའི་ཐོག་མར་སྒྲུང་
གསུམ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྱུན་མོང་དུ་འཆད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཆོས་གཏོར་མི་མཛད། མདོ་སྐྱབ་
དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚར་སྤགས་ལམ་རྟོགས་ནས་མདོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚབ་ལ་སྐྱབ་འཁོར་བསྟོལ། སྤགས་སྒྲ་ཡན་ས། སྟོབ་

མས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་གིས་ཚུགས་བཅད་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ལ། དེའི་བར་སྤྱོད་མས་ཀྱི་དོར་གཏོར་བསྐྱོར་བསྐྱེད་པ་
མཛད། གསུམ། ལམ་འབྲས་ཕྱག་མཆོད་ཆེན་མོ་ཆར་གཅིག་མཛད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གསུང་ངག་རིག་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བྱ་
དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་གསན་ལ་བྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་དགོངས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་
ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བཏབ་ཏེ་གསན་པར་བྱ།

དེ་ལ་ཐོག་མར་ཆོས་དང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་རྟེན་དུ་བྱས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
ཡོན་དབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་དགོས་པས་དེའི་སྤྱོད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་
མཛོད། ད་ལྟར་གྱི་དོན་སྤྱོད་དཔོན་ཐམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏགས་པའི་རིག་པོ་
ཆེའི་བྱི་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་བདུད་བཞི་བཅུགས་པའི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ་བྱུང་འཇུག་སྤྱོད་བཞིའི་བདག་ཉིད་
ཁྱབ་བདག་ཏེ་རུ་ཀ་ཆེན་པོ་ཞལ་བརྒྱུད་ཕྱག་བརྩུ་བྱུག་པ། ཡུམ་དོན་མེད་མེད་མ་དང་མཉམ་པར་
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཅན་དུ་གསལ་བ་ལ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་མ། གདན་གསུམ་ཆར་བའི་ལྟ་ཆོགས། དཔལ་བོ་
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བོ་སྐྱོན་ཏེ་བཞུགས་པའི་དུང་དུ། གསུང་ངག་རིག་
པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་
དུ་བསགས་པའི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའབུལ་
སྤྱོད་པ་མཛོད་ལ། རྒྱ་བཞི་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ཅིག་འབུལ་བར་ཞུ་གསུངས། སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་
གདངས་དང་ཕྱག་རྒྱར་བཅས་ལ། ཨོྃ་ཀྱུ་རུ་བྱུ་པོ་རྟེན་སྤྱོད་པ་འུ་རྟེན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་
འུ་ཉི་བར་རོལ་ཆེན་དང་བཅས་པས་དབུལ། རང་གི་ལུས་ཞིང་རྒྱལ་གྱི་གདངས་དང་མཉམ་པར་སྤྱོད་
ནས་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་ཐེངས་གསུམ་བྱ། གནས་ཁང་ཡངས་ན་དངོས་སུ་མཛད་ཅིང་། དོག་ན་བསམ་པས་རུང་
གསུངས། མེ་ཏོག་བྱེད་བསྐྱེད་བྱས་ལ། མཆོད་ཆོས་བྱ་བདུན་མ་དབུལ།

རྒྱལ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྤྱོད་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་གདབ་ཆར་གཅིག་ ཡང་བསྐྱོར་བ་
ཐེངས་གསུམ། མེ་ཏོག་བྱེད་བསྐྱེད་པ་མཆོད་ཆོས་གསོལ་གདབ་ཆར་གཅིག་ ཡང་བསྐྱོར་བ་ཐེངས་གསུམ།
ནན་ཏན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་སྤྱོད་པས། མེ་ཏོག་བྱེད་བསྐྱེད་པ་མཆོད་ཆོས་སོ་བདུན་མ། གདང་གི་མཆོད་

རྩམ་ནས། རྣམ་པར་མཚོན་པའི་མཚོན་པ་ཀླན་གྱིས་མཉེས་ཀྱང་ཅིག ཨོྲཱ་ཏུ་ནས་ས་མ་ཡེ་རྩྱི།
གསོལ་གདབ་ཚར་གཅིག སྤྲུལ་ཡང་ནན་ཏན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་སྟུམ་པས། སྟིམ་པ་མེ་ཏོག་དང་
བཅས་ཏེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་པ་དམ་པའི་འཕེལ་ལྔ་ནས། བདག་
ཅག་འདིར་འདུས་པའི་གཏུལ་བྱུར་གྱི་པ་རྣམས་ལ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་གསུང་བཀའ་རིན་
པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་གིས་རྩེ་ས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྟེ་དྲིན་ལོད་པར་འཚལ་ལོ། །
ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་བཏབ་ལ་ཐེབས་ཀྱང་ཐེབས་ཏེ། ཆོས་འདིའི་
རིགས་སུ་སྦྱེས་པ་ཡིན་སྟུམ་པས་སྟོབ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད།

དེ་ལྟར་མཚོན་པ་དང་གསོལ་འདེབས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྤྲུལ་མའི་ཆེ་འདོད་དམ། གོ་ལོ་
ཙམ་མིན་གྱི། རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པ་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་འགྲིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྲུ་སྒྲུབ་གྱིས་རིམ་པ་ལྟ་བུར། དེ་ཉིད་མི་ཟད་འདོད་
པ་ཡི།^༡ །སོགས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཅིས་པས་བསྐྱབ་བྱ་བ་སྟན། དེས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་
སྤྱུ་མ་ཆོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་མི་ཟད་པ་འཕྱོ་བ་པར་འདོད་པ་དེས། སྤྲུལ་པ་ཡོན་
དབུལ་དགོས་ཤིང་། དབུལ་རྒྱུའང་། གང་གང་ཅིའང་ཆེས་ཡིད་དུ། འོང་དང་། ཞེས་གང་སྤྲུལ་མ་ནི་རྒྱ་
བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱི་མཚོད། གང་བྱི་མ་ནི་ནང་དང་གསང་བ་སོགས་ཀྱི་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད།
དེ་དག་གྱང་བན་ངོན་མ་ཡིན་པར་རང་ལ་གཅེས་ཤིང་མོངས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་དབུལ་
དགོས་ཤིང་། ཆེས་ཁྱད་ཡིད་འོང་འཕགས་པ་ཉིད། །དེ་དང་དེ་ནི་སྤྲུལ་པར་དབུལ།^༢ ཞེས་དང་།
ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་གཏོང་དཀའ་བ་བུད་རྒྱུང་མ་ནས་རང་གི་སྟོག་གི་བར་གྱིས་མཉེས་
པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་དཀའ་བུ་དང་རྒྱུང་མ་དང་། །རང་གི་སྟོག་གྱང་གཏོང་བྱ་ན། །
འོངས་སྟོད་གཡོ་བས་སྟོས་ཅི་དགོས།^༣ ཞེས་གསུངས་སོ།

དེའི་འཕགས་པ་རིམ་ལྔའི་འགྲེལ་པ་ནོར་བུའི་བྲང་བར། གང་གིས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ནི། །བཙུ་
ཕྱག་ཏུ་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་བརྩོན་ལྡན་ལ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་
བྱེད།^༤ ཅིས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཆོགས་གཉིས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་

ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལས་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཐབས་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྱི་མ་མཉམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་གསྐྱའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དང་མཉམ་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་གསྐྱའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དང་མཉམ་པར་
 བསྟེན་བཀྱར་བ་ལས། གང་གིས་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བ་སྤྱི་བྱ་གཅིག་ལ་སྤྱི་བྱ་གཅིག་ལ་བྱས་
 པའང་ཆེས་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ། ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 གངས་དེ་ཉིད་ལ་ཡུན་དེ་ཅུ་ལྷམ་ཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་བ་ལས། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དོ་རྩེ་
 སྟོབ་དཔོན་ལ་ཞབས་ཏོག་གི་བསམ་པས། བ་སྤྱི་བྱ་གཅིག་ལ་སྤྱི་བྱ་གཅིག་ལ་བྱས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་
 སོགས་སྤྱི་བྱ་གཅིག་གི་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། དགག་པའི་བྱ་གསུང་དོ་རྩེ་གྱུར་ལས། གང་
 གིས་སྤྱི་མར་གསོལ་མ་བཏབ། །དེ་ནི་རིགས་སུ་སྤྱེ་བ་མེད། ། །ཅིས་སྤྱི་མར་གསོལ་བ་མ་བཏབ་
 པའམ། བཏབ་ཀྱང་ཁས་མ་སྤངས་ན་ཚོས་འདིའི་རིགས་སུ་མ་སྤྱེས་པ་ཞེས་བྱ། སྤྱི་བྱ་གཅིག་བཤད་
 གང་བྱས་ཀྱང་རིམ་བུ་མི་འབྱུང་བར། དལ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལས། ད་ལམ་འདིར་མཚན་ཅིང་
 གསོལ་བ་བཏབ། སྤྱི་མས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པས་ཚོས་འདིའི་རིགས་སུ་སྤྱེས་ཏེ། ཐོས་བསམ་སྤྱི་བྱ་
 གང་བྱེད་ཀྱང་། དབང་ཐོབ་ཅིང་ལུན་སྤྱི་ཚོགས་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་བདེ་
 སྤྱི་བྱ་ཏུ་འགྲིགས་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལྟར་དཔོན་སྟོབ་འདུས་ནས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་ཐོག་མར་ཚོས་ཉན་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་
 གསལ་གདབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེན་པར་བྱའོ། །དེའང་། མདུན་དུ་དུལ་བར་འདུག་པ་དང་། གོས་སོགས་
 རྩལ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་བཙུགས་ཐལ་མོ་སྦྱོར་བ་དང་། ཉན་སོགས་འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་
 གདབ། ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་ཚོས་ཉན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ནི། སྤྱི་མའི་མདུན་གྱི་དྲང་
 ཐད་དུ་སྦྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱབ་དང་སྟོ་སོགས་སུ་མི་སྟོན། རྒྱད་པར་ཟུར་ཐད་དུ་འདུག་ན་བར་
 ཆད་མང་བས་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། ཅི་སྟེ་སྤྱི་མས་ཀྱིས་མ་འཁྱུད་པར་སྟོ་སོགས་སུ་སྦྱོད་དགོས་པ་བྱུང་
 ནའང་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་བསམ་པ་བྱ། འདུག་སྤངས་སྤྱི་བྱ་གཅིག་སུ་གསུངས་ཀྱང་། དོ་རྩེ་ཐོག་པ་
 འདིར། སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་དོ་རྩེ་གདན་བཟུགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབ་དོ་རྩེའི་སྤྱི་མ་

ཀྱང་ངམ། མིན་ནའང་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་ཀྱང་བདེ་བར་བཅའ། ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་པ་ལས་ཅུང་
ཟད་འདྲད་པ་དང་བཅས་པས། བན་ཚུན་སྟེས་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། མགོ་གཡོགས་པ་དང་། ལག་
པས་འགྲམ་པར་བརྟན་པ་དང་། གདུགས་དང་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་སོགས་མ་གྲུ་ས་པའི་སྒྲོད་ལམ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། ཚོས་
ལྷ་བ། སྒྲོམ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལུས་གནད་དྲངས་སིང་ངེ་བ་རེ་བཅས་ནས་བྱས་པས་རྒྱུད་ལ་བདེ་
ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུར་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས།

སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི། མདོ་ལས། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཞིག་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལེགས་པར་ཉན་པ་ནི། སྟོད་ཁ་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོན་སྟོང་བ་སྟེ། དེའང་དཔེར་ན་
དབྱར་གྱི་དུས་ཆར་གྱི་རྒྱན་དྲག་ཏུ་འབབ་པའི་སར་སྟོད་ཁ་ཅིག་སྐྱབས་ནས་བཞག་ན། ལོ་ལྷ་བར་
ཉིན་མཚན་བར་མ་ཆད་པར་རིམ་འབབས་ཀྱང་སྟོད་དེའི་ནང་དུ་ཟེགས་མ་གཅིག་ཀྱང་འགོ་
བར་མི་རྟུས་པ་བཞིན་དུ། ཚོས་ཉན་པའི་ཆོག་ཉིད་སྤྲུགས་སམ། ཤེས་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ནས་ཚོས་
གལ་དུ་བསྟན་ན། ཚོས་རིམ་འབབ་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་འཇགས་པའམ། དོན་ལ་ཟེན་རྒྱ་ཉིལ་འབྱུ་
ཙམ་ཡང་མེད་པར་ན་བར་རྒྱ་ཤང་ངེ་བ་ཟེར་བ་དེ་འོང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉན་ལོ་ལྷར་བྱས་
ཀྱང་ཡན་ཡོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཁར་ཚོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་ཚོས་ཉན་
པའི་ཆོ་ཤེས་པ་གཞན་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་ལ་ཚོས་དེའི་ཆོག་དོན་ལ་གཞིག་པ་གཞུག་ཡིད་ལ་
གང་འཇགས་བྱ་སྟེ། སྟོད་ཁ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྟོང་།

དེ་བཞིན་དུ། རབ་ཏུ་ཉོན་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་སྟོད་བྲི་མ་ཅན་གྱི་སྟོན་སྟོང་བ་སྟེ། དཔེར་
ན་སྟོད་ཁ་བསྐྱངས་པ་རྒྱང་པས་མི་ཆོག། དེའི་ནང་དུ་དུག་གམ་མི་གཙང་བ་ནས་ཐ་ན་དུ་བའམ་ཐལ་
བའི་བར་གང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་མ་བསལ་བར་རྒྱུན་བདུད་ཅིའི་བར་གྱི་བཅུད་གང་སྤྲུགས་ཀྱང་
སྟོག་འཕྲོག་པའམ་ནད་བསྐྱེད་པ་སོགས་འབྱུང་བས་བཅུད་དེའང་རྒྱུད་ཐོས་པར་འབྱུར་ལ། དེ་དག་
ཕྱིར་བསལ་ནས་བདུད་ཅིའི་བར་གྱི་བཅུད་གང་སྤྲུགས་དེ་དང་ཁོས་བྱ་བ་སྟོན་མེད་དུ་ཕྱིར་རྟུས་པ་ལྟར།
ཚོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཇགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི། ཚོས་ཉན་པའི་བསམ་པ་བདག་གིས་ཚོས་

འདི་ཉན་ལ། རང་མི་དགའ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དམའ་དབབ་པར་བྱའོ་སྟུང་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་དེ་གིས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་དང་། ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཙུངས་ནས་རྟེན་པ་
 བསྐྱུང་བར་བྱའོ་སྟུང་པ་ལྟ་བུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དང་། རང་གི་འགྲན་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམས་ལས་ལྟག་པ་
 ཞིག་བྱའོ་སྟུང་པ་ལྟ་བུ་དང་ཐུག་དོག་སྟེ། མདོར་ན་དུག་གསུམ་གྱི་བསམ་བསམ་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གང་བྱས་རུང་། འདོད་ཆགས་ཞེས་དེ་གཉི་ལྟག་གསུམ། །དེས་
 བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །ཞེས་གསུངས་པས། འབྲས་དགེ་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། ལྟགས་རན་སོང་
 ཁོ་ནར་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན། སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་རན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བསྐྱེད་པས་
 ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ལྟག་པའི་བསམ་བསམ་ཟེན་པར་
 བྱས་ལ། དེ་མ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤོང་བར་བྱ་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཞིག །ཅེས་པའི་དོན། སྤོང་ཞབས་དོལ་གྱི་སྤྱོད་སྤོང་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྤོང་ཞབས་དོལ་པའམ་གས་པ་ལྟ་བུ་དེར་བཅུད་རི་ཙམ་སྤྱུགས་ཀྱང་ཕྱིར་བྱད་ནས་ནང་དུ་
 རུང་བཅད་ཀྱང་མི་ཆགས་པ་བཞིན་དུ། ཚུལ་ཉན་པའི་ཚིག་དོན་རྣམས་བསམ་ཞིང་ཡིད་ལ་མ་བཞེད་
 པར་མ་བཟུང་ན་བར་བཤད་པ་ན་མགོ་བཞེད། མཐུག་བཤད་ཅ་ན་བར་བཞེད། ཚུལ་གྱུ་ནས་ལངས་
 པ་དང་ཐ་མལ་དུ་བྱེས་སེམས་དོན་འདིའོ་ཞེས་བཞེད་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད། མིང་ཙམ་ཡང་བཤད་རྒྱ་
 མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་བས། དུན་འཛིན་ཆེན་པོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱར་ཏེ། རི་སྤྱིད་ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་གི་
 བར་དུ་ནམ་ཡང་བཞེད་པ་མེད་པར་ཡིད་ལ་གསལ་བ་ཞིག་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རྣམ་བཤད་རིག་པར། ར་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་
 དང་། རྟོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཉིད་དང་། ཕྱི་རོལ་རྣམ་གཡང་ཡིད་བསྐྱུས་དང་། སྤྱོད་བ་ཉན་པའི་དེ་མ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ར་རྒྱལ་གྱིས་ཚུལ་ཉན་པ་ནི་སྤྱོད་ལས་རང་ཉིད་རིགས་ལང་ཚོ་ཐོས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱུང་པར་འཕགས་མོད། འོན་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཙམ་དུ་ཉན་ལོ་བྱ་སྟུང་པས་ཉན་
 པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆེ་བས། བདག་ཉིད་ལ་ནད་པ། སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་འདུ་གཤམ་བཞག་སྟེ་ཤིན་
 ཏུ་གྱུས་པའི་སྤོང་ནས་ཉན། མ་དད་དང་ཞེས་པ་ནི། ཚུལ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་དད་པ་ཉིད་འབྱུང་ཙམ་མེད་ཀྱང་།

གང་སྐད་ཟེར་རམ། ཚེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲོན་ཏོག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཆས་བསྟེ། དེར་སང་གི་མ་བསྐྱོར་དགུ་བསྐྱོར། མ་ཐོས་དགུ་ཐོས་འདི་བ་ཚོས་འདི་མང་ངོ། ཉུང་ངོ། ཁྲི་མ་ནི་མ་སྦྱངས་སོ། ཁྲི་མ་ཁས་སོ།

འདིའི་ཐད་དུ་ཚོགས་ལོར་ཉོག་ལོར་ཞེས་སྒྲུབ། དགེ་བ་ཤེས་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་ལས། སྒྲོག་གཤམ་དྲད་བ་ཞེས། སྒྲོག་པ་རིང་པོ་ཞིག་སྤང་མདོ་རྣམས་སྤྱད་ནས་ཕྱིན་ན། གསེར་དཔུལ་སོགས་དངོས་པོ་དག་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱར་ལ། མི་གཙང་བ་དང་སྒར་སྒྲུབ་སོགས་གང་ངན་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཡོད་བ་བཞིན་སྒྲུབ་དང་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཡང་མི་མཐོང་ལ། སྒྲོན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཆེད་འཛིན་བྱེད་བ་དེ་ལྟ་བུས་ནི་བསྐྱལ་བར་ཚོས་ཉན་ཡང་མན་ཡོན་ཏིལ་འབྱུང་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཁར་ཚོས་ལ་བརྟེན་བའི་ལས་ངན་ཚབས་པོ་ཆེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བ་གསོག་པ་ཡིན་པས། སྒྲུབ་མའི་སྤང་ཚུལ་རི་ལྟར་སྒྲོན་ཀྱང་ང་རང་གི་སྤང་བ་མ་དག་པ་ཡིན། སྒྲུབ་མ་ལ་མ་ལེགས་པ་གལ་མངའ་སྒྲུབ་དྲེད་བ་བསྐྱེད། ཚོས་ཀྱང་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་ཡོད་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་མཐུན་པར་ཚོས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བདག་གཅིག་པོ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་གལ་ཡིན། དེས་ན་རང་གི་ཡིད་ལ་མི་འབབས་ཀྱང་། དེ་དང་དེས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་གཞན་དུ་མ་ཡོད་པས། གང་ལ་ཅི་དགའ་བར་ཚོས་སྒྲོན་པ་ངོ་མཚར་སྒྲུབ་དྲེད་པ་ཆེར་བསྐྱེད་གསུངས།

དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ནི། ཚོས་ཉན་པ་ན་ཞོར་ཚོས་སམ། བྲལ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ཚོས་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོ་མེད་པར་གལ་རྒྱུང་ཚོས་དང་། གལ་ཆེ་གོས་འབྲལ་གྱི་བྲལ་སྒྲོད་ལ་བྱས་ནས་ཚོས་བྱུན་གྱི་མགོ་མཇུག་གོར་བའམ། བྱུན་རིལ་པོ་ཆག་ཀྱང་ཉམས་སྒྲུབ་གང་ཡང་མེད་པར་མོངས་མེད་དུ་བསྐྱར་འཛོག་པ་དེ་འདྲའང་བྱར་མི་ཉན་པས། ཚོས་དེ་ཚུགས་ནས་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཅམ་གྱིས་བཞག་ལ། བསམ་རྒྱ་ཚོས་དེ་ལས་མེད་པ་ཞིག་བྱ་གསུངས། བྱི་རོལ་རྣམ་གཡང་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་བྱ་དེར་སྤྲོབས་པ་ན་དབང་པོ་དུག་ཡུལ་ལ་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་སྟེ། རེས་ཁང་པའི་གདུང་ཅན་ཡར་བལྟ་ཏོག རེས་བཞད་སྒྲོས་དང་བཞད་གད། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནའང་འོག་

སྐྱོ་བ་ཉན་པའི་དྲི་མ་ཡིན། ཁྱེད་པའི་སྐྱོ་བ་ལ། མི་ཤེས་པས་སྐྱོ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་
 ག་ཇི་ཙམ་འབད་ནས་ཉན་པ་ལྟུང་གུང་མི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་གོ་བར་མ་རུས་པས་སྐྱོ་སྟེ། ཤེས་ནི་
 ལར་འདུག་པས། ར་རང་ཉན་ཀྱང་རྟགས་པ་འདྲ། གཞག་གམ་སྟམ་པའི་སྒོ་ཤར་ན། དེ་འདྲ་ཅི་
 ས་མི་ཤེས་པས་ཀ་ཉན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་ན་ཉན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། སྤྱབ་ཟེན་
 དང་མཚུངས། དེས་ན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉན་པས་གོ་བ་ཇི་དྲག་ཇི་དྲག་ལ་སོང་ནས་མཐར་
 ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་སྒྲུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་བས། མེད་དུ་འབད་ཅིང་ཉན་པར་བྱེད། སུན་ཆེས་
 བོ། འགའ་ཞིག་ཆོས་ཐུན་ཆེས་པ་ན་དེ་ཉན་མུས་པ་བ་དག་བྱེད། སྟོལ་ན་དགའ་སྟེ་སྟམ་
 པ་འཆར་བས། ཆོས་ཐུན་ཆེས་པ་ལ་སྐྱོན་ཅི་ཡོད། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་སྐུལ་ཆ་
 པ་ན། ཡུལ་དེར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་གྲག་ཅིང་། སྐུལ་པོ་སྟོན་གྱི་དག་ཆགས་སང་ནས་ཆོས་དོན་དུ་
 ར་གྱུར་ཏེ། ཆོས་ཆོག་བཞིཔ་གཅིག་གི་དོན་དུ་སྐྱེ་ལུས་ལ་མར་མེ་སྟོང་བཅུགས་ཏེ་ཆོས་གསལ་
 དྲག་པ་དུ་མས་ཆོས་བཅའ་པའི་ཆོད་ན། རང་རེ་རྣམས་འབད་མེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་
 སྐུལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་དགེ་སྟོང་
 བེལ་ཁ་ཞིག་ན་ཆོས་སྟོན་པ་ན་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྗེར་བུ་ཞིག་ན་གནས་པའི་སྤྲེལ་པ་ཞིག་གུང་
 བས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་རྣ་བར་ལྟར་རེ་ཐོས་པའི་རང་ལ། གཞག་རྗེ་དགའ་བོ་ཞེས་པས་འཁར་བ་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤེལ་པ་གི་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོས་བཞིན་དུ་གི་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་གཞན་འཕྲུལ་
 དུ་གྱི་ལྟར་སྟེམ་པ་དང་། དགེ་སྟོང་ཞིག་རྒྱུན་དུ་མདོ་སྟེད་པ་ཞེས་འདོན་དུ་མཛད་པའི་བྲང་
 དུང་ཁང་ན་ཐེབ་ཞིག་ཉལ་གྱིས་ཡོད་པ་ཆེའི་དུས་ལྱས་ནས་མོད་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་མི་ལུས་

ཐོབ། ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ཐི་བའི་དུས་ཀྱི་གང་ཐོས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མདོ་བསྐྱབ་མ་དགོས་པར་གཤམ་
 པ་ལྟ་བུར་དུད་འགོས་ཆོས་ཀྱི་དོན་གོ་བ་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་ཐོས་པ་ཙམ་ལའང་པན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན།
 སྒྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། དེ་ལས་ཀྱང་དོ་རྗེ་ཐེག་པ། དེ་ལས་ཀྱང་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་མི་ཆོ་
 རིལ་པོར་ཉན་རྒྱ་བྱུང་ཡང་བྱུང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡུན་རིང་བའི་སྒྱོན་མེད་ལ། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་ཉན་དུ་ཡོད་པ་བསྐྱལ་བ་དུ་མ་ནས་བསོད་ནམས་བསམགས་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱན་པར་བྱེད།

དེ་ལྟར་སྒྱོན་དུག་སྒྲུངས་ཏེ། འདུ་གཤམ་ལྗེའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད། དེའང་སྒྲ་མ་ལ་
 སྒྲན་པའི་འདུ་གཤམ། བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་གཤམ། ཆོས་ལ་སྒྲན་གྱི་འདུ་གཤམ། ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་སྒྱུབ་པའི་འདུ་གཤམ། གོགས་ལ་ནད་གཡོག་གི་འདུ་གཤམ་བསྐྱེད་དེ་ཉན་པར་བྱ་
 གསུངས་ལ། འདི་དག་ཀྱང་རྩ་བར་གྱུར་བ་རྗེ་བཙུན་རྩ་མོས་མཛད་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོལ་
 བརྟེན་ནས་འཆད་ལ། རྩ་བའི་ཁེ་བའི་དུ་རྒྱུད་སྒྲེའི་དབྱེ་བ་སོགས་རྒྱུད་སྒྲེའི་རྣམ་གཞག་ནས་འབྱུང་
 བ་བཞེན་བྱེད། རང་ལུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡེ་མ་ནོར་བར་བྱས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་མཁས་པ་
 གཞན་གྱི་གསུང་རབ་ནས་རང་ལུགས་དང་མི་འགལ་བའི་ལེགས་བཤད་དང་། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་
 བཙུན་དུ་མེད་པའི་ལུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་བརྒྱན་ཏེ་འཆད་གཤམ་ན་གིན་ཏུ་ལེགས་གིང་མཁས་པ་
 དགའ་བ་སྐྱེད་ཅུ་ས་པ་ཡིན། རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ངོས་མ་ཟེན་པར་དཔེ་འབྱུངས་མང་པོ་བལྟས་
 པའི་བཤད་ཡམ་ལ་སྟོང་པོ་ཅི་ཡོད་གསུངས།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཉན་པའི་ཀྱན་སྒྱོད་གཤམ་ནས། འདིར་གང་འཆད་པ་དང་ཉན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 བློ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་
 ཟབ་མོ་མདོ་སྟེ་དང་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་བཅུད་བྱུང་བ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྗེ་
 བཙུན་བིལྱ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ངག་ མཁས་པ་རྣམས་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་འཇུག་ངོགས། མདོ་རྒྱུད་མ་
 ལུས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྱོན་མེ། བསོད་ནམས་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏོགས་པར་དགའ་བ།
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེམ་སྒྲས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་

ལྷན་པའི་སྤྱི་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པར་བྱེད་པ། གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་
བཅས་པའི་གདམས་དག་འབྲས་བུ་ལམ་དང་བཅས་པའི་གདམས་དག་གཅིག་ཤེས་པས་མང་པོ་
ཤེས་པའི་གདམས་དག་སྟོན་ཡོན་ཏན་དུ་སྤྱོད་བའི་གདམས་དག་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་པའི་
གདམས་དག་ཉིང་ངེ་འཛིན་ངོ་ཤེས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་སེལ་བའི་གདམས་དག་བར་ཆད་
ངོ་ཤེས་པས་བདུད་ཀྱི་གོགས་སེལ་བའི་གདམས་དག་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཕྱི་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་
རྩ་བ་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་རྒྱུད་
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་གང་ཉན་པ་དང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཡིན་ལ། དེ་འཆད་
ཐབས་ཀྱི་མན་དག་གང་གིས་འཆད་པ། དེས་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་སྒྲང་བ། ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་གསང་བ་བཅུས་རྒྱས་བཏབ་ཏེ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མ་ལ་ཕན་པར་གདམས་
པར་བྱ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པ་ལ།

དང་པོ་ནི། ཚད་མ་སྟན་བརྒྱད་བཞི་ཡིས་སྤྱོད་པ་གཅད།¹⁾ ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། ཚད་མ་
བཞི་དང་སྟན་བརྒྱད་བཞིས་གདམས་དག་པལ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འང་
གང་ཞེན། སྤྱི་པ་ལས། བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་སྤྱོད་དཔོན་དང་། ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་དེ་ཉིད་
རིག་²⁾ གསང་སྟོན་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡང་། གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་ཤེས་པར་བྱ།³⁾ སྤྱི་མ་རབ་
ཀྱི་ཞལ་ལས་སྒྲང་།⁴⁾ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དང་པོར་བྱུང་བའི་གོ་རིམ། རྒྱད་ལས་
གསུངས་པའི་གོ་རིམ། ཉམས་སྲུ་སྒྲང་བའི་གོ་རིམ། ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་བའི་གོ་རིམ་མཐུ། ཚད་མར་སོང་
བའི་གོ་རིམ་དང་བཞི་ལས། འདི་ཉམས་སྲུ་སྒྲང་བའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་
ལ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལས། སྤྱི་མ་ཚད་མར་བྱ་བའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱི་མ་བརྒྱད་པའི་
རྣམ་ཐར་བསམ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ། གཉིས་པ་ཉམས་སྤྱོད་ཚད་མ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་བྲིད་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཉམས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་བྲིད་ཀྱི་གཞུང་གི་ཆེན་པོ་བཞི། སྤྱི་མ་པ་
བོགས་འབྲིན་པ་རྟོགས་པ་བསྤྱོད་པའི་ཚེས་ལ། གོགས་སེལ་བ་ལ་གོགས་སེལ་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་རྣམས་
གྲུང་བསྒྲིགས་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལས།

དང་པོ་ལ། གཞུང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དགྲི་བར་འབྱེད་པ་ནི། གང་ཟག་ཐ་མ་སངས་རྒྱུ་བསྟན་
པ་ལམ་ཞུགས་ཤིང་འཇུག་འདོད་ཡོད་པ་སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བསྟན་པ་ལ་མ་ཞུགས་ཏེ།
རྟེན་ས་རའི་ཡུལ་གྱི་རལ་པ་ཅན་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཞོད་ནས་སྤྱང་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཇུག་འདོད་ཡོད་
དེ། སྟོབ་དཔོན་བེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་མཆོན་པའི་གང་ཟག་རིམ་གྱིས་པ་ཞིག་
དགྲི་བར་བྱེད། གནད་དུག་དང་གནད་བཅུ་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་ལྟན་ཅིག་ཅུང་བ་དགྲི་བའི་ལམ། དབང་
པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱིས་དགྲི་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཆར་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་
གཞུང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དགྲི་བ་ཞེས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་གི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དགྲི་
བ་ལ་བཞེད་ནའང་། བྲིད་ཚུལ་གཞན་གསུམ་གྱི་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་གི་དཔོངས་པ་མིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན།

དེས་ན་རང་ལུགས་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དགྲི་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཡིན་ལ། དགྲི་ཚུལ་ཡང་། སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་གཞི་བཅས་ཏེ། ཉམས་སྤྱང་མ་ལུས་རྒྱུད་གསུམ་
དག་གིས་ཤེས།¹⁶ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལམ་གྱི་གཞི་བཅའ་བོ་སྒྲུ་དུ་འགོ་ཚུལ་དང་། ལམ་དངོས་
ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་གཞིས། དང་པོ་ལ། རྗེ་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་པ་གསལ་བ་ན་ཐོག་མར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྤྱང་
བ་གསུམ་ནས་བྲིད་པར་བྱ་གསུངས་པ།¹⁷ བོད་ན་ཡོད་པའི་རིམ་ལྟ་སོགས་བྲིད་པའི་ཆེ་བ་དང་སྟོ་
བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་མི་རུང་ཟེར་བྱ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་བརྒྱུད་པ་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་གི་ཐོག་
མ་མོན་བཟོ་རྒྱུ་འདུག། དཀར་སྟོན་ལྟགས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ཞུས་ནས། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བྲིད་
ཡིག་དོ་ལྟགས་མ་འདི་ཡིན་ལ། འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ། སྟོབ་མ་དད་པ་དང་ལྟན་ཅིང་སྤྱོད་པ་ཇི་
སྒྲུང་བཤད་པ་ཞིག་ལ་¹⁸ ཞེས་སྒྲུང་བ་གསུམ་སྟོན་པའི་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་ཙམ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི།
དབང་ཐོབ་པ་སོགས་མ་གསུངས་ལ། དྲ་སྟོན་ཞུས་ལན་དུ་འང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གསུངས། དེར་མ་ཟད་
དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ལ་ཞེས་སོགས་སྒྲུང་གསུམ་བསྟན་པའི་མཐར། ལུས་
ཐབས་རྒྱུད་སོགས་ལ་གདན་སོགས་སོགས་གསུམ་པ་བཞེས་རྒྱུའི་དབང་¹⁹ ཞེས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་
སྒྲུབ་སུ་དབང་སྟོན་པ་དང་། ཅུ་རྒྱུད་དུ་འང་། ལྷགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀྱན་ཤེས་ནས། རྗེས་ཀྱི་ཡི་དོ་རྗེ་
བཅུམ།²⁰ ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ས་ཆེན་གྱི་གསུང་ཇི་ལྟ་བུ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་ཡི་གེར་

བཀོད་པའི་བྲིད་ཡིག་ལོ་ལྷ་གསལ་མ་ཐོ་ལྷ་བར་བྱ། དེར་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་པ་ནམས་ཐོ་བྲུ་མའི་བྲིད་ཡིག་
ནས་ཁ་བསྐྱེད་ཞིང་། དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ནམས་བཏང་སྒྲོལ་སྐྱེ་འཇོག་།

མདོར་ན་བདག་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་རྩེ་བཅུན་ཡབ་ལས་གསལ། དེས་སྤྱོད་ཀྱན་
རྒྱལ་བ་དང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྩེ་ལས་གསལ་པའི་བཀའ་བབས་གི་ག་དང་། འཇམ་དབྱངས་དཀོན་
མཆོག་བཟང་པོ། དེས་སྤྱོད་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྤོ་གྲོས། དེས་མཁས་པ་ཉ་དཔོན་དང་། གཡག་སྤེ་པ་ནམ་
མཁའ་བསོད་ནམས་ལས་གསལ་པའི་བཀའ་བབས་དང་། རྩེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལས་གསལ་བསྟེ།
དབང་དང་གདམས་ངག་གི་བརྒྱ ད་པ་གསུ མ་འདྲུ ས་པ་ལྷ་ར་མན་ངག་གི་གནད་ཀྱང་དེ་དག་ནས་
བརྒྱད་པ་མང་པོ་དང་། བྱད་པར་རྩེ་བཅུན་ཡབ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཟབ་གནད་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། བྱིས་
སྒྲོལ་བྱད་འཕགས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་འདི་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་སྒྲོན་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་མའི་མཆོན་ཉིང་ནི། གོང་དུ་སྤྱོད་པ་ལྷ་བྱ དད་པ་དང་།
ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་སྤྱོད་དད་པ་ལའང་བཞི། དང་བའི་དད་པ། འདོད་པའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་
དད་པ། མཐར་ཐུག་པའི་དད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པ་དང་གདམས་ངག་གི་མིང་ཐོས་པ་
ཅམ་གྱིས་ཡིད་རབ་དུ་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤོ་སྤྱོད་བསྟེ། མེད་པ་ཅན་བརྒྱུད་ལ་
ཞུགས་པ་ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱིས་མཛེས་མ་མཐོང་བས་སེམས་སྤོ་གསལ་པ་ལྷ་
བྱའོ། གཉེས་པ་འདོད་པའི་དད་པ་ནི། དེ་ལྷ་བྱའི་སྤྱོད་པ་དང་གདམས་ངག་འཛོམས་བ་དང་། ཉན་པ་
སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འབད་པ་དུ་མ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་གྱིས་གང་ཐོབ་ཀྱི་ཐབས་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱོད་
པ་རྒྱུ་འཛོམས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དཀའ་བ་གང་ལའང་མི་འཛོམས་པར་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་འབྱུང་། གསུམ་
པ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། དེ་ལྷ་ར་འཕྲད་ཅིང་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་དེ་དང་དེའི་ཟབ་གནད་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་
ཤེས་བྱད་པར་ཅན་སྤྱོད་ནས། རང་ལ་རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པའི་མ་དང་བྱ་འཕྲད་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་འབྱུང་།
བཞི་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དད་པ་ནི། ཟས་སྤོམ་སོགས་ལྷ་བྱས་རྒྱུ་ཉེ་སྤྱོད་པའི་དད་པ་ནི། དེ་དག་
མ་བྱིན་ན་བསྐྱོག་ལ། ཐུན་མོང་གི་གདམས་པ་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་ཐོབ་པའི་དད་པ་ནི། འདོད་
མི་འདོད་ཅུང་ཟད་ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱོག་པས་མི་བརྟན་པའི་དད་པ་ཞེས་བྱ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

གདམས་པ་ཐོབ་སྟེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་ནི། གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་རྣམས་པའི་
དད་པ་སྒྲུབ་པོ་ཆེ་མཆོར་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ། དཔྱིད་ཀྱི་ཚད་པས་གདུང་བའི་སྒྲུབ་པོ་དེ་མཆོར་
འཇུག་པ་ན་སྟོང་དུ་མ་དང་སྟོན་གིང་སོགས་སྟེན་གང་ལའང་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་འགོ་བ་བཞིན། ལམ་
སྟོན་པའི་སྒྲུ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཐག་ཚད་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོས་སྟེན་གཞན་གང་གིས་
ཀྱང་འཕྲོག་པར་མི་རྣམས་པའི་དད་པ་ཞིག་འབྱུང་གསུངས།

དེ་ལྟར་དད་པ་དང་ལྟན་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལས་མི་ཉན་ན་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྦྱེ་བས། སྒྲུ་མ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་རས་ཚོད་མི་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ལ་སྟོན་པར་བྱེད། དེ་ལ་
དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་དགེ་བ་སྦྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ། བར་དུ་དགེ་བ་
སོ་སོའི་དམིགས་པ་བསྒྲུབ་པ། ཐ་མར་དགེ་བ་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་དྲན་གཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པས་
སྟོད་ལམ་དགེ་བས་དུས་འདྲའ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལས། རྗེ་སྒྲུ་མའི་བྲིད་ཡིག་
ཏུ་བསམས་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གྲུ་སྐྱེས་གསུངས་པ་ནི་སྟོན་འགོ་རྣམས་སྟེ་བས་སུ་བཞག་པ་ཙམ་ཞི་
གྱི། སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོར་བསྒྲུབ་པར་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། བྱམ་མོང་གི་སྟོན་
འགོའི་ཐོག་མར་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགོ་སྒྲུབ་ན་ལམ་རིམ་གོ་ཕྱོག་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་ཐོག་མར་དགེ་བ་སྦྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་སྟོན་དུ་གཏང་དགོས་ལ། དེའི་
སྦྱབས་ཡུལ་བསྒྲུབ་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་མཁའ་ཁབ་ཏུ་བཞེད་པ་དང་། རོར་ལུགས་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་པ་གསུམ་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པར་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་འཆད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ནི་སྒྲངས་ཏོགས་
མཐར་བྱིན། ཆོས་ནི་ལམ་དང་འགོག་པས་བསྐྱེས་པ་ཞེས་སོགས་ཙམ་ལས། རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་མི་
རྣམས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་མཐུན་པར་འཆད་པར་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་སོགས་
བསྒྲུབ་པ་དང་། སྦྱབས་འགོ་འང་སུམ་སྟོར་དུ་བྱ་བ་སོགས་བྱེད་མོད། སྒྲིབ་པ་གསུམ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་གསང་
སྐྱེས་བྱམ་མོང་དུ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། ཡར་བྱིན་རང་རྒྱུད་པ་མིན་པས། སྦྱབས་ཡུལ་སོགས་བྱམ་མོང་དུ་བྱས་པས་རུང་ཞིང་། རང་
ལུགས་བདག་ཆེན་དོན་ཅེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གསུང་རྒྱུན་འདི་བཞིན་མཛད་དེ། རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་
ས་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱེད་པའི་ས་གཞི། འཛམ་གྱི་རྒྱུ་པོའི་གསེར་གྱིས་

དེའི་མདུན་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་གཡས་སྒྲོང་དུ། རྗེ་བཙུན་ལྷ་པ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྒྲུག་བཱི་པ་
ནས་བཟུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཀྲུ་སྒངས་པ་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་བླ་མ་བརྒྱད་པ་ནམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་རི་
ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ། གྲིག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ། མདུན་གྱི་འདབ་མ་ལ་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེ་
ལྟ་དགུ་རྟེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་གཙོ་བོར་སྦྱར་པའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས། གཡས་གྱི་
འདབ་མ་ལ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ལ་སྟོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱལ་གྱི་
འདབ་མ་ལ་ལམ་དང་འགྲོག་པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་ཤུ་ཉི་ལྔ་འི་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་
རྒྱས་གྱི་ན་བཟང་དང་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲང་འཕྲལ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། གཡོན་གྱི་འདབ་མ་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་མ་
དང་། དེའི་སྟེང་དང་སྟོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ། ཡི་དམ་སངས་རྒྱས། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ། དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོན་སྦྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་
གོང་བུ་ལ་བྱེ་བ་ལྟ་བུམ། སྤྱིན་མུང་འཐིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་དག་གི་མདུན་དོས་
གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་རང་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་གཡས་སུ་ལ། གཡོན་དུ་ལ། མདུན་དུ་དགྲ་མི་ག་པོས་
གཙོར་བྱས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག སྤྱིད་པ་བར་དོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྲིམ་ཆེན་

པོ་ཚོགས་པ་ལྟར་འཐིབས་སེལ་ཡོད་སྟེ་པར་བྱེད།

བསམ་པ་ནི། པ་མ་ལ་སོགས་པ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
ལ་བརྟན་པའི་ཚོ། འཁོར་བའི་ཐོག་མ་འདིའོ་ཞེས་ཚད་གཟུང་དུ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྟུག་
བསྐྱལ་ལ་འདི་མྱོང་དང་མ་མྱོང་གིས་མཚམས་མེད་པ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཡོ་ལང་། སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་
ཉིན་སྤོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོངས་སྟོན། ད་དུང་ཡང་སྐྱབས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་དང་མ་འཕྲད་ན། འཁོར་
བའི་ཐ་མ་འདི་ཞེས་ཚད་གཟུང་བར་མི་རྒྱས་པའི་བར་དུ་སྟུག་བསྐྱལ་ཁོ་ན་ལ་ཡོངས་སྟོན་པར་
འདུག་པས། དེ་ལས་སྟོབ་པའི་སྐྱབས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་མི་འཚོལ་ཁ་མེད་དུ་འདུག དེའང་
འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་དང་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱབས་ཞུས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་ཁོ་རང་འཁོར་བ་ལས་མ་
ཐར་བས་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་ལས་མི་འདུག ལ་ལ་ནི་རང་དོན་དུ་སྤངས་རྟོགས་མ་རྟོགས་
ཤིང་གཞན་དོན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་དོན་མི་འདུག་པ།
དེས་ན་སྤྱོད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་དག་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ནས་མ་འདྲེས་པར་ལག་མཐིལ་
དུ་རྒྱ་རུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་ས་ལེར་མཁུན་པའི་མཁུན་པ་མངའ། མཁུན་ཀྱང་བརྟེན་བ་མེད་ན་དོན་མི་
མཛད་པས་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་བྱགས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་པོ་ན་པ་ལ་ཆེད་དུ་བརྟེན་བ་ལྟ་བུའི་བྱགས་རྩེ་དང་ལྟན། བརྟེན་འདུག་
པ་མེད་ན་མ་ལག་ཞ་མའི་བྱ་རྒྱས་འཁྱེར་བ་ལྟར་སྟོབ་མི་རྒྱས་པ་ལས། བྱགས་གཏད་བའམ་འོད་
ཟེར་སྟོན་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅན་མང་པོ་བྱང་རྒྱུ་ལ་འགོད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་མངའ་བས། དེ་
དག་ལ་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་གི་ད་གྱིལ་རུ་ས་པའི་ཁོང་ནས་བདག་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བའི་སྐྱབས་ཞུ་བའི་བསམ་པ་རྟེན་གཅིག་པས་བདག་གི་འདུན་
པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུན་པ་བྱེད།

བདག་གིས་གྲུས་འདུད་བྱེད་པ་དང་དག་ནས་བརྟོན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱིས་ཀྱང་བརྟོན་པར་བསམས་ནས། བདག་དང་བདག་གི་ཕ་མས་གཙོར་བྱས་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་

མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུ་ས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིང་བྱང་ཆུ་བ་སྟོང་པོ་ལ་
 མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་དམ་
 པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཞེས་པའི་བར་སྐྱབས་འགོ་བཞེས་སྒོར་བརྒྱ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་ལུས་སེམས་འཕྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་དེའི་ནས་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱ་གཡོ་བ། མིག་ནས་
 མཆི་མ་འབྲུགས་པ། ལུས་སེམས་ཚུགས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྐྱབས་པར་བྱེད། མཐའ་དོ་
 རྗེའི་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྐྱར། སྒྲ་མ་དང་ནས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་གྱི་བར་དང་། དེ་བས་ཀྱང་རྒྱས་པར་
 བྱེད་ན་ཞེན་པ་བཞིབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས། སྒོ་ཚོས་སྐྱ་འགོ་བར་ཚོས་ལམ་དུ་ལོངས་པར་ལམ་གྱི་འབྲུལ་
 པ་སེལ་བར། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་འཆར་བར། ཞེས་པ་དང་།

དེ་ལས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། བདག་གི་སྒོ་ལ་ཚོས་མིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་
 འབྱུང་བར་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུ་བ་ཀྱི་སེམས་བཙུང་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ཞེས་པའི་གསོལ་གདབ་རྒྱས་འབྲིང་གང་འོས་ལན་ཉེར་གཅིག་ནས་གསུམ་གྱི་བར་བརྗོད་
 པས། སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་འཕྱོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཐོག་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས།
 སེམས་ཏོག་མེད་ཚོས་སྐྱ་དང་། ལུས་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱར་སངས་རྒྱས་ནས། བྱའི་བྱ་ཆེན་པོ་
 འཕུར་བ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འུར་གྱིས་བྱོན་ནས་སོང་། སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་མཐའ་
 བས་མིམ་བཞིན་འོད་དུ་ལྷ། ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་འོད་སྟོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་
 བཞིན་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟེ་འོད་དང་ལྷན་པར་ཉེས་གྱིས་ལྷ། རང་གི་སྐྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་སོང་སྐྱམ་པའི་རང་དུ་རིག་པ་ཉིལ་གྱིས་བསྒྲིམ། དེ་ནས་
 དེ་ཙམ་དུ་མི་འཛིན་པར་རང་བབས་སྐྱ་ཉེད་དེར་གཞག་ཏོག་པ་སྐྱེས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རང་
 སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་སོང་སྐྱམ་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་བསྒྲིམ། ཡང་སྟོན་པ་སོགས་སྟེའི་རི་
 ཙམ་རྒྱས་པ་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་གསུངས།

ཐུན་དེ་ལས་ལྷང་བར་འདོད་པ་ན་དེ་ལྟར་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་མཚན་བརྗོད་པ་ཙམ་
 ལའང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ན། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱབས་འགྲོ་བྱས།
 དེའི་དོན་བསྟོམ་པ་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གཞལ་བར་མི་རུས་ལ། དེས་མཚན་པའི་
 དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བའི་
 བསམ་པས། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་
 རྒྱུས་པམ་བྱས་ཏེ། །སྒྲེ་ཁྱ་ན་འཆིའི་རྩ་གྲོང་ལུགས་པ་ཡི། །སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་
 བར་ཤོག། ཅིས་སོགས་བསྟོ་བ་སྦྱོན་ལས་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུའང་།
 སྤྲ་མ་དགོན་མཚོག་མཁྱེན་སྟམ་པའི་མོས་གྲུས་དུང་དེ་བས་དུས་འདའ་བར་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་
 བཞིའམ། ཐེག་གསུམ་ཐུན་མོང་གི་སྐབས་འདིར། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཡུང་པོ་
 གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུན་གསུམ་བྱས་ཀྱང་རུང་། རྒྱུད་ཆད་མེད་པར་
 འགྲུབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་གསུངས། ། །

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། གོང་དུ་སྟོན་པ་ལྟར། སེམས་ཙན་གྱི་ཁམས་ལ་བརྟགས་པའི་
 དུས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྟག་བསྐྱལ་བཟོད་སྟག་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྦྱོད་པར་སྒྲུབ་ལ། སྟག་
 བསྐྱལ་ཙན་གྱི་སེམས་ཙན་དེ་དག་གིས་རང་གི་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་བྱུང་བྱང་ཡུང་མེད། ཕ་མའང་ལན་རེ་
 ཙམ་བྱས་པ་མ་ཡིན། ལན་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བར་དུ་བྱས། དེ་ལྟར་བྱས་ཤིང་གྱིས་ཕན་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཏགས་ཤིང་། དྲིན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པའི་ཕ་མ་དྲིན་ཙན་གྱི་སྟག་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་མཚན་ན་རང་རེ་ལུག་གཅིག་པོར་སྦྱེས་པའི་རྩ་བ་བསགས་ན་སྦྱོང་གསུམ་དུ་ཤོང་བ་མེད་ལ།
 དེས་མཚན་པའི་ལུས་རྟེན་རི་སྟོད་ཅིག་སྤངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕ་དང་མ་བྱས། བདག་གིས་བྱ་
 བྱས་ཀྱང་སྦྱོ་གི་མང་དུ་འཕོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པར་ལ་ལ་ནི་དགྲར་བཟུང་ནས་མི་འཚམས་པ་དུ་མ་མ་
 གཏོགས་ཕན་འདོགས་མ་རུས་ལ། དེའང་ཆོ་འདིར་རང་དང་མ་གཉིས་རྒྱུང་དུ་ནས་བྲལ་ནས་ཡུན་རིང་
 པོའི་བར་མ་འཕྲད་པར་རྟོག་ཅིག་ནས་འཕྲད་ན། སོ་སོར་ངོ་མི་ཤེས་པས་མཐུའི་འདྲུ་ཤེས་མི་ལྟུང་
 བར་སྒྲུབ་ལ། ཆོ་འདིའི་མགོ་མཐུག་ཙམ་ལའང་མ་འཕྲད་པ་འཕྲལ་དུ་ངོ་མི་ཤེས་ན། སྦྱོ་བ་འཕོས་ནས་

ངོ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གི་མ་ཙམ་འདི་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་ཅི་
མ་རུང་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་བྲག་པོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་
ཉམས་སུ་བྲུང་བར་བཀྱིའོ། །ཞེས་པ་དོན་བྲན་བཞེན་པས་སེམས་བསྐྱེད་མ་བྱས་པར་སྒྱུབས་གསོལ་གྱི་རྗེས་སུ་
དམིགས་པ་སོ་སོལ་ཞུགས་ཀྱང་རུང་གསུམ་ལ་ཉུང་མཐའ་བྱས་པ་བརྗོད།

གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་སོ་སོའི་དམིགས་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ། མ་དག་པའི་སྤྱང་བ། ཉམས་ཀྱི་
སྤྱང་བ། དག་པའི་སྤྱང་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྡོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུང་ལས། སེམས་ཅན་ལ་ཞེས་སོགས་¹⁰
གསུངས་པའི། སེམས་ཅན་ལ་ཞེས་པའི་དོན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བལྟས་པའི་ཆེན་མུག་བསྐྱེད་
གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲོམ་པར་བསྟན། ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཞེས་
པ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱོལ་ཉོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་སོང་གསུམ་གཙོ་
ཆར་དུ་སྒྱུར་གི་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་དགའ་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་སྤྱོད་སྒྲུལ་ཆོགས་
པ་མི་ལུས་ཐོབ་པར་དགའ་བས་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དགའ་བ་བསྟན། མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་¹¹ ཞེས་
པས་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྒྲོམ་པར་བསྟན་པས་ན། ཐོག་མར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པར་བྱེད།
དེའང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་འཁོར་བའི་ཞེན་པ་སྟོག་དགོས་ལ། དེ་སྟོག་པ་ལ་འཁོར་
བའི་རང་བཞིན་ཤེས་དགོས་པས་ན། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད། འགྱུར་བའི་
སྤྱུག་བསྐྱེད། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ལས། དང་པོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས། དང་པོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ། ཁན་སོང་གསུམ་
ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན། །དེ་ལེགས་པར་བསམས་ན་སྤྱི་ག་འབྲུངས། །ཐོག་ཏུ་བབས་ན་བསྐྱེད་ཐབས་
མེད། །སྤྱང་བའི་དགེ་བ་མི་བྱེད་པར། །ངན་སོང་གི་སོ་ནམ་བྱེད་བྱེད་པོ། །དེ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་ཐེ་
ལེ་ལེ།¹² །ཞེས་དང་། ལུས་ལན་གསལ་བར། སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས། །
མཛེན་དབྱུང་བའི་སྤྱིང་དུ་མ་འབྲས་བཞེན། །ལེགས་པར་བསམས་ན་བསྐྱེད་པར་ག་ལ་བུས། །དེ་

བསམས་མི་དགའི་ལས་ལས་བརྒྱུག་པར་བྱ།¹⁵ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཅན་ནི་དཔྱལ་བ་སོགས་ངན་སོང་གསུམ་སྟེ། སྦྱིར་ལའོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྟེང་དུ་འདྲ་། འདི་ནམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེས་ལྷོ་བས་ཉིས་ལྷ་བ་ལྷ་བྱུར་སོང་བའི་
ཆ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དཔེ་ནི་ནད་མཛོད་དྲག་པོའི་ཁར་ལྷ་བ་དང་
མ་འབྲས་ཐོག་པས་མཚོན་པ་སྟེ།

དེ་ལའང་གསུམ། དཔྱལ་བ། ཡི་དྲགས། དུད་འགོའོ། །དང་པོ་ལ་གྲང་དཔྱལ། ཆ་དཔྱལ།
ཉི་འཁོར། ཉི་ཆོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལས། ཐོག་མར་གྲང་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟོན། དེ་
ལ་ལམ་འབྲས་པ་རང་གི་བཞེད་པ་ཐོག་མར་གྲང་དཔྱལ་ནས་སྟོན་ཏེ། རོ་ལྷགས་མར་ཐོག་མར་
གསུངས་པ་དང་། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ཐོག་མར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེ་ཤོས་ཆ་དཔྱལ་བཤད་ན་དཔྱགས་
སྟོད་དུ་འཆང་བ་དང་། ཁ་ནས་ཁྲག་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བྱིན་པས། ཐོག་མར་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་
ཤོས་གྲང་དཔྱལ་ནས་རིམ་བཞིན་འབྲིད་ཅིང་བཤད་པའམ། ཆ་དཔྱལ་རེ་རེའི་ཕྱོགས་བཞིན་ཉི་
འཁོར་ཉི་ཆོ་བ་རྣམས་ཡོད་པས། དེ་དག་འབྲེལ་ཆགས་སུ་འཆད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་
འི་དང་པོ་གྲང་བའི་དཔྱལ་བ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་རེ་རེ་ལའང་གང་དུ་སྦྱེས་པའི་གནས། དེར་སྦྱེ་བའི་
ལས། ལས་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད། སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་
བཞེས་འཆད་པ་ལས། དང་པོ་གང་དུ་སྦྱེས་པའི་གནས་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་འདི་དག་དངོས་པོ་
གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་འོག་དཔག་ཆད་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ན་ལྟོ་ཐད་དུ་མནར་
མེད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཆ་དཔྱལ་བ་དུན་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེའི་བྱང་ཐད་དུ་གྲང་དཔྱལ་
བརྒྱད་པོ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་མོད། རོ་བོ་ནི། ལྷགས་བསྐྱེད་པས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། ཁྱེ་
ཚོགས་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྲིག་སེམས་ཡིན་པར་བྱ་བ་པས་
གསུངས།¹⁶ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རང་གི་མི་དགའི་སེམས་སྒྲུང་ལ་གང་གནས་པ་དེར་
དཔྱལ་གནས་དེ་དང་དེར་གྲུབ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས།

དེའང་དང་པོ་རྩ་བུར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འོག་གཞི་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་པའི་གཙོང་རོང་

ཆེན་པོ། མཐའ་ཐམས་ཅད་གངས་རིའི་ཐེང་བས་གོ་མཚམས་མེད་པར་བསྐྱོར་བ། ལུན་པ་ལུན་ནག་གི་སྤྱིང་། སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ནས་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་གི་འཁྱབས་མ་རྒྱུད་ཤིང་པོ་དང་བཅས་པ་ལུ་རུ་ལབ་བས་པ། ཡིབས་པའི་སྤྱིབས་བྱེའུ་ཤོང་བ་ཙམ་ཡང་ཆེན་པོ། གོས་ལྷ་བྱ་ལྷན་པའི་དུམ་བུ་ཙམ་དང་། སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་སྤྱར་མའི་འོད་ཙམ་ཡང་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་གྲང་ལ་ལུན་པར་འཐིབས་པ། དེར་སྤྱི་བའི་ལས་ནི། སྤྱུ་མ་དགོན་མཚོག་གི་དགོང་ཚེས་པ་དང་། མར་མེ་འབར་འཕྲོ་བསད་པ་དང་། ལྷའི་ན་བཟའ་དང་ཐང་སྤྱིའི་གོང་གམ་སོགས་བཟུས་པ། དགེ་འདུན་སྤྱིའི་ཤིང་འཕྲོགས་པ། ན་བཟའ་འཕྲོགས་པ། ར་དང་ཆོད་མ་སོགས་དྲོན་མོ་མི་སྤྱིར་བ་སོགས་དགོན་མཚོག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆེ་བ་མི་རྟ་སྤྱང་པོ་སོགས་ནས་རྒྱུད་བ་ཤིག་སྤྱི་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྒྱུར་བསྐྱར་བ། ཁང་བྱིམ་བསྐྱེག་པ་སོགས། མདོར་ན་གྲང་བའི་སྤྱིག་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁྱེད་པ་འདྲ་བས་འདྲ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་དུག་གསུམ་དྲག་པོས་བསྐྱེད་པའི་ལས་མེད་གོ་བ་མཐའ་དག་ཡིན།

ཅི་ལྟར་སྤྱི་བའི་ཚུལ་ནི། རང་རང་སོ་སོའི་ཆོ། ལས། བསོད་ནམས་གསུམ་ཟད་པ་ན་མར་མེ་སྤྱུ་མ་ཟད་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་པ་ལྟར་བུམ་གྱིས་འཆི་བའི་ཆོ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ངོ་མ་གཤེས་པར་དམ་མེད་དུ་བརྒྱལ། དེ་ལས་འབྱུང་བ་བཞེ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་བར་སྤིང་དུ་ལངས་ནས། བར་དོར་ཞག་བཞེ་བཅུ་ཞེ་དགུ་སོགས་སྤྱིག་བསྐྱེད་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མྱོང་བཞེན་པའི་རང་ནས། བར་དོར་ཞག་དུ་སྤོང་བ་དེའི་ཐུང་བྱི་མ་པན་ཆད་གང་དུ་སྤྱི་འབྱུང་གི་བར་སྤིང་དུ་འཆར་བས། དཔུལ་བར་སྤྱི་བ་དེ་སྤོང་དུ་མ་མམ་བྱར་བ་ལྷ་བྱ་ནག་ལིང་པའི་རྒྱུ་པ་ཙན་དུ་བྱུར། བསྐྱེད་བྱའི་འོད་ཀྱང་ནག་པོ་ལ་ཟེན་པས། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ནག་འཛིན་མེ་བའི་ཁྲོད་ནས་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དང་ལྷན་གྱི་སྤྱིས་པའི་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལས་མཐུན་ན་ནས་འབྲིང། ལ་ལས་རྒྱུ་བ་ནས་བསྐྱེགས་བཞེན་པས་དེད་ནས་རང་དབང་མེད་པར་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ལ་ལྷུང་བ་བཞེན་དུ་སྤྱི་ལྷུགས་སུ་ནག་ནར་ར་ལ་སོང་ནས། གང་དུ་སྤྱི་ས་དེར་སྤྱིབས་པ་ན་དམ་མེད་དུ་བརྒྱལ་ཏེ་ཤི་བ་ལྷ་བྱར་སོང་། དེ་ལས་སང་མ་ཐག་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་བོང་ཆེ་ལ་གཞོན་གཞགས་པ། གྲང་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་བ་ཞིག་དུ་སྤྱིས་ཏེ། དེར་འོག་གཞི་འབྲས་པའི་ཁྲོད་དུ་བྱུར་བས་མ་རྒྱུགས་པར་འབྲོས་པའི་བསམས་པས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་བརྒྱུགས་ཀྱང་གངས་རི་

ཁོ་ན་དང་བྱུག་སྟེང་ཐམས་ཅད་ནས་ཁ་འཕྲུབ་དང་རྒྱུང་གྲང་མོ་ལུང་སྒྲུབ་དང་བཅས་པས་བཏབ།
མགོན་མེད་སྒྲུབས་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉེན་པས་བྲོས། བདེབས། འགྲེལ། གྲང་དྲག་པས་
ལུས་ཐམས་ཅད་ལུང་ལུང་མགོ་ཙམ་ལྟོག་ཙམ་ནས་ཡུངས་འབྱུང་ཙམ་གྱི་བར་གོ་མཚམས་མེད་པར་སྒྲུབ་
ཏམ་ཏམ་སྒྲེས་ནས་བཟོད་སྒྲག་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་དགོས་པ་ལ།

ཆེད་ཆད་ནི། ཏིལ་སྒྲུབ་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། ཏིལ་གཅིག་སྒྲུབ་ནས་ཟད་གྱུར་པ། རྒྱུ་
བར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡོན་ཏེ། གཤམ་གྱི་ཆེ་ནི་ཉི་ཤུས་འཁྱུར།¹⁶ ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་མ་གཞིའི་བྲོ་བོ་ཆེས་
གཤལ་བའི་ཏིལ་ཁལ་བརྒྱད་ཅུས་གང་བ་གཅིག་ལ་ཏིལ་སྒྲུབས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནས་ཐེག་རྒྱུང་ལྟར་ན་
མི་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས། སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པས་མི་ལོ་རེ་རེ་ནས་ཏིལ་རེ་རེ་བསྒྲུར་བས།
ཏིལ་སྒྲུབས་དེ་ཟད་པ་ན་རྒྱུ་བར་ཅན་གྱི་ལས་རྫོགས་ནས་ཆེ་ཟད་པར་གསུངས་མོད། རྒྱུ་བར་ཅན་གྱི་ཆེ་
ཡོངས་སུ་གཏྲགས་པར་ནི་ང་མི་སྒྲེལ།¹⁷ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིའོ་ཞེས་ཆེ་ཆད་གཟུང་དུ་མེད་པའི་
བར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མེད། བཟོད་པའི་སྒྲག་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་དགོས་པར་འདུག་པ་
འདི་ལྟ་བུ་མི་སྒྲེལ་བའི་གདེང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། སྒྲེ་ངེས་ཤེས་པའི་ལས་དུག་གསུམ་དྲག་པོས་ཉེན་
རེ་ལའང་གང་བྱས་འདི་བྱས་མེད་པ་བྱས་ཡོད་པས་སྒྲེ་ཐག་ཆོད། སྒྲེས་ན་དེ་འདྲའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་
བཟོད་ཐབས་མི་འདུག་ཅིང་། ཐར་བའི་དུས་མི་འདུག་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་སྒྲེལ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་
ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་
ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་དག་ཉམས་སུ་སྒྲུབས་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཞིག་བྱེད་
སྟམ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་པར་བྱེད།

དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལའང་གནས་ལུས་སོགས་གོང་བཞི་ལས། སྒྲུབ་ལས་ཀྱང་ཀུན་
སྟོང་དང་། སྟོར་བ་ཉི་ཤུས་འཁྱུར་གྱི་ཆེ་བའི་ལས་བསགས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཆེ་ཆད་ཀྱང་ཉི་ཤུ་
འཁྱུར་གྱིས་ཆེ་ཞིང་རིང་བ་སྟེ། རྒྱུ་བར་ཅོལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གྲང་དྲག་པས་རྒྱུ་བར་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཐག་སྒྲོ་དང་ཐོག་སྒྲོ་དང་བཅས་ཏེ་གས། རྒྱག་ཐག་ཟག་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲགས་གོང་དུ་གྱུར། རྒྱུ་
བར་ཅོལ་བ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་འབྲམ་རྒྱུ་རྩོད་ཐོན་ནས་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བྱུང་

མདོར་ན་ལས་སྤྲུངས་པས་འཛད་པ་དང་། སྤྲུངས་པས་འཛད་པ་གཉིས་གསུངས་པའི།
 སྤྲུངས་པས་འཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཏིལ་སྦྱོང་དེ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་སྤྲུང་བའི་ཆོ་
 ཚད་དེ་འདྲ་ལ། ཟད་པའི་དུས་དང་མཐའ་མེད་པས་འདིའོ་ཞེས་བྱ་རུ་མི་འདུག་ཅིང་། སྤྲུངས་པས་
 འཛད་པ་ནི། ལུབ་དབང་དཔུལ་པའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པར་འཁྲུངས་པ་ན་གྲོགས་ལ་བརྩེ་སེམས་དྲག་
 རོ་སྦྱེས་པས་ལས་ཟད་དེ། ཆོ་འཕོས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་སྦྱེས་པ་ལྟ་བུར་ང་ལ་ལྟག་བསམ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་སྦྱེས་པ་འཕམ། ལུལ་ན་གནས་པས་སམ། སྤྲེལ་ལྟ་བུས་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བའི་ཆོ་ག་
 རྣམ་པར་དག་པ་བྱས་པའི་དུས་པས་ཆོ་ཚད་མ་རྫོགས་ཀྱང་། ལས་ཟད་པ་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་
 འཆི་བ་བྱུང་ནས་ཐར་ན་མ་གཏོགས་དཔུལ་ཆོ་འཁྱོལ་དུས་མེད་པའི་པར་དུ་སྤྲུག་བསྐལ་བསྐྱེན་
 ཐབས་མེད་པ་སྦྱོང་དགོས་པར་འདུག་ལ། འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱེན་ཐབས་པའི་ཡུལ་མེད་དེ། ད་ལྟ་དཔུན་

འབྲུག་ས་ཁོང་དུ་རྒྱུ་པ་ལམ། ལག་མགོ་ཙམ་བཅུག་ནས་ཞག་གཅིག་ཀྱང་ཚུགས་ཐབས་མེད་ལ།
དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྲུག་མི་སྤྲུག་ཀྱང་རིམ་ལོར་། དེས་ན་འབྲུག་ས་རྩོམ་གྱི་ཁོང་། ལུག་པ་ལུག་ནག་གི་
གླིང་དེར་ལོ་གཅིག་ཙམ། ལྷ་བ་གཅིག་ཙམ་ནི་མིན། དཔུལ་ཆེ་འབྲུལ་དུས་མེད་པའི་བར་དུ་ལུས་
ཐམས་ཅད་ཆལ་པར་གས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་བུ་བཟོད་པའི་སྤྲུག་མི་འདུག་པས། ཅི་ནས་
ཀྱང་དེར་མི་སྤྲུག་བ་ཞིག་བྱེད་སྤྲུམ་པ་སོགས་གོང་ལྟར་དུ་བསམ།

ཤིལ་དྲིལ་ན་རང་རང་གི་གནས་སུ་སྤྲུག་བདེ་བ་ལ་འདུག ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རང་བབས་
སྤྲུལ་བསོས་པའི་མཐར། ཐོག་མར་དགེ་བ་སྤྲུབས་འགོ་གསོལ་གདབ་བས། སྤྲོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་
ཀྱང་བྱས་པས་རུང་། གང་ལྟར་ཡང་སྤྲུབས་ཡུལ་དང་རང་སེམས་འདྲེས་པའི་བརྗོད་མེད་ཀྱི་རང་དུ་ཅི་
ཙམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གཞག་ རྣམ་རྟོག་ཅིག་ཐོལ་གྱིས་སྤྲུས་པ་ན། འ་འི། ང་སྤྲུས་པའི་གནས་འདི་
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འབྲུལ་སྤྲུང་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འདི་མྱོང་དང་འདི་མ་མྱོང་མི་
འདུག སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རིས་བསྤྲུག་གསུམ་དུ་འདུག་པར་འདུག་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་དགོས་པར་འདུག དེའི་བྲག་ཤོས་ལྟ་
བུ་གང་དཔུལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་འདུག་མོད། དེའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་འདི་ཙམ་འདུག་སྤྲུམ་དུ། ཚུ་བར་
ཅན་ནས་པར་ལྟར་ལྟར་ཆེར་གས་པའི་བར་རིམ་བཞིན་བསམ། དེ་འདྲ་རེ་རེ་ལ་གནས་དེར་སྤྲུས་བྱུང་སྤྲུམ་
པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་མྱོང་བྱུང་སྤྲུམ་པ་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ལྟར་གིས་མ་སྤྲུས་བར་དུ་བསམ།

སྤྲུས་བྱུང་བ་ན། དེ་བཟོད་པའི་ཐབས་ནི་མི་འདུག མི་བཟོད་བཞིན་དུ་དེར་མི་སྤྲུག་བའི་
གདེང་ནི་ཅི་འདྲ་མེད་པའི་ཁར། སྤྲུ་རེས་ཤེས་པའི་ལས་ཁམ་པོ་ཆེ་གངས་མེད་པ་ཉིན་རེ་ལའང་ཅི་
བསགས་འདི་བསགས་མེད་པས། རེས་པར་སྤྲུ་ཐག་ཆོད་འདུག སྤྲུས་ན་དེ་འདྲའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་
པའི་སྤྲུག་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་སྤྲུག་བཞིག་བྱེད་དགོས་པར་
འདུག དེ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅིག་སྤྲུམ་གཏོགས་གཞན་ཅི་འདྲ་མི་འདུག་ལ། ཚོས་ཀྱི་
ནང་ནས་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་བཅུད་ལྷུང་བ་ཆོག་ཅིག་ལུས་གཞི་ལ་སངས་རྒྱུ་ཆེ་ཤེས་
པའི་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་དག་ཉམས་སུ་མྱོང་རེས་པ་ཞིག་བྱ་

སྤྲུལ་དུ་ཤ་ལ་བཅ། རུས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བསམ། སེམས་དུབ་བྱུང་བ་ན་རིག་པ་བརྗོད་མེད་དུ་ཙམ་
 གྱི་ཅི་ལུས་སུ་གཞག་ནམ་རྟོག་ཡན་པ་བཅུ་གྱིས་བྱུང་བ་ན། འ་ལེ། ང་སྤྲེས་པའི་གནས་འདི་ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་སྤྲུལ་པར་བྱ། གྲང་དཔུལ་བརྒྱད་པོ་ཡས་རིམ། མས་
 རིམ། འཚོལ་བ་སོགས་སྤྲེས་ཆོགས་སུ་བསམ་ཞིང་། ཡིད་འབྱུང་སྤྱོད་ལྟར་པ་མ་སྤྲེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ།
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ་སྤྲུལ་
 པ་དུང་བར་བསྐྱོམ། དེ་དག་གིས་ལུས་སེམས་དུབ་པ་ན་རིག་པ་བརྗོད་མེད་དུ་ཆད་དེ་འཛིག་པ་ནི་
 བར་དུ་དགོ་བ་སོ་སོའི་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། ཐུན་དེ་ལས་སྤང་བར་འདོད་པ་ན། དེ་ལྟར་སྤྲུལ་
 དགོན་མཚོག་ལ་སྤྲུབས་འགོ་བྱས་པ་འཁོར་བ་ལ་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པ། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་པ་སོགས་བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྱུང་། དེས་མཚོན་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་དགོ་
 བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱ ར་མོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུ་ར་ཅིག་སྤྲུལ་པས།
 བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། ཚེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱོད་བ་དང་སྤྱོད་
 ལམ་གྱི་རྒྱས་བཅུ་ལྟ་སྟེ། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་། འ་ལེ། ང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ན་ཡོད་
 པ་ཡིན། འདི་ལས་ཐར་བའི་དུས་ནམ་འོང་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་བ་དང་འདུན་པ་དུང་བའི་བར་མ་བྱས་ན། ཐུན་
 མཚམས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་ལ་པོར་ན་ཚོས་ཉན་པ་མདོ་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས། ཐུན་པར་
 ཐམས་ཅད་དྲན་གཤམ་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། དེ་དག་ནི་མཐའ་མར་དགོ་བ་སྟེ། ཐུན་
 ཐམས་ཅད་ལ་འདི་བཞིན་གཤམ་པར་བྱ་གསུངས་སོ། རྟེན་གྱི་མཛོད་པ་མཛོད། སའི་དངོས་གཞི་
 སོགས་ཚད་ལྡན་གྱི་མདོ་བསྐྱེད་བཅོས་ལས་བཤད་རྒྱུ་ཞིབ་ཏུ་གཤམ་ལ། སྤྱོད་མའང་མཁས་པ་ཡོད་
 བ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲེས་ནས་བཤད་ན་ལེགས། རང་ལ་བཤད་རྒྱ་ཆེར་མེད་པའོ། ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་འབྱུང་
 མན་ཆད་ལ་བཤད་བཤད་མང་ན་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་འགོ་བས་བསྐྱོམ་བྱའི་དམིགས་པ་ཉིལ་གྱིས་བྱེད་ནས་
 འཆད་པ་རང་ཁེ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས།

གཉིས་པ་ཆ་དཔུལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ། བརྒྱད་ཡོད་པ་རེ་རེ་ལའང་གནས། རྒྱུལ།
 སྤྲུག་བསྐྱེད། ཆོ་ཚད་ནམས་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལས། དང་པོ་ཡང་སོས་པའི་གནས་ནི། འོག་གཞི་

ཐམས་ཅད་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱིས་གཞི་མེའབར་བཞིན་པ་དང་བཅས་པ། ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་
 བསྐྱེགས་ཀྱི་རི་དམར་པོའི་དྲ་བས་ལའོར་བར་འདོད་པ་དང་། ཚད་མཉམ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་
 གྲུ་བཞི་བར་འདོད་པ་ལྷགས་གཉིས་འབྱུང་། རི་ལྷར་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་ནི། གནས་དེར་སྒྲེས་པའི་ལས་
 བསགས་པ་དེའི་བར་སྤྱིད་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉས་བསྐྱེགས་བཞིན་པས་ཁྱིད། སྤྱི་ཚུགས་སུ་ནག་ནར་ར་
 སོང་སྟེ་གནས་དེར་སྤྱིབས་པ་ན་བརྗོད་མེད་དུ་བརྒྱལ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་དམུལ་
 བའི་ལུས་དབྱིབས་སོགས་སྟོན་བྱུང་འདྲ་བ་ལས། ལུས་བོང་ཆེ་ཞིང་། གཞོན་གཞུགས་པ། གཤུ་ལྷར་
 བསྐྱེད་ཆུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་ཚ་བསྐྱེད་ཆུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས། སྒྲེས་མ་ཐག་འོག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་
 བསྐྱེགས་ཀྱི་ས་གཞི་མེའབར་བས་འཆོག་ཅིང་སྒྲག་པས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་
 དུ་འབྲོས་པ་དང་། མགོན་སྐྱབས་འཆོལ་བའི་བསམ་པས་འཆོག་བཞིན་དུ་རྒྱག་པ་དང་། འབྲོས་ས་
 དང་མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་ཁར་དག་མི་ག་བོ་ལྷ་བྱའི་གཤེད་མ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་མང་པོས་བསྐྱོར་
 ཞིང་། རྒྱབ་སོད་ཀྱི་ར་རོ་དག་པོ་དང་བཅས་ཏེ། ཐག་རིང་ནས་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་མདའ་དང་མདའ་
 བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་འཕངས། དེ་བས་ཉེ་བ་ན་མདུང་དང་མདུང་བྱང་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲིས་སུ་
 སྤྱིབས་པ་ན་ཐམས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་སྟེ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་དུ་མ་བསྐྱེད་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་
 ཐལ་བྱུང་དུ་སྟག་རང་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་དག་པོས་ལག་ཏུ་སྒྲངས་ཆད་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་མེའབར་
 བར་གྱུར་ཏེ་པར་བརྒྱབ། ལུས་ཐམས་ཅད་གཞོབ་བྱལ་དུ་སོང་སྟེ་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་ན། བར་སྒྲང་
 སྟོང་པ་ནས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའི་སྒྲ་ལྷང་གིས་གྲག་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱང་གང་མོ་ཞིག་
 སིར་གྱིས་བྱུང་བས་རྒྱུན་བྱས། ལུས་སྒྲར་བཞིན་དུ་གྲུབ་སྟེ་ལངས། ལངས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲར་བཞིན་དུ་གྱུར་
 ཏེ་ཞོ་མཆོན་དལ་བ་མེད་པར་ཐུན་པཐུན་ནག་ཆེན་པོའི་གནས་དེན་དེ་ལྷ་བྱའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ལོངས་
 སྟོན་ཅིང་། ཆེའི་ཆད་ནི་མི་ནམས་ཀྱི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱལ་སོགས་ཏེ་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱལ་ཐམ་པ་ལ་ཞག་རེར་
 བྱས་པའི་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་ལྷ་འཛིན་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱལ། དེ་ལ་ཞག་རེར་བྱས་པའི་ཡང་སོས་པས་
 རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱལ་བྱེད་སྟེ། མདོར་ན་དམུལ་ཆོ་འཁྱོལ་དུས་མེད་པའི་བར་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་ལྱོད་དགོས་
 པ་དང་། ཐིག་ནག་ནི། དམུལ་བ་པ་དེ་འཛིགས་བཞིན་དུ་བྲོས་པ་དང་དམུལ་སྒྲུང་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྟེ།

ཅུ་འཕོད་ནི། དེ་ལྟར་ལུགས་པ་སྐྱེགས་ཀྱི་ས་གནི་སོགས་སྟུག་པ་སྟུལ་དེ་དག་གིས་འཛིགས་
 བྱོས་པ་ན། ཁང་པ་དཀར་པོ་ཞིག་མཐོང་། ཡག་པོ་ཕྱིན་ན་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་སྟུག་ཏུ་ཕྱིན་
 གས་པ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཁང་པ་མེ་འབར་བ་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་ཚུད་ཅིང་སྒོ་རང་འགྲིག་ཏུ་སོང་སྟེ་སྟུག་
 ས་ཉེན་པས་ཨ་ཆ་དང་། ཅུ་འཕོད་ལྟར་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ཅུ་འཕོད་ཆེན་པོ་ནི། ལུགས་
 ཀྱི་ཁང་པ་མེ་འབར་བ་ཉིས་རིམ་གྱི་ནང་ཏུ་ཚུད་པས་ལུས་ཀྱི་སྟུག་པ་སྟུལ་ལ་ཁུད་མེད་ཀྱང་།
 ཁང་པ་ནང་མ་ནས་ཐར་བ་བྱིད་ཀྱང་། བྱི་མ་ལས་མི་ཐར་ཏོ་སྟུག་ཏུ་སྟུག་པ་སྟུལ་ཆེས་ཕྱི་
 ཅུ་འཕོད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ཆ་བ་ནི། ལུགས་པ་སྐྱེགས་ཀྱི་གསལ་གྲིང་རལ་
 ཉིས་མ་ལྟ་བུ་མེ་འབར་བ་ཞིན་པ་བཤང་ལམ་ནས་བཅུག་སྟེ་སྤྱི་པོར་བཏོན་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་

ཁོ་ལ་དོན་སྟོང་ཐམས་ཅད་གཞིབ་ཐུལ་གྱིས་འཛིན། ཁ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་ཕྱེ་དང་དུ་བ་འདྲེས་པ་
 ཉུག་ཉུག་ཐོན། སྤྱི་བོར་གསུར་ཁག་དང་དུ་བ་འདྲེས་པ་བཅས་གྱིས་ཐོན། གསལ་གྱིང་ཕྱིར་ཐུང་བ་ན་
 ལུས་སྒར་བཞིན་གྱུ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་འཕྱིན་འཛུགས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་དལ་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་ཚ་
 བ་ནི། ལྷགས་གྱི་གསལ་གྱིང་ཕྱེ་གསུམ་པ་བཤང་ལམ་དང་འཁོངས་ཚོས་གཉིས་ནས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤྱི་
 བོ་དང་ཐུག་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་བས་སྒར་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྤེལ་ས་བརྒྱ་
 བར། ལྷགས་གྱི་སྤྱི་བ་གཅིག་ཏུ་འཛོད་པ་དང་། སྤྱི་བ་སུམ་ཐོག་བྱས་པ་ལ་རིམ་བཞིན་འཛོད་པ་ལ་ཚ་
 བ་དང་རབ་ཏུ་ཚ་བའི་ཐ་སྐད་མཛད།”

མནར་མེད་པ་ནི། ལྷགས་གྱི་ཐབ་ཀ་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་དུ་བཅུག། ཕྱོགས་བཅུ་
 དབུས་དང་བཅུག་ཅིག་ནས་མེ་དཔུང་ཆེན་པོ་ལྟ་སྒྲ་དང་བཅས་འབར་བས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དབྱེར་
 མེད་པའི་ཚུལ་དུ་གྱུར་ཏེ། སྐད་ངན་ལས་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པ་ཡོད་དེ། མདོར་ན་སྤྱི་བ་གསུམ་ན་འདི་ལས་ཆེ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅིང་མེད་པས་མནར་མེད་ཅིས་
 བཏགས་པ་ཡིན་ལ། རོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚམས་མེད་ལྡ་ཚང་བར་བྱས་པ་
 རྣམས་དེར་སྤྱི་བ་ཡིན་ཞིང་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་མ་སྐྱངས་པར་སའི་མཐོངས་ཕྱེ་ནས་སོང་
 བའམ། འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་དེར་སྤྱི་བ་ལས་བར་དོ་མེད་པར་བཞེད་པ་ཡོད་ན་
 འང་ལམ་འབྲས་པ་རང་ནི་བར་དོ་ཞིག་བཞེད། གང་ལྟར་ཡང་ཆ་དཔུལ་དུག་པོ་དེ་ལ་འདོད་ལྟ་རིགས་
 དུག་དང་བརྩིས་པའི་ཆོ་ཚད་གསུངས། བདུན་པས་བར་བསྐྱེད་ཕྱེད། བརྒྱད་པར་བར་བསྐྱེད་གཅིག་
 ཐུབ་པར་གསུངས་པའི་ཡུན་གྱི་ཚད་མོའུ་གལ་གྱི་བྱས་མ་དཔུལ་ཁམས་ནས་དྲངས་པའི་མདོ་ལས།
 ལྷགས་གྱི་ལ་བོར་གྱུ་བཞི་བ་རྒྱ་དཔངས་སུ་དཔག་ཚད་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དཔུལ་བའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་པར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱས་པས་པ་བོར་དེ་ཟད་པ་ནི་བར་བསྐྱེད་ཕྱེད། དེ་འདྲ་
 གཉིས་ཟད་པ་བར་བསྐྱེད་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཕྱོང་དགོས་པས། དེར་མི་
 སྤྱི་བའི་བྱིར་འབད་པ་སོགས་གོང་བཞིན་གསུངས།

གསུམ་པ་ལ་ཉེ་འཁོར་དང་ཉེ་ཆོ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ཉེ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི།

བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་ལྟག་བཅུ་དྲུག ཅེས་ཚད་མཉམ་བརྒྱད་པོ་དེ་རེ་རེའི་ཕྱིན་འོབས་ལྟ་བུར་ཉེ་འཁོར་
བའི་དམུལ་བ་བཞི་རིམ་དུ་ཡོད་ལ། ཕྱགས་རེ་རེར་བཞི་བཞི་མཉམ་དགོས་པས་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དེ་དག་
ཀྱང་། མེ་མ་མུར་དང་རོ་ཕྱགས་འདམ། སྐྱ་གྱིའི་ལམ་སོགས་ཚུ་བོ་ཡིན།^{༡༩} །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
བཞི་ལས། དང་པོ་མེ་མ་མུར་ནི། ཚད་མཉམ་དངོས་གཞི་མཉམ་དགོས་ཀྱི་ལས་ཟད་པ་ན། དམུལ་བའི་
སེམས་ཅན་དེ་དམུལ་སྤྱང་གིས་དེད་ཅིང་སྐྱག་ནས་བྲོས་པ་ན་གར་ཕྱགས་སུ་སྤར་མེད་པའི་ལམ་གྱི་
རྣམ་པ་ཞིག་ཐལ་གྱིས་གར། དེ་བཞིན་དུ་ཐང་སྐྱ་ཐལ་ལེ་བཞིག་མཐོང་བ་ན། སྤར་ཡུན་རི་སྟེད་ཀྱི་
བར་དུ་ལྷགས་བསྐྱེགས་མེ་འབར་བ་ཁོ་ན་ལས་མ་མཐོང་། ད་ལམ་ཞིག་དང་ཐང་སྐྱ་ཐལ་ལེ་བ་
མཐོང་བས་སེམས་བདེ་བའི་ཁུལ་དང་། རྒྱབ་ནས་དེད་པའི་དབང་གིས་མུར་བར་ཕྱིན་པ་ན། མེ་མ་
མུར་གྱི་འོབས་ཁ་ཐལ་སྐྱ་མས་ཚོད་པ་ལྟ་བུ་དེའི་ཐོག་ཏུ་སྟེབས། རྒྱང་པ་གང་ལུབ་ཚད་ཐམས་ཅད་ག་
རུས་བུལ་ཏེ་རུས་པ་དཀར་སངས་ཀྱི་ཐོན། ཟུག་མ་བཟོད་པར་འབྱེལ། ལུས་ཐམས་ཅད་མེ་མ་མུར་
བཟོད་དཀར་བ་དེས་འཛིག་ཅིང་ག་ཐམས་ཅད་བུལ། རུས་པ་དཀར་ཐལ་གྱིས་སོང་ཀྱང་། ལས་ངན་
གྱི་དབང་གིས་འཛི་མི་རུས་པར་སྟེད་དུ་ཐོན་པ་ན། ལུས་སྟོན་མེད་སྤར་བཞིན་གྲུབ། འོབས་སུ་བྱིང་བ་
ན་འཛིག་ དེའི་མཐའ་ལན་ཚུན་ནས་དམུལ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་བཞིན་པས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐར་ས་
མེད་པར་མི་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བཟོད་སྟག་མེད་པའི་སྟག་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་།

གཉིས་པ་རོ་ཕྱགས་ཀྱི་འདམ་ནི། དེ་ལས་ཐར་བ་ན། ཡང་དེའི་ས་གོ་ན་འབབ་ཚུ་སྔ་མིང་
རེ་བཞིག་བྱང་སྟམ་པ་འབྱུང་། དེར་འགོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དྲག་པོས་བྲོས་པའི་ཚོ། དམུལ་སྤྱང་
རྣམས་ཀྱིས་ལམ་བཟང་སྟེ། རྒྱབ་ནས་དེད་བཞིན་དུ་ཕྱིན་པས། རོ་ཕྱགས་ཀྱི་འདམ་ཞེས་བྱ་བ་རོ་
བོ་ནི་དམུལ་བའི་སེམས་ཅན་གི་བའི་རོ་རུལ་ཕྱགས་པའི་ལྷན་ལྷན་ལས་གྲུབ་པ། རེག་བྱ་གིན་ཏུ་
ཚ་བ། སྐྱགས་བྲོ་ཞིང་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན། དྲི་ཚོར་བ་ཙམ་གྱིས་བརྒྱལ་ནས་སྟོག་འགག་རུས་
པ་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་ཕྱིའི་ལྷགས་རི་འདི་འཛམ་བུ་གླིང་པ་སྤྱིའི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ།
འདིས་བསྐྱེབས་པ་མ་གཏོགས། དམུལ་བ་རོ་ཕྱགས་ཀྱི་དྲི་ཚོར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་མ་ཐག་
འཛི་བ་ཡིན་མོད། དམུལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་འཛི་མི་བྱུང་བར་འདམ་

རྒྱལ་དེའི་སྤྲོད་དུ་བྱིང་། ཁ་སྒྲ་སོགས་དབང་པོའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་མི་གཙང་བས་འགགས། འདམ་
རྒྱལ་དེའི་ཁྲོད་ནས་ལྷགས་ཀྱི་འབྲམ་ཆུ་ཚོན་གྲངས་མེད་པས་རྒྱུ་པ་འདི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བྱུང་
དུ་སྟབ། ཟུག་གིས་མ་བཟོད་པར་འགྲེལ། སྟབས། ལུས་འཛིག་ལྷགས། དེ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་མི་ལོ་
བརྒྱ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་གནས་དགོས་པ་དང་།

གསུམ་པ་སྒྲ་གྱིའི་ལམ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མྱོང་དགོས་ཀྱི་ལས་དེ་ཟད་པ་ན། ཡང་དཔྱལ་སྤང་
ནམས་ཀྱིས་ཤར་ཐོགས་ཀྱི་ལམ་དེ་མི་སྤང་བར་འབྲོས་སུ་འཇུག། དེར་ཕྱིན་པས་ནེལ་མའི་ཐང་སྡོ་ཉིང་
ངེ་བ་ཞིག་མཐོང་། ཡ་གིར་སྒྱེད་པོ་ཡོད་སྟུང་མཐོགས་པར་ཕྱིན་པས་ཐང་དེ་ནི་སྒྲ་གྱི་གཙོད་པའི་རྩོ་
རར་དང་ལྡན་པ། ཆེ་བ་གྲང་གིང་ཙམ་ནས་རྒྱང་བ་མཐོ་གང་ཙམ། ཚོན་གང་ཙམ་གྱི་བར་གོ་མཚམས་
མེད་པར་གཏམས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྤྲོབས། རྒྱུ་པ་བཞག་མ་ཐག་ཉལ་ཉལ་གཏུབས། ཟུག་གིས་མ་
བཟོད་པར་འགྲེལ། སྒྲ་གྱི་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འགྲེལ་མ་ཐག་ལུས་ཐམས་ཅད་དུམ་བྱ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་
ཉལ་ཉལ་གཏུབས། ཡང་ལངས་མ་ཐག་ལུས་སྤར་བཞིན་གྲུབ། ཡང་གཏུབས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་
བརྒྱ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལས་ཐར་པ་ན། བགས་ཚལ་མཐུག་པོ་སྡོ་ཐོབས་
སེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་མཐོང་། དེར་མཐོགས་པར་ཕྱིན་ནས་བསིལ་གྱི་བ་ལ་སྟོད་པའི་ཁུལ་བྱས་མ་
ཐག དུས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱང་དྲག་པོ་ལུང་སྒྲ་དང་བཙས་ཏེ་ལངས། དེས་གིང་དེ་ནམས་བསྟོད་པའི་
དབང་གིས་དེ་དག་གི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་རལ་གྱི་དང་སྒྲ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་རྩོ་
རར་དང་ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཆར་བཞིན་བབས། ལུས་ཐམས་ཅད་དུམ་བྱ་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་
མེད་པར་བཙད་ཅིང་གཏུབས་ཀྱང་འཆི་བར་མི་ལྷ་ས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་མི་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་གནས་
དགོས་པ་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུའི་མྱོང་དགོས་ཀྱི་ལས་ཟད་པ་ན། དེ་ནས་ཐར་ཏེ་བྲོས་ཕྱིན་པས། སྤང་རི་སྡོ་ཟང་ངེ་བ་
ཞིག་མཐོང་སྟེ་དེར་ཕྱིན་པས། ཕ་བར་སྤྲོབས་པ་ན་ཁྱི་སྡོ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། སེ་ཁྲོད་མ་ལ་སོགས་པའི་
གཙན་གཟན་གཏུམ་པོ་མ་རུངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་རུབ་སྟེ་གསོན་པོར་བོས། ལུས་ཐམས་
ཅད་ཟད། རྒྱ་ལྟོ་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟེ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མྱོང་བཞིན་པའི་རང་ལ། རི་

དེའི་ཅེ་ནས་རང་གི་ཉེ་དུ་ལམ་ཡིད་ལ་ཆེས་ཆགས་པའི་གོ་གསུལ་ལྟ་བུའི་སྐད་ལྟར་ལྟ་བུ་གིས་མིང་ནས་
 འབོད་ཅིང་ཁྱོད་གང་ན་ཡོད། འདི་རུ་ཤོག་ཟེར་འབོད་པའི་སྐད་འབྱུང་། དེ་ཐོས་མ་ཐག་དེ་ཡིད་ལ་
 འདོད་པའི་ཆགས་སེམས་དང་གཙན་གཟན་དེ་དག་ལ་འཛིགས་སེམས་ལྟན་ཅིག་པས་མགྲོགས་པར་
 འཛིགས་པ་ན། ལྷགས་ཀྱི་ཆོར་མ་རྩོན་པོ་སོར་བརྩུག་གི་ཆད་ཅམ་གོ་མཚམས་མེད་པར་སྒྲེས་པ་དེ་
 དག་ཁ་བྱར་དུ་སྒྲོགས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་ཆགས་ལྟར་ལྟག་ ཁྲག་ཆུ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་
 ལྷག་བསྐལ་མྱོང་བཞིན་དུ་རི་ཅེར་སྒྲིབས་པ་ན། གོ་གསུལ་དང་ཉེ་དུ་སོགས་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི། བྱུང་བའི་ལུ་
 ཅམ་ཡང་མི་འདུག་པས་ཡི་ལྷག་ཅིང་ག་ཆད་ལ་ཅི་བྱ་ཟད་པ་ན། ཡང་བྱ་འདམ་ཟན་ཞེས་བྱ་བ་གཤོག་
 པ་དཔག་ཆད་བརྩུག་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། དེས་མཚོན་པའི་བྱ་མ་རུངས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐིབས་ཐིབས་
 སྒྲིབས་བྱུང་། དེ་དག་གིས་གྲོད་པ་བྱས། མིག་ལྟར་། ལུས་ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་བྱས་ཤིང་ཐོས་པ་ན།
 ལུས་རིམ་གྱིས་སྤར་བཞིན་བྱུང་སྟེ་སྤྲུག་བསྐལ་འདི་འོ་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་མྱོང་ཡང་རིའི་རྩ་བ་ནས་
 སྤར་བཞིན་བོས། བྱར་ལ་ཆགས་སེམས་དང་འཛིགས་སེམས་ཀྱིས་འགྲིལ་གྱིན་མཚོངས་གྱིན་
 མགྲོགས་པར་བྱིན་པས་ལྷགས་ཀྱི་ཆོར་མ་ཐམས་ཅད་ཁ་བྱེན་ལ་སྒྲོགས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལྷག་
 རྩ་བར་སྒྲིབས་ཅན་གྱི་གོ་གསུལ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ཅམ་ཡང་མེད། ཁྱི་སྒྲེ་བོ་དང་གཙན་གཟན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོས། ཡང་རི་ཅེ་ནས་འབོད་པའི་སྐད་བ་ཤར་བ་ན་གྱེན་ལ་འཛིགས་པ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་
 འབབས་འཛིགས་ཀྱི་ངང་ལ་མི་ལོ་བརྒྱ་ཅམ་སྟོད་དགོས་པ་ནི་ཤལ་མ་ལིའི་སྟོང་པོ་སྟེ། ཤ་ལ་མཚོན།
 མ་ལི་སྟོང་བ་སྟེ། མཚོན་ཆའི་སྟོང་བའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ།

བཞི་པ་རྒྱུ་པོ་རབ་མེད་ནི། དེ་ལས་ཐར་བའི་ཆོ། ཡང་བྱེ་མའི་ཐར་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་ནས་རྒྱག་
 བྱིན་པ་ན་འགྱུར་བྱེད་གི་རྒྱུ་པོ་རབ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དབྱིབས་སྤང་མེ་ལྟ་བུའི་མེ་ཆབས་ཆེན་གྱི་ཁྱོད་དུ་རྒྱ་
 སྒྲགས་པས་མེ་ལྟ་བུ་ཆ་ཞིང་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་ལྷུང་མ་ཐག་ཤ་ཐམས་ཅད་རྗེས་
 མེད་དུ་ཆོག་རུས་པ་དཀར་ལྷག་གིས་གྲུར་ཀྱང་འཆི་བར་མི་རུས་པ་དེའི་འཐའ་དཔལ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྒྲིགས་བཞིན་པས་བསྐྱུང་ངོ། །འབྲོས་ས་དང་ཐར་ས་ནི་ཅིའང་མེད། རུས་གོང་དུ་གྲུར་པ་ན་དཔལ་
 སྤང་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་རྒྱ་ཁར་བྱངས་མ་ཐག་ལུས་ཤུ་བཟོད་སྤན་རྒྱུང་བ་སྤར་བཞིན་

གྲུབ། ཡང་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དང་ལ་མི་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་སྔོན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཀྱང་དཔུལ་སྒྲུབ་
ནམས་ཀྱིས་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་དེ་དཔས། འཛིགས་བཞིན་དུ་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་གཞི་ལ་འགྲུས།
ཁ་སྐྱོ་སྒྲིགས་སུ་བལྟས་ཏེ་དེ་དཔས་སྒྲུབ་བཞིན་མེ་མ་སྒྲུབ་ནས་ཚུ་བོ་རབ་མེད་ཀྱི་བར་སྐྱོང་བ་དེ་བཞིན་
དུ་རྒྱབ་དང་བྱང་དུ་འང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་སྐྱོང་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་མེ་མ་སྒྲུབ། རོ་ལྷགས་འདམ། སྒྲུ་གྱི་འི་
ཐང་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་རལ་གྱི་ལོ་མ་དང་གལ་མ་ལི་སྟེ་གསུམ། ཐལ་ཚན་གྱི་ཚུ་བོ་ནམས་སུ་ལོ་བརྒྱ་
བརྒྱ་རེ་སྟེ། མི་ལོ་དུག་བརྒྱ་ཙམ་མཉམ་ནས། དེ་ནས་དཔུལ་བ་གཞན་དུ་སྒྱེ་བའོ། ཡང་ན་རིགས་
དུག་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་ཉེ་ཆེ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པས་མ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་མ་དེ་དག་ནི་དཔུལ་བ་བྱིངས་
ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་ཁ་འཐོར་བའི་ནམ་པ་མཐོ་རིས་ལྟ་མིའི་ཡུལ་ནའང་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་
ཅིང་། གོང་མ་དེ་དག་ལ་ལྟོས་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཆོད་ཡིན་པས་ཉེ་ཆེ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་
གསུངས། དེའང་ནམ་གངས་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་ངེས་པ་ཅི་ཡོད། འོན་ཀྱང་མདོ་སྟེ་བརྒྱད་ཙམ་གྱི་དོན་
བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྐྱེ་ཞི་བ་ལྟས་བསྐྱེད་བཏུས་སུ་ནམ་གངས་བཙོ་བརྒྱད་ཙམ་གསུངས་ཏེ། ཆོ་དང་
ལྷན་པ་དཔལ་ལྷན་གྱི་རྟོགས་བརྟོན་ལས་འབྱུང་བ་གསུམ། དགེ་འདུན་སྒྲུང་གི་རྟོགས་བརྟོན་ལས་
འབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས། རྒྱ་བ་བྱེ་བ་ཉི་ལྔ་པའི་རྟོགས་བརྟོན་ལས་འབྱུང་བ་གསུམ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་ལས།
དང་པོ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དཔལ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་རྟོན་ལུང་པོའི་རི་ལ་ཡར་བྱོན་པ་དང་། འཕགས་པ་
མོ་ལུ་གལ་བུ་རི་རྩེ་ནས་མར་བྱོན་པ་ལམ་བར་དུ་མཇུག་པ་ན། མོ་ལུ་གལ་བུ་བྱས་ནམ་མཁའ་ལ་
གཟིགས་ཏེ་འཇུག་པར་མཛད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ཞུས་པ་ན། ཉེ་ཆེའི་དཔུལ་
བ་བསྐྱེད་པ་མོ་ལུ་གལ་བུ་བྱའི་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་གཟིགས་པ་ནི། བྱ་རྟོན་ལུང་པོ་ནས་
ཕར་ཙམ་གྱི་བར་སྐྱང་སྔོང་པ་ལ་མི་དབྱིབས་ལུས་ཚད་ཁང་པ་གཉིས་ཙམ་བྱས་པ་ལ། ལུས་ཀྱི་བྱི་ནང་
ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྐྱོང་བ་ཞིག་འདུག དེ་བཤན་པ་ལྷགས་མང་པོ་གསོད་པ་དེར་
སྒྲིས་པ་ཉ་དང་། དེ་ནས་ཚུར་ཙམ་གྱི་བར་སྐྱང་ལ་ཡང་མིའི་ནམ་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་གཤམས་ཐམས་ཅད་
བྱིར་ལུགས་ནས་ཞེད་པ་མན་ཆད་ཀྱང་རུས་ལ་ཚུ་རྒྱས་བྱང་བྱང་གིས་སྒྲིལ་པ་ལྟ་བུ་བཤན་པའི་སྒོ་བ་

དཔོན་ཅེས་བྱ་བ་ལྷགས་བཤན་པ་ལ་གཏོད་མཁན་པོ་དང་། དེ་ནས་ཚུར་ཙམ་གྱི་བར་སྐྱང་ལ་མིའི་རྣམ་
པ་ལུས་བོད་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་འབྲས་བུ་རིའི་གཏོས་ཙམ་བྱུང་བ་ལྟར་བྱུང་བ། ལུས་དང་འབྲས་བུའི་བར་གྱི་
ཐག་པ་ཏྲ་ཙམ་གྱིས་སྤྱེལ་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་འདུག་པ་ནི་ཏྲ་བོད་སོགས་
ལྷགས་ལ་བྱ་གཅོད་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་མྱོང་བ་ཤིང་གསུམ།

དགེ་འདུན་སྤྱང་གི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་བྱུང་བ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་གཞོང་པ་སོགས་མ་རུངས་
པར་བྱས་པ་དང་། རང་གི་དོན་དུ་སྤྱད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་གཞོང་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་དུ་སྤྱད་པ་
དང་། ལྷགས་གི་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། གཏུན་རིལ་ལྟ་བུ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བ་དང་རྩྭ་བ་སོགས་
ལ་མི་གཙང་བ་ལྷགས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ཀ་ལ་བ། རྩྭ་ལ་བ། ཐག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ཞབས་
ཏོག་བྱེད་མཁན་གྱིས་སེར་སྤྱེལ་དབང་གིས་དེ་རིང་བྱེད་རྒྱ་སང་ལྟ་བུར་འགྲུངས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་མིའི་
དབྱིབས་ལ་སྤྲོད་སྤྱད་ཀྱི་བར་ཆད་ལ་ཁད་པ་ལྟ་བུར་སོང་ནས་གིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་དང་། དགེ་ལུན་
ལ་བསྐྱོས་པའི་ལོ་མ་རང་གི་ཉི་དུ་སོགས་ལ་བྱིན་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པོ། ཡལ་ལྟ་བུ་མེ་ཏོག་ལྟ་
འབྲས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དཔལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། མདོར་ན་མཐོང་རིས་ཀྱི་ཡལ་ལྟ་བུ་སོགས་པར་རྣམ་པ་ཀ་བ་དང་
རྩྭ་བ་ལྟ་བུར་སྤྱང་ཡང་། རོ་བོ་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་མི་ཐེག་བཞིན་དུ་འཁྱུང་དགོས་པ་སོགས་སྤྱུག་
བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མྱོང་བཞིན་དུ་ལས་དེ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་དགོས་པ་དང་།

རྣ་བ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་པའི་གསུམ་ནི། སྤྱང་འཛོང་མས་ཉིན་མོ་བསྐྱེད་གནས་བསྐྱུངས། རྣམ་ལ་
འདོད་ལོག་སྤྱད་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ཉིན་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་མེད་ཁང་ན་ལྟའི་བྱུང་བ་བྱུང་བ་མེད་པོས་མཛོད་
ཅིང་བདེ་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་པར་འདུག་པ་ལ། ཉི་མ་རྣམས་ཙམ་ན་གཞུང་ཡས་ཁང་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཁང་པ་མེ་འབར་བ་གྱུར་ཏེ། ལྟའི་བྱུང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱང་གི་མེ་འབར་བར་གྱུར། འཛིག་
བཞིན་དུ་ཟ་བ་དང་། འདུད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད།
རྣམ་ལངས་པ་ན་སྤྱང་བཞིན་གྱུར་ཏེ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། བཤན་པས་ཉིན་མོ་སྤྱོད་བཅད། མཛོན་
མོ་བསྐྱེད་གནས་བསྐྱུངས་པའི་མཐུས་གོང་མ་ལས་གོ་ལྷོག་སྤྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
རྒྱ་མཚོའི་འབྲམ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱེ་ཞིག་འདུག་པར་དེར་བྱོན་པས། གྲུང་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་བརྒྱུད་ནས་

དགོ་འདུན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མང་པོ་འདུས་བྱུང་བ་ན། ཁོང་ལ་འད་གྲུང་ཚོགས་སྟོན་ལ་བྱིན་ནས་མ་
ལེགས་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་རྒྱགས་ཟེར་ཤུད། ཁོང་གིས་ག་ལེར་གཟིགས་པས་དེ་དག་ཚོས་སྟོན་བྱངས་
མ་ཐག་ལན་ཚུན་ཁོ་ཞིང་འབྲུགས་པས་ལྷུང་བ་ཟེད་ལ་སོགས་པ་དེག་རེས་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་སྤྲས།
ཐམས་ཅད་འཐབ་ཅིང་ཕྱོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཉལ་བྱུང་། རེ་ཞིག་ནས་གྲེས་སོང་། དེར་རྒྱ་མཚན་
དྲིས་པས་དགོ་འདུན་འདི་རྣམས་ཚོས་སྟོན་བཞེས་ཁར་འཐབ་མོ་ཤོར། དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་ཉེ་ཆོ་
བའི་དཔྱལ་བ་འདི་ཉལ་བྱུང་རྒྱུས་ནས་ལས་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་འདི་འདྲའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
སྟོང་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུ་སྤྲི་ཉིའི་ཡུམ་དབུས་ཀྱི་ལྷག་པོ་ཉིན་ལུབ་
མེད་པར་མེག་ཏོང་བའི་ཐབ་ཀའི་ནང་དུ་འབྱར་སྤྲེས་པའི་བརྒྱུ་སྤྲི་ཉིའི་ཡུམ་འོ་མང་པོར་ལྷག་པོ་དེའི་གཡོག་
བྱས། སྤྲེས་རྣམས་དུས་ལ་མ་སྤང་པར་ལན་ཅིག་ཅིས་བྱས་པས་མང་པོ་བྱུང་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་
ལུལ། བའི་སྤྲེས་སྤྲེད་བྱུང་འདི་དགོས་གསུངས་པས། ཨ་ཙ་ར་བྱ་བ་གཞུང་མ་ངན། སྤྲེད་སྤྲོ་ལོར་བྱུང་ཡིན་
ཉེན་ཡོད་ཟེར། ཡུམ་གྱི་ལས་མ་ཟད་པའི་རྣམ་པས་སྤྲེར་དུ་མ་ཉན། དེར་སྤྲེས་རྣམས་སྤངས། སྤྲེས་པ་
སྤྲེད་ཐབས་མང་དུ་མཛད། མཐར་སྤྲེད་བྱུང་བརྒྱུ་སྤྲི་ཉིའི་ཡུམ་འབྱོན་དགོས་པ་བྱུང་བ་དང་། དེས་
མཚོན་པའི་དེང་སང་ཆུ་ཚན་སོགས་ཀྱི་གསེབ་ན་འབྲུ་ཡེ་འཚོག་མི་བྱུང་ལ་ཚ་བས་ཉེན་པ་འདི་དག་
ཀྱང་། དུད་འགོ་གཞན་ཡིན་ན་ཡུད་ཙམ་ལ་འཆི་བྱུང་། ཉེ་ཆོའི་དཔྱལ་བ་ཡིན་པས་འཆི་མེས་བྱུང་བ་ཡིན།
མདོར་ན་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་ཆུང་ཤོས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་བཟོད་པའི་སྤྲུག་མི་འདུག་པས་
ཅིས་ཀྱང་དེར་མ་སྤྲེས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པར་འདུག་པ་སོགས་གོང་བཞིན་བསམ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ། བྱིངས་དང་ཁ་མཐོར་བ་གཉིས་ལས་།
དང་པོ་ལ། ཕྱི་ནང་། སྤྲིབ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲིབ་པ་ཅན་ནམ། ཁ་ཟས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་ཅན་ཏེ་གསུམ་ལས། དེ་
དག་གི་གནས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་བྱ་བ། ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་ནས་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་པའི་
འོག་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་སེར་སྤྲེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་མི་དགའ་བ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྲིང་
རྒྱུང་ལྡང་བ། ཟངས་ཁོག་ཉི་མས་བཙོམ་པ་ལྷ་བྱུ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེར་གནས་པའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་
གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་བསྐྱེད་ན་སྤྲེས་ཅུ་ཅུ་དྲུག་ཏུ་འདུས། དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་

ན་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ལས། དེའང་ཁ་ཅིག་ནི་མངལ་སྤྱིས། ཁ་ཅིག་ནི་བརྟུ་ས་སྤྱིས་ཏེ། སྤྱིས་མ་ཐག་ནས་
མགོ་བོ་རི་རབ་ཙམ་དུ་ཆེ་བ། ཁ་ཁབ་མིག་ཙམ། མགིན་པ་གཞུ་རྒྱུད་ཙམ། ལྷོ་བ་རིའི་གཏོས་ཙམ།
གསུམ་པ་ཡུལ་ལྷོངས་ཙམ་ཡོད་པ་ལ། ཀླང་ལག་གྱི་ཐུར་ལྷར་ཤ་བ། དུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲམ་
བ་དང་སྒོམ་པས་གདུ་ང་བས་ཅུ་ང་ཟད་ཀྱང་དལ་བ་མེད་པར་རྒྱ་གཅིང་བཟའ་བཀྲུ་ང་འཛོལ་བ་ན།
གཤེད་ན་འབྲས་སམ། ཟན་གྱི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འདུག་པ་མཐོང་། རྩོགས་དེར་ཡི་དྲགས་རྣམས་མི་ཤོང་
བ་ཙམ་དུ་བརྒྱགས་པ་ན་དབང་ཆེ་ཆེས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཆོ་མཉན། བསྐྱེལ། བདེབས། རྟེན་གཞུ་རྒྱུད་ཙམ་དེས་
མགོ་བོ་དང་། ཀླང་ལག་གྱི་ཐུར་ཙམ་དེས་ལུས་མི་ཐེག་པར་འབྱེལ། བདེབས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཉར་
ཉོར་དུ་སོང་། ལྷག་བསྐྱེལ་དེ་ཙམ་སྤྱད་ནས་ཕྱིན་པས་འབྲིས་སུ་སྤྱོད་པས་ཙན། སའམ་དཀར་གོང་ལྷ་
བུའི་ཐུང་པོར་གྱུར་ནས་ཟན་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པས་དུ་ཞིང་འགོ་ལྷག་པ་
དང་། བྱང་བརྟུང་བ་སོགས་སྤྱད་ན་དང་ལྷག་བསྐྱེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལྟོང་། དེས་མཆོན་པའི་རྒྱ་
ཆེན་པོ་དལ་གྱིས་འབབས་པ་མཐོང་ནས་ཕྱིན་པ་ན་གྲམ་པ་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་སོང་བ་དེ་འདྲ་བ་མཐོང་བ་
དང་། ལྷོན་ཤིང་ཡལ་ག་འབྲས་བུ་དང་བཙས་པ་མཐོང་ནས་ཕྱིན་པའི་ཆེ་ཤིང་སྤོང་སྐྱམ་པོ་ཡི་ལྷག་པར་
མཐོང་བ་སོགས་མི་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལའང་། ཏ་ལའི་ཡང་ཏྲག་བསྐྱམས་འདྲའི་ཡི་
དྲགས་གཟུགས།^{༡༠} ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནང་གི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ནི། གོང་ལྷར་བཟའ་བཀྲུང་བཙལ་བས་མི་རྟོག་ཅིང་། ཅུང་ཟད་རྟོག་པའང་
བཤང་གཅིང་དང་སྐབས་ལུང་ལྷ་བུ་ཙམ་རྟོག་ཀྱང་ཟ་མི་རུས་པར་ཆགས་བྱས་པ་དང་། ལག་པའི་དྲག་
གིས་བསྐྱམས་པར་གྱུར་བ་དང་། ཟོས་པའི་ཆེད་ལོ་རྒྱུང་དུ་དེ་ཐོག་མར་ཁ་ཁབ་མིག་ཙམ་དེ་ལས་
མི་ཐར་བར་རལ་བ་དང་། ཁར་རྒྱུད་ནས་འབྲམ་སུག་གིན་ཏུ་ཡངས་པར་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་།
མིད་པའི་ཆེ་གྲེ་བ་སྤྱད་པས་མི་ཐར། ལྷོ་བར་སྤྱོད་པས་པ་ན་ཡུལ་ལྷོངས་ཙམ་དེ་ཁེངས་རྒྱ་མེད་པའི་
ཁར་སྤྱར་རྒྱུ་བ་བསྐྱེལ་བ་ལྷར་སོང་ནས་གིན་ཏུ་ལྷོགས་སྒོམ་པར་གྱུར་ཏེ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་
བསྐྱེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལྟོང་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྱི་བ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ནི། ཟས་
སོགས་ཁོང་པར་སོང་མ་ཐག་མེད་པར་ཏེ་ནང་ཁྲོ་དོན་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་འཛིག་ ཁ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ནས་

མེ་མེ་དུད་པ་དང་བཅས་པ་ཉུག་ཉུག་འབར་ཏེ། ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་བརྟེན་ཅིང་དུ་བ་དང་། ཡི་
དྲགས་ཀྱི་རིགས་ཁ་ཅིག་ལྷ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལུས་ལྷ་བ་ལ་བཏགས་པ་ལྟ་བུར་སོང་། དེ་དག་སྒྲིན་
པའི་དྲག་ཁྲག་ཙམ་གྱིས་འཛོལ་དང་། འདི་དག་ཐམས་ཅད་བྱུན་མོང་དུ། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་
དུས་སུ་ནི། ཁློ་བ་ཆ་ཁྲི་དགུན་ནི་ཉིམ་འང་གང་། ཁྲོན་གིང་འབྲས་བུ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། བལྟས་
པ་ཙམ་གྱིས་གྲུང་ཡང་སྒྲུལ་པར་འགྱུར།³¹ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོས་ཀ་སོགས་དྲོ་བའི་དུས་སུ་ནི་ཁློ་
བའང་མེ་ལྟར་དུ་ཆ་བ་དང་། དགུན་སོགས་གང་བའི་དུས་ནི་ཉིམ་འང་ཆུ་ལྟ་བུར་གང་བས་ཉེན་པ་
དང་། འཛིགས་སྒྲག་དང་། བཀྲེས་སྒྲོམ་དང་། ངལ་དུ་བ་སོགས་སྟུག་བསྐྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
པ་མྱོང་བ་ཡིན་ལ། ཆའི་ཆད་ནི། ལྷ་སྟོང་དག་དང་ཁྲིར་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར།³² ཞེས་གསུངས་པས།
མིའི་ཁློ་བ་རེ་ལ་ཞག་རེར་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བ་རྒྱ་བྱལ་ལ། མི་ལ་སོགས་པ་ཟས་མེད་པར་ཞག་
བདུན་དུ་སོང་ན་འཆི་མོད། ལས་ངན་ཆ་བས་ཆེ་བས་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཟས་སྒྲོམ་གྱི་མིང་ཙམ་མ་
ཆོར་ཡང་འཆི་མི་རྣམས་པ་ཡིན་གསུངས།

ཁ་འཐོར་བ་ནི། ལྷ་དང་མིའི་འཛིག་རྟེན་ཅི་རིགས་པར་གནས་པའི་ལྷ། བཙན། རྒྱལ་པོ་
སོགས་སྟེ་བརྒྱད་འདི་རྣམས་ཡིན་ལ། འདི་དག་ལའང་མི་བསོད་ནམས་ཅན་དང་། རུ་ས་པ་ཅན་
སོགས་མཐོང་བ་ན་སྟོག་འགག་པ་ཙམ་དུ་འཛིགས་གིང་སྒྲག་པས་གར་སྟུ་མེད་པ་དང་། བཀྲེས་སྒྲོམ་
ཁོ་ནས་གདུངས་པའི་ཟས་ཆར་སོགས་ཁར་ཆར་པ་འབབས་འབབས་འབྱངས་ཀྱང་ཆོམ་པའི་དུས་མེད་
པར། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་དབུགས་ལ་རྣམས་པས་གཞོད་པ་གང་བྱལ་བྱེད། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་
བགེགས་བསྐྱད་སོགས་བྱེད་མི་བྱུང་ན་འཛིགས་སྒྲག་གིས་དུ་བ་བཞིན་སྟོག་འཕྲོག་གང་བྱལ་བྱེད་པ་
སོགས་ལས་ངན་ཁོ་ན་སྟུད་པས། མཐར་དབྱལ་བ་ཐར་མེད་དུ་སྒྲིས་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་མྱོང་དགོས་པ་
ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟ་རང་རྟེན་མས་ཀྱིས་ཉིན་གཅིག་ཙམ་ལ་ལྟོམ་མྱོང་ན་སྟུག་མི་སྟུག་རི་ཙམ་ཁོ་རྟེན། དེ་འདྲ་
བའི་གནས་སུ་སྒྲིས་ན་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོར་ཟས་སྒྲོམ་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་ཐོས་རྒྱ་མེད་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་
འདི་འདྲ་ལ་སྟན་པའི་སྒྲག་མི་འདུག་ལ། གནས་འདི་ལྟ་བུར་མི་སྒྲི་བའི་གདོང་ནི་ཡེ་མེད་ཅིང་། སྒྲི་
ངེས་ཤིས་པའི་ལས་སེར་སྣ་འཇུར་གོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་མི་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་ཉིན་རེ་ལའང་འདི་བྱས་

གསུམ་པ་དྲུང་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ལའང་གཞིས་གྲི། དང་པོ་བྱིངས་ན་གནས་པའི།
 བྱིངས་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཆང་གི་སྤང་མ་ལྟར་ཐམ་ཐམ་དུ་གནས་ཏེ། ཆེ་བ་ཚུ་སློན་ལ་སོགས་པ་ནས།
 ཆུང་བ་ཉ་དང་སྤལ་ལྟོང་གི་བར་འདྲིའི་ཞེས་ཆད་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལའང་གནས་མ་
 དེས་པ་དང་། རྒོགས་མ་དེས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ལ། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབ་ས་གྲིས་བརྒྱུད་པའི་
 ཆོ་ཤར་པ་རུབ། རུབ་པ་ཤར། རྩོ་བ་བྱུང། བྱུང་པ་རྩོར་འགྲོ་སྟེ་གར་འགྲོ་འདྲིར་འགྲོ་མེད་པ་དང་།
 སྒྲིང་བར་གྱི་ཚུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་མས་མ་ཁྲབ་པའི་བར་གྱི་ཚུན་པ་ཚུན་ནག་གི་སྒྲིང་ན་དྲུང་འགྲོ་ཆེ་ཆུང་
 མེད་པ་སྟེ་ས། གནས་ས། འཆི་ས་ཐམས་ཅད་དེ་ག་རང་དུ་བྱས། གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་གཏམས་
 གཏམས་གྲིགས་གྲིགས། རང་གི་ལག་པ་ཙམ་ཡང་མི་མཐོང་བ་ཚུན་ནག་དེའི་ནང་ན་གཡི་ལ་གཡི་ཟ་
 བར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་ལྟུགས་པའི་དྲིང་བ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བསམ་
 གྲིས་མི་བྱལ་ཡོང་། ཐུན་མོང་དུ་སྟེན་སྤྲུགས་དེས་མཐོན་པ་ལྟ་བུ། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་སྤྱང་
 དོར་གང་ཡང་མེད་པར་ནག་ཐམ་ཐམ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལྟོང་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།

ཁ་འཁོར་བ་ནི། ལྷ་མིའི་གནས་ན་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་འད་བདག་པོས་
དབང་བྱས་པ་རྣམས་ནི་བཀོལ་བ་དང་། སྤྱད་པ་དང་། བ་ན་སྤྱུ་བྲེགས། ཞོ་བཞོས་པའི་བར་གྱི་སྤྱུག་
བསྐྱལ། བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་འཛིགས་སྒྲག་ཏུ་ས་ཀུན་ཏུ་སྤྱིང་ཆ་ཉོབ་པེ་བ་དང་། བ་ན་
རྩྭ་ཁམ་རེ་ཟ་ནའང་བྱ་ར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་དང་། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུང་
འུ་རྣམས་ཟ་བ་དང་། ཆུང་འུ་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་ནས་ཆེན་པོ་ཟ་བ་དང་། ལུས་འཕྲིགས་པ་ལ་
སོགས་མདོར་ན་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་འདུག་ཅིང་། ཆོ་རིང་བ་བསྐྱལ་
བ་ནས་ཐུང་བ་ལོ་ལྷུ་འི་བར་དང་། སྤྱད་ཅིག་རེས་སྤྱེའི་ཆེ་བྱེད་པའི་བར་རེས་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས།
མདོར་ན་དེ་དག་གང་ཏུ་སྤྱེས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པར་འདུག་ལ། སྤྱུག་བསྐྱལ་དེ་ངོ་
ཤེས་པ་ན་སྤྱུག་བསྐྱལ་འདོད་མཁན་སྤངས་མེད་པར་བར་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྤྱེའུ་ལ།

ཐར་པའི་ཐབས་ཚོས་མ་གཏོགས་གཞན་ཅིང་མེད་པས་ཚོས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་
པ་སྟེ་བསམ་ན། སྟོ་ཚོས་སུ་འགོ་བའི་བྲིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།

སྤྱི་ལོ་གཉིས་པ་འགྱུར་བའི་སྟེན་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ། སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
པར་བསམ་པ་དང་། བྱེད་པ་ལྟ། ལྟ་མིན། མིའི་འགྱུར་བ་བསམ་པ་ལས། དང་པ་སྤྱིར་འདུས་བྱས་
ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ནི། སྤྱིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །འགོ་བའི་སྟེ་འཆི་གར་ལ་
བཏུ་དང་མཚུངས། །འགོ་བའི་ཆོ་སྟོག་བར་སྤྲོད་སྟོག་འདྲ་སྟེ། །རིག་ཟུར་འབབས་ཚུ་བཞིན་དུ་ཐུར་
མཁོགས་འགོ་³³ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་
ཡིན་པས། འཁོར་ལོས་སྤྱིར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་བྱུན་དུ་སྟེ་བ་དང་། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ཐ་མལ་དུ་
སྟེ་བ་དང་། ཉི་ཁྲུས་རང་གི་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མི་མཐོང་བའི་ཐུན་ཁུང་དུ་སྟེ་དགོས་པ་དང་། དེས་མཚོན་པའི་
སྤྱིར་བཞི་རི་རབ་སྤྱི་ཞིང་བརྟན་པར་སྤྲོད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་འཇིག་པའི་ཆོ་ཉིལ་འབྱུ་
ཙམ་ཡང་མི་ལུས་པ་སོགས་རྟག་ཅིང་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ།

གཉིས་པ་བྱེད་པ་ལྟའི་འགྱུར་བ་བསམ་པ་ནི། ཟག་བཅས་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་
དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་པར་སྟེས་ན་འདྲ་སྟེན་བསྐྱེད་པ་ལོན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་
ལྟ་རྒྱུ་མེད་པ་མེད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་གིས་
ཁེངས་ནིང་། དེ་དག་ལ་ཆགས་པས་ཉིན་དང་མཚན་དུ་བག་མེད་པར་འོངས་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་དགེ་
བ་བྱ་བའི་བསམ་པ་སྤྲད་ཀྱང་མི་འཚོལ། སྟོ་མ་བཞི་སྟོན་པ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་ནམ་མཁའ་ལས་
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་རི་རི་སྟོགས་ཀྱང་། ཁོང་རྒྱུ་མེད་ཡོན་ཁོ་ནའི་
དབང་དུ་ཐུར་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡིད་ལ་འཇག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་རང་ལ་ལས་དེ་ཟད་པ་ན། ད་སྟེ་
ཞག་འདི་ཙམ་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྤྱི་ལོ་གཉིས་པར་སྤྲོད་པ་ནས་སྟོགས་པར་བློས་པ་ན་
སྟེན་བསྐྱེད་བསམ་པ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྱུང་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྟེན་འགྱུར་བ་དང་། རྟན་ལ་མི་དགའ་མེ་ཏོག་ཐེང་རྟིང་
དང་། ཁོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་ནིང་ལུས་ལ་ནི། སྟོན་ཆད་མེད་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ། ཁ་ཐོ་རིས་

འཆི་འཕོ་སྒྲོན་བྱེད་སྒྲུ་ལྟ་སྒྲུ་ལྟ།^{༡༥} ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆི་བའི་ལྟ་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་གྱི་ལྟ་སྒྲུ་
 ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་འགྱུར་ནས། ད་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྤྲུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒར་
 ཕན་ཆད་གང་ལ་འདུག་པ་དེར་འདོད་ཡོན་ལ་ཡེངས་ནས་སྒྲོད་དེ་གནས་པ་ལ། ད་འདུག་ས་གཅིག་ཏུ་
 མི་ཚུགས་པར་སྤྲོད་ལ་སྒྲོད་སྤྱིང་མི་འདོད་བ་དང་། སྒར་ལུས་ལ་བཏགས་པའི་མེ་ཉོག་རྒྱུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལེ།
 ཟེལ་པ་སྒྲོམ་མེར་གནས་པ་ལ། ད་སྒྲོད་བཏགས་པ་ཉིན་གྲུང་། ཉིན་གྲུང་བཏགས་པ་དགོང་མོར་སོང་
 བ་ན་རིད་ཅིང་རྟིང་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ལ་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒར་ཕན་གོས་
 ལ་དྲེག་པ་མི་འོང་བ་ལ་ད་དྲེག་པ་ནག་འཇག་གིས་འབྱུང་བ་སྤྱི་འཆི་ལྟ་སྒྲུ་དང་ལུས་ཀྱི་འོད་ཚུང་དུ་
 སོང་བ་དང་། ལུས་བྱས་པ་ན་ལུས་ལ་ཆུ་ཆགས་འོང་བ་སོགས་དེས་མཚན་པའི་འཆི་ལྟ་སྒྲུ་ལྟ་སྒྲུ་ཉི་
 བའི་ལྟ་སྒྲུ་ལྟ་སྒྲུ་མཐོང་བ་ན། ཁོང་རང་གི་ཉི་དུ་དང་འཁོར་འབངས་ལ་སོགས་པའང་ཕྱོགས་ལ་ཉི་མི་ལུས་
 པར་རིང་པོ་ནས་འབྲལ་མི་ཐོད་པའི་ཚུལ་དུ་ཁོའི་ཕྱོགས་སུ་མེ་ཉོག་གཏོར་བ་ཙམ་བྱེད་བ་དང་། ཟག་
 བཅས་ཀྱི་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་པ་ན་སྒར་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་རྒྱུ་སྒྲུ་ཉི་མེ་ཟེར། དུག་གསུམ་ཀྱི་དབང་
 གིས་འདོད་ཡོན་བག་མེད་དུ་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་སྒྲུ་ཉི་མེ་ཟེར་བ་སོགས་སུ་སྤྱོད་པར་ཤེས་ནས། དཔལ་
 བ་ཡང་སྒོམ་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་འབྲས་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་
 ཟློང་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་དཔལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འོངས་སྤྱོད་
 དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།

ཁམས་གོང་མའི་ལྟ་རྒྱུ་སྒྲུ་ཉི་མེ་ཟེར་བ་ལྟར་དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
 འབྲམས། དེ་ལས་སད་པ་ན་ངས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡུན་དེ་ཙམ་བསྒྲོམས་པས་ད་འཁོར་བ་ལས་གོ་ལ་
 ཡོད་སྤྱིང་པའི་རྒྱལ་དང་བཅས་ཉི་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་པ་ན། དཔལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་པར་
 མཐོང་ནས། འ་ལེ། ངས་ཡུན་དེ་ཙམ་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་
 བར་འདུག་པས། འཛིག་ཉེན་ན་ཐར་བ་དང་གོ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་མི་འདུག་གོ་སྤྲུག་དུ་འོག་ལྟ་
 ཆེན་པོ་སྤྱོད། དེས་མཚམས་སྤྱར་ནས་གནས་དེ་ནས་འཕོས་ཉི། ཡང་རན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདིའོ་
 ཞེས་ཆད་གསུང་དུ་མེད་པར་ཟློང་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།

ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི། དེར་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁོང་ཁོ་བ་དང་རྒྱུད་འབྲུགས་པ་
འབའ་ཞིག་གིས་ཉིན་མཚན་དལ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་འཐབ་ཚུད་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བ་དང་། ཟུང་
པར་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང། ལྷ་འི་བྱ་མོ་སོགས་མདོར་ན་ལྷ་འི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཐུག་དོག་པའི་དབང་
གིས་ལྷ་དང་འཐབས་པའི་ཆོ་ལྷ་བསོད་ནམས་ཆེ། ལྷ་མིན་བསོད་ནམས་རྒྱུད་བས་པལ་ཆེར་ལྷ་མ་ཡིན་
ཁོ་ན་པམ་སྟེ་བསད་བཙམ་འཛིགས་སྒྲིག་གིས་དུས་འདའ་བ་དང་། ལྷ་མིན་གྱི་ཡུལ་ན་མཚོ་ཀླན་སྒྲུང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷ་མིན་མོ་རྣམས་གྱིས་བལྟས་པའི་ཆོ་ན་ལྷ་ཡུལ་དུ་བསད་བཙམ་གང་བྱས་མེ་ལོང་ལ་
གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྷ་ར་མཐོང་། རུ་ཞིང་བྱང་བརྒྱུད་བ་སོགས་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་
བཞིན་པའི་ངང་ནས། དེར་སྐྱེ་བའི་ལམ་རྣམས་ཟད་པ་དང་ཆོ་འཕྲོ་ཉེ་དཔྱལ་བ་ཡང་སོས་ལ་སོགས་
པར་སྐྱེས་ནས་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཕྱོད་དགོས་པ་ཡིན།

མིར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལའང་། ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སེམས་གྱི་སྒྲིག་བསྐྱེད། རྒྱུད་དུ་རྣམས་ལ་
ལུས་གྱི་སྒྲིག་བསྐྱེད། རུན་མོར་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་འཆིའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིས་སྒྲིག་ཅིག་ཀྱང་
དལ་བ་མེད་པར་མཐར་བ་སྟེ། དང་པོ་ནི་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱོར་ཉེ་གནས་པ་ན་མ་དེ་ཟས་
གྱིས་འགྲངས་པ་ན་བྲག་གིས་བཙོར་བ་ལྷ་བྱའི་སྒྲིག་བསྐྱེད། མ་དེ་ལྟོགས་པ་ན་ནི་ཟོ་བ་དཔུངས་ལ་
བཏགས་པ་ལྷ་བྱའི་སྒྲིག་བསྐྱེད། ཟས་སོགས་དོན་མོ་ཟོས་པའི་ཆོ་མེ་སྒྲིགས་པ་ལྷ་བྱའི་སྒྲིག་བསྐྱེད།
བཟའ་བཏུང་གྲང་མོ་བྱས་པ་ན་འབྲུགས་རོམ་དུ་བཙུག་པ་ལྷ་བྱའི་སྒྲིག་བསྐྱེད། མ་དེས་དྲག་ལུལ་གྱི་
ལས་བྱས་པ་ན་གཡང་ལ་ལྷུང་བ་ལྷ་བྱའི་སྒྲིག་བསྐྱེད། དེས་མཚོན་པའི་ཐུན་པ་ན་གཙུག་ཅིང་དོག་ལ་བྱིང་
བ་དེ་ལྷ་བྱའི་ནང་དུ་གནས་དགོས་པ་དང་། བཙའ་བའི་ཆོ་འབྱུང་མིག་ལ་བྱངས་པའམ། བགས་པ་
བལྟས་པ་ལྷ་བྱའི་སྒྲིག་བསྐྱེད། བཙམ་ཉེ་གནས་གྱི་ཁར་ལྷུང་བ་ན་ཆོར་དོར་དུ་ལྷུང་བ་ལྷ་བྱའི་སྒྲིག་
བསྐྱེད། མས་པར་དུ་བྱངས་པ་ན་བྱེའུ་བྱས་ཁྱེར་བ་ལྷ་བྱ་སོགས། མདོར་ན་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལས་མ་
འདས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཀླས་པའི་ཆོ་ལུས་གྱི་སྒྲོབས་ཐམས་ཅད་ཤོར། རང་གི་བྱ་དང་
འཁོར་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྒྲིག་བྱོ་བ་དང་འབྱུང་བའི་ཁྱེད་པས་ཡི་ཐུག་ལ་སེམས་པམ་པ་དང་།
ནད་དང་གདོན་ལ་སོགས་པས་གཙུག་པ་དང་། མཐར་འཁྱིམ་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན་དཔུང་གིས་མི་

ཐུབ། རོར་གྱིས་མི་སྤྱོད་ཅི་མ་གྱིས་མི་སྤྱོད་པར་ནག་ཐུམ་གྱིས་གཉེན་འདུན་རོར་རྩ་སོགས་ལ་ཆགས་
བཞིན་དུ་འཆི་བ་སོགས། མདོར་ན་སྤྱི་བཟུལ་ཁོ་ན་ལས་མི་འདུག་ཅིང་། མི་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར་བ། ཐུག་པོ་སྤྱི་བཟུལ་འགྲོ་བ། ཁ་དྲག་པོ་ཞན་པར་འགྱུར་བ། དེ་དག་གོ་ལྟོག་ཏུ་འགྱུར་བ་
སོགས། མདོར་ན་ལོ་རྒྱུ་རེ་རེ་ལའང་ཉག་མི་ཐུབ་པར་འབྲས་ལ་འགྱུར་འགྲོ་བ་མདོན་སྤྱི་བཟུལ་
བ་འདི་ཡིན་མོད་གསུངས།

གསུམ་པ་བྱུང་བ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བཟུལ་བསམ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་ ལས་ལ་ཟེན་པ་མེད་
པ་ནི། འཁོར་བའི་གནས་གང་དུ་སྤྱེས་ཀྱང་། དེ་དང་དེའི་བྱ་བ་ཟུར་ཟུར་ཇི་སྟེད། སྤྱི་བཟུལ་ཉིན་མཚན་
ངལ་དུ་བཟེད་པར་བྱས་ཀྱང་། ཚར་བའམ་ཟེན་པའི་དུས་མེད་པར་བྱེད་འཕྲོ་ཁོ་ན་ལ་འཆི། ཡང་ཆེ་
ཕྱི་ལོ་མེད་གྲུབ་ཀྱི་མགོ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྤྱི་བཟུལ་གྱི་ལས་འདི་བྱས་དང་
འདི་མ་བྱས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ངལ་བ་དོན་མེད་ཅམ་དུ་མ་ཟད། སལ་ཆེར་འབྲས་
བྱུང་ལོག་པར་འབྱེན་པ་ཁོ་ནར་སོང་ནས་འཁོར་བ་འདིར་འབྱུངས་དགོས་པ་ཡིན་པས། དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་
བྱེད་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལིངས་ཀྱིས་བཏང་ལ་ཆོས་ཤིག་བྱེད་དོ་སྤྱི་བཟུལ་སོགས་སྤྱི་བཟུལ་བྱེད།
འདོད་ཡོན་ལ་ཆོས་པ་མེད་པ་ནི། དེད་རང་རྣམས་པས་ཐོག་མ་འདི་འོ་ཞེས་ཚད་གཟུང་དུ་མེད་པ་ནས་
འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཆེ། ལྷར་སྤྱེས་ནས་བདུད་ཅི་ཐོས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དཔུལ་བར་སྤྱེས་ནས་
ལྷགས་བསྐྱེད་ཐོས་པ་དང་། འབྲས་སྤྱེས་ནས་ལུད་ཐོས་པའི་བར་བཟུང་བཏང་ལ་འདི་བྱས་དང་འདི་
མ་བྱས་མེད་ལ། དེ་ཅམ་ཡར་ཞོག་ སྤྱེས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཟུང་བཏང་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ཇི་སྟེད་
ཐོས་འབྲས་ཀྱང་ཆོས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཆོས་པའི་དུས་ཅུང་ཟད་མེད་པ་འདི་ཡིན་ལ། སྤྱི་བཟུལ་སྤྱི་བཟུལ་པ་མེད་པ་
ནི། འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་རྩ་མཐུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལྷར་འབྱུངས་པའི་ཆེ་ལས་འདི་སྤྱི་བཟུལ་དང་འདི་
མ་སྤྱི་བཟུལ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ལྷག་རྒྱུ་པར་སྤྱེས་པའི་ན་བ་བསགས་ནའང་སྤྱི་བཟུལ་དུ་མི་གོ་བ་
ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་མཚན་པའི་གང་དུ་སྤྱེས་དང་འདི་དུ་སྤྱེས་མེད་ལ། དེ་འདྲ་རེ་ལ་འཆི་བེངས་རེ།
ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱི་བཟུལ་ཐེངས་ཀྱི་འདྲ་བ་ལ་སྤྱི་བཟུལ་ན་པའམ།
སྤྱི་བཟུལ་དུ་མ་ཆོར་བར་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་བསགས་པ་ཡིན། ད་ནི་ནགས་ཚལ་

འཛིག་པའི་བྱེད་པ། རྒྱ་འབྲུག་པའི་དང་བའམ། དུ་མེ་ནམ་ཞེས་འབའ་མའི་བུར་སྒྲིམ་པ་ལྟར་འཁོར་
བ་འདི་ནས་གང་ཐར་གྱི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱིས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསྟན་ཏེ།
དེའང་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱོར་ཉོན་ཏུ་སྦྱད་པའི་དབང་གིས་དན་
སོང་གསུམ་དུ་དབང་མེད་དུ་སྒྲེ་བ་ལས། སྦྱིར་མཐོ་རིས། བྱེ་བྲག་དལ་འབྱོར་གྱི་མ་ལུས་རྟེན་དཀའ་
བའམ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཤེས་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་
འཛོལ་ལ། ཐབས་དམ་པའི་ཚོས་གཅིག་པུ་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། དེའང་མི་ལུས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱབ་དགོས་པས་ན། འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་
བསྟོམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་པ། རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་
བར་བསམ་པ། དོན་དང་ལྡན་པའི་དལ་འབྱོར་ཡུན་དུ་མི་གནས་པར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་རྒྱ། རོ་བོ།
དཔེ། བྱངས་སམ་རྒྱ་བོའི་སྒོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱའི་སྒོ་ནས་རྟེན་པར་
དཀའ་བ་ནི། རྒྱ་སྦྱིར་དགེ་བ། རྒྱ་དང་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པར་
བཤད་ཀྱང་། སྦྱིར་དགེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མར་བསྐྱེད་པ་དགོན་ལ། སྦྱིགས་མའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱོར་ཉོན་ཏུ་སྦྱད་པས་བྱེ་མའི་སྒོ་བ་ཁ་སྐྱབས་པ་ལྟར་དན་སོང་
དུ་འགྲོ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་རོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི། ཚོས་བྱེད་པ་ལ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་
སྤངས་ཤིང་། ཚོས་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་འབྱོར་བ་བཅུ་དང་ལྡན་པ་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཚོས་བཙོ་བརྒྱད་དུ་
བཤད་དོ། །དེ་དག་གྱང་གང་ཞེན། མིའི་རྟེན་དུ་མ་གྱུར་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་། མིར་གྱུར་པའི་མི་
ཁོམ་པ་བཞི་དང་བརྒྱད། དང་པོ་ནི། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། གླ་གློ་ཆེ་རིང་ལྟ་དང་ནི། །
འོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོངས་པ། །ལྟགས་པ་འདི་རྣམས་མི་ཁོམ་བརྒྱད།³⁴ །ཅིས་གསུངས་པས།
དན་སོང་གསུམ་ནི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉོན་ཏུ་གྲག་པས་ཚོས་བྱེད་པའི་ལོང་ཅུང་ཟད་མེད་ལ། ཡོད་དུ་ལྟག་
གྱང་ལས་དན་གྱི་དབང་གིས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་མེད། དུད་འགོའི་རིགས་ཁ་ཅིག་

སྐྱ་ཙམ་ཐོས་པ་ཡོད་ནའང་། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ལྷགས་རིས་མནན་པ་ལྟ་
 བུར་གྱུར་པས་གང་ཡིན་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པས་བསོད་ནམས་མེད། ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་ནི་འདོད་ཡོན་ལ་
 ཆགས་ཤིང་རང་ལས་ལྷག་པ་སུ་འང་མེད་སྟུམ་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཚོས་ཐོས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། གྲུ་གྲོ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཡུལ་
 ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཡུལ་དབུས་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ཀྱང་། ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ནམ་ཡང་མི་བདེན་སྟུམ་པའི་ལོག་ལྟ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་གནས་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་ཏུ་མ་བྱོན་པའི་ཆེ་ཆེ་སྐྱེས་
 པ་དང་། ལྷགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐབས་སུ་ངག་དབང་ལ་སྒྲོན་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡིད་དབང་
 ལ་སྒྲོན་ཞུགས་པའི་ལྷགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཚོས་བསྟན་ཀྱང་མི་གོ་ཞིང་སྤང་དོར་ཡེ་མེད་པའི་ཆེ་ན་
 དེའང་ཚོས་བྱེད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས།

འབྱོར་བ་བཅུའི་རང་འབྱོར་ལྟ་ནི། མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཆང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་
 གནས་ལ་དད།³⁶ །ཅིས་གསུངས་པས། འབྱོར་པ་འདི་དག་མེད་ན་ཚོས་བྱ་བ་ཐབས་མེད་པས། སྤྱིར་
 མིར་སྐྱེས་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མཐའ་ལོའོ་བཙོན་མེད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཚོས་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་
 དབུས་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ལྟན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་སྐྱེས་པ། དེར་སྐྱེས་ཀྱང་འོན་ཏེ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པར་
 གྱུར་ན་ཚོས་བྱ་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་དབང་པོ་ལྟ་ལ་སྒྲོན་མེད་པ། ལས་ཀྱི་
 མཐའ་མ་ལོག་པ་མཚམས་མེད་དང་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱས་པ། གནས་ལ་དད་
 ཅིས་བྱ་བ་བསྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་སྟེ་རང་འབྱོར་ལྟ་དང་ལྟན་ དེ་དག་ལྟན་ཀྱང་གཞན་
 འབྱོར་འདི་དག་ཆེན་ན་ཚོས་བྱ་བ་ཐབས་མེད་པ་ལས། གཞན་འབྱོར་ཀྱང་ད་ལྟ་ཅི་ཞུགས་པར་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེས་ཚོས་གསུངས། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འཇུག། །གཞན་བྱིར་སྤྱིང་ནས་
 བཅུ་བའོ།³⁷ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་ཏུ་བྱོན། དེས་ཚོས་གསུངས། གསུངས་
 པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའང་མ་བྱལ་བར་གནས། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའང་ཏགས་ཙམ་འཛིན་པ་ཚུན་
 ཡོད་པས། འདི་རེ་རེ་ལའང་གལ་ཆེ་སྟེ། ཚོས་བྱ་བའི་སྒྲོ་གོགས་ཡེ་མེད་པར་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ལས་

སད་ནས་ཆོས་བྱེད་འདོད་ཀྱང་། འདྲུག་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན། གཞན་ཡོན་བདག་ལ་སོགས་
པས་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱེན་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ལྟ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ད་ལྟར་རང་རེ་རྣམ་པས་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་
འདི་ལ་ཅི་རིགས་པར་ཆང་ཞིང་། འདི་འདྲ་ཆང་བའང་སྒོ་དུ་མ་ནས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་པ་དཔེའི་སྒོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཤེད་གཉའ་ཤིང་གི་¹⁴ ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཏྲག་པ་མཐའ་གཟུང་གི་དབེ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་བྲག་པ་གཅིག་
པ་ཡོད་པ་ཞིག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ནས་སྤྱོད་པས་དང་སྤྱོད་པས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུད་ཅམ་འབྱམས་པ་
ཞིག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་རུས་སྤལ་ལོང་བ་ཞིག་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས་སྟེང་དུ་ཏྲག་
ཅམ་རེ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཉའ་ཤིང་གི་བྲག་པ་དེར་རུས་སྤལ་གྱི་མགྱིན་པ་རྒྱུད་པ་སྤིད་
དམ་མི་སྤིད་པ་ཤས་ཆེ་བ་བཞིན་དུ། དལ་འབྱོར་ཀྱང་སྟེས་དབང་གིས་ཐོབ་པ་སྤིད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ།
དེས་མཚོན་པའི་མདོ་སྟེ་མེ་ཏོག་གི་ཚོགས་ལས། ཁབ་རྩེ་མོ་བྱེན་བརྟན་དུ་བཟུང་བའི་ཁར་ཡུངས་
ཀར་ཁལ་དུ་མ་བྲབས་པའི་ཆེན་པལ་ཆེར་ས་ལ་ཕོག། ཁབ་རྩེ་ར་ཡུངས་ཀར་ཆགས་པ་སྤིད་པ་ཅམ་
དང་། བྱང་གི་ལོགས་ལ་སྤོར་མ་གཏོར་བ་ན་གོང་བཞིན་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ས་ལ་ཕོག་པའི་ཆོད་ཅམ་
ནི་དན་སོང་དུ་སྟེ་བ་དང་། ཁབ་རྩེ་ར་ཆགས་པའི་ཆོད་ཅམ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས།

བཞིཔ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི། མི་ལུས་ཐོབ་པ་དེ་ཅམ་མི་དགོན་པ་འདྲ།
བོད་གཅིག་ཕུན་འཛེམ་མི་མང་ཅམ་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ནི་ལོགས་པར་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྒྱུད་
གཅིག་གི་རི་ལོགས་ལྟ་བུ་ལའང་སྟེན་མ་དང་ཡོག་མོའི་གྲངས་སུ་སྒྲུབ་ཆོད། དེ་འདྲ་རེ་རེ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་
མོ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་སྟེ་མོ་རྣམས་གྲངས་སུ་འདྲེན་བྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་མཚོན་
པའི་བྱ་དབྱུང་ལྟ་བུར་ཁང་པའི་སྟེང་ལོག་བར་གསུམ་ན་དུད་འགོ་ཆེ་བ་དུ་ཅམ་ཞིག་ཡོད། ཁང་པ་དེའི་
ནང་ན་མི་རི་ལྟར་མང་ཡང་གྲངས་ཀྱིས་ཆོད་ངེས་པ་ཡིན། དུད་འགོ་དེ་དག་སུས་འདྲེན་བྱས། རང་གི་
གོས་ལྟ་བུ་ལ་བསམས་ཀྱང་དེའི་ནང་ན་སྟོ་ཤིག་དུ་ཅམ་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཁོག་པའི་ནང་དུ་སྤིན་
བྱ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པར་བཤད། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ལའང་དུད་འགོའི་སྐྱུ་སྟོ་ཤིག་སོགས་ཁྱི་གསེར་
རེ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ན་མི་ནི་རང་རྟེན་གཅིག་ཕུ་ལས་མི་ལྟུག་ མདོར་ན་གང་ནས་བསམས་ཀྱང་བདག་

གིས་ད་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བར་འདུག་པས། འདི་ཅིས་ཀྱང་སྟོང་ལོག་ཏུ་
མ་སོང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟེ་པ་སོགས་བསམ་པར་བྱེད།

གཉིས་པ་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ་ནི། འོ་ན་དེ་ཙམ་དུ་རྟེན་དཀའ་ན་
རི་བོང་གི་རྩ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པའང་དགོན་ནོ་སྟེ་མ་ན། དེ་དག་ནི་མེད་པར་ངེས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དགོན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྟིང་པོ་ཅི་འང་མེད་ལ། ལུས་རྟེན་འདི་ནི་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རྟེན་པ་ལས་ཀྱང་ཡན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ནོར་བུ་རྟེན་ནས་
གསོལ་བ་བཏབ་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། ཟས་ནོར་སོགས་ཡིད་ལ་ཅི་
འདོད་འབྱུང་བ་ཡིན་མོད། ལུས་འདིས་འདི་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཅུས་པར་མ་ཟད། ནོར་བུ་
ལ་སོགས་པ་གཞན་སྤྱི་ཀྱང་སྤྱིན་པར་མི་ཅུས་པའི་ཕྱི་མ་ལྟ་མིའི་གོའཕང་། ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ནས་
བཟུང་སྟེ་བྱང་འཇུག་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགེ་ལེགས་
ཐམས་ཅད་རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་པ་དོན་དང་ལྡན་པའི་དལ་འབྱོར་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་
རྟེན་པར་དཀའ་བ་དེ་དལ་མ་རྟེན་འདུག་པས་འདི་གས་ཆོག་མོད་སྟེ་མ་ན། འདི་འང་ཡུན་དུ་མི་གནས་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ངེས་པར་འཆི་བ། ཅིས་ཀྱང་འཆི་བ། བས་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་བ་ལ་ཆོས་མ་གཏོགས་
པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཡན་པར་བསམ་པ་དང་བཞིས་ཉམས་སུ་བྱང་མཐུངས། མདོར་ན་བཀའ་གདམས་པ་
ལ་སོགས་པས་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་བྱུང་དུ་མཛད་ཀྱང་། ལམ་འབྲས་པ་རང་གི་སྒོལ་ལ་དལ་འབྱོར་རྟེན་
དཀའི་ཁོངས་སུ་བསྟུང་བ་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ་ནི། མ་དག་པའི་སྤྱང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན།
སྤྱིར་ལུས་པའི་སྤྱང་བ་དང་། བྱེད་བྱས་ལས་ཀྱི་སྤྱང་བ་གཉིས། དང་པོ་སྤྱིར་ལུས་པའི་སྤྱང་བ་ནི།
གཟུང་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་བདག་གཞན་འཁོར་འདས་སྟོན་བཅུད་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་མེད་བཞིན་དུ་ཤར་
བ་འདི་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་བྱེད་བྱས་ལས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལའང་རང་རང་གིས་བསམ་པའི་ལས་
བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བས། དཔེར་ན། དངོས་པོ་རྩེ་མོ་གང་ལྟ་བུ་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གིས་དུས་གཅིག་

ཏུ་ལྟས་པའི་ཆོན་ལྷན་བདུད་རྩི་མཐོང་བ་ནས། ཆ་དཔལ་བས་ཁོ་ཆུ་མཐོང་བའི་བར་སྒྲིབ་བ་མི་
འབྲ་བ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བའང་ལས་དགེ་སྤྲིན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་
པས་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསམ་པ་བརྟན་པར་བྱེད། དེ་ལ་མི་དགའི་ལས། དགའི་ལས། ལུང་
མ་བསྟན་གྱི་ལས་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ། མི་དགའི་ལས་བསམ་པ། དའི་འབྲས་བྱ་བསམ་པ། དེས་ན་དེ་སྒྲོང་བར་
གདམས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར། འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་གཉི་ལྷན་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་
ནི་མི་དགའ་བ།⁴⁶ །ཞེས་གསུངས་པས། གྲུག་སྒྲོང་དུག་གསུམ་གྱིས་གྲུག་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལས་རྣམས་པ་
རི་ལྟར་སྒྲིབ་ཡང་རོ་བོ་འབྲས་བྱ་ལོག་པར་འབྱེན་པ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ལ། དའི་ནང་ནས་
གྲུང་བསམ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་མི་དགའ་བ་ནི་དུ་མ་ཡོད་མོད། དེ་དག་གྲུང་རིགས་བསྐྱེད་ལུས་གྱི་གསུམ།
དག་གི་བཞི། ཡིད་གྱི་གསུམ་སྟེ་མི་དགའ་བ་བཅུར་འདུས་པ་ལས། དང་པོ་ལུས་གྱི་གསུམ་ལས། གློག་
གཙོད་པ་ནི། རང་རམ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་ནས་དུག་མཚོན་མེ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ནས་མཐུན་དང་རན་སྒྲགས་
གྱི་བར་གྱིས་གཞན་གྱི་གློག་དང་ཕྲལ་བ་ནས། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྒྲོམ་པའི་བར་དང་། མ་བྱིན་
པར་ལེན་པར་ནི། མཐུས་འཕྲོག་པའམ། འཇུག་བྱས་རྒྱ་བའམ། ཐ་ན་ཁ་གསལ་གཞོག་སྒྲོང་གི་བར་
གྱིས་གཞན་གྱི་ཞོར་རྗེས་རང་ཉིད་མི་དབང་བར་ངེས་པར་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ལོག་ནི།
རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བྱ་མེད་མ་ཡིན་པར་གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་
བྱ་མེད་ལ་བགྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་དག་གི་བཞི་ལས། རྩུན་ནི། གཞན་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་གཏམ།
ཕྲ་མ་ནི། ཕན་ཚུན་མཛའ་མི་མཛའ་གང་ཡིན་རུང་དེ་དག་འབྱེད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་བདེན་
ནམ་རྩུན་ཡང་རུང་སྟེ་དབྱེན་གྱི་ཆོག་སྤྱི་བར་དང་། ཆོག་རྩུབ་ནི། གཞན་གྱི་གནད་དུ་ལོག་པའི་ཆོག་
ཤུགས་དྲག་པོས་སྤྱི་བར་དང་། དག་འབྱུང་ནི། བྱི་རོལ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་རན་པ་ལ་ཐོས་
བསམ་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆོང་། དམག་སྤྱད་འཛོལ་མའི་གཏམ་སོགས་ཆལ་ལེ་ཆོལ་ལེ་དགོས་མེད་
དུ་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དོན། །གསུམ་པ་ཡིད་གྱི་གསུམ་ལས། བརྒྱབ་སེམས་ནི། གཞན་གྱི་ལུས་མཁར་
ལ་སོགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དངོས་པོ་ཕྱ་མོའི་བར་གང་མཐོང་ཡང་ཡ་གི་ང་ལ་ཡོད་ན། བྱུང་ན་སྟུམ་

དུ་སེམས་པའོ། གཞོད་སེམས་ནི། གཞན་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བ་མེད་ཅིང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོར་གང་ཐུབ་བྱེད་པའོ། རོག་ལྟ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་བདེན་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་ཏོག་རྒྱུ་ཆགས་པའོ།

གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བྱ་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་རེ་རེ་ལ་རྣམ་སྒྲིག་རྒྱ་མཐུག་། བདག་པོ་ཉེ་འབྲས་བྱ་གསུམ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལས། དང་པོ་རྣམ་སྒྲིག་ནི། དེས་པར་བན་སོང་གི་རྟེན་ཁོ་ནར་སྒྲིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའང་ལས་དེ་དག་བསམ་པ་བྱས་ཞན་དང་། ལན་གྲངས་མང་ཏུ་སོགས་ཀྱི་ཆེན་པོས་དཔྱལ་བ། འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས། ཐ་མས་དུད་འགོ་རྣམས་འཕེན་ཞིང་། དེའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་ས་ཡའི་བར་དུ་ཕྱིང་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་བན་སོང་གི་གནས་དེ་ལས་ཐར་བའི་དུས་སྤྱིད་ནས། མཐོ་རིས་གང་རུང་དུ་སྒྲིས་ཀྱང་དུང་ལས་དེས་མི་གཏོང་བར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་གཉིས་པ་རྒྱ་མཐུན་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱིང་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། རྟོག་བཅད་པས་ཆེ་བྱུང་བ་དང་ནད་མང་བ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་དཔལ་ཞིང་ཕོངས་པ། འདོད་ལོག་གིས་དག་ལྷ་མང་ཞིང་རང་གི་ཆུང་མ་མི་སྤྱན་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱན་གྱིས་གང་དུ་སྒྲིས་ཀྱང་སྐྱར་བ་མང་། ཐ་མས་བཤེས་ཏུང་ཞིང་མཛེད་དང་བྲལ་བ། ཆོག་རྩུབ་ཀྱིས་གཏམ་མི་སྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཐོས་པ། དག་འབྲལ་པས་རང་གི་ཆོག་མི་བཅོན་པ། བན་བ་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བསམ་ཆད་མི་འགྱུབ་པ། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་འཛིགས་སྒྲག་འབྱུང་བ། རོག་པར་བལྟ་བས་ལྟ་བ་བན་པ་ལ་དད་ཅིང་དེ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་ལས་དེ་དང་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱེད་སྤྱིང་འདོད་པ་འབྱུང་། དེ་སྤྱད་པས་སྤྱར་ཡང་བན་སོང་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་བདག་འབྲས་ནི། གང་དུ་སྒྲིབ་པའི་སྟོད་ལ་སྒྲིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་ཕྱོགས་གཟི་རྒྱུ་མེད་ཆར་མང་། རྩལ་འབྲིགས་བྱིང་མཐོ་དཔན་ཅན། ཁོ་སྟོ་ཅན་དང་དུས་ལོག་པ། འབྲས་བྱ་ཐ་ཁ་རྒྱུང་དུ་འང་མེད།^༡ ། ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ལས་རེས་འབྲས་བྱ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་རྟོག་གཅོད་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། དེས་གཞན་ལ་མཆོན་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལུས་སེམས་ལ་བྱུག་གཟེར་བསྐྱེད་པས་ན་ནད་མང་བ། རྟོག་གཅོད་པ་དངོས་ཀྱིས་དཔྱལ་བ་སོགས་སུ་འཆོད་པ། ཤི་བ་ན་དེའི་གཟི་བརྩིད་

ཐམས་ཅད་ཉམས་ཤིང་ཡིད་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བས། ས་སྟོགས་གཟི་བཞིན་རྒྱུ་ཞིང་ཉམས་མི་
དགའ་བ་རང་གཞན་ཀྱན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་གནས་དེ་ལྟ་བུར་སྒྱེ་བ་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་པ་དེ་སྒོར་བར་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དཔུལ་བར་སྒྱེ་བ་ནས་བཟུང་མཐོ་མིས་གྱི་རྟོན་
ལ་ཐ་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་བྱུང་བའདུག་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྟེན་མེད་ན་པར་ཞོག ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མི་
དགེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པས། བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་
གིའི་བར་རམ། སང་ཉི་མ་མ་གཤམ་གྱི་བར་རམ། ཐ་ན་བྱུན་འདི་མ་གྲོལ་ཙམ་དུ་འང་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་
ལྟ་ཅི། རྒྱུ་དུ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ནས་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ་སྟེ་ལྟ་དུ་སེམས་པར་བྱེད།

གཉིས་པ་དགེ་བའི་ལས་བསམ་པ་སོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་
གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བའོ།^༡ །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་དུག་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་
སྒོ་ནས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དགེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་ནས། དགེ་བ་བཟུང་འདུལ། དེ་དག་ཀྱང་
གོང་གི་མི་དགེ་བ་བཟུང་ལས་གོ་ལྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་འང་གོང་ལྟར་ནམ་སྒྲིབ། རྒྱ་མཐུན།
བདག་འབྲས་གསུམ་ལས། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། མཐོ་རིས་ལྟ་མའི་རྟོན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ལ། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གོམས་པའི་དབང་གིས་དགེ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་ཞིང་།
ཡང་ཡང་སྤྱད་པས་སྤྲོད་མཐོ་རིས་ནས་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བ་ནས་བྱུང་རྒྱུ་བ་གྱི་བར་འཐོབ་པར་བྱེད།
མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། བདེ་ལྟར་བ་དང་ཆེ་རིང་བ་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་གྱས་པར་འགྱུར་བའི་བར་
གོང་མ་ལས་ལྟོག་པ་འབྱུང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་འང་། གང་དུ་སྒྱེ་བའི་ཡུལ་ས་སྟོགས་གཟི་བཞིན་
འབར་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་སོགས་འབྱུང་། གསུམ་པ་དེ་སྤྲོད་བར་གདམས་པ་ནི། མདོར་ན་རྟོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ནས། ཚད་པུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་གང་མོ་སེར་ཙམ་མྱོང་བའི་བར་གྱི་འཁོར་
འདས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་དུ་སྤྲོད་ཚད་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ལས་བྱུང་བར་འདུག་པས། བདག་གིས་དུས་འདི་
ནས་མ་གིའི་བར་སོགས་དགེ་བ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་རྒྱུན་ཆད་བསྐྱབ་སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད།

གསུམ་པ་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཀྱན་སྒོར་དགེ་མི་དགེ་གང་
གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པའི་ཟ་ཉལ་འགོ་འཆགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ནི་བལ་

དེས་མཆོན་པའི་དགེ་བ་རྒྱུད་ཏུ་འདི་འབྲས་རང་མི་པན་ནོ་སྒྲམ་བློས་གཏོང་དུ་མི་ཉན། རྒྱ་
 ཐིགས་མེ་མེ་ནས་བསགས་པས་བྱམ་པ་ཁེངས་པ་འཇམ། རྩལ་བྱན་མེ་མེ་ནས་བསགས་པས་མེ་རབ་བྱུབ་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དགེ་བ་ལྷ་མོ་རྩལ་ཆད་ལ་མི་བརྟན་པར་བསྐྱབ། འོག་ལྟ་དང་ཁོ་ཁོ་དག་པོ་ཐོགས་
 གྱིས་འཇོམས་པར་བཤད་པས། དེ་འབྲས་མ་བཅོམ་གོང་ལ་བསྟོབ་རྣམ་དག་གི་རྒྱས་འདེམས་པ་སོགས་
 ལ་འབད། མདོར་ན། རྩལ་རྣམས་སྤྲིག་བརྒྱ་ཡིས་མི་འབྱུང་ཅིང་། འཕྱོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བྲུག་གིས་མི་
 སེལ་ལ། ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོེ་མིན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་ནས་གོ་ལ་བར་
 མཛད་པ་^༡ ཅིས་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ་བར་མཛད་ཅིང་། དེག་པ་
 ལྟར་རྒྱས་བརྒྱ་བའཇམ། ཆོར་མ་འདོན་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བྲུག་གིས་སེལ་བར་མི་མཛད། ཅིས་
 གསུངས་པས། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་སྟོན་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཅིང་། མདོར་ན་དེ་ཡན་
 ཆད་ཀྱིས་སྒྲིས་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་དང་འབྲིང་པོའི་ལམ་ལམ་ཉན་རང་གི་ཉམས་ལེན་རྫོགས་པ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་རྣམས་འབྱོར་པ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པ་དེའི་དོན། ཐུན་མོང་གི་རྣམས་འབྱོར་པ་སྐྱེས་ཐོང་གི་ཉམས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་འབྱོར་པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཀྱི་ཉམས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་གི་རྣམས་ཁྱོར་པ་ནི་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་སྒྲིམ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ལ། དེས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་བྱམས། སྒྲིང་རྗེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ་སོའི་ཉམས་སྒྲིམ་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། དེའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཙོས་མིན་སྒྲིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་ལ། དེའང་། སྒྲིང་རྗེའི་ཅུ་བ་བྱམས་པ་སྟེ།^༩ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པས་འདི་གསུམ་ཆུ་འབྲས་སམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཆུ་ལ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་གསུངས། དེའི་དང་པོ་བྱམས་པའི་ངོ་བོ་ནི། འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཉེར་སྒྲུབ་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་^{༡༠} ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་བསྒྲོམ་པའི་ཆུལ་ལ་མ་ལ་བསྒྲོམ་པ། གཉིན་ལ་བསྒྲོམ་པ། དག་ལ་བསྒྲོམ་པ། མཁའ་ཁབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་བསྒྲོམ་པ་དང་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལའང་མར་ཤེས་པ། དྲིན་དྲན་པ། དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད་པའི་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་གྱི་ས་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སྒྲིམ་ལེན་པར་བྱེད། དེའི་དང་པོ་མ་ལ་བསྒྲོམ་པ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་གསོལ་གདབ་བྱུང་རྗེས་སུ། རང་གི་མདུན་དུ་རང་གི་ཅུ་བའི་མ་དེ་གསོན་ནམ་གྱི་ཡང་རུང་། ལུས་པོར་དབྱིབས་མདོག་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སོགས་རི་ལྟ་བུ་བཞེད་ལམ་གྱིས་བསྒྲོམ། གལ་ཏེ་ཆུང་དུ་ནས་གྱི་བ་ལྟ་བུས་དེའི་རྣམ་པ་མི་དྲན་ན་ཐ་མལ་པའི་བྱང་མེད་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ངེས་པ་ལྟར་གསལ་བར་བསྒྲོམ། བདག་གི་མ་ཡིན་སྟམ་དུ་དྲུང་བ་བསྒྱེད།

གཉིས་པ་དྲིན་དྲན་པ་ནི། འདི། བདག་གི་མ་འདི་བདག་ལ་དྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་བདག་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་དུས་རྒྱུན་རྒྱང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འཛིག་ལྷན་པ་ན། མ་རང་གི་བདེ་སྐྱེག་ཐམས་ཅད་བྱང་དུ་བསང། ངའི་ལུས་པོ་འདི་ཐད་ལ་བྱུང་ན་སྟམ། མཐུན་པའི་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྟེན། མི་མཐུན་པའི་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤངས། མ་རང་ལས་ཀྱང་གཅོས་པའི་ཚོད་དུ་བསྒྱུངས། བདག་སྒྲིམ་མཁའ་ངོ་ལ་ཁའི་འབྲུ་ལྟ་བུ་ཉམ་ཆུང་ལ་གཙོག་པ་དེ་བྱོད་ལ་མ་བཅར་བའམ། ཀྱན་མར་བྱིན་པ་བྱིས་ན་འང་སྤྲད་ཅིག་ལ་སྟོག་དང་བྲལ་བ་ལ། ལུས་ཀྱི་བྱོད་ལ་སྒྱུར། ཀྱན་

ལག་པ་ནས་བྲིད་ཅིང་འགྲོ་མི་ཤེས་པ་ལ་འགྲོ་བ་བསྐྱབ། ལ་པ་གྱིས་དང་། ལ་མ་གྱིས་དང་།

བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིམ་གི་ཤིས་པ་ལ་སྒྲུབ་བསྐྱབ། མདོར་ན་ཨ་མ་འོང་ངོ་། །འཛིན་འོང་ངོ་། །
འགྲེལ་འོང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་དོར་ཐམས་ཅད་ཡིགས་པར་བསྐྱབ། བདག་གིས་ཨ་
ཟེར་བ་ཙམ་ཤིས་ནའང་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དགལ། མི་ལ་ངོམས། དེས་མཚོན་པའི་མ་རང་གིས་ཟ་མ་
རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྙིང་མི་མོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིགས་པར་བྱིན། འམ་བྱ་རང་དཀོར་པ་ཤིས་ཏེ་
བྱ་འདི་ལ་དགོས་པ་གདའ་ཟེར་ཉིན་མི་དལ། མཚོན་མི་གཉིད། ཀྱང་ལ་གསེར་ཁར་སོང་སོང་ལས་ཀ་
བྱེད། ཐ་ནའང་གཡོ་སྒྲུ། ཁ་མ། རྒྱ་བ་ཚུན་ཆད་བྱས་ནས་བདག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་བར་དུ་བྱང་
དོར་བསྟན་པས་ཁྱིན་ཆེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་ལུས་བསྐྱེད། ཀྱང་རྫོགས། བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས།
བྲམ་དམ་པ་དང་མཇལ། གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ཡིན་དུ་ཡོད་པ་
སོགས་མཐར་ཆོས་ལ་སྐྱུར་བས་ཁྱིན་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱིན་ཆེན་གྱི་མ་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་
ལྷན། ལྷག་བསྐྱལ་དང་སྤྲལ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་དགའ་བ་ལ། འདི་དེ་ལས་ཐོག་འདུག་པས།
བདག་གི་མ་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགའ་པ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་
དུ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་དུང་དུང་པ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་རྒྱན་པ་དང་འབྲེལ་བ། བདག་གི་མ་འདི་བདེ་བ་དང་
ལྷན་པའི་རྒྱ་དགའ་པ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱེད་དོ་སྟམ་པ་དམ་བཅའ་དང་འབྲེལ་བ། རང་
གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགའ་དང་ལུས་ཡོངས་སྟོང་སོགས་དེའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་པའི་བློས་
ཡིངས་གྱིས་བཏང་ཞིང་། དག་ཏུ། བདག་གི་མ་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་
བྱུང་ཅིག་སྟམ་པ་ཅེས་པ་ལ་བྱ་ཆེད་པ་ནི་སྟོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ། བདག་གིས་འདུན་པ་སོགས་

གྱིས་འཕུལ་དུ་ཕན་པ་འབྱུང་དགའ་བ་འདུག་པས་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་
བསྐྱེད་པ་མེད་པར་གང་གསོལ་བ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས།

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ལམ་གྱིས་གསལ་
གང་ལ། སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་གསུམ་མཁུན། བདག་གི་མ་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ་
བའི་རྒྱ་མཐའ་དག་དང་ཕྱན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། བདག་གི་མ་འདི་བདེ་བ་
དང་ཕྱན་པའི་རྒྱ་དང་ཕྱན་པ་ཞིག་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་གསུམ་མཁུན། ཞེས་པ་
གང་རུང་བརྒྱ་ལྟོང་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནི་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བ།
དེ་བཞིན་དུ་ཕ་མ་དུན་དུ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་བསམ་པར་བྱས་ནས། འདི་བདག་གི་ཕ་ཡིན་སྟེན་དུ་
ཕར་གཤེས་པ་དང་། དྲིན་དྲན་པའང་ལུས་ལ་མ་ཁུར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་མ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེདས་པ་
དང་། དེ་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་སྤར་བཞིན། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་ནས་མིག་ལེགས་
པར་བལྟ་བ་ཙམ་ཡན་གྱི་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་མདུན་དུ་བསམ་པར་བྱས་ནས། འདི་དག་ནི་
བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པ། བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟས། སྤྱོད་པའི་གཏམ་བརྗོད། གཅིས་པའི་ནོར་
བྱིན། དེས་མཆོན་པའི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེདས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས་བདག་གི་མ་བྱས་ཤིང་། དེའང་ལན་གངས་དུ་མའི་བར་དུ་བྱས། མ་བྱས་རེས་གྱིས་ད་ལྟའི་མས་
རི་ལྟར་བསྐྱེདས་པ་བཞིན་དུ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེདས་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་སྟེན་པ་སོགས་བསམ་པར་
བྱེད། དེ་ནས་དག་མི་ཤ་བོ་དེས་མཆོན་པའི་ཞེས་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་མཐའ་དག །དེ་ནས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་
སེམས་ཅན་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་དམ་བཅའ། སྤོན་ལམ། འདུན་པ། གསོལ་གདབ་དང་འབྲེལ་བ་
བཞིས་གོང་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད།

གཉིས་པ་སྟོང་ཇེ་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ལྟུང་ལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤོབ་པ། སྟོང་ཇེ་ཆེ་པོ་^{༥༤}
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་པ་ལྟུང་ལ་ལས་འདོན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཅུ་གཅིག་པ་ནི་སྟོང་ཇེ་ཡིན་ལ།
དེ་ལ་སེམས་ཅན། ཆོས། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་ཇེ་བསྐྱོམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ལའང་མ་ལ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་བཞིན། དང་པོ་མར་གསལ། གཉིས་པ་དྲིན་དྲན་པ་གཉིས་གོང་དང་

འདྲ། གསུམ་པ་དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲོམ་པ་ནི། བདག་གི་མ་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་བུལ། ལྷག་
 བསྐྱེད་དང་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་པས། འདི་ལྷག་བསྐྱེད་དང་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྒྱ་མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་དང་བུལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་པ་སོགས་འདུག་པ། དམ་བཅའ། སྒྲོན་ལམ།
 གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་མ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད། དེའང་ལམ་འབྲས་པ་ལའ་ཆེར་ལ་
 འདུན་པ་སོགས་གསུམ་ལས་མི་འབྱུང་མོད། གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བ་འདི་བདག་ཆེན་དོ་རྗེ་
 འཆང་གི་བཞེད་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་། དེ་བཞི་ཆར་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་འཕམ། གསོལ་འདེབས་ལྟ་བུ་
 སེམས་གང་ལུ་ཆེ་བ་ལ་ཆེ་གསྒྲིལ་བྱས་ནས་བསྒྲོམས་ཀྱང་རུང་གསུངས། བ་ལ་བསྒྲོམ་པ་སོགས་
 དེས་འབྲེལ། དག་ལ་བསྒྲོམ་པ་ནི། དག་འདི་བདག་གི་མ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱུ་འཆི་འཕོས་པས་ངོ་མ་གཤིས་
 པའི་དབང་གིས་བདག་བྱ་དང་ཁོ་རང་མ་ཡིན་པར་ངོ་མི་གཤིས་སྒྲོན་པ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་
 བདག་ལ་གཞོད་པ་སོགས་འདི་ས་མཆོན་པའི་མི་དགེ་བ་མང་པོ་སྤྱད་པ་དེ་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 བསངས། དེའི་མཐུས་དཔལ་བ་སོགས་བན་སོང་གསུམ་ནས་ཐར་བའི་དུས་མེད་པར་ལྷག་བསྐྱེད་ཁོ་
 བ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དགོས་པ་སྒྲིང་རྗེ། བདག་གི་ཆེ་འདིའི་མ་སྒྲོན་མ་བདག་ལ་མཆོན་འདེབས་པ་
 སོགས་བྱེད་དུ་བྱུང་ན། དེ་ལ་འཁོན་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཁར་མ་སྒྲོན་མ་གནས་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་སོང་བ་
 ལ་སེམས་མི་བཟོད་པར་སྒྲན་དང་། རིམ་གྱོ་སོགས་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ། འདི་ལའང་ཁོ་བར་མི་
 རིགས་ཀྱི། རེས་པར་བདག་གི་མ་འདི་ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྷོག་པའི་ཐབས་བཅའ་ནས།
 མ་འདི་ལྷག་བསྐྱེད་དང་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་པ་
 སོགས་འདྲ། བཞི་བ་སེམས་ཅན་ལ་བསྒྲོམ་པ་སྤྱར་བཞིན་ལས། དཔལ་བ་སོགས་ལྷག་བསྐྱེད་སུ་
 ཆེ་ལ་ཆེད་དུ་བཀར་ཞིང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་གསུངས།

གཉིས་པ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ནི། སེམས་ཅན་འདི་ནམས་ལྷག་བསྐྱེད་བཟོད་
 ལྷག་མེད་པར་བྱོང་དགོས་པར་འདུག། འདི་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་རང་ངོ་རང་གིས་མ་གཤིས་
 པ་རྒྱུ་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བར་འདུག་པས། མ་ཁྱན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་འདི་ནམས་ལྷག་བསྐྱེད་ལྷུང་བའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་དང་བུལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་། ཞེས་གང་མང་།

སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་གང་མང། སྤྲུལ་དང་དཀོན་
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་མཁུན། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་
བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གང་མང་བྱའོ།

གསུམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་ལས་
མ་འདས་པར་ཡིན་པ་ལ། དེ་མ་ཉོགས་པའི་དབང་གིས་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཉོག་པས་བསྐྱེད་དེ་མི་
བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་གིས་
བན་སོང་གསུམ་པོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོང་དགོས་པར་འདུག་པ་འདི་རྣམས་གྱིས་སྟོས་
བྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཉོགས་ན་ཅི་མ་རུང་། སྟོས་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཉོགས་པར་གྱུར་ཅིག སྤྲུལ་དང་དཀོན་
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་མཁུན། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་གྱིས་སྟོས་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཉོགས་
པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདུན་པ། སྟོན་ལམ། རྒྱབས་གསོལ་གོང་ལྟར་བྱའོ་གསུངས།
ཡང་སྟོང་རྗེ་གསུམ་པོའི་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། བྱི་མ་རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མའི་ནང་ཆོན་ཡིན་པས་གཅིག་
ཏུ་བྲིལ་ནས་བསྒྲོམ་ཚུལ་རྣམ་གངས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་གོང་ལྟར་བཞེད་དེ། རོ་ལྷགས་མ་ལས།
ཡུལ་སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཉེན་པ་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་པ་
སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བར་
གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་འདོད་པ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འོ་ལོ་ཉིད་གྱིས་ཡང་
དག་པར་མ་གྱུ བ་པ་ཡིན་ཡང་སེམས་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་
སྟོང་རྗེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་^༤ གསུངས་སོ། །འདི་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆའི་བྲིད་ཡིག་འཇམ་མགོན་མཆོག་
བཅུས་མཛད་པའི་སྟོང་རྗེ་འོ་ལོ་ཀོང་རྗེ་འཆང་དབང་རབ་གྱིས་མཛད་པའི་ཐུག་བྲིས་ངོ་མ་ལས་
བཞུས་པའོ། །

གསུམ་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
སྟོན་འཇུག་གཉིས་བསྒྲོམ་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་སྟོན་པ་
སེམས་བསྐྱེད་ནི། དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་དང་། སྟོན་ལམ་སོགས་ལ་འབད་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་

ལས་འདོན་མི་ལྷན་པར་འདུག བདག་ལས་སྤྲུག་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆེན་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་ལས་སྤྲུག་པའི་ཉན་རང་འཕགས་པ། དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྤྲུག་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་འང་རང་དོན་དུ་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་རྫོགས། གཞན་དོན་དུ་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མི་མཐས་པས། སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་སྤྱོད་ལྷན་པར་མི་འདུག དེའི་ལྷན་པ་གང་ལ་མངའ་ན་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མངའ་བར་འདུག་པས། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོང་འཕང་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། དེས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད་དོ་སྤྲུལ་དུ་ཤ་ལ་བབས། རུས་ལ་བྱུག་གི་ཚུལ་དུ་བསམ་ཞིང་། བག་ཏུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོང་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྒྱ་ལྷོད་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ། །སྟོན་གྱི་ལམ་འབྲས་པ་བྱ་སྟོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་སྤྱིད་གོང་ཐོ་བོའི་དུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་འབུམ་ཐེར་སྤངས་ཞེས་པའང་ཚུལ་འདིའི་སྟོན་སྤངས་པ་ཡིན་ལོ་གསུངས།

གཉིས་པ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལའང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། བདག་བདེ་བར་འདོད་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བར་འདོད་པ་ཤ་སྤྲུག་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྤྲུལ་པ་དང་། བདག་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ཤ་སྤྲུག་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྤྲུལ་པ་ཡང་ཡོད་པར་བྱེད། གཉིས་པ་བདག་གཞན་བརྗོད་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། བདག་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པས། དེ་དག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྤྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུལ་དུ་བསམས་པས། དེ་དག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་གིས་བཞར་བ་ལྟར་ན་ཕྱང་གིས་འདུས། ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྤྲིན་གི་དཀྱིལ་དུ་སེབས་ཀྱིས་ཐིམ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་དུ་ཡལ་གྱིས་སོང་། བདག་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྲིན་ག་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མཆོག་པ་ཐོབ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་མེ་རེ། བདེ་ཆེན་དུ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་སོང་
སྒྲུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འདུན་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱ་ཞིང། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྤྲད་དུ། ངག་ཏུ། སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བདག་ལ་སྒྲིན། །བདག་གི་དགོ་བས་དེ་ཀུན་བདེ་ཐོབ་ཤོག་། །ཅིས་བརྒྱ་
སྟོང་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི།
རྒྱས་སྐྱུ་ལམ་བཟང་ལ་༥ སོགས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱ་གསུངས།

གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལའང་ཞེ་ལྟག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི
གནས་ནི། གནད་བཞིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། རྟེན་མི་གཡོ་བ། ལུས་མི་འགྱུལ་བ། མིག་གི་རྩི་
མི་འབྲལ་བ། སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པའོ། །དང་པོ་རྟེན་ནི། ཤིང་བུ་རྟེན་སོགས་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་རྒྱལ་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སོགས་གསུངས་ཀྱང་། རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གྱི་
གི་བཞེད་པས་མེ་ཏོག་སྟོན་པོ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་མཛད། དེའང་དར་རམ་རས་ལྟ་བུ་ལ་བྲིས་པའི་མེ་
ཏོག་སྟོན་པོ་སོར་བཞེ་ཙམ་ལྟེ་བ་ནག་མཐིང་རེ་བ། འདབ་མ་བཞིའི་དབྱས་སྟེ་ཞིང་མཐའ་ཡལ་གྱིས་
སོང་བ། དེ་ལྟ་བུ་མཐོ་བདུན་གྱིས་འཇལ་བའི་སར་མདུན་དྲང་པོར་སྒྲ་ཅེ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱུ་ག་མ་
ལྟ་བུ་སྟེགས་ཡེ་མི་འགྱུལ་བར་བྱས་ཏེ་གཞག དེའི་དགོས་པ་མེ་ཏོག་ནི་ཡིད་འཇུག་སྤྲོ་བ་དང་།
སྟོན་པོས་མིག་ལ་མི་གཞོད་པ་ཡིན་གསུངས། །གཉིས་པ་ལུས་ནི། རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་ཀྱི་ཆོས་
དུ་ག་གམ་བདུན། ལག་པ་མཉམ་གཞག་མཐེ་བོང་སྟོ་སྒྱར་དང་བཅས་པ་སོགས་དྲངས་སིང་རེ་བ་
བཅའ། གསུམ་པ་མིག་ནི། སྒྲ་ཅེ་འཛད་ཙམ་ནས་མཐོ་བདུན་འཇལ་བའི་སར། མིག་ཏུ་ཅང་གདངས་
པ་དང་བྱུ་མ་པ་མ་ཡིན་པར་བྲིས་པའི་གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་བལྟ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན།
གཉའ་ཤིང་ལ་ཆད་མཐོ་བདུན་འབྱུང་བ་ལྟར་འདིའང་དེ་ལས་མར་རིང་བའང་མ་ཡིན། རྒྱར་ཉེ་བའང་
མ་ཡིན་པར་དེ་ཙམ་བལྟ་བའི་དོན་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ལུས་གནད་ལྟ་སྤངས་དེ་ལྟ་བུ་བཅས་ནས།
རི་སྒྲིང་བུན་དེ་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་ཡ་ཡོ་གལ་གྱུལ་ཡེ་མ་བྱུང་བ་དང་། བྱད་པར་མིག་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་
རྩ་ཡོད་པས། འགྱུལ་ན་སེམས་གནས་དུས་མི་འོང་བས་ཀྱབ་ཀྱབ་དང་མིག་མིག་ཏུ་ཡེ་མ་སོང་བར་བྱ།
མདུན་གྱི་རྟེན་མེ་ཏོག་སྟོན་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་ཅེ་རེ་བལྟས་ནས་འཛོག།

བཞི་པ་སེམས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རང་ནས་སེམས་མདུན་གྱི་མེ་ཏོག་དེའི་སྤྲེང་དུ་ཆམ་གྱིས་
འཛོག་པ་ལས། དེའི་དབྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་ལ་སྤྱི་རིས་མི་བྱེད་པར་ལྟན་ནི་འཛོག་ དེའང་དང་པོར་
བསྒྲིམ། བར་དུ་གྲོད། ཐ་མར་རང་སོག་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ་བསྒྲིམ་པ་ནི། ལུས་
སེམས་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲིམ། སེམས་མེ་ཏོག་སྒྲོན་པོའི་སྤྲེང་དུ་ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྲིད་པ་ནས་
ཆད་དེ་འཛོག་ གཉིས་པ་བར་དུ་གྲོད་པ་ནི། དེ་ལ་ཆེད་འཛོན་བྱས་ན་དེ་དག་ནམ་རྟེན་ཏུ་འགྲོ་བས།
སེམས་མེ་ཏོག་གི་སྤྲེང་དུ་གནས་བྱུང་བ་དང་སྤྲོད་དེ་གཞག་ གསུམ་པ་ཐ་མར་རང་སོག་བྱུང་བ་ནི། དེ་
ལྟར་བཞག་པའི་ཆོན་སེམས་དང་མེ་ཏོག་འདྲེས་པ་ཆམ་མེ་གིག་གི་འདུག་ན་རང་སོག་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། བཅས་བཅོས་ཅིང་མི་བྱེད་པར་དེ་ཀའི་རང་ལ་འཛོག་ སེམས་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་ཚུར་བཀྲམ་ནས་
སྤྲེང་བཞིན་བསྒྲིམ། གྲོད། རང་སོའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སྤྱི་ལེན། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནམ་རྟེན་རི་མང་ལ་
སོང་ན་ཐོལ་སྤྱོད་ཐད་ཆོད་དུ་བྱ་སྟེ། རམ་རྟེན་ཐོལ་ཏེ་སྤྱོད་མ་ཐག་སེམས་དེའི་རྗེས་སྤྱི་ལེན་བྱུང་བར་
ཐད་གྱིས་བཅད་ལ། ཡང་མེ་ཏོག་སྒྲོན་པོའི་སྤྲེང་དུ་འཛོག་པའམ། རམ་རྟེན་གི་རང་ལལ་བལྟ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་རམ་རྟེན་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཆེད་དུ་བལྟས་པས། རྗེས་མེད་དུ་ཡལ་གྱིས་སོང་བ་དེ་ཀའི་རང་དུ་
གྲོད་པ་དེ་གཉིས་སེམས་ལ་གང་བདེར་བྱས་པས་ཆོག་གསུངས།

དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱི་བྱུངས་པའི་དུས་ན་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་གོགས་གང་བྱུང་ཡང་བསལ་ལྟོ་བསྒོམས་
པས་གཡོ། ཐོབ། གོམས། བརྟན། མཐར་ཐུན་པའི་ཉམས་སྤྱི་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་བའམ། རིམ་པ་ཡིན་
མིན་དུ་སྤྱོད་བས་ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང། ཞེས་གསུངས་པས་འཆོལ་བར་འབྱུང་བའང་སྤྲོད་དེ། དེ་
དག་ལེགས་པར་ངོ་སྤྲོད་ཅིང་སེམས་གནས་པ་གང་རྟེན་གྱི་ཐབས་ལ་འབད། དེ་ལ་སྤྱིར་དོ་རྗེ་ཐེག་
པ་ལ་བསྒོམ་པ་ཁོན་གལ་ཆེ། བྱུང་པར་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཆད་མ་བཞིན་སྒོ་ནས་གཞན་
ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་པས། མ་བསྒོམས་ན་ཉམས་སྤྱིར་ཆད་མ་མི་འབྱུང་། དེ་མ་སྤྱོད་ན་
ཆད་མ་གཞན་གསུམ་གནས་འོང་། ཆད་མ་བཞི་ལྟན་གྱི་ལམ་འབྲས་པ་དགོན་བྱ་བ་ཡིན་པས་
བསྒོམ་དགོས། འདིར་ཞིག་ནས་དགའ་མོ་སྤྱོད་ན་ལམ་བྱི་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་འབད་
ཚུལ་གྱིས་ལ་བསྒོམ་མཛོད་གསུངས།

གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་བསྟོམ་པ་ནི། རྗེས་པར་གྱི་ཞལ་ནས། སེམས་རྒྱུ་པ་དོ་སྟོང་བྱེད་
པ་ལུ་སྟེགས་གྱི་ལུགས་ཡིན། ཉན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སེམས་སུ་དོ་སྟོང་
དགོས་^༩ གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིབ་པ་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པ། སེམས་སྐྱུ་མར་བསྐྱབ་པ། སྐྱུ་མ་བརྟོད་
བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་སིང་ངར་གནས་པའི་ཆོན། འདིར་སྒྲིབ་སྟོང་
ལའོར་འདས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སྒྲིབ་པ་བདག་གཞན། གནས། ལུས་རི་སྟེད་དུ་ཤར་བ་འདི་ཐམས་
ཅད་རང་གི་སེམས་གཅིག་སུ་ཉིད་ལུ་ལ་པའི་དབང་གིས་དེར་ཤར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ལོ་ལ་ན་
བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་མི་འདུག འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་སྟེ་ལུ་
ཐག་བཅད་ལ་དེ་གའི་སྟེང་དུ་སྒྲར་གྱི་གནས་པ་དེ་འཛིན་པ་མ་གྲས་པར་བྱེད།

གཉིས་པ་སེམས་སྐྱུ་མར་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཤར་བའི་སེམས་ཀྱང་དོན་ལ་བདེན་
པར་གྲུབ་པམ་སྟེ་ན། ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོས་ར་རུ་དང་སྤྱིལ་མཁུག་
ལ་སོགས་པའི་དོས་པོ་གྱི་ནུམ་ལ་ཇེ་དང་རྩྭ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་སྐྱུར་བའི་སྟེགས་བཤུ་བའི་རུས་
པས། དེའི་དམིགས་འོག་ཏུ་ཆུད་པའི་མི་ནམས་གྱིས་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་ཏྲ་གྲང་ལ་སོགས་པ་དུ་
མར་སྒྲིབ་པ་ལ་བདེན་ཞེན་བྱས། ཆགས་སྒྲིབ་བདེ་སྟེགས་དུ་མ་སྟོང་ཀྱང་། དམིགས་འོག་ཏུ་མ་ཆུད་
པས་བལྟས་པའི་ཆོན། དོས་པོ་གྱི་ན་དེ་དག་ལས་ཏྲ་གྲང་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ཀྱང་མེད་མོད།
མེད་བཞིན་དུ་ལུ་ལ་པའི་དབང་གིས་བདེ་སྟེགས་སྟོང་བ་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་བག་ཆགས་སྒྲིབ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱབ། དེ་སྟེད་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་དུ་མ་དང་འབྲུད་པའི་ཆོན།
མེད་བཞིན་གནས་ལུས། འོར་སྟོང་། དག་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཆོགས་སུ་ཤར། ཤར་
ཙམ་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་མདོར་ན་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་དང་འབྲུད་པ་ཡིན་སྟེ་ལུ་ཐག་གཅད་ཅིང་།
དེ་གའི་རང་དུ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་ཆད་དེ་འཛོག་

གསུམ་པ་སྐྱུ་མ་བརྟོད་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ལུ་ལ་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཆོགས་དེ་
ལྟར་འཆར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་རུས་ཏེ། མ་བྱའི་མདོར་ས་
ནི་གཞི་ཉིད་ལ། རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་ཐད་དང་པ། ཤུན་མཁུན་མིན་པས་ཤེས་རུས་མིན།^{༡༠} ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར། རྒྱ་མཚན་འདིའི་ཞེས་བཞོན་དུ་མེད་པ་ནི་བཞོན་བྲལ་ཏེ། དེ་གའི་རང་དུ་འཛོན་མེད་དུ་འཛོག་པར་བྱེད། མདོར་ན་དགེ་ལྡན་པས། ཞིགནས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ། ལྷག་མཐོང་ཉ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཞེས།⁽¹⁾ སེམས་གནས་ཆ་དེའི་དགྱིལ་ན་བདེན་པར་མེད་སྟེ་པའི་དྲན་པ་ཕྱི་གེ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས་མོད། རང་ལྷགས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷག་གིས་མཐོང་བའི་ཆོན་དེ་ཐོག་ཏུ་འཛོག་ལུས་པའི་ཞིགནས་མེད་ན་གོ་ཡུལ་ཙམ་དུ་སོང་ནས་རྒྱུན་ཐོག་ཏུ་མི་གནས་པས། ལྷག་མཐོང་མར་མེད་དང་། ཞིགནས་རྒྱུད་ཡོལ་ལྟར་བཞེད་པས། མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་རང་ངོ་ཤེས་པ་དེ་གའི་ཐོག་ཏུ་འཛོན་པ་མ་ལྷགས་པར་འཛོག་དགོས་ཀྱི། འཛོན་པ་ལྷགས་ན་གོ་མི་ཆོད་དེ། འཛོན་པ་ལྷགས་ན་ལྟ་བུ་མིན།⁽²⁾ ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབྱེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་མ་ཆོང་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྱེ་འབྱུང་གི་ཉམས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་བྱུན་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས། དེར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་པ་མར་གོ། ཁྱེད་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོལ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་སོགས་བསྒྲོལ་པ་ན། སངས་རྒྱུས་ནམ་ཐོབ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། རང་གི་གཞུང་རྣམས་ལས་རི་ལྟར་ལྷུང་ཡང་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་འགོར་བར་གསུངས་ལས། དེ་དག་ཐོས་པ་ན་འདི་སྟེ་མ་དུ། འཁོར་བར་གཏན་འབྱམས་བྱེད་པའི་རྩིས་ན་ངོ་མཚར་ཆེ་མོད། འོན་ཀྱང་ཡུན་དེ་ཙམ་འགོར་ན། གྲངས་མེད་རེ་རེའི་བར་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་སྒྱུར་དང་འདི་མ་སྒྱུར་ཆོད་གཟུང་མི་འདུག་པས། བ་མ་རྣམས་ཉ་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་དྲག་འོང་འདུག་པས། དེ་བས་ཆེས་ལྷུང་བར་འཛོང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཤིག་སངས་རྒྱུས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ངེས་པར་གསུང་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་དུ་མདོ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདོད་ལྱུང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ན་ལས་ཕྱིན་རང་དུ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡེ་མ་གསུངས་ཤིང་། དགོངས་པ་ངེས་འབྱེད་ལ་ལམ་གདམས་དག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེར། རྒྱལ་པོས་པ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི།⁽³⁾ ཁོགས་གསུངས་པ་མཐོང་མ་ཐག་ཉེ་ལམ་ཞིག་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་གྲངས་ཆོད་གསུམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྲུག་དུ་འཛོང་རྒྱ་བའི་ཐབས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་

གསུངས་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ་དེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས།

དོན་ཐེག་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དོན་སློབ་དཔོན་ལ་འདྲི་བར་བྱེད་ལ། དེའི་ཆོད་རྗེ་ཐེག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ན་སྐལ་བ་དང་བརྟན་འགྲུས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་གིས་རབ་ལོ་དང་ལྷོ་བ། འབྲིང་ཆོ་
འདིའམ་འཆི་ཁ། ཐ་མ་བར་དོར་རམ་སྟེ་བ་བདུན་ནས་བཅུ་དྲུག་ཚུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མདོན་
དུ་བྱེད་ཅུས་ལ། དེའི་ལམ་ནི་སྤྲོན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུན་གིང་། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པས་ཉམས་དུ་
མ་སྟེས་པ་དེ་དག་དགག་སྟུབ་མེད་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་ཐོས་པ་ན། ལུན་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་
དེས་ཡིད་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་ལམ་དེ་བསྐྱོམས་ནས་ཉམས་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་ཤེས་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་སྤང་
ཞན་མེད་པར་གྲོལ་ལོ་སྟེ་དུ་སྟེ་བ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་བདག་གིས་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་
སུ་སྒྲུབ་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ལྷ་གསུམ་བཅོ་ལྔ། དེས་མཚན་པའི་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཉམས་གང་སྟེས་ཀྱང་ལེགས་པ་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་དང་། རྩལ་བ་རྣམས་ལ་སྟོན་དུ་མི་བལྟ་
བར་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་ནས་ལམ་དུ་གྲོལ་བྱུང་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་སྟེ་སྟེ་དུ་བསམ། དེ་
ལྟར་བསམ་པའི་དགོས་པ་འཇམ་པན་ཡོན་ནི་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་འཇམ་རྩལ་གྱི་ཉམས་གང་སྟེས་ཀྱང་
སྤང་ཞན་མེད་པར་གྲོལ་བྱུང་བ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་ཉིད་ལའང་མཁན་པོ་རྩ་མི་ཉམས་འདི་ལྟ་
བུའི་གནད་མ་ལྟར་པའི་དབང་གིས་ཉམས་དོམ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་སྟོན་དགོས་པ་བྱུང་གང་འགསུངས།

གསུམ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ། སྐྱེ་གསུང་བྲགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དག་
པའི་སྤང་བའོ།^༤ །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དེ་ཐོབ་པའི་ཆོན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་ན། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་
བདེ་བ་ནས་སྐྱེ་བཞིའི་འབྲས་བུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ། སྐྱེ་གསུང་བྲགས་
མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཛེས་གིང་སྟོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་ན་རྒྱན། རྒྱན་
མི་འཆད་པའི་དོན་གྱིས་ན་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྐྱེའི་གསང་བ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་ཐམས་ཅད་པ། གསུང་དང་། བྲགས་ལའང་དེ་བཞིན་ཡོད་པ་ལས།

སྐྱེའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་དེའི་སྐྱེ་གསུང་བྱ་སོ་སོའི་སྤང་བ་ཙམ་

དུ་ཡིན་གྱི། ཚད་འདིའོ་ཞེས་གཟུང་དུ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཤུགས་འཆང་གིས་དབུའི་གཙུག་
 ཏྲར་གྱི་ཚད་བཟུང་བའི་མདོ་གསུངས། སྐྱ་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱེ་རྩེ་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཚོག་ལ་སོགས་པ་སྤྱལ་སྤྱེ་མཚོག་ནས་སེང་གེ་དང་། སྤྲད་འཚོང་མའི་བར་གྱི་བཅུད་དང་། བྱ་དང་
 ཟམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་གྱི་སྒོད་དེ། མདོར་ན་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འཚམས་པ་དེ་དང་དེར་སྤང་
 བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་འདིའོ་ཞེས་སྤྲུང་ཀྱང་ཚད་གཟུང་བར་མི་རྒྱས་པ་མོ་ལུགས་ཀྱི་བྱས་གསུང་གི་མཐའ་བཙལ་བའི་
 རྒྱལ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། གསུང་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟའི་སྤྲད་ནས་བཟུང་སྟེ་
 བཤང་བའི་ཐིན་ལུང་བར་སོ་སོའི་སྤྲད་དུ་ཚོས་གསུང་རྒྱས་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་འཛིན་རྟེན་པ་ལྟ་
 བུར་མཐོང་བ་སོགས་དང་། ཐུགས་ཀྱི་མཐའ་སངས་རྒྱས་ནང་ཕན་ཚུན་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་གཏོགས་
 སྤྲུང་ཀྱང་བསམ་པར་མི་རྒྱས་ལ། ཐུགས་ཐམས་ཅད་པ་ནི། སྤྲུང་མ་རྒྱུམ་པོར་འབྱུང་བ་དང་། ཚོར་
 མའི་ཕྱེ་མོ་ཚོ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒོད་བཅུད་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་རིམ་པ་མ་འདྲེས་པར་ལག་
 མཐིལ་དུ་སྤྱུ་རུར་བཞག་པ་ལྟར་མཁྱེན་པ་ཡིན་ལ། དེས་མཚོན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་བསམ་པའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པར་མངའ་བ་འདུག་པས་ན་ངས་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་སྙམ་དུ་ཡང་ཡང་བསམ་པར་བྱ་གསུངས་སོ།། །།

རྒྱབ་རྟེན་ལུང་དང་རྣམ་བཤད་གཏོང་བའི་ཚུལ་ནི། སྤང་གསུམ་དུ་སྤྲུང་བ་བཟུང་བའི་རྣམ་
 ཐར་གྱི་ལུང་། ཚོས་འབྱུང་ཁོག་ལུང་གྱི་བཤད་པ། སྤང་གསུམ་རྫོགས་མ་ཐག་སེམས་བསྐྱེད་ཐོག་དེ་
 རྗེས་སྤོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་བཤད། དེ་འཕྲལ་སྤོབ་མ་རྗེས་འཛིན། དེ་རྗེས་སྤོབ་མས་
 གསལ་གསུངས། སྤོམ་པ་སྟེན་པ་ཁ་གསོ་དང་བུམ་རྩུབ་སྤྱུང་། བསྟེན་པ་ཁ་གསོ་ནི། ལམ་དུས་བསྐྱེས་
 པར་བྱེད་པའི་བུན་བཞིར་བྱས་པའི་བུན་གྱི་མཐར་བུམ་པ་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མདུན་དུ་བུམ་པ་དུང་ཚོས་
 གཟུངས་ཐག་ནང་རྗེས་བཤམ་མཚམས་ལ་ཞུགས་འཕྲལ་གྱི་བུན་དང་པོའི་ལམ་དུས་བསྐྱེས་པ་བྱུབ་
 འཕྲལ་དབང་བསྐྱར་དུས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་སྤྱུབ་སོགས་བྱེད་ཅིང་། ལས་བུམ་མི་དགོས། གཟུངས་ཐག་

ནས་བཟུང་ནས་བུམ་ནང་གི་ལྷ་འུ་ལས་བདུད་ཅི་བཅས་པར་བསམས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཅི་འགྲུབ་
དང་། མཚན་བསྟོད་བྱས། ལྷ་མི་བཞུ་དེ་མེན་གྱི་བུན་ཐམས་ཅད་ལ་བུམ་ནང་གི་ལྷ་ར་གསལ་
བཏབ་པ་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་ཆོག་མི་དགོས་པར་བསྐྱེད་པ་བྱ། མཚམས་གོ་ལ་ལ་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་
མཚན་བསྟོད་བྱས། དུང་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཡོན་ལུ་ནས་ལྷ་བཞུ། བུམ་ཆུ་དེ་རྒྱ་དབང་གི་མི་བསྐྱེད་
པའི་ཆུ་དབང་གི་བུམ་ཆུ་མཛད་པ་ལགས།

རྒྱ་དབང་གྲུབ་ནས་སྤྲུགས་ལམ་ཚུགས་དུས། སྒྲོབ་མ་ཆོགས་འཕྲལ་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རིགས་ཀྱི་
མཐར། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒོངས་པའི་བཤགས་སྒོམ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ཆར་གསུམ། ཚད་
མེད་བཞི། ལྷ་ཉི་ཤེས་སྤང་འཁོར་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་བླ་ཡ་ནའི་དམོན་པ་འདོར་བ་ཡན། སྒྲ་མ་བརྒྱད་
པའི་གསོལ་འདེབས། མཐུལ་ཆོམ་བུ་བདུན་མའི་རྗེས་སུ་ས་པའ་གྱིས་མཛད་པའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་
མཐུལ། དེའི་བར་ལ་སྒྲ་མས་ཆོས་སྒྲོང་ལ་གཏོར་བསྒོ། དེ་ནས་སྤྲུགས་བམ་གྱི་ཡུང་གང་འགོ་དེ་ནས་
སྒྲ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་བཤད་པ་བྲགས་ནས་མཛད་ན་གང་འགོ་བྲགས་ནས་མི་མཛད་ན་ཡུང་ཙམ་བྱས་
ནས་ཅུ་ལྷུང་གི་རྣམ་བཤད་དེ་གང་འགོ་བཏང་ནས། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཁྱིད་དམིགས་རིམ་
པར་གཏང་། བྱི་དཀྱིལ་སེམས་འཛིན་གྲུབ་ནས་ལམ་དབང་ལྷུ་ར། ཅུ་ལྷུང་བཤད་པ་རྫོགས་ནས།
བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་བཤད་དེ་དང་མཉམ་པ་ཙམ་དུ་ཡུས་དཀྱིལ་སེམས་འཛིན་བུམ་དབང་རྫོགས་ནས།
བདག་མེད་མའི་དབང་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། དེ་ནས་འཕྲལ་འཁོར་རྣམས་བསྟན་པ་དང་། གསང་དབང་གི་
དམིགས་པ་རིམ་པར་ཐོག་བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པ་གྲུབ་ནས་ནང་དཀྱིལ་བཤད་པ་དང་། ཤེར་དབང་
དང་། བཞི་པའི་བར་ལ་ལམ་ཐབ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། དེའི་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་དམིགས་པ་འཁྱིད། ལྷ་རོ་
མཁའ་སྒྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱབས། བེར་སྤང་བྱི་ནང་དང་། སྒྲ་མ་རིན་འབྱུང་། ཆར་གསུམ་ཁྲག་པ་སོགས་
བྱིན་རྒྱབས་གང་འགོ། སྒྲུབ་པ་ཡུང་སྒྱིན། གསང་བཅུད་རྒྱས་གདབ། དེ་རྗེས་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་པ་
དང་། དེའི་སངས་ལྷུང་ཞལ་གྱི་མཚན་གཏོར་རྒྱས་པར་བཤམས་ནས། གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་གཏོར་
སྒྲུབ་གང་ཐབ་གནང་གིན་འདུག་ལགས། ས་མ་ཡའི་ཡུང་དང་རྣམ་བཤད་གཏོད་ཚུལ་འདི་རྣམས། རྗེ་
བཙུན་བཀའ་འགྲུར་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་རྒྱུན་བཞིན་བྲིས་པའོ།

॥

༡༡། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་བྲིད་གྱི་ཟིན་བྲིས་
གསང་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱས་བྲིད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་རྒྱད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་
ལམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཟབ་མོ་ཁུ་བྲག་རྫོང་པའི་བྲད་ཆོས་བན་ཆན་
མཁུན་བརྩེའི་ཉམས་ལེན་ཞུགས་སོ།།

འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེ་དབང་ཕྱག (༡༥༥-༡༥༦)

༡༢། ཁྱེད་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ། རིགས་བརྒྱའི་བྱེད་བདག་གདན་
གསུམ་ཆང་པའི་དེད་དཔོན་པོ་དོན་འཆང་སྟོགས་ལ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཞལ་ལྷ་
ནས་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གནས་ལུགས་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།
རྒྱད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་སྟོན་པར་བྲིད་པ་ལ། གཞི་ཆོས་ཅན་ལོ་ཁྲ་བའི་གནས་ཚུལ།
ལམ་རིམ་ལྟར་བསྟོན་པའི་ཚུལ། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་རྩོམ་གསུམ་མར། སྤང་བ་གསུམ་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་
འདིར་མ་བསྟན་གསུངས་པའི་དོན། སྤྱིར་གཞི་ཞེས་པའི་དོན་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་ལ། དེའང་གཞི་དུས་གྱི་གྱེད་རྗེ་རང་གི་སེམས་སྟོན་བྲལ་གྱི་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་
མེད་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་གནས། ལུས་ལོངས་སྟོད་སྣ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན། གནས་ནི་
སེམས་ཅན་དབྱེལ་བ་པ་རྣམས་ལ་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞིན་ས། ལྷ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་
མེད་ཁང་གི་བར་སྣ་ཆོགས་པ། ལུས་ཀྱང་དབྱེལ་བ་པ་རྣམས་གཞོན་གཞི་ཆེ་ཞིང་། ཆ་བསྐྱར་གྲང་
བསྐྱར་གིན་ཏུ་རྒྱུད་བ། ཡི་དྲགས་རྣམས་ཟངས་ཁོག་ཉི་མས་བཙོམ་པ་ལྟ་བུ། དུད་འགྲོ་རྣམས་མདོག་
དབྱིབས་སྣ་ཆོགས་པ། མི་ལ་པོ་མོ་དང་གཟུགས་བྲད་བཟང་ངན་སྣ་ཆོགས་པ་ནས། ལྷ་རྣམས་ལ་རང་
རང་གི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་བར་སྣ་ཆོགས་སུ་ཤར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་
སྟོད་ཀྱང་ཆ་དབྱེལ་ལ་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོ་ལུས་ཟ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལྷ་རྣམས་བདུད་རྩི་དང་། ཉིང་།

དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པས་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་བར་སྤྱི་ཚོགས་སུ་གང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།

མདོར་ན་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་རུང་དང་། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒོ་ད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེའང་སྤང་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བས་སུ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ལ་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེའི་རྟེན་ཀྱང་མི་ལུས་རྣམས་པར་དག་པ་ཙམ་ཞིག་དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་སྤྱི་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བརྟེན་ནས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྤྱོད་པའི་མངལ་སྤྱོད་ཁམས་དྲུག་ལྟན་གྱི་དོ་རྗེའི་ལུས་སྒྲོན་མེད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཀྱང་གླིང་ག་ཞན་གསུམ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོ་འདིར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོ་འདིར་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། འཛམ་བུའི་གླིང་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོ་འདིར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པར་རྟུལ་བ་དང་། ཁམས་དྲུག་ལྟན་ནི་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་སོགས་སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་ལ་ཆང་གི་འདིར་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་ཉིད་དུངས་ཀྱི་སུམ་དུངས་འབྲུ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་དང་བཅས་པ་རུས་པ། གྲུང་པ། ཆེལ་བུ་སྒྲིེད་པའི་རུས་ལྟན་དང་། མའི་ཁམས་དམར་པོ་ཉིད་དུངས་ཀྱི་སུམ་དུངས་འབྲུ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་དང་བཅས་པ་གྲག་པགས་པ་སྒྲིེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དྲུག་དང་ལྟན་པ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་། ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལ་སྒྲོན་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ཡིན་ལ། ལུས་རྩའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་ན་དེ་དག་གི་ནང་ཁམས་དང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའང་ཐད་བཞིན་མེད་པའི་དབང་གིས་ལམ་གྱི་ཉམས་སྒྲོན་མེད་སྟེ་བའི་ཐོགས་སུ་འཁྱུར་བའི་བྱིར། དེས་ན་གསང་སྤྲུགས་པ་རྣམས་གཏར་ཁ་དང་མེ་བཙའ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལའང་གཞུང་པའི་པས། རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱང་བྱ་རྒྱུ་ལ་ལོས། ཁང་ཐག་རྣམས་པ་བཞིར་ནི་བཤད། ཁྱིམ་གསུངས་ཏེ། རིགས་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ནག་པོ་ཆེ། རྟེན་ལྟ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ། ཞེས་དང་། གང་གི་སྤྱོད་ལག་རྩ་བ་ལ། རྟེན་ཆེ་ཆེ་དགུ་པར་གྱུར་པ། མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་རིགས་མཚོག་

ཉིད། འདུག་མེད་མགོན་གྱི་འདམ་སྒྲུབ་ཉིད། རྣམ་སྒྲུབ་མཛད་གྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར། རིན་ཆེན་
འབྲུང་གི་རིན་ཆེན་ཉིད། ལམས་གྱི་རིགས་གྱི་རལ་གྱི་ཉིད།^༩ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལ་དོག་ནག་
པོའམ་སྒོ་སངས་དང་། གཙོ་བོར་སྤྲོད་ལག་གཡོན་པའི་རྩ་བར། དེས་མཆོན་པའི་ལུས་གྱི་གནས་ཅི་
རིགས་པར་རྩོམ་པའི་དབྱིབས་གཅིག་གམ་མང་དུ་ཡོད་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཡིན་ལ། དེ་
བཞིན་དུ་ལ་དོག་དཀར་བ་དང་། འཁོར་ལོའི་རི་མོ་ཅན་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་སེམས་བྱེད་ལོར་ལོ་
ཅན་རིན་འབྲུང་། དམར་བ་དང་པདྨའི་རི་མོ་ཅན་སྒྲུབ་མཐའ། ལྗང་གྲུ་དང་། རལ་གྱི་འཕམ། ལྷ་
ཆོག་སྤོར་རྩོམ་པའི་རི་མོ་ཅན་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རིགས།

སྒྲུབ་བྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་སྟེ། བར་སྤྲོད་པས་སྒྲུབ་བྱར་བཤད་ཀྱང་། ཐབས་མཁས་པས་
ཟེན་མ་ཟེན་གྱི་བྱུང་བར་མ་གཏོགས་ཁོ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་བཅིང་གོལ་ཅིང་མེད་ལ། འདིར་གཞི་མི་
སྒྲོང་བའི་བྱིས་སྒྲུབ་བྱ་བྱེད་ཤིང་རི་ཅམ་སྒྲོབས་ཆེ་བ་བཞིན། གཉེན་པོ་མེད་པུང་ཆེ་བ་ལྟར། ཉོན་
མོངས་པ་རི་ཅམ་རགས་པ་བཞིན་རིགས་དེ་དང་དེའི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྒྲུབ་པའི་གདམས་ངག་
གིས་ལམ་དུ་བྱས་པས། རིགས་དེ་དང་དེའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་མཁུར་བ་ཡིན་ལ། དེའང་སྒྲུབ་པ་པོ་ཞི་
སྒྲུབ་ཤས་ཆེན་མི་བསྐྱོད་པ་ནས། དཔག་དོག་ཤས་ཆེན་དོན་གྲུབ་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ངང་དུ་ཤེས་པར་
བྱས་ལ། དེ་ལྟར་རིགས་སོ་སོ་བསྒྲུབ་ན་འབྲུབ་སྒྲུབ་ཞིང་ཤིས་མོད། རྣམ་སྒྲུབ་གི་རིགས་ཅན་དེས་
དཔལ་གྱི་རྩོམ་པའི་ལམ་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། འོད་གསལ་གྱི་འཆར་སྒོ་དཀར་ཤས་ཆེ་བར་འཆར་བ་དང་། ལྷ་
མདོག་དཀར་པོར་མཐོང་བ་སོགས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་འབྲུབ་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། རྒྱུན་ལ་
ལྟོས་པ་ནི། འབྲས་སམ་ནས་གྱི་ས་བོན་གྲུང་བོ་སངས་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་པ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། རྒྱུན་
ཚུ་ལུང་དང་འཕྲད་ན་ལྷ་གྲུ་སྒྲེ་རུང་གི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ལྟར། གཞི་དུས་གྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱུན་གདམས་
ངག་དང་འཕྲད་ན། འབྲས་དུས་གྱི་སངས་རྒྱས་འབྲུང་རུང་དུ་གནས་པའོ།

གཉིས་པ་ལམ་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ། གཞི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ། གང་ཟག་དགྱི་
བའི་རིམ་པ། དེས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱོད་ལ་ཉིང་རི་འཛིན་རོ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་གྱིས་མཆོམས་

ནམ་པར་གཞག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་འཕྲོལ་བར་བྱེད་པ་
དབང་གི་ཚེས་སྐོར་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་བ་དམ་ཚིག་གི་ཚེས་སྐོར་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ས་པོན་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཆ་ལྟར་དང་འཕྲད་པས་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུར། གཞི
དུས་ཀྱི་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་དབང་གི་རྒྱ་པོ་མ་ལུབ་པར་བསྐྱར་བས། སྤྱི་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་
བསྐྱིག་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་གྲུ་སྤྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་པར་གཅེས་སྤྱེས་དང་ཁ་འཛིན་མ་བྱས་ན་སྐམ་
པ་དང་། དུད་འགོས་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཆ་ཐོས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། དབང་དུས་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་
པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་དེ་ལ་དྲན་གཤམ་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པ་མ་བསྐྱངས་ན། དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྒྲོངས་པར་འགྱུར་བས་བསྐྱར་དགོས་ལ། བསྐྱར་རྒྱུ་འདྲ་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་
བའི་དམ་ཚིག་ཉི་ལུ་ལས། སྤྱི་བཞིའི་སྤྱེས་པ་ལྷན་ལ་འབྲེན་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། ལམ་རིང་
དུ་འགོར་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུས་དབང་གི་བསྐྱར་བའི་དམ་ཚིག་རྒྱ་ལྷང་
བཅུ་བཞི། ཡན་ལག་གི་ལྷང་བ་བཅུད་དང་ཉེར་གཉིས་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གང་རུང་གཅིག་
གིས་ཀྱང་རྩོམ་རྩེའི་དཔལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་བཞི་དང་སྤྱི་བཞིའི་སྤྱེས་པ་ལྷན་ལ་འབྲེན་པ་ཞེས་བྱ།
གཉིས་པ་ལམ་རིང་དུ་འགོར་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ནི། ལྷག་མ་བཅུ་དགྲུ་པོ་དེ་དག་གང་ཉམས་
ཀྱང་། ཚེས་ལྷོད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་ཚེས་ལ་ལྷུང་བའམ། ཚེས་ལྷོད་ཐོབ་རྒྱ་བར་དོར་ལྷུང་བ་ལྟ་
བུའི་ཉམས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་རི་ལྷར་བསྐྱར་རྒྱུ་ཆ་རྒྱ་ལྷང་འབྲེལ་སྤྱོད་། བདག་ཆེན་རྩོམ་འཆང་
ཆེན་པོའི་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བསྐྱར་དགོས་ཞེས་གསུངས་ལ། འབྲེལ་སྤྱོད་ལ་
དགེ་ལྡན་པ་དང་། བྱམས་གླིང་པས་༥ དགག་པ་ བྱས་ པའི་རྩོད་ལན་པར་ཆེན་ཤྭ་མཚོག་གིས་
མཛད་པ་དེ་གིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་གང་ཟག་དཀྱིལ་པའི་རིམ་པ་ལ། གུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
ལྷ་བ་བསྐྱོམ་པ། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ། དེ་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོ་
གེས་ལྷའི་གོ་འཕང་ཐོབ་རྒྱུ་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི། ཅ་ཐུད་ལས། བྱིན་ས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་བཤད། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཅན་
དང་། འཁོར་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབང་
བསྐྱར་བའི་བྱི་དེ་མ་ཐག་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དབང་དུས་སུ་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་
པའི་ཆོངས། དབང་གསུམ་པའི་ཆོད་ངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྲག་རྒྱ་ལ་དབང་པོ་རྩོམ་ཅུ་བཟང་བ་
དང་། ཁམས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བ་སྤྲིད་མོ། སྐར་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཞི་ལྷག་
བསྐྱོམ་པ་དེ་ལེགས་པོའི་ལྷགས་ཡིན་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་གོ་ཡུལ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། འདིར་ནང་ནས་
གོ་ཡུལ་དུ་ཤར་བས་སྒྲ་མ་དེ་རྒྱ་གཙང་མ་དང་འདྲ། བྱི་མ་འདི་རྒྱ་དེ་ལ་ཁ་ཆེ་བཟབ་པ་དང་འདྲ་བས།
ཅིར་སྐར་བདེ་ཆེན་དུ་ཤར་བ་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་བུར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པའི་བྱིར་དང་།
བྱིན་ས་འབྱུང་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་འདིས་རྩིས་ཟིན་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབའ་
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལ་ཤེས་རབ་ལྟ་བུས་ཐག་གཅད་པ་དང་། ཐབས་བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན། ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་གནད་
གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། ཐུད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ།
དེའི་དང་པོ་ལོ་སྟོན་པ། གཉིས་པ་དེ་བཟན་པར་བྱེད་པ། གསུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
ཡིན་པས་རྒྱོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གསུངས། དང་པོ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཆོགས་
གསོག་པ་མཐུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། སྤྲིག་པ་སྟོང་བ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས། བྱིན་སྐབས་འཇུག་
པར་བྱེད་པ་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རོ།

༥ དང་པོ་ནི། སྐབས་པའི་མཐུལ་ཆོས་བུ་ལྟའི་དུང་དུ་མཆོད་པ་སོགས་བཤམ། མཆོད་པའི་
མཐུལ་ཉེར་མཁོ་དང་བཅས་པ་སྟ་གོན་བྱ། ལྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རི་
ཅོམ་འོས་པ་བྱས། སྐ་བྱ་ལས་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་རྒྱུ་ལས་ཐར་པ་
ཆེན་པོའི་གཞན་ལས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོན་བཞི་ཉེ་བཟས་དང་བཅས་པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་
དབུས་སུ་སངས་ཤེས་བཞུགས་པའི་ཐོག་པོ་ཆེད་ཀྱི་དམ་བུ་དང་ལྷ་བུ་བཞི་བཅུགས་པའི་གདན་གྱི་

སྤྱི་དུ་བྱིན་ཅན་ཅ་པའི་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་དཔལ་གྱི་དོ་རྩལ་བརྒྱུད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ཡུམ་དོ་རྩལ་བདག་
མེད་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་སྤྱི་ཅན། དེའི་མདུན་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩལ་བདག་མེད་
མ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྩེ་བཅུན་ཀྱན་སྤངས་པ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་གསུང་ལག་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་མ་
རྣམས་མུ་ཉིག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟར་གཡས་སྐོར་དུ་བཞུགས་པ། མདུན་གྱི་འདབ་མ་ལ་དཔལ་གྱི་
དོ་རྩལ་ལྟ་དགུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡི་དམ། ལྟོར་སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་སྤྱུ། ལུབ་ཏུ་ཉོགས་པའི་དོ་བོ་རྣམ་པ་
ལུང་གི་ཚེས། བྱང་དུ་བྱང་སེམས་དགེ་འདུན་རྣམས་གསལ་གདབ། བྱིན་དགས་པའི་སོགས་མཚོན་
པ་དང་བསྟོད་པ་ཅི་གེས་པས་བསྟོད། གསོལ་གདབ་ཀྱི་ཚེ། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་མཐུན་ཆེན་ཚོགས་
གཉིས་རྫོགས་པ། འགལ་ཆུན་སྤྲིག་སྤྲིབ་བྱང་བ། འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་བྱང་
པར་ཅན་སྤྱི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མཛུལ་ཚོམ་བྱ་བདུན་མ། སོ་བདུན་མ་ཚོས་རྩེ་ས་པ་ཆ་གྱིས་མཛད་
པའི། ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་སོགས་ཚོགས་བཅད་དང་བཅས་པས་འབུལ་མཐར། མཆན། གང་གི་མཚོན་རྫས་མ་
སོགས་རྟགས་མ་བྱུང་བར་དུ་འབད།

གཉིས་པ་ཡིག་བརྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤྱི་བོར་པད་ལྷའི་སྤྱི་དོ་རྩལ་སེམས་དཔལ་
དཀྱིས་བཞེན་བསྐྱེད། བསྐྱས་པའི་ཚེ། ལྷ་གདན་སྤྱི་དགེ་རྩྱུ་ཡིག་ལས་བདུད་ཅི་གེས་དཀར་གྱི་ལྷན་
མ་ལྟར་བབས། སྤྱི་དབྱིབས་སོགས་ནས་བརྒྱུད་མཐར་རང་གི་སྤྱི་བོ་སོགས་ནས་རིམ་པར་འོང་
བས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཁག་དང་དུད་ཁུ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ནག་ནར་གྱིས་
ཐོན། ལུལ་རྣམས་བདུད་ཅིས་སྤྱི་མེར་གྱིས་གང་བའི་དམིགས་པ་གསལ་སེང་དེ་བ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་
སྤྲགས་ཚར་དེ་བསྐྱེད། དོས་སྤྱི་ལུས་ཡང་བ། རིག་པ་དྲངས་སིང་དེ་བྱེད་པ། གཞན་ཡང་དོས་དང་
མི་ལམ་སོགས་སྤྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་འབྱུང་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་གསལ་ཞིང་ཅི་གཅིག་
པ་གནད་དུ་ཆེ། ཡང་ནད་ཚ་གང་། གདོན་པོ་མོ་སོགས་རིགས་བརྟགས་ལ་བདུད་ཅི་བསེལ་བ་
དང་ཚ་བ་སོགས་དམིགས་པ་བསྐྱུར་ཞིང་བསྐྱེད།

གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དཔལ་བརྟག་པ་
གཉིས་པར། གཞན་གྱིས་བརྟོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྤྲིས། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། སྤྱི་མའི་དུས་ཐབས་

དཔལ་ཞེས། རྟེན་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་གཟུགས་འཛིན་ཏེ། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་དམིགས་ནས། །
ཕལ་པའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་པར་མཛད།⁹ ཅེས་གསུངས།

དེས་ན་གསང་བ་འདུས་པར། མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སྤྱི་མ་མཚོན་པ་
ཡང་དག་བརྩམ། རྟེན་མཉེས་པས་ནི་ཀྱ་ན་མཁུན་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནི་འཕྲོ་བ་པར་
འགྱུར།¹⁰ ཞེས་ཐབས་བཟང་པོ་སྤྱི་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཐབས་དམན་པ་དག་བོར་བས་ཚོག་པའི་
ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཚོན་པ་དང་། ལྷ་དང་འབྲུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པ་ཐམས་
ཅད་སྤངས་ཏེ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་མ་མཚོན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ན་ཀྱན་མཁུན་
གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་སྤྱི་བ་
ཀྱིས། རི་དབང་ཅེ་ནས་གང་ཞིག་ལྟར་གྱུར་ན། ལྟར་བར་མི་འགྱུར་སྤྱི་མ་ཡང་ལྟར་བར་འགྱུར། །སྤྱི་
མའི་དྲིན་གྱིས་ཡན་པའི་ལུང་ཐོབ་ན། ཁོ་ལ་བར་མི་འགྱུར་སྤྱི་མ་ཡང་གོ་ལ་བར་འགྱུར།¹¹ ཞེས་
འཐད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས།

འོན་དེས་ཀྱང་དེ་ཐོབ་པ་ལྟུན་རིང་དུ་དགོས་སམ་སྤྱི་མ་ན་ མིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་སྤྱི་མ་པའི་
བཤད་རྒྱུ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པར། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྤྱི་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྤྱི་
མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྤྱི་¹² །སོགས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་མ་གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ལྷ་ན་ཅིག་སྤྱི་མ་པའི་
ཡེ་ཤེས་དུས་རིང་པོ་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ཅིག་ཅམ་ལ་འཆར་བ་ཡིན་ལ། དཔེ་འཛིག་རྟེན་ན་ཡིད་བཞིན་
གྱི་ཞོར་བྱ་བྱེད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་མོད། དེས་ཆོ་འདིའི་བདེ་སྤྱི་ཅམ་ལས་སྤྱི་མ་ཉན་རང་གི་རྣམ་
གོ་ལ་ཅམ་ཡང་འབྱིན་མི་རུས་ན། བརྩམས་པ་རྟེན་པའི་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ལྷ་ཅི་སྤྱི་མ། །སྤྱི་མས་ནི་དེ་ལྷ་
བུའི་གོ་འཕང་ཆོ་འདི་ལ་སོགས་པར་སྤྱི་མ་རུས་པས་འཛིག་རྟེན་ན་དཔེར་བྱ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་
པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་བས་ཀྱང་བྱེད་པར་འཕགས་པ་ཡིན། དེས་མཚོན་པའི་དཔལ་སྤྱི་མ་པ་འབྲུང་བར།
སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མ་ཚོས། རྟེན་བཞིན་སྤྱི་མ་དགོ་འདུན་ཏེ། ཀྱན་གྱི་ཕྱེད་པོ་སྤྱི་མ་ཡིན། །སྤྱི་མ་
དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་གྱུ་¹³ ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་མ་པར། བཤད་ཀྱི་དཔེ་བའི་ཉིད་ནི། །སྤྱི་མའི་ཞལ་ལས་
ཤེས་པར་བྱ། །སྤྱི་མར་དམན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྱི་མ་དང་དཔོན་གྱི་འགྱུར་མི་འགྱུར།¹⁴ །

པོའི་གཟུགས་འཛིན་ཏེ། ཁ་ཡིན་སྐྱམ་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ལ་གྲས་པ་བསྐྱེད།¹³ ཅིས་དང་།
 དེས་མཚོན་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། འགྲེལ་བྱེད་
 ཚད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཀའ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གྱིས། ལམ་ཟུང་
 སྤྱི་མ་¹⁴ ཞེས་པ་ཚིག་ཏུ་ལ་དོན་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། རྩོམ་པའི་བྱེད་ལྟ་བུ་
 ཅམ་གྱིས་ནི། རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ལ་འབྱུང་གང་ཡིན། འཁོར་ལོ་སྤྱི་མ་པར་སྤྱི་མ་པ་ཡི། བྱིན་ལྟ་བུ་
 པ་དེ་བཤད་དོ།¹⁵ ཞེས་དང་། ས་ར་ཉས། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་པ་གང་ཡིན་སྤྱི་མ་ལྷན་པ། ལག་པའི་
 མཐིལ་དུ་གནས་པའི་གཏོར་མཐོང་འབྱ།¹⁶ ཞེས་སོགས། མདོར་ན་རྒྱུ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་
 ཚད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས། རྩོམ་པའི་ལྷན་གྱི་ཏིང་པེ་འཛིན་མ་སྤྱི་མ་
 པ་བསྐྱེད་པ། སྤྱི་མ་པ་བོགས་འབྱིན་པ། གཤམ་སེལ་པ། བཏན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་པའི་ནུས་
 འབྱོར་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱ་བའི་
 དུས་ནའང་། སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་མདོར་བསྟུན་ལམ་འབྲས་ལུ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་མ་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས།

རིམ་ལྔར་གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི། བདེ་བའི་སྤྱི་མ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་རོལ་པས་
 འདུག་སྟེ། སྤྱི་མ་པའི་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིད་འཁུལ་ངེས་ཤིང་པར་བྱ། སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་
 ངང་ལས། ངང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དག་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤྱི་མ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུབ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་
 ཚངས་པའི་འཛིན་ཏེན་ན་ཡེ་རེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་ནང་རང་གི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་པའི་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་
 བ་དང་། ཉི་མ། བདུད་བཞི་བཅུགས་པའི་གདན་གྱི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་
 རོ་བོ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་
 ཞབས་བཞིཔ། ཡུམ་རྩོམ་པའི་བདག་མེད་མ་དང་མཉམ་པར་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་པའི་

དེ་ལ་མཆོད་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོན་དུ་སྐྱབས་ལུས་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
ཐམས་ཅད་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེར་སྟོན་ལྟ་ནས་མ་ཁའ་གང་བར་སྟོན་ནས་འབུལ། ལྷ་མ་དམ་
པས་བདག་གིར་བཞེས། རྟགས་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཉམ་པར་བསམ་པ་མྱའི་མཆོད་པ།
ནང་གི་མཆོད་པ་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོན་སྐྱབས་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ལྟ་ཅི་ལྟ་དག་པ་
ཡེ་ཤེས་མྱའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛོམས། ལྷ་མའི་རྣམས་རྟོ་
རྟའི་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་པ་དང་། ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་ཐིམ། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཉམ་
པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་དབང་ཅན་ལ་དབང་། ལྷ་ཅན་ལ་སྐྱབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོ་
བ་ནས་མ་ཁའ་གང་རྒྱོམ། དེ་དག་གི་འོ་དང་། འཕྱུད་པ་དང་། རྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྐྱབས་

པས་མཉེས་པར་བསམ་ལ་གསང་བའི་མཆོད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་ཇུས་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གཅིག་ཉིད་དེ་དང་དེར་གར་བ་མ་གཏོགས། སེམས་ལས་
 འོགས་སུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད། སེམས་གསལ་སྒྲོང་ཟུང་འཇུག་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་རྩི
 ཙམ་གནས་གྱི་བར་དུ་འཇོག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ། སྤྱང་གཞི་འཛིན་ཏེ་གྱི་དཔོན་ལ་
 སོགས་པ་ལ་བསྟེན་བཀྲམ་འབྲུལ་བ་གཟབས་ནས་བྱས། མཉེས་པ་ན་འདོད་དོན་ཁྱུ་བ་ལྟར། མཆོད་
 པ་བཞི་ཇོགས་པར་ཐུལ་བས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྲགས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། བདག་
 ལ་བདེ་ཆེན་ལྟ་བུ་གྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ད་ལྟ་རང་སྟོལ་བ་ལྟ་བུར་བསམ།

བསྟོད་པ་ནི། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད།^{༡༧} ཁྱིམ་དང་། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་
 ཆོས། ཁྱེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ།^{༡༨} ཁྱེས་དང་། སྒྲ་ལྟར་བ་མེད་པ་སྒྲ་
 མའི་སྒྲ། ཁྱེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྟེ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་བསྟོད་པ་ཅི་ཤེས་
 པས་བསྟོད། སྒྲ་མ་དང་རང་སེམས་འདྲེས་སྔོང་སྟེ་མ་དུ། ཚུར་འདུས་སྒྲ་མ་རང་ལ་ཐིམ་སྔོང་སྟེ་
 པའི་མས་གྲུས་ཀྱི་གདུང་བྲགས་དྲག་པོས། སྒྲ་མའི་བྲགས་ཀའམ་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཡིད་མིག་
 རྒྱང་གསུམ་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ། སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ཁྱེས་པ་བརྒྱ་ཙམ་རེ་དང་།

རྩ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ། ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དམ་
 ཆོས་དགེ་འདུན་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་ཞེས་པ་ཅི་རིགས། ཟུང་འཇུག་
 རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་རྩི་རྩི་བཅུན་རྩི་རྩི་བདག་མེད་མ་ལ་རྩི་རྩི་བཅུན་རྩི་རྩི་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་
 དཔལ་ལྷན་བུ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ཆེན་པོར་ཕྱོགས་ནག་པོ་ལ་རྩི་རྩི་ཆེན་པོར་མ་རུ་པ་ལ་གཉིས་སྤངས་
 ཨ་ལ་རྩི་རྩི་པ་ཆེན་པོ་ལ་པཎ་གྲུབ་དམ་པ་ག་ལ་རྩི་རྩི་ལ་འབྲོག་མི་ལོ་ཙུ་བ་ཤྲུ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲ་
 མ་སེམས་སྟོན་ཀུན་རིག་ལ་སྒྲ་མ་ཞང་སྟོན་ཆོས་འབར་ལ་དཔལ་བཅུ་བ་ཆེན་པོ་རྩི་རྩི་སྤྱི་བ་ཀུན་
 དགའ་སྟོང་པོ་ལ་རྩི་རྩི་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་བསྟོད་ནམས་རྩི་མོ་ལ་རྩི་རྩི་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་

མཚན་ལེ། ཚེས་རྗེས་སྐྱུ་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་ལེ། འགྲོ་མགོན་ཚེས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལེ། ཞང་དགོན་
མཚན་དཔལ་པ་ལེ། གྲུབ་ཆེན་བྲག་ལྷག་པ་ཆེན་པོ་ལེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
མཚན་ལེ། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱ་ཤི་ལེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀླན་དགའ་བཟང་པོ་ལེ། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་དགོན་
མཚན་རྒྱལ་མཚན་ལེ། རྗེ་བཙུན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་སྟོ་གྲོ་ས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་
བཟང་པོ་ལེ། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀླན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སྟོ་ལྷན་གཤེས་རབ་ཀླན་དགའ་རྒྱལ་
མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལེ། རྣོན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་རྒྱུད་ཕྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་གི་སྟོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཆོས་ལམ་
དུ་ལོངས་པར་། ལམ་འབྲུལ་བ་ཞི་བར་། འབྲུལ་པ་ཡེ་གཤེས་སུ་འཆར་བར་། ཆོས་མིན་གྱི་སྣང་བ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྟེ་བར་། ཅིར་སྣང་སེམས་སུ་གཤེས་པར་། སེམས་སྣང་སྒྱུ་མར་རྟོགས་པར་། གནས་
ལུགས་བརྗོད་བྲལ་དུ་རྟོགས་པར་། མདོར་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་དུ་བྱུང་འབྱུག་སྐྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་བདག་ཉིད་རྩ་ཀ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་
པར་། ལྷར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་དེ་ལ་འགལ་
སྟེན་གཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། མཐུན་སྟེན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཅི་རིགས་པས་གསོལ་བ་གདབ།

ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་སོགས་
གསོལ་བ་ལུར་ཚུགས་སུ་ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མིན་པར་སྟོང་གི་དཀྱིལ། རུས་པའི་གཏིང་ནས་ལུས་ཀྱི་བ་
སྐྱུ་གཡོ་བ། མིག་ནས་མཆིམ་འབྲུགས་པ། སྟོ་སྒྲ་སྒྲ་མས་འཕྲོག་པ། ལུས་སེམས་ཚུགས་མི་བྱུབ་པ་
ཞིག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད། དེས་མཚན་པའི་ལམ་འབྲས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་
འདེབས་ཀླན་བཟང་མ་དང་། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ལུར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྒྲ་མ་རྒྱང་འབོད་
གྱིས་ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རུང་། དེ་དག་ཀྱང་གདངས་གི་བ་བྱུང་སྟེད་ཀྱི་ངོ་ཆེན་པོས་བརྗོད་པ་
སོགས་མདོར་ན་སེམས་གང་འབྲུལ་གྱི་སྟོ་ནས་བྱ་ཞིང་། ཉམས་སྒྲ་མི་སྐྱུལ་བར་ཉིན་མཚན་ངོ་མི་གཤེས་
པའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྒྲ་མི་སྐྱུལ་སྐྱབས་གྱིས་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་

རང་བཞིན་ནང་ནས་རང་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དགེ་སྒྲོར་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་འདི་
ལ་རག་ལས་བ་ཡིན་པས། ཕྱི་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས་མཛོད་གསུངས།

མཐར་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྐྱོན་གྱིས་གདན་སེང་ཁྲི་སོགས་ནས་མས་ཡར་
འོད་དུ་ལྷ། དབུ་སྐྱ་ནས་ཡས་མར་འོད་དུ་ལྷ་སྟེ། ཡུམ་དོ་རྗེ་བདག་མེད་མ་ལ་ཐིམ། དེའང་ཡབ་ལ་
ཐིམ། ཡབ་ཀྱང་འོད་ཟེར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཉམས་གྱིས་ལྷ། རང་ལ་རྗེ་ཉེ་ཉེ་ལ་སྐྱེ་བོ་
ཆངས་པའི་བྲག་ནས་སིབ་གྱིས་ཐིམ། སྐྱ་མའི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་དང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་
འབྲས་སོང་སྐྱ་མ་པ་དེ་ཀའི་རང་དུ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་རི་ཙམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཆད་དེ་འཛོག་པར་
བྱེད། དེ་ལ་དབང་བཞིའང་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མའི་སྐྱ་དང་རང་གི་ལུས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས། སྐྱའི་
བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པ་བུམ་དབང་། གསུང་དང་རག་འབྲས་པ་གསང་དབང་། བྲགས་དང་སེམས་འབྲས་
པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། སྒོ་གསུམ་དང་སྐྱ་གསུང་བྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་པ་དབང་བཞིཔ། མཐར།
སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། སོགས་དང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། ཁ་ཞོན་ཅུ་ནོར་བཟང་
རི་བཞིན་དུ། སོགས་གྱིས་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་ནམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། བྱུང་མཆོམས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་གང་མཐོང་ཀྱང་དེའི་ནམ་པ་ལ་མི་དབྱེད། ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པའི་ཆེ་སྒྲོང་
ཉིད་དུ་རྗེན་ནི། རའི་སྐྱ་མ་སྐྱ་དོ་རྗེ་སྒྲུང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་མཇལ་བྱུང་། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སྐྱ་
པ་དང་། འབྱུང་བ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མའི་གསུང་། རང་སེམས་ལ་ནམ་རྟོག་གང་ཤར་
ཀྱང་དེ་ཀའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་ཞིང་སྐྱ་མའི་བྲགས་དོ་རྗེ་མཇལ་འབྱུང་། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ མདོར་ན་
གཤིས་སྒྲོང་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དུ་སལ་ལེ། གདངས་འགག་མེད་མོས་གྲུས་སུ་ལམ་མེ་བའི་རང་ནས། བྲག་
དང་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་མའི་ཞབས་རྟོག་ལ་བརྩོན་པས་དུས་འདའ་བར་བྱ་གསུངས།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཚོགས་བཤད་པ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཚོས་གསུམ་དང་།
རྒྱུད་གསུམ་རྒྱས་བཤད་ལ་ཁྲིད་མི་མཛད། དེ་ལྟར་བྲས་པའི་ཆོ་སེམས་ཐག་ཆོད་རྒྱ་ཡེ་མི་འོང་བར།
ལམ་འབྲས་མང་པོ་ཉན་ཀྱང་སྒོམ་ལ་སྒོ་ཅི་གཏད་རྒྱ་མ་བྱུང་བར་བྲག་ཆེན་ནམ་ཞིག་ཞུ་བེད། རྟོགས་
ལྷན་སྒྲུན་པོ་ཅིའང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གི་ཅུར་བྱིན། ཁ་ནག་དིང་དེ་ལས་འཁྲུག་མི་གདའ་བ་འདི་ཡིན།

ཁྱིམ་གྱི་ཁྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སློབ་མ་ཚོ་གསུམ་བཤད་ཀྱིས་བསྟུ་བའི་འོས་དེ་དག་ལ་ཟབ་མོའི་གནད་
 ཅུམས་སྒྲུལ་ནས་ཡམ་མེར་གཞག་བ་ཡིན་ནའང་། དེར་སང་ཚོ་གསུམ་བཤད་པ་ཁ་རེས་ལྟན་ཅིག་སྒྲུལ་
 པའི་ཚོས་གསུམ་ལ་སློབ་འདོགས་བཅད་ནས་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུང་བའི་གནད་ཚོ་སློམ་བ་ཡིན་ཟེང་། དཔེ་
 ཆའང་བཅོས་གདའ་སྟེ། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། རྩེ་
 ལྷགས་མར་སེམས་ཐག་མ་ཆོད་ཀྱི་བར་སློམ་གསུངས་བ་རེ་པའི་འགའ་ཏུ་བྱིས་བ་དང་། རྩེས་བཞ་
 གྱི་ཁྱིད་ཀྱི་དཀར་ཆག་དང་། བད་དོན་གསལ་བའི་ཐོར་དམིགས་རིམ་ལ་བཟང་ཡོད་པས་དེ་དག་
 དང་དངོས་སྲུང་འགལ། རང་ལྷགས་སློབ་བཤད་ལ་ཅ་བའི་ཚོས་གསུམ་པོ་འདིའི་སྟེང་དུ་སེམས་
 ཐག་ཆོད་པེས་བྱས་ཏེ་དོ་སློང་། ཉམས་སྲུབ་སྒྲུང་བའི་གནད་གསུམ་གྱིས་དོ་སློང་བའི་དོན་དེ་བརྟན་
 ཅིང་བོགས་དབྱུང་། རྒྱུད་གསུམ་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་བ་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཁྱིད་དམིགས་མཛད་བ་ཡིན་གསུངས།

དེའི་དང་པོ་ལ་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་གླུ་ས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉམས་སུ་ཡིན་པའི་ཐོག་མར་སྐྱབས་
འགོ་སེམས་བསྐྱེད། གླ་མའི་ནལ་འབྱོར་ནམས་སྒྲོན་དུ་གཏང་། རིག་པ་བརྗོད་མེད་དུ་བཞག་པའི་
རྗེས་སུ། ད་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་
ཀྱི་ལྟ་བུ་སེམས་ཀྱི་སྡེད་དུ་སྒྲོམ་དགོས་པས། སེམས་འདི་ངོ་མ་གཤམ་ན་མགར་བ་མཁས་ཀྱང་རྒྱ་མེད་
པར་བཟོ་མི་གསུང་བ་བཞིན་དུ། གླ་མ་དང་གདམས་དག་བྱང་པར་འཕགས་ཀྱང་ཁྱིད་འདེབས་ཐབས་
མི་འདུག་རུང་། རང་གི་སེམས་རང་གིས་མ་རྟོན་ན་གཞན་གྱིས་རྟོན་པའི་ཐངས་མེད་པས་ཁ་ནང་དུ་ཡོག་ནས་
སེམས་འཛོལ་བར་བྱེད། དེའང་སེམས་དང་པོར་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ནི་བེམས་པོ་དང་བྱང་མེད་དུ་
འདུག་པ་ལས། ད་ལྟ་ཀྱང་ཀྱིག་ཀྱིག་འདུག་པ་འདི་ཡིན། ཡོད་པའི་ཆེ་ན་འཁོར་བའི་རྣམ་པར་ཡོད་
དམ། བྱང་འདས་སུ་ཡོད། འཁོར་བའི་རྣམ་པར་ཡོད་ན་བེམས་པོར་ཡོད་དམ། གསུང་པར་ཡོད་དམ།
ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་ཡོད་དམ། དེས་མཆོན་པའི་དབྱིབས་ཁ་དོག་རི་ལྟར་ཡོད། རང་གི་སྤྱི་བོན་ས་རྒྱང་
མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཕྱིན་པ། ག་ལྷགས། རུས་པ། བང་ཁོལ། དོན་སྡིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་
རིར་བཀའ་བཞུགས། མདོར་ན་སྡོད་བཟུང་གང་ལ་གནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱར་ཁིང་བཅོལ། མ་རྟོན་པ་

དང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲ་མ་སྤྲ་བཞིན་བསམ། གསོལ་བ་བྱུགས་དྲག་པོས་ལུས་ངལ་མ་ཆད་
 གྱི་བར་དུ་གདབ། སྤྲ་མ་རང་ལ་བསྟེམ།

ཡང་སྤྲ་བཞིན་བཅལ་ལ། རང་སེམས་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་སྟུང་དུ་ཐག་ཚད་གྱི་ངེས་ཤེས་
 མ་སྟེས་གྱི་བར་དུ་སྒྲོམ་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་བཅལ་བས་སེམས་ལ་གཟུགས་དབྱིབས་སུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་
 རྟེན་རྒྱ་མེད་མོད། སེམས་གྲུ་ཙམ། རིག་ཙམ། ཡེར་ཙམ་འདི་ངོས་ཟེན་འོང་ལ། དེ་གསལ་བ་སེམས་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཆ་གཅིག་མཐོང་བ་ཡིན། གསལ་བ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་
 བལྟས་པའི་ཚེ། གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟར་ངེས་གནས་པ་ནི་སྟོང་པ་སེམས་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན། དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཅལ་བས་མ་རྟེན་པ་དེ་ག་སྟོང་པ། སྟོང་པ་འཚོལ་མཁན་དེ་ག་
 གསལ་བ། གསལ་བ་དང་སྟོང་པ་འདི་འོ་ཞེས་སོ་སོར་འབྱེད་མ་ཤེས་པ་ནི་བྱང་འཕྲུག་གམ། བརྗོད་
 བྲལ་ལམ། བཅོས་མིན་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གསལ་སྟོང་བྱང་འཕྲུག་
 སྟོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་བརྗོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ག་གཞི་དུས་
 གྱི་གྱེད་ཅེ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། གཞི་དུས་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ།

དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། སྤྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པའི་
 རང་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་རང་གིས་བསྟུས་པའི་ཚེ། གསལ་ཙམ། རིག་ཙམ། བྲེང་ཙམ། གྲུ་ཙམ།
 ཡེར་ཙམ་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་གའི་རང་དུ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་རི་ཙམ་གནས་གྱི་བར་དུ་
 གཞག་རྣམ་ཏྲོག་ཅིག་གསར་དུ་ཐོལ་གྱིས་སྟེས་བྱུང་བའི་ཚེ། རྣམ་ཏྲོག་དེ་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་།
 ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུར་བྱུང་བརྟགས་པས། གང་དུ་འང་མ་རྟེན་པ་ནི་སྟེ་བའི་རྒྱས་སྟོང་པ། བར་
 དུ་རང་གི་ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་འཁོར་འདས་ག་འདྲ་ཞིག་ན་ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་གནས་བརྟགས་
 པའི་ཚེ་གང་ལ་འང་མི་གནས། གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་བར་དུ་གནས་པའི་ངོ་བོས་སྟོང་པ། མཐར་
 འདི་འདྲ་བ་ཞིག་དུ་འགག་བྱ་བའམ། ཟད་སོད་བྱ་བ་མི་དམིགས་པས་མཐར་འགག་པའི་འབྲས་
 བུས་སྟོང་ལྟེ། སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 རིག་པ་བཟོ་མེད་དུ་ཆམ་གྱིས་འཛོག་དེ་ལ་སྤྱིར་འཛོག་སྒྲོམ་དང་། དབྱེད་སྒྲོམ་གཉིས་ལས། འདིར་

སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད་ཅིང་བསྟོམ་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རིམ་བུར་མ་བྱུང་ན། ཡང་སྤར་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། སྒྲུབ་མའི་
ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱེས་ཡོད་སྟུང་པ་དེ་གའི་དང་དུ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་ཆམ་
མེར་འཛིག་པ་ནི་འཛིག་སྟོམ་སྟེ། དེ་གཉིས་སྟེལ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་སྟོམ་པའི་ཆེ།
ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་སུ་འདུས་པར་འདུག་སེམས་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་དེ་
ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བྱི་རོལ་གྱི་སྤང་བ་ཟ་ཟེར་རིམ་བུར་འདི་དག་རིམ་བུར་ལེན་སྟུང་དུ་ལོག་རྟོག་སྟེ་བ་
སྤྲིད་པས། དེ་སེལ་བ་ལ། སྤྱིར་ལའོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། གནས་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་གསལ་དང་སྟོང་བ་བྱུང་འཇུག་
ལས།^{༡༩} ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སེམས་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གཞི་དུས་ཀྱི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཀ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དབང་གིས་སྤང་ཚུལ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན། ལའོར་བའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོད་སྟོམ་གསུང་ཤར་བ་ཡིན་ལ། ཤར་ཚུལ་ཡང་།
ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དང་ཡི་གེ་རྩ་དང་ཁམས། ཁྱད་གདོན་རགས་པ་མེ་མེའང་གསུམ་གསུམ་སྟེ། ཉི་ཤུ་
རྩ་བདུན་རྒྱ་ཡི་ལྟན་སྟེས་ཡིན།^{༢༠} ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གཞི་དུས་
ཀྱི་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཀ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཏི་མུག་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བརྟོག་བྱལ་དུ་ངོ་མ་ཤེས་པས་ངམས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བྱུང་།

དེ་ལྟར་བདག་གྲུབ་ཅ་ན། དེ་ལ་སྟོམ་པའི་གཞན་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་ལ་
ཆགས་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། རྩ་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དུང་རྒྱལ་དང་སེར་སྟོ།
ཕྱིན་ལས་སུ་ཐུག་དོག་དེ་ལས་བྱས་པའི་རྩ་ཉོན་དུག་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
སྟོང་གི་ཉྟག་ཕྱགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། དེ་ལས་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་
པའི་སྟོང་མ། སྤྱབས་བརྟོག་ཀྱིས་མི་ལང་བ་བྱུབ། དེ་ལྟར་སེམས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བྱུབ་པས་དེ་གཡོ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡང་། བྱུང་འཇུག་ལ་བདེན་ཞེན་ཞུགས་པས་གཏི་མུག་དེ་གཡོ་བྱེད་རྒྱུད་གནས་པ། གསལ་

བ་འབྲུལ་པས་འདོད་ཆགས། རྒྱུ་འཕྲུག་པ། རྟོང་བ་འབྲུལ་པས་ཞེ་སྤང་། རྒྱུ་ལྷང་བ། དེ་ལས་གྱེས་
པའི་གཞི་རྩ་བའི་རྒྱུ་ལྷ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་བཟུ། ལས་རྒྱུ་ཉི་མེ་ཆིག་རྟོང་དྲུག་བརྒྱ། མཐར་ཆུམ་
རྟོག་རི་སྟེང་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བར་དུ་གྱེས།

ཡི་གེ་ཞེས་པས་སྒྱིར་ཡི་གེ་དངོས་ནི་བརྗོད་པའི་གདངས་ཡིན་ལ། དེའི་རྟེན་རྩ་འབྲེག་པའི་
དབྱིབས་ལའང་ཡི་གེར་འཛོག་པ། དཔེར་ན་བི་མི་གླིང་བྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་སྒྱེས་བྱའི་དབྱགས་དང་
སོར་མོའི་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། དེའི་རྟེན་བི་མི་གླིང་བྲུ་ཡིན་པས་དེའི་སྐད་ཅེས་འཛོག་པ་
བཞིན། དེའང་ཐོག་མར་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལའི་དྲངས་མ་ཨ་བྱུང་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡི་གེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱུང་། དེ་ལས་ཨོ་རྩྱི། དེ་ལས་ཨ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཡ་ཤ། དེ་ལས་གྱེས་པ་ཨ་ལི་ཀྲ་ལི་
དང་། སུ་རྩ་ཨོ་ཨ་སོགས་མཐར་གྲངས་མེད་པའི་བར་དུ་འང་བྱུང་། རྩ་དང་ཞེས་པའི་དོན་དེའང་བར་
དོའི་སེམས་ཅན་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་དེའི་ཚོ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མེད་བཞིན་དུ་པ་མ་ཉལ་
པོ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ན། པོར་སྒྲེ་ན་པ་ལ་སྤང་ཞིང་མ་ལ་ཆགས། མོར་སྒྲེ་ན་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཆགས་
སྤང་དྲག་པོས་མཚམས་སྒྱུར། པའི་ཁའམ་བཤང་ལམ་ནས་ཞུགས། ཁམས་དཀར་པོ་ཉིད་དྲངས་ཀྱི་
སུམ་དྲངས་འབྲུ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྩོ་རྩོ་ནས་མའི་བསྐྱར་ཐོན། མའི་ཁམས་
དམར་པོ་ཉིས་དྲངས་ཀྱི་སུམ་དྲངས་འབྲུ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་དང་བཅས་པ་དང་འདྲེས་ནས། ཁམས་དཀར་
དམར་གྱི་བར་དུ་རྩྱེད་པའི་ཆོ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ།

དེ་ལ་དེར་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཀ་ལྷན་ཅིག་སྒྱེས་པའི་མ་རིག་པར་སོང་ནས་རྩ་དབྱ་མ་རྩ་རྩ་
བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཚད་ཅམ་ཞིག་ཆགས། དེ་ནས་གསལ་བ་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་ཞུགས་པས་རྒྱུར་མ།
རྟོང་པར་བདེན་ཞེན་ཞུགས་པས་རོམ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་རིམ་གསལ་རིམ་གསལ་
ལ་སོང་བ་དང་མཉམ་པོར་འཁོར་ལོ་བཞི། བྱང་སེམས་འབབ་པའི་རྩ་སོ་གཉིས། རྩ་སྤན་རྟོང་ཕྲག་
བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས། མཐར་བ་སྒྲ་བྱེད་པ་ཕྲག་བྱེད་དང་བཞིའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རྩའི་ཚོགས་ཤར།
ཁམས་ཞེས་པ་ཕྲ་བ་ཁམས་ཉིང་དངས་ཀྱི་སུམ་དྲངས་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་ཏེ་གསུམ། དེ་ལས་
གྱེས་པ་བདུན་རྩ་ལྷ། སོ་དང་སེན་མོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཁམས་སོ་གཉིས། མཐར་བ་སྒྲའི་བྲུག་ཐམས་

ནད་གདོན་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་དགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པའི་ཆོ། ལུས་ལ་ན་ཚད་དང་སེམས་ལ་
སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ནད་གདོན་ཡང་མེད་པ་ཁོ་དྲུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། མོ་གདོན། མོ་གདོན།
ལྷ་གདོན་གསུམ། དེ་དག་ཉིས་བསྐྱེད་སྤངས་པ་ལྷ་གསུམ་བསྐྱེད་སྤངས་ཏེ་ལྷ། དེ་ལས་གྲུས་པ་ཁྱིམ་པའི་གདོན་ཆེན་
བཙོ་ལྷ། བཞགས་རིགས་སྟོང་ལྷ་ག་བརྒྱད་ལྷ། གདོན་རིགས་སྤུ་བརྒྱད་ལྷ་སྟོང་གས་པ་ལ། བད་ཐག་
མཁེས། རྩུང་། བད་ཀན་གསུམ། གཉིས་རྩུབ་པ། གསུམ་འདུས་པ་སྟེ་ལྷ། དེ་ལས་གྲུས་ནས་བད་
རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ལ་སྟོང་གས་གངས་མེད་པ་ལྷ་ག་བཙོ་ལྷ། དེ་ལྟར་ན་གདུགས་ནས་མཁེས་ལ་
འཕྱར་བའི་གྲིབ་མ་ས་གཞི་ལ་བབས་པའི་ཚུལ། སེམས་གསལ་སྟོང་རྩུང་འཇུག་གསུམ་རང་དོ་མ་
ཤེས་པར་གསལ་བ་ལ་བདེན་ཞེན་ཞུགས་པས་སྟོང་འདོགས། སྟོང་པ་ཅི་མེད་དུ་བརྩུང་བས་སྦྱར་
འདེབས། རྩུང་འཇུག་ལ་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་རྩུང་ཟུང་གུང་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཁོ་དྲུ་གསལ་བ་
འཇུག་པ་ལས་བརྒྱད་ཆོན་གཅིག་སྟོང་པ་ལས་བརྒྱད་ཆོན་གཅིག་ རྩུང་འཇུག་ལས་བརྒྱད་ཆོན་ཕྱི་སྟེ་
ཉིང་བཞི་ གསལ་སྟོང་རྩུང་འཇུག་གསུམ་དང་བཅས་པའི་མི་ལྟ་བུ་འདྲན་པོ་འདི་ཤར་བ་ཡིན་གསུངས།

ཉམས་སྒྲུབ་ལོན་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་མ་དང་རང་སེམས་པ་སྒྲེས་པའི་རྗེས་སུ། ལྷན་སྤྱིད་འཁོར་
འདས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་ཡོགས་སུ་བྱུང་བ་མི་འདུག ཟུང་པར་
འཁོར་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་གནས་ལུས་ཡོངས་སྟོན་སྒྲུ་ཚོགས་ཤར་བ་འདི་སེམས་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་
གསུམ་འབྲུལ་པ་ལས་ཤར་བ་འདུག་སྟུམ་དུ། གོང་དུ་བསྟན་བ་ལྟར་ལས་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་མེད་བཞིན་
གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཐག་གཅད་ཅི་བརྗོད་མེད་དུ་གཞག ཡང་འཁོར་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་

ན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྟན་པོ་དེར་འདུས། དེ་དག་གྲང་བསྐྱུ་ན་དུག་གསུམ་དུ་འདུ། དེ་དག་གྲང་གསལ་སྟོང་
 ཟུང་འཇུག་དུ་འདུ། གསལ་སྟོང་གཉིས་གྲང་གསལ་བས་སྟོང་བ་མི་འདོར། སྟོང་བས་གསལ་བ་མི་
 འདོར་བས་ཟུང་འཇུག དེའི་ངོ་བོ་བརྗོད་བྲལ་དེ་གའི་ཐོག་དུ་འཛིན་བ་མ་ཞུགས་པར་ཅམ་མེར་འཛིན་
 ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་མཉམ་པར་འཛིན་པ་སོགས་སྐར་བཞིན་བྱེད། དེ་ལྟར་ལྷན་སྐྱབ་ལེགས་
 པར་རྟོགས་གྲུར་ན། །འཁོར་འདས་རྒྱ་འབྲས་མཚན་ཉིད་ཤེས་འགྱུར་ཞིང་། །ཁྱིན་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱན་
 གྲང་ལེགས་རྟོགས་ནས། །ཁྲད་གདོན་མ་ལུས་ཚར་གཙོད་བྱེད་པར་འགྱུར།³⁰ །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དེའང་སྤང་བ་སེམས་ཡིན་ཟེར་བ་རྒྱལ་པོར་ལུང་གིས་དབང་རྩེ་ལ་ཡིན་པ་ལྟར། སྤང་བ་སེམས་ཡིན་
 པའི་ཡིན་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ངོ་སྟོན་པས་སྤང་བ་སེམས་སུ་རྟོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་སྤང་གཞི་དང་། སྤངས་འབྲས་སྤང་བ་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་
 འབྲས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ངོ་ཤེས། དེའི་མཐུས་ཁྱིན་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་
 རྟོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དག རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བྱུ་
 འོང་གིས་སོང་ནས་དེ་དག་གིས་མི་རྩི་བར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཞིག་
 དེས་པར་འབྱུང་བས། སྤང་བ་སེམས་སུ་ངོ་སྟོན་པ་འདི་ཁེ་ཆེ་བ་ཡིན། སེམས་རྒྱང་བ་ཙམ་ངོ་སྟོན་ན།
 །ཁོར་རྒྱང་འདེད་བྱས་དུས་འོང་འོང་འདྲ་པོ་ཡིན་པ་ལ། ཡུལ་དང་འཕྲད་པའི་ཆོ་རྒྱུན་མི་བྱབ་པ་ཀ་
 མང་སྟེ། དེང་སང་ལོ་མང་པོ་པའི་བསྐྱེད། དཔེ་མེད་གྱི་ཐུགས་དམ་པར་བྱེད་པ་ཆོ་ཡུལ་དུ་སྤྲེལ་བ་ཙམ་
 འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་སེར་སྤྱ་ཚུན་ལལ་པ་ལས་གྲང་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་བྱས། རྩི་ཆོམ་མེ་བའི་ངང་
 ལ་འགོ་ཡིན་གདའ་བ་འདི་རྣམས་སྤང་བ་སེམས་སུ་ངོ་མ་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་གདའ། རྩི་ས་བཅ་གྱིས།
 སེམས་རྒྱང་པ་ངོ་སྟོན་པ་ལྟ་སྟེགས་གྱི་ལུགས་ཡིན་གསུངས་པ།³¹ ཐུག་ཆེན་སོགས་སུ་སྟེགས་གྱི་
 ལུགས་འང་ཅི་སྟེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདི་འདྲའི་ཆོད་ན་ཅུང་མི་ཟབ་པར་གདའ་གསུངས།

དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆོད་ནད་ཁྲག་མཁྱིས་བྱུང་བ་ན། གསལ་བ་ལ་བདེན་ཞེན་ཞུགས་པའི་
 འབྲུལ་སྤང་ཡིན་པས། ཐོག་མར་ནད་དེའི་ཟུག་གཟེར་སོགས་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསལ་བ་ངོས་གཟུང་།
 དེ་ནས་དེ་གཉིས་གྱི་འབྱུང་གནས་རྩད་བཅད་ནས་མ་རྟོད་པའི་ངང་དུ་བཞག་པས་གསལ་བ་ལ་སྟོང་

པའི་རྒྱལ་བཏབ་པས་ཟུང་དུ་ཆུབ་པ་ན། བད་དེ་གཞི་མེད་དུ་འགྱུར་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གི་ནད་ལ་ཐོག་
མར་ནད་དེ་སྟོང་པར་ཐག་གཅད། དེ་ནས་ཟུག་དེའི་རྣམ་པ་གསལ་བཏབ་ནས། དེ་གའི་རང་དུ་
འཛོག་པ་ནི་སྟོང་པ་ལ་གསལ་བའི་རྒྱ། བད་ཀྱི་ནད་ནི་ཟུང་འཇུག་ལ་བདེན་འཛོན་ཞུགས་པའི་
ལུས་སྒྲུབ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་གསལ་བ་དེས་གཟུང་། དེ་ལ་སྟོང་པའི་རྒྱས་གདབ། དེ་ལ་གསལ་
བའི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་རྒྱ་སྒྲུབ་སྒྲིག་གམ། ཟུང་འཇུག་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱས་འདེབས། དེས་མཚོན་
པའི་གདོན་གསུམ་ལའང། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པས་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་རང་གོལ་དུ་འགྱུར་
པ་ཡིན། གཙོ་བོར་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཁོན་ལ་རེ་བ་ཡིན་པས། སྒྲུབ་ལ་སྟོང་
ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཉིན་མཚན་དོ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱས་ན། བད་ནས་
རང་བྱུང་གི་རྒྱལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་ཉོག་བལྟས་པའི་བཤད་ཡམས་དེ་ལ་དོན་
སྤྱིའི་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལམ་ཡུལ་ལེ་བ་ཞིག་ལས་མི་འོང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འཁོར་བ་རྒྱལ་བོར་བྱེད་མོད།
ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུད་ལ་སྒྱེས་པ་ཞིག་དགོས།

སྟེ་རྒྱལ་ཡང་རྩེ་ས་པའ་གིས། དེད་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱུང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་
དང་། ཁོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་འཛོན་ལས། རྒྱུང་བའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན།³⁹ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
དབང་པོ་ཡང་རབ་ལ་དབང་དུས་སུ་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནས། བཅུ་གསུམ་དོ་རྩེ་
འཛོན་པའི་སའི་བར་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་མོད། འབྲིང་མན་ཆད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐབ་བ་དང་དབང་གསུམ་པ་
སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་དེའི་རྒྱན་བསྐྱུང་བའི་བྱིར། གཞི་དམ་ཆོག་དང་
སྟོམ་པ་ལ་གནས་པའི་རང་ནས། བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་བ་ཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པས། བད་
ནས་རང་བྱུང་གི་རྒྱལ་དུ་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩེན་པར་འཆར་བ་ཡིན་ལ། དེ་
ཉིད་གཅིག་ཏུ་བྱལ་གྱི་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་བསྐྱུབ་པའམ། དོན་སྤྱིའི་གོ་ཡུལ་ལྟ་བུ་སྟོས་བྱས་པ་མིན་
པས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

མདོར་ན་སྒྲུབ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་ཐག་གཅད་ལ་རེས་ཤེས་
བསྐྱེད། གསོལ་བ་བྱུགས་དྲག་ཏུ་གདབ། སྒྲུབ་དང་རང་སྐྱེས་འདྲིས་པའི་རང་དུ་འཛོན་མེད་དུ་འཛོག་

པ་འདི་ཀ་གོ་མས་པས། རི་ཞིག་ན་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉལ་གྱིས་ཞི་བ་ཞི་གནས། དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འགག་པ་དེའི་ཚེ། སེམས་གཏུག་མའི་རང་ངོ་རྗེན་པར་མི་མཐོང་ཁ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞི་ལྟག་ཟུང་འཇུག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཟུང་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེའང་རྗེས་པཎ་གྱིས་སྒྲོམ་ཆེན་སྤྱི་མའི་དྲིས་ལན་དུ། ཞི་ལྟག་སྤྱོད་ཅན་གསུམ་དང་། སྤྱོད་མེད་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ཕྱི་མ། མཚན་རྟོག་ཉེར་ཞིའི་ཞི་གནས་དང་། བདེ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་ལྟག་མཐོང་གཉིས།³⁵ ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། བདེ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ཡང་། སེམས་གཏུག་མ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲས་པ་ནི་བདེ་བ། དེའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ཟུང་འཇུག་དེ་ཡིན་དེས་ན་སྤང་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཞི་ལྟག་དེ་ལེགས་པོ་ལོས་ཡིན་ནའང་། སྤང་བ་སེམས་ཡིན་པ་སོགས་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ཅོམ་ཡིན། འདིར་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བྱུང་དུ་ཤར་བ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཕྱི་པ་དྲིལ་ན་སྤྱོད་པ་རྗེས་པའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཁྱད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས།

གཉིས་པ་ལམ་ལྟར་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ནི། སྤྱོད་ཁྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ལམ། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གསུམ་ལ།³⁶ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གསལ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བའི་གནས་ལུས་སྒྲོལ་སུ་ཤར་བ་དེ་ཉིད། སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་ནི་སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་ཚད་ལྡན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས། གསལ་བ་ལམ་དུ་ཁྱོད་པ་བསྐྱེད་རིམ། སྤྱོད་པ་ལམ་དུ་ཁྱོད་པ་རྫོགས་རིམ། ཟུང་འཇུག་ལམ་དུ་ཁྱོད་པ་དེ་གཉིས་བསྒྲོལ་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ། དེ་འདྲ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་གསལ་བའང་གསལ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་སིང་གིས་བསྒྲོལ་པ་ནི་གསལ་བ་ལམ་དུ་ཁྱོད་པ། ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་བཅུད་སྤང་འཁོར་ལ་བསྐྱབ་པ་ནས། རྣམ་དང་མི་དམིགས་པར་འཛིན་པའི་བར་ནི་སྤྱོད་པ་ལམ་དུ་ཁྱོད་པ། དེའི་རང་ལ་ཁྱུ་ལས་ཉ་ལྟར་བའི་ཁྱུ་གྱིས་ལྟར་ལངས་པ་ནི་ཟུང་འཇུག་ལམ་དུ་ཁྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་མཚོན་ནས་རྫོགས་རིམ་ལའང་ལུས་རྫོགས་པ། དག་རྫོགས་པ། ཡིད་རྫོགས་པ་གསུམ།

དེ་དག་གི་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ། སྒྲིར་བ་འདྲ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་ནི་གསལ་བ།
 དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ཟུང་འཇུག དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ལམ་
 ལྟ་གསུམ་བརྩོན་པ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། བསྟན་ན་རང་དང་སྟོང་བཅུད་ལྟར་གསལ་བ་ནི་མཚན་
 ཉིད་གསལ་བའི་རང་བཞིན། གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་བ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ལྟ་བུ་ལ་ལམ་གྱིས་
 གནས་པ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལྟ་དང་། རྟགས་ཀྱི་
 རྟགས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་སྒྲིམ་ཆེ་སྟེད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་ཡིན་ལ།
 མདོར་ན་སེམས་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གཞི་དུ་ས་ཀྱི་ཀྱེ་རྩེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་པའི་
 འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་འདི་དག་སྒྲིང་བྱེད་ལམ་གྱི་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དེ་ལྟ་བུ་ས་སྒྲིངས་པས་
 གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་སྐྱེ་བ་ནི་ལམ་གྱི་ཀྱེ་རྩེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འབྲས་དུས་བཅུ་གསུམ་རྩེ་
 རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་ཀྱེ་རྩེ་ཐག་བཅད་དེ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་ལམ་དུ་བྱས་པས་ཞེན་
 པས་ཞུགས་ན་འབྲེལ་པས་མི་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷོ་བ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་
 ལུ་ནང་དུ་ལྷོ་བ་འཆར་བ་ལྟར། འབྲས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ལམ་དུས་ཀྱི་
 ལྷང་བ་འཆར་བས་ན། གསང་སྟགས་པ་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

མདོར་ན་དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པས་འཁོར་བའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་རེ་སྒྲུབ་རེ་སྒྲུབ་ལ། ཉམས་ཀྱི་
 ལྷང་བ་རེ་གསལ་རེ་གསལ་དུ་འགྱུར། དེ་ཉིད་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟགས་ཀྱང་ནས། གཞིའི་སྟོང་
 གི་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་རང་ངོ་རྩེན་པར་མཐོང་བ་ནི་
 འབྲས་བུ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན། སྒྲིར་སྒྲིང་གཞི་དང་སྒྲིང་བྱ་
 ཐ་དད་དུ་བཞེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོག་པས་དབྱེ་བར་བཞེད་པའི་ལུགས་གཉིས་
 ལས། ས་སྐྱེ་པའི་རང་ལུགས་བྱི་མ་སྟེ། དྲི་མ་སྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱེད་གཞི། དེའི་སྟོང་གི་སྟོ་
 བུར་གྱི་དྲི་མ་དེ་སྒྲིང་དགོས་པའི་བྱིར་སྐྱེད་བྱའང་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས་གསུམ་ནི། གསལ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། ཟུང་འཇུག་
 འོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ལ།^༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལམ་དུ་བྱས་པས་གསལ་བ་རང་

ངོ་ཤེས་པ་གནས་ཀྱི་ར་པས་སྤྱུལ་སྤྱུ་འབྱུང་ལ། དེའང་གསལ་བ་དང་གདངས་འགག་མེད་ལས་
 སྤྱུལ་སྤྱུ། དེའི་ངོ་བོ་སྤོང་བ་ལས་ཚོས་སྤྱུ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ལས་ལོངས་སྤྱུ་སྟེ། སྤྱུལ་སྤྱུའང་སྤྱུ་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་མདོར་ན་རང་སྐྱེས་
 གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ན་བཟང་ངན་སྒྲ་ཚོགས་དང་འབྲས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་གར་ཡང་། ངོ་བོ་
 བཟང་ངན་དུ་གྱུ་བ་པ་ཅུ་ང་ཟད་ཀྱི་མེད་པ་ཟངས་ཀྱི་དཔེས་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་
 འབྲུལ་སྤྱང་འདི་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་མེད་ལ། འབྲུལ་ངོར་སྤྱང་ཙམ་
 ཡིན་གྱི། སྤྱང་བ་ལྟར་མེད་དེ། མཁྲིས་ནད་ཅན་གྱིས་དུང་སེར་པོ་མཐོང་བ་བཞིན། དེས་ན་འཁོར་བའི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཚེ། སྤྱང་ཚུལ་འཁོར་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་དེས་འཁོར་བའི་
 བྱ་བ་བྱེད་མི་ལུས་པ་སྟེ། ཐག་པ་མེས་ཚིག་དག་གིས་འཆིང་མི་ལུས། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

དེས་མཚོན་པའི་ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྱུལ་དུ་འབྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། མི་སྤྱུལ་ལ་ཆེས་འཛིགས་པ་ཞིག་
 ས་ཕྱོགས་སྤྱུལ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ཏུ་ས་ཚུབ་ཚུབ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱིན་པ་ན། ལམ་དུ་ཐག་པ་ཞིག་ཡོད་
 པ་མཐོང་མ་ཐག་སྤྱུལ་འདུག་གོ་སྟམ་དུ་འཛིགས་སྒྲག་པས་བྲོས་པའི་ཚེ། མི་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་
 འདི་ནི་སྤྱུལ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐག་པའི་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར། གཞི་དེར་སྤྱུལ་ཡོད་མ་ཕྱོང་བ་ལ། མེད་པར་ངོ་
 ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱུལ་འཛིན་གྱི་འཛིགས་སྒྲག་རང་སར་གོ་ལ་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་
 བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་བདག་གཞན་དག་གཉེན་སྒྲ་ཚོགས་སུ་གར། ཆགས་སྤང་གི་
 བྱ་བ་རི་སྟེད་བྱས་པ་ལས། སྤྱུ་མ་དམ་པས་ངོ་སྤྱད་པའི་ཚེ། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤྱང་ཡོད་མ་ཕྱོང་བ་ལ།
 དེར་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཡིན། མདོར་ན་གཞི་
 ལམ་འབྲས་ལུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་གྱུ་བ་པ་མེད་ལ། སེམས་གསལ་སྟོང་
 ཟུང་འཇུག་བརྗོད་པའི་མཐར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ངོས་བཟུང་སྟེ་དེ་གའི་སྟེང་དུ་འཛིན་པ་མ་
 ཞུགས་པར་ཆམ་མེར་འཛིག དེའང་ས་ཆེན་ལ་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་གནང་བར། འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་
 བ་མིན།³⁷ ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་སྟེ། བསམ་མིན་བསམ་པར་བྱ་བའི་གནས་མིན་ལ།³⁸ །
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་བའི་གནད་ཆེ་བ་འཛིན་མེད་དུ་བསྐྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།

༥ གཉིས་པ་དེ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་^{༥༩} བློ་དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་པའི་དོན་དེ་བརྟན་ཅིང་བོགས་
དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་གནད་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཉམས་སུ་སྤང་བའི་
གནད་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ། སེམས་དང་སྒྲུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ།^{༦༠} །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་སྤར་
སྒྲིམ་པའི་དགོ་སྒྲོར་ལ་ཐག་ཆོད་པར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་སྤར་
མ་སྒྲིམ་པའོམ། སྒྲིམ་ཀྱང་ཡམས་མེད་ལས་མེད་ན། འདིར་སྤང་བ་སེམས་ཡིན་ཚུལ་དཔེ་དོན་རེ་རེ་ནས་
བཤད་ཅིང་བསྒྲོམས་པས་གསལ་བར་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་བོགས་འབྱེན་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལ་གསུམ། སྤང་བ་སེམས་སུ་བསྒྲུབ་པ། སེམས་སྤང་སྒྲུ་མར་བསྒྲུབ་པ། སྒྲུ་མ་རང་
བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའོ། རྟེན་ལྟར་གསུམ་འབྱུང་བའང་། རིམ་བཞིན་གསལ་སྤོང་བྱུང་འཇུག་
ལ་གནད་དུ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ལའང་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ། དང་པོ་ལའང་། ལས་བྱས་པ་
དོན་ལྟན་དུ་འབྱུང་བ་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབས་འགོ་སེམས་
བསྐྱེད་དང་། གསང་སྤྲུགས་སྤྲོ་མའི་ལམ་ཞེས་སྤྲོ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྟོགས་པ་ནང་ནས་
འཆར་བར་བྱེ་བ་སྤྲོ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་བསྐྱོམ་ག་ཅིང་བར་ཆད་གྱི་
བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའོ།

དང་པོ་སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཅི་
ལུས་བྱ། སྤྲོ་མ་རང་ལ་བརྟེན། གཉིས་པ་སྤྲོ་མའི་ནལ་འབྱོར་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐོར་གཏོང་བྱི་
སོགས་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་གྱི་དོར་རྗེས་ལ་བརྒྱུད་བྱས་པུ་དུ་ག་པ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་གདབ།
གསོལ་བ་ལུང་ཚུགས་སུ་འདེབས་པ་བདུན་ནས། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཅུ་བྱ། སྤྲོ་མ་རང་ལ་བརྟེན། ཐུགས་
ཡིད་བསྐྱེད་ནས་རི་ཅོམ་གནས་གྱི་བར་འཛོག་གསུམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེའི་རང་ལས་རྩྱ་
ཞེས་བརྗོད་པས། དོར་རྗེས་གཞིར་ར་བདུ་བ་གྱུར་སྤྲོ་མེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་སྤང་
འཁོར་གསལ་གདབ། རྩྱ་ཞེས་བརྗོད་པས་དེའི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་རྗོགས་པ་སྤྲད་ཅིག་གི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོམ། རྩྱ་ཞེས་བརྗོད་པས་དེའི་དབྱུང་སུ་རང་རྟོག་གྱི་དོར་རྗེས་
བརྒྱུད་བྱས་པུ་དུ་ག་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་མེ་ཡོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་གར་བ་ལྟ་བུར་ལམ་གྱིས་

བསམ། དེའི་གནས་གསུམ་དུ་ཆེ་བ། བསྐྱེད་ཅི་མའི་སྤྱི་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་
གསུང་ཐུགས་དྲོ་རྩེའི་རོ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་གསུམ་འོད་འབར་བ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ལ་
སེམས་གཏད་ཅིང་། འབྲུག་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ། སྤྱི་འཁོར་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་ནི་
གནས། རང་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི་བདག་ འབྲུག་གསུམ་བརྗོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དཔེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩ་བའི་དཔེ་ནི།
སེམས་ལ་གཉིད་རྒྱས་ནད་དང་གདོན་གྱིས་བསྐྱེད།^༧ །ཅེས་གསུངས་ལ། འདི་དག་ལ་རྩ་བར་
འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་དབང་འབྲུལ་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་གསུངས། དེའི་དང་པོ་གཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
ལ་དཔེ་བྲན་པ། དཔེ་དོན་བསྐྱེད་པ། དེའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་
བཞི་ལས། དང་པོ་དཔེ་བྲན་པ་ནི། རང་ལ་མདངས་ལྟ་བུར་མི་ལམ་གྱི་སྤྱི་དང་བར་མཛའ་གཟུགས་ཡིད་
དུ་འོང་བའི་གཉིན་དང་འབྲད། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྩ་ཞིང་འོངས་སྤྱོད་པའམ། དག་འདྲེ་དང་
གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པས་རྒྱགས་ཏེ་འཛིགས་སྒྲག་གི་སྤྱི་དང་བར་ཤར་བ་ལྟ་བུ་གང་མིས་པ་ཞིག་གསལ་
གདབ། གཉིས་པ་དཔེ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་ལ་མདངས་མི་ལམ་དེ་འདྲ་བུར། ཆགས་སྤང་གི་སྤྱི་དང་
བ་དེ་དང་དེ་དག་ཤར་མོད། བདག་རང་གི་སེམས་གཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་
མ་གཏོགས། གཉིད་སད་པའི་ཆོ་ཆགས་སྤང་སྦྱེ་བའི་ཡུལ་དེ་དག་གིས་ས་སྤྱོགས་དེར་འོངས་བ་ལྟ་ཅི་
སྤྱོས། རྗེས་ཙམ་ཡང་མི་འདུག དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
དབང་གིས་མེད་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་གནས་ལུས། འོངས་སྤྱོད། དག་གཉིན་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཤར།
ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱོད་འདུག་པ་འདི་དང་མི་ལམ་ལ་བྱུང་བར་སྤྱི་ཙམ་མེད་དེ། འབྲུལ་
རོར་སྤང་མཉམ། དོན་ལ་མེད་མཉམ། མེད་བཞིན་དུ་དེ་དང་དེའི་བྱ་བ་བྱས། བདེ་སྤྱི་གི་ཚོར་བ་སྤྱོད་
བ་མཉམ་འདུག་སྤྱི་དུ་བསམ། གསུམ་པ་དེའི་རང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི། དེ་ལྟར་འབྲུལ་མཐུན་
གྱི་སེམས་དེའི་རོ་ལོ་བལྟས་པའི་ཆོ་ན་གསལ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་བརྗོད་མེད་དུ་གིག་གེ དེའི་ཐོག་ཏུ་
འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་རི་ཙམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛིན།

གསུམ་པ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ། མཐའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱི་དང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ།

མཉམ་གཞག་གི་ཕྱི་སྒྲིབ་པའི་སྒྱུད་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མ་བུའལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟོར་བཞི། ཐུན་དེ་ལས་སྒྲུབ་བར་འདོད་ན། བདག་གིས་འདི་ལྟར་བཀྲིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའོ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་བསྟོར་བ་སྟོན་ལམ་རི་ལྟར་རིགས་པ་བྱ། གཉིས་པ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་ཇེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པར་ལུའ་སྒྲུབ་ལའང་ཞིག་ལ་ཡོངས་སྒྱུད་པ་འདི་ནམས་སྟོང་རེ་རེ། འདི་དག་གིས་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་དུང་དུང་བསྐྱོམ། གསུམ་པ་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱི་སྒྲིབ་པའི་སྒྱུད་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མ་བུའལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བ་ནི། དགྲ་ལ་ཞེས་སྟེ་སྒྲིབ་ན་ང་རང་ལུའ་པ་ཡིན། དགྲ་ལྟེ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད། ང་རང་གི་སེམས་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡིན་སྟམ་དུ་བརྗོད་བའ་དུ་འཇོག དེས་མཚོན་པའི་གཉེན་ལ་ཆགས་སེམས། རོར་ལ་སེར་སྒྲ། འགོ་འཆག ཉལ། འདུག བཟའ་བརྟུང་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ། རང་གི་སེམས་སུ་ཐག་གཅད་ཅིང་དེ་གའི་ངར་དུ་ཆམ་ཆམ་འཇོག་པར་བྱེད།

གཉིས་པ་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ལའང་གསུམ་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རྟ་དུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཐར་ཅུ་ཟོས་པས་སྒྲུབ་བ་གསེར་དུ་འཆར་བ་དང་། ཀ་ཤོ་ཀཏྲ་སྟེ་ཐང་ཐོམ་ཆང་དང་སྒྲུབ་བ་ཟོས་པས་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་གཡུ་འབའ་ཞིག་དུ་འཆར་བ་དང་། དེ་དག་དང་བྱིན་ཆེན་བྱ་ལུ་སྒྲུབ་ཏེ་ཟོས་པ་ན་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ལུབ་ཅན་དུ་འཆར། སྟོ་ཆག་དང་སྒྲུབ་ཏེ་ཟོས་ན་ཁབ་ཅན། ལྷག་ཆོས་དང་སྒྲུབ་ཏེ་ཟོས་ན་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་བཙུན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་འཆར་བ། དེ་དག་གང་ཤར་གྱུར་དོན་ལ་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་རྒྱས་དེ་དང་དེས་སེམས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་རྒྱས་དེའི་རྒྱས་པ་མ་ཉམས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུབ་བ་དེ་ལྟར་དུ་ཤར། ཆགས་སྒྲུབ་སྟོ་ཆོགས་སྟེ་མོད། རྒྱས་དེའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་བ་དེ་དག་བྱུང་བའི་རྒྱས་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ལྟར། རང་གི་སེམས་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བག་ཆགས་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་བྱེད་སྟོ་ཆོགས་དང་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྒྱུད་སྟོ་ཆོགས་སུ་ཤར་གྱུར། རང་གི་སེམས་ཉིད་དེར་ཤར་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་བྱི་དོན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་གྱུར་མེད་སྟམ་

དུ་ཐག་གཅད། དེས་ཤེས་སྤྲིས་པ་ན་འཛིན་མེད་དུ་འཛིན། ཉེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔེ་བྲན་པ་
 སོགས་གསུམ་གསུམ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། གསུམ་པ་ནད་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ནི། བྲག་ནད་རྒྱས་པའི་
 ཆོ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དམར་པོར་འཆར། མཁྲིས་ནད་རྒྱས་པའི་ཆོ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མེར་པོར།
 ནད་ཁ་ཅིག་ལ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནག་ཐམ་འོང་བ་དང་། ཚད་པའི་ནད་ཁ་ཅིག་ལ་རང་གི་ལུས་
 གསུམ་མཐ་བཞི་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་འབྱུང་། བཞི་པ་གདོན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ནི། སེམས་གདོན་
 གྱིས་བསྐྱད་པའི་སྤྱོད་པོ་ཁ་ཅིག་ལ་འདེད་མཁན་དང་འཛིན་མཁན་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་ཤར་ཏེ།
 འཁྲིས་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཤེས་ནས་རིེ་ཙམ་སྤྲིས་ཀྱང་མི་ཉན་པར་ཁྲོད་
 འབྱུལ་བ་དང་འཛིགས་པ་གད་མཚོངས་གཡང་མཚོངས་དུ་མ་བྱེད། དེ་ལྟར་འདེད་མཁན་སོགས་
 མེད་བཞིན་དུ་སེམས་འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་འཛིགས་སྒྲག་མྱོང་བ་བཞིན། ད་ལྟར་གྱི་སྣང་བ་
 ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དཔེ་བཞི་ནི། མིག་ཡོར་རབ་རིབ་མགལ་མེ་མུར་འཁོར་བ།^༩ །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ཡན་ལག་གི་དཔེར་བཞིར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དབང་
 ཤེས་འབྱུལ་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གསུངས། དེའི་དང་པོ་མིག་ཡོར་ནི། མིག་ཡོར་ཞེས་
 བྱ་བ་མིག་བཙོར་ནས་བལྟས་པའི་ཆོ། ཐག་རིང་པོའི་མི་འམ་མཚོད་རྟེན་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མེད་བཞིན་དུ་
 གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བའོ། གཉིས་པ་རབ་རིབ་ནི། རབ་རིབ་ཅེས་པ་མིག་མི་
 གསལ་བའི་རིགས་ཁ་ཅིག་གིས་བལྟས་པ་ན། ནམ་མཁའ་སོགས་སྟོང་པ་དང་དངོས་པོ་གང་ལའང་
 མེད་བཞིན་དུ་སྤྱི་དུ་བྱ་བྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ནག་རིབ་རིབ། ནག་བྱེད་བྱེད་གིས་གང་བ་
 མཐོང་བ་སྒྲ་ཤད་འཛིན་པའི་རབ་རིབ་ཅེས་བྱ། གསུམ་པ་མགལ་མེ་ནི། ཤིང་བུ་སྤྱོད་ཆེ་ལ་མེ་སྤར་
 བ་དེ་སྤྲོས་བུའི་རྩོལ་བས་མུར་དུ་བསྐྱོར་བ་ན། མེའི་ཨ་ལོང་དུ་བྱ་བུ་གཅིག་ཏུ་མུར་པ་སྤར་མོད། མུར་
 དུ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱེན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྣང་བ་མ་གཏོགས། དེའི་ཆོ་མེ་སྤྱོད་པོ་དེ་རང་སྤྱོར་མོ་ཞིག་ཏུ་མུར་ཏེ་
 མེད་པ་བཞིན་ནོ། བཞི་པ་མུར་འཁོར་ནི། མུར་དུ་འཁོར་བ་ཞེས་པ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ལ་རང་གིས་བྱགས་བྲག་
 པོས་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱད་མ་ཐག རི་རབ་ཁང་བྱིམ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ཞིང་། གནམ་ས་མགོ་མཇུག་

ཕྱོག་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་ལྟར་བར་འདོད་ཀྱང་འབྱེད་པ་སོགས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་སྤྱར་དུ་
འཁོར་བ་དེས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་དུ་སྤང་མོད། སྤང་བ་དེའི་ཆེ་རི་རབ་སོགས་འཁོར་བ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་གི་སེམས་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རི་སྟེང་སུ་དག་ཏུ་ཤར་ཀྱང་། དོན་ལ་སྤྱི་རོལ་ན་གྲུབ་
པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་གཤམ་པར་བྱས་ལ། དེ་གཞིར་དུ་འཛིན་མེད་དུ་འཛོག་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་
གསལ་བ་འབྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཤར་བའི་འབྲུལ་
སྤང་ཐམས་ཅད་དཔེ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་
གསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་སེམས་སྤང་སྐྱེ་མར་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་
ཡིན་ན། སེམས་སྤང་ཙམ་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་བམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་
པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་མ་གཏོགས། སྤང་ཙམ་ནས་དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་སྐྱེ་མ་
ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་
འདི་མན་ཆད་ཀྱི་དཔེ་རྣམས་ལ་དཔེ་དང་པོ་དང་ཕྱི་མ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྗེ་བླ་མ་དམ་
པས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དཔེ་མཛད་ལ། དེའང་ཡིད་གཤམ་དང་། དབང་གསལ་འབྲུལ་པའི་ཆ་ནས་
འཛོག་རྒྱ་ནི་མི་འདུག་མོད། གང་ལྟར་ཡང་དེའི་དང་པོ་རྩ་བའི་དཔེ་ནི། གཉིས་པ་སྐྱེ་མ་སྤྱི་ག་རྒྱ་རྒྱ་
ལྷ་སྟོན་^༤ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེད་ལས།

དང་པོ་སྐྱེ་མ་མཁན་གྱིས་རྗེས་གྱིན་ཞེས་བྱ་བ་གནང་ཡེ་མེད་པའི་ཇོ་མོ་དང་སྤྱེལ་མཇུག་གི་
སྤྱེལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ལ་སྤྱུགས་སེམས་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་དང་རྩི་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པས་
བཏབ་པའི་དབང་གིས། ཁོའི་དམིགས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་དེའི་སྤང་རོར། རྗེས་སྤྱུགས་དམིགས་པ་དེ་
དག་ཚོགས་པའི་ལུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མེད་བཞིན་དུ་རྟ་སྤྱང་། ཁང་ཁྱིམ། སྤྱེས་པ། བྱང་མེད་ལ་
སོགས་པའི་སྤང་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ལ། ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་རི་སྟེང་སྤྱེས། བདེ་སྤྱུག་སྣ་ཚོགས་
ལ་ཡུན་རིང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་ཤར་ཀྱང་། ཁོས་སྐྱེ་མ་བཞིག་པ་ན། རྟ་སྤྱང་སོགས་བྱུང་བའི་རྗེས་ཙམ་

ཡང་མེད་ལ། ཡུན་ཡང་ཅུང་ཟད་ལས་མ་སོང་མོད། སེམས་སྐྱུ་མས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་མེད་བཞིན་
 སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཁྱོད་བ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་ན་གཞི་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་སྐྱ་
 ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ། རྒྱུ་སྐྱ་ཚོགས་དང་འབྲད་པའི་ཚེ། འཁོར་བའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱ་
 ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་མ་ཚོགས་ན་མི་འཆར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མའི་ལས་
 དང་། དེ་སྐད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་རང་རང་སོ་སོའི་དུས་ཀྱི་སྤང་བ་འདི་ལྟ་བུར་
 ཤར། ཡང་འདིའི་རྒྱུ་ཟད་དེ་བྱམ་གྱིས་ཤི་བ་ན། སྤང་བ་འདི་གར་སོང་ཆ་མེད་ལ་སོང་། ཡང་བར་
 དོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་པའི་བར་དོའི་སྤང་བ་འགག་མེད་དུ་ཤར། ཡང་དེའི་རྒྱུ་ཚོགས་ཟད་པ་ན།
 བར་དོའི་སྤང་བ་གར་སོང་ཆ་མེད་ལ་སོང་། སྐྱེ་བ་བྱི་མའི་རྒྱུ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་བྱི་མའི་
 སྤང་བ་འཆར། དེས་མཚོན་པའི་དབང་གཉེན། གནས་ལུས། ཆགས་སྤང་གི་སྤང་བ་ཇི་སྟེད་པ་རྒྱུ་ཚོགས་
 ཚོགས་པའི་ཚེ་འཆར། རྒྱུ་ཚོགས་གང་ཡང་མ་ཚོགས་ན་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་སྤང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི། སྤང་
 བ་ལྟར་དོན་ལ་མ་བྱུབ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟམ་དུ་ཐག་གཅད་དེ་དེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཚེ། འཛོན་པ་
 མ་ཞུགས་པར་ཆད་དེ་འཛོན་པར་བྱེད།

གཉེས་པ་སྐྱིག་རྒྱ་ནི། སྐྱིག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་ལྷ་སོས་ཀའི་ཆེ་དུས་ཉི་མ་བྱེད། གནས་ཐང་
 ཤིན་ཏུ་ཡངས་པར། སྐྱེས་བྱ་སྐྱོམ་པས་གདུངས་བས་བལྟས་པའི་ཆེ་ཆུང་པོ་ལྟ་བུས་ཁྲིག་ཁྲིག་ མེར་
 མེར། རྒྱ་རྒྱ་བའི་སྤང་བ་འཆར་ལ། རི་དྲགས་སྐྱོམ་པས་གདུངས་པ་དག་དེ་འབྱུང་བའི་བསམ་པས་རྒྱག་
 རྒྱག་ནས་འཛིབ་འདྲེས་བྱེད་པར་རི་དྲགས་སྟེང་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར། དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཏད་ན་སྤྱི་པའི་ཆེ་
 བར་ཇི་འབྱུངས་ཇི་འབྱུངས་ལ་དངོས་མེད་དུ་འགྲོ་ལ། དེའང་ནམ་ལྷ་སོས་ཀ་སོགས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་
 རྒྱུ་ཚོགས་དེ་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཞིག་མ་ཚོགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ། ཚོགས་པ་ན་འབྱུང་བ་བཞིན། དུས་ཀྱི་
 སྤང་བ་འདི་དག་ཀྱང་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་ཤར་བའོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ནི། ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་བ་
 ཡོད་པ། བར་སྤང་སྐྱིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ། རྒྱ་དངས་པ་གསུམ་ཚོགས་པའི་ཆེ་ ཆུང་ནང་དུ་ལྷ་བའི་
 གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་འཆར་ལ་རྒྱ་སྟོད་འབྲམ་ཐག་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དེ་འདྲ་རེའི་ནང་དུ་ལྷ་བའི་
 གཟུགས་བརྟན་རེ་རེ་འཆར་ཁོང་། རྒྱུ་ཚོགས་གང་ཅུང་ཞིག་མ་འཛོམས་ཀྱང་རྒྱ་ལྷ་འི་སྤང་བ་མི་འཆར་བ་

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དཔེ། འཕྲོག་པ་དྲི་ཟེའི་གྲང་ཁྱེར་དང་གཞུང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་བཞེལས། དང་པོ་འཕྲོག་པ་ནི། མཐུ་ཏེ་ལས། འཕྲོག་པ་རྒྱ་བའི་གྲང་དང་མཐུངས། མི་ལམ་
ཅེ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲང་།^{༧༧} ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་གར་ལྟོ་ཕྱགས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་དང་ཁད་ཉི་པའི་གྲང་
ཁྱེར་ཏེ་གེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེར་དབྱར་གྱི་དུས་མཚན་མོར་ཆར་བབས། ཉིན་མོར་ཉི་མ་
ཤར་བ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་དབྱིབས་རི་ལྟ་བུའི་མི་དང་དུད་འགོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་
བརྟན་ཤར་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེའང་ཕྱོག་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་སེམྱེ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྐྱོད་དུ་ཕྱོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ཡིན་ཞེས་པ་མཐུ་ཏེ་རྒྱ་འབྲེལ་
ནམས་ལས་བྱུང་། གང་ལྟར་ཡང་མཚན་མོ་ཆར་བབས་པ་དང་། སྤྲོ་ཉི་མ་དྲངས་པར་ཤར་བ། རྒྱལ་
པོ་སེམྱེ་རྒྱ་བ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་ཕྱོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ནམས་ཚོགས་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲང་བ་འཆར་བ་
བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་དྲི་ཟེའི་གྲང་ཁྱེར་ནི། དྲི་ཟེའི་གྲང་ཁྱེར་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་ན་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་བལྟས་
པའི་ཆོ། གྲོང་ཁྱེར་ཁང་ཁྱིམ་དེ་དག་ན་མི་དང་དུད་འགོ་དུ་མ་འགོ་འོང་བྱེད་པའི་ནམ་པ་འཆར་
བའམ། བོད་དུ་འང་མ་སངས་ཀྱི་སྒྲར་དུ་གྲགས་པའི་གཤེད་ན་སྤྲ་ཆ་ཐེར་གྱི་ནམ་པ་སྒྱུ་དེང་ེ་བ་
སྒྲང་བ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་ཆོ་བལྟ་བར་འདོད་པས་དུང་དུ་ཕྱིན་པ་ན། དེ་གའི་སར་བྱུང་བའི་རྗེད་
ཙམ་ཡང་མི་སྒྲང་བར། ཡང་རྒྱལ་བམ། དེ་བས་ཐག་རིང་བར་འཕྲོས་འོང་ལ། དེའང་ཡོད་པ་མེད་པར་
འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ལ་མེད་པར་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་སྒྲིབ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་རས་པ་ནམ་མཁའ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་སྤྲང་ཉིང་
པ་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་དཀར་ནག་མདོག་དབྱིབས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །བཞིཔ་གཞའ་
ནི། འཇའ་འཇམ་གཞའ་ཞེས་པ་ཆར་ཟེམ་གྱི་འབབས་ལ། ཉི་མའི་འོད་ཟེང་ཟད་ཡོད་ལ། བམ་སྒྲུ་དབྱར་

གྱི་དུས་ཚུལ་འཛོམས་པའི་ཚེ། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བ་ཞིག་འཆར་མོད། སུང་དུ་ཕྱིན་
 པ་ན་ཡང་གར་མོང་མེད་པ་བཞིན། ད་ལྟར་གྱི་སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་
 ལས་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྤང་བ་ལྟར་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་དུ་ཐག་གཅད།
 དེས་ཤེས་སྤྲོས་བྱུང་བ་ན། འཇའ་ཚོན་དང་འབྲས་སྟེ་པ་དེ་གའི་དང་དུ་འཛོམས་པ་མ་ཞུགས་པར་བརྟེན་
 མེད་དུ་ཆམ་གྱིས་འཛོག་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་སྤང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཡང་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་གང་དུ་འང་
 མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་སྤང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་པ་སྐྱ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་།
 བརྟེན་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །པ་ཐོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནས་གཙོ་བོར་བཤད་པའི་དཔེས་རྟེན་འབྲེལ་
 དུ་བསྐྱབ། སྤྲོ་མེད་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ཚུལ་ལས་བཤད་པའི་དཔེས་བརྟེན་བརྟེན་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འདི་
 ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས། དེའི་དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་འང་རྩ་བ་
 དང་ཡན་ལག་གི་དཔེ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། ཁ་ཉོན་མར་
 མེ་མེ་ལོང་རྒྱ་དང་ནི།^{༤༤} །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཀྱི་དཔེ་བསམ་པ་པོ་ནི། ཁ་ཉོན་ཅས་པ།
 སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་མདོ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་བ་མ་ལ་ཁས་སྤྲོ་བ་བྱས་པའི་ཚེ། སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བརྟེན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྤྲོ་བ་མའི་རྒྱ་དཔེ་ཚོགས་དང་དོན་དུ་བཅས་པ་ལམ་གྱིས་ཤར་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འང་
 སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་བ་མའི་རྒྱ་དཔེ་ཤར་བས་འགག་པ་མེད་པར་ཤར་གུང་
 སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་སྤྲོ་བ་མའི་རྒྱ་དཔེ་འཛོམས་པ་མེད་པས་སྤྲོ་བ་མེད་པ། དེས་ན་བར་དུ་གནས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའོ།

གཉིས་པ་དཔེ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། དེས་མཚོན་པའི་གཞི་དུས་ཀྱི་ལའོར་བའི་འབྲེལ་སྤང་གནས་
 ལུས་ལོངས་སྤྲོད་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་འདི་ནམས་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ལས་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱ་མ་ཙམ་
 དུ་སྤང་ཡང་། སྐྱ་མ་ཙམ་དུ་འང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཚེ་སྤྲོ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་བས་འགག་
 པ་མེད་པ། སྤྲོ་མ་ཕྱི་མར་འཛོམས་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྲོ་བ་མེད་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་
མཚན་པའི་སྐད་ཅིག་སྟེ། ཤར་ནུབ། གཉིད་དུ་འགོ་ཁ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་སོགས་གཉིས་སྒྲ་
གིས་བསྟུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཅིག་མི་འབྱུང་བས་འགག་པ་མེད་པ། སྟེ་
མ་དེ་ཕྱི་མར་འཕོས་པ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ། བར་དུ་གནས་པ་མ་གྲུབ་པས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་
བྲལ་བ། སྒྲ་བ་གདངས་འགག་མེད་རྟེན་ཙམ་འབྲེལ་ཙམ་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲ་མོད། སྒྲ་བའི་དུས་ཉིད་
ནས་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟུང་ན་འདི་ཞེས་
བརྗོད་མ་གཤམ་པས་བརྗོད་བྲལ་དུ་འདུག་སྟུང་ཐག་གཅད་དོ། །གསུམ་པ་དེའི་རང་དུ་གཞག་པ་ནི། དེ་
ལྟར་འཕེལ་སྐྱེས་བྱུང་ན། དེ་ཙམ་དུ་འང་མི་འཛིན་པར་བརྗོད་མེད་ཀྱི་རང་དུ་ཇི་ཙམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་
འཛིན་པར་བྱེད། ཡང་རྟོག་པ་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ན། སྒྲ་བྱིད་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྟུན་པའི་ཆོས་
འདི་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཙམ་འབྲེལ་ཙམ་དུ་སྒྲ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་འགྲུབ་པར་བྱེད།

གཉིས་པ་མར་མེ་ནི། མར་མེ་ཞེས་པ་མར་མེ་གཅིག་ལ་རས་མ་གཞན་ཞིག་རེག་པ་ན་
ལམ་གྱིས་འབར་འོངས་ལ། དེའང་མར་མེ་སྟེ་མ་དེ་མེད་ན་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་བས། སྟེ་མ་ལ་མ་བརྟེན་
པར་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་མོད། སྟེ་མ་ཕྱི་མར་འཕོས་པ་མེད་དེ། སྟེ་མ་ཁོ་རང་འབར་བཞིན་དུ་གནས་
པའོ། །གསུམ་པ་མེ་འོང་ནི། མེ་འོང་གཡའ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་རང་གིས་བསྟུན་པའི་ཆོ། དེའི་ནང་
དུ་རང་གི་བྱད་བཞིན་ལམ་གྱིས་འཆར་ལ། དེའང་བྱད་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེའི་གཟུགས་བརྟན་མི་
འབྱུང་ལ། བྱད་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བས་འགག་པ་མེད་ལ། ཤར་ཀྱང་རང་
གི་བྱད་མེ་འོང་གི་ནང་དུ་འཕོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །བཞི་པ་རྒྱ་ནི། རྒྱ་ཞེས་པ་གིང་
རམ། རྒྱ་ལས་བྱས་པའི་ཐེལ་ཆོ་སོགས་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཏབ་པའི་ཆོ། དེའི་རྣམ་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་
བཞིན་ལམ་གྱིས་འབྱུང་ལ། ཐེལ་ཆོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཛིན་པར་རིམ་མི་དོད་ལ། ཐེལ་ཆོའི་རིམ་
འཛིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འཕེལ་འགྲེལ་པའོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དཔེ་ནི། མེ་གཤམ་སྟོན་སྒྲུབ་དང་བྲག་ཅའོ།^༤ །ཞེས་གསུངས་པ་

བཞིའི། དང་པོ་མེ་ཤེལ་ནི། མེ་ཤེལ་ཞེས་པ་ནི་མའི་འོད་མེ་ཤེལ་ལ་བསྟུན། དེ་ལ་སྤྱི་བ་དུལ་བ་ལྟན་
མེད་པ་རེག་པས་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་མེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། མེ་ཤེལ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མེ་མི་འབྱུང་ཞིང་། མེ་
ཤེལ་གྱི་འོད་དེར་འཕྲོས་པ་མེད་པའོ། གཉིས་པ་ས་བོན་ནི། ས་བོན་ཞེས་པ་ནས་ལ་སོགས་པའི་ས་
བོན་སྟོན་མེད་པའི་གྲུང་པོ་སྟོན་ནང་ན་གནས་པ་དེ་ཞིང་ས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པར་བཏང་། རྒྱུ་ཆུ་ལུད་
དང་འཕྲད་པའི་ཆོ་མུ་གུ་སྟོན་པོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ལ། དེ་འང་ཞིང་ས་དང་ཆུ་ལུད་སོགས་ལ་མ་བརྟེན་
པར་མུ་གུ་མི་འབྱུང་། དེ་དག་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བས་འགག་པ་མེད། རྒྱུ་དེ་དག་མུ་གུ་ལ་འཕྲོས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་མེད་པའོ། གསུམ་པ་སྤྱི་ནི། སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་སེ་འབྱུངས་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་
པོ་ཞིག་གཞན་གྱིས་བོས་པའི་ཆོ། རང་ལ་འང་འགམ་ཆུ་ལྡང་བ་འབྱུང་ལ། རྒྱུ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འགམ་
ཆུ་ལྡང་བའི་ཕྱིར་འགག་པ་མེད་པ། གཞན་གྱི་ཁ་ནང་ན་ཡོད་པའི་སྤྱི་བ་པོ་དེ་རང་གི་ཁར་འཕྲོས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་མེད་པའོ། རཞི་བ་བྲག་ཅ་ནི། བྲག་ཅ་ཞེས་པ་ཁང་བ་བཟང་པོ་འཇམ། བྲག་ཆེན་
པོའི་རྩ་རང་གི་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བོས་པ་ན། དེ་རི་ལྟ་བུ་བྲག་གི་དཀྱིལ་དུ་ལྟང་གིས་འབྱུང་།
རང་གི་སྒྲིབ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲག་ཅ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འགག་པ་མེད་པ། རང་གི་སྒྲིབ་བྲག་གམ་ཁང་
བཟང་ལ་འཕྲོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་མེད་པའོ།

གཉིས་པ་བརྗོད་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཏེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་སྤྱང་བ་སྤྲོད་ཆོག་སུ་ཤར་
ཀྱང་། ཤར་ཙམ་ཉིད་ནས་སྤྱོད་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་བརྒྱད་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་
ལས། དང་པོ་ནི། གསུམ་པའི་གཉིས་པ་བརྗོད་བྲལ་བ་སྟན་པར་བྱ། གཞན་ལྟ་བུ་དགོད་དང་སྤྱགས་པའི་
མི་ལམ་ལྟར། ཁག་དཔལ་སྤྱགས་དང་དབང་པོའི་བདེ་བ་དང་།^༧ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞིལས།

དང་པོ་ནི། གཞན་ལྟ་བུ་དགོད་པ་ཞེས་པ། སྤྱི་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་དགོད་པར་
བྱེད་པ། དེ་དགོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་རང་གིས་ཉམས་སུ་བྱོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ནས་དགོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་
མཚན་འདི་ཞེས་སྤྱི་མི་ཤེས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པས་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པའི་ཆོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་

རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་སྒྲུབ་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པར་གྲེས་ཤིང་། མོ་མོ་རང་རིག་ཡེ་གེས་
 གྱིས་སྦྱོད་ཡུལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་དོ་གེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཡང་། འདིའོ་
 ཞེས་བརྗོད་མི་གེས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་བརྗོད་རྒྱ་ཡོད་ནས་བརྗོད་མ་གེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བརྗོད་རྒྱ་
 མེད་པས་བརྗོད་མ་གེས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཚོགས་གིས་དབུལ་བ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གནས་ལུགས་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་། བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་བརྗོད་བྲལ་སྟོང་དས་ལ་
 མོགས་པར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲུབ་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། སེམས་ཀྱང་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྟོང་
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་བརྗོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཐག་བཅད་ལ། དེའི་
 རང་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་ཆད་དེར་འཛོགས།

གཉིས་པ་ལྷགས་པའི་མི་ལམ་ནི། ལྷགས་པའི་མི་ལམ་ཞེས་པ་ལྷགས་པ་ལ་མི་ལམ་གསལ་
 བོ་བྱུང་བ་ཁོ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཡང་། གཞན་ལ་སྦྱོར་མི་གེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་གནད་ལ་
 འཕྱུགས་པ་ནི། གནད་ལ་འཕྱུགས་པ་ཞེས་པ་ཁམས་ཐིག་ལེ་ཁྱད་པར་ཅན་གང་དུ་ཡོད་པའི་སར་
 གཞན་གྱིས་རིག་པ་ན་མི་བཟོད་པའི་གཡའ་བའི་རིག་བྱ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཆན་ཁུང་ལ་སོགས་པར་
 རང་རམ་གཞན་གྱིས་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་གཡའ་བའི་རིག་བྱ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཡང་། གཡའ་བ་དེ་ཚུལ་
 འདི་ལྟར་འདུག་ཅེས་བརྗོད་མི་གེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁའི་བ་དབང་པོའི་བདེ་བ་ནི། དབང་པོའི་བདེ་བ་
 ཞེས་པ་མོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་འཕྲད་དེ་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཡང་། བདེ་བ་འདི་འདྲའོ་
 ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་གི་
 དཔེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་བསྐྱུབ་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ལྟ་བ་དུག་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་དང་མ་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་ལས་
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་སྦྱོན་མེད་ནི་མ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་བཞི་ནི། སྤྱི་མེད་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཁོ་ནར་གྲགས་པའི་
 ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའང་། གསུམ་པའི་ཡེ་གེས་གསང་བའི་སྟོམས་འཇུག་

དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱབས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ།^{༥༩} ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞི་ལས།

དང་པོ་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ། དབང་གསུམ་པའི་དུས་
གཞན་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེས་པའི་བདེ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་གསང་སྤྲུགས་པ་སྤྱི་འདི་དངོས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ལས་རྒྱ་ཟེར་མོད། རང་ལུགས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ལས་བྱེད་པའི་བྱིར་ལས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བཏགས། དེ་ལ་དབྱེན་དངོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་སུ་བཞེད་དེ། རྗེ་བཙུན་
ཆེན་པོས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས།^{༦༠} ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གང་ལྟར་ཡང་
དབང་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་གཉིས་གང་རུ་སྤྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡས་བབས་དགའ་བ་ཉམས་
སུ་མྱོང་རྒྱ་ནི་ཡོད་ལ། བདེ་བ་དེའི་ངོ་བོ་འདིའི་ཞེས་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་གསང་བའི་
སྒྲིམས་འཕྲུག་ནི། གསང་བའི་སྒྲིམས་འཕྲུག་ཅིས་བྱ་བ། སྒྲིམ་སྟོར་རྒྱུ་ཤིས་བཙུག་པ་ཞེས་པ། སྒྲིམ་
ཡེ་མ་སྤྱེས་པ་འཇམ། སྤྱི་ཀྱང་བར་སྒྲིབས་སུ་སྟོར་བ་འཛོལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅིག་ཡིན་ལ།
དེའང་རྒྱུ་ཤིས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་ལག་པས་གསང་བའི་རྩ་བ་སྤྱི་ལ་བ་ལས་སྤྱེས་པའི་
བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཡང་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱབས་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱབས་ཞེས་པ་སྒྲིམ་སྟོར་འཛོལ་ཐབས་ཤིག་
ཡིན་ལ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱབས་ཞེས་པའི་དོན། རྒྱུ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱོད་པས་རྒྱབས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྩ་
རོ་རྒྱུང་གཉིས་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུང་རྒྱས་པས་རྣམ་རྟོག་ལ་བསྐྱོད་པ་དེའི་རྒྱབས་ནི། མགིན་པའི་
གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱུང་གི་རྩ་གནས་པ་སྟེ། དེ་བཙོར་བའི་ཚུལ་ནི། མཐེ་བོང་གུང་མཚུབ་བརྟེན་པས་
མགིན་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱུང་ཟད་མཐུན་པས་རྩ་གསུམ་འཕར་བ་ངོས་ཟིན་འོང་ལ། དེའི་ཐིག་ལེ་
རྒྱ་བའི་རྩ་མཐུན་ན་བདེ་བ་རྒྱུང་ཟད་སྤྱི་འཛོལ་གཟུན། བྲག་རྒྱ་བའི་རྩ་མཐུན་ན་དམར་ཐོམ་པ་
འབྱུང་བས། དཔུ་མ་རྒྱུང་རྒྱ་བའི་རྩ་དེ་གཞོན་པར་བྱེད། དེའང་སྤྱི་བཙོར་བ་ལྟར་བྱས་ན་མགིན་པ་ན་
བ་སོགས་འབྱུང་བས་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་བཏྲུག། དྲག་རྩ་མཐུན་ན་འཕྲིམས་ཀྱིས་སོང་ནས་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟིན་
རྒྱ་མི་འོང་བས་རྗེ་དྲག་རྗེ་དྲག་ལ་མཐུན་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
འགག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། དེའི་ངོ་བོ་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཁཞི་པ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ནི།

དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའོ་ཞེས་པ། གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྲིན་བྱེད་དབང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
འདི་ནི་ལམ་དུས་སུ་དེའི་རྒྱན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
པས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་དབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་རྩེ་འཛིན་པ་ཞུ་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོམས་
འཇུག་གི་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ཞིང་བརྗོད་དུ་མི་ཤེས་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་དག་གིས་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་སྟོམ་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་གསལ་བ་གདངས་འགག་
མེད་སྣ་ཆོགས་སུ་གར་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད། སྟོང་བཞིན་དུ་སྣ་ཆོགས་སུ་འཆར་ཡང་ངོ་བོ་བརྗོད་བྲལ་
དུ་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པས་རྒྱུང་འཇུག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ། དཔེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་
ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐོག་མར་གར་ཙམ་རེ་ཐམས་ཅད་བསྟོམ། དེ་ནས་རང་གི་
ཡིད་ལ་གང་བབས་པའི་དཔེ་རེ་འདི་སྟེང་དུ་བསྒྲིལ་ནས་བསྟོམ་པ་ཡིན་གསུངས།

གཞན་ཡང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཅུ་བདུན་དཔེ་ཡིན་ཏེ།^{༡༠} །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། སྤར་
བཤད་པའི་དཔེ་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡང་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་བོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེའི་གཙོ་བོ་
བཞེས་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པས་དཔེ་སོ་དུག་བཞི་པོ་དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་གཅིག་བསྟུས་པས་སུམ་ཅུ་ཅུ་
བདུན་ཡིན་ལ། དེའི་དང་པོ་སྤར་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་བཞིའི་ནང་ནས་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་སྤར་
བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན། དཔེ་གཅིག་པོ་དེས་དོན་བཞི་ཆར་མཆོན་ཅུས་ཏེ། མི་ལམ་དུ་ཆགས་
སྤར་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཡུ་ལ་སྣ་ཆོགས་གར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟུག་སྣ་ཆོགས་པ་ཞིག་
ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ནི་སྤར་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པ། མི་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའང་ཉིན་བར་གྱི་བག་
ཆགས་དང་རྒྱུན་གཉིད་དུ་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལས་འབྱུང་གི་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་
མ་ཆང་ན་མི་ལམ་མི་འབྱུང་བས་སྒྲིམ། གཉིད་དུ་མ་སོང་བར་མི་ལམ་མི་འབྱུང་ལ། གཉིད་མི་ལམ་དུ་
འཁོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ། དེའི་ངོ་བོ་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་པས་བརྗོད་བྲལ་ཏེ། དེ་ལྟ་
བུར་ཐག་གཅད་ཅིང་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་འཛིན་པར་བྱེད།

དེ་བཞིན་དུ་སེམས་སྤར་སྒྲིམ་པ་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་ཅུ་བླ། རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་
ལྷ་གྲུ། བརྗོད་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་བླ་བས་རྣམས་རེ་འཁོར་དོན་བཞི་བཞི་ཆང་བར་ཐག་གཅད་

དེ་ལྟར་ན་སྤྱད་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་བཞིལ་བཞེན་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ནི་གོ་ཡུལ་ཙམ་
མ་ཡིན་པར་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེའང་། རྟོགས་
བའི་བྱེད་པར་སྐྱེ་བའི་དཔེ་ཡིས་བསྟན།⁽¹⁾ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེ་བ་བསྟེན་པར་འདོད་པའི་གང་
ཟག་ཞིག་ལ་དེ་ནི་རྒྱ་ལོར་བྱ་ཆུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ། དབྱེབས་སྐྱེམ་པོ། འོད་དཀར་སིལ་འཕྲོ་བ། ཡོན་
ཏན་ཀྱ་མུ་དཀ་ཁ་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཚེ། གང་ཟག་དེའི་སྐོ་
ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་འཁར་བ་བཞིག། བརྗོད་
བྱལ་དུ་བསྐྱེབ་པའི་སྤྱད་མོང་གི་དཔེ་བཞིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་སྦྱིམ། གོ་
ཡུལ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་སྟེ་བ་དུག་ཅན་སོ་སོའི་གྲུབ་ཐམས་ལ་ཞེ་འདོད་དང་བཅས་པའི་
སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱའི་ནང་དུ་གར་བའི་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཚེ་སྦར་
ཀྱི་གོ་ཡུལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ངས་ཤེས་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤི་ལྟོ་དེ་འདྲོན་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ནི་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས། དེས་ན་ནམ་མཁའི་སྐྱེ་བ་དངོས་སུ་
མཐོང་བས་དེ་དག་གི་སྐོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་གོ་ལ་བ་ལྟར་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་རྒྱུན་
བསྐྱེད་པས་ས་དང་པོ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་།

ཡང་། རྟོགས་པའི་བྱང་པར་སྐྱེ་བའི་དཔེ་ཡིས་པ་སྟན་པའི་དོན་ཚེས་གཅིག་གི་སྐྱེ་བ་མཐོང་
བ་དེ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་ཡིན་མོད། སྐྱེ་བ་རྫོགས་པར་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། ས་དང་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་མཐོང་། དེ་ནས་མི་མ་གྱིས་འཕྲུལ་ནས། ཉའི་བྱ་བ་མོར་སྐྱེ་བ་རྫོགས་པར་མཐོང་བ་
བཞིན་ས་རྒྱལ་ས་མི་མ་གྱིས་བཤོད་དེ་བཅུ་གསུམ་རྩོད་རྩེ་འཛིན་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཡི་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་རྟོག་པ་ཙམ་ལ་ལྟ་བར་གཞག་པ་
དང་། ཉམས་སྤོང་ཡི་ཤེས་ལ་ལྟ་བར་གཞག་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཅན་འདི་
ཡིན་ལ། སྤྱིར་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་དུག་ ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དུག་ གྲོལ་ལྟར་ཞེན་པའི་དུག་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། སོ་སྤྱོད་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་
ཏུ་བརྟགས་པ་ནས་བཟུང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་དུ་བརྟགས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ།
དེ་ལྟར་བྱའི་དུག་ནི་སྤྲོད་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པ་སོགས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལས་སྤྱོད་
པའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འདི་སེམས་སུ། གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དུག་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཁོར་བ་ཡང་
བཟང་རྟོག་དཔེ་རྟོག་གིས་བྱུང་བར་ཙམ་མ་གཏོགས་རྣམ་རྟོག་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་
དེའི་དུག་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སེམས་སུ། གསུམ་པ་གྲོལ་ལྟར་ཞེན་པའི་དུག་ནི། དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཞེན་པའི་
དུག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་རིམ་གྱིས་སེམས་སུ་བ་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་པ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གོང་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱིས་
བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་སྤོང་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བསྟན་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིལ་གྱིས་དྲིལ་
ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའམ། རྒྱུད་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་ནི་བྱུང་བྱེད་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་རེ་རེ་འདར་རེ་རེ་
ནས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དང་པོ་གཞིའམ། རྒྱ་རྒྱུད་འཁོར་
འདས་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱས་བཤད་ཐོག་མ་ཀུན་གཞིའི་རང་བཞིན་དང་། རྟོན་
དང་བརྟན་ཚུལ་རྒྱུད་དང་ཙམ་རྒྱུད་དང་། །འབྲེལ་ཚུལ་སྤྲོད་བ་གསུམ་པོ་དྲན་པ་ཡིས། །ལུས་དང་སེམས་
ལ་འཁོར་འདས་ཆང་ཚུལ་ལོ།⁹ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདུན་ལས།

དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ནི། སེམས་ཀུན་གཞི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ། བྱུང་རིག་བྱེད་བྱུང་ཏུ་མ་བྱེད་པ། རིས་སམ་ཕྱོགས་སུ་མ་ཆད་པ། ཐབས་རིག་པ་གསལ་
ལམ་འགགས་པ། ངོ་བོ་སྤོང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གསོག་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ། ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན། སྤྱིར་ཀུན་གཞི་ལ་རྟོན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེའང་།

འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལྷ་དང་འདས་པ་ཉིད།^༩ ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་
 སེམས་གཏུག་མ་མ་བཅོས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་འཁོར་བའི་སྤྲང་བ་བསྐྱེད་ལ།
 ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་ལྷ་དང་འདས་ཀྱི་སྤྲང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ། དེ་འང་
 སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། ཁོ་རང་རང་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར་ཤར་བའོ། འོ་
 བ་འདི་འདུ་ས་བྱས་དང་འདུ་ས་མ་བྱས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདུ་ས་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པས་སྦྱོར་བ།
 འདུ་ས་བྱས་ཐམས་ཅད་བཅའ་ཤེས་^{༡༠} དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་དུ་འདུས་^{༡༡} པའི་ནང་ནས་འདི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིག་པ། དག་སྟོན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་བྲག་ཏུ་མ་བྱེད་པ། འཁོར་བ་
 དང་ལྷན་འདས་གཉིས་ཀའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རིགས་ཡིན་ན་དེའི་སྤྲང་བ་
 གདངས་འགག་མེད་ཀྱང་ལྷན་འདས་སུ་འཆར་མི་རུས་ལ། ལྷན་འདས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཆད་ན་སྤྲང་བ་
 གདངས་འགག་མེད་འཁོར་བར་འཆར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཤོ། རྟོགས་སུ་མ་ཆད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 གསལ་སྟོང་དེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་སྟེ། གསལ་བས་མ་བྱབ་ན་ཕྱི་དོན་བཅའ་
 བོ་དང་། སྟོང་པས་མ་བྱབ་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 བས་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐབས། མ་འོངས་པའི་སེམས་མ་ཡིན་པས་རིག་པ། འདས་པ་མ་ཡིན་
 པས་མ་འགགས་པ། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་གསལ་བ། དེའི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་གང་དུ་འང་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྟེ། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། ཤེས་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན།^{༡༢} ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤོ། མདོར་ན་ད་ལྟར་ཀྱི་རིག་པ་སྒྲིད་ཅིག་མ་གསལ་སྟོང་རུང་འབྲུག་གི་རང་བཞིན་
 འདི་ཉིད་ཀྱན་གཞིའི་ངོ་བོ་འཇམ། རང་བཞིན་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་རྟེན་ནི། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་རྟེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྒྲུལ་ན། རྟེན་
 ཕྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་མོད། ཁོ་རང་གི་སྟོང་ན་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་སུ་གནས་པ་སང་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་
 དང་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་སྤྲང་བ་གདངས་འགག་མེད་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར་ཤར་བ་སྟེ། དེ་འང་
 ལུས་རྩ་རགས་པ་དབང་རྟེན་ཞིག་པ། སྤྱི་བ་རྩའི་གཙོ་བོ་གསུམ་ནས་བ་སྤྱིའི་གྲངས་དང་མཉམ་
 པའི་བར་ཀྱི་རྩ། རྩ་ཡི་གོ་རགས་པ་སྤུང་ངོ་སོགས་ནས་སྤྱི་བ་ཉིད་ལ་བྱུང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་

བར་ཅི་དབྱིབས་འཁྱོགས་པོ་ཡི་གེའི་དབྱིབས་ཅན། ཁམས་བདུད་ཅི་རགས་པ་བདུད་ཅི་ལྷ་ནས་
ཕྱ་བ་ཅི་སྒྱའི་ཁའི་ཟེལ་བའམ། བྱ་གོ་ཀ་ལི་ཀ་ཞེས་པ་ཕྱག་རོན་གྱི་མ་གཞིན་པའི་སྤྱི་བཞིན་ཁ་དོག་
སྤྱི་ཚོགས་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པ། སྤྱིང་པོ་ཡེ་གེས་རྒྱུང་
རགས་པ་འགོ་འདུག་དང་སྤྱི་བཞིན་ལ་སོགས་པ་ནས་སྤྱི་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བར་དུ་གར་བ་འདི་
ནམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པའོ།

གསུམ་པ་བརྟེན་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ཅི་དང་སྤྱི་ཅིའི་དྲིའམ། མེ་ཏོག་དང་མེ་ཏོག་གི་དྲི་ལྷ་ལུས་
སེམས་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་གི་ཚུལ་ཏུ་གནས་པའོ། འོ་ན་བཅའ་གེས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རམ་
ཞེན། མི་འགྱུར་ཏེ། ཏེན་འཁོར་ལོ་བཞིའང་སེམས་ཁོ་རང་འབྱུལ་པའི་སྤྱིང་བ་མ་གཏོགས་ཕྱི་རོལ་
ན་གྲུབ་པ་མེད་ལ། མདོར་ན་འདི་པས་སེམས་སྤྱིང་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་དོན་གང་ཡང་ཁས་མི་
ལེན་པའི་ཕྱིར། བར་སྟོན་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་། གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཕྱིར་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་མ་ལུས་པའང་། གནད་འདི་ཕྱིར་མ་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས།

བཞེ་བ་རྒྱའི་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ལྷ་ལྷའི་ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་
པ་དང་མ་ཟིན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་ལ། དེ་ལྷ་ལྷའི་སེམས་
གསལ་སྟོང་དེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ནས་བཟུང་བུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་བར་དུ་གནས་སྐབས་
སྤྱིང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཟངས་ཀྱི་དཔེས་བསྟན་པའི་གསུམ་འབྱུང་མོད། རོ་བོ་བཟང་དན་ཕྱིར་ཟང་
མེད་པར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་གནས་པ་རྒྱུད་དེ། རྒྱུད་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་རྒྱུད་དུ་
འདོད་པ་ཡིན།^༧ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷ་པ་ཅི་རྒྱུད་དུ་གཞག་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ཅི་རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྤྱིང་པོའི་ཅི་བ་སྟོན་མེད་
པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར། སེམས་ཀུན་གཞི་ཁོ་
རང་རོ་མ་གེས་པའི་ཆོ། གདུགས་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུར་བའི་གྲིབ་མ་ས་ལ་འབབས་པ་ལྟར། མེད་
བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་འབྱུལ་སྤྱིང་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་བྱེད་ལ། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཆོ་ལམ་
དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཆར་བའི་ཅི་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ནི་ཁོང་བཞིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་

ཐུ་ཐུད་ལ་འཁོར་འདས་ཚད་བས་ཅ་ཐུད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དུག་པ་ཏེན་དང་བཏེན་པ་འབྲེལ་ཚུལ་ནི། སེམས་ཀྱན་གཞིའི་སྤྱིང་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་
ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱིན་དང་འཕྲད་པ་ལ་བཏེན་ནས་ལུས་ལ་རྩ་ཡི་
གཏེན་མ་པར་ཤར། དེར་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་འགྲོ་འོང་བྱས་པ་ལ་བཏེན་ནས་འཁོར་བའི་འབྲེལ་སྤྱང་རི་
སྤྱིད་དུ་ཤར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པོ་ཡུལ་དང་སྤྱང་བ་སྤྱོད་མཁས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་ཤར་བ་ཡིན་གསུངས།

བདུན་པ་ལུས་སེམས་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚད་བཅི་བ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ལ་བག་ཆགས་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་རྩ་ཡི་གར་ཤར། དེར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པའི་དབང་
གིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རི་སྤྱིད་མེད་བཞིན་དུ་འཆར་བའི་ལུས་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
ཚད་བ་ཡིན་ཏེ། མ་དག་པའི་སྤྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་གར་གནས་པའི་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་
ཀྱི་ནང་ནས་དཔུལ་བའི་ཏི་ཡིག་ནག་པོར་རྒྱུང་སེམས་འགྲོ་འོང་བྱས་པའི་ཏེན་འབྲེལ་ལས། འཆི་
ཁར་དག་མི་ཤ་བོ་དང་འཕྲད་པ་འཕམ། ཡིད་ལ་བྱན་པ་ལྟ་བུའི་ཀྱིན་གང་ཡང་རུང་བས་ཞེས་དུག་
པོ་དམར་ལམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་བཏེན་ནས་དཔུལ་བའི་ས་བོན་དུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས། དེས་རྒྱུང་སེམས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བྱས་ཏེ། འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག བར་དོར་ཡང་སྤྱོད་དུ་མ་
མེས་ཚོག་པ་ལྟ་བུའི་བར་སྤྱིད་འཆར། དེ་ལས་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་ངེས་པར་སྟེ་བ་སྟེ། ཉེ་བ་གང་
དང་གོམས་པ་གང་།¹⁵ ཞེས་མཚམས་སྦྱོར་ཁར་གང་ཉེ་བ་དང་། ཐུན་དུ་གང་གོམས་པའི་ལས་དེ་
སྟོབས་ལྡན་དུ་གསུངས།

དེས་མཚོན་པའི་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་དུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར་
ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་། ཉམས་ཀྱི་སྤྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དཔུལ་བའི་ས་བོན་དུ་རྒྱུང་སེམས་
འདུས་པ་ལ་བཏེན་ནས། མི་ཡུལ་ན་གནས་བཞིན་དུ་དཔུལ་བའི་བཙོ་སྤྱོད་ཀྱི་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་
གི་ཉམས་སྦྱོར་བ་དང་། ཡུམ་ཆེན་མོ་གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་སྤྱོད་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་ཐིམ་ན་ཆོས་སྟེ།
ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་གཟུང་འཛིན་གྲོལ།¹⁶ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རྩ་ཡིག་དེ་
དག་ཏུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པས་དག་པའི་སྤྱང་བ་རི་སྤྱིད་འཆར་བ་དང་། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་རྩ་ཡིག་

སོགས་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བྱེད་དག་པའི་སྒྲུང་བ། སྦྱོང་ཚུལ་སྒྲུང་བ་བསྒྱུར་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་བསྒྲོམ། སྦྱངས་འབྲས་དག་པའི་སྒྲུང་བའི་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་ལམ་དུ་བྱས་པས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྱུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། མདོར་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆང་སྟེ།
 གསལ་བ་གདངས་འགག་མེད་འཁོར་བའི་གནས་ལུས་འོངས་སྦྱོད་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཤར། ལམ་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆང་སྟེ། ཉམས་སུ་བྲངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་ལྡན་གསུམ་
 བཙོ་ལྡན་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་དོ། །འབྲས་བུའི་ཆོས་རྒྱས་མཐུའི་ཚུལ་དུ་ཆང་སྟེ།
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དོ།

མདོར་ན་སྒྲུང་བཤད་པ་ལྟར་སྟོན་འགྲོ་གསུམ་སྟོན་དུ་གཏང་། དངོས་གཞི་དཔེ་དྲན་པ་
 སོགས་མེད་པས། འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྒྲུས་པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་
 རིག་པ་སྒྲིད་ཅིག་མ་འདི་ལས་འོགས་སུ་གྲུབ་པ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 གསལ་སྟོང་བྱུང་འཕྲུག་བརྗོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འདུག་སྟུམ་དུ་ཐག་གཅད།
 རེས་ཤེས་སྒྲིས་པ་ན་བརྗོད་བྲལ་ཡིན་བསམ་པ་ཅམ་ཡང་མི་འཛིན་པར་རང་བབས་སུ་ཉད་དེར་
 འཛིག འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། མཐར་མཇུག་གི་ཆོས་གསུམ་སྒྲུང་བཞེན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད། མདོར་ན་ཚོགས་བཤད་པ་ནམས་རྒྱུད་གསུམ་རྒྱས་བཤད་ལ་ལུང་ཅམ་
 ལས་མི་བྱེད་ནའང་འདི་པས་ཁྲིད་དམིགས་སུ་མཛད་དེ། རྒྱ་མཚན་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གསུང་
 རྣམས་ལ་བལྟས་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་གསུངས།

གཉིས་པ་ཐབས་རྒྱུད་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཐབས་ལ་སྤྲིན་བྱེད་
 ལམ་དང་ཉམས་ཁྱོང་སྟེ།^{༡༠} །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གཉིས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་ཁྱོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དྲིལ་ན་གསུམ་
 པོ་འདིར་འདུ་ཞིང་། འདི་ལ་བཤད་རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བརྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོ།
 ཅ་རྒྱུད་ཀྱིས་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་རྒྱུད་དུ་འཛིག་པ་ལྟར། འདིར་ཀྱང་གཞི་ལ་

འཁོར་འདས་བཀ་ཆགས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་གནས་པའི་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དེ་སྤྲངས་ནས། ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་བཞོན་བྱ་དོན་གྱི་རྩ་བཤད་ཡིན་གསུངས།

དེའི་དང་པོ་ལ། དང་པོ་དགྱིལ་འཁོར་དབང་དང་དབང་རྒྱས་སོགས། །རྩེ་མེའང་གདན་
གསུམ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ། །དབལ་ལྷན་སྤྱི་པའི་ཞལ་ལས་སྤང་བར་བྱ།^༡ །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་གདུ་བསྐྱར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ནི།
དེའང་གདུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྱིལ་འཁོར། སྐྱར་མཁན་དོ་རྩེ་སྒོ་བྱར་དཔོན། བསྐྱར་བྱ་དོ་རྩེ་སྒོ་བ་
མ་རྣམས་གདན་གསུམ་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་ལ། གདན་གསུམ་གྱི་དོན་གདན་གྱི་སྐད་དོད་པེ་ཁ་ཞེས་པ་
རིགས་སམ། གནས་སམ། གདན་ལ་འཇུག་པས། རིགས་ལྟ་བུར་བསྐྱར་ན་གོ་བདེའང་། རྩེ་བཙུན་
འབྲོག་མི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཐོངས་སེམས་ཆེ་བས་གོ་དཀའ་ཤོས་གདན་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། དོན་ནི།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ན་རིགས་གསུམ་དུ་འདུས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འདི་ལའང་ངོ་བོའི་
སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས། བྱང་སེམས། ཁྱོ་བོ་སྟེ་གདན་གསུམ་དུ་བྱེད་གཤེགས་མ། སེམས་མ། ཁྱོ་མོ་སྟེ་
གདན་དུག སྤང་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཁྱོ་མོ་ལ་སྤང་གཞི་ཟུར་པ་མེད་པས་གདན་ལྟར་འགྱུར་མོད་
སྤྱི་ཙམ་དུ་གཤེགས་པ་གཤེགས་མའི་གདན། སེམས་དབང་སེམས་མའི་གདན། ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོའི་
གདན་ཉི་གསུམ། དེའང་དངོས་སུ་ཚང་བ་དང་། རྣམ་དག་དང་། མཛད་པ་ཐིན་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་ཚང་བ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། འདིར་སྤྱིར་བྱེད་ནམ་མཁའི་
དགྱིལ་འཁོར་ལ་གདན་གསུམ་དངོས་སུ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ།

དེའང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་མི་སྐྱོམ་ལུགས་གཉིས་ལས། རྒྱ་དུས་
གྱི་ཆོ་བསྐྱོམ་པ་གཙོ་ཆེ་བས། གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱུགས་པའི་དབྱས་སུ་
བཞུགས་ཐོན་པའི་ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་བཞུགས་བརྟེན། དེར་གདན་ཆེ་ཆུང་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའི་དབྱས་སུ་ལེའུ་
ཆོད་གྲུམ། བསྐྱར་འདབ་བརྒྱུད་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྷ་བར་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མི་བསྐྱོད་
པ་བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱས་སྤྲུགས་པ། དེའི་མདུན་དུ་ཁྱོ་བོ་ཆེའི་ཁྱིལ་རྒྱས་ཀྱི་དར་དུ་མས་
བཀའ་པའི་སྤྲོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་དང་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པའི་དབང་རྒྱས་

ནམས་དང་བཅས་པ། རྟོགས་བཞིར་ནམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་བཞི། དེའི་ཤར་ལྟོར་སྟུན་མ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་
མ་མ་གྱི་ལུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲོལ་མ་ནམས་ཞི་བའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་འཇུག་པ་ནི་
གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མའི་གདན། ལྷ་སྒྲུམ་དང་བོའི་རྟོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་སའི་སྟེང་པོ་ལ་
སོགས་པའི་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་བཀྲ་གི་ས་པའི་རྩ་ས་བརྒྱད་དོམ་བཞིན་པ་དང་བཅས་པ། ལྷ་སྒྲུམ་
གཉིས་པའི་ཟུར་བཞིའི་ཤར་ལྟོ་དང་། བྱང་ཤར་དུ་གཉིས་གཉིས། ལྟོ་ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་དུ་རེ་རེ་སྟེ་
གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་དུག་སོ་སོའི་མཆོད་རྩིས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སེམས་དཔའ་
དང་སེམས་མའི་གདན། གཞལ་ཡས་ཁང་ཡོད་པའི་ཆོ་སྒྲོལ་མཚམས་བརྒྱད། སྟེང་འོག་གཉིས་དང་།
མེད་པའི་ཆོ་སྒྲུམ་ཕྱི་མའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟོགས་མཚམས་བརྒྱད་པོ་བོ་བརྒྱ། རང་འོད་གྱི་ཡུམ་དང་
བཅས་པ་ཁོ་བོ་དང་ཁོ་མོའི་གདན་ཏེ། དེའང་ཤར་རྟོགས་པ་ནམས་རང་ལ་གཟིགས། གཞན་ནམས་
གཙོ་བོ་ལ་རྟོགས་པ་འཕམ། ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ལ་རྟོགས་པར་བསྒྲུབ་པ་གང་མོས་ཡིན་གསུངས།

མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གདན་གསུམ་ནམ་དག་དང་། མཛད་པའི་སྒོ་ནས་ཚང་སྟེ།
དེའང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་གོ་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ནི་གཤེགས་པའི་གདན་ཏེ། སྒྱུར་གཞི་ལ་མར་སྒྱར་ན།
ཡུང་པོ་ལྷ་ནི་གཞི་དུས་གྱི་རིགས་ལྷའི་སྒྱུར་གཞིའོ། །ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡུང་གྱི་རྩི་མའི་ཆ་ནས་སྒྱུར་
བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གོ་རྟེན་ལ་སོགས་པས་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྱུར་འབྲས་ལ་ཡར་སྒྱུར་བའི་ཆོ། མེ་ལོང་ལྷ་ལྷ་
ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕྲུག་སྟེ་ལ་སོགས་པ་བཞི་གཤེགས་མའི་གདན་ཏེ།
སྒྱུར་གཞི་འབྲུང་བ་བཞི་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྱུར་ས་འབྲས་ཚད་མེད་བཞིའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ལྷ་
མོ་བརྒྱད་སེམས་དཔའི་གདན་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་གཞི་མིག་སོགས་ནད་གི་སྒྲེ་མཆོད་བརྒྱད་སྒྱུར་བ་སྟེ།
མིག་ཏུ་གཏི་མུག་དོ་རྩེ་མ་སོགས་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་སེམས་མའི་གདན་ཡང་ཡིན་ཏེ།
སྒྱུར་གཞི་ཕྱིར་སྒྲེ་མཆོད་དུག་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་དང་ཁོ་མོའི་གདན་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་ཚང་སྟེ།
པ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པར་ཡུམ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་སྒོ་བ་བཞིས་དགུག་གཞུག་བྱེད་པ་ལྷ་ར། འདིར་ཡང་གོ་
རྟེན་ཀུན་ལ་རྩེ་ལ་སོགས་པས་དགུག་གཞུག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་འཁོར་འདས་
དབྱེར་མེད་དེ། རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་ནི་འཁོར་བ། རོ་བོ་གང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱང་འདས། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་

པ་ནི་བརྗོད་བྲལ་ལོ། ཉེས་མཚན་པའི་དོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཕུང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྤོན་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་གདན་སྤྱོད་ཚད་བ་སྤྱོད་མའི་ཕུང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་དག་
 གི་སྤྱོད་ནས་གདན་གསུམ་ཚད་བ་ཡིན་གསུངས།

དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་འདུ་གདན་གསུམ་ཚད་བ་སྤྱོད། ལུས་དབང་གི་གདན་གསུམ་ཚད་
 བ་ནི། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དབང་གི་ལྷ་ཞིབ་དེ་ལ། བཙུག་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ནི་ཁོ་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅེ་རུ་ཀ་ཞལ་བརྒྱད་ལྷག་
 བཅུ་དྲུག་བ་སོ་སོའི་ཡུམ་གྱིས་འབྱུང་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་ཉ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་གང་བའི་ལུས་པ་ལྷ་བ་
 ལྟར་དཀར་བ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་འཛིན་པས་དབང་བསྐྱར་བས། སྤྱོད་མའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་མ་
 ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་དག་ ཉེ་རུ་ཀ་རིགས་ལྷ་རྒྱུ་པའི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ནི་འཁོར་བ། སྤྱོད་
 བྱེད་ལམ་དུས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ་རིགས་ལྷ་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་སྤྱོད་བ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ། སྤྱོད་མའི་ལུས་
 བཅུ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ་རིགས་ལྷ་དངོས་ཡིན་སྟེ་ལྷ་
 དག་པའི་སྤྱོད་བས་རྒྱས་བཏབ་སྤྱོད་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པ་སྤྱོད་འཁོར་འདས་དབྱེད་མེད།
 དེས་མཚན་པའི་ཡུམ་ལྷ་ས་ཀོ་ལྷ་ ཡི་ཤེ་ལ་སོགས་པའི་དོ་རྗེ་འཁྱུ་ལྷ་དཔལ་བསྐྱུགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་
 དག་པའི་འབྱུང་བ་བཞིན་མཁའ་དང་བཅས་པ་ཚད་མེད་བཞི། ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 དང་ལྷ་འོ་པོ་ཡུམ་ལྷ་རྒྱུ་པའི་སོང་། སེམས་དཔལ་བརྒྱད་དམ། དེ་དག་གོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་
 བརྒྱད་དུ་ལྷ་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མིག་སོགས་ནང་
 གི་སྤྱོད་མཆོད་བརྒྱད་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དུ་ལྷ་རྒྱུ་པའི་སོང་།

གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའམ། དེ་དག་གཟུགས་གོ་རྗེ་ལ་སོགས་པར་ལྷ་རྒྱུ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བས་རང་ལ་མཆོད་པས་
 གཟུགས་སོགས་མཁའ་སྤྱོད་མཆོད་རྣམས་རྗེ་རྗེ་མ་དུག་དུ་ལྷ་རྒྱུ་པའི་སོང་། ཁོ་པོ་དང་ཁོ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་
 ཡེ་ཤེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་གས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུག་ལྷ་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་སྤྱོད་པས་འཛིན་སུ་རུང་བའི་ཚོམ་རྒྱུས་
 དག་པོས་བཞུགས་བསྐྱེད་པས་ཚོགས་ཆེན་བརྒྱད། སྤྱོད་པོ་རྒྱུ་ལ་ཤིས་པ་དང་བཅུ་ལ་ཁོ་པོ་བཅུ་དང་

གསང་དབང་གི་ཆོ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཁམས་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་ལའང་། སྤང་པོ་དང་
ཁམས། བྱིན་གེ་སྦྱེ་མཆེད། ཆོགས་ཆེན་དང་བཙས་པའི་དྲངས་མ་འདུས་པའི་བྱིར་གདན་གསུམ་
ཆོང་། སློབ་མའི་གཞིར་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལའང་དེ་ལྟར་ཆོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མའི་བྱང་
སེམས་ནི་འཁོར་བ། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱང་སེམས་ནི་བྱང་འདས། དེ་གཉིས་རོག་ཅིག་ཏུ་ལྷུང་བ་འཁོར་
འདས་དབྱེར་མེད། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ཆོ་ དཔོན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་སོ་སོའི་སྤང་
ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ལ་གདན་གསུམ་ཆོང་བ། སློབ་པ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་སོགས་རྣམ་པའི་ཆ་ཐམས་
ཅད་ནི་འཁོར་བ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་ནི་བྱང་འདས། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་
པའི་བྱིར་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གསལ་བ། གདངས་འགག་
མེད་ནི་འཁོར་བ། དེའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་བྱང་འདས། དེ་གཉིས་གནས་ལུགས་
བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་ལམ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལ། བསྐྱེད་རིམ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་།
 རྗེ་གསུམ་རིམ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་པ་སྡོན་ཀྱི་འགྲོ་རྟེན་ནི་དང་བསྐྱེད་
 ན་ཚོགས་དང་། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་མཚན་ལ་རྣམ་འབྱུང་ལྷ་ཡན་ལག་ལྷ་བཅས། །དེ་རེའང་འཁོར་འདས་
 དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་དུ། །ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ།^{༤༩} །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བརྟན་ལས།

དང་པོ་སྡོན་འགྲོ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ནི། དེའང་སྐྱེད་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་དམ། འཁོར་
 འདས་དབྱེར་མེད། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་སོགས་དོན་གཅིག་མེད་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་ཡིན་ལ། སྡོན་
 འགྲོ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་དུ་རུང་། རྗེ་བཙུན་ཚེན་པོའི་ཡི་གེའི་དངོས་
 བསྟན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནས་མཛད་དེ། དེའང་སྐྱེད་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱེ་གནས་ཐུད་དང་
 བཞི་མངོན་རྟོགས་གཅིག་གིས་སྦྱོང་བར་ཚོགས་བཤད་པ་རྣམས་བཞེད་ལ། སྦྱིར་སྦྱང་གཞི་^{༥༠} ལ།
 དགེ་ལྷན་པ་ན་རེ། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ཡན་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་སྦྱོང་མི་བྱས་ཏེ། བ་ནིང་གི་བྱད་གིང་དཔེ་མེས་
 སྤྱི་མི་བྱས་པ་བཞིན། ད་ལྟར་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་སྦྱོང་མི་བྱས་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་པས་གཉེན་
 པོ་བྱ་བ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། སོལ་བ་དག་པར་བཀྲས་ཀྱང་དཀར་པོར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན། དེས་ན་མ་
 འོངས་པ་ན་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་མའི་ལུས་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཟེར་མོད། དེ་ལྟར་ན་མ་
 དག་པའི་སྦྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཕྱི་དོན་དུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤྲངས་གིང་། དེའི་ཚེ་ལྟ་དང་གཞལ་
 ཡས་ཁང་ད་ལྟར་གྱི་སྦྱང་བ་འདི་དག་གིས་ཕྱི་ནང་གང་དུ་བསྐྱོམ། འཚང་རྒྱ་བའི་ཚེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་
 པོ་འདིས་ཕྱོགས་གཤམ་ཞིག་ཏུ་འཛོགས།

དེས་ན་རང་ལུགས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། སྐྱེ་གནས་ཐུད་དང་ལྷ་སྦྱོང་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོན་འགྲོ་ཚོགས་གཉིས་གསུམ་པའི་དང་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་
 གཉིས་ལས། ཡུལ་དག་པ་དང་། མ་དག་པ་ལས་གསུམ་པའོ། །རང་པོ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་འདིའི་སྤྱི་
 མར་ལས་གསོག་པའི་རྟེན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གང་ཡང་རུང་བའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་སྤྲངས། དེས་གསོག་
 རྒྱུའི་ལས་དྲུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཡུལ་དག་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་བཅོག་དང་གཤེ་སྦྱར་ལ་སོགས་

ལས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བའི་ལས་བསགས་པ་ནས། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བས་ཁམས་གོང་མའི་
 ལྟ་སྦྱེ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེས་པའི་བར་གྱི་དགོ་སྤྱི་གི་ལས་ཐམས་ཅད་
 བྱི་སྦྱང་གཞི་ཡིན། སྦྱོང་ཚུལ་སྤང་བ་བསྦྱར་བའི་ཚུལ་ཞེས་པ་མ་དག་པའི་སྤང་བ་དེ་དག་པའི་སྤང་
 བར་བསྦྱར་ནས་བསྦློམ་པ་སྟེ། དེའང་ལས་གསོག་མཁན་གྱི་ཡུས་རྟེན་དེའང་རང་གི་སེམས་སྤང་ཙམ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། རང་གི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་མ་དག་པའི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་དག་
 པའི་སྤང་བ་ཉི་ཅུ་ཀ་ཞལ་བརྒྱུད་ཕྱག་བཙུ་དུག་པར་གསལ་གདབ། ལས་གསག་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་
 སེམས་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཅུ་ཀ་ལྟ་དགུ་སྒྲ་མ་མི་བསྦྱོང་བས་
 དབྱར་བརྒྱན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲོམ། གསག་བྱའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་འཛུལ་བ་ནས་བཟུང་
 སྒོམ་པ་གཟུང་བའི་བར་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་སྦྱང་གཞི་དེ་དང་དེ་འཁོར་བ།
 དེ་དག་སྦྱོང་བྱེད་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྦྱར་ནས། སྦྱངས་འབྲས་དག་པའི་སྤང་བའི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྒོམ་
 པར་བྱེད་པ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དམ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་བྱ། དེ་བཞིན་
 དུ་ཡུལ་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་ལ་ལས་བསགས་པ། གསོག་མཁན། གསག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དག་པ་
 ཚད་མེད་རྣམ་པ་བཞིར་བསྒྲོམ། འབྲས་སུ་ཡུམ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྒྲོམ།

གཉིས་པ་ཡུལ་མ་དག་པ་ལས་ཚོགས་གསག་པ་ནི། དེ་ནས་སེམས་ཅན་དེ་ཚོ། ལས།
 བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ་མར་མེ་མནལ་བ་བཞིན་ནག་ཐུམ་གྱིས་འཛི་བ་འོད་གསལ་དུ་བྱིམ་
 ཡང་། རང་ཐོ་མ་གཤམ་དེ་ཀ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་མ་རིག་པ། དེ་ལྟ་བུའི་འཛི་བའི་སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་
 སྦྱང་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ཡོད་དེ། སྦྱོང་བྱེད་ལྷན་ཉེ་སོགས་ཀྱིས་འོད་གསལ་སྦྱང་ཉིད་དུ་
 བསྒྲོམ་པའོ། །དེའང་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་འདྲ་འབག་དང་ཚོས་མཐུན་ཅིང་དེ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ། དག་
 པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་འདྲ་འབག་དང་ཚོས་མཐུན་ཅིང་དེ་འཐོབ་པར་རྒྱས་པ་ཞིག་ལམ་གྱི་སྦྱང་བོ་
 ཡིན་པ་ལས། དག་པ་དང་སྦྱར་ན་དེ་དག་གིས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པའི་
 རོད་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་རྟེན་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ནི། མཁའ་ལ་རྒྱང་བརྟེན་དེ་ལ་རྒྱ་ཡི་ཡུང་
 བོ་བརྟེན།^༤ །སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱང་རྒྱ་ས་མའི་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལས་རིམ་གྱིས་རི་

རབ། ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་སྐོག་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་གཞི། དེ་ལྟ་བུའི་མ་དག་པའི་སྤྱོད་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་ལའོར་སྐོག་སྤྱོད་ལམ་དུས་ཀྱི་འབྱུང་བཞི་སོ་སོའི་ནུམ་པར་བསྐྱར། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡུམ་བཞི་དོར་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཏེན་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་ཚེས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དེ་འཆི་སྤྱིད་ལས་བར་སྤྱིད་དུ་ལངས་པའི་ཚོ། ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རིགས་དྲུག་གང་རུང་དུ་མཆོམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་ལ། དེའང་ཁམས་དྲུག་ལྟན་གྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མའི་ཁམས་དཀར་པོ་ནི་སྤྱོད་གཞི། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོན་སོ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་ལྷ་ལི་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ནུམ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་བསྐྱོམ། དེས་མཆོན་པའི་མའི་ཁམས་དཀར་པོ་སྤྱོད་གཞི། སྤྱོད་བྱེད་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ལི་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མ། སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། བར་དོའི་ཤེས་པ་སྤྱོད་གཞི། སྤྱོད་བྱེད་ལྷན་མཆོན་ས་བོན་དང་བཅས་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་སོར་རྟོག་ཁུ་ཁག་བར་སྤྱིད་དང་བཅས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་སྤྱོད་གཞི། སྤྱོད་བྱེད་ཉི་ཟླ་ལྷན་མཆོན་དང་བཅས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་མཆོན་ལྟ་བུ། དེ་ལས་མངལ་དུ་ལུས་ཚོགས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི། སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཚེས་དབྱེད་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྤྱོད་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་དམ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད། བཞི་པ་ཁ་དོག་ནི། དེའང་གཏི་མུག་གི་བག་ཆགས་ཉམས་སུ་སོང་བས་ཁ་དོག་དཀར་པོར་སྤྱོད་བསྐྱོར། གཏི་མུག་ཏེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་ལྟར། ཁ་དོག་དཀར་པོ་འང་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་དཀར་པོའི་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱོད་གཞི་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཆང་སྤྱོད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་། འབྲས་སྤྱོད་རྗེ་འཛིན་གྱི་གཡས་ཞལ་སྐོག་སྤྱོད་མའོར་ན་ལམ་དུས་ཀྱི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་བཏབ་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད། ཞེས་པའི་རྟོག་པ་རགས་སུ་ཡོང་བའི་གདངས་ནག་པོ་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་བཞིན་ནག་པོར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་བ་ནག་པོ་ཞེས་ཀྱིས་འབྱུང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གདངས་དཀར་པོ་སྤྱོད་ཆགས་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་དམར་ལམ་ཀྱིས་འགྲོ། དེས་

དུག་པ་ནམ་འཁྲུང་ནི། དུག་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་པ། བརྒྱམ་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་རང་གིས་རྟོགས་པ། གཡོན་བརྒྱུད་པ་ནི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་
 ཤོས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ། བརྒྱམ་པ་ནི་དེ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པ། བསྟོལ་བ་བྱུང་དུ་འཁྲུག་པ་སོགས་
 མདོར་ན་ནམ་པ་དེ་དང་དེ་འཁོར་པའི་སྤྱད་གཞི། དེའི་རང་བཞིན་ལྟར་འདས་སམ་སྟོང་བྱེད། དེ་གཉིས་
 དཔེར་མེད་པ་ཡི། །བདུན་པ་ཡན་ལག་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ།
 དཔེར་ན་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐམས་པའི་ཁ་ཟས་ནི་འཁོར་བ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དུད་ཅི་ལྟའི་ངོ་

གཉིས་པ་ཚོགས་ཅིམ་ནི། ཚོགས་པ་ལུས་དང་དག་ཡིད་འཁོར་བ་ལ། །འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱལ་ཡོ་ཤེས་ལེགས་ཚོགས་པ། །ཕན་ཚུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱས་པ་ཏང་ཅིང། །རྟོགས་པ་དཔེ་ཡི་ཡོ་
 ཤེས་རོ་སྟོན་བྱ།^{༡༡} །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཚོགས་པ་ནི་རགས་པ་དབང་རྟེན་ཁོག་པ་དང་
 བཅས་པ་ནས། སྤ་བ་རྩ་གསུམ་གྱི་བར་དང་། དག་ཚོགས་པ་རགས་པ་སྦྱ་བ་དང་དགོང་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནས། སྤ་བ་ཉྩེ་བའི་ཨ་མུང་བཟོན་དུ་མེད་པའི་བར་དང་། ཡིད་ཚོགས་པ་ནི་ཡིད་ཅས་པ་སེམས་ལ་
 གཞག་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ལ་གཞག་པ་གཉིས་ལས། བྱི་མ་ལྟར་ན་རགས་པ་བདུད་རྩི་ལྟ་ནས། སྤ་བ་བ་
 སྟུའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་རྩི་སྟུའི་ཁའི་ཟེམ་པ་ལྟར་གནས་པའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་རགས་པ་གཞུང་འཛིན་
 གྱི་རྟོག་པ་ནས། སྤ་བ་ལ་རྣམ་རྟོག་རེ་རེ་ལ་འཛུགས་གསེས་ནི་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལམ་དུ་
 བྱེད་པའི་ཆོ། གསང་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཐ་མལ་པའི་རྩི་རྣམ་པ་རི་སྟོན་ཡོད་པ་ནི་སྦྱང་གཞི་འཁོར་བ།
 དེ་གཉིས་ཀ་ལོང་གསལ་དུ་སྦྲེལ་པའི་དང་ནས་རྩོད་རྟེན་གྱི་ལུས་ལ་མེ་འོང་ལ་གཞུགས་པ་རྟན་ཤར་པ་ལྟ་
 བུའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་རྩ་དང་། རྩ་འཁྱོག་པ་ཡི་ཐའི་རྣམ་པ་ཅན་པ་རྟོགས་པ་ནི་མུང་འདས།
 ཐ་མལ་སྦྱང་འཇུག་གནས་ལྟར་གསུམ་ནི་འཁོར་བ། དེ་ཉིད་དོར་བསྐྱས་ལ་སོགས་པར་བསྦྱར་བ་ནི་
 མུང་འདས། དབང་གསུམ་པའི་བདག་དང་ལྷག་ཆུ་འདུ་ཤེས་སུམ་ལྟན་ལ་སོགས་པ་ནི་འཁོར་བ། དེའི་
 རོ་བོ་བཟོན་བྲལ་དུ་བཞུགས་པ་ནི་མུང་འདས། དབང་བཞི་པའི་ལམ་འདི་པས་གཙོ་ཆེར་དོ་རྩེ་བ་
 རྒྱབས་ལ་བཞེ་མོད། འདིར་སེམས་ཀྱི་གསལ་བ་གདངས་འགག་མེད་ནི་འཁོར་བ། རོ་བོ་སྟོང་ཉིད་

ནི་མཉམ་འདས། དེ་དག་དབྱེར་མི་ཐུང་བ་ནི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན།

ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྒྱལ་ཁབ། རྒྱལ་ཁབ་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་བུ་ཡིན། འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་གདུག་པ།^{༤༤} ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་སྐོམ་གསལ་སྒྲོང་ཟུང་འཇུག་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་པས། དེའི་སྒྲོང་གི་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་སྲུང་ག། ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱུ་ལམ་མཐོང་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲེ། མདོར་ན་མི་འདའ་བའི་དོན་གྱིས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲེ། རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་ལོགས་སུ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་བུ་ཡིན། འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ནི། དེ་ལྟར་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ལམ་དུ་བྱས་པས་སྒྲོག་ཅོལ་གྱི་རྒྱུང་དཔུ་མར་ཞུགས་པ་ན། བཞོན་པ་ཞོན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཁྲིགས་སེའགག་དཔུ་མར་ཞུགས་པའི་རྒྱུང་གིས་ཐིག་ལེའི་དྲངས་མ་བཞུན་ས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་^{༤༥} ཞེས་འབྲས་བུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པར་བྱེད་པས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྒྲེ། ལྷ་བར་བལྟ་བར་འདོད་པ་ལ་ཆུ་ནང་གི་ལྷ་བ་བལྟ་བ་བཞིན་ནོ།

དེ་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུན་མོང་ཆོས་དུག་དྲན་བྱ་ཞིང་། རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་འདོད་ན། འདམ་ཆོག་བདེ་སྒྲོགས་ལ་ཡང་ལེགས་སྒྱུངས་ཏེ། དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་ཡིས་དབྱུང་པར་བྱ།^{༤༦} ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། རེས་ཆོག་གངས་རེས། གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན། གོ་རིམ་སྟེ་དུག་དང་། དབང་རེ་རེ་ལ་མཉམ་གཞག་རྒྱུ་སྒྲོང་། བཟའ་བ། བསྐྱེད་བ། མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཆོག་སྟེ་ལྷ་ལྷ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ནམ་པ་དེ་དང་དེ་འཁོར་བ། ངོ་བོ་མཉམ་འདས། དེ་བཞིན་དུ་དབང་བཞིའི་བདེ་ལ་སྒྲོགས་པའང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དེར་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོར་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པས། རེ་རེ་ནས་བཤད་གྱིས་མི་ལང་བས། རང་བཟོ་དང་ཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ཅིང་ཉམས་སྲུང་བར་བྱ་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉམས་སྦྱང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ནི། འཁོར་བའི་ཉམས་
ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་ལྟ་སྤང་། །ལམ་གྱི་ཉམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། །འབྲས་བུའི་ཉམས་
ཀྱིས་སྒྲོ་བ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཚེས་ཀྱན་ཚད་མ་བཞི་ཡིས་གཏན་ལ་དབབ།^༤ །ཅིས་གསུངས་པ་
ཉིད། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་མོ་མན་ཆད་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་སྦྱང་བ་བཤད་གྱིས་མི་
ལང་བ་མཆོན།^༥ །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད། འཁོར་འདས་ལ་མེད་ན་པར་ཞོག །ཡོད་ཆད་ཉམས་སྦྱང་
འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོད་ལ། དེའི་དབང་གིས་ལུས་ལ་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཕྱི་ཐུང་ཐུང་ཅན་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཏུ་རྒྱུ་སེམས་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མེད་བཞིན་ཏུ་
འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་འཆར་བའི་བྱིར། དེ་ལ་རིགས་བསྟན་ན་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ལས།
འཁོར་བའི་ཉམས་ནི། དེའང་དབེར་ན་རྩ་ཁོ་རང་གར་འགོ་ལ་མ་བཏང་བར་བསྐྱེད་པ་ན་ལུང་བ་
དང་། འཕོ་བ་སོགས་འབྱུང་བ་ཉིད། རྒྱུ་སེམས་ཁོ་རང་རྩ་ཡན་ལ་བཏང་བའི་ཆོ། འབྲེལ་སྤྱང་རྩ་
འབྲེལ་ཆམ་ཆམ་འགོ་མོད། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཆོ་གར་དགར་འགོ་མ་རུས་
པས་རྩ་ཡི་གོ་གར་ཡང་རུང་བར་རྒྱུ་སེམས་འདུ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་སྤྱང་བ་མེད་བཞིན་ཏུ་
འཆར་བ་སྟེ། ལྟ་གའི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་འདོམས་བྲུ་གསུམ་ན་གནས་པའི་དབྱེལ་བའི་ས་བོན་ཏི་ཡིག་
ནག་པོར་རྒྱུ་སེམས་འདུས་པ་ན་དབྱེལ་བའི་བཙོ་སྟེག་ལ་སོགས་པའི་སྟེག་བསྟེལ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་བ་མེད་པ་རྗེས་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་མ་གནས་བརྟན་བསོད་ཤེར་བཞིན་འབྱུང་ལ། དེ་གའི་རང་དུ་
འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པ་ཆམ་མེར་བཞག་པས། གནས་སྤྱོད་གི་ཉམས་དེ་ཆད་པའི་ཆོ་དབྱེལ་བའི་ས་
བོན་ཏི་ཡིག་ནག་པོ་དེ་ཞིག་ནས་དངོས་མེད་དུ་འགོ།

དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ཕྱིན་ཆད་དབྱེལ་བར་སྐྱེ་བའི་དོགས་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་
པ་དབྱེལ་བ་ཆོ་གར་གི་སྟེག་བསྟེལ་མེད་པ་སྤྱང་བའི་ཆནས་འཁོར་བ། རོ་བོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་བྱུང་འདས་ཡིན་ལ། དེས་མཆོན་
ནས། ལྟེ་བར་དང་པོ་ཆགས་པའི་རིགས་དུ་ག་གི་ཡི་གེར་རྒྱུ་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ནས་རིགས་
དུ་ག་གི་གར། ལྟེ་གས། དེར་འབྲིང་པ། མི་ལམ་ཉམས་ལྟ་བུར་ཁམས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་ངོ་^༦ །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་དུ་ག་གི་ས་བོན་གང་དུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པ་དེར་གར་ཞེས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་
འབྱུང་། སྤྱགས་ཞེས་པ་སྒྲིབ་དེ་དང་དེའི་ར་མོ། དེར་བྲིད་པ་ཞེས་པ་དབྱུལ་བའི་རྩར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་
པ་དེ་ག་ཁང་པ་གང་དུ་བྲིད་ཀྱང་། མེ་འོབས་སམ། འབྱུགས་པའི་སྤྱབས་སུ་བྲིད་པའི་སྤྱང་བར་འཆར་
བ་དང་། ལྷའི་རྩར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པ་དེ་གང་དུ་བྲིད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བྲིད་པའི་
ཉམས་འབྱུང་བའི་བར་ཏེ། དེས་ན་སྤྱང་བ་རང་སེམས་མ་གཏོགས་ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་
སོ་སོའི་སེམས་སྤྱང་དང་མཐུན་པར་འཆར་བས་ན། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། རྟོན་མ་གྲུབ་
པར་འདོད་པ་ཡིན།^{༡༡} ཞེས་དང་། ལྷགས་བསྐྱེད་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས།^{༡༢} ཞེས་པའི་དོན་ཡང་
དེ་ཡིན། མདོར་ན་རིགས་དུ་ག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དང་དེ་བྱངས་ཀྱང་། ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་
མྱོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་ལ། དེས་གནས་སྤྱོད་གང་བྱུང་བའི་རིགས་དུ་ག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལས་ཐར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་
རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཨ་ཙ་མ། ང་ཆོམ་རྗེས་ལུས་མ་འཕོས་པར་དབྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་
ཙམ་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་བཟོད་པའི་སྤྱག་མི་འདུག་ན། དེར་སྐྱེས་
ན་རྗེ་ལྟར་བྱེད། སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱེད་པའི་ཐབས་མི་འདུག་སྟུང་དུ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ངེས་
ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱེ་བས། ལས་འབྲས་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱ་ཕྱི་མི་བདེན་པ་སོགས་ཀྱི་
ལོག་པར་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དེའི་ལག་རྗེས་ཡིན།

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཉམས་ནི། སྤྱ་སྤྱེགས་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས།
ལུས་ལ་དེ་འདྲའི་རྩ་ཡོད་ལ། དེར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པ་ན་ཆངས་པ་དང་། དབང་ལྷག་དང་། ལྷར་རྒྱུར་
སྤྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་སྤྱེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོལ་དེ་རང་བདེན་པར་འདུག་སྟུང་དུ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་
དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་དང་། དབུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩར་རྒྱུང་སེམས་
འདུས་པ་ན། དེ་དང་དེའི་ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་ལ་བདེན་འཛིན་སྐྱེ་བ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་ལས་
དབང་གིས་སམ། བཤེས་གཉན་གྱིས་བྲིན་པའི་དབང་གིས་སོ་སོར་བདེན་ཞེན་དང་བཅས་འཛིན་པ་
དང་མི་འདྲ་མོད། རྣམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཐེག་

པ་མི་འབྲུག་པ་དུ་མ་འདུག་མོད། དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོའི་སྤང་ངོ་ཙམ་དུ་འདུག རོ་བོ་ཟུང་འཇུག་ལས་མ་
འདས་པར་འདུག་སྟམ་དུ་ངེས་ཤེས་སྒྲེ་བ་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་ཉམས་ནི། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕོ་
བྲང་དུ་འདུས་ན་ཆོས་སྤྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞིང་གཟུང་འཛིན་གྲོལ།^༧ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་ངན་
ལས་འདས་པའི་རྩ་ཡིག་རྣམས་སུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྤྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྟམ་
བྱེད་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བ་སྟམ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིང་གའི་རྩྭ་ལྷི་རྩི་ལྷི་ལྷི་
རྒྱུང་སེམས་འདུས་པ་ན་རང་འོངས་སྤྱི་ཤེས་ལྟ་བུ་དངོས་ཡིན་སྟམ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཞལ་མཐོང་བ་
དང་། ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་རྒྱུང་སེམས་འདུས་ན་རང་ཡུམ་ལྟ་བུ་དངོས་ཡིན་སྟམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་
ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་ངས་ཉམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐོབ་པ་ལའང་
དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཚར་བ་འདུག་ན། སངས་རྒྱས་དངོས་རང་སྐོབ་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་གཞལ་བ་ལས་
འདས་འདུག་པས། དུས་རིང་པོ་མ་ཡིན་པར་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་སྐོབ་པ་ཞིག་བྱ་སྟམ་དུ་
ལམ་ལ་འབད་རྩོལ་བྱས་པས། ཆོང་བ་ཆོང་གི་ཁེ་མཐོང་ན་ལམ་ཀྱི་དཀའ་ཆོག་དང་དཔལ་དུ་བ་ལ་
མི་བལྟ་བ་བཞིན་དུ། ལྟར་སྤྲང་གི་ཟེར་ལོང་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ཏུ་ལོང་གིས་བོར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
ཞིག་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱན་ཚད་མ་བཞི་ཡིས་གཏན་ལ་དབབ།^༨ །ཅེས་དེ་ལྟར་རང་གི་རྒྱུད་
ལ་ཉམས་ལྟ་གསུམ་བཙོ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཚད་མ་ཁྲིག་གིས་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆོ་བདག་གི་
སྤྱོད་པ་དེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་འདུག་སྟམ་དུ་ཐག་ཆོད་
པ་ཞིག་འབྲུང་བས་སྤྱོད་ཚད་མར་མྱུར། སྤྱོད་མས་རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་འབྲུང་བའང་། རྗེ་བཙུན་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆོད་པོས་གཞུང་རྒྱུད་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད་ན་འདི་བཞིན་བཤད་འདུག་པས།
སྤྱོད་དཔོན་དེའང་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ངེས་པ་འདུག་སྟམ་དུ་བརྟན་བཙོས་
ཚད་མར་སོང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་རྩ་རྒྱུད་བརྟན་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
གསུང་རབ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱི་ཆོགས་སུ་གསུངས་པ་མཐོང་བས་རྒྱལ་བ་བསྐྱུ་མེད་དུ་

འདུག་སྐྱམ་བཀའ་ཡང་དག་པར་ལུང་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ལ་བསམས་ན་ལྷན་གྱུབ་སྟེ། ཁམ་ལ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ནི་གནས་འགྱུར་ཡིན། དེས་ན་ལྷན་གྱུབ་གནས་འགྱུར་མི་འགལ་ཏེ། འདི་ནི་འབྲས་བུའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན།^{༡༤} ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལམ་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་འང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་སེམས་གསལ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུ། རྟོང་བ་ཚོས་སྒྲུ། ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྒྲུ། ལྷན་གྱུབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཀྱང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལམ་དུས་ཀྱི་ཀྱང་ཆེར་གནས་གྱུར་ཅིང་། ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཉམས་ལྡན་གསུམ་བཙུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ནས། དེའི་སྟེང་གི་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་ཆེ་ཆོས་སྒྲུའི་ཡོན་ཏན་སྟོངས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་གཞི་ལྷན་གྱུབ་ཀྱི་ཀྱང་ཆེ་ནི་འཁོར་བ། ལམ་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཀྱང་ཆེ་ནི་མུང་འདས། དེ་དག་གྱུང་བའི་ཉིད་རྣམ་པ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ལྟར། རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་གར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་གཞི་དུས་ཀྱི་སེམས་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་དེ་དག་ལས་མ་འདས་པས་དབྱེར་མེད་པའོ།

མདོར་ན་འོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ངེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཉིད་བྱགས་རྒྱུད་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་ཆོས་སྒྲུ། དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་རབ་ལ་ཀྱང་ཆེ་དང་། བདེ་མཚོག་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ་མཚོག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོངས་རྣམ་པ་ཅན། འབྲིང་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྲིང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱུས། ཐ་མ་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྟོན་བཅུད་དུ་སྒྲུལ་པར་མཛད་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནི་འཁོར་བ། འོངས་སྐྱེ་ནི་མུང་འདས་སུ་བཏགས་པ་སྟེ། མདོར་ན། གང་དུ་བྱག་པ་ཞེས་བྱའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད། ཁའི་ཕ་ཕྱུག་ཉིད་ནི་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ།^{༡༥} ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱག་པའི་སངས་རྒྱུས་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ལ།

མདོར་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཚོས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ངོ་སྤྲད། དེར་མ་འབྲོང་པའམ། འབྲོང་
ན་ཅིང་བོགས་དབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྤང་པའི་གནད་གསུམ་གྱིས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་
བཤད། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རེ་རེ་ནས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཚུལ། རྒྱུད་གསུམ་
ད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལ་གྱིས་དེ་ལ་ན་སེམས་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་འདི་ཁོ་ནར་
ཡིན། དེ་ངོ་སྤྲད་པ་ཙམ་དང་། ཐེངས་གཅིག་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚག་ དྲན་ཤེས་བཞིན་
རྗེད་པར་མ་བསྐྱེད་ན་ན་མལ་པ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་ཡོག་འགོ་བས། དེ་ནས་བཟུང་གཞི་
རང་བསྟོན་བཟུང་། དག་གཉིན་གང་ཤར་ཡང་དེའི་རྣམ་པ་ལ་མི་དཔྱད། ངོ་སྤྲོད་གཞི་ཁྱེད་ཆད་
པས། ཡུལ་སྤང་པ་མ་འགགས་ལ་འོས་པ་མ་ཞུགས་པའི་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་འཁོར་
བྱེར་མེད་ཡིན། བད་སེམས་གྱི་སྒྲུབ་དོན་གང་ཤར་ཡང་གཤིན་རྣམ་པ་ལ་མི་དཔྱད། ངོ་སྤྲོད་
ལྷན་བཞག་ན་སྤང་ཙམ་དེ་གསལ་པའི་ཆ་འཁོར་བ། དེའི་ངོ་སྤྲོད་ཉིད་དུ་རྗེན་ནེ་བ་དེ་ལུང་
ན། ལམ་གྱི་སྤང་པ་བསྐྱེད་རྗེས་གྱི་རྣལ་འབྱེད་གང་བསྐྱེད་ཡང་སྟོན་འགོ་སྐྱབས་འགོ་ཁྱེད་
སལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྐྱབས་ཡུལ་སྐྱབས་འགོ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཙམ་གསལ་བ། དེ་ལ་འཛིན་པ་
པ་སྟོང་པ་ཡིན་པས། སྐྱབས་འགོ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། དེས་མཚོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
ལམ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་།

མདོར་ན། འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན། སེམས་གསལ་བ་འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་འདི་ཀ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་བ་ཡིན། དེས་ན་འཁོར་བ་སེམས་གསལ་བ་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པ་འདི་གསྟོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིང་། འདི་

སྒྲུབ་ནས་གཞན་གྱི་རོལ་ནས་སྟོང་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། སྒྲུབ་པ་གང་གར་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱུང་། དེ་ཉིད་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་ནི་སྒྲུབ་མེད་ལ་གསང་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྔགས་ཀྱི་དོན་མཚན་རྟོག་ལས་ཡིད་སྟོབ་པ་ཡིན་པས། གསལ་བའི་གདངས་གང་གར་བ་ནི་མཚན་མ། དེ་ལ་བཟང་ངན་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རིས་འབྱེད་པ་རྟོག་པ་ཡིན་པས། དེས་འདི་སྟོབ་ཅུས་པའི་ཕྱིར། སྟིང་པོ་ལོར་བྱ་ལག་ཏུ་ཐོབ་ཀྱང་སྟོར་བ་གསུམ་གྱིས་མ་སྦྱངས། གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན། ལམ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་སྲུ་མ་སྒྲངས་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་། ལོར་བྱ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱིར་མཚན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོབ་ཕྱིན་དུན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་བརྟེན་པར་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་ན་མཚན་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཅུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བརྟེན་པར་བསྐྱུང་། ཐོག་མར་ཆོར་མ་བྱུག་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱུན་ལ་བསྐྱེས་ཏེ། ཆ་ཙག་གི་བ་དེ་གསལ་བ། ཆ་བ་དེའི་རོ་བོ་བཙལ་བས་མ་རྟེན་པ་དེ་སྟོང་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཐོག་ཏུ་གཞག། དེ་ནས་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་བསྐྱེ། གཉིན་པོ་མེ་སྟོབས་ལྡན་ཡང་སྤང་བྱ་བུད་ཤིང་མང་གིན་ཆེ་བ་ལྟར། བགེགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེས་ཤིང་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་པས་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ།།

འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ། །ལ་མོད་སྤྱོད་མའི་གསུང་གི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཡིད་ཆོས་འོད་ཆེན་འབུམ་ལྡན་འདྲི་ཤར་ཆོ། །གཉིས་སྒྲུང་མུན་པའི་སྒྲུག་རུམ་ག་ཤེད་སོང་། །བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་བར་རྟེན་དཀའ་འདོད་རྗེའི་གསུང་། །མ་བརྟེན་སྟིང་ལ་འཆང་འོས་གསང་བའི་གཏམ། །ཆོག་ཐོང་ཤོག་བྱར་འགོད་པའི་སྟིང་མེད་པོ། །བདག་ལ་ད་དུང་ཐུགས་རྗེས་རིང་དུ་སྦྱོངས། །དགོས་མེད་འཇུག་པའི་ཟིང་ལོང་དེས་ཆོག་གིས། །ཁ་ནི་མི་མེད་དཔེན་པའི་རིསུལ་དུ། །བརྟོན་བྲལ་གནས་ལུགས་སྦྱོང་ཁིང་ཅི་བདེར་སྟོན། །རང་ལ་ཐོངས་མེད་མ་ཕྱིར་མཐོངས་མ་ཐོང་། །ཞི་ཕྱི། །

༢༡། །གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་བྲིད་གྱི་ཟིན་བྲིས་
 གསང་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཕྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 ཟིན་བྲིས་ཁུལ་གྱི་རྫོང་པའི་བཞེད་པ་
 མ་ཁོར་བ་བཞུགས་སོ།།

འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་དབང་ཕྱུག (༡༡༩༤-༡༡༩༧)

༢༢། །པ་སྐྱ་མ་རིགས་བརྒྱའི་བྱེད་བདག་ཉེ་རུ་ཀ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྤང་བ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།།

༥ ། གཉིས་པ་ལུས་ཐབས་རྒྱད་ལ་དབང་བཞི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 དེའང་སྤྱང་གཞི་སེམས་ལ་གཙོ་བོར་གནད་དུ་བསྟན་པ་ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ལ་ལའོར་འདས་དབྱེར་
 མེད་གྱི་ལྟ་བ་བསྐྱམ་པ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལྟགས་བརྗོད་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་
 ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱ་དུས་གྱི་ལྟ་བ། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་ན་
 མཉམ་པའི་ལྟ་བ། སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞེ་འདོད་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་བྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བྲིད་པ་ཙམ་ནི་ཡིན་མོད། གཞན་གོ་ཡུལ་
 ཙམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་དབྱུང་ལ་སོགས་པའི་རིག་པས་ཀྱང་སྤྱབ་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་རྗེ་པས། བ་རོལ་བྱིན་པའི་ལྟ་བ་ལས། །ལྟག་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་ན་ནི། །ལྟ་དེ་སྟོན་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིད།

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེས་ཐ་མལ་པ་ལས་ཆེས་ལྷག་པར་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་གསལ་བ་རོས་
 བཟུང་ནས་དེ་གའི་སྟེང་དུ་འཛོག་པ་ཙམ་ཞིག་ལས། གསལ་བ་དེ་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ལྟ་དང་
 བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་མེད་པས་བྱང་མི་ཟབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་
 བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་དང་བྱང་འཇུག་ཏུ་

དེ་ལ་འདྲ་གསལ་ཐུགས་སྒྲིལ་ཏུ་སྒྲུང་གཞི་ལུས་སེམས་གཉིས། སྒྲོང་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གཉིས། སྒྲུང་ས་འབྲས་སྒྲུ་གཉིས་ཞེས་ཉིས་ཚེན་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཤས་ཆེ་ལ། རྗེ་བཙུན་ལྷ་པ་འབྱོར་
 དབང་ལྷག་གི་བཞེད་པས། སྒྲུང་གཞི་རྟེན་དགྱིལ་འཁོར་བཞི། རྒྱུད་ལྗེ། དབང་། ལམ། འབྲས་ལུ་སྒྲུ་
 བཞི་སྟེ་བཞི་ཚེན་གྱིས་བསྐྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་པས། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ལ་ཞེས་པའི་ལུས་ཀྱི་དོན་རྟེན་
 དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་གཞག་ དབང་བཞིའི་ལམ་ཞོ་པ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ལུ་པ་བཞི་བསྐྱབ་
 ཞེས་བསྐྱེད་རིམ། བདག་གྱིན་རྒྱུ་བས། དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ། རྫོང་རྗེའི་བ་རྒྱུ་བས་ཉེ་བཞི་པོ་རེ་ལ་ལུ་
 བ་གྲུབ་མཐའ་སོགས་ལུ་ལུ་སྒྲུར་བས་ཉི་ཤུ་ལམ། ཡང་ན་དབང་གི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་བུམ་དབང་
 གི་ལམ་སོགས་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་ཚོགས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ཉི་ཤུ་ལས་མི་འབྱུང་མོད། སྒྲོབ་བཤད་
 པ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་བུ་པོ་ཉིད་གསུམ་ལམ་དུ་བྱས་པས་འཛིག་རྟེན་

ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་གྲུབ་མཐའ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་ནས་གོ་ལ་བར་འགྱུར་ལ། གལ་
ཏེ་དབང་པོ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཞན་པས་ཆོ་འདིར་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པར་མ་ལྷོས་ན་འདུལ་ཁམ། དེ་
ལའང་རི་ལྷ་བར་མ་བྱུང་ན་བར་དོ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ལ། བར་དོ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུག་མི་ཆུག་ཆོད་
འཛིན་པ་ལ་མི་ལམ། ལུ་མོ་མི་ལམ་ཟེན་པ་ལ་ཉིན་པར་སྒྲུ་ལུས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཉམས་
ལེན་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་དུག་དུག་ལས།

ཐོག་མར་བུས་དབང་དང་རྗེས་འབྲེལ་དུག་གི་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཕྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་
དང་། རང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྱ་བ་
དང་མེས་པ་འཛིན་གཉིས་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྱ་བ་ལ། རྗེ་བརྩན་ཆེན་པོས་རྩོམ་གསུངས། དེ་ནས་
སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་དུ་སྒྲ་མ་ལ་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་སྒྲངས་ལ་དམ་ཆོག་གསོ།^༩ ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། རྒྱས་པར་ན་སྒྲ་མ་ལ་རྒྱལ་ཆོན་ནམ། རས་བྲིས་གང་ཡང་རུང་བར་སྒྲར་ཡང་ཕྱི་དཀྱིལ་དུ་
དབང་ལུ་བ་ཡིན་ལ། ལམ་དུས་ཞེས་པའི་དོན། ཐོག་མར་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ནས། འབྲས་བུ་ལ་
མཆོམས་སྒྱུར་པའི་དབང་གི་བར་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ལམ་དབང་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དེ་སྐད་གསུངས་ཀྱི། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་ནི་མིན་གསུངས། དེའང་སྟོན་འདིར་དབང་བསྐྱུར་གྱི་
ན་ཡོད་པར་གདའ་སྟེ། འབྲོག་མའི་དུས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཤེས་མོད། དེང་སང་ཕྱག་ལེན་ནི་མི་
མཛད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པའི་ལོང་ཡོད་ན་བར་འདིར་གཞི་བསྟེན་ཀྱང་བྱ་བར་བཤད་པ་བཞིན་གྲུབ་
ན་ལེགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཆོད་དུ་མི་དགོས་ཁ་མེད་ནི་མིན། འོན་ཀྱང་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་
འཇུག་པ་ཚུན་ལ་གྲུབ་ངེས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། མདོར་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱས་པ། བསྟེན་པ་
བཅུ་ཆའི་སྟོན་སྟེན་ཚུན་གྲུབ་པ་དང་། འབྲིང་དབང་ལུ་བའམ། བདག་འཇུག་ཅི་རིགས་པ་སྒྲང་པའི་
ཁར་གསལ་གསུང་བྱ་བ་དང་། བསྐྱུས་པ་གསལ་གསུང་ཁོ་ན་བྱ་བའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། ཕྱི་མ་ནི་མེད་མི་
རུང་དུ་སྐྱབ་དགོས་པས་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མཁྲུལ་ཆོམ་བུ་གཅིག་པའམ། ལྷ་པ་གང་རུང་ལ་
བརྟེན་པའི་རྒྱུད་དུ་མཁྲུལ་ཆོམ་བུ་བདུན་མ་སོགས། ཆོས་རྗེ་པས་མཛད་པའི་ ཁྱིམ་མས་རྣམ་པ་དག་
པ་འདི། ཁོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བཅས་པས་དབུལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའང་སྒྲར་བཤད་པ་བཞིན་བྱའོ།

གཉིས་པ་སེམས་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ། གནས་པ། ལྷང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
འཇུག་པ་ནི། བྱེད་གཞི་ལྟ་བུ་གང་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེའང་བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་
ལུས་རྣམས་སྒྲང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟ་བུ། ལག་པ་བྱ་ག་རྒྱ་བཅའ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་འབྲེན་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་
གསལ་གྱི་དུས་མ་གཏོགས་མཉམ་གཞག་གི་བྱ་ག་རྒྱ་བཅས། མིག་སྒྲ་རྩེའི་ཐད་ཙམ་དུ་ལྟ་བུ་སོགས་
ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅའ། གང་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡན་ལག་བཞི་དུ་གཉིས་
ལས་དང་པོ་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ལ་ལྟོས་པའི་མངོན་བྱེད་གི་བསྐྱེད་པ་ཞིག་
ནི་ངེས་པར་དགོས། གཞན་རང་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་ན་ཡན་ལག་དུག་པ་བསྒྲོམ་པས་ཆོག་ཅིང་། མཉམ་
སྦྱར་དང་། མི་མཉམ་སྦྱར། ཐིག་ལེ་འགྲོས་དང་། ས་བོན་འགྲོས་སོགས་སྒྲོ་ལ་གང་འཐད་བསྒྲོམ་པས་
བྱེད་པར་ཅིའང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་མངལ་སྦྱེས་ཀྱི་སྦྱང་གཞི་དང་དངོས་སུ་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་དུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཅུང་མི་མཉམ་སྦྱར་ཟབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
དུས་རིང་པོ་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་དྲག་
པོས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱར། སྦྱབས་འགྲོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཡན་ལག་བཞི་པ་ལྟར་ན་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་
གདབ་པའི་བར་དང་། དུག་པ་ལྟར་ན་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟ་བུ་གྱི་བར་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད།

རི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཚུལ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། དྲག་པ་གསལ་བ་ཡུན་ཐུང་བ། །
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གནད་དུ་གཙུག་པ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དྲག་པ་ཞེས་པ་གདོན་བྱའི་ཆོག་རྣམས་མོག་
མོག་ཟབ་ཟུབ་མ་ཡིན་པར། མདུན་ན་མོས་ཐོས་པ་ཙམ་ཞེས་པ་འབྲིས་ན་ཡོད་པས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་
ཆོད་དུ་གར་ར་གདོན། གསལ་བ་ཞེས་པ་ཆོག་རྒྱང་མ་ཡིན་པར་ཆོག་རེ་དང་དམིགས་པ་རེ་སྦྱོད་པ་སྟེ།
བདག་དང་ཞེས་པའི་ཆོ་བདག་ཉིད་ལམ་གྱིས་གསལ་འདེབས། མར་རྒྱར་ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཡུལ་དུ་ལམ་
གྱིས་བསྒྲོམ། སྤྱོད་པ་ལ་ཞེས་པའི་ཆོ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ཞེས་པའི་ཆོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་
བྱེད་མཐུན་སྒྲུལ་དུ་མོས་གུས་དུང་བ་དང་། ཆོས་ལ་ཞེས་པའི་ཆོ་སྦྱུ་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་དུ་སྦྱི་བྲག་རི་བརྩེགས་
པ་ལྟ་བུ། དགོ་ལུན་ལ་ཞེས་པའི་ཆོ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་ཆོས་གུས་བྱེད། དེས་མཆོག་པའི་གང་དང་

གང་ལ་ནམ་བཤད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་འཕྲོད་པ། དེ་ཙམ་མི་ཤེས་
ནའང་། དེ་དང་དེའི་ནམ་པར་ཡིད་ཡུལ་དུ་སྐལ་སྐལ་འཆར་བར་བྱས། མདོར་ན་དམིགས་པ་མེད་པ་
ཡེ་མ་བྱུང་བར་བྱེད། ཡུན་བྱུང་བ་ཞེས་པ། ཞང་པོ་བསོད་བཀྲས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱད་སྤྱད་ལ་ཡུན་རིང་
བ་དེ་མི་བྱ་བར། ཆོག་དོན་གཉིས་ཆར་གསལ་ལ་ཡུན་བྱུང་བ་བྱས་པས་ནམ་རྟོག་གི་ཞན་མ་འདྲེས་
པའི་དངོས་གཙང་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན། མི་གསལ་ན་མི་གསལ་བ་ཡུན་རིང་བའི་བར་ལ་གསལ་ཐེབས་
རྒྱ་མེད་ལ་ནམ་ཉི་མ་གཞན་དུ་མ་སྤྱེས་ཆར་འོང་ལ། གསལ་པོའི་ལྷགས་ལ་འཛེག་ཡུན་རིང་བ་ན་འབྱགས་
པའི་འོག་གི་རྒྱ་ལྟར་ནམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཆར་འོང་བས་དེ་ལྟར་མ་སོང་བར་བྱེད།

དེའང་རྩ་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ནི་རབ་འབབ་དང་། །མར་མའི་རྩ་མོ་རབ་བཙེད་ལྟར། །
ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཆར་གྱི་དབེ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་གཟར་པོའི་དངོས་ལ་འབབ་
པའི་རྒྱ་རྒྱན་དེ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་གིས་ཟེན་པར་ཁྱིམ་ཁྱིམ་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆོག་བར་དུ་ཉག་ཉག་
དུ་མ་སོང་བར་ཤར་གྱིས་གདོན། མར་མའི་རྩ་མོ་དེའང་གཅིག་རྗེས་གཅིག་གིས་ཟེན་པར་འཕར་
འཕར་བྱེད་པ་བཞིན། དམིགས་པ་འཕར་བར་མཆོམས་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། མདོར་ན་སེམས་ལང་
ཤོར་དུ་མ་སོང་བར་ཆོག་དང་དམིགས་པ་ཡེ་མ་བྲལ་བ་དང་། ལུས་ལང་ཤོར་དུ་མ་སོང་བར་བྱུན་དེ་མ་
གྲོལ་གྱི་བར་དུ་ཅི་ལ་བྱུག་ཀྱང་ལུས་གནད་ཡེ་མ་ཞིག་པར་བྱས། སྤྱིང་རུས་དང་འབད་རྩྭ་གྱིས་ཉམས་
སྤྱད་ན་ཉམས་སྤྱོད་འབྲལ་དུ་འབྱུང་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པའི་མི་པ་བསྐྱོམ་པའི་གནད་དུ་
གཅེས་པ་ཡིན། འདི་ལ་གསལ་བ་དྲག་པ། ཡུན་བྱུང་བ་ཟེར་བ་དང་། གསལ་བ་ཆོག་གསལ་བ་སོགས་
ཀྱི་ལྷུ་བསྐྱོན་པའང་འདྲག་སྟེ། རང་ལྷགས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་གནས་པ་ནི། སེམས་འཛིན་དངོས་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས། ར་རྒྱལ་ལ་སེམས་གཟུང་
བ་དང་། རྣམ་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བའོ། །ངང་པོ་ནི། སྤྱང་གཞི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་འཛིན་ལྟར་
སྤྱེས་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ནི་མ་རིག་པ་འཕམ། གཉི་མུག་བདག་ཏུ་
གཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱུ་བ། དེ་ལས་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་སྤྱེ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀླན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ། དེས་ལས་གསོག་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ། དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་

སྤྱི་བ་ནི་སྤྱི་བའི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། མདོར་ན་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བར་བྱེད་
 པ་དེ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་བསྟོད་པ་ཡན་ཆད་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ། རེ་ཞིག་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ཆམ་གྱིས་
 བཞག་སྟེ། ང་ནི་ཐ་མལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་
 བཞིན་གྱི་མཛོན་པར་བྱང་རྩུབ་པ་ལྟ་ལས་སྤྱེས་པ། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་སྟོབ་པོ་ཆོས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་
 ཐིག་ལའི་གོང་བྱུར་གནས་པ་ལས། ལྷ་མོ་བཞིའི་གྲུས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བཞེངས་པའི་དཔལ་གྱི་ངོ་
 རྗེ་སྤྱང་བ་དང་སྟོང་བ་དབྱེར་མེད་པ། དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་
 དང་གཟུགས་སྤྱི་དབྱེར་མེད་པ། འབྲས་དྲུས་བརྩུག་གསུམ་ངོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟོན་ཀླན་
 ཟད། ཡོན་ཏན་ཀླན་རྒྱུ་རྗེས་དེ་དངོས་ཡིན་སྟེ་ལྷ་དུ་རྒྱལ་བཏན་པོ་སྟོན་པར་བྱེད།

དེ་གསལ་ཐེབས་པ་ན། དེ་གའི་ངོ་བོ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་བ་ཉིད། སྟོའི་ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་ལས་འདས་པ། བརྗོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་གའི་རང་དུ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་
 པར་ཆད་དེ་འཛོག་ ཡང་རྣམ་ཏོག་གང་སྤྱེས་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། གོང་ལྷ་ར་དཔལ་གྱི་ངོ་རྗེ་
 དངོས་ཡིན་སྟེ་ལྷ་མོ་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད། དེ་གའི་ཐོག་ཏུ་འཛིན་མེད་དུ་འཛོག་ མདོར་ན་སེམས་གསལ་
 སྟོང་ཟུང་འཇུག་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་ཙམ་དུ་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་འདི་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། སེམས་
 སྐད་ཅིག་མ་འདི་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པའི་སྤྱང་གཞི་འཁོར་བའི་ལུས་ནི་མེད། རིག་པ་སྐད་ཅིག་མ་དེ་
 ག་ལམ་དུས་ཀྱི་གྱོད་རྗེའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཆོས་སྤྱིའི་གཞི་དེད་གསྟོང་བྱེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར། སྤྱངས་
 འབྲས་སམ་ཐོབ་བྱུང་རང་གི་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ག་བརྩུག་གསུམ་ངོ་རྗེ་
 འཛིན་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་གྱོད་རྗེ་དངོས་ཡིན་སྟེ་ལྷ་དུ་དག་པའི་སྤྱང་བའི་རྒྱས་བཏབ་ནས་ལམ་
 དུ་བྱས་པའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་སྤྱང་ངོར་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱེད་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་ཡིན་གསུངས། མདོར་ན་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྩིས་མ་ཟེན་
 པར། གསལ་སྤྱང་དང་རྒྱལ་བཏན་པོ་ཡོད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་
 མེད་དུ་འགྲུབ་ཅུས་ཀྱང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅུང་ཟད་སྟེར་མི་ཅུས་པས། སེམས་འགྲེལ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་འབྲས་བྱུལ་མིང་དུ་བཏགས་པའང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཅིང་། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་

བསྐྱེད་ཚེ་གསུམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ཡ་བྲལ་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱོགས་རེ་ནས་མཆོག་ཐོབ་མི་ལུས་གསུངས།

དེས་ན་དོན་གྲུར་ལས། སངས་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་དང་རྒྱལ་ཁྱིམ། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ནི་ལྷ་རྒྱུར་བར་འགྲུབ། ། ཅེས་གསུངས་ཏེ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱུ་གྱེད་ཅེ་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དང་རྒྱལ་བརྟན་བྱེད་པ། ཐབས་དང་གེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། རྣལ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་རྒྱལ་དེའི་དོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དུ་གེས་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས། སངས་རྒྱུ་གྱེ་གོ་འཕང་དུས་རིང་པོ་མ་ཡིན་པར་ལྷན་པར་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་སོ། རྟེན་པ་དང་རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་། དེའི་དོ་བོ་བརྟེན་བྲལ་དུ་གེས་པའི་དང་ལས། དུན་འཛིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དང་རྒྱལ་ལམ་ལམ་འཆར་བ་མཐུང་གི་བར་དང་། མི་ལམ་དུ་འདྲེད་ཏེ་དོན་ཡིན་སྟེ་མ་པ་འཆར་བ་མ་ཐུང་གི་བར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད། གསུམ་པ་ལྷང་བ་ནི། ལུན་དེ་ལས་ལྷང་བར་འདོད་པ་ན་ཚེ་གསུམ་རིམ་གཏུམ་མོ་འཁོར་ལོ་བཞི་པ་བསྒྲུམ་པ་འཕམ། གསུམ་སྟོང་གི་དང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ་ག་ཚེ་གསུམ་རིམ་ཡིན་པས་ཟུར་དུ་མ་བསྒྲུམས་ཀྱང་ཅུང་། དག་པ་དུན་པ། བཟུངས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་བར་བྱ། གཏོར་མ་བསྐྱེད་པའམ། མི་བསྐྱེད། ལུན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཅེས་སྟེ། བཀྲ་གིས་སྟོན་ལམ་རྣམས་བྱས་ལ། ལུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག དེ་ལྟ་བུར་ལུན་བཞིར་བཅད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད།

གཉིས་པ་རྣམ་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ལ། རྣམ་པ་སྦྱི་དང་། མོ་མོ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་རྣམ་པ་སྦྱི་ལ། འཇུག་པ་དང་། ལྷང་བ་ལྷང་བཞིན་ལ། གནས་པ་ནི། དེ་གྱེད་ཅེ་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པ། དེ་རྣམ་པ་རིམ་བྱུང་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་ན། ཞལ་བརྟུང་། དུག་བཅུ་དུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། ཡུམ་ཅེ་ཅེ་བདག་མེད་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་སྦྱ་ཅན། འཁོར་གྱི་ལྟ་མོ་བརྟུང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེའི་ཕྱི་ན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། དེའི་ཕྱི་ན་དུར་ཁྲོད་དམ། ཡང་ན། དག་བྱ་དག་བྱེད་ནང་དམ་ཕྱི་ན་བཞུགས། ཞེས་གསུངས་པས། དུར་ཁྲོད་ལུན་མོང་གི་སྦྱང་འཁོར་གྱི་ཕྱི་མམ། དེའི་ནང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ལ་བསྒྲུམས་ཀྱང་ཅུང་། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཕྱི་བས་བཅུ་པ། དེའི་ཕྱིར་དོན་ཅེས་སྟེ་ལེ་གསུམ་གྱི་མེ་འབར་བ་དང་བཅས་པ། ཁ་ལམ་མེ། མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྦྱ་མ་ལྟ་བུ།

ཅུ་ཟླ་ལྟ་བུ། གཅིག་གིས་གཅིག་མ་བསྐྱབས་པ། འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་ལམ་མེ་བ། དེ་ལའི་ངང་
དུ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་འཛོག།

ཡང་སྤྱི་བཞིན་གསལ་བཀྲམ་ཅིང་བསྐྱོམ་པར་བྱེད། དེའང་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས།
བསྐྱེད་རིམ་འདི་ནགས་ཆེན་པོ་ལ་མེ་བརྒྱབ་པ་དང་འབྲས་ལྟེ། བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པ་ཙམ་ཞིག་བྱས་པའི་ཆོ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་མ་པའི་གོ་ཡུལ་ལམ་མེ་བ་ལས་
རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་པ། དཔེར་ན་ནགས་འདི་ལ་མེ་བརྒྱག་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་མེར་
འབར་བར་འདུག་སྟེ་མ་པའི་མེ་བརྒྱག་ལུགས་ཀྱི་བཤད་པ་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་། དེས་མེ་མ་བརྒྱབས་
པས་ཡལ་ག་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་དང་འབྲས། དེ་ལྟར་བྱིད་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། ཐོག་མར་རྣམ་
པ་སྤྱི་ལ་སེམས་གཟུང་བའི་ཆོ་སྒྲུལ་ལས་ཙན་རྣམས་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའང་སྤྲིད། གཞན་
རྣམ་པ་ཙམ་འཆར་བ་ནི་དཔལ་འབར་ལྟ་བུ་བྱེད་ནས་ནགས་ཐམས་ཅད་ཉུལ་བའི་ཆོ་སྒྲུལ་གཅིག་
ཙམ་ལ་མེས་ཟེན་པ་སྤྲིད་པ་དང་འབྲས། རྣམ་པ་སོ་སོ་ནས་སེམས་འཛིན་བྱས་པའི་ཆོ་ཉམས་སྐྱེ་བ་
ནི་ཤིང་སྒྲུལ་པོ་ལྟ་བུ་གནད་ཆེས་གཅིག་ཏུ་མེ་སྤྲངས་ནས་བརྒྱབས་པ་ན་རིམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་
མཆོད་ནས་སྤྲང་བ་མེར་འབར་བར་འགྲོ་བ་དེ་དང་འབྲས་གསུངས།

གསུམ་པ་རྣམ་པ་སོ་སོ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི། དེའང་། རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱི་པ་ལ་ཀྱེ་རྗེ་འི་
བཀའ་བབས་བཞི་མངའ་བའི་ནང་ནས། རག་པོ་ལུགས་ལ་དབང་དང་ལུང་ཙམ་ལས་མེད་པས་ཅུང་
ཟད་ཐུགས་གཙོགས་རྒྱུ་ལ། བྱི་མ་གསུམ་པོ་ལ་སྤྱི་ན་གོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པ་མངའ་བའི་བྱིར་ཐུགས་
གཙོགས་ཆེ་ཞིང་། མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབས་འདིར་ཡང་དེ་དག་དང་སྒྲོ་བ་སྤྲོད་པའི་ལམ་སྒོ་ལ་ཅུང་
ཟད་ཡོད་དེ། ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟན་ཡན་ལག་བཞིས་བཅིངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པདྨ་པས་ཡན་ལག་
བཞིར་མཛད་པ་དང་། གྱུར་ལས་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཐུབ་ཟླ་བས་དུག་
གིས་བཅིངས་པ་དང་སྒྲོ་མཐུན་པར། འདིར་ཡང་ཡན་ལག་བཞི་དུག་གཉིས་པོ་དེར་དེ་དག་དང་
རྒྱལ་མཐུན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་མཆོན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སེམས་འཛིན་ལ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་སྤྲོད་
དབུས་མ་ཙམ་དང་། རྗེ་སྤྱི་མས་དམིགས་པ་བདུན་ལས་མ་མཛད་ཀྱང་། རོར་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་

མཚོ་སྐྱེས་དང་སྒོ་བསྐྱེད་ནས་དམིགས་པ་སོ་གཉིས་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས།

དེའང་ལ་རྒྱད་པ་གཙོ་ཆེར་གཙུག་ཏོར་གྱི་འོ་ར་བྱ་ནས་དང་། མ་རྒྱད་པ་གཙོ་ཆེར་གདན་པ་ད་
 ཉི་ནས་ཐོག་མར་སེམས་འཛིན་པ་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ལྟར་ལས་སྐྱེན་དབུ་མ་ནས་
 སེམས་འཛིན་པ་ཟབ་བྱུང་དུ་བཞེད་དེ། གཞན་དེ་དག་ལ་སྐྱེད་གཞིའི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པས།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་འཕལ་དུ་སྐྱེ་བར་དཀའ་ཞིང་། སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་དཀའ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་སྐྱེད་གཞིའི་
 གནད་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་ལྷུང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལས་འོ་མ་
 འབྱུང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། རྩ་དང་མཚུག་མ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་གཞན་རྣམས་ནས་རི་
 ཅམ་འཐེན་ཀྱང་འོ་མ་མི་འབྱུང་ལ། ལུ་མ་ནས་འཐེན་མ་ཐག་འབྱུང་བ་བཞིན། སྐྱེ་མེད་དོན་ཐོག་པ་
 ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། ལུས་ཀྱི་གནས་གང་ཡིན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་སྐྱེ་ལ། གནད་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་དུ་སྐྱེ་བ་ལས། འདིར་དབུ་མ་ལ་
 ཡས་སྤྱོད་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྐྱེ་བོ་ཚངས་བྱུག་ཏུ་བྱུག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲོ་བའི་མན་ངག་
 ལམ་དུ་བྱེད། གཉིས་པ་སྐྱེན་མཚམས་སུ་བྱུག་གསུམ་པ་ལྟེ་རྒྱུད་གི་རྩ་བ་ལ་བྱུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱན་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེད་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དག་ལ་གནད་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་སྐྱེས་འབྲས་དབུ་མའི་གཙུག་ཏོར་དང་། སྐྱེན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྐྱེད་དང་། ལྷ་ཁྲོ་བོ་ལ་
 སྐྱེན་དབུ་མ་སོགས་འབྲུག་པ་ཡིན་གསུངས།

རིམ་ལྔ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ནི། སྐྱེ་ལ་སེམས་གཟུང་བའི་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱེན་མཚམས་
 སུ་སྐྱེན་དབུ་མ་སྐྱེན་གཞི་གཉིས་དུ་ལངས་པ་ལྟ་བུ། དང་པོ་འཕྲོ་བའི་ཁྲོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེན་
 འབྲུག་ཡས་མས་སུ་སོང་བ་ལ་སྐྱེན་མ་དང་རྩི་མ་དམར་སེར་མེ་ལྷ་བྱུང་འཕྲོ་བ། སྐྱེན་འབྲས་དབུ་མ་
 བྱུག་པ། མཐའ་སྐྱེ་བ། སྐྱེན་རྩ་དམར་གི་གཞི་བའི་ཞིག་སྐྱོམ་པར་བྱེད། གསལ་ཐེབས་པ་ན་དེ་དང་རང་
 སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ནས་ཆམ་མེར་འཛིན་གསལ་ན་གསལ་ཏེ་འཕྲོ་གཙད། མི་གསལ་ན་མི་
 གསལ་ཏེ་འཕྲོ་གཙད། བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་། ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་ནི་རྣམ་རྟོག་
 རྒྱུ་བྱས་པའི་བདུད་ཅིས་བྱ་བ་རྟོག་པ་འོག་འབྲུས་སུ་སོང་བ། རང་རེའི་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་པའི་

སྤྱི་ན་ཡོད་ཀྱི་ལ་རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པའི་ཚུལ་དུ་འོག་འབྲུ་རྒྱ་འབྲམས་སུ་སོང་བ་མཚོར་བ་
 འབྲུག་འོག་གི་ཚུ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ལ། གང་གིས་དབྱུང་ན་ཡུན་གྱི་དུང་བྱས་ནས། རང་གི་མདུན་དམའ་
 ཅམ་དུ་ཀ་བུམ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་སེམས་ངལ་བསོ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱན་དབྱུས་མ་གསལ་ཐེབས་ན་
 ལེགས། མ་ཐེབས་ཀྱང་རུང་རུང་ཟད་གཞག་རྟོག་པ་གཞན་སྟེ་གྲུབས་བྱེད་ན། ཁོས་མ་འཕྲོགས་པ་ལ་
 རང་རིག་ཅོན་གྱིས་མདུན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་འེ་སྤྱི་དུ་གཞག་ ཡང་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་མ་འཕྲོགས་ཅམ་
 ལ་སྤྱན་དབྱུས་མ་ལ་སེམས་གཟུང་། ཡང་པར་སྟོ། མདོར་ན་ཡུན་གྱི་དུང་ལ་དངོས་གཅིན་པོ་དེ་ལྟ་བུས་
 རྟོག་པ་གཞན་རུང་ཟད་ཀྱང་སྟེ་རུ་མི་འཇུག་པར་སྤྱན་དང་མདུན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་རེས་འཛོག་ཏུ་
 སེམས་གཟུང་། ཡང་སྤྱི་བཞེན་ཞིག་ནས་དང་འདྲེས་ནས་རྟོག་མེད་དུ་ཆད་དེ་གནས་ཀྱིན་འདུག་ན་
 སྟོ་མི་དགོས། རི་ཅམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛོག།

དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་མཐར་ཐྱིན་པའི་རྟོགས་དག་པ་གསུམ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ།
 སྤྱན་དབྱུས་མ་སྒྲིམ་པའི་ཆོམ་ངོན་སུམ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ལྟ་སོ་སོའི་དག་པ། མ་བསྒྲིམས་པའི་ཆོམ་འབྱུང་
 བ་དེ་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ། ཞིག་ནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་སྟེ་བ་ནི་རང་རིག་པའི་དག་
 པའོ། རྟེན་སྤྱི་མེ་རྟོག་སྟོན་པའི་སེམས་འཛོན་ནི་སེམས་ཟེན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། འདིས་ནི་ཞིག་ནས་
 ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛོན་སྟེ་བར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱི་འབྱུང་པའི་རྒྱ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་
 པས་ཁྱད་པར་གྱིན་ཏུ་ཆེ། ཞིག་ནས་ཀྱང་མཚན་རྟོག་ཉིང་ཞིའི་ཞིག་ནས་སུ་སྟེ་བ་ཡིན་ཅིང་། འཇུག་པ་
 སེལ་བའི་ལམ་ཡིད་འདག་པའི་རྣམ་རྟོག་བསྒྲིམས་པས་ལྟ་བུའི་དུག་དབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཞིག་ནས་འཇུག་པ་སེལ་བའི་ལམ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གང་རུང་དུ་འཆར་
 བ་ལས། འཇུག་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་གཅིག་ཉིང་ལ་གཅིག་ཟམ་མ་ཆད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་སེལ་
 ཚུལ་རྟེན་འགོ་འཕྲོ་ལ་གཟུང་བའོ། སྤང་མ་གར་སྤྱིན་ལ་སྤྱིར་བའོ། རྒྱ་རྒྱུག་འཕྲོ་ལ་བཀག་པ་ལྟར།
 སྤྱན་དབྱུས་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཟེན་པས་མཚན་རྟོག་དེ་ཉིད་པར་ཞིན་ས། རྟོག་མེད་དུ་ཆམ་མེར་གནས་
 པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་ན་ཡོད་པའི་དྲི་མ་སྤྱིང་བས་ན་ཡིད་འདག་པ། ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟ་སྟེ་
 སྒྲིམ་པ་སྐྱོས་པ་བཟང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་ དེ་བསྒྲིམས་པས་ལྟ་བུའི་དུག་ཚོས་ཐམས་ཅད་བཟོད་

བྲལ་ཡིན་སྐྱེམ་པ་ལྟ་བུ་ནམ་ཏྟི་གི་རང་བཞིན་དུ་རེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བའི་དུག་ཡིན་པས་དེ་སེལ་བ་ཡིན་ལ།
 དེའང་སྤྱན་དབྱུག་མ་སྒྲོམ་པའི་ཆོས་ངོན་སུམ་ལྟ་བུ་ལམ་མེར་གསལ་བ་ནི་སྤྲང་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད། སྤྱན་དབྱུག་མ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་དེའང་མི་གསལ། གཞན་ནམ་ཏྟི་གི་འགྲུ་བའང་མེད་པར་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྲང་སང་རེ་བ་ལ་སེམས་ཟེན་ན་སྤྲང་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་བར་
 དུ་བ་ཤ་མོའམ། །ཁམ་ལོང་བའམ། སྤྱི་གཟུང་ནམ་པ་སྤྲང་ཕྱུང་འདར་ཞིང་འབྲིགས་པ་དང་། སྤྱིན་
 བུ་མེ་ཁྱེར་གྱི་ནམ་པ་དམར་ཆེས་ཆེས་ཅམ་དང་། མར་མེའི་ནམ་པ་དམར་ཡལ་ཅམ་ཡལ་ཅམ་འབྱུང་
 བ་སོགས་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་ལ། རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེས་མཆོན་པའི་སྤྲིད་
 པའི་ཕྱེ་མོ་མན་ཆད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་སུ་འབྱུང་བ་སྐྱེམ་ཕྱི་བ་བཤད་ཀྱིས་མི་ལང་བས་མོཙ་ཏེ།
 འཁོར་འདས་ལ་སྤྲིད་ཆད་ཀྱི་སྤྲང་བ་འཆར་ཞིང་། དེའི་ངང་དུ་སེམས་ཟེན་ནས། རྣམ་ཏྟི་ག་གཅིག་ཏིང་
 ལ་གཅིག་འོང་བ་རྟ་རྒྱག་འཕྲོ་ལ་གཟུང་བའམ། སྤྲང་མ་གར་སྤྱིན་ལ་སྤྲང་བ་ལྟར་བཤངས་གཅིག་རྟོག་
 མེད་ལ་གནས་པ་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འཆར་སྒོ་དེ་དག་ལ་དུས་འཁོར་
 སོགས་ནས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྲང་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་
 པས་ནི་རུང་། འདི་བ་རང་གི་བཞེད་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ནི་རང་སེམས་སྤྲང་ཅིག་མ་གཅིག་གི་
 སྤྲང་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ལ་བཞེད། མདོར་ན་སྤྲང་ཕྱོགས་དང་སྤྲང་ཕྱོགས་
 གཉིས་ཉམས་སྒྲོན་ཅན། ཟུང་འཇུག་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་ཉམས་ཡིན་མོད། དེ་ཞིག་དེ་གསུམ་གང་སྤྲིས་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཞེས་པའི་བྱ་ནས་བུད་དེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉམས་
 ཀྱི་སྤྲང་བ་ཞེས་པའི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་བཤད་རྣམས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་སྒྲོམ་པ་ལ་འཛིག་
 རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ནས་ཉམས་སྒྲོན་མེད་འབའ་ཞིག་འཆར་བ་འདྲ་ཡོད་གསུངས་ཀྱང་། བཙུ་
 གསུམ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་བར་དུ་གས་ཆེ་ཆུང་མ་གཏོགས་འདྲེས་མར་འཆར་བ་ཡིན་གསུངས།

སྤྲིང་པོ་ཉམས་སྤྲི་གཅིག་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྲིས་ན་བཟང་བཟང་མོ་རི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 ལས་མ་འདས་པས་དེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བཤའ་མ་ཞིག་མི་འབྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྲིང་རུས་ཆེན་པོས་
 བསྒྲོམས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྤྲི་བྱ། སྒྲོམ་རུས་ན་ལམ་འདི་དག་རྩོ་རྩེ་འཆར་ནས་བརྒྱུད་པ་

ཟམ་མ་ཆད་པ་དོ་རྩེ་བདག་མེད་མའི་གསུང་རི་ལྟ་བུར་ནས་འཕྱོར་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤད། དེ་ནས་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་མའི་གསུང་རི་ལྟ་བུར་བྱི་མ་བྱི་མས་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་དུ་བཤད་ཅིང་། ཉམས་སྤྱོད་བའི་
ཚིག་དོན་གྱི་བརྒྱ་དུ་བ་པར་མ་ཆད་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུངས་ཐུ་ལ་ལེ་བའི་ཚེས་ཡིན་པས། ཞག་
གསུམ་བཞེ་རྩ་བ་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྤྱེ་ཟེན་འོང་བ་ཡིན་པས་འབད་ལ་བསྒོམ། ཐ་ན་འང་དམིགས་པ་
གསལ་བོ་ཡིད་ཆེས་པ་རེ་རེ་བྱུང་བྱུང་བསྒོམ། དེས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ་ཙམ་འོང་བ་ཡིན། དེ་
ནས་གནས་དབེན་པར་བྱིན་ནས་དེའི་རྒྱན་བསྒོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་འཆར་བ་ཡིན་གསུངས།

ལྷང་བ་སོགས་གོང་བཞིན། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་གསལ་བཏབ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཉིང་རེ་
འཛིན་སྦྱིས་ན་དེས་ཚིག་མ་སྦྱིས་ན་བོགས་དབྱུང་བ་ལ། བརྗོད་པས་གསལ་གདབ་པ་དང་། གྲིས་
པས་གསལ་གདབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་གི་བརྗོད་པས་གསལ་གདབ་པ་ནི། འཇུག་པ་དང་
བསྒོམ་པ་གསལ་གདབ་པ་ཡན་བྱས་པའི་མཐའ། རག་ཏུ། སྤྱན་དབྱུང་མ་དབྱུང་ནག་པ། མཐའ་སྦྱ་བ།
སྤྱན་རྩ་དམར་གྱི་གཞུང་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གསལ་གདབ། ཡང་མདུན་གྱི་དངོས་པོའི་སྤྱིང་དུ་གཞག་
ཡང་བརྗོད་ཅིང་གསལ་འདེབས་པའམ། ཡང་གོགས་དམ་ཚིག་པ་ལྟ་བུས་འབྲིས་སུ་བསྟན་ནས་རག་
ཏུ་བརྗོད་པ་དང་། རང་གིས་གསལ་བཏབ་ཅིང་སྒོམ་པ་གཉིས་པོས་གདབ་གསལ་བྱ། གཉིས་པ་ལ་
མདུན་དུ་གྲིས་པའི་སྤྱན་དབྱུང་མ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི་རྩང་མི་ཟབ་ལ། རས་སམ་གོག་བུ་ལ་སོགས་
པར་གྲིས་པ་རང་གི་སྤྱིན་མཚམས་སུ་སྤྱར། མདུན་དུ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པའི་ནང་དུ་འཆར་བར་བྱས་
ལ་དེ་ལ་སེམས་གཟུང་། རྟོག་པ་གཞན་མ་སྦྱིས་གོང་དུ་སྤྱིན་མཚམས་སུ་བསྒོམ། མདོར་ན་དེ་གཉིས་
རེས་འཛིན་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཉམས་གསུམ་པོ་གདལ་རུང་བ་མ་སྦྱིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམ། དེའང་སྤྱན་དབྱུང་
མའི་སྤྱིང་དུ་ཞེ་གནས་ཀྱི་ཉམས་གྱི་སྤྱིན་ན། གཞན་རྣམས་ཞོར་ལྟ་བུར་འབྱུང་། འདི་ལ་ཡུ་ལེ་བ་
ལས་མ་བྱུང་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡུ་ལེ་བ་ལས་མི་འབྱུང་བས། འདི་ལ་གནད་དུ་བསྤྱན་པ་གལ་ཆེ་
གསུངས། དེས་མཚོན་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོའི་སེམས་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཐུན་བཞི་པོ་རེ་སྦྱོས་ནས་ཞག་
བརྒྱད་ལ་དམིགས་པ་སོ་གཉིས་རྗོགས་པ་ཞིག་མཛད་ལ། འདིའི་རྩ་བ་རྩེ་བཅུ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོ་
སྦྱིས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟབ་པའི་རྩུལ་དགའི་ཡི་གེ་དེ་ཡིན་པས་དེ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་གསུངས།

དེའི་ཞག་དང་པོའི་ཐུན་དང་པོ་ལ་སྤྱན་དབྱས་མ། གཉིས་པ་ལ་སྤྱན་དབྱས་མའི་སྟེང་དུ།
གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྱན་གཉིས་དབྱས་ནག་པ། མཐའ་སྤྱི་བ། སྤྱན་ཅུ་དམར་གིག་གེ་བ། སྤྱན་གྱི་འགྲུག་
གཉིས་པ་ཞིང་། སྤྱིན་མ་དང་རྩི་མ་དམར་སེར་མེ་ལྷ་བུ་འོད་འཕྲོ་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད། ཐུན་
གསུམ་པ་ལ་སྤྱིན་མཚམས་སུ་ཁོ་གཉིས་བྱེད་དང་གསུམ། དེའང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཅུང་རགས་པ་
དང་། དབྱས་སུ་ཅུང་ཟད་པ་བཞི་རྒྱུ་འེམ་དོག་ལྷ་བུ་སྟོ་སངས་འོད་གྱི་རང་བཞིན། ཐུན་བཞི་པ་ལ།
ཤངས་གྱི་གཟེངས་མཐོ་བ། ཤངས་གྱི་བྲུག་དམར་མདངས་ཡོད་ཅམ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད། ལྷང་
བའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱར་བཞིན། དེ་ལྷར་འཕྱུག་པ་དང་ལྷང་བ་གཉིས་སྤྱར་བཞིན་བྱས་ནས། གནས་པའི་
དམིགས་པ་སོ་སོར་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། ཞག་གཉིས་པའི་ཐུན་དང་པོ་ལ། སྤྱར་གྱི་སྟེང་དུ། མཆུ་འོ་སྤྱོད་
ལེགས་ཤིང་པད་མཆུ་འོ་རྣམ་པ་ཅན། མཆུ་ཕྱི་བཞི་རྒྱུ་དྲུངས་པའི་མདོག་ལྷ་བུ། ཆག་རྣམས་བསྐྱེད་མ་
བྱི་རུ་ལྷ་བུར་དམར་བ། དྲང་སྟོང་ཁྲོས་པའི་ཁོ་པོ་ཡིན་པས་ཞལ་ཏུ་ཅང་གདངས་པ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར་
ཉེ་ཉེ་བྱས་པ་ལྷ་བུ། ཆམས་དཀར་ལ་ཐགས་བཟང་བ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་པ། ཡར་མར་གཉིས་ལ་
མཆེ་བའི་ལྷ་གྲུ་ཆམས་བྱིངས་ལས་ཆམས་གྱི་བྱེད་ཅམ་གྱིས་རིང་བ་ཅུང་ཟད་འབྱར་ཞིང་ཅེ་མོ་འཕྱོག་པ་
ཟླ་བ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ལྷ་བུ་ཨ་རྒྱུ་དྲི་ཁྱེ་ཁྱེ་ཞེས་པ་ཟླ་བ་བྱེད་པའི་མཆེ་བ་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

ཞལ་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དམར་སེར་ངེ་བ། ལྷགས་སྤྱབ་ཅིང་མཉེན་པ་
ཅུང་ཟད་བྱེན་དུ་ལྷོག་པའི་ཅེ་མོ་འདར་པད་པད་ཡོད་པ་ལ་སེམས་འཛིན། ཐུན་གཉིས་པ་ལ། སྤྱན་
གཉིས་ཀྱང་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་ད་ལྷའི་རྣམ་པ་རིམ་ལྷ་བ་སྤྱན་གཡུ་གིན་ཏུ་རིང་བ་ཐག་གོང་གཉིས་ན་
སྤྱེབས་པ་ཅམ། ཐུན་གསུམ་པ་ལ། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འོའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཏུ་ཅང་སྐྱེས་པའི་འགམ་
པ་ཏར་པོར་སོང་བ་མ་ཡིན་པ། ཆོ་དྲག་པའི་གཤིན་རྗེ་འམ་གཞོད་སྤྱིན་ཁོས་པའི་ཁོ་པོ་ལྷ་བུ་འང་མ་ཡིན་
པའི་སྐྱམ་སྟོན་རན་ཅམ། མགིན་པ་ཤའི་གཉིས་མ་གསུམ་རིང་བྱང་ཆད་ཅམ་དང་བཅས་པ། སྤྱོད་པ་ལ་
བལྟས་ན་སྟོང་། དྲུངས་པ་ལ་བལྟས་ན་དྲུངས་པ། སྤྱོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཉི་ཟླ་གསོ་བྱེད་གྲོད་བྱེད་གྱི་
སྤྱོན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལྷ་བུ། འོད་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད། ཐུན་བཞི་པ་ལ།
གཡས་གྱི་ཞལ་དཀར་པོ། དྲང་དང་ཟླ་བ་ཀྱུན་ལྷར་དཀར་པ། རོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ལྷར་དྲུངས་ཤིང་འོད་

འཕྲོ་བ། དེའི་སྐྱུན་དབྱུང་མ། སྐྱུན་གཉིས་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་ཁྲོ་གཉེར་སྤྱེད་དང་གསུམ་ཡང་ཚང་བ།
 ཤངས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་བ། ཞལ་འཇུམ་པའི་ཉམས་ཅན། སྐྱུན་རྩ་ཞལ་གྱི་སྐྱུན་དང་འདབ་འབྱར་བ་
 ཙམ་ཞལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ལྷ་བ་འབུམ་ཕྱག་དྲུས་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། མགིན་པ་རི་མོ་
 གསུམ་ཡོད་སྐྱུམ་པ་དང་བཅས་པའི་བར་སྤར་བཞིན་རེ་རེ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད། རྩ་ཞལ་
 རྩུང་ཞིབ་པའི་ཉམས་ཆེ་བ། མགིན་པའི་ཁ་དོག་སྐྱུ་མདོག་དང་མཐུན་ཞིང་། ཞལ་སོ་སོའི་ཐད་དུ་རྩུང་
 ཟད་འབུར་ཙམ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུངས།

ཞག་གསུམ་པའི་བྱུན་དང་པོ་ལ། སྤར་གྱི་སྤྱིང་དུ་གཡོན་གྱི་ཞལ་དམར་པོ་བསྐྱར་རྒྱ་
 གཤམ། གྱེ་རུ་ཕྱིས་པ་ལྟར་དམར་ཞིང་དྲངས་ལ་འོད་འཕྲོ་བ། དེའི་སྐྱུན་དབྱུང་མ་ནས་རིམ་
 བཞིན་སྐྱུན་གྱི་བར་དང་། ཞལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་མགིན་པ་དང་བཅས་པ་
 ལ་སེམས་འཛིན། བྱུན་གཉིས་པ་ལ་གཡས་ཀྱི་ཞལ་ལྟག་མ་ལ་སེམས་འཛིན་ཏེ། དེའང་འཕགས་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཞལ་ཞེས་གསུངས་པ། གཡས་ཞལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་
 གདགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་གྱི། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱབ་ཞལ་ལྟར་རྒྱབ་རང་ལ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན། ལྟག་མའི་ཞལ་
 བེ་བྱང་བ་མཆོངས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་ལྟག་མ་ཡིན་ལ། དེའང་གཡས་དཀར་
 པོའི་སྐྱུན་དང་འདིའི་སྐྱུན་འདབ་འབྱར་བ་ཙམ་གྱི་འབྲིས་སུ་ཞལ་གཅིག་ དེའི་འབྲིས་སུ་གཅིག་སྟེ།
 གཉིས་ཀའང་བྱང་བ་ལྟར་གྱིན་ཏུ་གནག་པ། དེའི་སྐྱུན་དབྱུང་མ། སྐྱུན་གཉིས་ཁྲོ་གཉེར་གསུམ་རྩུང་
 ཟད་རགས་པ། ཤངས་རྩུང་ཟད་འབུར་བ། སྐྱུན་ཤལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། རྩ་ཞལ་ལས་རྩུང་ཟད་
 ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན། མགིན་པ་སོ་སོར་འབུར་ཙམ་ལ་རི་མོ་གསུམ་ཡོད་ཙམ་དང་བཅས་པ། བྱུན་
 གསུམ་པ་ལ། གཡོན་གྱི་ཞལ་ལྟག་མ་གཉིས་སྤར་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་འཛིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཞལ་ཐ་མ་གཉིས་
 ཀྱི་བར་ན་རྩ་ཞལ་གྱི་སྐྱུའི་ལྟག་པ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་རང་སོར་བཞིན་བྱས་སྤར་མེར་བུན་ནི་ཡོད་
 པ་སྟེ། རྒྱབ་ཞལ་མེད་པའི་མཆོན་བྱེད་ཡིན་གསུངས། བྱུན་བཞིབ་ལ། སྤྱིང་ཞལ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སྟེ།
 དེའི་ཁོ་དོག་ མར་མེ་མཛད་ཀྱིས། སྤྱིང་ཞལ་གཡུ་མདོག་མཆེད་གཅིག་སྤྲུལ། ཞེས་བཤད། གཞན་རྒྱ་
 གཞུང་ཐམས་ཅད་ནས་དུད་ཀར་བཤད་ལ། རོར་ལྷགས་པ་ཁ་ཕྱི་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། ར་བསྐྱེད་པའི་

དུད་པ་ལྟར་སྒྲོ་སངས་ཡིན་ཟེར་བ་འདྲ་འདྲ་ཞིག་བཞོག་སྟེ། དུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེ་རླུང་འདྲེས་པ་
ཡིན་ལ། དེས་ན་མེའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་། རླུང་གི་ཁ་དོག་ལྗང་གུ་གཉིས་འདྲེས་པའི་ཁམ་ལོང་
རེ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་བསྟོམ།

དེའང་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུར་སྟེང་ཞལ་དུད་ཀ དེའི་སྒྲུབ་དབུས་མ། སྒྲུབ་གཉིས་སྒྲུབ་གཞུག་
སྟོམ་ཞིང་དབུས་ལྗོངས་བ་རྒྱུམ་པོའི་རྣམ་པ། གངས་རྩུང་ཟད་ཉག་ཅིང་། གངས་རྟོག་འབྲུང་ཆེ་བ། ཞལ་
ཆེར་གདངས་པ། མཆེ་བ་བཞེ་ཆོམས་ཆང་བ་ཙམ་རེ་ལས་འབྲུང་བས་ཆེར་གཅིགས་པ། ཞལ་གྱི་ནང་
ན་ཐུག་འོག་མོ་ཡོད་སྟེ་མ་པ། སྒྲུབ་གལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། རྩ་ཞལ་ལས་ཆེར་ཁོས་པ། དབུའི་སྟེང་ན་
གཙུག་ཏྲར་རྩུང་ཟད་ཡོད་པ། མགྱིན་པ་སོར་བཞེད་དང་བཙས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད།

ཞག་བཞེ་པའི་བྱུན་དང་པོ་ལ། སྒར་གྱི་སྟེང་དུ་ཞལ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབུ་སྒྲུ་ཁ་དོག་དམར་
སེར་རེ་རེ་ནས་བྱུན་དུ་ལངས་པའི་རྣམ་པ་ཙན། དེའང་རྩ་ཞལ་གྱི་མདུན་གྱི་དབུ་སྒྲུ་རྣམས་གཡས་
གཡོན་དུ་འགྲེངས་ནས་བྱུན་དུ་ལངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེང་ཞལ་མི་སྒྲིབ་པར་དེའི་འགྲམ་པ་གཡས་
གཡོན་གྱི་ཐད་ན་བྱུན་ནེ་ཡོད་པ། དེས་མཆོན་པའི་ཞལ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབུ་སྒྲུ་ལངས་པའི་རྩ་མོར་
རྩ་ཞལ་གྱི་སྒྲུ་དང་བཙས་པ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་བྱུན་ནེ་ཡོད་པ། རྩ་ཞལ་གྱི་མཆོགས་མའི་སྟེང་དུ་རྩ་
རྩེ་རྒྱ་གམ་སྟེ་བ་སྟེ། གར་དཀར། ལྟོ་སེར། ལྷུང་དམར། བྱང་ལྗང་བ་བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱི་སོར་
བཞེའི་ཆད་ཙམ་བྱུན་དུ་ལངས་པ་ལ་སེམས་འཛིན། བྱུན་གཉིས་པ་ལ། སྒྱི་བོར་རུས་པའི་འཁོར་
ལོ་སྟེ་བ་ལ་འཕྱུ་ལ་བྱས་ནས་རྒྱབ་དུ་བསྒྲིག་པ་ལྟར་སྟེང་ཞལ་གྱི་མགྱིན་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་བ།
ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཞལ་བདུན་དང་། རྩ་ཞལ་གྱི་ལྷག་པའི་ཐད་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ལ་རུས་
ཐང་བཞེ་བཞེ་སྟེ་སོ་གཉིས་ཡོད་པ། དེའང་རུས་པའི་རྒྱན་འདི་དག་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་
བྱིང་བ་ཆེན་པོའི་འཕྲང་གི་ཆོད་གེ་སྒྱུར་གྱི་བརྟེན་ཐོ་ལྟ་བུར་འདོགས་པ་ཡིན་པས། སྒྱི་བོ་བདེ་
ཆེན་ལ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ཡོད་པའི་མཆོན་བྱེད་ཡིན་གསུངས། བྱུན་གསུམ་པ་ལ་ཞལ་རེ་རེ་ལ།
འཁོར་ལོའི་རུས་ཐང་རེ་རེ་ལ་བཏགས་པ་ལྟ་བུའི་བྱི་རྩུའི་འཕྱུད་མོ་ལ་གསེར་གྱི་སྟེང་འོག་དུ་སྒྲུ་
འགྲིལ་བྱས་པ། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་ཐུ་བཏབ་པའི་འོས་ལ་མའི་ཐོད་པ་བཙོམ་ལྟན་འདས་

ཀྱི་སོར་ལྷ་པའི་ཚད་ལ་མི་མགོ་སྐྱམ་པའི་རྣམ་པ་གིས་པ་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པ་སྟེ། ཐོད་པ་སོར་ལྷ་པ་ཡི་
 ཚད། །བྱས་པའི་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ཉིད།^{༡༠} །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲང་སྟོང་ཁྲོས་པའི་ཁྲོ་བོ་
 རྣམས་ལ་འདི་བཞིན་བྱ་དགོས་གསུངས། ཐོད་སྐྱམ་དེ་དག་གིས་གཅིག་གི་ཁ་འགྲུག་ནས་གཅིག་
 གི་ཁ་འགྲུག་ཏུ་ཆུད་པའི་བྱ་བ། སོ་སོའི་ཁ་དབུས་ནས་འབྱུངས་པའི་བྱ་བྱེད་དང་བཅས་པ། སྐར་མ་
 འབྲིལ་བ་ལྟ་བུ་དཀར་ལ་འཛེར་བ། ཞལ་སོ་སོའི་དབུལ་པའི་བྱེད་ཅམ་ཏུ་སྒྲེབས་པ། ཐོད་པ་མེ་
 རེའི་སྟེང་ན་གསེར་ལས་བྱས་པའི་རྩེ་བྲན། དབུས་ན་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་མཚན། མཐའ་འོད་ཟེར་པ་
 དྲས་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་པ། ཐུན་བཞི་པ་ལ། སྟན་སོ་སོ་ལ་རྩ་རྒྱུན་རྩས་པའི་ཨ་ལོང་རྩས་ཐེང་ཐེད་
 དང་བཞི་བཞིས་དཀྱིས་པ། མགུལ་ལ་མགུལ་རྒྱན་རྩས་པའི་གཞུང་གསུམ་གྱི་དབུས་ན་མཚོད་པའི་
 ལྷ་མོ། མཐའ་འོད་ཟེར་པ་དྲས་བསྐྱར་བ། དེའི་བར་ཏུ་རྩས་ཐེང་བཞི་བཞིས་སྒྲེལ་བའི་མཐར་
 མགིན་པའི་རྩ་འཁོར་མཚོན་བྱེད་རྩས་པའི་ཐེང་བའི་བྱ་མིག་བཅུ་དྲུག་རྩེ་ལ་རྩས་མཐུད་དང་བཅས་
 པ་དཀར་ལ་དྲངས་ཤིང་འཛེར་བ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན། མིག་གིས་བལྟ་བར་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུ། སྐྱ་
 བྱིངས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན། ཁོག་སྟོང་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་མེད། །ཤ་དང་རྩས་པ་ཁྲག་
 ཀྱང་མེད།^{༡༡} །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། དྲངས་ལ་སྟོག་པ་མེད་པ་སྐྱ་སྟོད་སྟོམ་པའི་རྣམ་པ། སྐྱ་སྟེང་
 དང་སྐྱ་སྟེང་སྟེག་པའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད།

ཞག་ལྷ་པའི་ཐུན་དང་པོ་ལ། སྐར་གྱི་སྟེང་དུ། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་བརྒྱད་ལ་སེམས་འཛིན་ཏེ།
 དེའང་དུས་འཁོར་ལས། དྲག་པ་དྲུག་སོགས་གསུངས་པ་ལྷགས་དེ་རང་གི་བྱེད་ཚེས་ཡིན། འདི་བས་
 གཡས་གཡོན་ལ་སོག་པ་བརྒྱད། དེའི་དཀར་ཡོལ་ཁ་ལས་བྱས་པའི་དབུང་པའམ། ཕལ་རྒྱང་བར་ལྷ་
 བརྒྱད། དེ་ལས་བྱས་པའི་ཕྱག་རང་བརྒྱད་དེ་ལས་བྱས་པའི་ཕྱག་མགོ་བརྒྱད་དེ། མདོར་ན་སོག་པ་ནས་
 ལག་མགོའི་བར་རྫོགས་པ་ལ་ལག་པ་ཞེས་བྱས་ཏེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས་ལག་རང་ནས་བྱས་
 པར་འདོད་པ་སོགས་མ་དག་པ་ཡིན་ལ། དགོ་ལྷན་པས་ཕྱག་རྣམས་རྩི་བ་ལོགས་ལ་སྒྲེལ་བར་ཏུ་བ་
 ལ་མའི་རྒྱང་པ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་ཐུན་སྐྱུལ་ལོ།།

དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་སོག་པ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན། དེ་ལས་བྱས་པའི་

དཔལ་པ་ཕྱག་རར་དང་བཅས་པ། གཞོན་ནུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ཚོ་སྐྱེམ་རན་པའི་སྒྲོམ་པ་འཚམ་པ་
 དཔལ་པ་ན་དཔལ་རྒྱན། རུས་པའི་གཞུང་གསུམ་གྱི་རུས་ཤེང་གིས་བསྐྱོམས་ཤིང་། མཐའ་རུས་ཤེང་
 ཟར་ཚགས་དང་བཅས་པ། མཁྱིལ་མའི་མཚམས་སུ་ཕྱག་གདུབ་དེ་ལྟ་བུས་མཛེས་པའི་ཕྱག་མཐིལ་
 ལྷག་ཤོན་བྱགས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེས་དམར་བ་མིན་པར། སྒོན་པོ་ལ་དམར་པོའི་མདངས་ལོག་པ་ལྟར་བྱུང་
 ཟད་དམར་བ་ནི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན། དེའི་སྟེང་ན་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
 གླ་བ་ལྟར་དཀར་པའི་ཐོད་པ་དབྱེལ་བ་རང་ལ་བསྟན་ནས་འཛིན་པའི་ནད་དུ་བྱུང་འཇུག་མཚོན་པའི་
 སྤང་པོ་ཆེད་ཀར་པོ་མཚན་ཉིད་ཆང་བར་ཡོད་པ། དེའང་། སྤྱོད་དཔལ་གས་དང་དེ་བཞིན་སྟོ། ཁོང་
 སྐམ་མཛེད་དང་བེ་རྩི་ཀ མཚན་པ་མཆར་པའི་ནད་རྣམས་ལ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་རིམ་ཤེས་བྱ།¹⁹ །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒོག་ཆགས་བརྒྱད་པོ་འདིས་ནད་བརྒྱད་མཚོན་ལ། དེས་མཚོན་པའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ནད་དུ་བསྟན་ཏེ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་མཚོན་
 པས་ཁ་ནད་དུ་བསྟན་ནས་འཛིན་པ། དུག་གཉིས་པ་ནི། སོག་པ་དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་སོག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 དཔལ་པ་ཕྱག་རར་ཕྱག་མགོ་དང་བཅས་པའི་ནད་ན་ཏུ་སྒྲོན་པོ། དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་པོང་བུ་
 མདོག་དམར་སེར་གྱ་དང་བཅས་པ། དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་བཞི་པ་ན་དེང་སང་གྲགས་པའི་སྤང་འོད་ལྟ་བུ་ཁ་
 དོག་དམར་པོ་འཕྲ་སེར་པོ། དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་ལྷ་པ་ན་རྩོམ་ལ་ཀ དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་དྲུག་པ་ན་མེད་མར་པོ། དེའི་
 རྒྱབ་ཀྱི་བདུན་པ་ན་ཤ་ར་རྩ་ཞེས་པ་ཁྱུང་དང་སེང་གེ་འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་མདོག་སྒྲོན་པོ། དབྱིབས་
 རལ་པ་མཇུག་མ་ཚུན་སེང་གེ་རི་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱུང་གི་མཚུ་དང་རྩ་ཚོ་ཡོད་པ། ཡན་ལག་བཞིའི་སྟེང་ན་ཤའི་
 གཤོག་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ། སེང་གེ་རྒྱང་པ་བརྒྱད་པའང་ཟེར་བ་འཕུར་བུབ་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས།

དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་བྱི་ལ་ག་པ་སྟེ། སྒོག་ཆགས་དེ་ཐམས་ཅད་རྩ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་
 གསོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་
 བརྒྱད། རྒྱན་ཐོད་པ་སྒོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། དུག་མདུན་མ་
 རང་ལ་དང་པོར་རྩ་ཕྱག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱབ་མ་གཉིས་ལ་རྩ་ཕྱག་ཏུ་བྱས་པ་འགའ་རེ་འབྱུང་བ་
 ལས། འདི་དང་པོ་ཡིན་གསུངས།

ཐུན་གཉིས་པ་ལ། གཡོན་གྱི་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཕྱག་དང་པོའི་ཐོད་པ་དཔལ་བ་རང་ལ་བརྟན་པར་སའི་ལྟ་སེར་མོ། གཉིས་པ་ན་ཅུ་ལྟ་ནས། བརྒྱད་པ་ན་ནོར་འཛིན་གྱི་བར་བརྟན་པོ་འདི་ཐོ་ཡིན་ཅིང་། འདི་དག་གི་ཕྱག་མཚན་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ཉིན་འབྲུང་ལྷ་པོའི་གཞུང་བཞིན་བྱས་ན་འང་རུང་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པ་ལ་མི་དགའ་ན། ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཞབས་བྱེད་ཀྱང་། ཕྱག་གཡས་ལུས་མོའི་སྟེང་དུ་མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྐྱབས་སྦྱིན་ཅན། ཞལ་བྱིར་བརྟན་པ་སྟེ། ས་ནི་དང་བོའོར་འཛིན་མཐའ། རྒྱལ་ཕྱག་བརྒྱད་ནི་སྟོལ་བར་མཛད།³ ཅེས་གསུངས་གིང་། དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ནི་སྐྱ་ཡིད་བདུག་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དང་། རྟེན་པའི་དུ་ནི་ཕྱགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། རྟེན་པའི་ཕྱག་ཀྱི་ཕྱོད་པའི་དབང་ཕྱག་དང་། ཅི་འདོད་ཐིན་ལས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པ་ཡིན། ཅེས་པའི་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་འགྲོ་བ་ལ་སྟེར་བ་མཆོན་པ་ཡིན་ཅིང་། རྟེན་པའི་དབང་ཕྱག་ནས་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་གསུང་རྒྱན་ལ་ཞལ་ཕྱག་འདི་ཙམ་ཞེས་ཀྱང་འཕྲུང་བའི་ཕྱིར། མན་ངག་ལུགས་ལ་འདི་གཙོ་བོར་བྱེད་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་བརྒྱད། རྒྱན་ཐོད་པ། ལྟ་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད།

ཐུན་གསུམ་པ་ལ། ཐུགས་ཀར་སྟོང་ག་ཚེས་འཁོར་མཆོན་པའི་རྒྱལ་མདུན་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིས་བརྒྱད་པ་གཉིས་སྟེང་ལ་རུས་ཐང་གཡས་གཡོན་དུ་གཉིས་གཉིས། འོག་དུ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་རུས་ཐང་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟེལ་བ་ནི། ཐལ་བར་སྐྱ་ཡི་མཆོད་བྱིར་ཐོགས།⁴ ཞེས་བཤད་པས། ཐལ་བའམ། མཆོད་བྱིར་ཐོགས་སམ། སེ་རལ་ཁ་ཞེས་བྱ། བད་རྟིང་ལ་འོག་པགས་ཟེར་བ་འོ་བོ་སྟེད་རྒྱན་ཏེ། མདུན་དུ་རུས་པའི་གཞུང་གསུམ། ལྟ་བུར་གཉིས་ན་རེ་རེ་སྟེ་ལྟ་ཡོད་པའི་དབུས་ན་རིགས་ལྟའི་ཕྱག་མཚན་མཐའ་འོད་ཟེར་པ་ཏུས་བསྐྱོར་བ། དེའི་བར་རུས་ཐང་གིས་སྟེལ་ཞིང་། ལྟ་བ་སྐྱལ་འཁོར་མཆོན་པའི་རུས་ཐང་གི་དུ་མིག་དུག་ཅུ་ཙམ་བཞི། དེ་དག་ལས་འཕྱངས་པའི་རུས་འཕྱང་དབུས་མ་རིང་བ་ཞབས་ཀྱི་ལོང་བ། གཡས་གཡོན་གཉིས་བྱང་བ་བྱིན་པའི་སྟེང་པ་ཙམ་དུ་སྟེལ་བས་པའི་རྩིས་ལ་རུས་མདུང་དང་། དེའི་རྩིས་ལ་གསེར་གྱི་གཡེར་ཁ་དང་བཅས་པའི་སིལ་སིལ་གྱི་སྐྱ་སྐྱོགས་བཞིན་པ་དང་བཅས་པ། སྐྱའི་དབྱི་མིག་གཡས་གཡོན་དུ་རེ་རེ། དེ་ལས་སྦྱིས་པའི་བརྒྱ་ལ་གཉིས། ཞབས་ངར།

ཞབས་མགོ་དང་བཅས་པ་གཡས་གཉིས་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་ཞབས་མཐེབ་ཀྱིས་དྲག་པོའི་
སྒྲིང་གར་མྱིང་གིས་མནན་ཅིང་། རྟིང་པ་བཏེག་ནས་ཞབས་སོར་གཞན་གདན་ལ་རེག་པ་ཙམ་མདོར་
ན་སྒྲུའི་བརྗེད་ཞབས་མདུན་མའི་མཐེ་བོང་ལ་བསྐྱར་བའི་ནམ་པ་ཅན། ལོང་བུའི་མཚམས་སུ་རུས་
པའི་གཞུང་གསུམ་གྱི་བར་རུས་ཐེང་གིས་སྒྲེལ་བའི་མཐར་ཟ་ར་ཚགས་དང་བཅས་པའི་ཞབས་གདུ་བ་
ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡོན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ་གྲུང་ཐེད་པ་ཞེས་པ། རྩོམ་རྒྱུ་ཀྱང་བྱས་པའི་
ཀླང་པ་གཡོན་དེ་དཀར་བཞག་གཡས་བརྒྱང་པ་ལྟ་བུ་ཞབས་གདུ་བ་དང་བཅས་པ། ཞབས་ཀྱི་
བཞུགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་བྱུང་གྲང་རྗེ་བཅུན་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱི་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་
བདུད་བཞི་བཅུགས་པའི་གདན་ཁོན་བཤད་པས། ལུགས་འདི་ལ་བཞུགས་སྟབས་འདི་དོན་ལ་
གནས་པ་ཡིན་གསུངས། མགུལ་ནས་བསྐྱེད་བར་དུ་མི་མགོ་ཚོན་པ་བམ་པ་དང་རྟིང་པ་མ་ཡིན་
པར་ད་ལྟ་བཅད་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་གསར་པ་ཚོ་ཞིང་སྒྲུམ་པ་ལྟ་བུ་མའི་རྒྱ་མཐོང་སྒྲུའི་ཐག་པ་ལ་
བརྒྱས་པ་སྟེ། བརྒྱ་ལུགས་གཞོད་སྒྲིན་དང་གཤིན་རྗེ་ཁྲོས་པའི་ཁོ་བོ་ནམས་ལ་མ་ལེ་ཐུག་ནས་ཅ་
ཐག་བརྒྱས་པ་ལྟར་དབྱངས་པ་ཡིན་ལ། དྲང་སྟོང་ཁྲོས་པ་ནམས་ལ་ཐག་པ་ལ་མི་མགོ་སོ་སོའི་སྒྲི་
མདུད་པར་བྱས་ཏེ་བཅིངས་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུངས།

ཐུན་བཞེབ་ལ། དེའི་པར་དུ་ཡུམ་རྩོམ་རྗེ་བདག་མེད་མ་སྒྲུ་མདོག་སྟོན་མོ་སྟེ། ཡབ་ནི་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་སྟོས་ངས་ཡིན། ཡུམ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་མཚོན་པས་སྟོད་
ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོལ་ནག་པའི་མདངས་ཆགས་པ། དེའི་སྒྲིན་དབུས་མ། སྒྲིན་གཉིས། ཤངས།
ཞལ། སྟན། ཞལ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡབ་དང་ཞལ་སྒྲོར་བའི་རྩལ་དུ་ཡོད་པ། དེ་བུ་
སྒྲི་དམར་མེད། སྒྲི་བོར་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོད་སྒྲུམ་གྱི་དབུ་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། སྟན་ཆ། ཐུག་གཡས་
ཡབ་ཀྱི་ཐུག་པ་གཡོན་པའི་སྟེང་ན་ཡར་ཀྱེན་དུ་ཤེད་རྒྱག་པར་གདེངས་པས་དེ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་པས་མཚན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཟངས་ཀྱི་གྲི་གྲུག་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་
གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པ། སྒྲི་སྟོང་སྟེག་པའི་ནམ་པ་ཅན་ལུ་འབྱར་
རབ་དུ་རྒྱས་པ་སྒྲི་སྟོང་ཕྱ་བ། སྒྲི་སྟོང་སྟོམ་པ། སེ་རལ་ཁ་ནི་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཡུམ་

ལ་མི་དགོས། འོག་པག་སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུད་དོ་ཤལ། ཞབས་གཡོན་ཡབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ས་
པའི་མཐེ་བོང་གིས་དྲག་པོའི་སྤྱིང་གར་མནན་པ། གཡས་ཡབ་ཀྱི་དབྱི་གཡོན་པའི་སྤྱིང་ནས་འཁྱུད་པ་
ནམས་རེ་རེ་ནས་གསལ་སྤྲང་མ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད།

དེ་བཞིན་དུ་འོག་གི་གདན་ཚངས་པ་ནི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཚངས་པ། དབང་པོ་ནི་བརྒྱ་
བྱེད། ཉེ་དབང་ནི་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་འདུད་སྤྱི་ཉེ་ཅན། དྲག་པོ་ནི་དབང་ལྷན་གྱི་དྲག་
པོ་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དབྱིབས་དང་ལྷན་མཚན་སོགས། ཉིན་འབྱུང་ཟླ་བས་
རྒྱས་པར་བཤད་མོད། འདིར་རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས། ཏྲུབ་ཤིང་འབྱེད་ལ་ལག་ཆ་གོར་ནས་ཐལ་
མོ་སྦྱར་ཞིང་གདོང་གིས་བྱེད་དུ་བཏུ་བ།¹⁴ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤོན་དྲག་པོ་འཁོར་བཅས་
བཀྲམ་པའི་ཆོ། དེ་དག་འཛིགས་པས་འབྱེད་ཞིང་ལག་ཆ་བོར་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དེའི་ནམས་པ་
ཅན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་ཟེ་འབྲུ་གི་
སར་དང་བཅས་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཅུ་རུ་
འབར་བཞིན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད།

ཞག་དྲག་པའི་བྱེད་དང་པོ་ལ། སྤྲར་གྱི་དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ། མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མར་
ལྷ་མོ་གོ་རྗེ་དཀར་མོ་ཞེས་པ། དེའང་སྤོན་དྲག་པོ་དབང་ལྷན་གིས་ལྷ་དང་མི་དང་འབྲེའི་སྐགས་ལས་
བྱུང་བའི་རྒྱུང་མ་བརྒྱད་བདག་གིར་བྱས་པ་དེ་དག་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀྲམ་ཞིང་། གཉིས་
མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། འདུལ་བྱེད་ལ་གདུལ་བྱའི་མིང་གིས་བཀྲམས་ནས། དྲག་
པོའི་རྒྱུང་མ་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཡུམ་བརྒྱད་ལ་བཀྲམས་པའི་ཆོ།
འདི་ལྷའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་དཀར་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མདོག་བྱུང་བ་ལྷར་ནག་མོ་དེའི་སྤོན་
དཔུང་མ། སྤོན་གཉིས། ཤངས། ཞལ། སྤྲན། ཞལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དབུ་སྤྱི་འཁོར་ལོ། ཐོད་སྐམ་
གྱི་དབུ་རྒྱན། སྤོན་ཆ་མཁྱལ་རྒྱན། དྲག་གཡས་དྲག་གཏུང་དཔུང་གཏུབ་དང་བཅས་པས་ང་རྒྱལ་ལ་
སོགས་པའི་སྤོན་དུ་གཤམ་ཅོད་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྗེའི་གྲི་གུ་གུ་འབྱར་བའི་སྤྱི་གསལ་མཛུ་བ་ཀྱི་ཅེ་སྤོན་
མཚམས་དང་མཉམ་པ། དྲག་གཡོན་པས་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ཉ་བཞིན་དུ་གནས་པ་

འདྲེན་པའི་བདར་རོ་ཉི་ཉེ་ཉ་གསོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་འཛིན་པ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའང་
སེམས་ཅན་ལ་ཐེ་ས་སྤྱུ་ཆགས་པའི་སྒྲིང་ཐེ་ས་འཛིན་པ་མཚོན་པས་ཉའི་ཁ་དོག་དམར་པོ། འོག་པག
ཞབས་གཡོན་བརྒྱུང་བའི་མཐེ་བོང་གི་ས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཚངས་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མདོག་
སེར་པོ་མགོ་གཡོན་དུ་བསྟན་ཏེ་གན་ཀྱལ་དུ་འབྱེལ་བའི་སྒྲིང་གར་མནན་པ། དེའི་འོག་ན་ཟླ་གདན།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན།

ཐུན་གཉིས་པ་ལ། ལྟོར་མའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་དུག་གི་དང་པོ་ཚོམ་རྒྱན་གྱི་རིགས་ལས་
བྱུང་བའི་ཚྷོ་རི་དམར་མོ་ཕྱག་གཡས་ཐོད་པའི་ཏ་མ་རུ་བྲོལ་ལོ་ལོ་འབྲོལ་བ། གཡོན་པག་པ་འཛིན་པ་
སྟེ་པག་དང་འབྲུ་བའི་སེམས་ཅན་གཏི་མུག་གི་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པ་ཏ་མ་རུ་འབྲེལ་སྒྲིང་བས་ཚོན་པ་ཡིན་
གསུངས། འདིའི་གདན་གྱི་དབང་པོ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲོང་གི་ནང་ཚན་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་གསུངས།
ཐུན་གསུམ་པ་ལ། ལུ་བ་ཏུ་རོ་ལངས་ཏེ་འདྲེའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་བེ་ཏ་ལྷི་གསེར་བསྐྱེགས་པའི་
མདོག་ལྟ་བུ། གཡས་རུས་སྤྲུལ། གཡོན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ་སྟེ། རུས་སྤྲུལ་འབྲུ་བའི་
སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བ་མཚོན་ལ། ཉེ་དབང་བྱབ་འཇུག་
གི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། ཐུན་བཞི་པ་ལ། བྱང་དུ་མའི་རིགས་ཟ་རྒྱན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་ལས་
བྱུང་བ་ཟ་ཐོད་མའམ་ལྟ་སྤྱི་རྗེ་མཁའ་ལྟར་ལྟུང་བ། གཡས་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲིང་པ་ནས་ཁྲུང་བ། གཡོན་ཐོད་
པ་སྟེ། ཞེ་སྤང་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བ་མཚོན་ལ། དུག་པོ་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའོ།

ཞག་བདུན་པའི་ཐུན་དང་པོ་ལ། བྱང་གར་དུ་སྒྲོས་མོ་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་ནི་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་བཞིན་ཁེངས་པ་རྒྱུང་། དམངས་རིགས་རྣམས་ལ་མཚོག་འཛིན་གྱི་སྒོ་མེད་ལ། རྗེ་རིགས་
ནི་ཁེངས་པའམ་ར་རྒྱལ་ཆེ་བས་སྒྲོས་མོ་སྟེ། དེའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་དུག་གི་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་
དྲངས་པ་ལྟ་བུ། གཡས་སེང་གེ་གཡོན་དབྱུ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་གང་བའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་བྱེད་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་
པའི་དབྱུ་སྤྱི་སྤྱི་མེ་འོང་བྱེད་བཀའ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཏུ་འདོད་རྗེ་བྱེད་པས་མཚན་པ་ཡིན་ལ། སེང་གེ་ར་
རྒྱལ་ཆེ་བ་དཔེར་མཚོན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ར་རྒྱལ་གཙོན་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། ཕྱོགས་སྒྲོང་གི་ནང་ཚན་
ལྟོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། ཐུན་གཉིས་པ་ལ། གར་ལྟོར་རི་བྲོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་རི་

བྲག་ཏུ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཤ་བ་རྩི་བླ་བ་ལྟར་
དཀར་བ། གཡས་པ་ལྟ་བུའི་ལོ་ལྟེང་ན་དག་སྒྲོང་ལངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གནས་པའི་པ་ལྟེང་ཡུ་བ་
ནས་དང་། གཡོན་པས་མཁར་གསེས་འཛིན་པ་སྟེ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྩོགས་
སྒྲོང་གི་ནང་ཚན་གཞོན་སྤྱི་ལྟེང་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ།

ཐུན་གསུམ་པ་ལ། ལྟོ་ལུ་བུ་གདོལ་པའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་གདོལ་པ་མོ་སྟོན་མོ་བྱི་རྒྱུ་
དྲངས་པའི་མདོག་ལྟ་བུ། གཡས་བདེན་པ་བཞིའི་ཚེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐོར་བ་མཚན་པའི་ལའོར་ལོ་
ཕྱི་བས་བཞི་པ། གཡོན་ཚེས་ལའོར་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཐ་བ་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མཚན་པས་
ཐོང་གཤོལ་འཛིན་པ། སྤྱི་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། ཐུན་བཞི་པ་ལ། ལུ་བ་བྱང་དུ་རིགས་རན་
གཡུང་མོའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་གཡུང་མོ། འདིའི་མདོག་ལ་ཡོ་གའི་རྩི་རྩི་ལས་ལྟར་བྱེད་པ་དང་།
ཁ་དོག་བྲ་ཆེས་ཆེས་རང་བྱེད་པ། ལྷང་གུ་འདོད་པ་སོགས་འབྱུང་བའི་བྱི་མ་གུར་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་དུང་ལ་ལའོར་ལ་ལྷང་གུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། འདིར་ནང་གི་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་
ཞབས་གཉིས་ནས་བསྐྱེད་པར་སྟོན་པོ། སུམ་མདོན་ནས་དེ་བྱེད་པར་དམར་པོ། ལྟོ་བ་དཀར་པོ། བྲང་
སེར་པོ། དཔུང་དང་བྲག་གཉིས་ལྷང་གུ་གཡས་པ་རྩི་ལྟ་བུ་གཡོན་སྤྱི་གསུམ་མཐུབ་ཐགས་བཟང་རིས་ཀྱི་གདན་
ལ་བཞུགས་པའོ། །ལྟོ་མོ་རེ་རེ་ནས་སྤྱོད་དཔུང་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་དཔུང་གི་བར་དང་། རྒྱས་པར་མེག་
མཐོང་གི་མཚན་མ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད། དེ་ནས་གདན་གྱི་པ་ལྟེང་སྟོན་པའི་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར། རྩོགས་བཞི་དམར་ལ་མེ་རྒྱུང་སེར། །དབང་ལྷན་སྟོན་པོ་བདེན་བྲལ་ལྷང་།^{༡༦} །ཞེས་
པའོ། རྩོགས་བཞི་དམར་ལ་མཚམས་མཛོལ་ཚོན་ནས། ལྟོ་མོའི་མདོག་དང་མཚུངས་པ་གསུམ་རང་གི་
སྒྲོལ་གང་འཐད་བྱས་པས་ཚོག་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་བྱེད།

ཞག་བརྒྱུད་པའི་ཐུན་དང་པོ་ལ། སྤྱི་ལྟེང་ལྟེང་དུ་གཞུང་ལས་ཁང་གི་འོག་གཞི་སྤྱི་ཚོགས་རྩི་
རྩིའི་སྟེང་དུ་ལྟོ་སྤྱི་ཚོགས་ཐུན་གཅིག་གི་དཔངས་ཞུས་བྲས་པ་ལྟ་བུའི་དཔུང་སྟོན་པ། ཤར་སོགས་རྩོགས་
མདོག་ཆ་ཐུན་ནི དེ་ནས་སོའི་སྒྲོལ་ལྟེང་གི་བར་དུ་སོང་བ། དེའི་ལྟོ་ལྟེང་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་ལྟེང་བྲལ་
བཞི་རྩི་རྩིས་དང་བཅས་པ་རྩོགས་པེ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྤྱང་ལའོར་གྱི་རྩི་རྩི་གསུམ་དུ་འདོད་ཀྱང་དེ་

སྒྲོལ་མ་རྩོམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུ་བཞུགས་པའི་མཁའ་མཁུ་བཞུགས་པའི་
བར་ནས་རེ་ཙམ་མ་རེ་གྲག་པ། བྱིད་ཀར་པོ་ལ་ནང་ནས་པ། རྩོད་འགམ་གྱི་གདོང་ནམས་སུ་ཕྱི་གྲག་པ་ལྟ་
ཆར་མཐོང་བ། ཕྱི་གྲག་པའི་སྤྲེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་པ་གྲུ་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་ཕྱི་གྲག་པ་ལས་ཆ་ཤུན་གཅིག་
གིས་ཕྱིར་འཕྱུང་བའི་གདོང་ལ་རིན་པོ་ཆའི་པ་ཆོམ་དུ་མ་ཡོད་པ། དེའི་སྤྲེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་པེ་ལུ་ལ་
ཕྱི་གསེར་དེ་ལ་བརྒྱད་བརྒྱད། མཆོམས་རེ་ལ་རེ་རེ་སྤྲེང་སྤྲེང་ཡོད་པའི་སྤྲེང་། གསེར་གྱི་གདུགས་ལེབ་
ནང་ཕྱི་གྲག་པ་དང་མཉམ་ཞིང་། ཕྱིར་ཆ་ཤུན་གཅིག་བར་འཁོར་ཏེ་བཀའ་བ་པ། དབུས་གྱི་བརྒྱའི་ཕྱིར་གཤར་
དུ་འཁོར་ལོས་མཆོན་པའི་ཀ་བ་དཀར་པོ་གཉིས། རྩོར་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་པའི་ཀ་བ་སེར་པོ་གཉིས།
ཅུབ་དུ་བརྒྱམ་མཆོན་པའི་ཀ་བ་དམར་པོ་གཉིས། བྱང་དུ་སྒྲོལ་མ་རྩོམ་པའི་ཀ་བ་ལྗང་གྲུ་
གཉིས་ནམས་གྱི་སྒྲིབ་གྱི་བར་རྩོམ་པའི་རྩོམ་པོས་སྒྲེལ་བ། ཀ་བའི་སྤྲེང་དུ་ཐེ་ལུ་དང་བཙས་པ་
གསེར་གྱི་གདུང་ལེབ་དང་མཉམ་པ། ཀ་བའི་སྤྲེང་དུ་རྩོམ་པའི་གདུང་ལེབ་སྒྲེལ་བ། དེའི་སྤྲེང་དུ་
ལུ་མ་གྱི་ཕྱི་བ་གདུང་དང་ཁ་བད་བྱས་པ། ཕྱི་མོ་གདུང་ལེབ་དང་མཉམ་པར་བྱས་པའི་ཐོག་ལུབ་པ།
ཐུའི་ལུ་མ་སྒྲེལ་རེ་ལ་མདའ་ཡབ་ཅེས་བྱ་བ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྲེང་གསེར་མཆོན་པའི་སྤྲེང་དུ་
དབྱངས་པ་ལྟ་བུ་རེ་ཡོད་པ། ལྷ་བ་དང་ལྷ་བ་ཐུང་པ་འཕྱུང་བ། དེའི་སྤྲེང་དུ་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་ཕྱི་གྲག་པ་ལྟ་བུ་
ལ་བྱང་ལུབ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཏེན་ལུ་མ་པ་མན་ཆད་ལྟ་བུའི་རི་མོ་ཐུམ་སེང་དུ་ཡོད་པ། དེའི་ནང་དུ་ཁོ་
པོ་ཆའི་ལུ་མ་པ་ལྟ་བུ་བཙུང་སྒྲོལ་མ་རྩོམ་གྱིས་གང་པ་ལ་བཙུགས་པའི་གདུགས་དང་ལྷ་མཆོན་དང་། བ་
དན་སྒྲོལ་མ་པ་བསྐྱེད་པ། དེ་དག་གི་བར་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བས་སྒྲེལ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་
བ་། གདུང་ལུ་མ་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཡང་ཕྱི་གྲག་པ་ལྟ་བུ་པ། དེའི་སྤྲེང་དུ་ཐེ་ལུ་པ། གདུང་ལེབ་པ་གྲུ་དང་བཙས་

པའི་སྤྱི་དུ་དོ་རྩེ་ཐལ་གདུང་བཞི་བཏང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུ་བཞི་བཞི་དང་། མཚམས་ཀྱི་གྲུ་གསུམ་
 བཞི་པོའི་སྤྱི་དུ་ལྷམ་རྩ་དབུས་ཀྱི་གདུང་གྲུ་བཞི་དང་ཁད་མཉམ་པ། ལྷམ་རྩེ་ཕྱིར་འཆར་བ་ལ་
 མདའ་ཡབ་བྲ་བྲ་བྱེད་དང་། སྤྱི་དུ་པུ་ཤུ། གདུགས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་དང་བཅས་པའི་གདུང་
 གྲུ་བཞིའི་ཁར་ཡང་རྩིག་པ་གྲུ་བཞི། བ་གྲུ་ནས་གདུགས་ཀྱི་བར་གོང་བཞིན་ཡོད་པའི་དབུས་རྒྱ་མི་བ་
 ལྷར་ཐུབ་པ། རྩེ་མོ་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཉོག་གིས་མཚན་པ། སྤྱི་བཞིའི་སྤྱི་འགྲམ་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཀ་
 བ་གཉིས་གཉིས་ཉེ་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི། འོགས་གཉིས་ནས་ཆ་ཐུན་རེ་རེ་བྱུང་
 ལ་གདོང་མཉམ་ཐ་ལེ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བྱུ་སོ་སོའི་མདོག་མཛེས་ཚོན་ནམ། དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 བསམ་གཏན་དག་པ་རྟ་བབས་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པས་འོག་ནས་དམར། སྤྱི་ ལྷང་། སེར་བའི་
 མདོག་ཅན། དེ་ལྷ་བྱའི་སྤྱི་བྱུ་སོ་སོའི་འང་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ། དེའི་རྩེ་ར་པ་ལྷ་འདབ་མ་བཞི་པའི་
 སྤྱི་དུ་ གསེར་ལས་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བཞི་པའམ། བརྒྱད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱི་དུ་
 གདུགས་དང་བཅས་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་རྒྱང་ཙམ་དུ་རི་དྲགས་རུ་རུ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་བྱུ་མགྲིན་
 པ་གིན་རྩེ་རིང་བ་ལ་དར་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་མིག་ཚོས་འཁོར་ལ་བལྟ་བ། རྩིག་པའི་ཕྱི་རེལ་གྱི་
 འདོད་སྤྱི་དུ་དམར་པོ་ལ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་འཛིན།

ཐུན་གཉིས་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་དོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་རྟ་ག་ལ་ཞྭས་སོ།” །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 སྤྱི་བོ་འདོད་ཆགས་ཅན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ཡུམ་གྱི་རྟ་ག་ རྟམ་ཐར་སྤོ་གསུམ་མཚོན་པའི་ཆོས་འབྱུང་
 ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་རྩ་བ་ཐ་བ་བྱུར་དུ་བྱུག་པ། གདོངས་ཁ་ཆེ་བ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ། ཐུར་གསུམ་
 པ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན། དེའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཁོར། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བཙུ་
 པ་གཡས་སྤོར་དུ་འཁོར་བའི་རྩི་བས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཁོ་བོ་བཙུ་སྤིན་པོ་ཁོས་པ་ལྷ་བྱུ་དང་བཅས་པ་
 ལ་སེམས་འཛིན། ཐུན་གསུམ་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་དོ་རྩེ་ཐལ་གཞིའི་སྤྱི་དུ་རྩེ་བྱོད་བརྒྱད་གནས་པའི་
 ཤར་ཕྱོགས་སུ་གདུམ་བྲག་གི་དུར་ཁོང་ན། ཤི་རི་ཤིའི་ཤིང་ཞེས་པ་ཨ་རུ་རའི་ཤིང་ཡིན་ལ། དེའང་སྤོང་
 པོ་ཆེ་རྒྱས་པ། ཡལ་ག་ལོ་མ་འབྲས་བྱུ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ། དེའི་དུང་ན་བརྒྱ་རྩི་དཀར་པོ་གཡས་ཐལ་
 མོ་དབྱལ་བའི་ཐད་དུ་སྤྱར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་ཐུག་བྱེད་པ། གཡོན་དོ་རྩེ་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ།

གྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ། དེའི་མངག་གཞུག་པ་ལྟ་ཉི་དགེ་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་མདོག་དཀར་པོ་གྲང་པོ་ཆེའི་
གདོང་པ་ཅན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཐོད་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། ཤིང་ལོའི་གསེབ་ནས་སྐྱོད་པ་ཡན་ཆད་
ཐོན་པ། ཏུར་ཁྱོད་དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་ཐམས་ཅད་སྟོགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་སེར་པོ་ཁྲིགས་
ཀྱིས་ཁབ་པའི་ཁྱོད་ནས་འབྱུག་གི་སྒྲ་དལ་གྱི་སྟོག་ཅིང་ཆར་ཟེམ་བྱ་འབབ་པ། ཤིང་གི་རྩ་བར་མཆོ་
དང་། དེའི་ནང་ན་ལོར་རྒྱས་སེར་པོ་ཁ་ནང་ཏུ་བལྟས་ཏེ་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པ། ཤིང་རམ་ཐོད་རིལ་
ལས་འབར་བའི་མེ་ཆེན་པོ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་དབྱངས་པའི་རོ་དང་། སའི་
སྟེང་ཏུ་ཉལ་བའི་རོ་དང་། གསལ་ཤིང་གི་རྩ་མོར་བསྐྱངས་པའི་རོ་དང་། མགོ་ཏུ་མ་དང་། ཡན་ལག་
གི་ཏུ་མ་བྱ་དང་། ཀེང་རུས་གྱི་ཏུ་མ་བྱས་གང་བ། ཁྲ་དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱ་མོད་དང་། ཅེ་སྦྱང་ལ་
སོགས་པའི་ཕྱོ་ཕྱོ་གྲོགས་པ། དེ་དག་ལ་བཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ། སྤྲ་མ་དོ་རྩེ་གདན་པས་
གྲུབ་ཐོབ་སོ་སོའི་ངེས་པ་མངོན་རྟོགས་དང་བཅས་པ་མཛད་པ་བཞིན་བསྟོམ་གསུངས། གྲུབ་ཐོབ་དེ་
དག་གི་རྣམ་པ་ལམ་ཏུ་བྱས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དང་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བའི་བྱིར་ལེགས་པ་ཙམ་ཡིན། རོ་
བོན། ཏུར་ཁྱོད་འདི་དག་རྩོད་ཏུ་ས་མགོ་ཟུག་པའི་ཆོས་བྱང་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཆོས་བྱང་ཐོབ་དེ་དག་འཕྱོ་
པའི་གྲུབས་ཀྱང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཏུར་ཁྱོད་རེ་རེར་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་གཉིས་གཉིས་བསྟོམ་
དགོས་གསུངས། དེས་མཆོན་པའི་ཀློ་ལི་ཀློ་ལའི་སྒྲ་སྟོགས་པའི་བར་རེ་རེ་ལ་ཤིང་། རྟོགས་སྦྱོང་།
སྒྲིན། ལྷ། མེ། གྲུབ་ཐོབ། ཅེ་སྦྱང་གི་བར་རེ་རེ་ནས་སྟོམ་པར་བྱེད།

ཐུན་བཞེས་ལ། འོག་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་དོ་རྩེ་ནས་འབྲས་བུ་ལ་བ་ལྟ་བུ་མདོག་མཐིང་ག་མེ་
སྟག་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ། དེའི་མཐར་དོ་རྩེའི་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་རྩེ་ནས་པོ་རི་རབ་ཙམ་འབྲང་བུར་
བརྟེན་པ། དེའི་བར་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རི་རབ་ཙམ་ནས། ཏུ་ལ་ཐུན་ཙམ་གྱི་བར་རྩིས་གདམས་པའི་
ཁར། དོ་རྩེ་ནས་འཕྲུང་ཉལ་བས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོད་པ། དེའི་ཁར་འབྲང་བ། དེའི་ཁར་རྒྱུར་ཉལ་བ། དེ་
ལྟ་བུ་དབངས་ཅི་ཙམ་འདོད་གྱི་བར་ཏུ་བརྟེན་པ། དབྱིབས་གྲུ་བཞི་དང་རྒྱུ་པོ་གཉིས་ཆར་བཤད་
ཀྱང་འདིར་རྒྱུ་པོ་ཡིན་ལ། མན་རག་ལུགས་ལ་བྲུ་བ་བྲུར་ཏུ་མ་སྟོས་ཀྱང་། བྱེན་ཏུ་ལངས་པ་བྲུ་བ།
ཐོད་ལ་སོང་བ་བྲུ་བ་ཡིན་པས། རོན་གྱི་གཉིས་ཀ་ཆང་བ་ཡིན་ཅིང་། དོ་རྩེའི་སྤྱེད་དང་། རྩེ་བཙུན་ཆེན་

པོས། རྩོམ་ཞི་རྩ་བ་སྤྱི་བྱུང་། ཞེས་དང་། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་
མདུན་བསྐྱེད་དུ་འང་སྤྱི་བྱེ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། གཙོ་བོ་དཔལ་ལུགས་ཡིན་
པས། རེ་ནང་དུ་ཕྱི་གུ་ལུགས་སྤྲོ་མ་བཞིན་བྱས་པའི་ཕྱི་གུ་པ་རེ་མཐོང་སོང་བ་ཕྱི་མོ་འདུས་པའི་ཕྱི་ར་
རྩོམ་ཕྱི་དཔལ་འདྲི་དང་བཅས་པ་ནི་རྩོམ་ཞི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
དཔལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་འབར་བས་བདུད་དཔལ་བྱེ་བས་སྤྲུགས་བལྟ་བར་མི་བཟོད་པ་ལ་
སེམས་འཛིན་པར་བྱེད། དེ་དག་གི་སེམས་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་སོགས་པོ་སོང་མོད།

དེ་ལ་རྩལ་སྤྱོད་ཞིང་བོགས་དཔལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཟབ་པ། འགལ་འདྲའི་སྤྱོད་མེད་
པ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། འཇུག་པ་དང་གནས་པའི་བྱམ་མོང་བའི་སྤྱང་འཁོར་
གྱི་བར་སྤར་བཞིན་ལས། སྤར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་གསལ་འདེབས་པ་སྟེ། མིག་སྤར་རི་ཆེན་
པོ་ཞིག་མཐོང་བའོ། ཡིད་ཡུལ་དུ་ཤར་འབྱུང་ན། དེ་དག་གྱེད་རྩོམ་ལྟ་བུ་ཉེན་དང་བརྟེན་པར་
བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བཅའ་ནས་དེའི་ཐོག་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད། དེས་མཚོན་ནས་མི་དང་
རྟ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ནས། རྩལ་ཕྱན་གྱི་བར་མིག་གིས་མཐོང་བའོ། ཡིད་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་དེ་དང་ཉེན་
དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལམ་ལམ་གསལ་འདེབས་པར་བྱེད། མདོར་ན་སེམས་
གནས་ན་དེ་དག་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལམ་མེ འབྱུས་ན་གང་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཡུལ་དེ་དག་ལྟ་བུའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་འདེབས་གིང་། དེ་ཐོག་ཏུ་ཆམ་ཆམ་བཞག་ནས། ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་སྤྲད་ཅིག་
ཀྱང་མ་བྱུང་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བསྐྱོམས་པའི་རྟོན་རྣམས་རེ་ཆེ་རེ་ཆེ་ལ་ནམ་མཁའ་
གང་བ། བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་རེ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚད་ཅམ་དུ་བསྐྱོམ་ལ། དེ་ལ་སེམས་འཛིན།

གཉིས་པ་ཟབ་པ་ནི། ཡང་སྤྱོད་རེ་རྒྱུད་རེ་རྒྱུད་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཤོད་སྤྱང་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ལྟ་དགུ་སྤྱི་བྱེ་བའི་པ་ལྟ་བུ་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་རྩོགས་པ། སྤྱི་
གྱི་དཀར་ནག་རྒྱུན་མ་འདྲེས་པ་ལ་སེམས་འཛིན། ཡང་རེ་ཆེ་ལ་ནམ་མཁའ་གང་བ། ཡང་རེ་རྒྱུད་ལ་
ཡུངས་འབྱུ་ཙམ། དེ་གཉིས་རེས་འཛོག་ཏུ་བྱ་ཞིང་སེམས་འཛིན། གསུམ་པ་ནི། རེས་རྟོན་ནམ་མཁའ་
གང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་དུ་བསྐྱོམ་པ། སྤྱོད་ཆེ་རུ་མ་སོང་། ལྟ་རྒྱུད་མ་སོང་བ་ལ་སེམས་

འཛིན། རེས་ཏེན་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ལ་བཏེན་པ་ནམ་མཁའ་ཁྱོན་གང་བ་ཙམ། བཏེན་པ་ཆེ་རུ་མ་
སོང་བ། ཏེན་ཆུང་རྒྱ་མ་སོང་བ་ལ་སེམས་འཛིན། མདོར་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཞེན་འཛིན་སྦྱོང་ཞིང་ཅུ་ལ་
སྦྱོང་བ་ཡིན་ལ། སྤང་བ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡངས་དོག་ཏུ་གྱུ་བ་པ་མེད་པས་གང་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ཡིན་
མོད། གདོས་བཙས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལའང་མེ་ལོང་ཆུང་རུ་འེན་དུ་ཡུལ་གྱུ་ཆེན་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་
འཆར་བ་དང་། ས་སྦྱའི་འཇམ་དབྱངས་ལྷག་པ་སོགས་སྒྲོན་གྱི་སྦྱབ་གནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་མི་མང་ཉུང་གང་
ལྟར་ཡང་ཡངས་དོག་ཏུ་མཛོན་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་གསུངས།

དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་མཐར་ཕྱིན་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། དམིགས་པ། བསྐྱབ་པ།
འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དང་པོ་དམིགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་རུས་ཏེན་དང་བཏེན་པར་
བཙས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ས་གཅིག་ཆར་དུ་གསལ་ལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་བསྐྱིབས་པ།
སྦྱན་གྱི་དཀར་ནག་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བ་དེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ན་ངེ་ཙམ་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་
ཀྱང་རྣམ་ཏོག་གཡེང་བ་མེད་པར་གནས་པ། སྒོ་ན་གང་རུང་སྒོ་བྱུང་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་དེའི་
ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཇུས་དང་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲོས་པ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཆེད་
དུ་གཏད་ནས་ལྟ་སྟངས་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་དབྱེ་བཞག་གསལ་ལ་སོགས་པའི་སྒོག་འཕྲོག་པར་རུས་པ་དང་།
སྟག་དང་མེང་གེ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མདུན་དུ་སྒྲད་ཅིག་ལ་དགྲུག་པར་རུས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཆ་
མཉམ་པ་ལས་གྱུ་ལ། དེའང་ཚོགས་རིམ་གྱིས་མ་ཟེན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུང་པས་ནི་དེ་ཙམ་ལས་མི་
འགྲུབ་མོད། བསྐྱེད་ཚོགས་དབྱེར་མེད་འདི་ལྟ་བུས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཆ་མཉམ་པའི་ཆ་ནས་སྤར་
བསད་པ་དེའི་རྣམ་ཤེས་སྒྲར་ཡང་བཀྲག་སྟེ་གསོ་བར་རུས་པ་དང་། སྤར་བཀྲག་པ་དེ་རྣམས་རང་
གནས་སུ་གཏོང་བར་རུས་པ་ཡིན་ཞོ་གསུངས། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི། གནས་སྐྱབས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་ས་བྱུག་གི་བར་དང་། མཐར་བྱུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་འགྲུབ་པའི་
ཉེ་རྒྱ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལམ་དེད་གསོ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ལས་དངོས་པོ་དེས་ལྷ་ལི་ཀླ་

ཡི་ལ་ལྟོས་པའི་མངོན་བྱང་ལས་བསྐྱེད་པའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེམ་ཞིང་སེམས་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་
པས། ལྷ་དགུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དུས་ཅིག་ཅུ་དུ་ལམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་བྱས་པ་
སོགས་འཇུག་པ་སེལ་བའི་ལམ་གསུམ་གང་རུང་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ། བདེ་བ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པའི་
གང་ཟག་ཏུ་སྐྱེབས་པས། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་སྤངས་པའི་མངོན་བྱང་གི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེམ་ཞིང་སེམས་
འཛིན་སྤང་བཞིན་གནད་དུ་བསྐྱེན་པས། དེ་ལྟར་བྱས་དབང་གི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཁྱི་ནང་
གཉིས་ལ་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ནལ་འོར་དགུས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། ལྷ་བ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་སྤང་ཕྱོགས་ལ་མཚོན་ན་མཉམ་གཞག་
ཏུ་སྐྱེ་བ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ། དེ་གཉིས་ལ་མ་སྐྱེས་ན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། སྐྱེས་ན་པོགས་འབྱེན་པ་
དང་བཞི་ལས། དང་པོ་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི། སྤང་ཕྱོགས་ལ་མཚོན་ན། སྐྱབ་དབུས་མ་ལ་སེམས་
གཟུང་བ་ན་ཁ་སེང་གི་གོ་ཡུལ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལམ་མ་ཡིན་པར། སྐྱིན་མཚམས་སུ་སྐྱབ་དབུས་མ་དབུས་
ནག་པ། མཐའ་སྐྱེ་བ། སྐྱབ་རྩ་དམར་གིག་གི་བ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ནི་མ་དག་པའི་སྤང་བ་
ལས་ལོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། འདི་སྐབས་ཀྱི་མ་དག་པ་ནི་དུག་པ་སྐྱི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་དབུས་མ་ཡིད་
ཡུལ་དུ་མི་འཆར་བ་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལོགས་ནས་སྐྱིན་མཚམས་ན་སྐྱབ་དབུས་མངོན་
སུམ་ལྟ་བུ་སྤང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་བའི་ཆ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཀྱང་བརྟགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་
ཅས་པ། ཡིད་དེའི་དོ་བོར་སྐྱབ་དབུས་མ་ཁོ་ནར་གསལ་བ་ལས། གཞན་ནམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐད་
ཀྱིས་ཆོད་ནས་ཆམ་མེར་གནས་པའི་སྤྱིང་ཆ་ནི་ཆོས་ཉིད། དོ་བོ་གཅིག་ཚུལ་གྱིས་ཐ་དད་ཅས་པ། དེ་
ལྟར་སྐྱབ་དབུས་མ་གསལ་བའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཅན་དེ་ཀ་ཡི་མ་གྲུ་བ་པའི་སྤྱིང་པ། སྤྱིང་པ་དེ་ཀའི་
གདངས་འགག་མེད་དུ་སྐྱབ་དབུས་མར་ཤར་པའི་ཆེ་དེའི་ཆེ་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་
ཆ་ནས་ཕྱེན། གསལ་བའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཅན་དང་། སྤྱིང་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཅས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་སྟེ།
མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཇུག་པ་སེལ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
ནམ་རྟོག་གཅིག་རྟིང་ལ་གཅིག་འཇུག་པ་རྒྱུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསལ་ནས་རྟིང་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་འཇོ་ལ་གཟུང་བ་འཇུག་
རྒྱུག་པ་འཇོ་ལ་བཀག་པ་ལྟར། སེམས་རྟོག་མེད་ཆམ་མེར་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྟོང་ཕྱོགས་ལ་མཚོན་ན། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་ཡང་མི་གསལ། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་
འདི་དག་གང་ཡང་མི་འཆར་བར་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་ལྷ་བྱུང་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་གི་ངང་
དུ་སེམས་ཚུལ་མེད་གནས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཚུལ་མ་རིག་པའི་སྒྲུང་བ་ལས་ལོག་པ་སོགས་གསུམ་དུ་
སྐྱེ་ལ། སྟོང་བར་གནས་པ་མ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ལས་ལོག་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་གསལ་ལེར་གནས་
པ་ནི་ཚུལ་ཅན། ཡིད་དེའི་ངོ་བོར་གཞན་ནས་རྟོག་གི་འགྲུ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ཏེ་རྒྱུན་ལྡན་པ་ནི་
ཚུལ་ཉིད། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་ཆ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆགས་པ་གཅོད་པའི་
ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལྷའི་རྣམ་པ་ལ་སེམས་ཆགས་པ་འཇམ། འཛིན་པ་
དང་བཅས་པ་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟུང་འཇུག་ལ་མཚོན་ན་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་དང་མ་
བསྐྱེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་བར་དུ་བ་སོགས་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་ལྡན་མཚོན་
པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བཤད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་འཆར་བ་ཡིན་ལ། དེ་འང་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་
བ་མི་འཆར་བའི་མ་རིག་པ་ལས་ལོག་ནས་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ནི་ཚུལ་
ཅན། ཡིད་དེའི་ངོ་བོར་གཞན་ཕྱ་རགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པ་ནི་ཚུལ་ཉིད། དེ་གཉིས་ངོ་
བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་ཆས་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་དུ་འཆར་ཚུལ་ནི། མཉམ་གཞག་ལ་སྒྲུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
སྐྱེས་པ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ནས་རྗེས་སྟོན་ལ་ཞུགས་པ་ན། མིག་སྒྲར་མི་འཇམ། རི་ལྷ་བུའི་
དངོས་པོ་གང་མཐོང་ཡང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཆད་དེ་ལུས་ནས་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱི་འགྲུ་བ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ།
མིག་སྒྲར་མ་མཐོང་བའི་མ་རིག་པ་ལས་ལོག་ནས་མིག་སྒྲར་སྒྲུང་བ་ནི་ཚུལ་ཅན་སོགས་མཚན་ཉིད་
གསུམ་གོང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་པ་བོགས་འབྱེན་པ་ནི། དེ་ལྷར་སྒྲུང་ཕྱོགས་སྟོང་ཕྱོགས་གཉིས་སྒྲོ་
འདོགས་དང་སྒྲུང་འདེབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉམས་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་ཡང་། རེ་ཞིག་དེ་གང་རུང་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། རིམ་གྱིས་སྒྲོན་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་དག་
གང་ལ་སེམས་གནས་ཀྱང་། བུན་ནི་མི་འཛིན་པ་རིག་པ་རྒྱུང་ངར་བསྐྱེད་ནས་བཟོ་མེད་དུ་

བཞག་པས་ཟུང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་གསུངས། དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་བརྟན་མི་བརྟན་བརྟག་པའི་
 ཕྱིར་ཀྱན་འདར་གསར་སྟེ་སྟོད་པ་བྱས་པས་རྒྱན་དྲག་པོས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་འཕྲོག་ཅིང་གོགས་སུ་
 འགོ་ན། ཁམས་འདུས་པ་བར་མའི་མགོ་ལ་སྒྲིབས་པ་ཡིན་པས། ཀྱན་འདར་ཚོགས་སུ་སྟོད་པར་བྱ་
 སྟེ། དེའང་ཀྱན་འདར་ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཨ་ཨ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།
 བོད་སྐད་ལྟར་འབྲུ་བསྟན་ན། འཛིག་རྟེན་པ་ཀྱན་ཏ་ལས་ནས་འདར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་
 ཅེས་བྱ་ལ། དེའང་ཐོག་མར་རང་གི་མིང་ཙམ་ཡང་རྒྱས་མེད་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཟས་
 གོས་སྟོད་པ་ལ་ངེས་པ་ཅིའང་མེད་པར། འཛིགས་པ་དང་། རོ་ཚ་བ་དང་། རྒྱག་པའི་སེམས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲངས་ནས་སྟོད་པར་བྱེད།

དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་སྒྲིབས་པ་ན་བདེ་བའི་ཉམས་
 གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུར་སོང་ནས་ཅིའང་མི་དྲན་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་སྟོང་བ་ལ་དགེས་སོགས་པད་
 ཅན་བཅུ་གཉིས་མའི་རྩ་བཙལ་ཏེ། དུག་རྒྱ་མཚན་ལྟ་བུར་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་སྟོད་པ་བྱ་བ་སྟེ། ཀྱན་
 འདར་འཛིག་རྟེན་པའི་མངོན་དུ་སྟོད་པའམ། ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྟོད་པ་བྱས་པས་ས་དང་པོ་
 མཐོང་བའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ། རྩོན་བླ་མས་རྒྱ་དུས་ན་
 བརྟན་པའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དེ་ཙམ་ན་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་
 དབྱེར་མེད་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འཁོར་བ་ནི་མ་དག་པའི་སྣང་བ་ཁམས་གསུམ་སྟོད་
 བཅུ་དུ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་དེའི་རོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྲུབ་པས། མ་དག་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ནས་ས་དྲུག་རྩོད་ཆད་ཐོབ་པ་ནི་བུམ་དབང་གི་གནས་
 རྒྱབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་དུ་ལྟ་བུ་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་གྲུབ་མཐའ་
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟོགས་པ་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་
 རབ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་ལམ་གཞན་གྱི་སྟོན་པ་ཅིའང་མི་དགོས་གསུངས།

གལ་ཏེ་ཆོ་འདིར་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པར་མཐུས་ན། ཚད་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལམ་གྱི་
མདེཁ་བསྐྱར་དགོས་ལ། དེའང་འདེམ་ཁ་མའི་ནུལ་འབྱོར་གྱི་འཆིཁ་མའམ། འཆི་བ་འོད་གསལ་
ལས་ལངས་མ་ཐག་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པའམ། མཁའ་སྟོན་དམ་ཚཱ་ལྷན་གྱི་མངལ་དུ་མཚམས་
སྦྱར་བྱུང་བ་ནི་འབྲིང་། འདེམ་ཁ་མ་ལ་ངེས་ཤེས་མ་བྱུང་ན་བར་དོ་ཕྱོད་དགོས་པའི་བྱིར་བར་དོའི་
གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་དགོས་པ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ལ། དེར་ཡང་ངེས་པ་མ་བྱུང་ན་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་དུ་ན་
སངས་རྒྱ་བསྟོན་ལམ་གྱི་མཐའ་ཅན་ནི་ཐ་མའི་ཐ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་དང་པོ་འདེམ་ཁ་མའི་ནུལ་འབྱོར་
གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྤང་བ་བསྐྱར་བའི་འདེམ་ཁ་མ་ལ། སྤང་བ་དང་ལས་ལ་སྤང་བ་གཉིས།
དང་པོ་སྤང་བ་ནི། སྤང་བ་ཤད་པའི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་བྱུག་སྒྲི་དང་ལུང་ཆམ་ལྟ་བུའི་
འཛིག་སྤང་དང། མི་ལྟ་བུ་མདུན་དུ་འཆར་ཏེ་བྱུང་བ། ཟས་ཟ་བ། དེས་མཚོན་པའི་རྒྱུ་སྒྲོ་བྱུར་བ་
གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་ལམ་གྱིས་བསྒྲོམ། རང་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་
ཅིའང་མི་བསམ་པར། མདུན་གྱི་ལྟ་དང་རང་སེམས་བསེས་ནས་བརྗོད་མེད་དུ་ཆམ་ཆམ་འཛིག་
དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་གོམས་སུ་འཕྲུག་སྟེ། སྒོ་ཤག་ཕྱི་བ་ལྟ་བུ་སྒོ་བྱུར་དུ་བྱུང་ཆད་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལམ་
ལམ་དུན་པ་རྩོལ་མེད་དུ་མ་བྱུང་གི་བར་སྤྱང་།

གཉིས་པ་ལས་ལ་སྤྱང་བ་ནི། དོ་རྗེ་གདན་བཞིར། དུས་ལ་བབས་ན་འཕོ་བྱ་སྟེ། དུས་
མིན་ལྟ་ནི་གསོད་པར་བྱེད། །ལྟ་ནི་བསད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དཔུལ་བར་ངེས་པར་འཆོད་པར་
འགྱུར།¹⁹ །ཞེས་གསུངས་པས་དུས་མིན་དུ་འཕོས་ན་ལྟ་བསད་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བས་དུས་ཤེས་པར་
བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལ་འཆི་ལྟས་ལེགས་པར་ཤིས་དགོས་པས། དེའང་སྦྱིར་འཆི་བ་ལ། ཆོ། ལས།
བསོད་ནམས་གཅིག་ཟད་དམ། གཉིས་ཟད་གཉིས་བསྐྱེད་སྤྱེ། གསུམ་ཀ་ཟད་ན་མར་མེ་རས་སྐྱུམ་
ཐམས་ཅད་ཟད་པ་དང་འབྲུག་པས་བསྐྱེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་ཕྱིའི་འཆི་ལྟས། བར་པམ་ཉི་
ལྷའི་འཆི་ལྟས། གསང་བའམ་སྤང་བའི་འཆི་ལྟས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པར་བྱེད།

དེའི་དང་པོ་ཕྱིའི་འཆི་ལྟས་ནི། རང་གི་རྒྱུད་འགྱུར་བ་སྟེ། སྒོ་བྱུང་བ་རིང་དུ་སོང་བ། རིང་
བ་བྱུང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ། སྤང་མཛའ་བའི་གོགས་ལ་སྦྱོར། ཡུལ་དང་གནས་ཁང་དུ་སྡོད་སྟོང་མི་

འདོད་པ། ཡུལ་གཞན་དང་གོ་གསལ་གསལ་བ་སྤྱི་པའི་འདོད་པ། བསམ་གཏན་འདོར་བ་ཞེས་པ་དག་
 སྤྱི་པ་བྱེད་སྤྱི་པའི་འདོད་པ་དང་། འཛི་ཁར་བསོད་ནམས་ཟད་འགོ་བ་དེའི་ལུས་པས། སྤར་ཡོད་པའི་
 ཉམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་འགྲིའས་པ་དང་། མོས་གྲུས་ལྡོག་པ་དང་། ཡང་ན་མར་མེ་འཛི་ཁར་གསལ་
 བ་ལྟར། རྒྱུ་མེད་པར་སྤར་ལས་ཉམས་སྤངས་གསལ་བ་དང་། མི་ལམ་དུ་ཀླ་ར་གླིང་ཞེས་པ་བོད་དུ་
 ཡིན་ན་རེ་ལྟག་པའི་མེ་ཏྲག་གི་ཐང་མི་བ། གོས་དམར་པོ་གྲོན་པ། བོད་བྱ་བྱིས་ལྟུང་བྱ་སྐྱེས་ཞོན་
 པ་མིན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཞོན་པ་སོགས་མདོར་ན་མི་གཡོ་བའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཅུང་ཟད་གཡོ་བའི་
 ལྟས་ཡིན་ལ། དེས་མཚོན་པའི་འཛི་བདག་བསྐྱུ་བ་བསྐྱུས་པའི་ཏྲོགས་པ་ནས་བཤད་པའི་མི་ལྟས་སྤྱི་
 གོན་གྱི་སྤྱབས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ།།

གཉིས་པ་ནང་གི་འཛི་ལྟས་ནི། རྒྱས་པའི་འཛི་ལྟས་བརྟག་པ་ལ་རང་སྤྱི་དུས་ཀྱི་གཟུང་
 རྒྱར་དུས་སྤྱི་པ་བྱེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ན་ཏྲོགས་ཀྱང་། ཟངས་ཚེ་ལ་འབྱུང་བར་གྲགས།
 གཞན་བྱིངས་ལ་དེ་དག་དེས་དེས་མི་འབྱུང་བས་བརྟག་མི་བྱུང་། དེས་ན་ཉི་ལྟས་ཞེས་པ་ཐོ་
 རངས་ནམ་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ཅམ་ནས་ལུས་གནད་བཅས་ཉི་དགེ་སྤྱིར་བྱ། སྤྱི་རེངས་ཐ་མ་ནས་ལུང་པ་
 ཁ་ལུང་རན་པའི་རི་ཅེར་ཉི་ཤར་ཅམ་གྱི་བར་རང་གི་རྒྱུང་སྤྱི་བྱ་གང་ནས་རྒྱ་བརྟག་པ་སྤྱི། ཚེས་
 གཅིག་གཉིས་གསུམ་རྣམས་ལ་གཡོན་ནས་རྒྱ། བཞི་ལྷ་དུག་ལ་གཡས་ནས་རྒྱ། བདུན་བརྒྱད་དུ་
 ལ་གཡོན་ནས་རྒྱ། དེས་མཚོན་པའི་ཉིར་བརྒྱད་དུ་གནམ་གང་ལ་གཡས་ནས་རྒྱ་ན་བར་ཆད་
 མེད་ཅིང་དག་བས། མོ་མ་ལྟ་ཁ་སོགས་ཀྱིས་འཛིགས་འཛིགས་ཅི་ཟེར་ཀྱང་འཛིགས་མི་དགོས་པ་
 བདེ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་ནས་ཞག་གསུམ་ལས་ལྟག་པར་རྒྱ་ན་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ཅི་རིགས་
 འབྱུང་བའི་ལྟས་དང་། གཡས་ནས་གསུམ་ལྟག་པར་རྒྱ་ན་དག་ལ་མདོན་སྤྱིར་ཀྱི་ལྟས་འབྱུང་བ་ལྟ་
 བུའི་ལྟས་ཡིན་པས་སྤྱིར་མེད་ལ། གོ་ལྡོག་སྤྱི་ཚེས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལ་གཡས་ནས། བཞི་ལྷ་
 དུག་ལ་གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མི་གིས་པའི་ལྟས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་ཞག་བྱུང་ན་ཅོད་པ་དང་
 ལུས་སེམས་ལ་སྤྱི་བསྐྱུ་ལ་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་བའི་ལྟས། ལྷ་ཕྱེད་ཅམ་རྒྱ་ན་ཞོར་ལ་གོད་ཀ་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་། ལྷ་གཅིག་ཅམ་རྒྱ་ན་ཉི་དུང་འཁོར་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་འཛིབ་འམ། མི་འཚམས་པ་འབྱུང་། ལྷ་

བ་ཕྱིད་གཉིས་ཙམ་རྒྱ་ན་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ལྷ་ས་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་པ་གསང་བ་འམ་སྒྲུང་བའི་འཆི་ལྷ་ས་ནི། མིག་གི་འབྲས་ཁྲ་སོར་མོས་མནན་པས་
ལག་མཐིལ་དུ་འོད་འཁོར་མོ་འོར་བ་དེ་མི་འབྱུང་བ། རྩ་བར་ལག་པས་བཀའ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་མི་
འོར་བ། སྒྲོ་ཉི་མ་འཆར་ཁར་ཁ་ལུ་བ་ཏུ་བལྟས་ནས་བསྐྱད་པའི་ཆོ་མགོ་འཛུངས་པ་མི་འབྱུང་བ།
སྤྱིད་པ་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་བཤང་གཅི་མི་ཐུབ་པ་དང་། ལག་པ་གཡས་ཁུ་ཚུར་དང་བཅས་པ་སྤྲིན་
མཚམས་སུ་བཞག་ནས་མཐིག་མའི་ཐད་དུ་བྱོལ་གྱིས་ཆོད་པར་སྒྲུང་བ་རྣམས་ནི་དེས་པར་འཆི་བའི་
ལྷ་ས་ཡིན་ལ། དེས་མཚོན་ནས་ཆོ་གཞུགས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་འཆར་ཁའམ། ཉི་
མ་ཟེར་རིར་འཆར་བ་ནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རང་གཅེར་བུར་བྱས། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཐོགས། ཁ་ལུ་བ་ཏུ་
བལྟས། ལངས་ཏེ་རང་གི་གྲིབ་མའི་སྤྱིང་གར་མིག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད། མིག་སྤྱིད་ཆེས་པ་བྱུང་བ་
ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པས། རང་གི་གཞུགས་རི་ལྷ་བ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྱུ་ཡ་ལེ་བ་
ཞིག་འཆར་བདེ་སྤྱོད་མེད་དུ་འདུག་ན་དེས་ཆོག གལ་ཏེ་མགོ་བོ་མེད་ན་རང་ཉིད། ལག་པ་གཡས་
མེད་ན་མོ་ཉི། གཡོན་མེད་ན་མོ་ཉི། རྒྱུ་བའི་གཡས་མེད་ན་འཁོར་པོ། གཡོན་མེད་ན་འཁོར་མོ་འཆི་ལ།
ཡན་ལག་རྣམས་ཆང་ལ་ལུས་རྩ་མ་མེད་ན་ཡུལ་འཕོ་སྒྱུས་དང་། རྩ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོར་ལེར་ཉོབ་ཙམ་
ཉོབ་ཙམ་མེད་ན་ནོར་ལ་གང་སྒྲོང་འབྱུང་བའི་ལྷ་ས། གཞུགས་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པ་ནག་ཡིང་བའམ། རོ་
གཏུམ་པ་འདྲ་ན་བསྐྱུ་མི་ཐུབ་པར་བཤད།

རི་ལྷ་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ནི། སྒྲུང་བཤད་པའི་ལྷ་ས་དེད་ག་རེ་ཙམ་ལ་ནི་ཇེས་པ་མེད་མོད། ཅི་
རིགས་པ་བསྐྱེད་ནས་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ། གཞན་ལ་ཆོ་དབང་ལྷ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཆོ་དབག་མེད་སྒྲོལ་
དཀར་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་གྱི་བསྐྱོམ་བཞུས། དེ་དག་གི་སྒྲུ་གཞུགས་བཞེངས་པ་སོགས་བྱས་པས་ནི་བར་
འབྱུར། གལ་ཏེ་མཐིག་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་ལྷ་ས་ཡིན་པས། བསོད་ནམས་གསག་པའི་ཐབས་གྱི་
གཙོ་བོ་སྤྲོ་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་དང་། དགེ་ལུན་ལ་ཞབས་ཏྲོག། རན་ལོང་ལ་སྤྲིན་པ། རྣམ་སྲས་དང་
ཆོགས་བདག་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་ལྷ་འཛོམས་བཞུས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སོགས་གྱིས་
ནི་བར་ཞུར། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཟད་པ་ན་བསྐྱུ་བར་དཀའ་ན་འཕགས་ལུགས་སྤྱིང་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འཛོག་

པ་དང་། བྱམས་སྤྱི་ཇེ་ནན་ཏན་དུ་བསྒོམ་པ་སྟགས་ཀྱིས་སེལ་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱེད་བཤེས་ལྟར་ལྟོས་པའི་ཐུན་མོང་པ་ནི། ཞག་བདུན་ལ་སྟགས་པར་རྒྱུད་བྱམ་པ་ཅན་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྒོམ་པ་ལམ། ཞག་བདུན་དུ་སྟག་ཚུལ་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ཇེ་ཐུག་བཅོ་ལྔ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལམ། ཞག་བདུན་ན་བསྐྱེད་པ་འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་དང་སྤྱི་ཇེ་ཐུག་ལྔ་འགྲོ་ལ། དེས་ངེས་པར་དུས་ཀྱི་འཆི་བའང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལྟོས་པ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུན་དུ་ཡང་ཐོར་ངེས་སྟག་ཚུལ་སྤྱི་ཇེ་ཐུག་རེམ་ཆག་པར་བསྐྱེད་པ་ལམ། ཆོ་འཕེལ་ཞིང་འབྲས་ཀྱི་ན་ཐམས་ཅད་སེལ་ལུས་པ་ཡིན་གསུངས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། སྤྱི་ཇེ་པ་རྒྱུ་པས་འགྲོ་བ་འཛོལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་གི་གདམས་པ་ནམ་མཁའ་བ་འཛོལ་ལམ། ནམ་མཁའ་ཟས་སུ་ཟ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ཇེ་ལག་བཟུང་མཐོང་ཅམ་ན་ཁ་གར་རམ་ལུ་ལྟ་སྟོགས་པས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་སར་ལུས་གནད་དང་ལྟན་པར་འདུག་སྟེ། རྒྱུ་པས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཅམ་སྤྱི་ཇེ་ཐུན་བཅོད་ནས། སྤྱི་ཇེས་བརྗོད་པས་སྤྱི་ཇེ་འཕོར་ནས། ཨོྭ་ཨོྭ་སྤྱི་ཇེ་ཐུན་པའི་བར་བདག་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་ཇེ་ཐུན་བཞིན་བྱས་ནས། ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་ནས་ཉེ་གདངས་ཀྱིས་ཁ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་པ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཇེ་ཐུག་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཇེ་ཐུག་རེ་ཆུང་འདུས། རང་གི་ཁ་ནས་ལྟགས། ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ནམ་མཁའ་སྤྱི་ཇེ་སང་རེ་དེས་མེར་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམས་ལ་རྒྱུད་རྗོགས་པ་ན་མཆིལ་མ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་མིད། དེ་ནས་འོག་རྒྱུད་འཕེན་ནས་བྱམ་པ་ཅན་ཅི་ཐུབ་འཛིན། མི་ཐུབ་པ་ན་རང་བབས་སུ་གཏང་། དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་རྩ་ལྟ་ཉེ་གཅིག་སྟགས་བྱས་པས་སྟོགས་པ་བྱུང་ན་ངེས་པར་འཆི་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་མོད། ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞག་བདུན་ལ་སྟགས་པར་བསྒོམ་གསུངས།

དེ་གང་བྱས་ཀྱང་ལྟས་དེ་དག་ཞིབ་མ་ལུས་ན་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་པས་ཆོ་འཕེལ་ལྟར་མ་ཞེན་པར་བྱས། མ་དག་པའི་ཞིང་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆེས་རིངས་པའི་བྱོད་པ་བསྐྱེད། བྱལ་དོ་བཏགས་ན་འཕྲུར་མི་ཐུབ་པ་ལྟར། རང་དངོས་པོ་སྟགས་ལ་ཆགས་ན་འཕོ་མི་ཐུབ་པས། བདག་དུ་བཟུང་བའི་ནོར་ཐམས་ཅད་ཅི་དགར་གཏང་། ཐ་ན་འང་སེམས་ཀྱིས་ལིང་གིས་པོར་ནས་

བདག་ཏུ་མི་འདོད། སྤྱི་མ་བཞུགས་ན་དབང་ལུས་ལ་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པ་སོར་ཆུད་པར་བྱས། མི་
བཞུགས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་དྲུལ་ཚོན་ནམ། རས་བྲིས་སུ་བདག་འཇུག་བྱ་བའམ། སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་འོ་
འཕྲོད་པའི་ལམ་དུས་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ནས་དམ་ཚིག་གསོས་ཏེ། སེམས་གཞོང་འགྱོད་མེད་པར་བྱས།
གོགས་དམ་ཚིག་པ་ལྟ་བུ་ལམ་འདི་ཤེས་པ་ཡོད་ན། ར་གི་སོང་བའི་ཆོ་དག་སྦྱོར་གསལ་ཐོབ་ཅེས་
བསྐྱོ་མི་ཤེས་པ་ལ་ལ་མང་པོས་དག་སྦྱོར་གསལ་མི་ཐེབས་པའི་ཁར་ཟ་རེ་ཟེ་རེར་འགྲོ་བས་ཁ་
རོག་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བ་འབུལ། དེའང་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་འཕོ་བ་འདི་དག་ཕྱ་བ་ཐིམ་པ་ཚུན་ལ་མ་ཐེབས་ན།
དེ་ནས་སེམས་རྟོག་མེད་དུ་གྱུར་པས་དམིགས་པ་མི་ཁོང་བས་དཀའ་བ་ཡིན། དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཐིམ་པ་
དང་། དབང་པོ་ཐིམ་པ་གཉིས། དང་པོ་འབྱུང་བ་ཐིམ་པ་ནི། ལུས་ཆགས་པའི་ཆོ་ལྟ་བ་ནས་ཆགས་པ་
ལྟར། འཛིག་པའང་ལྟེ་བ་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་བཅས་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་བར་རྒྱུད་དང་ཐིག་
ལེ་ཅུ་ཐམས་ཅད་རྒྱས། དེ་ནས་ཞེ་ལྟེ་བར་དུ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་བརྟན། དེ་ནས་
ཞག་རེ་བཞིན་ཅུ་གཉིས་གཉིས་སྒྲམ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ཡལ་ནས། བས་པའི་ཆོ་ན་
ལུས་སྦྱོབས་ཞན་ཅིང་དབང་པོ་མི་གསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་ཆོ་ཐོག་མར་ལྟེ་བར་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་གནས་འཕྱུགས་པས་ལུས་
ཀྱི་ཟས་མི་འབྱུ དེ་ནས་སྤྱིང་གི་སྒོག་འདོན་གནས་འཕྱུགས་པས་སེམས་ལ་སྦྱོ་སྒྲུང་སོགས་འབྱུང་། དེ་
ནས་མགྱིན་པའི་གྲུ་རྒྱ་གནས་འཕྱུགས་པས་དམིགས་པ་སྦྱོགས་པ་དཀའ། ཟས་སོགས་ལོང་ལོང་
རྒྱག་པ་སྒྲམ་བྱེད། དེ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཐུར་སེལ་གནས་འཕྱུགས་པས་བཤང་གཅི་མི་ཐུབ་
པས་འབྲིན་པའམ་སྒོམ་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་མཁའ་རྒྱུད་གིས་མཉམ་རྒྱུ་དབང་བྱས་ནས་
སྒོགས་པས་ལྟེ་བའི་རྒྱུད་འཕྱུགས་པས། སྤར་ཕན་ཅུ་མདུད་སོགས་རྒྱུད་གིས་བཟུང་བས་མ་ཞིག་
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ད་རྒྱུད་གིས་བོར་བས་ཅུ་མདུད་ཞིག་ཁམས་
ནམས་ཐ་མའི་གནས་སུ་གྲམ། རིམ་གྱིས་རོ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནས་དབྱུ་མར་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་
ཁམས་ཉམས་པས། ཕྱི་རྟགས་རྐང་པས་ལུས་དང་། མཛིང་པས་མགོ་ལག་པས་ཚོད་ལོར་མི་
ཐེག་ནང་རྟགས་ས་འོག་ཏུ་བྱིང་བ་སྒྲམ་བྱེད་པའམ་སྤྱོད་ནས་མནན་པ་སྒྲམ་བྱེད་པ་འབྱུང་།

དེ་དག་ལ་འཛིག་ས་པའམ། སེམས་ཐོམ་མེ་མི་འཛིག་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་དང་དེ་ཀླ་སྤེལ་
 བོ་ཡི་དམ་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཞལ་བརྒྱུད་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་སྒྲུབ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་གསལ་གང་བ། དེ་ལ་རང་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་མེད་དུ་འཛིག་ རིག་པ་རྩུང་ཐུང་ནས་ཡེ་མ་ཡེངས་པར་བྱེད། དེ་ནས་ཁྱབ་
 བྱེད་ནས་མཁའ་རྒྱ་ཁོས་སྟོག་འཛིན་འཕྲོག་པས་སྒྲིང་གི་རྩ་འཁོར་ཞིག་ ལུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་རྟགས་
 ཁ་སྒྲ་སོགས་སྒྲམ་ཐག་གིས་འགྲོ་ སྒྲམ་དང་ཆེ་བས་ལུ་ཁོ་ན་འདོད། བར་རྟགས་ཤེས་པ་རེས་གསལ།
 རེས་མི་གསལ་བས། རེས་འགའ་མི་སོགས་ངོ་ཤེས། རེས་འགའ་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་། གསང་བའི་
 རྟགས་སྒྲིག་རྒྱ་རྩ་ལྟ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱིན་རྒྱ་སྟོགས། མགིན་པའི་རྩ་འཁོར་ཞིག་ མེ་
 རྒྱུང་ལ་ཐིམ། ཕྱི་རྟགས་ལུས་ཀྱི་དོད་སྦྱི་བོ་འམ་རྒྱུང་མཐིལ་ནས་ལུས་མ་ལ་རེམ་ཀྱིས་སྦྱེད། བར་གི་དོད་
 བྱེད་ཐོན་པས་ལུས་རྩལ་བཀྲ་འགྲོ་ ཤིག་སོགས་བྱུང་འོང་། གསང་རྟགས་སྟོན་བུ་མེ་ཁྱེར་རྩ་ལྟ་འབྱུང་
 གསུངས། དེ་ནས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱིས་བྱུར་སེལ་དབང་བྱས་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་ཞིག་ རྒྱུང་རྣམ་
 ཤེས་ལ་ཐིམ། ཕྱི་རྟགས་དབྱུགས་དང་རང་སྒྲུབ་འབྱེད། བྱུར་འབྱུང་བ་རྩེ་རིང་ལ་ནང་དུ་སྦྱེད་པ་དཀའ།
 གསང་རྟགས་མར་མེ་འབར་བ་རྩ་ལྟ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་དེས་སྦྱི་བོ་འམ་རྩ་འཁོར་བོར་
 བས་དེ་ཞིག་ དབྱུགས་ཕྱི་ནང་དུ་འབྱུབ་ཆད་དེ་གི་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་རྩ་ལྟའི་རྟགས་རེ་རེ་ལའང་
 སེམས་ཡེ་མ་འབྱུལ་བར་བྱས་ནས། བླ་མའི་ངོ་བོ་ཡི་དམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྒྲུབ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 རང་དུ་རང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཞག་པ་དེ་ཀའི་ངང་ལ་གི་ན་འདའ་ཁ་མ་ཐེབས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་དབང་པོ་ཐིམ་པ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་རགས་པ་ཐིམ་པ་ནི། དེ་དག་དང་
བསྐྱེད་ས་ནས་མིག་གཟུགས་ལ་ཐིམ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་པའི་རྩ་མདུད་མི་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ཞིག་པས་
མིག་གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་། དེས་མཚོན་ནས་ན་བའི་དྲི་ཞིག་པས་སྒྲུ་མི་ཐོས་པ་ནས། དབྲལ་བའི་
ཡི་ཞིག་པས་རེག་བྱ་མི་ཚར་བར་མལ་སོགས་བདེ་མོ་བྱས་ཀྱང་བཙོས་ཀ་དགོས་པ་ལ། ད་གར་བཞག་
ཏུ་སྟོད་པ་སོགས་འབྱུང་། གཉིས་པ་ཐ་བ་ཐིམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྩ་ལོ་ཁྲ་ཞིག་པས་མི་གཡོ་བའི་ལོ་ཁྲ་ལོ་
གཉིས་འཛིན་བྱེད་གྱི་རྒྱུར་མེད་པས་ཞིག་ནས། བ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་སྟེ་རི་རང་བཞིན་

ཐུར་དུ་བབས་པས་དཀར་ལམ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དེང་ངེ་བ་ཞིག་འཆར། འདོད་ཆགས་
ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུབ་བ་ཞེས་བྱ། མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་
དམར་པོ་གྲུ་དུ་སོང་། སྒྲུབ་བ་དམར་ལམ་པ་ཞིག་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་
ཅད་འགགས་ཏེ། སྒྲུབ་བ་མཆོད་བ་ཞེས་བྱ། དེ་ནས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་བར་དུ་རང་སེམས་
རྟུན་པས་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ནག་དེང་བ་ཞིག་འབྱུང་། གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་
འགགས། སྒྲུབ་བ་ཉེར་ཐོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་འི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་བརྗོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྤྱི་ལྟ་ལ་ཐམས་
ཅད་ལས་འདས་པ། སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དབྱིངས་ལྟ་བུ་ཞིག་རྗེན་པར་འཆར་ལ། དེ་འང་
བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་གིས་ཡུན་རིང་གྲུང་ཙམ་མ་གཏོགས་ཅུང་ཟད་རེ་འཇག་མའི་སྤྱིན་བྱལ་ན་ཆད་
ལའང་ངེས་པར་འཆར་བ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལ་ལམ་དུ་ས་གྱི་འོད་གསལ་ལ་མྱོང་བ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ནམས་གྱི་གཞི་དུ་ས་གྱི་འོད་
གསལ་དེའི་རང་ངོ་རྗེན་པར་གྱེས་ནས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་འཇམ། འཆི་བ་འོད་གསལ་
ཆོས་སྤྱི་འོད་ཁམས་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འོད་གསལ་ཟེན་པའི་རྟོགས་སུ། རོ་ལམ་
དངས་ཡལ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་། སྤང་པོ་རྒྱུད་འགོ་བ་སོགས་འབྱུང་། དེའི་ཆོ་གོགས་དམ་ཆོག་ཅན་
གྱིས་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་སྟོན་ན་བའི་བྱ་གནས་བཏབ་ཀྱང་ཡན་ཏེ། དེའི་ཆོད་བང་པོ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་
པས་དངོས་སུ་རྟོག་དབང་མེད་ཀྱང་། འོད་གསལ་གྱི་མདངས་ལ་ཐོས་རྒྱ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་དཀར་ལམ་
དམར་ལམ་སོགས་གྱི་ཆོ་ཁ་དོག་གི་སྒྲུབ་བ་འབྱུང་བར་བཤད་པས་སོ། །ཀལ་ཏེ་ཆོ་འདིར་ལམ་དུ་ས་
གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མེད་ན་འོད་གསལ་ཤར་ཡང་དེ་ངོ་མི་གྱེས་པར་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་
ཐོམ་མེ་བ་ཞིག་ལ་སོང་། དེའི་ཆོ་ངོ་མ་གྱེས་པ་དེ་ཀ་མ་རིག་པར་སོང་ནས། འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་
ལངས་པ་དང་། བར་སྤྱིད་འཆར་བ་གཉིས་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་ལྟ་བུར་འབྱུང་བས། བར་དོའི་སྒྲུབ་
བ་ཤར་བའི་ཆོ་འཇིགས་སྒྲག་སོགས་གང་བྱུང་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་རྟོག་པས་སྒྲུབ་བ་དེ་དང་དེ་ལྟའི་
རྣམ་པར་ཤར་ནས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བར་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་འོད་ཀྱི་གོང་བུའི་འཕོ་བ་ལསྐྱུང་བ་ནི། སྤྲུལ་འགོ་ལྟ་བུ་མཐུག་གི་བས་རྒྱབ་བཏེན་
ནས་མགོ་བོ་མི་རྒྱུ་བར་བྱ། ལུས་གནད་ཅོག་ཕུལ་ལག་པ་གཉིས་སོར་མོ་བསྐྱོལ་བས་ལྟ་བུ་འབྲས་
འབྱུང་དེ། རང་གི་སྤྲིང་གར་འོད་དཀར་པོ་མཐེ་བོང་ཙམ་པ་དེ་ལས་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་གཅིག་ཆད། བཤང་
ལམ་དུ་སོང་བས་ཁྲིག་གི་ར་བཀག་ རང་ཐམས་ཅད་ཞུ་ལ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་སོང་བར་
བསམ་མོ། དེ་བཞིན་དུ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་རེ་རེ་ཆད་ནས། གཅི་ལམ། རྟེ་བ། ཁ། སྤྲུལ་གཉིས། མིག་
གཉིས། རྩ་བ་གཉིས། མཛོད་སྤྱ། སྤྱི་གཙུག་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཀག་སྟེ། དེ་དག་ནས་འཕོས་ན་རིམ་
བཞིན་དཔུལ་བ། དུད་འགྲོ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ། ཡི་དྲགས། སྤྲུལ་ལས་ནས་གཞོད་སྤྱིན་གྱི་ཀྱུ་པོ།
གཡོན་ནས་གཞོད་སྤྱིན་པལ་བ། མིག་གཡས་ནས་མིའི་རྒྱུ་པོ། གཡོན་ནས་པལ་བ། རྩ་བ་གཉིས་
ནས་མིའམ་ཅི། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་སུ་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་སྐོ་
དེ་དག་བཀག་ནས་རྒྱུང་ཙམ་ཡང་ཐར་བ་མེད་པར་བསམ།

དེ་ནས་རང་གི་ལྟེ་བར་རྒྱུང་བ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་ཆུང་ཕྱེད་
བཀས་ཙམ། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུ་སྟོན་པོ་འཕུར་ལ་ཁད་ཡེ་རེ་བ་ཞིག་གསལ་
གདབ། ལུས་བསྐྱིམ། འོག་རྒྱུང་འཐེན། རྒྱ་མ་སྤལ་བ་ལ་སྐྱུར་བ་དང་མཉམ་དུ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུ་པོ། ཉིག་
དྲག་པོ་བརྗོད་པས་རྒྱུང་བ་གི་ས་རྒྱ་བ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡེ་རེ་ཡེ་རེ་གྲེན་ལ་བཏེགས་ནས་རིམ་བཞིན་
མགྲིན་པར་སྤྱོད་པར་བསམས་ལ། རྒྱུ་པོ་ཉིག་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྗོད། ཡང་རིམ་བཞིན་ལྟེ་བར་ཀ་ཉི་ཞེས་
པས་འབས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དྲགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྐྱུང་། ལས་སྐྱོར་གྱི་ཚེ་གཞན་མགྲིན་པའི་བར་འདྲེན་
པ་གོང་བཞིན་ལ། ཉེར་གཅིག་པོ་ལ་རྒྱ་མཐོངས་ནས་བྱིའུ་འཕུར་བ་ལྟ་བུར་ཡུད་ཀྱིས་སོང་། སྤྱི་གཙུག་
གི་འོད་གསལ་དེ་རྒྱུངས་ཀྱིས་ཐོན། སྤྲུལ་འགོ་ལྟ་བུ་མཐུག་གར་ཐམས་པར་བསམས་ལ་ལག་པ་ཡུད་དེ་བཀྲོལ་
ནས་ལུས་གན་རྒྱུ་པོ་སྤྱིན་ཀྱིས་བཏང་། སེམས་འཛིན་མེད་དུ་གཞག དེ་ཀའི་ངང་ལ་དབྱགས་ཁྲིག་
གིས་སོང་ན་འདའ་ཁ་མ་ཐེབས་པ་ཡིན། མ་སོང་ན་བསྐྱར་ཞིང་བྱ་གསུངས།

གསུམ་པ་སྤྲུལ་འཕོ་བ་ནི། ལུས་གནད་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བཞིན་ལས། སྐོར་ལས་རབ་
དབང་བཞི་པའི་འདའ་ཁ་མ་ལྟར་ཡི་གས་བཀག་ཀྱང་རྒྱུང་གསུངས། རྒྱུང་དང་རྒྱ་བ་རྒྱུ་རྣམས་སྤྲིང་གར་

བསམ། སྒྲོར་བ་དང་ལས་སྒྲོར་སྟགས་གོང་བཞེན་ཏེ། དེ་གསུམ་གང་ལ་མོས་པ་བྱས་པས་འགྲུབ་མོད།
སྐབས་འདིར་གཙོ་བོར་སྒྲོར་བ་བསྒྲུར་བའི་འདའ་ཁ་མ་བྱ་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རབ་གྲུབ་
མཐའ་སྟོགས་པ། འབྲིང་མཁའ་སྒྲོད་དམ་རིག་འཛིན། ཐ་མའང་ཆོས་ལྷན་གྱི་རིགས་སུ་སྒྲེས་ནས།
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་སྒྲུ་མ་དང་མཛེས། ཉམས་ལེན་བྱས་པས་རིམ་བཞེན་
གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་གཟའ་ལྷ་བུས་ཅིག་ཅར་གྱི་ནས་འདའ་ཁ་མ་བྱེད་
ལོང་མ་བྱུང་བའོ། བྱུང་ཡང་སྒྲུངས་པ་མཐར་མ་བྱིན་པས་རིམ་ལྷ་བ་མ་བྱུང་ན། འཆི་བ་འོད་གསལ་
ཆོས་སྒྲུ་ལས་ལྷང་བ་དང་། བར་དོར་ཡིད་ལུས་ལྷང་བ་གཉིས་སྒྲང་མདའི་མཐོ་དམན་ལྟར་འབྱུང་ལ།

དེ་ལས་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ། སྒྲེ་གི་ ཁྱི་ལམ། སྲིད་པ་བར་དོ་གསུམ་ལས། དང་བོ་སྒྲེ་གི་
བར་དོ་ནི། དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་སུ། འ་ལི། ང་གི་བ་ཡིན་པ་
འདུག སྒྲང་བ་འདི་བར་དོའི་སྒྲང་བར་འདུག་པས། བར་དོའི་སྒྲང་བ་ལ་གང་སྒྲོང་སྒྲོང་ཡིན་སྟེ། སྒྲུ་
སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲང་སྒྲོང་དབྱེད་མེད་ཀྱི་ལྟའི་སྒྲུར་གསལ་བཏབ་ཅིང་། རིག་པ་བརྗོད་མེད་དུ་
འཛོག་ བྱུང་བར་ཟས་ཟ་བ་དང་། འཛིགས་སྒྲག་སྟགས་ནམ་བྱུང་དུས་བར་དོའི་དྲན་འཛིན་མ་བརྗོད་
པ་དང་། བུམ་པའི་དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱར་མཁན་གྱི་སྒྲུ་མ། གང་དུ་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་ལའོ། དེས་
བཏགས་པའི་གསང་མཆོན་ནམས་དྲན་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། གཉིས་པ་མི་ལམ་བར་དོ་ནི། འོག་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲང་བ་གང་གར་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ། གང་སྒྲོང་སྒྲོང་ཡིན་
སྟེ། སྒྲུ་དུ་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་བ་ལ་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བར་དོ་སྒྲུང་བའོ། ཁ་སྒྲུམ་པ་སྲིད་
པ་བར་དོ་ནི། འདི་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འོང་གིན་འདུག་ནའང་། འདིར་རྗེ་བཙུན་ས་སྒྲུབ་
ཆེན་པོའི་གསུང་རིམ་ལྟར་གཡར་སྒྲུ་མ་བས་བྲིས་པའི་གཞུང་བཤད་དང་། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས་
མཛད་པའི་འཕྲང་སྒྲོལ་གཉིས་ཆད་མར་མཛད་ཅིང་། དེ་འདྲ་སྒྲུ་མ་བའི་ཡི་གེ་དང་མི་མཐུན་པའི་
འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་བཤད་པ་ནམས་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལ་སྲིད་པ་བར་དོའི་རང་བཞིན་ནམ། གནས་ལུགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། སྟོན་བྱུང་
སྲིད་པའི་གཞུགས་ཅན་⁷⁹ སྟགས་གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་སྒྲུར་བཤད་པ་ལྟར་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་

སྤྱི་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ཅམ་གནས་ཀྱང་རང་རྒྱ་ལེ་པར་བརྒྱལ་བའི་ཐབས་སྤྱི་གནས། དེ་ལས་ལྷང་བ་དང་སྤྱང་
 མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ལུགས་འབྱུང་དུ་ཤར་ཏེ། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་འོག་པ་རིམ་བཞིན་རྒྱ་གསལ་ལ་
 ལངས་ནས། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་དེ་ཨ་ཉི་གཉིས་སོ་སོར་བྱེས་ནས་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ཐོན་པ་
 དང་མཉམ་དུ་ནམ་པར་གཤམ་པའི་ལུགས་སུ་གཏུ་སྒྲེ་བའི་སྒོ་ནས་བྱིར་བུད་དེ་སྤྱི་པ་བར་དོར་ཆོ་
 ལངས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་འབྱུང་ལ། སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་ཤུགས་ཅན། ཞེས་པའི་དོན། པལ་ཆེར་སྒྲེ་
 བ་སྤྱི་པའི་གཟུགས་སྤྱི་པའི་ཀྱང་། སྤྱི་པའི་ཡི་གེ། སྤྱི་པའི་ཞེས་པ་སྤྱི་པ་ཐོག་མའི་ལྷ་བཞིན་
 དུ་བརྒྱས་ཏེ་སྤྱི་པ་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའི་བར་ཆོད་ཅམ། དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་བ། རྩོམ་གདན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བྱིས་ཀྱིས་བརྒྱབ་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། རི་རབ་ནི་འབྱུང་བའི་བུད་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པ་
 དང་། ལས་ལས་བྱུང་བའི་མའི་མངལ་དང་། རྩོམ་བྱིས་ལྷན་ཅན་ནམས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་
 ལའང་ཐོགས་རྒྱུ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་དུ་འགོ་བ། ལས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་འབྱུང་གིས་གང་བསམ་
 པར་ཡུད་ཀྱིས་འགོད་འོང་བྱེད་པ། ཟག་བཅས་ཀྱི་མཛོན་གཤམ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ལུས་དེ་
 ལྷ་བྱེད་བྱུང་བའོ་ལ། དེའི་ཆོ་ཐོག་མར་གཤམ་པའི་ལས་ལས་ཀྱི་མཛོན་གཤམ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ལུས་དེ་
 ཉི་དུ་ལ་བཞོད་པ་སོགས་བྱེད་པའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་། དེ་ལྷར་བྱས་པའི་ཆོ་རང་གི་ཟས་སྤྱི་པ་གཙོད་པ་
 དང་། སྤྱི་པ་མི་འོས་ཅིང་གཞན་ནམས་ལ་པར་རྒྱ་སྤྱི་པའི་ལན་མི་སྤྱི་པའི་ལྷར་དུ་འོང་བྱེད་
 པ་སོགས་མཐོང་ནས། ཨ་ཁ། དང་གི་ལྷན་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་ལས་ལས་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་། ཤེས་
 པ་ཆོ་ལངས་ཀྱིས་མགོན་མེད་སྤྱི་པའི་མེད་དུ་སོང་། ལུས་ལ་གནས་པ་ཅུ་མེད་པས། གཡོ་བ་རྒྱུད་ཁ་
 རྒྱལ་ཏེ་ནམ་གཤམ་བྱེད་རྒྱུ་གིས་བྱིར་བ་ལྷར་གང་འགོ་འདིར་འགོ་ཆ་མེད། ཁམས་དཀར་དམར་
 མེད་པས་ཉི་མ་རྒྱུ་བྱིས་པའི་མེད་མོད། ལས་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ནམ་ལངས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་ཅམ་གྱི་
 རྒྱུ་པ་ཞིག་གི་ཁོད་ན་གནས། ཤོགས། རྩོམ། སྤྱི་པའི་ནམས་ལ་ངེས་པ་མེད་པས། རེས་གང་
 འབྱུང་བའི་སྤྱི་པའི་ལྷ་ལ་ནི། སྤྱི་པའི་ལྷ་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱི་པའི་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཅམ་གྱི་སྤྱི་པ་
 གྲུང་པ་འགོམ་པ་ལྷ་བྱུང་། མི་རྒྱུད་ལོག་པས་སྤྱི་པའི་ཐམས་ཅད་མེས་འཛིག་པ་ལྷ་བྱུང་ལྷ་བྱུང་
 ཆོག་སྤྱི་པའི་ལྷ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུས་བྱིར་བ་ལྷ་བྱུང་། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལོག་པས་སྤྱི་པའི་

གསུམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གིས་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འཛིགས་པའི་སྒྲུབ་བཞི་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་རང་གཟུགས་
 རྟོང་གཏིང་རིང་བ་ལྟར་མི་མངོན་པར་དཀར་དམར་ནག་པ་གསུམ་གཞི་བས་པའི་བར་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་
 སྒྲུབ་པའི་ཁར་བདག་ཉིད་འདུག་པའི་ཆོ། རྟོང་ནང་དུ་ལྟུང་གིས་དོགས་ནས་ཅི་དྲག་གང་དྲག་གི་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་འབྱུང་བ་ཡང་འདི་གཡང་ས་གསུམ་སོགས། སྒྲུག་བསྐྱལ་འདི་མྱོང་དང་འདི་མྱོང་མེད་པ་ལྟུང་།
 གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་གོས་བསྐྱར་སྒྲུབ་འབལ་བས་ལུན་རུམ་འཐིབས། དུས་པས་སེར་དྲག་དང་ཐག་གི་
 ཆར་པ་སོགས་སྒྲུག་བསྐྱལ་དུ་མའི་སྟོན་ཁ་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་རན་གྱི་གྲིབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལེན་པའི་མངལ་སྒོ་
 འགགས་ནས་ལོ་དུ་མར་བར་དོར་འབྱུངས་པ་རྒྱལ་པོའི་བུའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་གསུངས།

དེས་མཆོན་སྒྲིབ་བར་དོ་ལ་ཆེ་ཆད་ངེས་པ་མེད་ནའང་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་ཅམ་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ཞག་ཞེད་གྲུང་བར་དོར་གནས་པར་བཤད་པའི་ཞག་བདུན་བདུན་ལ་འཆི་རྒྱུང་ཐེབས་རེ་རེ་
 བྱེད་པས་བདུན་ཆོགས་ཆེད་དུ་བསྐྱགས་པ་དང་། ཞེད་གྲུ་ཆང་མར་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ན། ཞག་བདུན་
 བས་སྟེ་གོན་སྒྲོར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། སྒར་སྟེ་གོན་བྱས་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་འཕྲོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་གསུངས། ཆེ་ཆད་ཞག་ཞེད་གྲུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱེད་སྒྲུ་མ་ཞག་བྱེད་དང་ཉེར་ལྡེའི་བར་སྒྲུ་
 མའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ལུས་ད་ལྟའི་དབང་དུ་འཆར་ལ། དེ་ལན་ཆད་རྣམ་སྒྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་
 གང་དུ་སྒྲེའུར་གྱི་ལུས་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ། དུད་འགྲོར་སྒྲེས་ན་རྩ་དང་རྩ་མ་སོགས་ཡོད་པ་སྒྲུ་ཞོལ་ལའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱམ་བྱ་འོད་ལྡེའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་ལས།
 དེའང་ལལ་ཆེར་དུ་རྣམ་བྱ་འོད་ལྡེའི་སྒྲུང་བ་ནི། ཡི་གེ་མ་དག་པ་སྟེ་གོ་བ་མེད་ལ། བསྐྱམ་བྱ་ཞེས་
 པའི་དོན། བར་དོ་དེ་ཡིད་ལུས་དྲི་ཟ་བའི་དོན་གྱིས། དེས་བསྐྱམ་པར་བྱ་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་ཞིང་།
 འདོད་ཡོན་ལྡེའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པར་བཤད་གསུངས།

ཁ་དོག་ནི་དཔུལ་བའི་ནག་པོ། དུད་འགྲོའི་སྟོན་པོ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་དམར་པོ། ལྟ་མིན་གྱི་
 ལྡང་གྲུ། མིའི་སྒྲ་ཆོགས། ལྟར་སྒྲུབ་པའི་འོད་དཀར་པོ་རྣམས་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་ལྟ་བུར་ཁ་ལམ་གྱིས་
 འཆར། གཞུང་བཤད་ལ་ལར་དཔུལ་བའི་དཀར་པོར་བཤད་པ་སྐྱས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ཤར་
 བའི་ཆེ་ལས་བསགས་པ་གང་ཆེའི་སྒྲུ་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། འོད་ནག་པོ་ལ་སེམས་ཟེན་ན་རང་གི་

ལུས་ཀྱང་སྤོང་དུ་མ་མེས་འཛིག་པ་ལྟ་བུ་ནག་ལིང་རེ་བ་དེ་མགོ་བུར་ལ་བསྟན་ནས་ནག་ནར་ནར་འགོ་
བའི་སྤང་བ་འཆར་ལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དཔལ་བར་ཉིང་མཚམས་སྤྱོར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེས་མཚན་
ནས་འོད་སེར་པོ་ལ་སེམས་ཟིན་ན། སྤྱི་གནས་དེ་སྤོང་རུ་ལ་བའམ་རྩའི་སྤྱི་ལ་བུ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཡི་
དུགས། འོད་སྤོང་པོ་ལ་སེམས་ཟིན་ནས་ལུག་གམ་ཁང་རུ་ལ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ཤར་ན་དུང་འགོ།
འོད་ལྗང་གྱུ་དང་ནགས་ཚལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ཤར་ན་ལྟ་མ་ཡིན། འོད་དཀར་པོ་དང་རིན་པོ་ཆའི་
ཁང་བར་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ཤར་ན་ལྟ། འོད་ཁ་དོག་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སེམས་ཟིན་ཅིང་ལྟ་ཁང་དུ་འཇུག་
པར་སྤང་ན་མི། དེའང་སང་གོ་པོ་མོས་འབྲིག་ཅིང་དེས་བརྒྱན་པའི་མཚན་འཛམ་གླིང་། གླང་ཆེན། ཏ།
མ་བྱ། ཤར་ཤར་གིས་བརྒྱན་པའི་མཚན་དང་། དེ་དག་འབྲིག་པར་མཐོང་ན་རིམ་བཞིན་གླིང་གཞན་
གསུམ་དུ་སྤྱི་བའི་ལྟ་མ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་བར་དོའི་ཆེ་ཆོད་ཀྱི་ཞག་ཕྱེད་ཕྱི་མ་གང་དུ་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་བར་
སྤྱི་དུ་གྲུབ་ཅིང་། བསྐྱམ་བྱའི་འོད་ལ་ཟིན་ནས་འཚོས་པ་དཀའ་བས་བར་དོའི་དག་སྤྱོར་ཡང་ཞག་
ཕྱེད་ལྔ་མའི་ཁོངས་སུ་གང་སྟོབས་ཆེ་དང་། དག་ཅུ་གནས་སྤྱོར་སོགས་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བར་བྱས་ན། བར་
དོའི་ཤེས་པ་འགྱུར་སྒྲ་བས་པན་ཡོན་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལྟར་འཛིགས་སྒྲག་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་སྤང་གང་བྱུང་ནའང་། ང་གི་ནས་བར་དོ་ན་
ཡོད་པར་འདུག སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་སྤང་བ་ཡིན། རྣམ་སྤྱོན་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ནི་
པོར་ནས་མེད། ཡིད་ལུས་དངོས་མེད་འདི་ལ་གང་གིས་ཀྱང་བྱ་བྱ་མེད། གང་སྒྱུར་སྒྱུར་ཡིན་སྟེ་མ་བྱས་
པས་སྒྲ་མ་དམ་པས་དཔལ་གྱི་དྲོ་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟར་དོ་
སྤྱི་དཔ་ཡིན་སྟེ་ལྟ་དུ་འཛིགས་སྒྲག་དང་། ཆགས་སྤང་བསྐྱམ་བྱའི་འོད་སོགས་འབྲུལ་སྤང་གང་ཤར་ཀྱང་།
སྒྲ་མའི་ངོ་བོ་ཡིད་མ་གྱི་རྩེ་ལམ་ལམ་གསལ་གང་ཅིང་། དེ་གའི་ངང་དུ་བཞག་པས། ཉེ་
རུ་ཀ་སྤྱོན་གྱི་ཤུགས་ཅན་འཁོར་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་བོད་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་
བསྐྱོར་བ། དེར་བྱོན་ཉེ་སྤང་མས་བཏགས་པའི་གསང་མཚན་ནས་འབོད་ཅིང་། ལུང་སྤོང་པར་
འགྱུར་བས་དེ་ལ་མོས་གྲུས་བྱས་ཉེ་རང་སེམས་དང་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་མེད་དུ་བཞག་པས། དུས་དེ་
ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་ལ་བཞག འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུང་ལུང་། མེ་ཉོག་གི་ཆར་ལུང་། རོལ་

མོ་སྟན་པར་སྒྲོགས་བཞིན་པས་མཁའ་སྒྲིབ་དུ་འབྱེད་བར་འགྱུར་གསུངས། །དེའི་ཆེ་བདུད་ཁམ་པོ་
 ཆེས་ཡི་དམ་དུ་བརྟུན་ནས་བར་ཆད་བྱེད་པ་སྤྱིད་པས་ད་ལྟ་གསང་མཚན་གསང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་
 དེ་ཡིན་ཅིང་། དེས་མཚན་ནས་སྒོག་གཙོད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་དང་མོ་མ་མི་ལམ་མཁན་སོགས་ཀྱིས་བར་དོའི་
 ཡིད་ལུས་མཐོང་བ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། འབྱུང་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་དེའི་རྣམ་པར་བརྟུན་ནས། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་མི་བདེན་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་སོགས་འབྱུང་ནའང་། དེ་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅིང་མེད་ཅིང་།
 རྩོན་རམ་རྟ་ར་ཀླ་གོང་ལ་བོན་བོས་དུར་གྱིད་བྱས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས་སོ།།

གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་སྐྱུངས་པ་རྒྱུད་བས་བར་དོར་གྲོལ་བར་མ་ལུས་ན། མངལ་འདམ་པ་སྟེ།
 རྒྱེ་གནས་ངན་པའི་སྣང་བ་དང་། བསྐྱུལ་བྱའི་འོད་ཤར་བའི་ཆེ་དེ་དག་ལ་སེམས་མ་ཆགས་གིང་ཞེན་
 པ་མེད་པར་བྱས། དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུའམ། ཆོས་ལྡན་གྱི་མའི་མངལ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་།
 འདུན་པ་དག་ཏུ་བྱས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་པས་རྒྱེ་གནས་ངན་པ་དེ་དག་དགག་བྱས་གིང་། མཁའ་
 འགོ་ཆོས་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་པ་འདི་དག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། ཐུན་ལས་ལུས་ནས་སྟོ་ལིང་གིས་
 བཀལ་ན། རྒྱེ་གནས་ངན་པ་ངེས་པར་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ར་ཁ་བྲགས་པ་རྟའི་རོའི་ནང་འབྲུ་བྱ་སྟེ་ལ་
 ཁད་པ་བྱུང་བ། རྒྱེ་ཏུ་པ་ལས་བསྐྱུང་བ་བཞིན་ལོ་གསུངས། མདོར་ན་ཉིན་པར་རྒྱེ་གི་བར་དོ་ལ་
 རྒྱུང་བ། མཚན་མི་ལམ་གྱིས་བསམ་སུ་དགོས་ལ་བརྟན་པོ་སྒྲིབ་པ་དང་། བར་དོའི་མན་ངག་འཇིགས་ས་
 བྱིས་སྤྱད་བདུན་གྱིས་བདས་ཀྱང་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བདེ། གཞན་བཤད་ཡམ་ཙམ་མགོ་ཏོགས་རི་
 ལྟ་བུ་འབྱུང་ལ། མི་ལམ་ལ་བརྟན་པ་མཐོ་ན་བར་དོའི་མན་ངག་ཞེས་ཀྱང་། འཇིགས་སྒྲིག་སོགས་
 ཀྱིས་གཡེང་ནས་མི་དྲན། རྩུང་ཟད་དུ་ཀྱང་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་མི་འབྱུང་བས། ད་ལྟ་རྒྱེ་གི་དང་མི་ལམ་བར་
 དོའི་ཉམས་འཇོག་ལོ་ན་ལ་འབད་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། །མཛུ་ལྟོ། །དགེ་ལོ། །

༡༡། །གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་བྲིད་གྱི་
ཟིན་བྲིས་གསང་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་
ནང་བསྟེན་རིམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཁུ་བྲག་རྫོང་པའི་
བཞེད་པ་མ་ཞོར་བ་བཞུགས་སོ།།

འཇམ་དབྱངས་མཆོན་བཙེ་དབང་ལྷག (༡༥༥༤-༡༥༦༧)

༡༢། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་ཏེ་རུ་ཀ་ཆེན་པོ་སྟོ་
གསལ་རྒྱ་མཚོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་སྟོ་དྲིན་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་
གྱི་ཞབས་གྱི་པརྟོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཡུག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྟོ་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་
གྲུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ།

གཉིས་པ་ནང་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་ལ། བསྟོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་
གཙོད་པ་དང་། དབྱེད་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སེམས་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་གཉིས། དྲི་མ་ལ་འཇུག་གནས་
ལྷང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སྐྱབས་འགོ་ནས་སྟོ་མཆེད་སྟོ་གསུང་བྲགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བར་
སྟོར་བཞིན་ལས། ཡེ་ཤེས་པ་གཙོ་བོའི་སྟོ་ལུས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མེ་ལོང་
ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྷུང་བཞུགས་པར་སྐྱན་དངས་ལ་མཚོད་བསྟོད་བྱས། བསྟོམ་པའི་རྒྱུན་
གྱིས། རང་གི་ལུས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པ་སྟེ།
ལྷ་ཁང་ཐུན་པ་ཅན་དུ་སྟོན་མེ་བཏེག་པ་ལྷུང་ཅིག་ཆར་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་རིམ་བཞིན་
གསལ་འདེབས་པར་བྱེད།

དེའང་སྟོ་བོ་སྟོ་ཚློགས་དོ་རྗེ་སྟགས་སྐྱང་གཞི་གང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེར་བསྟོམ་པ་ཡིན་ཞིང་།
པོ་བྲང་ལྷའི་གཙོ་བོ་གྲུབ་ཆེན་རྗེ་ཏུ་རིའི་བྲག་རྒྱ་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་གཞུང་བཤད་སྟེན་དོན་མ་
ནས་བཤད་པ་ལྷུང་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཡུག་གཉིས། ཞབས་གཡས་བརྒྱུངས་པའི་བརླབ་ལ་གཡོན་གྱི་

སོར་མོ་གཏང་པའི་བྱེད་ཀྱང་། དབུ་སྒྲ་རྒྱན་སོགས་ཕྱིའི་ཉེ་རུ་ཀ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞེན་བསྐྱེད། སྒྲོ་ན་ཞལ་
བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ། གཡས་བརྒྱད་རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་ཕྱག་མཚན་དང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་
པའི་བྲིལ་བུ་འཛོན་པར་བསྐྱེད་པས་རུང་གསུངས། དབང་ལྟ་ཡང་རེ་རེ་ལ་གདན་གསུམ་ཚང་བ་རེ་རེ་
བསྐྱེད་ན་ལེགས། མ་ལྟོགས་ན་དབང་ལྟ་གི་ཡུ་ལས། ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལྟ་གྲངས་དང་མཉམ་བསྐྱེད་ནས་
དབང་བསྐྱར་བར་བསམས་ཀྱང་རུང་། དམིགས་པས་ལྟོགས་ན། ཕྱིའི་ཉེ་རུ་ཀ་ལྟ་དབྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་
ལྟ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅུ་བདུན་མགོན་ཐབས་དང་བཅས་པས་སྤང་། བསྐྱེད་འདྲའི་ཉེ་རུ་ཀ་ལྟ་བྲང་ལྟའི་
གཙོ་བོ་དང་བཅས་པས་རེས་པར་ལེན་ལའོར་གྱི་ལྟ་མོས་ལེན་པར་རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་ལས་ལམ་འབྲས་ཚར་བཙོ་བརྒྱད་
གསན་པའི་དབྱེལ་སྐྱོམ་གྱི་གཞུང་བཤད་ལས་བཤད་དགོས་ཤིང་། སྒྲོ་ན་སྤང་བྱིད་ཐམས་ཅད་ལྟར་གསལ་བས་
སྤང་ན་ཚོག་གསུངས།

དེའང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ལྟ་སྐྱེད་ཉིས་བཅུ་གས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་བསྐྱེད་འདྲའི་བརྒྱད་ཀྱི་
ལྟ་བར་ཅུ་བའི་བྲང་མ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་དར་སྐྱོམ་ཚོགས་
ཀྱིས་བཀའ་བའི་སྤྲོད་དུ་བྲམ་པ་དབུ་རྒྱན་སོགས་དབང་རྩལ་རྣམས་དང་བཅས་པ། ཕྱོགས་བཞིར་
རིགས་བཞི། མཚམས་བཞིར་ཡུམ་བཞི། ལྟ་སྐྱེད་དང་པོའི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད།
ཕྱི་མའི་མཚམས་བཞི་དང་ཤར་ལུབ་ཏུ་ལྟ་མོ་དྲུག་ ཕྱི་པོའི་ཕྱོགས་མཚམས་སྤྲོད་འོག་ཏུ་ཁོ་བོ་བཅུ་
རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད། འདིར་གཞལ་ཡས་ཁང་མི་བསྐྱོམ་པ་གཙོ་ཆེ་གསུངས། མི་
བསྐྱོད་པ་རྒྱའི་དབང་གི་ཆེ་སྒྲ་ལས་བདག་ཉིད་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་བཅས་པ་དང་། དབང་
རྩལ་རྣམས་རྒྱལ་བུམ་པའི་རྒྱ་མི་དམིགས་ཉེ་སྤྲོད་པར་ལྟར། སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་རིལ་ས་
ཉི་མའི་སྤྲོད་དུ་རྒྱ་ལས་སྐྱོམ་ཚོགས་དོ་རྩེ་སྤྲོད་པོ་རྒྱ་གིས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་འདུས་ཡོངས་
སུ་ལྟར་བ་ལས། བདག་ཉིད་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་བཅས་པ་དང་། དབང་རྩལ་མི་བསྐྱོད་པ་ཞེས་
སོགས་དཀྱུས་བཞིན་ཉེ་མདོར་ན་རིག་པའི་དབང་ལ། དོ་རྩེ་སྤྲོད་དཔོན་དང་བཅས་པའི་བར་དུ་ལུས་
དཀྱིལ་རྣམས་རིགས་ལྟ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ། དོ་རྩེ་འཆང་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་དབང་ལེན་
པ་ལམ་དུས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་ཡིན་གསུངས། རྣམ་སྤང་དོར་སེམས་གཉིས་ལ་ལྷ་གདན་

བྱེད་པ་དག་ནག་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་མོད། གཞུང་བཤད་རྣམས་སུ་ཉི་གདན་བཤད་པས་དེ་བཞིན་
 ཏུ་བྱ་ཞིང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་སྟོན་པོ་བྱེད་པ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་ཡིན་ནའང་། འདིར་རྒྱ་
 ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡིན་པས་དཀར་པོ་བྱ། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་དཀྱུས་བཞིན་རིགས་
 བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པའི་བར་སྤངས་རྗེས་མདུན་གྱི་དབང་ལྟ་རང་ལ་བསྟེན། ཡན་ལག་བཞི་
 པ་ལྟར་ན་སྐབས་འདིར་རམ། ཏུག་པ་ལྟར་ན་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་ཡན་
 གྲུབ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། རྗེས་པཎ་གྱི་བདེ་དོན་གསལ་བའི་ཁྲིད་གྱི་དཀར་ཆག་ཏུ། རྒྱས་པ་ལ་ཐུན་
 བདུན། འབྲིང་པོ་བརྟེན་པ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ། ཐོ་བྲང་བར་མ་གསུམ། ཐོ་བྲང་ཐ་མ་དང་མགོན་ཐབས་
 ཏེ་ལྷ། བསྐྱེད་པ་གོང་དང་འབྲ་བ་ལས། བར་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་གསུམ་སྟེ། དེ་ཙམ་ཞིག་
 གསུངས་ཀྱང་། འདིར་རྒྱས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། བྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སེམས་འཛིན་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ།
 ང་རྒྱལ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། བདག་གི་ལུས་ཅུ། ཅ་ཡི་གེ་ཁམས་བདུད་ཅི། སྟིང་པོ་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱང་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ནི་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱིས། འབྲས་དུས་བཅུ་གསུམ་
 རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞིང་བཞིན་གྱིས་ལྟན་གྲུབ་དངོས་ཡིན་སྟེ་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་ལ་
 བྱས། དེ་ཀའི་དང་དུ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་ཆད་དེ་འཛིན་རྣམ་པ་སྟེ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི་དེ་
 ལྟའི་རྣམ་འབྱུལ་གདངས་འགག་མེད་དུ་ཤར་བའི་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅ་བདུན་མགོན་ཐབས་གྱི་ལྟ་
 ཉི་ལྟ་ཅ་གཉིས་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་འབྲས་དུས་བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སེམས་བཞུགས་
 པའི་ལྟ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྟེ་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པར་བྱེད། རྣམ་པ་སོ་སོ་ལ་སེམས་གཟུང་
 བའི་དང་པོ་རྟེན་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། ཐོག་མར་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་མི་བསྟོད་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་
 པོ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་མདངས་དང་ལྡན་པ་སྐྱེས་བྲིས་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་སེམས་
 ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་ཆེར་ཏེ་གཏད། དེ་ལས་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་སྟོན་པོ་ཞིག་སྟོས་རེངས་གྱི་
 ཏུ་བ་བཞིན་སྟོ་བུན་བུན་གྱི་དུ་སོང་། སྟེ་བོར་སྟེབས་པས་ཐུན་ཁུང་དུ་སྟོན་མེ་བཏེག་པ་ལྟར་སྟེ།

པོ་སྤྱི་ཚུལ་སྤྱི་ཚུལ་གནས་པ་དེ་གསལ་བར་བྱས། དེའང་རང་གི་སྤྱི་པའི་ཤ་ཁྲག་རྩ་ས་པ་ཆུ་མེར་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཚུལ་སྤྱི་ཚུལ་གནས་པ་དེ་ཤར་དཀར། ལྷོ་མེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་།
 ལྷོ་བ་མཐིང་ག་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲངས་གསལ་སྤྱི་ཚུལ་མེད་དུ་ལམ་མེ་གནས་པ་ལ་སེམས་འཛིན།
 ཡང་འོད་ཟེར་དེ་རང་སེམས་དང་མཉམ་དུ་བྱུར་དུ་འབྱུག་གིས་སོང་། ཀྱང་མཐིང་དུ་སྤྱོད་པས། ཀྱང་
 མཐིང་གི་ཤ་ཁྲག་ཆུ་མེར་རྩ་ས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་ནས་ཐང་
 བཅུ་བ་ལྟ་བུ། ལ་དོག་སྤོང་པོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སེམས་འཛིན། དེས་མཚོན་ནས་འོད་དེས་
 གང་སྤྱོད་པས་བར། ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་གསལ་བར་བྱས་པར་བསམ།

རང་གི་ཕྱི་བས་རིང་ཕྱི་བས་བྱུང་ནམས་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གནས་དེ་དང་དེ་དོ་རྩེ་
 སྤོང་པོ་འོད་ལ་སོང་བའི་དུ་བ་བྱེན་དུ་ལངས་པའི་རྩ་བ་ལ་སེམས་འཛིན། སྤྱི་གཙུག་ནས་ཀྱང་མཐིང་ལ་
 གྱི་བར་གྱི་པགས་པ་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི། སྤྱི་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་ལུས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མཚོན་དཔེ་རྣམས་པ་དེའི་སྤྱང་བ་མ་འགགས་པ་ལ། བྱུང་དུ་མེ་འོད་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར།
 དོ་རྩེ་སྤོང་པོ་ནས་འབྲས་ཙམ་གྱིས་གོ་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་པའི་དོ་རྩེའི་གྲུང་དང་བྲེ། བ་སྤྱི་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལས་བྱུང་བའི་མདའ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་
 པ་མཚོན་ཉིད་ཚང་བ་དོ་རྩེ་བྱེད་པའི་མདའ་ཕུང་། ལྷོང་ནང་དུ་བརྟན། མདའ་ཕུང་བརྟན་ནས་ཟིང་ང་
 གནས་པའི་མདའི་དུ་བ། བྱུག་ཞབས་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་བྱུགས་ཡིན་པས་སྤྱང་གཞི་མེད་པའི་
 བྱེད་བསྐྱོམ་མི་དགོས། ཕ་བའི་བྱུག་ཞབས་ཀྱི་སེན་མོ་རྣམས་སྤྱི་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱི་སེན་མོ་
 ཟངས་མདོག་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེའི་ནང་དུ་རང་གི་སེན་མོ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བཞིན་པ་མེ་འོད་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད།
 དེ་སྤྱི་འདིར་དཔོན་སྤྱི་མ་གསུངས་པས་བྱུང་སྤྱོད་སྤྱི་མ་སྤྱི་བཞག་གྱང་ཚོགས་བསྐྱོམ་ན་བདེ་མཚོགས་ན་
 མེ་རིང་བཤད་པས་དེ་བཞིན་བསྐྱོམ་གསུངས།

ཡང་རྒྱུ་ལས་འོད་སྤོང་པོ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་བྱུ་བ་གྱིས་འཕྲོས། ཀྱང་པའི་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་
 མཚམས་ན་ཀྱང་པ་འདེགས་མཁྱོགས་བྱེད་པའི་ཉིན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུར་གནས་པ་དེ་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་

བྱུང་བའི་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་ལའོར་གཞུ་བདུངས་པ་ལྟར་ཆང་བྱང་ལ་ཡི་དང་། མཚན་མ་ལ་བ་དན་གྱིས་
 མཚན་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད། ཡང་འོད་དེ་སྐུམ་མདོར་སྤྲེགས་པས་སྐུམ་མདོའི་ཤ་ཁག་ཆུ་སེར་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་མེ་འབར་བཞིན་པ་རེ་
 གྱིས་མཚན་པ་ལ་སེམས་འཛིན། དེ་ནས་ལྟོ་བའི་ཤ་ཁག་སོགས་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱུ་པོ་དཀར་པོ་ཤེལ་བྱུ་ཆུས་གང་བ་ལྟ་བུས་པ་ལས་མཚན་པ་ལ་སེམས་བཟུང་།
 དེ་ནས་བྱང་གི་ཤ་རུས་ནམས་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱུ་བཞི་བྱར་བཞིར་དོ་རྩེ་
 བྱེད་པ་དང་ལྟེ་བ་ལྷི་གྱིས་མཚན་པ་ལ་སེམས་འཛིན་ཞིང་། དེའི་སྔོན་ལུགས་ད་ལྟའི་སྤྱང་གཞི་སོར་
 བཞག་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲུབ་ཚུགས་ཉེར་གཅིག་པོ་རེ་རེ་ནས་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 སྤང་བ་ལས་གྱུ་བ་བའི་རི་རབ་གྱུ་བཞི་བའ་རིམ་དང་བཅས་པ་ཉེར་གཅིག་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་གཅིག་
 བཅུགས་པ་ལྟར་བྲིག་གིས་གནས་པ། མགོ་བོའི་ཐུར་གོང་གཉིས། དེའི་བྱང་གྱི་ལྟ་ཆ་གཉིས་ཏེ་
 མདོར་ན་སྒྲུབ་ཚུགས་དོ་རྩེའི་རུ་བ་བཞི་ནི་རི་རབ་གྱི་སྔོན་གྱི་ཆ་སྟེ་ལྟོག་གི་ནམ་པ་ཁང་ཆུང་གྱུ་བཞི་
 རེ་རེའི་ནམ་པ་ཅན་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད།

ཡང་འོད་ཟེར་དེས་མཐིལ་བཞིར་སྤྲེགས་པ་ན་ལུས་འདོམ་གང་གྱུ་བཞིར་ཡོད་པ་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་མཚོན་བྱེད། ལག་མཐིལ་གཉིས་གྱི་ཤ་རུས་སོགས་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཅིག་
 པའི་གྱུ་ཁྱུག་ནང་ནས་རིམ་བཞིན་ནག་པོ། ལྗང་གྱུ་དམར་པོ། སེར་པོ། དཀར་པོའི་ནམ་པ་ཅན་རེ་རེ་
 དང་། ཀླུ་མཐིལ་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་ལ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་གྱུ་
 ཁྱུག་རེ་རེ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད། སྤྱིང་ག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་རྩ་བཞི་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྒྲོའི་རུ་བཞི་ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་སྤྱུག་གཉིས་རལ་ཤག་གིས་བྱེ་བའི་ནམ་པ་ཅན།
 ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྟོར་རིན་ཆེན། ལུབ་ཏུ་བསྟ། བྱང་སྒྲུབ་ཚུགས་དོ་རྩེས་མཚན་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་
 བྱེད། མིག་གི་ཤ་ཁག་ཚེལ་བྱ་སོགས་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཅིག་པ་ལྷ་སྤྱུག་ནར་ཅམ་རེ་ཤེ་ བྲོགས་
 གྱི་ཅིག་པའི་དོད་ཡིན་གསུངས། སྤྱིའི་གྲུང་གྲུང་དང་ཤ་ཁག་སོགས་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་
 ཆའི་ཡ་གྱུ་སེར་པོ། གདོང་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུ་དུ་མས་སྤྲེགས་པ། རང་གི་སྤོའི་རུས་པ་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་

བདེན་པ་ལྟ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། ཡང་ཐུགས་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་ཀར་རྟུ་ཐོན་པོ་
 འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲིས་བྲིས་པ་ཙམ་ལ་སེམས་གཟུང་། དེ་ལས་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་ཐོན་པོ་གྲུབ་
 ཏེ་སོང་། དབུ་གཙུག་ནས་ཐོན་པའི་འོད་ཀྱིས་རིགས་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དབར་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། དོ་
 རྗེ་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་དོ་རྗེ་འཁྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ་མིག་གིས་མི་ཐོན་པ་
 ཙམ་ལ་སེམས་གཟུང་། དེ་ནས་དབུ་སྐྱ་དམར་པོ་གྲུབ་དུ་བརྗེས་པ་སྤྱི་བོར་རུས་པའི་འཁོར་ལོ། ཐོད་
 སྐམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱུ་རུས་བྱེད་གི་ཟ་ར་ཆོགས་དང་བཙས་པ་ལ་སེམས་གཟུང་། དེ་ནས་ཞལ་རས་སྟོན་
 སྟོན་ཆ། མགུལ་རྒྱུ། སྐྱ་སྟོད་བྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་བ། ཆངས་སྐྱུད་
 འོག་བག་བྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བྲ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱལ་གཡོན་གྱི་སོར་མོ་གཏད་པའི་ཕྱེད་
 གྲུང་ནམས་རིམ་བཞིན་འོད་ཀྱིས་གར་སྤྲེབས་པར་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་སེམས་
 འཛིན། ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྟུ་གི་འོད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་ནས་རིམ་བཞིན་སེམས་འཛིན། ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་
 ཀྱིས་རྩ་འདབ་ཀྱི་མ་མ་གྲོ་བརྒྱུད་གཡས་གྱི་གུག་འཕྱར་བ། གཡོན་ཐོད་ཁྱག་ཐུགས་ཀ་ ཞབས་གཡོན་
 བརྒྱུད་པའི་བརྒྱལ་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་གཏད་པའི་ཕྱེད་གྲུང་། རྒྱུ་ཆ་ལུ་གས་སོགས་རྒྱས་པར་
 སེམས་འཛིན། དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྟུ་ལས་འོད་ཐོན་པོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བ་འཕྲོས།
 ཐོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པ་ཙམ་ཞིང་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་གདན་གསུམ་ཆང་བ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སེམས་བརྒྱུད་པའི་མཐར་འོད་ཐོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷེམ་

གྱིས་ལྷ། ལྷར་སྦྱོས་པའི་འོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚུར་འདུས་རང་གི་མི་བསྦྱོད་པ་གཙོ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པར་
བསམ་ཞིང་སེམས་གཟུང་། སྦྱོ་བ་སྦྱུ་འདི་སྦྱོས་པ་ལ་མི་དགའ་ན་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོ་ག་གསུངས།

ཡང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་སྟོན་པོ་ཞིག་སྦྱོས་རེངས་ཀྱི་དུ་བ་ལྟར་སྟོ་བུན་
གྱིས་གྱེན་དུ་སོང་། མགྱིན་པའི་གསུང་དོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀའི་ཨིལ་ཐིམ། ཉི་མ་བྱེད་པའི་གཟི་ལོ་དང་ལྷན་
པར་བསམ། དེ་ལས་འོད་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ཐལ་གྱིས་སོང་། ད་བྱ་གཙུག་ནས་ཐོན་པའི་འོད་གྱིས་
རིགས་བདག་གསལ་བཏབ་ནས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གདན་གསུམ་ཚང་
བར་གྱུར། འོད་དུ་ལྷ། ཚུར་འདུས་ནང་གི་ལྷ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་གོང་བཞིན། དེས་མཚོན་ནས་ཐུགས་དོ་
རྗེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་སྟོན་པོ་འཕྲོས། སྦྱི་བོའི་སྦྱུ་དོ་རྗེ་ནམ་སྒྲུང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་
འོད་དཀར་པོ་འཕྲོས་པ་སོགས་འདྲ། ཡང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་སྟོན་པོ་བྱར་དུ་སོང་། ལྷ་
བའི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་སྦྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་ཨིལ་ཐིམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
སེར་པོ་འཕྲོས་པ་སོགས་འདྲ། ཡང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་སྟོན་པོ་འཕྲོས། གསང་གནས་
ཀྱི་ཐིན་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ད་བྱ་གཙུག་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་འོད་ལྗང་
གྱུ་གྱེན་དུ་སོང་པའི་འོད་གྱིས་རིགས་བདག་གསལ་བར་བྱས་ནས། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་གྲུབ་
པའི་རིགས་ཀྱི་གདན་གསུམ་ཚང་བར་གྱུར། འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཚུར་འདུས། བར་གི་ལྷ་ལ་ཐིམ་ནས་
སེམས་འཛིན་པའི་བར་འདྲའོ།

ཡང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་མིག་ཏུ་སྟོབས། དབང་པོའི་རྟེན་རྩ་མདུད་མི་གྱི་
དབྱིབས་སུ་གནས་པ་གཏི་མུག་དོ་རྗེ་མ་དཀར་མོ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པ་སོགས། ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷ་
རྣམས་སྦྱུ་མདོག་ཐུག་མཚན་དཀྱུས་བཞུགས་ལས། ཐུག་དོག་དོ་རྗེ་མ་དབྱལ་བའི་གསེང་མདངས་ཀྱི་ཐང་
ཀྱི་ནང་དང་། བདག་མེད་མ་སྟོང་ག་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོད་ཙམ་དུ་གསལ་འདེབས། ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷ་མོ་
རྣམས་ནི་མིག་གཟུགས་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུང་ལྷར་བཞུགས་པ་སྟེ། རྟེན་
དཀྱིལ་འཁོར་གཞི་གང་རུང་རྒྱུར་མ་བྱས་ན་ལུས་དཀྱིལ་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ཡུལ་གྱི་ལྷ་དེ་དག་ཞལ་ནང་

དྲ་ག་ཟེགས་པ། ཡུལ་ཙན་གྱི་ལྷ་དང་ཞལ་སྒྲོང་རེག་ལ་མ་འབྱར་བའི་རྩལ་དུ་བསྐོམ་གསུངས། ཁྱོ་བོ་
 བཅུ་ནི་རང་འོད་གྱི་རིག་མ་དང་བཅས་པ། དེའང་ལག་པའི་མཁྱིག་མ་གཉིས། དབྱང་མགོ་གཉིས་ཏེ་
 མོག་པ་དང་བར་ལྷ་བསྒྲིགས་པའི་མཚམས་གཉིས། ལུས་མོའི་སྒྲ་དའི་མགོ་གཉིས། ཞང་མགོ་དང་རྒྱ་
 ཚིགས་གཉིས། དབྲལ་བ་ནས་སོར་བཞི་བཅལ་བ་སྟུ་བོ། དེའི་སོར་མོ་གཉིས་ཡར་བཅད་སོར་གཉིས་
 མར་བཅད་པའི་བར་ན་སྟུ་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པའི་སོར་གང་གི་སྟེང་དང་། གསང་བའི་ཕེ།
 ལྟའི་ཕེ་ནམས་སུ་ཅུ་ཡི་གེ་རྒྱུ་རེ་རེ་གནས་པ་ཁྱོ་བོ་བཅུ་སྟེ། སྟུ་བོ་གསང་བ་ནམས་ཞལ་བདུན་
 ག་ཟེགས། གཞན་ནམས་ཞལ་ནང་དུ་ག་ཟེགས་པར་བསྐོམ། རྒྱུག་པ་ཁྱེད་པའི་ཆོ་དེ་དག་ཞལ་ཁྱེད་
 ག་ཟེགས་པར་བསྐོམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་དག་ལ་རིགས་བདག་ནས་བཟུང་རིམ་བཞི་སེམས་འཛོན་
 པར་ཁྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །པ་སྒྲ་མ་སྒྲུ་རྒྱུ་ཙན་དའི་གསུང་གི་ཉིང་ཁུ་དེ་ཙམ་སོ། ། །མཛུ་ཡོ། །

༣༡། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་བྲིད་གྱི་
 ཟེན་བྲིས་གསང་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་
 ལུམ་དབང་གི་མི་ལམ་མན་གྱི་ཟེན་བྲིས་ཁུ་བྲག་
 རྫོང་པའི་བཞེད་པ་མ་ཁོར་བ་བཞུགས་སོ།།

ཡུལ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ། (༡༩)༡-༡༩༤༩)

༣༢། རྟེན་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་ཚད་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པ་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།

བརྟེན་པ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་^༡ རྟེན་སོལ། རྟེན་པ་^༢ ཡས་བསྐྱལ་པར་བསགས་པའི་
 བསོད་ནམས་གྱིས། རྟེན་དཀའ་ནལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་བཞེད་པའི་བརྟེན། ཡལ་སྟིང་གསང་ཆེན་
 སྟོབ་བཤད་བརྟེན་ཅིའི་གཏེར། འདི་འདྲ་འབྲུང་བའི་ཤེས་ལྡན་སྐལ་བ་བཟང་། སྐྱང་གཞི་མ་དག་
 འབྲུལ་པའི་འགོ་བ་ཀུན། སྐྱོང་བྱེད་དབང་བཞིའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པོ་ཡིས། སྐྱངས་འབྲས་སྐྱབ་བཞིའོར་
 པར་ལེགས་འགྲུབ་པ། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གྱི་མཆོག། འདིར་སྤང་ཆེ་འདིའི་ཆོས་
 བརྒྱད་རྒྱུ་པོར་ནས། ལམ་མཆོག་སྟིང་པོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡི། བརྟེན་པའི་དཀའ་འབྲུབ་བརྟེན་ན་
 ཆེ་འདི་ལ། རྟེན་འབྲུག་བཞེད་ཆེན་གླིང་དེར་བཞུད་པར་དེས།།

གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་བྲིད་ཡིག་ཁུ་བྲག་རྫོང་པའི་
 བཞེད་པ་ཚར་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་རྒྱན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྟེན་དབང་ཐུག་གིས་ཟེན་
 བྲིས་སུ་མཛད་པ་ལ། ལུམ་དབང་གི་བར་དོའི་བྲིད་གྲུབ་མཆོམས་ནས་འཕྱོར་ལུས་འདུག་པའི་མི་
 ལམ་གྱི་བྲིད་མན་ཆད་གྱི་ཟེན་བྲིས། འཁྱའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་བསོད་ནམས་
 མཆོག་ལྡན་གྱི་གསུང་རྒྱན་གསུང་ངག་སྟོབ་བཤད་གྱི་བྱེད་ཆོས་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ་
 འབྲི་བ་ལ། རྟེན་པ་མི་ལམ་ནི་ དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚོད་འཛིན་པ་ནི་མི་ལམ་ཡིན་ལ།

དེ་རིམ་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་དངོས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ལུས་ཏུ་ཅང་དྲག་ཤུལ་དང་རལ་དུ་བ་ཏུ་མ་སོང་བར། དག་གི་སྤྱོད་བརྗོད་ཀྱང་དག་གིས་ཏུང་བར། ཡིད་ཀྱི་ཏོག་པ་རྒྱ་འབྲམས་སྤྱོད་ཆེར་མི་སྤྱོད་བར། གཉིད་མཐུག་པོའི་རྒྱ་ཟས་བཅུད་ཅན་དང་། གཡེར་བའི་རྒྱ་རྩ་གར་པོ་སོགས་སྤངས་ནས་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་འཇམ་ལ་ཆ་མཉམ་པར་བྱ་བ་དང་། ཉི་ཕྱེད་⁴ ཡན་ལ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་གང་གར་ལ་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བར་འདུག དས་མི་ལམ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་འཛིན་བྱེད་པ་ཞིག་བྱ་སྤྱོད་པ་དང་། དག་ཏུ་འང་མི་ལམ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཅིང་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་གཏད།⁵ ཉིན་ཕྱེད་ཚུན་ནས་དྲག་དྲགས་ན་སད་འབྲམས་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱོད་པས་འདུན་པ་དང་བརྗོད་པ་གཉིས་ཀ་རན་ཅམ་བྱ།

གཉིས་པ་ལ། གཟུང་བ། སྤྱང་བ། བསྐྱར་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་གཞག་པ་དང་བཞི། དེ་དག་ལ་སྤྱོད་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་བྱུན་གྱི་ནལ་འབྱོར་བ་སྤྲུམ་ནས། སངས་རྒྱས་ཚུས་ཚོགས་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བས་སེམས་མདོར་བསྤྲུམ་དང་། བདག་གནས། རྣལ་འབྱོར་བསྤྱང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་སྤར་ལྟར་བྱ། སྤྱོད་མི་ལམ་ཟིན་པར་བྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་བྱས།

གཉིས་པ་ནི། གཞོགས་གཡས་པ་པལ་སྤྱེ་བདེ་བར་ཉལ་བའི་མགིན་པར་བསྐྱོད་པར་པོ་འདབ་མ་བཞི་བའི་འདབ་མ་ལ་མདུ ན་ནས་གཡས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཨ་རུ་ཏ་ར་སྤྱེ་བར་ཨོ་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ། ཁ་དོག་དཀར་དམར་ཡིད་ཡུལ་དུ་གང་འཆར་བར་བྱེད། ཐོག་མར་མདུན་གྱི་ཨ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ། ཨ་འདི་འང་མི་ལམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན། སྤང་བ་འདི་འང་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ཡིན། མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ལ་གང་སྤྱང་སྤྱང་དང་བསྐྱར་བསྐྱར་ཡིན། དེས་ན་མི་ལམ་ཅིས་ཀྱང་ཟིན་པར་བྱ་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའི་རང་དུ་གཉིད་ཀྱིས་མཚམས་སྤྱར། དེ་འབྲལ་གཉིད་དུ་སོང་ནས་ཟིན་ན་དེས་བྱེད། ད་དུང་གཡེར་བའམ་རྟོག་པ་འཕྲོན་གཡས་ཀྱི་རུ་ནས་ཨོ་གྱི་བར་ལ་འང་རེ་རེ་ནས་ཁྱོ་བཞིན་དུ་སེམས་གཟུང་། དེས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན་སྤྱོད་མཚམས་སྤྱོད་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤན་མ་ཅམ་པ་རེག་ལ་མ་འབྱར་བའི་ཚུལ་དུ་གཡོན་ཕྱོགས་སྤྱོད་འཁོར་བ་ཞིག་གསལ་འདེབས། དེའང་ལམ་གཞན་དུ་མི་ལམ་གྱི་གོགས་བཞིར་གསུངས་ཀྱང་།

འདིར་ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་བཞེད་པས། སང་འབྲམས་དང་འབྲུལ་འབྲམས་གཉིས་
ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། སྤར་གྱི་ཐིག་ལེ་ནག་ལོ་སྒྲིབ་ཀྱང་སེལ། དེས་མ་སེལ་ན། ཐིག་ལེ་མཐའ་ནག་པ།
དབྱུས་སྒྱུ་སིང་ངེ་བ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བྱགས་དྲག་ཏུ་འཁོར་བ་ཞིག་བསམས་ལ་སེམས་གཏད་པས་སེལ།
དེས་ཀྱང་མ་སེལ་ན། ཐིག་ལེ་ནག་ཀྱང་གཡོན་སྒྲོར་སྤར་ལྷུང་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་སོལ་བའི་བྱེ་
ལྷ་བྱ་ཐིབ་ཐིབ་བྱུང་ནས་རང་ལྷས་ཐམས་ཅད་གཡོགས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་སེམས་གཏད་པས་སང་འབྲམས་
དེ་གོལ་འགོ་ནའང་། འདིས་ཉ་ཅང་གེས་པ་བྱིང་བ་སོགས་སུ་འབྱུང་བས་སྟོག་^༥ ཚོག་ལྷ་བྱ་ལྷེ་
མ་ཟེན་ན་མ་གཏོགས་མི་བྱེད་པར་སྤྲོ་མ་སྤར་ན་མས་གསུང་ངོ། །འབྲུལ་འབྲམས་སེལ་བ་ལ། སྟོ་
འདས་ཀྱི་སྟོད་པ་ནི། མི་མེད་པའི་དབེན་ཞིང་ཡངས་པའི་སར་ལྷས་གཅེར་བྱར་བྱས་ལ། རྒྱག་
མཚོངས་སོགས་ལྷས་ཀྱི་སྟོད་ལམ་མ་ངེས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་བྱ། རག་གིས་^༦ གྱུ་ཅོ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་
བྱ་མ་ངེས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་དང་། མི་ལམ་ཡིན་ཞེས་མང་དུ་བརྗོད། ཡིད་ལ་མི་ལམ་གྱི་སྤྲང་བ་ཡིན་
སྤྲམ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་སེལ། ཡང་ན་བྲག་ལ་ཆུ་འཐབ་ཀྱི་བྲག་ཅེ་དང་། གད་གཡང་དང་།
མཁར་མཐོན་པོའི་ཅེ་ལྷ་བྱ་གཡང་ས་ཚོད་དེ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱད་ལ། ཞེད་སྤང་དེ་ཁ་མི་ལམ་གྱི་
སྤྲང་བ་ཡིན་བསམ་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་སེལ་ལོ།

གཉིས་པ་སྤྱང་བ་ནི། དེ་ལྷར་མི་ལམ་བཟུང་བས་མི་ལམ་གྱི་སྤྲམས་སུ་འདི་ལྷར་མི་ལམ་གྱི་
སྤྲང་བར་འདུག་སྤྲམ་པ་ཤར་བའི་ཚེ། དེ་གང་^༧ སྤྱང་སྤྱང་དང་བསྐྱར་བསྐྱར་ཡིན་པས། རི་རབ་ཅེར་
ཐིན་ནས་གླིང་བཞུག་བཟ། དེ་ནས་ཀྱང་^༨ འཁྲུའི་སྟེང་དུ་ཐིན་ནས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བཟ། དེ་ནས་
རིམ་གྱིས་མངོན་དགའ་ལྷ་བྱ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྟོ་གཏད་ལ་མི་ལམ་བཟུང་བས་སངས་རྒྱས་
མངལ་བ་དང་ཚོས་ཉན་པ་སོགས་ལ་བསྐྱབ་བོ།

གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་ནི། དེ་ལྷར་འབྱོངས་པ་ལྷར་རང་གི་ལྷས་ཀྱང་གཅིག་ལས་གཉིས་དང་།
གཉིས་ལས་གསུམ་སོགས་མང་པོར་སྐྱུལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་མཚོད་པ་དང་། རན་སོང་དུ་ཐིན་ལ་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སོགས་སུ་བསྐྱར་ངོ།

བཞི་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་སྟོག་ཞག་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལས། བདེན་མིན་རྒྱུན་མིན་དེ་བཞི་རུ། །

དེ་ཚོ་དེ་འཛིན་པ་རྒྱུ་ལུས་ལ། མ་དག་པའི་རྒྱུ་ལུས། དག་པའི་རྒྱུ་ལུས། གཉིས་བརྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ལུས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་གནས་ལུས་ཡོངས་སྟོང་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་འདི་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ལས་པ་ དང་ཉེན་མོངས་པས་བསྐྱད། རྒྱུ་སྒྲ་ཚོགས་དང་འབྲད་པའི་དབང་
 གིས་མེད་བཞིན་དུ་ཤར་བ་འདི་དག་གོ། གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་བསྐྱེད་མི་
 བརྟན་པའི་ལྟ་འཛིན་མ་པ་དང་། ཉམས་སྟོང་སྒྲ་དང་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་སོགས་སུ་འཆར་བ་ནམས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡི་གདོད་མ་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 རྒྱའི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། དཔེར་མཚོན་ན་མེ་ཡོང་དུ་གཟུགས་འཆར་
 བར་བྱས་ལ་དེ་རྒྱུ་ན་མ་ཚོགས་པའི་ཚེ་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་ས་སྟོང་། ཚོགས་པའི་ཚེ་ན་
 གཟུགས་བརྟན་དུ་སྒྲུང་། དེ་མ་ཐག་འགགས་པས་གནས་པ་མེད་པས་ངོ་བོས་སྟོང་། དེའང་འདི་ལྟ་སུ་
 ཐིམ་སོང་བའམ་བརྟོད་དུ་མེད་པས་མཐར་འབྲས་བུས་སྟོང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱང་པ་མའི་
 འདུ་འབྲེད་མེད་པའི་སྟོན་དུ་སྟེ་བ་རྒྱས་སྟོང་། རྒྱུ་སྒྲ་ཚོགས་པས་ད་ལྟ་ལུས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ཡུན་དུ་མི་
 གནས་པར་འཛིག་པས་ངོ་བོས་སྟོང་། མཐར་ལུང་པོ་སྦྱངས་པའི་ཚེ་འདི་འདྲ་ཞིག་དུ་ཐིམ། བརྟོད་དུ་
 མེད་པས་མཐར་འབྲས་བུས་སྟོང་སྟེ། དེ་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་ན། བསྟོད་སྦྱང་བདེ་སྟུག་
 སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་པ་སྦྱངས་ཏེ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་བརྒྱུར་པོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཉེན་མོ་རྒྱུ་ལུས་དང་མཚན་མོ་མི་ལམ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་བར་དོར་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས།
 དེའང་མེ་ཡོང་གི་གཟུགས་ལ་བསྟོད་སྦྱང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་མང་དུ་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པོ། །

དེ་ལྟར་གཞི་ཚུས་ཅན་པོའི་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སྟུ། ལམ་བཟོད་པའི་མི་པ་ནི་ ལྟན་
ཅིག་སྟེས་པའི་ཚུས་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་ནས་བཤད་མ་ཐག་པ་ཡན་གྱིས་ལེགས་པར་

སོང་ལ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་པ་ནི། གང་ཟག་རབ་ཚེ་དེར་ས་ཁྲུག་པ་མན་ཆད་མངོན་དུ་
བྱས་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས། འབྲིང་འཆི་བ་འོད་གསལ། ཐ་མ་^{༡༠} བར་དོར་སྒྲང་བ་བསྒྲུབ། ཤིན་
ཏུ་ཐ་མས་^{༡༡} གྲང་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྲར་ཏེ། སྟེ་བ་སྒྲངས་ནས་ལམ་སྟག་མ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི།
བུས་དབང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲས་བུའོ། རྟེན་ཅུའི་འགྲོས་ཐིམ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་མངོན་དུ་
བྱེད་དོ། རྒྱ་ཁྲུག་མངོན་དུ་བྱས་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ། སྟོགས་བྱེད་བུས་དབང་དང་འབྲེལ་བྱིན་རིམ་
ནས་ས། རྟུལ་མེད་བརྒྱད་པའི་གསུང་སྟོན་ལྟར་བཀོད་གྱི། སྒྲུལ་བཟང་ཆོགས་ནམས་དགའ་བའི་
གར་བྱོས་ཤིག བུས་དབང་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྗེ་སྤྱི་མའི་གསུང་རྒྱན་ནམས་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ།

ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་གཉིས་པ་གསང་དབང་
གི་ལམ་ལ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་གདམས་ངག་དང་། ཁྱབ་བྱེད་གདམས་
ངག་གཉིས་སམ། ཡང་ན་བྲིན་གྱི་སྟོན་འགྲོད་དང་། ཐུན་གྱི་སྟོན་འགྲོགཉིས། དང་པོ་ལ། དབང་ལྷ་བ།
ལེན་པ། གསལ་སྦྱང་^{༡༢} གསུམ་ལས། བྱི་མ་སྤར་ལྟར་བྱེད། གཉིས་པ་ལ། སྦྱང་བ་གསུམ། བསྐྱོམ་པ་
གསུམ། གནད་ལ་དབང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོའི་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་ལྷ་སྦྱོང་བ། གཉིས་
པ་ནི། སྦྱོང་བ་ཆོད་གད་གོ་ག་དབྱངས་སོགས་ང་རོ་དག་པོ་ནམས་ཉུང་བར་བྱེད། གསུམ་པ་ནི།
གསལ་སྦྱོང་འཛོན་མེད་ལ་འཛོག བར་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་སྟོན་དུ་
བཏང་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་རེ་བ་ཆོད་
ནས་སྦྱང་འཁོར་དང་ལྷ་གསལ་གདབ། གསུམ་པ་ནི། སྦྱི་བོར་སྤྱོད་པར་བསྐྱོམས་ནས།
བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་རང་ལ་བསྟེན། ཐ་མའི་གསུམ་ནི། ལུས་
ནམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟན། ངག་རྒྱུད་དགྲ་ལྷགས་སུ་འབྱུང་བ། ཡིད་སྦྱོར་ཆད་དེར་གཞག་གོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། རྩོམ་འཛིན་གྲང་ལས། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་རྒྱུད་གཏུམ་མོ་
དྲོད་ཉགས་གྱིས་ལམ་བྲིན་པ་^{༡༣} ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་སྦྱིར། དུས་འཁོར་ལས་སྟོག་ཅོད། འདུས་
པ་ལས་སྦྱུ་ལུས། བདེ་མཆོག་དང་། འདིར་རང་བྱིན་རྒྱབས་སམ། ཅུང་ལྷོ་གཏུམ་མོའི་ནུལ་འཕྱུར་ནམས་

སྤྲུལ་གྲངས་སྤྲུལ་གསུངས་པ་ལས། ཙ་རྒྱུད་ལས། འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་བར་བྱེད། རྒྱུ་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་དབང་དུ་བྱེད། །དགང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲུག་པར་བྱེད། །ཞི་བ་ཡིས་ནི་རེངས་པར་བྱེད།^{༡༥} ཅེས་
 པས། འབྲུང་འཇུག་གནས་གསུམ་དགང་བ་^{༡༦} དང་བཅས་པའི་བཞི་ལ་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་པ་ལོ་འཛོམས་
 པའི་ལས་བཞེད་ད། དེས་དོན་དུ་རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གསུང་བ་ལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་
 ལྷག་གི་མན་ངག་བདུན་དུ་མཛད་དེ། སྟོག་རྩལ་དོར་བ་ལྷན་ས། ཕྱིར་དབྱུང་བ་གསུམ། བད་དུ་འཇུག་པ་
 མཉམ་གཞག་གཉིས། གནས་པ་ཁ་སྐྱོར་ཏེ་བདུན། གཏུམ་མོ་བཙོ་བརྒྱད། འབྲུལ་འཁོར་སྤྲིན་ལས་
 སོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱི་འདུས་པ་ལས། དང་པོ་སྟོག་རྩལ་ནི། ཐོག་མར་གཡོན་ནས་རྒྱུང་
 རྒྱུ་བའི་ཆོ་སྒོ་བ་སྤྲུལ་ནས་ཉམས་སྤྱི་ལེན་དགོས་ཤིང་། གཡལ་ཏེ་གཡས་ནས་རྒྱུ་བ་དང་ཕྱག་ན་རྩལ་
 གཙུན་ལ་བོར་བའི་གདམས་པས་གཡོན་དུ་རྒྱུ་བའི་ཐབས་བྱེད། ལྷ་མས་ཁྲིད་གནང་བའི་དུས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱག་ལེན་དུ་མཆིས། དེ་ནས་ཐོག་མར་གཡོན་ནས་བད་དུ་ཞུགས། བད་དུ་གནས།
 ཕྱིར་ཐོན་པ་གསུམ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་རྒྱུང་མ་འབྲུལ་བའི་གངས་ཐེང་བ་ལྟ་བུར་བཟུང་བའི་མང་
 མཐའ་ལ་ཆད་གཟུང་མེད། ལྷུང་མཐའ་ཡང་བརྒྱ་རྩ་ཙམ་བྱ། གངས་ཉི་ཤུ་ཙམ་སོང་རྗེས་རྒྱུང་སྤྲུལ་
 གང་ནས་རྒྱུང་ཁྱད་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་གང་ཟག་མཆོག་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་བར་ཅན་
 དང་མཛོན་ཤེས་གྲུབ་པ་སོགས་འབྱུང་། འཇུག་པ་སེལ་བའི་ཉམས་སྤྱིར་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། མཐའ་
 མཐའ་བཀྲ་བཤལ་གྱིས་སྦྱོད་དག་པ་ལྟར་བུམ་ཅན་གྱི་དུས་རྒྱུད་ལས་སྤྱི་ལུང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་དོ།

དེ་ལས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་རྒྱུད་ལ་རྩན་
 དགས་^{༡༧} ལྷན་པ་ནི། དང་པོ་ནི། གཡས་ཀྱི་རྩལ་བའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་གཏད་ལ། ཕྱིར་འགྲོའི་རྒྱུང་རང་
 གི་ངོས་ནས་ལྷུང་ཟད་བཙོས་ལ་ཕྱིར་རིང་དུ་གཏང་། བད་དུ་འཇུག་གནས་གཉིས་བྱང་དུ་བྱ། དེ་སྤྲུལ་
 ལྟར་གངས་གཟུང་། དེས་བར་ཆད་སེལ། དེ་ལ་གོམས་ནས་གཉིས་པ་ནི། སྟོག་གི་རྒྱུད་གཡོན་ནས་
 བད་དུ་འཇུག་པ་དང་གནས་པ་རང་བབས་ཀྱིས་རིང་དུ་གཏང་། ཕྱིར་འགྲོ་བ་བྱང་བར་བྱེད། དེས་ཆོ་
 རྒྱུབ་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་མི་རྟོག་པའང་རིམ་གྱིས་སྦྱེ། རྩོམ་པ་ལྷན་ས། ཐོག་མའི་འབྲུང་འཇུག་
 གནས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་གི་གདངས་འབྲུག་སུམ་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་ནང་འཇུག་ཨོན་མུ་མགོ་འཛིན་ནོ།

ཕྱིར་གཏང་གི་ཡན་ལག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལག་གཡས་པ་ཁུ་ཚུར་དུ་བྱས་པའི་མཛུབ་
 མོས་གྲང་མོའི་རྒྱབ་མནན་པའི་གྲང་མོས་སྒྲ་བྲག་གཡས་མནན། གཡོན་ནས་ཚུང་ཟད་ཚུར་རྒྱབས་པའི་
 རོས་ཕྱིར་དྲག་ཏུ་གཏོང་ཞིང་ནན་ཙམ་བྱ། འཇུག་གནས་ངལ་བསོ་^{༡༧} ཙམ་གྱིས་ཚུང་ཟད་བྱེད། གཉིས་
 པ་ནི། སྒྲ་བྲག་གཉིས་ཀ་ནས་དྲག་ཏུ་གཏོང་ཞིང་། གཏོང་ལྷགས་སྒར་དང་འདྲ། ཐོག་མར་སྒྲ་གང་
 ཙམ། དེ་ནས་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་མཐར་སྒྲིབས་པ་ཙམ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། ཁ་ནས་སྒྲ་བཙས་སྒྲ་སོ་
 ཡར་མར་སྒྲིད་པ་ཚུང་ཟད་མ་རེག་^{༡༨} ཙམ་བྱས་ནས་སིའི་སྒྲ་དང་བཙས་གཏོང་བ་གོང་དང་མཚུངས།
 ནང་དུ་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེ་བའི་ཁྱིལ་ཁྱིལ་གྱི་ཐད་དུ་ཐིག་ལེ་བྱ་མ་སར་གྱི་སྒྲོང་
 ཙམ།^{༡༩} ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་བའི་དབྱས་སྒྲ་ཨ་ཤད་དམར་པོ་ནས་འབྲུ་ཙམ་པ་གསལ་གདབ། སྒར་
 རྟ་བུའི་ལག་པ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་གཡས་ཀྱི་སྒྲ་བྲག་བཀག། གཡོན་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བརྒྱབས་ལ་རྒྱང་
 རྒྱུ་མས་ཨ་ཤད་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་རྒྱབས་པའི་བྲགས་རྩོགས་པ་དང་། མགོ་གཡས་
 སྒྲོར་དུ་གཏུ་ཞིང་མཆིལ་མའི་རྟ་དང་བརྒྱན་རྒྱང་གང་བྱབ་གཟུང་། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོང་འི་ཚབ་ཏུ་ཚོས་
 འབྲུང་སྒྲོན་པོ་གསལ་འདེབས་པ་དང་། མཐར་ཆོས་འབྲུང་སྒྲོང་གསུམ་གང་བར་དམིགས་པ་
 མོགས་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་མ་དང་མཚུངས་སོ།།

རྒྱང་ཕྱིར་དབྲུང་དྲགས་པའི་གོགས་སེལ་ལམ་བོགས་འདོན་ནི། ལུས་ཐབ་^{༢༠} འགལ་གྱི་
 འབྲུལ་འཁོར་བྱ། མིང་གཞན་མེ་ཐབ་^{༢༡} དྲག་འཆིང་ཡང་^{༢༢} ཟེར་རོ། སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་སྒྲོན་པོ་སྒྲོས་
 རེང་གི་དུད་པ་འདྲ་བ་བྱུར་དུ་སོང་། འོག་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་གང་ཙམ་པ་ལ་སྒྲོ་ཁྱིལ་ལེ་ཡོད་པར་སེམས་གཏད་
 ནས་སྒྲོང་རྒྱང་ཚུང་ཟད་མནན་ནོ། ཡང་ནང་དུ་འཇུག་དྲག་པའི་^{༢༣} བོགས་འདོན་གོགས་སེལ་ནི།
 སྤྱིལ་གྲང་བྱས་ལ་ལག་གཡས་ཀྱིས་རྒྱང་པ་གཡོན་པའི་འཕྲིག་མ་^{༢༤} ནས་བཟུང་། གཡོན་གྱིས་གཡས་པ་
 བཟུང་ནས། གསང་གནས་ནས་རྒྱང་སྒྲོན་པོ་ཡར་སོང་། སྤྱི་བོ་ནས་སྒྲ་གང་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་སེམས་
 གཏང་རོ།^{༢༥} ཁབ་ཏུན་པ་བྲུམ་ཙན་ནི། རྟེ་བར་ཨ་ཤད་བསྒྲོམ། རྟེང་རྒྱང་ཐོག་མར་གཞོན་པ་གོགས་རྒྱང་
 བས། མཆིལ་མ་སྒྲ་མེད་དུ་མིད་ནས་རྟེ་བར་སྒྲིབས་པ་ཙམ་དུ་གཞོད། འོག་རྒྱང་གྲང་འཐེན་ནས་ཁ་
 སྒྲོར་དུ་འཛིན། གྲངས་ཚད་ལུས་མོ་གཡོན་ནས་གཡས་སྒྲ་བསྒྲོར་བ་དབྱས་སྒྲ་སེམས་གཏོགས་པ་རེ་

ལ་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་རབ་གངས་མེད། འབྲིང་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི། ཐ་མ་མ་ངེས་སོ། །རྒྱུ་གི་ནམ་འབྱོར་
བདུན་པོའི་དམིགས་ཀླང་རེ་རེའི་གཤམ་དུ་འཛིན་མེད་དུ་འཛིག་གོ།

གཉིས་པ་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་ལ། ས་སྐྱ་ཏ་ནས་ནམ་གངས་ཉེར་དགུར་གསུངས། རྣལ་
འབྱོར་དབང་ལྷག་གིས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན། དེའང་རྩ་ཐིག་རྒྱུང་མེ་བཞི་ཀ་འཛོམས་ན་གཏུམ་
མོ་མཐུག་པོ། གཉིས་འཛོམས་ན་གཏུམ་མོ་གང་བ། མེ་གཅིག་སུ་ལ་གཏུམ་མོ་གཅེར་སུ་ཡིན། རང་
ལྷགས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་མ་བརྟེན་པ་ལྟ་། བརྟེན་པ་གསུམ། མན་ངག་གི་གནད་ལས་བྱུང་
བ་བཅུ་ཡོད་པ་ལས། ལྷ་པོ་ལ་མེ་གསོ་བ། ཚངས་པའི་ཐོག་རྩའི་རྣལ་འབྱོར། རྩལ་གིང་^{༡༥} གི་རྣལ་
འབྱོར། ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། དེ་རེ་རེ་ལའང་ལམ་སྐྱུང་བ། ལྷ་བ་བསྐྱུང་བ། ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་
དུ་བསྐྱུང་བ། ཐུན་གངས་མ་ངེས་པ། ཐུན་ཚད་མ་ངེས་པ། ཡིད་འཇུག་ཡུལ་བརྟག་པ། ཁམས་ཚོད་
གསུང་བ། ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་གྱི་ལྷག་གིས་བསྐྱེས་པ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེས་སོ། །

ལྷ་པོའི་དང་པོ་ནི། རང་ལྟར་བསྐྱོམ། ལག་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ནས་
བཟུང་སྟེ་བསྐྱོལ་^{༡༦} ཀླང་པའང་ཡན་ཚུན་བསྐྱོལ་ཏེ་ཙོག་སུར་བསྐྱད་པས་བྱ་གསུམ་དྲུག་འབྱུང་བའི་
ལུས་ཐབ་^{༡༧} ལག་ལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་བ། འོག་སྒོའི་ནང་དུ་རྒྱུང་དཀྱིལ་སྒོན་པོ་སྒྲ་གམ་བཅད་ཁ་ཡར་
བསྟན་པ། སུམ་མདོར་མེ་བྱ་གསུམ། ལྟེ་འོག་ཀླ་དམར་པོ་མགོ་བུར་བསྟན། ལྟེ་བར་ཨོ་དམར་པོ་མགོ་
གྱེན་བསྟན་བསྐྱོམ། འོག་རྒྱུང་འཐེན་ཙམ་གསུམ་བྱས་རྗེས་ནར་གྱིས་འཐེན་པས། རྒྱུང་གཡོས། མེ་
སྐར། དེ་ལས་ཀླ་ལ་མེ་འབར་བས་ཨོ་^{༡༨} ལས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཕྱི་ལ་ལེ་བ་སྐན་^{༡༩} མ་ཙམ་གཉིས་
བྱུང་ཀླ་ལ་ཐིམ་པས། མེ་ལ་མར་ཁུ་ཐིགས་པ་ལྟར་དྲུག་ཏུ་འབར། དེས་རྒྱེན་བྱས། ཨོ་ལས་ཁམས་
ཐིགས་པས་མེ་དང་དེ་གཉིས་སྐྱ་གད་འཛིངས་པ་ལྟར་སོང་བ་དང་སྟེ་རྒྱུང་མནན་ཏེ་གཞག་གོ། །
གཉིས་པ་ནི། འོག་སྒོར་རྒྱུང་གཞུང་དུ་བྱིབས་ཙན་མདེལ་བུར་བསྟན་བསམ། རྩ་དབྱ་མ་མདའ་སྒྲུག་
ཙམ་པ་སྦྱི་གཞུག་བར་ཐལ་ལེར་བསྐྱོམ། སྦྱི་བོར་ཉི་དཀར་པོ་མགོ་བུར་བསྟན་བསྐྱོམ། འོག་རྒྱུང་སྐར་
བཞིན་བྱས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་གཞུང་ཆང་བྱུང་ཡར་བསྟན་ཏེ་མདའ་རྩ་ནང་ནས་མེ་རྒྱ་དུ་སོང་བ་ཉི་ལ་ཐོག་

པས། དེ་ལས་ཁམས་འཛག་³⁰ རྟེ་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པའི་བདེ་བ་ལ་སེམས་གཏད། རླུང་སྒར་
བཞིན་གཟུང་། འདི་ཐུན་རེ་ལ་ལན་རེ་ལས་མི་བྱེད་གསུངས།

གསུམ་པ་ནི། འབྲུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྩོུང་དབུགས་ལ་
གསལ་གདབ། རྩོུང་གི་ཡ་མཐའ་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ཅམ་དུ། དབུམ་སྒྱི་གཙུག་མར་སྒྲ་གསུམ་
ག་གསང་གནས་ལ་ཟུག་པར་བསྐྱོམ། རླུང་མ་ནས་རླུང་འཇུག་པའི་ཆེ་མོ། དབུམ་འོས་པོ་གནས་པའི་
ཆེ་མོ། རོམ་ནས་འབྲུང་བའི་ཆེ་མོ་གི་དོར་བསྐྱེད་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། ལག་པས་ལུས་མོ་གཉིས་
བསྐྱོམས་ཏེ་ཅོག་ཤུར་བྱ། རྟེ་བར་ཡོ། ཅུ་དབུམ་འོས་པོ་སྒྲ་དེའི་སྟེང་དུ་ཟུག་པ། རྟེ་བའི་ལྟག་ཅམ་ནས་
རོམས་དབུམ་ལ་གཡས་སྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་དཀྱིས། དེ་ལྟག་རླུང་མས་གཡོན་སྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་དུ་
དཀྱིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་འཐེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དབུམ་མའི་བསྐྱེད་པས་མེད་མར་ཐོམ་
ཐོམ་བྱུང་། དེས་དབུམ་གང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་དམིགས་སོ།

ལྷ་པ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་བཞི་ལས། ཉིང་འཛིན་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་སྟོང་གའི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ནི།
སྟོང་སྐྱོང་སྐྱོགས་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྐྱེན་མའི་ཕྱེད་ཅམ་དང་། དེ་སྟེང་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་
སྐྱེན་མའི་ཕྱེད་ཅམ་ཁ་སྐྱོར་བའི་ནང་དུ་སེམས་རྟེན་སྐྱེན་པོར་གསལ་གདབ། དེ་ནས་ཐིག་ལེའི་ནང་ནས་
སིང་ཟེར་བའི་སྐྱེན་གཅིག་བྱུང་བས་རྒྱུན་བྱས། གཡུའི་སྟེང་དུ་ལྟག་པ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་བྱུང་།³¹ དེ་ལ་སེམས་
གཏད་དེ། དེར་མིག་གིས་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་བྱ། ཁ་ནང་ནས་སྐྱེན་མེད་དུ་རླུང་བརྟུབས་པས་གཡུལ་ཐིམ།
ལྟག་པ་ནས་འོ་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟན་རྟེན་ཅམ་པ་ནས་ཕྱིས་བྱུང་ནས་རྒྱུ་མཐུན་དུ་གསུམ་དང་། གཡས་
གཡོན་དུ་སྐྱེད་དཀྱིས། གཡོན་གྱི་སྐྱེད་རྒྱུ་ཐོགས་སུ་སོང་ནས་སྟེང་གི་ཕྱེད་ཅམ་དུ་སྐྱེད་པས་པར་བསམས་
ཏེ། རླུང་ཁ་སྐྱོར་དུ་གཟུང་། ཕྱིར་གཏོང་ཆེ་འོད་ཟེར་དེ་གོལ་ནས་སྒར་གྱི་བྱུང་བུལ་དུ་རང་གནས་སུ་
ཐིམ་མོ། །གསལ་བར་འདོད་ན། རྟེ་བའི་དཔའ་པོ་འབའ་ཞིག་པ་ནི་རྟེ་བར་སྐྱེན་ལེ་དཀར་པོ་སྐྱེན་རྒྱུང་
ཅམ་པ་འཛོམ་བ། འདྲིལ་བ།³² གསལ་བ་རྟེ་ཚོས་སུམ་ལྟན་བསྐྱོམ། རླུང་ཁ་ནས་སྐྱེན་མེད་དུ་བརྟུབས།
དེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ཏེ། ཁ་སྐྱོར་དུ་འཛིན་ནོ། །ཁདེ་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན། གསང་གནས་བདེ་
བའི་ཐིག་ལེ་ནི། རྟགས་ཀྱི་རོར་བུའི་ནང་དམ། བྱད་མེད་ལ་ལྟ་གའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཡུངས་

ཀར་ཙམ་ཚེས་སུ་མ་ལུན་བསྐྱོམ། འོག་རྒྱ་ར་ཅུ་ར་ཟད་འཐེན་ལ་རྒྱ་ར་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཐིམ་པར་
བསམས་ཏེ་ཁ་སྐྱོར་རོ། །བདེ་བ་ཆེས་ནས་འཛག་གིགས་བྱུ་ར་དོགས་ན་སྤྲིན་མཚམས་སུ་ཤེས་པ་
གཏད་པས་སེལ་ལོ། །སྤྲིན་མཚམས་སྤྱད་ཀར་གཉེར་མ་འཛོམས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། ཐབ་འགལ་³⁵ གྱི་
ཐུག་རྒྱ་བཅས། ཕྱེ་ཅེ་རྒྱ་ཐུགས་སུ་སྤྱར་ནས་ཅུང་ཟད་གཞིབ། སྤྱི་བོར་རྟོག་ཀར་བདེ་བའི་རང་
བཞིན་མགོ་ཐུར་བསྟན། ཕྱེ་རྒྱུང་གི་ཐད་ཙམ་དུ་སྤྱི་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་བསྟན། སྤྱིར་གར་རྩྭ་ཐོ་
མགོ་གྲེན་བསྟན། དེ་རྣམས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་དར་སྤྱད་ལྟ་བུས་སྤྲེལ་བ། ཚེས་པའི་རྒྱུང་ནད་དུ་
འཇུག་པས་ལྟག་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་རྟོ་བསྐྱོས་པས་དེ་ལས་ཐིག་ལེ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་
དཀར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུར་སྤྲེ། ཐིག་ལེ་དར་སྤྱད་ལྟ་བུའི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་བདུད་ཅིའི་
རང་བཞིན་དུ་བྱས། དེ་ནས་ཀྱང་སྤྱར་ལྟར་བབས་ཏེ་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཕྱེ་ཅེས་རྒྱ་ཐུག་
དཔལ་བུས་³⁶ གཞིབ། སྤྱི་རྒྱུང་གཡོན་ནས་འཇུག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་སྐྱོར། མཆིལ་མ་གཞན་དུ་མི་
འདོར། འདི་ཕྱེ་རྒྱུང་བ་བཞོ་བའི་གདམས་པ་ཟེར་རོ།

འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པར། གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་སྟུང་། བཞི་ལ་བརྟེན་
པ་བརྟན་པའི། དང་པོ་ནི། ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གསལ་གདབ། འོག་སྒྲིའི་རྒྱུང་དང་། སུམ་མདོའི་མེ་སྤར་
ལྟར་བྱ། རྩ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བ་ཡི། འདབ་མ་ནད་དུ་བརྒྱུད་ལ་ཨ་ཀ་ཙ་ཏ་སོགས་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དམར་
པོར་བསྐྱོམ། འོག་རྒྱུང་འཐེན་རྩྭ་ལ་རྣམས་སྤར་ལྟར་བྱས་པས། རྒྱུང་གིས་མེ་སྤར། དེ་ལས་ཡི་གེ་རྣམས་
ལས་ཀྱང་མེ་སོར་བཞེ་ཙམ་འབར་བར་དམིགས་ནས་ཁ་སྐྱོར་གཟུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟེ་བ་མན་
ཆད་གྱི་དམིགས་པ་³⁷ དངོས་གཞི་སྤར་ལ་ཨོ་ཨོ་དུ་བསྐྱུར། སྤྱིར་གཉིས་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་གྱི་ལྟེ་བར་རྩྭ་
ཐོན་པོ་བསྐྱོམ། རྩྭ་དང་ཨོ་གྱི་བར་དུ་རྩ་དབུ་མ་ཕྱ་མོ་ཞིག་གསལ་གདབ། འོག་རྒྱུང་འཐེན་པ་སོགས་
སྤར་ལྟར་བྱས་པས། ལྟེ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་མེ་འབར། དབུ་མའི་ལམ་ནས་ལྟགས་ཏེ་མེ་ལྟེས་རྩྭ་ལ་
རྟེག་པས། དེ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བབས་ཏེ་སྤྱད་ཤད་འཛོམས་པ་ལྟར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། འོག་
སྒྲིའི་རྒྱུང་དཀྱིལ་ནས་བཟུང་མེ་ཀླ་ཡིག་གི་བར་སྤར་ལ་རྣམས་ལྟར་གསལ་གདབ། དེ་ནས་རྩ་དབུ་མ་

སྒོམ་ཕ་སྒོམ་གྱི་བ་ཐག་ཙམ་ལ་སྐྱུགས་སྒྲིང་ཡོད་བ་དམར་པོ། ཡར་སྐྱ་ཚངས་བུག་མར་སྐྱ་ལྟེ་འོག་
 ཙམ་དུ་སྒྲིབས་པ། གཡས་སུ་རོ་མ་རྟུགས་གང་བ་དབུ་མ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཕ་བ་མེའི་རང་བཞིན་
 དམར་པོ། གཡོན་དུ་རྒྱུང་མ་སྒོམ་ཕ་རོ་མ་དང་མཉམ་བ་ཁམས་དཀར་པོས་གང་བ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་
 དཀར་པོ་གཉིས་ཀ་ཡར་མར་གྱི་སྐྱ་དབུ་མ་དང་མཉམ་བར་གསལ་གདབ། ལྟེ་བར་རོ་རྒྱུང་ལས་གྱེས་
 པའི་རྩ་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། དེ་ལས་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི། དབུས་སུ་ཨོ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་
 བརྒྱམས་ཏེ་གཡས་སྒོར་དུ་ཨོ་ཀ་ཙེ་ལོགས་དང་། བྱི་མ་རྣམས་ལ་མདུན་ནས་གཡོན་སྒོར་དུ་ཨོ་ལི་
 ཕྱག་གཉིས། གཡས་སྒོར་ཏེ་ཀླ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཀླ་ལི་ཕྱག་གཉིས་མགོ་གྱེན་བརྟན། རྩ་ཡི་ག་
 ཐམས་ཅད་དམར་པོ། སྒྲིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་
 ཕྱོགས་བཞི་ལ་གཡས་སྒོར་གྱིས་རྩྱུ་ཨོ་རྩྱུ་ལོ། ཤར་ལྟོ་ནས་གཡས་སྒོར་གྱིས་ལི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལོ་མགོ་བྱར་
 བརྟན། ཐམས་ཅད་སྟོན་པོ། མགྱིན་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཨོ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མདུན་
 ནས་གཡོན་སྒོར་གྱིས་ཨོ་ལི་བརྒྱད་ལ་མགོ་གྱེན་བརྟན། ཐམས་ཅད་དམར་པོ། སྒྱི་བོའི་རྩ་འདབ་གྱི་
 དབུས་སུ་རྩྱུ། འདབ་མ་སོ་གཉིས་ལ་མདུན་ནས་གཡོན་སྒོར་གྱིས་ཨོ་ལི་བརྒྱད་ལ་གཡས་སྒོར་གྱིས་ཀ་
 ནས་ཏའི་བར་མགོ་བྱར་བརྟན་ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་གསལ་གདབ།

འོག་སྒོ་འབྱེད་འཛུམ་གསུམ་ཙམ་བྱས་རྗེས་འོག་རྒྱུང་འཐེན་པས་རྒྱུང་གཡོས། མེ་འབར་
 བས་རོ་མའི་ནང་བརྒྱད་ནས་གཡས་སྒོར་གྱི་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ལྷན་ལྷན་སྟེ་གསལ་མ་ཐམས་
 ཅད་བཞེགས། རིམ་གྱིས་སྒྱི་བོའི་བར་དེ་ལྟར་བྱས་ལ་མེ་རྩྱུ་ལ་རེག་པས་རྩྱུ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་
 བབས་པས་རྒྱུང་མའི་ནང་བརྒྱད། གཡོན་སྒོར་གྱིས་སྒྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གང་། ཡི་གེ་རྣམས་
 རེ་གསལ་དུ་སོང་། རིམ་གྱིས་ལྟེ་བའི་བར་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀླ་ལ་པོག་པས། དེ་ལས་
 མེ་འབར། ཨོ་ལས་རྩྱུ་གི་བར་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཐལ་གྱིས་སོང་བས། རྩྱུ་ལས་ཐིག་ལེ་བབས། སྒྲིན་
 མཚམས་གྱི་ཐད་ཙམ་དུ་འབར་འཛུགས་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་མགྱིན་པ། སྒྲིང་ག་ ལྟེ་བ་གསུམ་གའི་འོག་
 ཙམ་དུ་རེ་རེ་ནས་འབར་འཛུགས་ལ་སེམས་གཏད་ནས་བུམ་ཅན་ལ་སྐྱར་གཟུང་། དེ་རྗེས་བུམ་ཅན་དུག་
 ཅུ་རྩ་བཞིའི་གངས་ཅན་ཚར་བརྒྱ་གཉིས་དང་གངས་མེད་བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་ཏེ་གཟུང་། གངས་ཅན་ལ་

དམིགས་པ་དེ་ཀ་དང་། གངས་མེད་ལ་འཛིན་མེད་དུ་འཛིན་གོ།

མན་ངག་གི་གནད་ཀྱི་དམིགས་པ་བཅུ་ལས། གསུམ་སྒར་གྱི་ཐིག་ལའི་གངས་བཞིའི་ནང་
དུ་སོང་ལ། ལྷག་མ་^{༣༧} བདུན་ལས། ། ཁེ་དམར་སྐྱ་ནི། མེ་ཐབ་^{༣༨} གྲག་བཅིང་བྱས་ལ། སྐད་
ཅིག་གིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེ་དམར་སྐྱས་གང་བར་བསམས་ལ་བུམ་ཅན་གཟུང་ངོ་། བཤད་
མ་ཐག་པའི་གཏུམ་མོ་མཐུག་པོ་དང་། མེ་དམར་སྐྱ་གཉིས་ལ་གངས་ཅན་གངས་མེད་བཅུ་གཉིས་རེ་
འཛིན་དགོས་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་བྱམ་ཆད་མ་ངེས་པར་གསུངས་སོ། ། ཁེར་
འབར་བ་ནི། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྭ་དམར་ནག་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་རེ་བསམ། ཀླང་པའི་མཐུབ་མོ་
རྒྱང་བསྐྱམ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྩྭ་ལས་མེ་འབར། ལོང་བྱ་དང་བརྒྱ་ཤའི་རྩ་བོ་ཆེའི་ནང་བརྒྱད། སུམ་
མདོའི་མེ་དང་འབྲས་བས། དེ་ལས་མེ་སྟག་དམར་ཕོ་མ་ཕོ་མ་བྱུང་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་
བསྐྱོམས་ལ་ཁ་སྐྱར་གཟུང་ངོ་། ། ཐིག་ལའི་འཐབ་མོ་ནི། སུམ་མདོའི་མེ་གནས་གྲུང་པ་ལས། སུམ་
མདོར་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་འོག་ཏུ་དམར་པོ་མཐེབ་ཆོག་ཙམ་པ་གསལ་གདབ། རྒྱང་ཁ་
སྐྱར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་གཉིས་འཐབ་པ་ལས་མེ་སྟག་སྒར་ལྟར་བསམ་མོ། ། ཁེའི་འཁོར་ལོ་ནི།
མེའི་སྟག་ཤིང་ཕ་མོ་སྤྱི་གཙུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་ཐལ་ལེ་ཡོད་པར་བསྐྱོམ། ལྟེ་བར་འཁོར་
ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་པ་དམར་ནག་ རྩེ་བས་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཉིས་གཤིབས་སུ་གཡོན་སྐོར་དུ་བསྐྱོམ། ཁ་
སྐྱར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་ལོ་འཁོར་བས་ལྟེ་བར་འཁོར་ལོ་ལས་མེ་དམར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འབར་བར་
བསམ་མོ། ། ཆེར་འབར་བ་ནི། སྒྲ་མའི་དམིགས་པ་དེ་ཁ་ནས་མཁྱིན་པ་མན་ཆེས་གང་ངོ་། ། དྲག་ཏུ་
འབར་བ་ནི། སྒྲ་མའི་སྟེང་དུ་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྩམ་པ་མ་ཞིག་ཙམ་ནས་ལུགས་
བསྐྱེགས་ལྟ་བུར་བསམ་མོ། ། ཐམས་ཅད་དུ་འབར་བ་ནི། གནས་ཁང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤང་སྤིང་
མེས་དམར་ལུང་གིས་འབར་བར་བསྐྱོམ། བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐུག་ཏུ་ལྟ་བ་བསྐྱུང་ངོ་། །

། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ལྟ་བ་བཞི་འཆར་ཏེ། ལམ་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་
རྩྭ་གའི་ཡི་གེ་སོགས་སུ་རྒྱང་སེམས་འདུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དུག་
གསུམ་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་རང་བྱུང་། ། རོ་རྒྱང་མས་སྐར་རྒྱང་སེམས་འདུས་པས་སྐྱེ་

གྲིའི་རྒྱང་སྟོབས་སུ་གྱུར་ཏེ། རྣམ་རྟོག་དྲག་པོ་སྒྲིམ་ནས་སེམས་གནས་སུ་མི་སྡོད་པ་ཙམ་འབྱུང་བ་
 བེ་རྣམ་རྟོག་རང་བྱུང་། ༥ རྟོ་རྗེའི་ལུས་ལ་ཙ་འབྲེད་ལ་ཡོད་པའི་ནང་དང་། དབུམ་དང་རོ་མའི་མས་
 ལྷ་ཙ་ཁང་སྟོང་ལྟ་བུར་རྒྱང་སེམས་འདུས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཟས་སྟོད་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཤེགས་པ་སྤྲུགས་པ་
 དང་། བྱིང་བ་སོགས་བྱུང་བ་ཞི་སྒྲེལ་ཞི་རང་བྱུང་། ༥ རྟིང་གའི་རྩྭ་སོགས་སུ་རྒྱང་སེམས་འདུས་པས་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འགགས་ནས་སྟོང་གསལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ལུས་གིང་བལ་ལྷར་
 ཡང་བ་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་ནི་གསལ་ཞིང་ཡང་ལ་རང་བྱུང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། སྟོན་མ་གསུམ་ནི་ལམ་
 བསྐོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་ཡིན་ཀྱང་། སྟོ་སྦྱར་གྱིས་བསྐྱུས་པས་སྟོན་ཅན་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་
 མཆོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་གས་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས།
 རང་གི་རྒྱང་སེམས་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ལ་བརྟེན་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས། ཅིར་སྤང་གོགས་སུ་འཆར། སེམས་ནང་དུ་གནས།
 ཡུང་པོ་ལྟ་བུ། ཙ་བའི་རྒྱང་ལྟ་བུ། གཏུམ་མའི་མེ་འབར། ཐིག་ལེ་མང་དུ་ཁ་འབྱས། གྲུབ་མཐའ་
 མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི། གང་ཟག་མཆོག་གི་ལམ་མོ།

འདའ་ཀ་མ་འོད་གསལ་བ་ནི། སྦྱང་བ། བསྐོམ་བ། ལས་ལ་སྦྱར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 བེ། ཙ་དབུམ་དམར་པོ་ཕྱ་སྟོམ་རན་པ་ཡར་སྒྱར་ཉི་ཤར་བསྟན། མས་སྒྱར་ཨོྲེན་བསྟན་བསྟོམ།
 རྩལ་བའི་རྒྱང་བྱིར་བས་ཉི་ནང་དུ་རྒྱབས་པའི་ཆོ་ཨོྲེན་སྒྱར་སྟེ་ཉི་ལ་ཐིམ། ཐོག་གི་རྒྱང་རྒྱབ་པའི་ཆོ་
 ཉི་ལས་བྱུང་སྟེ་ཨོྲེན་ལ་བསྟེན་པ་ཡང་ཡང་བས་པས་འཆི་ཁར་རོ་རྒྱང་གི་རྒྱང་དབུམ་འདུས་ཏེ། དེའི་
 རྟེན་གྱིས་འོད་གསལ་མ་བྱུང་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི། གསང་དབང་གི་རང་བྱུང་ཡེ་གས་སྟོན་
 པའི་སྒྲུལ། ལམ་ཙུ་ལྷ། ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་གས་རྣམས་ཡང་ཡང་དཔར་པར་བས་གིང་། ཐིམ་རིམ་
 གྱི་དུ་བ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་ལྟ་ལི་ཀླུ་ལིར་གསལ་འདེབས་གིང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་གས་སུ་རོ་གས་པའོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲུལ་ནི་བྱུམ་དབང་གི་སྐྱབས་གྱི་འོད་དང་སྐྱས་འཕོ་བ་དེ་ཀ་ཡིན་ལ། བྱི་
 མ་ནི་གླིང་དང་སྒྲིག་གནས་ལ་སྦྱར་བ་ཞེས་པ་དོན་བྱུམ་དབང་གི་སྒྲིག་གནས་འདམས་པ་དེ་ཀ་ཡིན་ནོ།

བར་དོ་ནི། དངོས་གཞི་བྱུམ་དབང་གི་སྐྱབས་དང་འདྲ་བ་ལ། ཡང་བའི་གནས་གསུམ་

སོགས་བར་དོའི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསལ་ལ་དྲངས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་སྟེ་པ་ཡང་ཡང་
བྱུང་། སྤྱི་ལམ་ནི། དངོས་གཞི་འདྲ་བ་ལ། ཨ་ཁུ་ཏ་ར་སོགས་ཀྱང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་སྟེ་པ་
དང་། སྤྱི་ལམ་དྲུང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ངེས་པར་འཆར་བར་བྱེད་སྟེ་པའི་བྱན་འདུན་ཡང་ཡང་
བྱུང་། སྤྱི་ལམ་ཀྱང་དངོས་གཞི་འདྲ་བ་ལ། ཉིན་མོའི་སྤྱི་བ་འདི་འདྲ་མེ་ལོང་ལྟར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་སྟེ་པ་ས་³⁶ ཡང་ཡང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱུང་། །རྩེ་མོ་དེ་དག་གི་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ཚོད། ཅུ་
ཡི་གེའི་འགྲོས་ཐིམ། ཡི་གེ་གནས་གྱུར་ལོངས་སྤྱི་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ།

བདུན་པའི་ས་ནས་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་བ་བར།³⁷ །གསང་དབང་ལམ་གྱིས་བགོད་པའི་འགྲོས་
ནམས་ཀྱང་། །འབྲུལ་མེད་གདམས་པའི་གནད་ལྟར་བྱིས་པ་ན། རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷན་དགྱེས་པའི་
འཇུག་ཞལ་སྟོན། རྩེ་བཅུན་ས་སྤྱི་བ་རང་གི་བཞེད་པ་ནི། ལུས་དབང་ས་དུག་གསང་དབང་ས་བཞི། ཤེར་དབང་ས་གཉིས།
དབང་བཞི་བ་ས་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་དེ་སྒྲོབ་ལམ། བཅུ་གསུམ་པའི་བྱེད་དེ་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །མཆན། གསང་དབང་
གི་ལམ་ཉམས་ལེན་རྩེ་བླ་མའི་གསུང་གི་ཉིང་ཁུ་དེ་ཙམ་མོ།

ལུས་ཐབས་རྒྱད་ལ་དབང་བཞེད་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་བསྒྲོམ་པའི་གསུམ་པ་ནི། དཀྱིལ་
འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལམ་མཐུ། སོ་ཉའི་ལམ་མཐུ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་པ་རྣམ་གངས་
ཡིན་ལ། དེ་ལའང་སྒྱུར་དངོས་མཁུག་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། གསལ་སྤྱད་སོགས་སྤྱར་དང་འདྲ། གཉིས་པ་ལའང་བསྒྲོམ་པ་གསུམ། གནད་
ལ་དབང་པ་གསུམ་སྟེ་དུག་པོ་གསང་དབང་གི་སྒྲོབས་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། རིག་
མ་དག་པ། ལུས་ངག་མཉམ་པ། བྱིན་རྒྱལས་མཉམ་པ། འདོད་པ་མཉམ་པ། མན་ངག་ལས་བྱུང་
བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་དང་ཡེ་ཆུ་གཉིས་ལས། བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱ་ཞིང་རིག་མ་དེ་ལུས་དང་ལང་
ཚོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དབང་ཐོབ་ཅིང་སྟོད་དུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གྱུང་རྩེ་དང་རིག་མ་བདག་
མེད་མར་གསལ་བས་ལུས་མཉམ། དེ་གཉིས་ཀས་རྩ་སྤྱན་པ་བརྗོད་པས་ངག་མཉམ་མོ། །ཀུན་སྤྱི་
པ་ནི། རང་གིས་རིག་མའི་མཁའ་གསང་སྤྱི་བ་ཐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། རིག་མས་ཀྱང་རང་གི་

གསང་གནས་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་ལ། རོ་རྩེའི་སྐྱེད་པར་ཨོ་གྱི་ཐེང་བ་དང་། འག་པ་ལྟ་གྱིས་
བཀག་པར་བསམ་མོ། ཁའི་པ་ནི། བདག་ཀྱང་རིག་མ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་བསྒྲུབ་སྟུང་
པ་དང་། རིག་མས་ཀྱང་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་བསྒྲུབ་སྟུང་པ་འོ།

ལྷ་པ་ལ། དབབ་པ། གཟུང་བ། བསྐྱོག་པ། འགྲེམས་པ། མི་ཉམས་པར་བྱ་བ་དང་ལྷ་ལས།
དང་པོ་ནི། གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་བརྟུང་བ། ཆགས་པའི་གཏམ་གྱིས་སྒྲུབ་ལ་ཉན་པ། ལུས་ཀྱི་དྲི་ལ་
སྟོམ་པ། མཆུ་འཛིབས་པ་སོགས་རོལ་བྱུང་བ། འབྱུང་པ་སོགས་རིག་བྱ་ལ་སྦྱོད་པ་ནུམས་བྱས་པས་
རིག་མའང་ཆགས་བྱོས་གྱི་རྣམ་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་། རང་ལ་བདེ་བ་ཆེར་འབྱུང་། བདེ་བ་ཉ་ཅང་ཆེས་
པས་ཁམས་ཕྱིར་འཛག་དོགས་ན། རྩེ་བཙུན་གོང་མའི་གསུང་སྒྲོས་ལས། བགྲང་པའི་མཐས་བསྐྱུང་།
གསང་བྱབ་པ་གཅེས་གསུང་བ་ལག་པ་ཁུ་ཚུར་བྱས་པ་སྟིང་གར་བསྟོལ། ལྟོ་བ་སྐལ་ཆོགས་ལ་
སྒྱུར། ཉུ་བཞི་བསྐྱིམ། རྒྱུང་པའི་མཛུབ་མོ་བསྐྱུམ། མིག་གྱེན་དུ་བལྟ། ཁ་ནས་ཉལ་ཉལ་ལམ་རྩྱུ་རྩྱུ་
བརྩོད་དོ། རྟེན་གྱི་བ་མང་ལ་བདེ་བ་ཆུང་བས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར། གསང་བྱབ་པ་ནི། དེ་
མ་ཐག་སྟོམས་འཇུག་མི་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཡང་རོ་རྩེ་དང་པར་འབྱུང་བས་བྱང་མེས་སྒྱི་བོ་ནས་
རིམ་བཞིན་བབས་ཏེ་ནོར་བུའི་ཕྱི་བར་དུ་བྱུང་བར་བསམ་ཞིང་། དེའི་ངོ་བོ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་
པའི་འཛོན་མེད་གྱི་དང་དུ་འཛོག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་བསྐྱམ་ཞེས་པ་ལྟོ་བ་སྐལ་ཆོགས་ལ་སྒྱུར། གྲིང་བཞི་དབང་
དུ་སྒྲུང་ཅས་པ་ཡན་ལག་གི་མཛུབ་མོ་བསྐྱུམ། རོ་འཛོན་རང་གནས་སུ་ལྟོག་ཅས་པ་ནི་ལྟོ་རྟོན་ལྟགས་
སུ་བསྐྱིལ། དབང་པོའི་མཚོག་གྱེན་ལ་སྐྱོག་པ་ནི་མིག་ཡར་བསྐྱིལ་ལ་གཟུང་བའོ། ཁ་སྐྱུམ་པ་ནི་རག་
སྟོབས་རྩྱུ་གིས་བྱང་བ་ནི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟེ་ཕྱི་བསྐྱིལ་ཞིང་བརྩོད་པ་ཡིན་ལ། ཉིང་ངེ་འཛོན་རྩྱུ་ལྟ་གྱི་མདའ་
གཞུས་འཕུལ་བ་ནི་རྩྱུ་གིས་ཡར་བྱངས་གིང་ལྟ་གྱིས་འཕུལ་བས་ཡར་བསྐྱོག་པར་བསམ་མོ། ཁའི་
པ་ནི། རྒྱུང་གི་སྐྱེ་རགས་བཅིང་པ་ལག་པ་གཉིས་ཁུ་ཚུར་གྱེན་བསྟན་གྱིས་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱབ་མདུན་དུ་
ཤུགས་དྲག་པོས་གཡས་སྒོར་གཡོན་སྒོར་བྱེད། ཞགས་པ་འཕེན་པ་ནི་ལག་གཉིས་དྲག་དུ་བཤད་
པའམ། ཡང་ན་མདའ་གཞུ་འགོངས་པའི་སྒྲུངས་ཀ་ཤུགས་ཆེན་པོས་བྱེད། གཞུན་གིང་། གི་འཁོར་

ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི། ལྟ་བུ་གཡས་སྒོར་གཡོན་སྒོར་ཤུགས་ཆེར་བྱེད། བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། རྟོ་རྟེན་སྤྱི་ལ་
 གྲུང་དང་། ལག་པ་མེཐབ་^༥ སྤྱག་འཆིང་གི་^༦སྒྲུབས་ལྟ་བུར་བྱས་ལ་གན་རྒྱལ་དང་ཁ་བྱུང་བྱས།
 རྟོ་གཡས་གཙུག་གཡོན་གཙུག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་པས་མི་ཉམས་ལ་གལ་སྤྱིད་
 བདེ་བ་ཆེས་པའམ། གྲིབ་དང་གདོན་གྱི་དབང་གིས་འཛགས་ན་ཁྲུས་བྱ་བ་ནི། རབ་དབང་བཞི་ལྟ།
 འབྲིང་སུམ་འདེབས། ཐ་མའང་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་ཁྲུས་ཚོག་བྱའོ། རྒྱད་པར་ཞལ་གེས་ལ། སྤྱང་མེ་
 འཛམ་ཙམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་གཞག་ན་གྲུ་གྲུལ་དང་ཡུངས་ཀར་གཉིས་སྤྱགས་པས་མེས་ལྟ་བུར་བའི་སྤྱིང་
 པསྤྱ་རྟ་དང་གྱི་སྤྱང་བཏབ། དེའི་སྤྱིང་ཐལ་ཆེན་གྱིས་གཡོས་ནས་རིལ་བུ་རྟོ་རྟེན་སྤྱག་པར་གོང་
 ཚོད་བྱས་ནས་བཙུག་པས་འཛག་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆོད་དོ།།

ལམ་བསྐྱོར་བ་ནི། རྟོན་འགོ་བྱར་སེལ་དབང་དུ་བྱ་བ། དངོས་གཞི་དབང་གཟུང་། རྟེས་
 རྒྱབ་འགྲུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱས་མོ་གཉིས་གྲུ་མའི་འག་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱས། ལག་མཐིལ་གཡས་
 གཡོན་ཉི་ལྔར་བསྐྱོམས་པ་བསྐྱོལ་བས་སྤྱས་མོར་བཀའ་བ་ནས། རྒྱང་རིང་བ། རྒྱང་དུ་གྱིན་ཏུ་བྱུང་
 ད་སྤྱིལ་ནས་མདུན་དུ་བརྟུབས་ནས་ཁ་སྐྱོར་འཛིན། དེ་བཞིན་དུ་གཡས། མདུན། གཡོན། མདུན་
 ཉི་ལྔར་བྱ། ཡང་། མདུན་ནས་སྤྱིར་རིང་། རྒྱང་། གྱིན་ཏུ་བྱུང་བ་སྤྱས་རྟེས། འབྲེལ་ནས་ནང་དུ་རྟུབ་
 པའང་རིང་། རྒྱང་། གྱིན་ཏུ་བྱུང་བ་སྤྱི་གསུམ་བྱའོ། །ཐམས་མགོ་སྤྱིད་སྤྱིད་^༧ པ་བྱ། གཉིས་པ་ནི།
 གཟུགས་ལ་བལྟ་བུ་སོགས་ལྟ་གཞག་ གཞན་རིག་མ་དག་པ་ནས་དབང་པའི་བར་སྤྱར་ལྟར་ལ།
 བཞུགས་སྤངས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཙོག་བྱར་བྱ། ལྟར་མཛུབ་གཡས་གཉིས་འཛིབས་ཆོ་མིག་
 གཡོན་གདངས། ཅིག་གོས་ཀྱང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱས་པས་འཛིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱང་
 ཆེན་ཉིང་ཞེས་པ། རྟོ་མཐིལ་གྱི་སྤྱོ་སར་བཙུགས། ཉིང་པའི་སྤྱིང་དུ་འཕོངས་ཆོས་གཞག་ ཉི་ཉིང་
 གིས་ལྟེ་བ། དེ་བཞིན་དུ་རྟུ་རྟུ། རྟུ་ཉག་ ཉི་ཉིག་གིས་བྱང་སེམས་སྤྱི་བའི་བར་དུ་བྱང་དོ། །ཁིང་གོ་
 རྣམ་རིལ་ཞེས་པ། མཐེ་བོང་། མཛུབ་མོ། ལྟར་མོ། སྤྱིན་མཛུབ། མཐེ་ལུ་རྒྱང་གིས་རིམ་པ་ལྟར། རྟ་བ།
 མིག་སྤྱ། ཡས་མཚུ། མས་མཚུ་རྣམས་བཀའ་^༨ ལ། མགོ་གཡས་སྒོར་གསུམ། གཡོན་སྒོར་

གསུམ། ཡང་མ་ངེས་པར་རྒྱན་རིང་བར་འཁོར་རོ།

དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲལ་བ་ལྟར་བ་དགའ་བཞི་ལ། བྱི་གོ་རོམ་ལ་ལྟོས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་
བལྟ་བ་ནས་རེག་བྱའི་དགའ་བ། བོ་ལ་དང་ཀའློ་ལ་སྒྱུར་བ་མཆོག་དགའ། སྐབ་པ་དགའ་བྲལ། དེ་
ལས་ཅུ། ཐིག་རྒྱུད་། གསང་གནས་བཞི་ལ་སྒྱུར་བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་གྱི་དགའ་བའོ། ཞང་གནས་ལ་
ལྟོས་པའི་བྱིན་དགའ་བའི་གྱི། བྱི་ནི། ཁོ་ལ་བྱ་དང་། སེམ་ཆེར་དང་། ཐམས་ཅད་དང་། སྤང་བ་ཐམས་
ཅད་བཞི་ཀ་བདེ་བར་སོང་བ་རིམ་བཞིན་དགའ་བ་སོགས་སོ། ཁང་ནི། སྤྱིང་། མགྱིན། རྟེ། གསང་
བཞིར་སྒྲེབས་པ་ལ་རིམ་བཞིན་དགའ་བ་སོགས་སོ། རྒྱུད་བྱ་ནི། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་
འགག་པ། སེམ་ཆེར་འགག་པ། རིག་མ་ལ་ཞེན་པ་ཙམ་འགག་པ། དགའ་བ་གསུམ་ལ་ཞེན་པ་འགག་
པ་ནམས་ཀྱང་སྤང་བ་ལྟར་རིམ་བཞིན་ནོ། ཁོ་ལ་ལྟོས་པ་ནི། བདེ་བ་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་པ། ཆེར་སྒྲིམ་པ།
བདེ་བ་མི་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ། བདེ་སྤྱོད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནམས་སྤང་བ་ལྟར་རོ། བྱི་མའི་གཅིག་པོ་ནི་
སྒྲོན་མེད་དོ། སྐབ་མཐའ་ནི། ལྟ་བ། དེ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྲལ་ཏེ་ལམ་དུ་བྱས་པས།
ནལ་འབྱོར་པ་དེའི་ངོ་བོར་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་གི་རོལ་པར་འཆར་བ་ནི་
ཀྱུ་མཐའ་བདེ་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུད་ལོ།

འདའ་ཁ་མ་ནམ་འཆི་བའི་ཆོ་རྩེ་ཆེ་སེམས་དབང་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་ལ། སྤྱིང་།
གོམས།^༤ ལས་སྤྱར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གསང་བ་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བྲལ་མ། ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་
འཁོར་ལོ། ལྟ་བ་བདེ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་ནམས་ཡང་ཡང་དྲན་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། སྤང་མཆེད་ཐོབ་
གསུམ་གྱི་སྤྱི་བའི་ཐིམ་རིམ་བྱུང་དུ་ས་བདེ་སྤྱོད་གི་ལྟ་བ་ཅིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་བྱོར་བ་བྱ་སྒྲུལ་པ་ལ་
བསྐྱབ་བོ།^༥ གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་དང་ཡི་གས་འཕོ་བ་བྱུང་དབང་གི་སྐབས་ལྟར་རོ། ཐིམ་རིམ་དང་བར་
དོའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་བདེ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིག་ལེ་མུ་ཉིག་གི་རྟོག་མ་ལྟ་བུར་སྤྱངས། མི་
ལམ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཐག་གཅད་ཅིང་བསྒྲོམ་མོ། དེ་ནམས་ཀྱིས་
ཁམས་འདུས་པ་བར་མའི་ལམ་ཆོད། ཁམས་བདུད་ཅིའི་འགྲོས་ཐིམ། ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་
གཉིས་པ་མངོན་དུ་བྱས།^༦ བདུད་ཅི་གནས་ཀྱིས། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་ངག་འདྲེན་པ་ཞི་དག་གི་བླ་བུ་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱུར་ཁུ་ཚུར་སྒྲིང་།

གར་བསྐྱོལ། ལུས་ཅུང་ཟད་སྐྱུར་བར་བྱས་ལ། སོ་བར་ནས་རྒྱུད་གི་གདངས་ཨིའི་ནམ་པ་ལ་སྒྲུ་མེད་
དུ་རུབ། ལྷགས་རྫོགས་པ་དང་ལུས་བསྐྱུར་ཏེ། མགོ་བོ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་གཉིས་བྱ་ཞིང་འོག་རྒྱུད་ཀྱང་
རྫོགས་པར་འཐེན་ནས་ཁ་སྐྱོར་ལྟ་བུའི་དང་དུ་གཞག། སྒྲོ་ན་གཡས་གཡོན་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆོག། དག་
པོ་ནི། འདུག་སྐྱུངས་སྐྱར་ལྟར་ལས། རྒྱུད་གི་གདངས་རྒྱུ་གི་སྐྱུར་བསམ་ཞིང་སྐྱུར་བཅས་སུ་འབྱེན།
གཞན་སྐྱར་དང་འབྲ། གཉིས་ཀ་ལ་རང་ལྟར་གསལ་བའི་དོ་རྩེའི་ཕྱེ་ནས་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་
བྱུང་ནས་ཉེ་བ་བརྒྱད། རིམ་གྱིས་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པར་བསམ་མོ།

གསུམ་པ་ཉིང་པེ་འཛིན་སེམས་གྱི་བླ་བས་ལ། རིག་མ་དག་པ་ནས་དོ་རྩེའི་ཕྱེར་དབབ་
པའི་བར་གཤེར་དབང་ལྟར་ལ། བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་དེ་གཉིས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྒྱུད་གི་རང་
བཞིན་དུ་ལྟར་ནས་རོ་མའི་ལམ་ནས་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་ཉེ་བའི་ཕྱེ་འཁོར་ལ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་
བསྐྱོར་བས་ཁམས་དཀར་པོའི་རྒྱས་པས་ནམ་ལངས་པ་ལྟར་དང་། དམར་པོའི་རྒྱས་པས་ཉི་མ་ཤར་
བ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུད་གི་རྒྱས་པས་རྒྱ་མ་ལུས་བརྒྱུད་པ་ལྟར་བྱས། དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་ཕྱེ་འཁོར་བར་
རིགས་འགྲེ དེ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱི་བོ་ནས་ཕྱིར་སོང་སྟེ་སྟོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ལྟར། བཅུད་གྱི་སེམས་
ཅན་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་ལྟར་ལྟར། སེམས་ཅན་དེ་ནམས་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པར་བྱས་ནས་འོད་
ཟེར་ལྟ་བུ་དང་མཉམ་དུ་མར་བྱང་། རྒྱུད་མ་ནས་གཡོན་སྐྱོར་དུ་བྱར་ལ་སྤྱི་བོའི་ཕྱེ་འཁོར་ནས་
གསང་གནས་ཡན་སྐྱར་ལྟར་བྱས། ཡང་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད། སྤྱི་བོའི་བར་དུ་སོང་བས་རིམ་བཞིན་
མས་ནས་རང་ལུས་འཇུག་འོད་དུ་ལྟར་པར་བསམ་ཞིང་འཛིན་མེད་དུ་འཛོག། ལས་རྒྱ་དངོས་སུ་
ཡོད་ན་བདག་རྒྱུད་གཞན་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིག་མ་ལའང་དམིགས་
པ་དེ་ཀ་⁽¹⁾བྱེད་ཅིང་སྤྱི་བོ་ནས་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་དེ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འོད་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དེ་རོ་མར་
བྱངས་པས་རོ་མ་དབང་དུ་འདུས། རྩོལ་བ་ལ་དབང་ཐོབ། རྒྱམ་པར་ཐར་པ་མཚན་མ་མེད་པ་མཛོན་
དུ་བྱེད། རྒྱུད་མར་བྱངས་པས་རྒྱུད་མ་དང་། སྒོག་དང་། སྒོན་པ་མེད་པ་གསུམ་ལ་སྐྱར་ལྟར་བྱེད། དེ་
མར་བྱངས་པས་དབུ་མ་དང་། རྒྱུད་གནས་པ། རྒྱམ་པར་ཐར་པ་སྐྱོང་བ་ཉིད་ལ་སྐྱར་ལྟར་རོ།

དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བུ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་མས་བརྟན་གྱི་

དགའ་བ་བཞིས་ནི། རྒྱ་མཐུན་གྱིས་ནི་སྤྲ་དཀར་འཛོམས། རྒྱུ་སྤྱོད་གྱིས་ནི་སྤྲོ་བས་རབ་སྟེར། རྒྱེས་
 བུ་བྱེད་པས་སྤྲོ་བས་རབ་འཕེལ། གྲི་མ་བྲལ་བས་འཆི་མེད་སྟེར། ཞེས་པ་ལྟར། ལམས་དཀར་དམར་
 རྟེ་བར་བྱོན་པས་“^༩ རྟེ་བ་མེ་ལོང་གི་དོས་ལྟར་འཇམ་པ་སེན་མོས་ཀྱང་གཟུང་བར་མི་བྱས་པ། སྤྲ་
 དཀར་དང་གཉིས་མ་མེད་པའི་གཞོན་གཤམས་པ། སྤྲིང་གར་བྱོན་པས་བྲེད་མེད་ཀྱི་བུའི་སྤྲོ་བས་སམ།
 གྲུང་པོ་ཆེ་བྱུ་མཆོག་གིས་ཀྱང་འགན་པར་མི་བཟོད་པའི་སྤྲོ་བས་འཕེལ། མགྱིན་པར་བརྟན་པས་
 ཕྱིས་གདོང་ཁེབས་པ། སྤྱི་བོར་བརྟན་པས་ལོ་སྤྲོད་ཐུབ་པ་འབྱུང་ངོ། ཁེམས་ལ་ཕན་གདགས་པ་ནི།
 ཡང་སྤར་གྱི་གནས་བཞི་བོར་རིམ་པར་བརྟན་པས། རང་གི་རིག་པ་བདེ་སྤྲོད་དུ་འཆར། སྤར་བ་
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྲོད་། བྱངས་པའི་རོ་ཐམས་ཅད་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེ་
 སྤྲོད་ཟུང་འཇུག་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་ངོ།

ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡང་རིམ་པ་ལྟར་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་
 དུ་འོང་བ། མཛོན་གཤམ་ཅུང་ཟད་འཆར། རོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱས། རྒྱ་འབྲལ་སྤྲོ་ཆོགས་
 སྤྲོན་བྱས་སོ། སྤྱོད་པ་གསུམ་སྤར་སྤྱད་པ་དང་། ལྟ་དང་སྤྲ་མས་ཐུང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཅན་
 སོགས་གཞུང་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱངས་པས་གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྤྲོད་བྱ་ཆེན་པོ། མཐར་
 འབྲས་བུའི་དབང་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅུ་གསུམ་དོ་རྩེ་འཛོན་པའི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་ངོ།

འདའ་ཀམ་ཕྱག་བྱ་ཆེན་པོ་ནས་འཕྲུལ་ལ། སྤྱོད་། གོམས། སྤྲར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྲ་
 མཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྤྲོན་པའི་སྤྲ་མ། ལམ་ལྟ་བུ་མས་བརྟན་གྱིད་གའ་བ་
 བཞི་ཡང་ཡང་བྲན་པར་ཁྲག་ཉིས་པ་ནི་ ལྟ་བུ་བདེ་སྤྲོད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡང་བྲན་པར་བྱོལ་གསུམ་
 པ་ལ་ཡི་གེདང་སྤྲས་འཕྲོལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བྲག་དགུ་བཀག་པ་སྤར་ལྟར་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་
 བཞི་ཡི་གེདང་བཅས་པ་སྤྲུམ་མོ་མཐུག་པོ་ལྟར་བྱ རོ་རྒྱང་གིནད་དུ་ཉ་ཀྲ་སྤངས་པའི་ཀྲ་ལི་ཐུང་བསྟན་
 དཀར་པོ། ལྟ་ལི་ཐུན་བསྟན་དམར་པོ། དེའང་ཀམ་ལ་ལ་གསུ་ལྟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་ཡོད་པ་རེ་རེ་
 གསལ་གདབ། རྩོལ་བའི་རྒྱུད་ལྱིར་སོང་བའི་ཆོ། སྤྲོད་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱི་མགྱིན་ཏུ་ གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ།
 སྤྲོག་ནད་དུ་འཇུག་ཆེ་སྤྲིང་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། སྤྲས་འཕྲོ་ལྟ་ བ་ནི། དངོས་གཞི་དེ་

ལ་ལ་སྟོག་ཚུ་ལ་གྱི་ཚབ་ཏུ་ཉི་ཀ་དང་ཀ་ཉི་ཁྱེད་དོ། །ཕྱི་དབུགས་ཆད་པའི་ཆོད་གྱི་ཆེ་གྲོགས་གྱིས་
གསལ་བཏབ་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྒར་གྱི་ཉམས་སྦྱང་གིས་རྒྱུན་བྱས་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ནས་འཕོ་བའོ། །བར་དོ་དང་། མི་ལམ། སྐྱུ་ལུས་གསུམ་ནི། བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་
ལ་བསྐྱམ་བྱ་སོགས་དེ་དང་དེའི་སྐབས་སུ་འཁྲུང་བའོ། །ས་བཙད་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་། ལམ་དང་འབྲས་
བུ་རྟེན་ཚུ་ལ་ནི་གཞུང་བཞིན་འོ།།

༥ ། སྐྱུ་བཞེས་པོན་གྱུར་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་། །འབྲུབ་བྱ་བཞེས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
རྣམས། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་དུར་སྒྲིག་རྣམ་པོལ་པ། །མཁས་གྲུབ་དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་རི་བཞེན་
བཀོད། ༥ །དབང་བཞེས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ།།

༥ ། ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ཀྱང་། །ལེགས་པར་བཤད་པ་རྣལ་
འབྱོར་དབང་ཕྱག་གི་ །གསུང་དག་གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་བཙས་པའི་ཆོས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་
རྒྱུབ་པའི་ཉི་བའི་ལམ། །རྒྱལ་འདི་ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་འབྲོག་མི་དང་། །རྗེ་བཙུན་བཙུ་བ་ཆེན་པོས་
སྐྱུ་པ། །བརྒྱད་པར་བཙས་པས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་ཡང་། །དེར་དུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིན་རྒྱར་
བཞེན། །ཆོགས་བཤད་ཆོག་གི་སྐུན་མའི་བཤད་ཡམས་ཅམ། །ཁ་ཡིན་སྟིང་པོའི་ཉམས་ལེན་སྟོབ་
བཤད་ཅིས། །ཁུ་བྲག་རྫོང་བཞེད་སྟོལ་འབྲུལ་མེད་གྱིས། །སྟོགས་དུས་ཀྱང་ཏུ་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །འདི་རྣམས་ནི་སྐུས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདག་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པར་སྐུ་པའི་སྟོབ་བཤད་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡབ་འཇམ་
དབྱངས་ཆོས་རྗེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཟབ་གནད་རྣམས་དང་བཙས་ཏེ་དམིགས་རིམ་རྣམས་སྟོགས་
གཅིག་ཏུ་ཟུང་གྱི་བརྗེ་དག་དབང་སྟོབ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། །ལུང་སྟོར་སོགས་རྒྱས་
པར་སྟོད་གོས་པ་རྣམས་ནི་སྐུས་དོན་གསལ་བ་དང་།³ །རྗེ་སྐུ་རྒྱུབ་རྒྱ་མཆོས་མཇུག་པ་རྣམས་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། །།མདུན། །དཔེ།

༡༡། །ལམ་འབྲས་བྱིད་དཔེ་གནད་དྲིལ་བའི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོ་ བཞུགས་སོ།།

མང་ཐོས་སྤྱི་བསྐྱེད་མཆོ། (༡༧༩༣-༡༧༩༤)

༡༡། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཉམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོར་སྒོ་གསུམ་གྲས་པས་བྱག་བཞུད་དོ། ཀུན་པུ་
དག་ལམ་འབྲས་བྱིད་མན་དག་གི་གནད་དྲིལ་བ་ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལྟར་ལགས། མཆོག་
སྐུ་བའི་གདམས་དག་གང་། ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགོ་བཞེག་དགོས། དེའི་སྤྱད་དུ་
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་པ་གནད་དུ་ཆེ་བས། འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་
བསམ་པ་འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲོང་། དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་
དུག་གསུམ་དང་། དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལས་རན་པ་སྤང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་
སྦྱིས་ན་སྒྲོ་ཆོས་སུ་སོང་བ་ལགས་པས། འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་རང་བྱོག་ཏུ་སྦྱར་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་
སྒོ་ཞེ་བྲག་པ་ནས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་དང་འཁྱུ་ལ་ངེས་པ་ཞིག་མཛད་འཆོལ། སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱག་བསྐྱེད་
འབྱུང་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་སྦྱག་བསྐྱེད་ཆོ་བས་ཡིད་གདུངས་པའི། འཁོར་བ་འདི་
ལ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། རང་པའི་གྲོང་ཁྱེར་སྦྱགས་ཤིག་སྒྲིང་གི་བྱ།

༡༢། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
དན་ནས་སྒྲོ་ཆོས་སུ་སོང་། ཆོས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཙམ་སྦྱིས་ཀྱང་། ཆོས་འདི་ག་ལེ་བྱས་ནས་
ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ཆོག་སྒྲུལ་ཡང་། དེས་མི་ཆོག་ ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཙམ་པ་བྲག་ཏུ་བཙུམ་དགོས་
ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤྱར་ཕན་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་དཀའ། རྟེན་ནས་སྤྱར་དུ་འཛིག་ ཅ་
ཅེའི་ཟེལ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱད་ཅིག་མ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་འདྲེན་དགོས་ལགས། ཆོ་འདིའི་འདུ་བྱེད་ནམ་
མཁའི་སྒོག་ཕན་བཞིན། རྟ་ལྟ་འཛིག་ཀྱང་རྟག་འཛིན་རང་རིང་པོ། རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱེས་པ་
འདི་མཚང་ཆོ། ཆོས་ལ་ད་ལྟ་འབྱུངས་ཤིག་སྒྲིང་གི་བྱ།

དེ་ལྟར་ཚུལ་ཉམས་ལེན་གྱི་བརྩོན་པ་འཇུགས་ཤིང་དེ་བཞིན་ཀྱང་། གནད་མ་ཤེས་ན་ཚུལ་ལམ་དུ་མི་འགོ་བས། ། དེ་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ནས་ལས་མི་དགེ་བ་གཙོ་བོ་སྤང་། དགེ་བ་སྣ་རེ་ནས་ཉམས་སུ་ཅི་ཡོངས་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤང་བྱེད་རགས་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་ཉལ་བ་མཐོ་མཐོ་མོ་དང་། སྤྱོད་པ་ཚུལ་འཇུག་དང་། ཐོ་ཅོའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་འབྲས་རྩ་ཟད་པའི་ཁང་རུ་ལ་དང་འབྲས་བར་ཅིར་ཡང་མི་བརྟུ་བ་པ་ལགས། དགེ་དང་མི་དགའི་ལས་འབྲས་ཁྱད་བསད་ནས། ། ལྟ་བའི་ཐད་ཁམས་སྤྱོད་པའི་འགྱུར་ཚུལ་སོགས། ། ཟབ་ཟབ་འབྲས་ཡང་འཇག་མའི་ཁྱི་ཟམ་བཞིན། ། ལམ་དུ་འགོ་བ་མེད་དོ་སྤྱིང་གི་བྲ།

། དེ་ནས་ལམ་འབྲས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་རྣལ་མ་ཞིག་རྒྱད་ལ་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། ཚུལ་ཀུན་མི་ལམ་སྤྱོད་མ་ལྟར་བྱུང་ཡོང་དེ་བའི་ལྟ་བ་རྣམས་དག་ཅིག་མེད་ནའང་ལམ་འོག་པ་འཁོར་བའི་གཡང་ལ་ལྟར་བའི་དོགས་པ་ཡོད། བྱམས་སྤྱིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྒྱད་ལ་མ་ཤར་ན་ལམ་དམན་པ་ཉན་རང་གི་སར་ལྟར་བའི་དོགས་པ་ཡོད་པས། ལྟ་བ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱིང་རྗེས་ཟེན་པའི་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱིང་རྗེས་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པ་རྒྱད་ལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལགས། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱིང་རྗེས་ཟེན་པའི་ལམ་གྱི་མཚོག་བྱང་སེམས་རྣལ་མས་རང་རྒྱུད་མ་དུ་ལ་ན། ། ལམ་མིན་འབྲས་པའི་གཡང་ལ་ལྟར་དོགས་ཡོད། ། གནད་པན་ལྟག་བསམ་དགོངས་ཤིག་སྤྱིང་གི་བྲ།

། དེ་ནས་འབྲས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། ཚུལ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ན། ། འཛིག་རྟེན་ཚུལ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཚུ་བྱར་ཐིམ་པ་བཞིན་དུ། ། སྤང་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་འཆར་བ་ཞིག་འོང་བ་ལགས། སྤང་སྤྱོད་ཚུལ་ཀུན་སྤྱོད་མའི་རང་ཚུལ་ལྟར། ། སྤང་ཡང་བདེན་མེད་འབྲས་པར་ཐག་ཚད་ན། ། འཛིག་རྟེན་ཚུལ་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཡིས། ། ལམ་གྱི་གོགས་སུ་འཆར་རོ་སྤྱིང་གི་བྲ།

། དེ་ནས་དབང་ཟབ་མོས་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱས་ཏེ་ལྟ་བས་སྤྱོད་པ་ཚོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། ། དེའང་རང་སེམས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་

ཤུན་པ་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་རྗེན་ནེ་བ་འདི་ལ་ཡིད་འཛིན་མེད་དུ་བྱམ་མེར་བཞག་སྟེ། གསལ་བ་རང་སོག་ཟུང་། གསལ་བ་འདི་འང་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་ཉག་བཟོན་ཐེར་ཟུག་ཅན་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ཉོས་པའི་བདེན་སྟོང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་སྟོང་པ་རང་སོག་ཟུང་། གསལ་བའི་དུས་ཉིད་ན་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པའི་རང་ནས་གསལ་བར་གྱེས་པའི་སེམས་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མ་འདི་ལ་བཅས་བཅོས་མི་བྱེད་པར་སེམས་ཅིག་ནས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་བྱང་འཇུག་ལ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ལྷན་སྒྲིམ་འདི་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་སེམས་ཐག་ཚད་པ་ཞིག་གནད་དུ་ཆེ་བ་ལགས། གཟུང་འཛིན་རྟོག་བྲལ་འོད་གསལ་ཚོས་ཉིད་སེམས། ཁདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་གྲོ་བུར་དྲི་མས་བསྐྱད། གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མ། ཁང་སོ་བྱང་ཞིག་དང་ལྷན་སྒྲིང་གི་བྲ།

༥ དེ་ནས་ལྷ་བ་དེ་ལ་བོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་གནད་གསུམ་དྲན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཐོག་མར་ཕྱི་རོལ་གྱི་རི་ར་བ་སོགས་ཕྱི་ཡུལ་སྤང་གི་ཞེན་པ་སྤང་འབྲས་སེ་བ་འདི་ག་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དུ་མི་ལམ་སོགས་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབ་སྟེ། སེམས་གསལ་བའི་སྟེང་དུ་རིག་པ་ཉིལ་གྱིས་བསྒྲིམས་ནས་འཛོག་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་སྤང་གི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྤང་གི་སེམས་འདི་འང་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སེམས་སྟོང་གིས་གྲོད་ལ་ཞོག གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་སེམས་འདི་འང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་བརྒྱད་དང་། བརྗོད་བྲལ་གྱི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདེན་སྟོང་དང་བརྗོད་བྲལ་སྟོ་འདས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། ཟུང་འཇུག་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་འདི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལགས། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་འདི་མདང་གི་མི་ལམ་བཞེན། འཛིན་བྱེད་སེམས་ཀྱང་ད་ལྟའི་གྲོག་དང་མཚུངས། རྟོག་མེད་སེམས་འདི་རྒྱགས་པའི་འཆར་སྒྲོ་ལྟར། བརྗོད་བྲལ་སལ་ལེར་ཞོག་ཅིག་སྒྲིང་གི་བྲ།

༦ དེ་ནས་ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བཞི་ལས་ཐོག་མར་བུ་མ་དབང་གི་ལམ་ཕྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་འབྲི་བ་ཚད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་འང་སྤང་གཞི་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲིང་བ་ལ། སྒྲིང་བྱེད་རང་

གི་ལྷག་པའི་ལྷ་གཟུགས་ལུང་སྤྱོད་བའ་ལྷ་མ་པར་སྤང་མཛད་སོགས་ཆེད་དུ་བསྐྱུགས་ཀྱང་། འདིར་
 བེ་སྤྱོད་བྱེད་ལྷ་གཅེས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་གཞིའམ། སྤྱང་བྱ་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བར་ལུས་པ་
 ལམ་གྱི་སྤྱང་པོ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་ལུས་དཀྱིལ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཅའ་སྤྱི།
 ལྷའི་ར་རྒྱལ་བཅུན་པོ་བཟུང་བས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་། སྤང་བ་གང་ཤར་ལྷའི་རྣམ་
 པར་ལམ་ལམ་བསྐྱར་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལུས་པ་ལགས།
 རང་ཉིད་དགེས་པ་དོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྤྱོད་བཅུད་ལྷ་དང་ཁང་བཟང་ལོ་པར་ཤར་ཤར་ཐ་མལ་སྤང་
 ཞེན་རན་པའི་བྱི་མ་སྤྱངས། བསྐྱེད་རིམ་ར་རྒྱལ་བུང་ཞིག་སྤྱིང་གི་བྱ།

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་ལྷ་བ་པོ་པོ་ཉིད་གསུམ་འཆར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རང་དུ་
 གསལ་བ་གནས་ན་སྤང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན། སྤང་བྱ་ཡེ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་བའ་ལྷ་བྱ་ལ་
 སེམས་གནས་ན་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན། དུ་བ་དང་མིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་
 བཅུ་ཅི་རིགས་པ་ཤར་ན་བྱང་འཇུག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཙམ་ན་ལུས་དབང་གི་ལྷ་བ་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱ་དུ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་བའང་སྤྱང་ཆམ་འགོ་ཆོས་
 བརྒྱད་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་ཀྱང་ལྷ་བ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་དྲན་པས་ཟེན་པར་བྱས་ན་ཆོས་བརྒྱད་རང་སར་ཞིག་སྤྱི།
 གྲོ་བ་དེ་འཕོ་ལ་གྱིས་འགོ་བ་ཞིག་འོང་བ་ལགས། དེའི་བཅུན་གཡོ་བཅུག་པའི་བྱིར་དུ་མཚན་མོ་
 འཛིགས་སྤང་སྤྱོད་པའི་གནས་དང་། ཉིན་མོ་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱོད་པའི་སར་བྱིན་ཏེ། འཛིགས་སྤང་དང་ཆོས་
 བརྒྱད་སྤྱོད་ལྷ་བ་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་། ལུས་དབང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷུག་གི་སྤྱོད་དུ་
 ལྷོད་ཀྱིས་གྲོད་ལ་ཞོག་མཛོད། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྤྱངས་པས་ནམ་ཞིག་ལྷ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་། ལུས་
 སེམས་གིན་སྤྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ། ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་གྱིས་ལམ་རིམ་བར་ཆོད་དེ། གྲུབ་མཐའ་
 དང་པོ་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་གསུམ་པ་ལ་ཆོགས་མེད་གསུང་བར་གདའ། བསྐྱེད་
 རིམ་བསྐྱོམས་པས་འོད་གསལ་རྟགས་བཅུ་ཤར། སྤང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་བ་བཞི། བདེན་
 མེད་ལུན་ནེ་ཤིག་གི་འོང་རེ་བཟ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཞོག་ཅིག་སྤྱིང་གི་བྱ། ལྷ་བ་འདི་ལ་གོང་དུ་བོགས་
 དབྱུང་བྱིར། གཤེན་པའི་གནས་སམ་ཆོས་བརྒྱད་ལུ་འཛིན་སམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷུག་པའི་དྲན་པ་མ་ཉམས་

པར། རྣམ་གསུམ་སྟོད་པ་སྟོད་ཅིག་སྟོང་གི་ལྷ།

༥ དེ་ནས་ཆོ་འདིར་གྲུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་ན། འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བའི་བྱིར་
བུམ་དབང་གི་འདའ་ཁ་མ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ། དེའང་བུམ་དབང་གི་འདའ་ཁ་
མ་འདི་ནི་ངེས་པའི་འཆི་ལྷས་ཤར་བ་ནས། འབྱུང་བཞིའི་ཐིམ་རིམ་རགས་པ་ཤར་བའི་སྐབས་དེར་
དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་དཀར་ལམ། དམར་ལམ། བཀ་ལམ་གསུམ་གྱི་ཆོ་དབང་གོང་མའི་འདབ་
ཀ་མ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ཡིན་པས་སྐབས་ཕྱིད་དགོས། དེ་ལྟར་ན་ངེས་པའི་འཆི་ལྷས་ཤར་བའི་
ཆོ། གླུ་མ་ལ་དབང་དང་རང་ཉིད་བདག་འཇུག་གླུ་མ་ཉེ་དམ་ཆོག་གསོ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དགེ་
ཕྱོགས་སུ་བཏང་སྟེ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བའི་འཕྲོ་ཐད་གྱིས་གཙད། འཆི་བའི་སྣང་བ་རབ་རིབ་ཅི་ཤར་ཆད་
ཀྱི་དོ་རྗེའི་སྣང་བར་བྱུར་གྱིས་བསྐྱར་ནས། དེའི་རང་ལ་སེམས་འཕོལ་ལེར་ཞོག་མཛོད། དེ་ལ་སྣང་བ་
བསྐྱར་བའི་འདའ་ཀ་མ་བྱ་བ་ཡིན།

ཡང་འོད་གྱི་གོང་བུས་འཕོ་བའི་འདའ་ཀ་མ་བྱ་བ་བདོག་སྟེ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ།
ལུས་འདི་ལ་ལྷ་ག་དགུ་ཡོད་པའི། རྣམ་ཤེས་འདི་བཤར་ལམ་ནས་ཐོན་ན་དཔྱལ་བར་འགྲོ། གཅི་
ལམ་ནས་དུད་འགྲོ་ལྟེ་བ་ནས་འདོད་ལྷ། ཁ་ནས་ཡི་དྲགས། སྒྲ་ལྷ་གཉིས་ནས་གཞོད་སྒྲིབ། ར་
བ་གཉིས་ནས་མིའམ་ཅི། མིག་གཉིས་ནས་མི། མཛོད་སྒྲུ་ནས་གཟུགས་ཁམས་གྱི་ལྷ། སྒྱི་བོའི་
གཙུག་ནས་གཟུགས་མེད་གྱི་ལྷར་སྒྲེ་བས་སྒྲོ་དེ་དག་དགག་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེར་གསལ་
བཏང་བའི་ལུས་གྱི་དབུས་བྱང་བོར་རྩ་དབུམ་ཐད་ལ་སི་རེར་གནས་པའི་སྟོང་གི་ཐད་གྱི་དབུམ་འི་
ནང་དུ་ཐིག་ལེ་འོད་གྱི་གོང་བུ་རིལ་མ་ཙམ་ཞིག་བསྒྲོམ།

དེ་ལས་འོད་གྱི་གོང་བུ་དགུ་ཆད་དེ། ལྷ་ག་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་ ལྟེ་བའི་གནས་སུ་རྒྱུད་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་སོར་གྱི་རྒྱ་ཙམ་རྒྱུད་ཀྱིན་དུ་གཡོ་བ། དེའི་སྟེང་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་
རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་རྩྱུ་ཐོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། སྒྱི་བོའི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་གླུ་མ་དགེས་པ་དོ་རྗེའི་
རྣམས་ལ་བརྒྱད་པའི་གླུ་མ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྒྲོལ་བ་རྣམས་གསལ་
བཏང་སྟེ། ལུས་ཙོག་ལྷ། ལག་པ་གཉིས་ལུས་མོ་ལ་འབྱུང་བ་ལུས་གྱི་གནད། དག་ཏུ་རྩྱུ་ཉར་གཙིག་

དག་ཏུ་བཞུགས་པ་དག་གི་གནད། རང་གི་ནམ་ཤེས་དང་ཉེ་བའི་རྩྭ་དབྱེད་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སེམས་ཀྱི་
གནད་གསུམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཉེ། དག་ཏུ་རྩྭ་རིང་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། ཉེ་བའི་རྩྭ་དགེ་སྤྱོད་ཤེས་ཤེས་
རྩྭ་གི་དབྱེད་པ་ཅན་གྱི་ལ་བྱེད་ཤིང་། ཉེ་བུ་མཁ་ལ་མ་གྲིན་པར་བྱོན། རྩྭ་ཉེར་གཅིག་པ་ཆེས་དག་ཏུ་
བཞུགས་པ་དང་། རྩམ་ཤེས་རྩྭ་ཡི་གསྐྱེད་པོ་ནས་སྐར་མ་དང་འཕངས་པ་བཞེན་སྤྱི་མའི་བྲག་ས་ཀར་འཕོ་བ་
དང་། ལུས་ལག་པ་གཉིས་ལྟོད་ཀྱིས་སྤོང་བ་གསུམ་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་བྱ་ཤིང་། རང་གི་ནམ་ཤེས་དང་། སྤྱི་
མ་ཡི་དམ་གྱི་བྲག་ས་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་དོར་འཇུག་རིས་ཀྱི་ལུས་ཅན་དེ། དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་
བཞུགས་པར་བསམ། འདི་དུ་ལྟ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཉེན་པར་དབེན་པ་དང་། མཚན་མོ་གཉིད་ལ་འགྲོ་ཁར་
སྤྱོད་ཁེད་། རྩྭ་ཉེ་བུ་མ་གྲིན་པར་བྱེད་། ཀ་ཉི་ཞེས་པས་ཉེ་བར་ཕབ། ལས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་རྩྭ་ཉེར་གཅིག་
པས་ནམ་ཤེས་སྤྱི་གཙུག་ནས་འཕང་བ་གནད་ཏུ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །རང་མཐོ་བའི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པ་
གསོས། ཡིད་གཅིན་པའི་དཔྱད་ཀྱིན་གཞན་ལ་ཐོང་། སྤྱོད་པས་སྤྱི་མ་མཚོན་ལ་གསོས་བ་ཐོང་། སེམས་
འབྱིབ་ཆོད་ཅིག་སྤྱོད་གི་བྱ། ལུས་འབྱུང་བཞི་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་གཞུགས། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བྱོན་
པའི་ཉམས་འཇགས་ཀྱིས། ལྟ་དགེས་པ་དོན་དེ་དེ་ལྟར་འཁོར་བྱ། ཡིད་སྤྱོད་བསྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་གི་བྱ། ལུས་
བྲག་དགུ་པོ་འོད་ཀྱིས་བཀའ་། སེམས་ཉེ་བར་རྩྭ་གི་ནམ་པ་ཅན། ཅུ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཆང་པའི་
སྤྱོད་། རྩྭ་སྤྱི་ཡིས་པངས་ཤིག་སྤྱོད་གི་བྱ།

༥ གལ་ཏེ་འདའ་ཁ་མ་མ་ཐེབས་ན་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་བྱན་པ་གནད་ཏུ་གཅིན་ཏེ། ཆོ་
འདིའི་སྤྱོད་བ་ནི་ནུབ། སྤྱི་མའི་སྤྱོད་པ་མ་འོངས་པའི་བར་དེར་འཇིགས་པའི་སྤྱོད་བཞི་དང་། ཡང་བའི་
གཡང་ས་གསུམ་ཉེ་ཆུན་བདུན་གར་བའི་ཆོ། བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་ལམ་གྱིས་འབྱུང་ཤིང་།
དེའི་ཆོ་རང་གི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ། གསང་མཚན་བྱེད་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཀྱི་དོན་དེ་བྱེད་པ་ཤིང་། དན་པ་ནམ་པ་
གསུམ་པོ་དེ་ཏུར་གྱིས་འོང་བར་བྱས་ལ། བསྐྱེད་བྱེད་སྤྱོད་པ་གང་གར་བ་དེ་ལྟ་དགེས་པ་དོན་དེར་ཐུག་
གྱིས་བསྤྱོད་ལ། དེའི་རང་ཏུ་སེམས་ལྟོད་ཀྱིས་སྤོང་ལ་འཛིན་མེད་ཏུ་ཅི་གནས་ཞོག་ཅིག དེ་ལྟར་
བྱས་པས་དཔའ་བོ་དང་རྩལ་འོཅ་མས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བདན་ལོ་མའི་སྤྱོད་པ་ཅན་པས་
དག་པའི་ཁེད་ཏུ་འབྱིད་པར་ངེས་པ་ལགས། གོགས་མེད་བར་དོར་ཡུད་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ཆོ། དན་པ་

གསུམ་གྱིས་བསྐྱམ་བྱའི་འོད་ལྗང་པོ། ཡི་དམ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། ལམ་འབྲས་སྒྲིང་གནས་
སུ་འཁྱིད་དོ་སྒྲིང་གི་བྲ།

དེ་ལྟར་འདའ་ཀ་མ་དང་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་པའི་སྒོན་འགྲོར་ད་ལྟ་འདི་ནས་སྐྱེ་
ལུས་དང་། མི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ལ་རང་བྱུང་ཆུད་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ། དེའང་ཉིན་མོའི་ཆོད་པེན་པའི་
གནས་སུ་ཡིད་སྐྱོ་ཤས་དང་། དེས་འབྱུང་གིས་ཆུད་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲིང་གྲག་རིག་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་མཉམ་
གཞག་གི་ཕྱལ་སྐྱེད་། མཚན་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་རང་གི་མགྱིན་པར་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ་
གསལ་བཅུ་སྟེ། ལྟེ་བར་ཨྱོ། མདུན་ནས་གཡས་སྒོར་དུ་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཨ་རུ་ཏ་ར་སྟེ་ཡི་གེ་བཞི་
གསལ་བར་བསྒྲོམས་ལ། ཨྱོ་དང་རང་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཏེ་གཉིད་དང་མཚན་སྐྱོར་བའམ། དེ་ནས་མི་
བཞིན་ཨ་རུ་ཏ་ར་བཞི་རེ་རེ་རང་རང་སེམས་བསྐྱེད་ཏེ་གཉིད་དང་མཚན་སྐྱོར་བས་མི་ལམ་ཟིན་ཏེ།
དྲན་པ་གསུམ་རང་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་། གསལ་བའི་འོད་གསལ། བདེ་བའི་འོད་གསལ། མི་རྟོག་
པའི་འོད་གསལ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་ཤར་ཏེ། དག་མ་དག་གི་ཡུལ་སྐྱེད་ལྟ་བུ་དང་། སྤེལ་སྐྱེད་གྱིས་
ཕྱལ་སྐྱོང་བ་སོགས་མཚན་མོའི་དགེ་སྐྱོར་ལ་བྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆོས་པ་ལགས། གནས་རི་བྱིད་དཔེན་
པའི་ཁང་བཙུགས་ན། ཡིད་སྐྱོ་ཤས་དེས་འབྱུང་འབྲལ་བ་མེད། ཆོས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ཤིག་གི་བ། ཉིན་
སྐྱེ་ལུས་སྐྱོངས་ཤིག་སྒྲིང་གི་བྲ། ལམ་འབྲས་སྒྲིང་པོ་འདའ་ལྟ་བུར་ཤིག་གི་བྲ། ཆོས་དྲན་པ་གསུམ་པོ་ལྷག་
པར་ཤར། ཡིད་སྤེལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་རང་དབང་ཐོབ། གཉིད་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམས་ཤིག་སྒྲིང་གི་བྲ།

དེ་ལྟར་བུམ་དབང་གི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་མཉམ་གཞག་གི་ཉམས་ལེན་
གཙོ་བོར་སྟོན་ངོས། བསྐྱེད་པ་དང་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱང་ཆ་ཆང་བར་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། དེང་སང་
ནལ་འབྱོར་པ་འབྲིང་ཞིག་ཏུ་ཅི་ནས་ཀྱང་འོང་བ་ལགས། དེ་ནས་གསང་དབང་གི་ལམ་གཏུམ་མོ་ཅན་
ལྷའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ན། ལུས་སྐྱེད་དང་། དག་སྐྱེད་། སྤེལ་ལྷའི་ནལ་འབྱོར་སོགས་གྱིས་ཆུད་
སྐྱེད་སྤངས། དངོས་གཞི་རྒྱུད་སྐྱོར་བདུན་དང་། གཙོ་བོར་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་ལ་སྐྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་གནད་
དུ་ཆེ། དེ་ནས་གཏུམ་མོའི་མེད་མིགས་བཙོ་བརྒྱད་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་གདའ་ནའང་། དེང་སང་

རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཅན་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་འདི་ཉམས་སྤྱི་པའི་ལམ་ལགས།
དེ་ལྟར་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་འདི། རྩེ་བླ་མ་དམ་པའི་⁹ ལག་ཁྲིད་བརྟེན་པ་ལས་
རྟོགས་པར་བྱས་ཀྱི། ཡིག་རིས་ཅམ་གྱིས་དོན་མི་སྟོན་པས་མ་བྲིས་པ་ལགས།

དེས་ན་སྤང་བ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་སྦྱངས། ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱིས་སྦྱོར་པའི་སྤྱན་
ཐག་བཅད། དབང་བཞི་རེ་རེ་ལ་ལམ་མི་འདྲ་བ་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། དེ་བསྐྱོམས་པ་ལས་ལྟ་བུ་
ཕྱག་ཆེན་མི་འདྲ་བ་བཞི། དེ་རྒྱུད་དེ་བསྦྱང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞི། དེ་ལ་བོགས་དབྱེར་བའི་བྱིར་དུ་
སྦྱོད་པ་བཞི་སྦྱོད་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་ལས་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་བཞི་སྟོགས་པའི་ཚུལ། དེ་མ་
སྟོགས་ན་འདའ་ཁ་མའི་ཉམས་ལེན་མི་འདྲ་བ་བཞི། དེ་མ་ཐེབས་ན་བར་དོར་ཉམས་ལེན་མི་འདྲ་བ་
བཞི། དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་ཚོད་འཛིན་སྒྲུ་ལུས་དང་མི་ལམ་གྱི་གདམས་པས། སྐལ་བཟང་གི་གདུལ་བྱ་
རྣམས་དལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱིང་པོ་དོན་ཡོད་པར་བྱེད་པ་འདི། རེད་ཅག་ལམ་འབྲས་སྦྱོབ་བཤད་པའི་
ཉམས་ལེན་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ལགས།

དེ་ལྟར་ལམ་འབྲས་སྤྱིང་པོའི་བཅུད། སྦྱོབ་བཤད་ཟབ་གསལ་ལམ་གྱི་སྟོལ། ཀྲུན་གྱི་
སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི། སྤྱིང་པོ་ལོངས་པ་བླ་མའི་དྲིན། དེ་ལྟར་ལམ་འབྲས་གནད་གྱི་ཉམས་ལེན་འདི་
ནི་ལྷགས་མོ་སྤྱལ་གྱི་ལོ་མཉན་ཡོད་བྱ་རྟོག་གཤོང་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར། གསུང་རབ་སྦྱོབ་བཤད་གྱི་
བདུད་རྩི་ཕྱང་ཟད་སྤེལ་བའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་རྣམས་ལ་ཐན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། བྱུང་བར་དགོ་
སྦྱོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསམ་གཏན་ལྷན་གྱི་བྱིས་རིང་པོ་ནས་ཡང་ཡང་བསྒྲུ་ལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
དཔལ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཆོ་རིང་གྲུར་ཁང་ནས་རྒྱ་གཱ་རྩུ་ནས་སྤྱིངས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་འདི་ཡིས། ཁམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ལ། རམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་གོམས་བྱས་ན། ཁམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འཛང་ཡང་རྒྱ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་འདི་ཡིས། སྒྲུ་མ་ལྟ་
བུའི་ཆོས་རྣམས་ལ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གོམས་བྱས་ན། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཛང་ཡང་རྒྱ། དགོའོ། །

འབྲི་ག་པའི་མཆན།

ལམ་འབྲས་དོ་རྗེ་ཚིག་རྒྱུ་མ།

- १) ལམ་འབྲས་ཁུངས་བཅས་པའི་རྩ་བ་དོན་མེད་ཆོག་རྒྱུ་འདི་ཕྱི་དགེ་ལང་ ༡༩༥༥ ཡིན་ཅིང་། བསྟན་འཕྱུར། རྒྱུད་འགྲེལ།
 བོད། ཞི། རང་བཞག་ས། འདིར་ང་ཚོའི་མ་དཔེན་རྣམས་ས་སྐྱ་ཆོས་ཆོག་ས་གྱི་བསྟེན་གནས་ཁང་ནས་ ༡༩༥༩ ལོར་
 དབར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས་པོད་ ༥ རང་བཞག་ས་དེར་གཞི་བཅོལ་ཡོད།
 ༢) སེམས་ཅན་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྣང་བ་ལ་མ་དག་པའི་སྣང་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིང་འཛིན་ལ་ཉམས་གྱི་སྣང་བ། བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྣུག་སུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དག་པའི་སྣང་བའོ། ཕྱི་དགེ་བསྟན་འཕྱུར།
 ༣) འདིར་མ་དཔེར་སྟོགས་ཞེས་གསལ་ཡང་སོགས་ཞེས་བཅོས་ཡོད།
 ༤) ཆགས་བསྐྱར་། ཕྱི་དགེ་བསྟན་འཕྱུར།
 ༥) རྒྱུར་བའོ། ཕྱི་དགེ་བསྟན་འཕྱུར།
 ༦) རང་གི་བདུད་ལམ་ལ་སོགས་བཅུ་དང་བརྟ་མ་གསལ་འོང་བརྟ་གསལ་པས་བསྟུང་། ཕྱི་དགེ་བསྟན་འཕྱུར།
 ༧) རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་པོ་ལག་ཅེན་གྱིས་རྩ་བལ། ཕྱི་དགེ་བསྟན་འཕྱུར།
 ༨) མདུད་སོགས། ཕྱི་དགེ་བསྟན་འཕྱུར།
 ༩) བཞི། ཕྱི་དགེ་བསྟན་འཕྱུར།
 ༡༠) ཕྱི་དགེ་བསྟན་འཕྱུར་དུ། གི་ལོ། ཞེས་པའི་མཁུ་ཏུ། འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུད་མཉམ་རྒྱུ་དང་ལྷ་མོ་སྐྱ་ཆོག་ས། ཞེས་བྱུང་།
 ༡༡) གཟུགས། ཕྱི་དགེ་བསྟན་འཕྱུར།
 ༡༢) བསྟམས། ཕྱི་དགེ་བསྟན་འཕྱུར།
 ༡༣) བལ། ཕྱི་དགེ་བསྟན་འཕྱུར།
 ༡༤) ལུས་དག་ཡིད་གསུམ། ཕྱི་དགེ་བསྟན་འཕྱུར།
 ༡༥) ལམ་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་འོ་པོར་མཚན་ཉིད་དོ། ཕྱི་དགེ་བསྟན་འཕྱུར།
 ༡༦) བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ལམ་ནས། ཕྱི་དགེ་བསྟན་འཕྱུར།
 ༡༧) མཐོང་བས། ཕྱི་དགེ་བསྟན་འཕྱུར།
 ༡༨) མ་དཔེར་སྟོགས་ཞེས་གསལ་ཡང་ཕྱི་དགེ་བསྟན་འཕྱུར་དུ་རྟོག་ཞེས་བྱུང་བ་ལྷར་དག་པར་སྟམ་པས་བཅོས།

- གཞུང་བཤད་གཉགས་མ།

- १) གསུམ་ཀ གདམས་ངག་མཛོད། འདིར་ང་ཚོའི་མ་དཔེ་ནི་རྩམ་པ་སྐྱོ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་བསྟེ་གནས་ཁང་ནས་ ༡༩༥༩
ལོར་དབང་དུ་བསྐྱེན་པའི་སྐྱེའི་ལམ་འབྲས་ཡོད་ ༥ རང་བཞུགས་པ་དེར་གཞི་བཙུལ་ཞིང་། ཟླ་དགེ་དཔལ་སྐྱེངས་
དཔར་མའི་གདམས་ངག་མཛོད་ནང་བཞུགས་པ་དེ་དང་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ཡོད།
- २ དྲངས། གདམས་ངག་མཛོད།
- ३ འདུད། གདམས་ངག་མཛོད།
- । གཞུང་འདིའི་ནང་སོགས་ལ་སྟོགས་ཞེས་གསལ་ཡང་གདམས་ངག་མཛོད་དུ་སོགས་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་དེ་གསལ།
- ༥ བདེ་སྟེགས་སོགས་སེ་ཚོར་སྒྲུང་བའམ་རྩུ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བ་སྟོང་བར་འགྲོ་བ། གདམས་ངག་མཛོད།
- ॥ བྱུང། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༧ བསལ། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༨ ཉམས་ཆགས། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༩ གསུམ་ཚན། གདམས་ངག་མཛོད།

- ༡༠ སྒྲ་མ་དམ་པ། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༡༡ དེ་ལ་དང་པོ། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༡༢ ཡུངས་འབྲུག། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༡༣ ཨོ་ལ་ཡོག་པས་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲ་མི་གསལ། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༡༤ ཐུན་གངས་དང་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲ་མི་གསལ། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༡༥ བབ། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༡༦ བཏང་། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༡༧ ཡི་གེ་བཏོད། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༡༨ བཏང་ངོ་། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༡༩ ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ གདམས་ངག་མཛོད།
- ༢༠ བཟུང་། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༢༡ དམིགས་པ་གཏད། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༢༢ ཐམས་ཅད་དུ་མེ་འབར། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༢༣ ཡངས། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༢༤ འཆི་ཁའི། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༢༥ སྡེ་དགེ ༤༡༥ བཀའ། རྒྱད། ང་ གྱའི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དྲ་བའི་སྡེ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལེའུ ༢ ཤོག ༡༥ བ༡
- ༢༦ དེ་བཞིན་དུ་སྒྲས་མཉན་ནས་གསུང་བྱུང་པར་བྱ་དབང་ཆད། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༢༧ དེས་མི་ཐོན། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༢༨ མཆིལ་མ། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༢༩ དེ་ཙམ་ན། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༣༠ སྒྲོམས། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༣༡ ཕྱག་རྒྱའོ། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༣༢ ལུས་གནས། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༣༣ གཏན། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༣༤ སྒོ་བ་རྒྱངས་པ། གདམས་ངག་མཛོད།

- ༣༥ རྩེ་དགེ ༤༡༨ བཀའ་ལྟར། རྩེ་དགེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དྲ་བའི་སྐྱོམ་པའི་རྩེ་དགེ་ལྟར་ལྟར། ལེན་ ༤ ཤོག ༡༡ བ་༣
 ༣༦ དལ་གསོས་པ། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༣༧ བརྟེན། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༣༨ གཏོང་། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༣༩ བསལ། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༤༠ ཁོགས། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༤༡ ཕྱེ་སྟེ། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༤༢ རྩེ་དགེ ༡༡༩༤ བསྟན། རྩེ་དགེ་ལྟར། ཞི་དབལ་བེ་རུ་བ། ལམ་འབྲས་རྩེ་རྩེ་ཚོགས་ཀྱང་། ཤོག ༡༡༩ བ་༤
 ༤༣ བརྟེན། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༤༤ ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༤༥ རུངས་ཀྱང། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༤༦ ལམ་མཁའ་ཆད་འཆད་དོ། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༤༧ ལོ་ཀ། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༤༨ མཐོང་སྟོང་། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༤༩ མིང་གདགས། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༥༠ རྩེ་དགེ་ལྟར་པའི་འཕྲོང་རྩེ་དགེ། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༥༡ ཕྱིང་མི་ཕྱོག་ གདམས་ངག་མཛོད།
 ༥༢ བཏང་། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༥༣ ཨོ་བ་སོགས། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༥༤ རྩེ་དགེ། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༥༥ གསལ་སྟོང་། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༥༦ འཕྲོང་བ། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༥༧ རྩེ་དགེ། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༥༨ རྩེ་དགེ། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༥༩ འཕྲོང་བ། གདམས་ངག་མཛོད།

- ༤༠ གཡོས་པ། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༤༡ མཐོང་སྒྲུབ་དུ་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་རྒྱུ་ལྟར་དུ་མཐོང་སྟེ། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༤༢ གསུམ་ཀ། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༤༣ རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲི་བྱེད་སི་ཐ་ཞེས། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༤༤ བ་གྲུང་། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༤༥ རྟོག་ གདམས་ངག་མཛོད།
- ༤༦ འགྲོ་ཞིང་། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༤༧ འབྲུང་བར། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༤༨ རྩོལ་བ། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༤༩ ཁྲིད་པའི། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༥༠ རྩེད་གེ ༤༡༥ བཀའ། རྒྱུད་ ང་ གྱེའི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དྲ་བའི་སྟོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལེའུ་ ༤
 ཤོག ༩༤ ཅན་ ལུང་ཚིག་རིམ་ཞེན་མ་བརྟེན་ཀྱང་དོན་མཚུངས་པ་ནི། སྤྲ་མ་སྟོབ་དཔོན་འདོད་ལྟ་ལ། །བྱག་འཚལ་
 དོན་དུ་འཁོར་ལོ་འཛིན། །སྤྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ། །སྟོང་ཚིག་མི་ཉན་པ་ཡི་ཕྱིར།།
- ༥༡ བལ་བ། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༥༢ གཏྲ་པ། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༥༣ རྩ་མ། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༥༤ བྱིད་པར། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༥༥ བསྟན། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༥༦ བཏང་བའོ། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༥༧ རྟེན་པར། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༥༨ གོ་ལ། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༥༩ འགྲེས། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༦༠ བརྒྱ་བརྒྱ་པ། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༦༡ མི་རྟོག་པ། གདམས་ངག་མཛོད།
- ༦༢ ཉེ་རྒྱ། གདམས་ངག་མཛོད།

- ༥༩ གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༥༩ རྟེན་གཉེན་ ༥༥༠ བཀའ་ལྔ། རྟེན་ ༡ འཇམ་དཔལ་མཚན་བཛོད། ཤོག ༩ ན་༩
 ༥༩ གདགས། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༥༩ གདགས། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༥༧ ཅི་འགྲུལ། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༥༩ བཅུ་གསུམ་པ། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༥༩ གྲོལ་ནས། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༩༠ རྟེན་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱལ་མཚན། ལམ་འབྲས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་མ་གྱི་དཀར་ཆག་ས་སྤྱི་པའི་ལམ་འབྲས།
 བོད། ༥ ཤོག ༩ བ་༩
 ༩༡ ས་ཆེན་འདི་ནི་དགའ་ཞིང་རངས་ལ་མཁུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཞེས་སྟེན་
 ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་དགའ། གཉིས་པ་ལ་རངས། གསུམ་པ་ལ་མཁུ་སྟེན། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༩༩ རྒྱ་བརྒྱགས་པ། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༩༩ བདུད་བཞི་བཙོམ་པ། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༩༩ བདུད་བཞི་དཔལ་བཀའ། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༩༩ ཨ་མ་རྩུ་ཏྲིང་། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༩༩ ཨ་མ་རྩུ་ཏྲིང་། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༩༧ བསམ་པའི། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༩༩ ཨ་མ་རྩུ་ཏྲིང་། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༩༩ བཅ། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༡༠༠ ཨ་ཏྲི་མི་ཐའི། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༡༠༡ རྟེན་གཉེན་ ༥༥༠ བཀའ་ལྔ། རྟེན་ ༡ འཇམ་དཔལ་མཚན་བཛོད། ཤོག ༩ ན་༩
 ༡༠༩ གོང་མཚུངས། ཤོག ༩ ན་༩
 ༡༠༩ ལོང་བརྒྱུས་ཀྱི་མིག་གིས་གཞུགས་མཐོང་བ་ལ་སྟེན་པ། གདམས་ངག་མཛོད།
 ༡༠༩ ས་སྤྱི་པ་ཐའི་ཐའི། གདམས་ངག་མཛོད།

ལམ་འབྲས་ཁོག་ཡུག

- ༡ ཟླ་དགེ ༤༠༥༥ བསྟན། མདོན་པ། ཀྱ སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། ཆོས་མདོན་པ་མཛོད། གནས་བརྒྱད་པ།
ཚྭ་ག ༥༥ འོག ༥༥ ན་༥
- ༢ ལུང་འདིའི་ཁུངས་འཛོལ་ཞིབ་བྱས་ཀྱང་བརྟེན་སོན་མ་བྱུང་།
- ༣ ཆང་ལ་ཉི་མ་གཉེལ་བར་བཅུད། ཟླ་དགེ
- ༤ ཟླ་དགེ ༥༧༥༥ བསྟན། རྒྱད་འགྲེལ། རྩ སླ་མ་དོ་རྩེག་དན་ག གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་གསོལ་འདེབས།
འོག ༡༡༠ བ་༥
- ༥ ཁོང་མཚུངས། འོག ༡༡༠ ན་༧
- ༦ ཁོང་མཚུངས། འོག ༡༡༠ བ་༥
- ༧ ཁོང་མཚུངས། འོག ༡༡༠ བ་༥
- ༨ ཁོང་མཚུངས། འོག ༡༡༠ བ་༧
- ༩ ཁོང་མཚུངས། འོག ༡༡༡ ན་༤
- ༡༠ ཁོང་མཚུངས། འོག ༡༡༠ བ་༤
- ༡༡ ཁོང་མཚུངས། འོག ༡༡༥ བ་༧
- ༡༢ ཟླ་དགེ ༥༤༥ བཀའ། རྒྱད། ན འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱད། ལེལ ༥༤ འོག ༥༠༥ བ་༤ ལོ་ནི་དྲུག་བརྒྱ་
དག་ཏུ་འཛོ།
- ༡༣ ཁོང་མཚུངས། ལེལ ༥༤ འོག ༥༠༥ བ་༡ ལོ་ནི་དྲུག་བརྒྱ་དག་ཏུ་འཛོ།
- ༡༤ ཁོང་མཚུངས། ལེལ ༥༤ འོག ༥༥༥ བ་༥
- ༡༥ བཀའ་ཆེན་མཁའ་ལོ་ལ་མ། འོག་གངས། ༥༧༥ ཐེང་། ༡༧ རྩ་བཅུ་ཐ་མའི་དུས་སུ་ནི།
- ༡༦ མ་དཔེར་སྤྱོད་ཞེས་གསལ་ཡང་འདིར་སྤྱོད་ཞེས་བཅོས།
- ༡༧ ཟླ་དགེ ༥༧༥༥ བསྟན། རྒྱད་འགྲེལ། རྩ སླ་མ་དོ་རྩེག་དན་པ། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་གསོལ་འདེབས།
འོག ༡༡༥ ན་༤ རྩལ་པོ་འོད་ཀྱི་ཡིད་ཅན་འབྱུང་།
- ༡༨ རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། སླ་མའི་རྣམ་ཐར་བསྟོད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉི་མ། གསུང་འབུམ། ཆ ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་
པོད་གསུམ་པ། འོག ༡༤༤ ན་༡

- གདམས་ངག་གི་བྱུང་ཚུལ་ཟིན་གྲིས།

- ༡ དེ་བའདི་འོ་ན་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙེ་དབང་ལྷག་ཞབས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་སློབ་བཤད་ཀྱི་བྱིད་ཡིག་བསྟན་པ་རྒྱས་ཅིང་ཀུན་གཞུང་ཞེས་དཔར་བྱ་བ་སྦྱར་ཡོད།
- ༢ དེ་བའདི་འོ་ན་མཁས་དབང་འདི་ཡི་བྱིད་ཡིག་གཅིག་དཔར་བྱ་བ་སྦྱར་ཡོད།
- ༣ ཟེན་བྲིས་འདི་བཞིན་རྒྱལ་མཚོག་ལཱ་བའི་གསུང་འབྲས་པོད། བ ཅན་བཞུགས་ཤིང་དེ་བའདི་འོ་ན་དཔར་བྱ་བ་སྦྱར་ཡོད།

བཤད་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཟིན་བྲིས།

- ༡ ས་སྐྱ་པ་ཐྱིད་ཀྱང་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། བདེན་ཅན་གསལ་བ། ས་སྐྱ་འི་ལམ་འབྲས། བོད། བ འོག ༡༠༥ བ༥

- ༡ ཟླ་དགེ ༤༡༥ བཀའ་ལྟར། རྒྱུ་དེ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལེའུ་ ༤
ཤོག ༡༩ བ་༩
- ༢ རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ལམ་འབྲས་ཚོགས་བཅད་མ། ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། བོད། ༥ ཤོག ༤༧ བ་༤
- ༣ ཟླ་དགེ ༡༩༥༤ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཞི་དཔལ་བེ་རུ་པ། ལམ་འབྲས་རྩོ་རྩེ་འཛིན་ཀླང་། ཤོག ༡༩༤ བ་༩
- ༤ རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ལམ་འབྲས་འདྲེང་མེད། ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། བོད། ༥ ཤོག ༡༤ ཤོག ༤༧ བ་༤
- ༥ ཟླ་དགེ ༤༧༧ བཀའ་ལྟར། རྒྱུ་དེ་ འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད། ལེའུ་ ༡ ཤོག ༡༩ བ་༡
- ༦ འཚོལ་ཞིབ་ནན་ཏན་ལྷན་ཀྱང་གཞུང་དོན་འཛིན་མ་ཐུབ།
- ༧ ཟླ་དགེ ༡༩༡ བཀའ་ལྟར། ག་ཡང་དག་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད། རབ་བྱེད་ལྟ་པ། ཤོག ༡༠༤ བ་༡ ལུང་གི་རྩེས་
འབྲས་དེ་ཉིད་ཤེས། ཞེས་བྱུང་།
- ༨ རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ལམ་འབྲས་ཚོགས་བཅད་མ། ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། བོད། ༥ ཤོག ༤༧ བ་༩
- ༩ ཟླ་དགེ ༡༩༥༤ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཞི་དཔལ་བེ་རུ་པ། ལམ་འབྲས་རྩོ་རྩེ་འཛིན་ཀླང་། ཤོག ༡༩༤ བ་༩
- ༡༠ རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། གསུང་དག་ཅིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
སྒྲིགས་བམ་གྱི་དཀར་ཆག་ ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། བོད། ༥ ཤོག ༩ བ་༤
- ༡༡ རོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ། གསུང་འབུམ། ༡ ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་པོད་དང་པོ།
- ༡༢ ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། བོད། མ་དང་ བོད། ཆ
- ༡༣ ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། བོད། ཆ་དང་ བོད། ཇ
- ༡༤ ཟླ་དགེ ༤༡༥ བཀའ་ལྟར། རྒྱུ་དེ་ རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལེའུ་ ༤ ཤོག ༡༧ བ་༧
- ༡༥ ཟླ་དགེ ༡༤༩༡ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། མ་སྒྲོབ་དཔོན་རྩོ་རྩེ་འཛིན་ལྟ་ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་དབང་གི་བྱ་བ་
མདོར་བསྟུན་པ། ཤོག ༡༡༤ བ་༤
- ༡༦ གོང་མཚུངས། ཤོག ༡༡༤ བ་༤
- ༡༧ ས་སྐྱ་བཙུན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེ། གསུང་འབུམ། ༩ ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་པོད་ལྟ་པ།
ཤོག ༡༠ བ་༩
- ༡༨ ཟླ་དགེ ༤༡༧ བཀའ་ལྟར། རྒྱུ་དེ་ རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལེའུ་ ༡༠ ཤོག ༡༡ བ་༤
- ༡༩ ཟླ་དགེ ༡༩༥༤ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། དཔལ་བེ་རུ་པ། ལམ་འབྲས་རྩོ་རྩེ་འཛིན་ཀླང་། ཞི་ ཤོག ༡༩༤ བ་༩
- ༢༠ གོང་མཚུངས། ཤོག ༡༤༠ བ་༩

༡༡ ལུང་འདིའི་ཁུངས་འཛོལ་ཞིབ་ནན་ཏན་ཞུས་ཀྱང་མ་བརྟེན།

སྤང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་ཀྱི་ཟིན་བྲིས།

༡ ཟླ་དགེ ༡༥༠༡ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཇི་ མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱུབ། རིམ་པ་ལྟ་བུ། རིམ་པ་གསུམ་པ། ཤོག ༡༩ བལ
 ༢ མོང་མཚུངས། ཤོག ༡༩ བལ

༣ ཟླ་དགེ ༡༥༡༡ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། རྒྱུ་སྤྱོད་དཔོན་ཏྲ་དབྱངས། སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པ། ཤོག ༡༧ ཤོག ༡༠ བལ
 ༤ རིམ་ལྟའི་འགྲེལ་པ་ནོར་བུ་འབྲས་མ་བརྟེན་ཀྱང་སྤྱོད་དཔོན་ཏྲ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཆོག་སྤྱོད་མི་མཐུན་པ་ཞིག་
 བཞུགས། ཟླ་དགེ ༡༥༡༡ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། རྒྱུ་སྤྱོད་དཔོན་ཏྲ་དབྱངས། སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པ། ཤོག ༡༥
 ཤོག ༡༠ བལ

༥ ཟླ་དགེ ༤༤༡ བཀའ། རྒྱུད། ཅ གསང་བ་འདུས་པ། ལེའུ ༡༢ ཤོག ༡༡༠ བལ བས་ ༡༡༡ ན བར།
 ༦ ཟླ་དགེ ༤༡༤ བཀའ། རྒྱུད། ང་ མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་རྩེ་གྲུང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལེའུ ༧ ཤོག ༤༤ བལ
 འདི་རྩེ་འགྲུ་སྤྱོད་པེད། ཅེས་བྱུང་།

༧ ཟླ་དགེ ༡༥༡༡ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། རྒྱུ་སྤྱོད་དཔོན་ཏྲ་དབྱངས། སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པ། ཤོག ༡༧ ཤོག ༡༡ ན
 ༨ ཟླ་དགེ ༤༡༤༥ བསྟན། སྤྱིང་ཡིག བེ མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱུབ། དཔུམ་རིན་ཆེན་ཕྱེད་པ། ལེའུ ༡ ཤོག ༡༠ ཤོག ༡ བལ
 ༩ ཟླ་དགེ ༤༠༤༡ བསྟན། སེམས་ཅོམ། ཤི རྒྱུ་སྤྱོད་དཔོན་ཏྲ་དབྱངས་ཀྱི་ནམ་བཤད་རིགས་པ། ལེའུ ༡ ཤོག ༤༤ བལ
 ༡༠ རྒྱུ་སྤྱོད་དཔོན་ཏྲ་དབྱངས་ཀྱི་མོ། ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ། གསུང་འབུམ། ང་ ས་སྤྱོད་བཀའ་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།
 ཤོག ༡༤༤ བལ

༡༡ རྒྱུ་སྤྱོད་གསུམ་པ་རྒྱལ་མཚན། ལམ་འབྲས་ཆོགས་བཅད་མ། ས་སྤྱོད་ལམ་འབྲས། པོད། ༥ ཤོག ༤ ཤོག ༤༤ ན

༡༢ ཤོག ཟླ་དགེ

༡༣ དེ་ཉིད་ལས་ནི་གཅིག་ལས་གཅིག། ཟླ་དགེ

༡༤ ཟླ་དགེ ༡༥༡ བཀའ། རྒྱུད། ག ཡང་དག་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ། རབ་བྱེད་གཉིས་པ། ཤོག ༡༠༤ ན
 སྤྱི་མ་རབ་ཀྱི་ཞལ་ལས་སྤྱུང་། ཞེས་པའི་ཆོགས་རྒྱུང་འདི་མི་སྤྱང་།

༡༥ རྒྱུ་སྤྱོད་གསུམ་པ་རྒྱལ་མཚན། ལམ་འབྲས་ཆོགས་བཅད་མ། ས་སྤྱོད་ལམ་འབྲས། པོད། ༥ ཤོག ༤ ཤོག ༤༤ ན

༡༦ དགེ་སྤྱོད་བསོད་ནམ་རྒྱལ་མཚན། སྤྱི་མ་དོན་ཀྱི་གསལ། ས་སྤྱོད་ལམ་འབྲས། པོད། མ

- [illegible]

- ༣༥ ཟླ་དགེ ༣༡༧༡ བསྟན། དབུ་མ། ལ སློབ་དཔོན་ཤེར་འབྲུང་སློབ་ཤོས། སློབ་འཇུག་དཀའ་འགྲེལ། ཤོག ༤༥ བ༥
 ༣༦ ཟླ་དགེ ༤༠༣༥ བསྟན། སེམས་ཅམ། རྩི འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། ཉན་ཐོས་ཀྱིས། ལེའུ ༡ ཤོག ༣ བ༥
 ཚིག་ལྷག་ནང་གསལ།
 ༣༧ བོང་མཚུངས། ལེའུ ༡ ཤོག ༣ བ༥ ཚིག་ལྷག་ནང་གསལ།
 ༣༨ ཟླ་དགེ ༣༡༧༡ བསྟན། དབུ་མ། ལ སློབ་དཔོན་ཞིབ་མ། སློབ་འཇུག ལེའུ ༤ སློག ༡༠ ཤོག ༤ བ༥
 ༣༩ ཟླ་དགེ ༤༡༥༤ བསྟན། སློབ་ཡིག གེ མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ། ལེའུ ༡ སློག ༡༠ ཤོག ༡ བ༥
 ཚིག་སྒྲ་ཅུང་མི་མཐུན།
 ༤༠ ལུང་འདི་འཁྲུངས་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཀྱང་བརྟེན་སོན་མ་བྱུང་།
 ༤༡ ཟླ་དགེ ༤༡༥༤ བསྟན། སློབ་ཡིག གེ མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ། ལེའུ ༡ སློག ༡༠ ཤོག ༡ བ༥
 ༤༢ ཟླ་དགེ ༤༡༠༠ བསྟན། མདོན་པ། ཏ སློབ་དཔོན་པ་རྩི་མམ། ཆེད་དུ་བརྟེན་པའི་ཚེས་ཀྱི་ནམ་པར་འགྲེལ་བ།
 ལེའུ ༡ ཤོག ༧༡ བ༥
 ༤༣ ཟླ་དགེ ༤༠༡༠ བསྟན། སེམས་ཅམ། བི རྩི་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་ཟླ་བ། ལེའུ ༡༤
 སློག ༣༩ ཤོག ༣༥ བ༧
 ༤༤ ཟླ་དགེ ༣༤༧༡ བསྟན། དབུ་མ། འ སློབ་དཔོན་ལྷ་གསལ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ། སེམས་བསྐྱེད་དུག་པ།
 ཤོག ༣༡༤ བ༣
 ༤༥ བོང་མཚུངས། སེམས་བསྐྱེད་དུག་པ། ཤོག ༣༡༤ བ༣
 ༤༦ རྩི་བཅུན་གསལ་པ་རྒྱལ་མཚན། གཞུང་བཤད་ཆེན་པོ་བཞེ། ས་སྐྱ་པའི་ལམ་འབྲས། བོད། ༥ ཤོག ༡༥༣ བ༣
 ༤༧ ཟླ་དགེ ༡༥༣༣ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཟ བམ་ཐེ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ། དཔལ་ལོང་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱན་བཤགས་
 རྒྱས་པ། ཤོག ༤༥ བ༤
 ༤༨ རྩི་བཅུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ། གསུང་འབུམ། ༣ ས་སྐྱ་
 བཀའ་འབུམ་བོད་གཉིས་པ།
 ༤༩ ས་སྐྱ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དག་འཁྲུལ་མཚན། ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ། གསུང་འབུམ། ༨ ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་བོད་ལྗེ་པ།
 ཤོག ༥༧ བ༤
 ༥༠ ཟླ་དགེ ༤༠༤༡ བསྟན། མདོན་པ། ལ སློབ་དཔོན་གསལ་པ་བཤེས་གཉེན། ཚེས་མདོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་
 བཤད། གནས་དང་པོ། ཤོག ༥ བ༣

- ༡༡) དགེ་ལྷན་པའི་ལྷ་བྱིད་ལག་ལེན་ལ་དགོངས་པ་མིན་ནམ་སྟེ།
 ༡༢) རྗེ་བཙུན་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆན། ཞེན་པ་བཞི་བུལ་གྱི་གདམས་པ། གསུང་འབུམ། ༩ ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་པོད་བཞི་བ།
 ཤོག ༡༩༧ བཟ ༤༩ འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྷ་བཞིན། ཞེས་བྱུང་།
 ༡༣) ལྷ་དགེ ༡༠༥ བཀའ། མདོ་སྤེ། ༣ མདོ་སྤེ་དགོངས་འགྲེལ། ལེའུ ༤ ཤོག ༡༡ བལ ༥ དང་ ལེའུ ༧
 ཤོག ༡༡ ཅུ།
 ༡༤) ལྷ་དགེ ༡༡༤ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཞི དཔལ་བུ་རུ་བ། ལམ་འབྲས་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད། ཤོག ༡༡༤ ཅུ།

རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་ཟེན་བྲིས།

- ༡) རྗེ་བཙུན་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆན། མདོ་རྟོགས་རིན་པོ་ཆའི་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༨ ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་པོད་
 གསུམ་པ། ཤོག ༩ བཟ
 ༢) ལྷ་དགེ ༤༡༥ བཀའ། རྒྱུད། ང་ གྱེའི་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ་དུ་བའི་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལེའུ ༡༡
 ཤོག ༡༤ ཅུ།
 ༣) གོང་མཆུངས། ལེའུ ༡༡ ཤོག ༡༤ ཅུ།
 ༤) འདིར་བདག་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལམ་ཆེར་དོར་ཆེན་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་ཡིན་པེས་ལ། དེ་ལ་དགེ་ལྷན་པས་
 དགག་པ་བྱས་ཞེས་པ་མཁའ་སྤྱོད་རྗེའི་གསུང་བསྟན་བཅོས་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ལ་དགོངས་པ་མིན་ནམ་སྟེ། མ་པས་
 དབྱུང། བཅའ་ཆེན་བྱམས་པ་གྲིང་པའི་གསུང་དོན་འཛིན་མ་བྱུང་ཅིང་། བཅའ་ཆེན་གྲུག་མཆོག་གི་གཞུང་ནི་ལེའུ་སྤོང་གི་
 བཀའ་ལན་རྣམས་པར་དེས་པའི་དམ་ཆོག་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ་གཞུང་འདི་བཅའ་ཆེན་གྲུག་མཆོག་གི་གསུང་
 འབུམ། པོད། ༨ ཅུང་བཞུགས།
 ༥) ལྷ་དགེ ༤༡༧ བཀའ། རྒྱུད། ང་ གྱེའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལེའུ ༡༠ ཤོག ༡༡ བཟ ༤ འཁོར་བ་
 དང་ནི་མུ་དན་འདས། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན།
 ༦) གོང་མཆུངས། ལེའུ ༥ ཤོག ༡༠ ཅུ།
 ༧) ལྷ་དགེ ༡༡༤ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཞི གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཏ། དོ་རྟ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱུ། ཤོག ༧༤ ཅུ།
 ༨) ལྷ་དགེ ༡༡༥༡ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཞི གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་བ། དོ་རྟ་མཛོད། ཤོག ༡༡༥ བཟ ༤ ལུང་ཁུངས་
 འཕད་མིན་དབྱུང།

- ༩ རྩེ་དགོ ༤༡^མ བཀའ། རྒྱུ། ང་ གྱི་འོ་རྩོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལེའུ་ ༥ འོག ༡༠ ན་༩
- ༡༠ རྩེ་དགོ ༡༩ བཀའ། ཤེར་ཕྱིན། ༧ མདོ་སྡུང་པ། ལེའུ་ ༡ འོག ༡༩ ན་༩
- ༡༡ རྩེ་དགོ ༤༤^མ བཀའ། རྒྱུ། ཅ གསང་བ་འདུས་པ། ལེའུ་ ༡༩ འོག ༡༡༠ བཟླ་ ༡༡༡ ན་བར་
འདི་འི་ཁུངས་མིན་སྙམ་ཡང་དབྱུང།
- ༡༩ གཞུང་ངོས་འཛིན་མ་བྱུང།
- ༡༩ རྩེ་དགོ ༡༥༠^མ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཇི་ མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ། རིམ་པ་ལྷ་པ། རིམ་པ་གསུམ་པ། འོག ༥༩ བལ
- ༡༤ གོང་མཚུངས། རིམ་པ་དང་པོ། འོག ༤༥ ན་༩
- ༡༥ རྩེ་དགོ ༣^མ བཀའ། རྒྱུ། ག རྣམ་འབྱོར་མའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ། ལེའུ་ ༡ འོག ༣༤ ན་༡
- ༡༥ རྩེ་དགོ ༣^མ བཀའ། རྒྱུ། ཁ དཔལ་བདེ་མཆོག་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལེའུ་ ༥^མ
འོག ༣༠^མ བཟླ་
- ༡^མ རྩེ་དགོ ༣༥^མ བཀའ། རྒྱུ། ག ཡང་དག་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཆེན་པོ། རབ་བྱེད་བཞི་པ། འོག ༥༠ བལ
- ༡༥ རྩེ་དགོ ༤༡^མ བཀའ། རྒྱུ། ང་ མཁའ་འགོ་མ་དོ་རྩེ་གྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཆེན་པོ། ལེའུ་ ༡༥ འོག ༥༥ ན་༥
- ༡༤ ས་སྐྱ་པ་རྒྱུ་ཀུན་དག་འཛུལ་མཚན། སྤྲ་མ་དམ་པ་ལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་འདེབས། གསུང་འབུམ། ན
ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་པོད་ལྷ་པ། འོག ༣༠^མ ན་༩
- ༣༠ རྩེ་དགོ ༡^མ བཀའ། ཤེར་ཕྱིན། ༧ མདོ་སྡུང་པ། ལེའུ་ ༡ འོག ༤ ན་༢
- ༣༡ གོང་མཚུངས། ལེའུ་ ༡ འོག ༤ ན་༢
- ༣༩ གོང་མཚུངས། ལེའུ་ ༡ འོག ༡^མ ན་༢
- ༣༩ བ་ཚ་ཅན་རྒྱུང་གི་མདོ་ཞེས་པ་རྩེ་དགོ་བཀའ་འབྱུང་ནང་མི་གཞུགས།
- ༣༤ ལམ་འབྲས་འགྲེལ་པ་རྣམས་འབྱོར་དབང་ལྷན་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་གཤེན་རྩེ་མས་ཞུས་པ་ལྟེན། ས་སྐྱ་པའི་ལམ་
འབྲས། པོད། ས འོག ༡ བཟླ་
- ༣༥ རྩེ་དགོ ༡༤^མ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། མ སྒྲོབ་དཔོན་དོ་རྩེ་འུ་བྲ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པའི་རིམ་པ་ལྷ་པ།
འོག ༣^མ བལ
- ༣༥ རྩེ་དགོ ༣༣^མ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། མི བྱུང་ཆེན་སར་ཀྱ། རོ་ཏམ་རྩོད་ཀྱི་ཟུ། འོག ༢༡ བཟླ་
- ༣^མ རྩེ་དགོ ༣^མ བཀའ། རྒྱུ། ག རྣམ་འབྱོར་མའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ། འོག ༣༤ ན་༡
- ༣༥ རྩེ་དགོ ༣^མ བཀའ། རྒྱུ། ཁ དཔལ་བདེ་མཆོག་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རིམ་པ་ཉེར་བདུན།

ཤོག ༡༠༡ བ༡

༡༩ རྩི་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་བའི་ཕ་བ། ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། བོད། ༥

སྟོག ༡ ཤོག ༩༩ ར༩

༢༠ རྩི་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བསྐྱེས་པའི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ། ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། བོད། ༥

སྟོག ༡ ཤོག ༩༩ བ༡

༢༡ རྩི་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ཐམས་སྲུ་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བ་བདུན་གྱི་ལམ་གྱི་ཁྲིད་པ། ས་སྐྱའི་ལམ་

འབྲས། བོད། ༥ སྟོག ༩ ཤོག ༩༡ བ༡

༢༢ ས་སྐྱ་བརྟེན་ཀྱན་དག་འཁྱལ་མཆན། ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ། གསུང་འབུམ། ཐ ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་པོད་ལྷ་པ།

ཤོག ༩༧ བ༩

༢༣ ས་སྐྱ་བརྟེན་ཀྱན་དག་འཁྱལ་མཆན། རྣམ་གསུམ་རབ་དབྱེ། གསུང་འབུམ། ར ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་པོད་ལྷ་པ།

ལེའུ་༡ ཤོག ༩༩ བ༩

༢༤ ས་སྐྱ་བརྟེན་ཀྱན་དག་འཁྱལ་མཆན། རྣམ་འབྱོར་ལ་ཁྱུ་མའི་དྲིན་ལན། གསུང་འབུམ། ར ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་པོད་

ལྷ་པ། ཤོག ༩༩༩ བ༩ རས་ཤོག ༩༩༠ ར༩

༢༥ རྩི་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། བོད། ༥ སྟོག ༩ ཤོག ༩༩ བ༡

༢༦ ཞོང་མཆོངས། སྟོག ༩ ཤོག ༩༩ བ༡

༢༧ རྩི་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། ཞེན་པ་བཞེད་ལ་གྱི་གདམས་པ། གསུང་འབུམ། ༩ ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་པོད་བཞེད།

ཤོག ༩༩༧ བ༡

༢༨ རྩི་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། ལྷ་མའི་རྣམ་ཐར་བསྟོད་པའི་ཁྱོད་ཉི་མ། གསུང་འབུམ། མ ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་པོད་

གསུམ་པ། ཤོག ༡༩༡ བ༩

༢༩ དེ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་མ་དཔེར་མི་གསལ་ནའང་འདྲིར་ས་བཅད་གསལ་ཁ་སྟོན་ཆེད་ཡིག་ཆུང་དུ་བཞོད།

༣༠ རྩི་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། བོད། ༥ སྟོག ༧ ཤོག ༩༩ བ༩

༣༡ ཞོང་མཆོངས། སྟོག ༧ ཤོག ༩༩ བ༩

༣༢ ཞོང་མཆོངས། སྟོག ༧ ཤོག ༩༩ བ༩

༣༣ ཞོང་མཆོངས། སྟོག ༧ ཤོག ༩༩ བ༩

༣༤ ཟླ་དག ༡༩༡ བཀའ། རྒྱུད། ག ཡང་དག་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ། རབ་བྱེད་གཉིས་པ། ཤོག ༩༩ ར༡

- [illegible]

- ༥༧ ཟླ་དགེ ༤༡༧ བཀའ་ལློན་ རྒྱུ་ ར་ གྲེ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་པོ། ལེའུ་ ༥ འོག་ ༡༠ བ་༥
- ༥༨ རྩོ་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུ་མཚན། ལའོ་འདས་དབྱེར་མེད། ས་སྐྱེ་ལམ་འབྲས། པོད། ༥ འོག་ ༡༥ འོག་ ༤༧ བ་༥
- ༥༩ ལོ་མཚུངས། འོག་ ༡༥ འོག་ ༤༧ བ་༥
- ༦༠ ཟླ་དགེ ༡༡༥ བཀའ་ལློན་ རྒྱུ་འགྲེལ། ཞི་ དཔལ་པི་རུ་པ། ལམ་འབྲས་རྩོ་རྩོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀྱི་ འོག་ ༡༤༠ བ་༥
- ༦༡ རྩོ་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུ་མཚན། གཞུང་བཤད་གཉགས་མ། ས་སྐྱེ་ལམ་འབྲས། པོད། ༥ འོག་ ༤༥ བ་༥
- ༦༢ ཟླ་དགེ ༤༠༤ བཀའ་ལློན་ མེས་མཚན། རི་ འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེས་པ། ལེའུ་ ༡ འོག་ ༡༥ བ་༥
- ༦༣ ཟླ་དགེ ༡༡༡ བཀའ་ལློན་ དབུ་མ། ལ་ རྩོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། རྩོ་འཇུག་ ལེའུ་ ༥ འོག་ ༧ འོག་ ༡༠ བ་༡
- ༦༤ ཟླ་དགེ ༡༡༥ བཀའ་ལློན་ རྒྱུ་འགྲེལ། ཞི་ དཔལ་པི་རུ་པ། ལམ་འབྲས་རྩོ་རྩོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀྱི་ འོག་ ༡༤༠ བ་༥
- ༦༥ རྩོ་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུ་མཚན། ལའོ་འདས་དབྱེར་མེད། ས་སྐྱེ་ལམ་འབྲས། པོད། ༥ འོག་ ༡༥ འོག་ ༤༧ བ་༥
- ༦༦ ལོ་མཚུངས། འོག་ ༡༥ འོག་ ༤༧ བ་༥
- ༦༧ རྩོ་བསྐྱེས་རྩོ་མའ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ནང་ལུང་འདི་བཞགས་པ་གསུངས་མོད་ཀྱང་རྒྱུ་དེ་ལས་བཞེད་སོན་མ་བྱུང་། ཟླ་དགེ ༡༤༣ བཀའ་ལློན་ རྒྱུ་འགྲེལ། རི་ འཕགས་པ་ལྷ། རྩོ་བསྐྱེས་རྩོ་མ། ལེའུ་ ༡ འོག་ ༥༥ བ་༥
- ༦༨ ཟླ་དགེ ༡༤༣ བཀའ་ལློན་ རྒྱུ་འགྲེལ། རི་ འཕགས་པ་ལྷ། རྩོ་བསྐྱེས་རྩོ་མ། ལེའུ་ ༡ འོག་ ༥༥ བ་༥
- ༦༩ ཟླ་དགེ ༤༡༥ བཀའ་ལློན་ རྒྱུ་ ར་ གྲེ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་པའི་ལམ་འབྲས་པོད་ཀྱི་རྒྱུ་པོ། ལེའུ་ ༤ འོག་ ༡༠ བ་༤

ཕྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟིན་བྲིས།

- ༡ ས་སྐྱེ་བཞེད་ཀྱི་ནང་གཞུང་མཚན། རྩོ་མ་གསུམ་པ་བ་དབྱེ། གསུང་འབུམ། ༣ ས་སྐྱེ་བཀའ་འབུམ་པོད་ལྔ་པ། འོག་ ༡༡༤ བ་༥
- ༢ ལུང་འདི་སྐྱེ་ནང་བཞེད་སོན་མ་བྱུང་ཡང་ལྷ་མོ་བཞེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཆོག་སྤྱི་ལོ་མེད་པ་ཞིག་བཞགས། ཟླ་དགེ ༤༤༥ རྒྱུ་ ཅ ལྷ་མོ་བཞེས་ཞུས་པའི་མདོ། ལེའུ་ ༡ འོག་ ༡༡༤ བ་༥
- ༣ རྩོ་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུ་མཚན། གཞུང་གི་ཆེན་པོ་བཞི། ས་སྐྱེ་ལམ་འབྲས། པོད། ༥ འོག་ ༡༡༥ བ་༥

- ༤ རྩེ་བཙུན་གྱི་གསུང་འདི་གསུང་འབྲས་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གཞུང་ཚང་མར་ལན་མང་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཀྱང་བརྟེན་སོན་མ་བྱུང་།
- ༥ རྩེ་དགེ ༤༡^མ བཀའ། རྒྱུད། ང་ གྱེའི་དོན་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལེའུ ༥ ཤོག ༡༠ ན༥
- ༦ རྩེ་དགེ ༤༡^ལ བཀའ། རྒྱུད། ང་ མཁའ་འགྲོ་མ་དོན་རྩེ་གྲུང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོའི་བརྟག ལེའུ ༡
ཤོག ༣༡ བ༡ སངས་རྒྱས་པ་རྒྱལ་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ལྷུང་བར་འབྱུང།
- ༧ རྩེ་དགེ ༤༤^མ བཀའ། རྒྱུད། ཅ རྒྱུད་ཕྱི་མ། ལེའུ ༡༥ ཤོག ༡༥༠ ན༡
- ༨ འདི་རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་དུ་སྤྱང་ནའང་དེའི་གསུང་འབྲས་དུ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཀྱང་བརྟེན་སོན་མ་བྱུང་།
- ༩ རྩེ་དགེ ༡^མ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ༡ རོ་བོ་རྩེ། རོ་རྩེ་སྐབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་མ། ཤོག ༣༡ ན༤
- ༡༠ རྩེ་དགེ ༤༡^མ བཀའ། རྒྱུད། ང་ གྱེའི་དོན་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལེའུ ༥ ཤོག ༧ ན༥
- ༡༡ རྩེ་དགེ ༡^མ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ངི མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ། རིམ་པ་ལྷ་པ། རིམ་པ་གསུམ་པ། ཤོག ༥༩ ན༩
- ༡༢ རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། མདོན་རྟགས་ཡན་ལག་དྲུག་པ། གསུང་འབྲས། ༩ ས་སྐྱུ་བཀའ་འབྲུམ་པོད་གསུམ་པ།
ཤོག ༩༩ བ༥
- ༡༣ བོང་མཚུངས། ཤོག ༩༩ བ༥
- ༡༤ རྩེ་དགེ ༤༡^མ བཀའ། རྒྱུད། ང་ གྱེའི་དོན་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལེའུ ༥ ཤོག ༧ ན༧
- ༡༥ རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། དབལ་གྱེའི་དོན་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱུ་གྲགས་པ་འབྲས། ༩ ས་སྐྱུ་བཀའ་འབྲུམ་པོད་གསུམ་པ།
ཤོག ༩༩ བ༥
- ༡༦ རྩེ་དགེ ༩^མ བཀའ། རྒྱུད། ཁ དབལ་བདེ་མཆོག་སྟོན་འབྱུང་། ཤོག ༩༩ ན༩ ཁུངས་འཐད་མིན་དབྱེད།
- ༡༧ རྩེ་དགེ ༤༡^མ བཀའ། རྒྱུད། ང་ གྱེའི་དོན་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལེའུ ༡ ཤོག ༡ ན༩
- ༡༨ རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། དབལ་གྱེའི་དོན་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱུ་གྲགས་པ་འབྲས། ༩ ས་སྐྱུ་བཀའ་འབྲུམ་པོད་གསུམ་པ།
ཤོག ༩༩ ན༩
- ༡༩ རྩེ་དགེ ༤^མ བཀའ། རྒྱུད། ང་ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དབལ་གདན་བཞེས་ཞེས་བྱ་བ། ལེའུ ༩
ཤོག ༩༩ བ༩
- ༢༠ ལུང་འདིའི་ཁུངས་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཀྱང་བརྟེན་སོན་མ་བྱུང་།
- ༢༡ རྩེ་དགེ ༤༠^ལ བསྟན། མདོན་པ། གྱུ སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན། ཆོས་མདོན་པ་མཛོད། གནས་གསུམ་པ།
སྟོག ༡༩ ཤོག ༧ ན༧

ནང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟིན་བྲིས།

༡ ས་སྐྱེ་པ་རྒྱུ་ཀླན་དགའ་རྒྱལ་མཆན། བརྟེན་གསལ་བ། ས་སྐྱེའི་ལམ་འབྲས། བོད། བ འོག ༡༠༩ ན་༩

བུམ་དབང་གི་མི་ལམ་མན་གྱི་ཟིན་བྲིས།

༡ བཟུང་། གསུང་འབུམ། འདིར་ང་ཆོའི་མ་དཔེ་ནི་རྣམས་ས་སྐྱེ་ཆོས་ཆོག་ས་གྱི་བསྐྱེ་གནས་ཁང་ནས་ ༡༩༥༩ ལོར་དབང་
དུ་བསྐྱེན་པའི་ས་སྐྱེའི་ལམ་འབྲས་བོད་ བ ནང་བཞུགས་པ་དེར་གཞི་བཙུག་ཞིང་། བྲིད་ཡིག་འདི་ཉིད་རྒྱལ་མཆན་ལྟ་
པ་ཆེན་བོའི་གསུང་འབུམ་ནང་བཞུགས་པ་དེ་དང་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ཡོད།

༢ ཁང་ས། གསུང་འབུམ།

༣ ཉི་ཤེད། གསུང་འབུམ།

༤ བཏང་། གསུང་འབུམ།

༥ དཔོག་ས། གསུང་འབུམ།

༦ ངག་གི་ གསུང་འབུམ།

༧ དེ་གང་གང་། གསུང་འབུམ།

༨ ཟླ་དགེ ༤༡༥ བཀའ། རྒྱུད། ང་ གྱེའི་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱ་བའི་རྩོ་མ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལེལ། ༩ འོག ༡༥ ན་༩

༩ སེམས་གཡས། གསུང་འབུམ།

༡༠ མཐའ་མ། གསུང་འབུམ།

༡༡ མཐའ་མ། གསུང་འབུམ།

༡༢ བསལ་སྐྱེད་། གསུང་འབུམ།

༡༣ ཟླ་དགེ ༩༩༤ བསྐྱེན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཞི དཔལ་འི་རུབ། ལམ་འབྲས་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད། འོག ༡༤༠ ན་༩

༡༤ ཟླ་དགེ ༤༡༧ བཀའ། རྒྱུད། ང་ གྱེའི་རྩོ་རྩེ་མཁའ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལེལ། ༡༡ འོག ༡༩ ན་༩

༡༥ གང་བ། གསུང་འབུམ།

༡༦ བདག་གིས། གསུང་འབུམ།

༡༧ གསོ། གསུང་འབུམ།

༡༨ རྩུང་བད་རེག་ཙམ། གསུང་འབུམ།

- ༡༩ ཐད་དྲུག་སར་གྱི་སྒོ་ང་ཙམ། གསུང་འབུམ།
 ༢༠ ལུས་ཐབས། གསུང་འབུམ།
 ༢༡ མེ་ཏོག་ གསུང་འབུམ།
 ༢༢ བཅིངས། གསུང་འབུམ།
 ༢༣ དྲགས། གསུང་འབུམ།
 ༢༤ མཐིག་མ། གསུང་འབུམ།
 ༢༥ གཏན་དོ། གསུང་འབུམ།
 ༢༦ སྤྲུལ་ཤིང་། གསུང་འབུམ།
 ༢༧ ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཉ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྟོལ། གསུང་འབུམ།
 ༢༨ ལུས་ཐབས། གསུང་འབུམ།
 ༢༩ ཨ། གསུང་འབུམ།
 ༣༠ རྩེ་མོ་སྒྲན། གསུང་འབུམ།
 ༣༡ འཇགས། གསུང་འབུམ།
 ༣༢ རྩུང་དྲུག་ཅིག་བྱང་། གསུང་འབུམ།
 ༣༣ འགྲེལ། གསུང་འབུམ།
 ༣༤ ཐབས་འགལ། གསུང་འབུམ།
 ༣༥ དལ་བྱག་ གསུང་འབུམ།
 ༣༦ རྟེ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་བར་དམིགས་པ། གསུང་འབུམ།
 ༣༧ སྒྲད་དུ། གསུང་འབུམ།
 ༣༨ མེ་ཏོག་ གསུང་འབུམ།
 ༣༩ བསམ་པ། གསུང་འབུམ།
 ༤༠ དེ་མངོན་དུ་གྱུར་བྱེད་པའི་བར། གསུང་འབུམ།
 ༤༡ གཏན་ཤིང་། གསུང་འབུམ།
 ༤༢ མེ་ཏོག་ གསུང་འབུམ།
 ༤༣ བཅིང་། གསུང་འབུམ།

- ༤༤ སྤྱི་སྤྱི་དུ། གསུང་འབུམ།
- ༤༥ བཀའ། གསུང་འབུམ།
- ༤༦ བསྐྱོམ། གསུང་འབུམ།
- ༤༧ བསྐྱོམ་མོ། གསུང་འབུམ།
- ༤༨ ས་བརྒྱུད་པ་དང་དགྲ་པ་མཛོན་དུ་བྱས། གསུང་འབུམ།
- ༤༩ ལེགས་པའི་སྒོ་བྲོས་ས་དེ་མཛོན་གྱི་པའི། གསུང་འབུམ།
- ༥༠ རྟེ་བ་རྒྱལ་ཆོགས་ལ་སྤྱད། གསུང་འབུམ།
- ༥༡ དེ་དག གསུང་འབུམ།
- ༥༢ བྱེད་པས། གསུང་འབུམ།
- ༥༣ དགོས་པ་དོན་རྗེ་འཛོན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། སྤྲུལ་དོན་ཀུན་གསལ། ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། བོད། མ
གདམས་རག་མཛོད། སྤྲུལ་བམ། ག

ལམ་འབྲས་ཁྲིམས་པའི་གནད་དྲིལ་པའི་མཆན།

- ༡ མང་ཐོས་ལྷན་ཁྲིམས་པའི་མཆན་ཆེན་སྒོ་གསལ་རྒྱུ་མཆོའི་སྒོ་བ་མ་གཅོད་པའི་ཞུ་ཡིན་ལ། ཁོང་གིས་མཆན་ཆེན་གྱི་གསུང་ལ་
གཞི་བྱས་ཏེ་ལམ་འབྲས་སྒོ་བ་བཤད་ཀྱི་ཁྲིམས་པའི་ཞུ་བཅུམས་ཡོད་པ་ད་ལྟ་ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས་པོད་བྲེད་བོད། ༡༥ བ
ལྷན་ཁྲིམས་པའི་སྒོ་བ་ནང་བཞགས།
- ༢ རྗེ་སྤྱི་མཐུན་པ་ཞེས་པ་མང་ཐོས་ལྷན་ཁྲིམས་པའི་མཆན་ཆེན་སྒོ་གསལ་རྒྱུ་མཆོའི་གོ་དགོས་ཤིང་དེའི་ལག་ཁྲིམས་ཀྱི་དཔེ་
ལག་མོན་མཐུང་།

ལུང་འདྲེན་བྱུག་དཔེའི་མཆོན་གཞུང་།

བཀའ་འགྲུལ།

ཀྲུང་ལོ་ཐེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། (བརྟག་གཉིས།) ཟླ་དགེ ༢༡ བཀའ། རྒྱུད། ང་ བེ་ཅིང་། ༡༠
ཀྲུང་ལོ་ཐེ་ཞེས་མཁའ་འགྲོ་མ་དྲ་བའི་ཕྱོག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཟླ་དགེ ༢༡ བཀའ། རྒྱུད། ང་ བེ་ཅིང་། ༡༠
འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། (འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད།) ཟླ་དགེ ༢༤
བཀའ། རྒྱུད། ༡ བེ་ཅིང་། ༡ ཀ
དམ་པའི་ཆོས་པ་རྣམས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། (དམ་ཆོས་པ་དང་དཀར།) ཟླ་དགེ ༡༡ བཀའ། མདོ་ཟླ། ༩
བེ་ཅིང་། ༡༢ རྒྱུ
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་གསང་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།
(གསང་འདུས།) ཟླ་དགེ ༢༤ བཀའ། རྒྱུད། ༣ བེ་ཅིང་། ༡༡ ཅ
བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་བཤད་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲུ་འཇུག་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྟག་གཉིས་པའི་མ་མེད་
པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ། (འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད།) ཟླ་དགེ ༢༤ བཀའ། རྒྱུད། ལྷོ བེ་ཅིང་། ༢༠༤
རྒྱལ་འབྱོར་མའི་ཀླན་ཏུ་སྦྱོད་པ། ཟླ་དགེ ༢༤ བཀའ། རྒྱུད། ༡ བེ་ཅིང་། ༢༢ ཀ
རྒྱལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་གདན་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཟླ་དགེ ༢༢ བཀའ། རྒྱུད། ང་ བེ་ཅིང་། ༢༢ ང
དཔལ་བདེ་མཆོག་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། (བདེ་མཆོག་ཕྱོག་འབྱུང་།) ཟླ་དགེ ༢༢ བཀའ། རྒྱུད།
ཁ བེ་ཅིང་། ༢༠ ཀ
འཕགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་དྲོ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བརྟག་པ། (རྒྱ་རྒྱུ་ལ།) ཟླ་དགེ ༢༡ བཀའ།
རྒྱུད། ང་ བེ་ཅིང་། ༡༡
འཕགས་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཟླ་དགེ ༡༠ བཀའ། མདོ་ཟླ། ང་
བེ་ཅིང་། ༡༢ རྒྱུ
འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། (མདོ་ཟླ་དགོངས་འགྲེལ།) ཟླ་དགེ ༡༠ བཀའ།
མདོ་ཟླ། ༣ བེ་ཅིང་། ༡༢ རྒྱུ
འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་ལོ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། (རྒྱ་ཆེར་ལོ་པ།) ཟླ་དགེ ༢༤ བཀའ། མདོ་ཟླ། ཁ

ཇོ་བོ་རྒྱུ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས། སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཟླ་དགེ ༣༧༧ བསྟན། དབུ་མ། ཁི་པེ་ཅིང་། ༡༩༧༡ གི

————— དཔལ་དགེས་པ་དོ་རྒྱུ་བ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཟླ་དགེ ༡༩༥༥ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ།
 ༩ པེ་ཅིང་། ༡༩༩༧

པཱིཏྱ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་དོ་རྒྱུ། དཔལ་ལམ་ལོ་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུན་བཤམས་རྒྱས་པ། ཟླ་དགེ ༡༩༩༣ བསྟན།

རྒྱུད་འགྲེལ། ༣ པེ་ཅིང་། ༡༩༧༧ ལ

དཔལ་པི་རུ་པ། (མི་རུ་པ།) ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་དོ་རྒྱུའི་ཆོག་ཤང་། ཟླ་དགེ ༡༩༩༧ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཞི

པེ་ཅིང་། ༣༡༩༡ ཅི

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པ། (ཐེག་བསྐྱུས།) ཟླ་དགེ ༢༠༧༥ བསྟན། སེམས་ཅམ། རི

པེ་ཅིང་། ༡༡༧༧ ལི

————— རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་པའི་ས་ལས་ཉན་ཐོས་གྱི་ས། ཟླ་དགེ ༢༠༩༥ བསྟན། སེམས་ཅམ། རི

པེ་ཅིང་། ༡༡༩༧ ལི

འཕགས་པ་བྱམས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་རྩེ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། (མདོ་རྩེ་རྒྱན།) ཟླ་དགེ ༢༠༩༠

བསྟན། སེམས་ཅམ། བི་པེ་ཅིང་། ༡༡༩༡ བི

འཕགས་པ་ལྷ། རྒྱུད་བསྐྱུས་སྒྲོན་མ། ཟླ་དགེ ༡༩༠༩ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། རི་པེ་ཅིང་། ༡༩༧༥ གི

སྤྲུལ་རྩོམ་རྒྱུ་པ། བྱུ་བོ་བཟང་པོ་རྒྱུ་རྩ་བ་ཞིའི་གསོལ་འདེབས། ཟླ་དགེ ༡༩༧༥ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། རྒྱ པེ་ཅིང་།

༢༡༧༥ རྒྱ

རྒྱུ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱི་ན། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་པའི་ས་ལས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཛིན་མ་པར་བཤད་པ། ཟླ་དགེ ༢༠༧༧

བསྟན། སེམས་ཅམ། ཡི་པེ་ཅིང་། ༡༡༧༥ རི

རྒྱུ་དཔལ་རྒྱ་པའི་སྤྲུལ་གྲགས་པ་བཤམས་གཉེན། ཆོས་མདོན་པའི་མཛོད་གྱི་འགྲེལ་བཤད། ཟླ་དགེ ༢༠༧༩ བསྟན།

མདོན་པ། ལུ་པེ་ཅིང་། ༡༡༧༩ རྒྱ

རྒྱུ་དཔལ་ཆེན་པོ་བོད་སྤྱི་དྲུ། མཆོད་རྟེན་གཉིས་གདབ་པའི་ཆོག་ཟླ་དགེ ༡༩༧༩ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། རྒྱ པེ་ཅིང་། ༡༩༧༧ རྒྱ

རྒྱུ་དཔལ་རྒྱ་དབྱེད་ས། (རྒྱུ་དཔལ་རྒྱ་དབྱེད་ས་དང་སྤྲུལ་རབས་མཛད་པ་པོའི་རྒྱུ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཉིས་མི་གཉིས་ཡིན་པའི་

དོས་འཛིན་མཛད་སྤེལ་ཡོད།) རྒྱུ་ལྷ་བཟུང་། ཟླ་དགེ ༡༩༩༡ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། རྒྱ པེ་ཅིང་།

༢༡༧༧ རྒྱ

རྒྱུ་དཔལ་རྒྱ་དོ་རྒྱུ་ལྷ། དཔལ་ལམ་ལོ་ལོ་རྩོམ་པའི་དབང་གི་བྱ་བ་མདོར་བསྐྱུས་པ། ཟླ་དགེ ༡༩༩༡ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ།

- བྱ་བ་ལུས་དབང་གི་རྩི་ལམ་མན་གྱི་ཆེན་པོས་ཁུ་བྲག་རྫོང་པའི་བཞེ་པ་མ་ནོར་བ། གསུང་འབུམ་པོད། བ
སྒྲུང་ཏོག་པོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ ༡༩༩༩ ལོར་དཔར་དུ་བསྐྱུན།
- དགེ་སློང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བུ་དྲི་བའི་བྲིད་ཡིག་སྒྲུབ་དོན་ཀྱན་གསལ།
ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། པོད། མ རྩ་ཐུང་ས་སྐྱ་ཆོས་ཆོག་མཁན་ནས་ ༡༩༩༩ ལོར་དཔར་དུ་བསྐྱུན།
- ངོར་ཆེན་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ། ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གསལ་བའི་སྒྲིལ་བྲོད། ངོར་ཆེན་
ཀྱན་དགའ་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ། ༧ ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ། པོད། ༡ ཉི་ཉོང་གློ་བྲོར་ ༡༩༩༥ ལོར་
དཔར་དུ་བསྐྱུན།
- རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལས་འབྲས་ནས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཆ་བ། ས་སྐྱའི་ལམ་
འབྲས། པོད། ༥
- འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བའི་འགྲེལ་བ། ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། པོད། ༥
- རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རིན་པོ་ཆའི་ལྗོན་ཤིང་། གསུང་འབུམ། ཆ ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་པོད་གསུམ་པ།
- རྒྱུད་སྡེ་སྡེའི་རྣམ་གཞག་དང་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོང་ཐུན་ས་བཅད། གསུང་འབུམ། ཆ
ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་པོད་གསུམ་པ།
- འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བ་ཀྱན་གྱི་ལམ་བྲིད། ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། པོད། ༥
- ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་སུ་བཅད་པ། ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། པོད། ༥
- རྣམ་ཐར་མན་ལ་ལམ་མ། གསུང་འབུམ། ༩ ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་པོད་བཞི་པ།
- དཔལ་གྱི་དོ་རྗེའི་བསྟོད་པ་དེ་རྒྱ་ཀླ། གསུང་འབུམ། ༩ ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་པོད་གསུམ་པ།
- དཔལ་གྱི་དོ་རྗེའི་མངོན་རྟོགས་ཡན་ལག་དྲུག་པ། གསུང་འབུམ། ༩ ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་
པོད་གསུམ་པ།
- སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་བསྟོད་པ་ཁྱོད་ཉི་མ། གསུང་འབུམ། ཆ ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་པོད་གསུམ་པ།
- ལམ་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བཀྱི་བའི་བྲིད་ཡིག་ཆོག་ས་བཅད་མ། གསུང་འབུམ། ཆ
ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་པོད་གསུམ་པ། ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། པོད། ཆ
- ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་པ། གསུང་འབུམ། ༩ ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་པོད་བཞི་པ།
- གཞུང་བཤད་ཆེན་པོ་བཞི། ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། པོད། ༥
- གཞུང་བཤད་གཉགས་མ། ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། པོད། ༥

- གཞུང་གི་ཚེས་པོ་བཞི། (ཁྱི་ཡིག་རྩ་ལྷན་པུ་མ) ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། བོད། ༥
- གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྒྲིགས་བཅ་ཀྱི་དཀར་ཆག་ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། བོད། ༥
- རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། ཚེས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ། གསུང་འབུམ། ༨ ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་བོད་གཉིས་པ།
- བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ། གསུང་འབུམ། ༩ ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་བོད་གཉིས་པ།
- བདག་ཆེན་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཚོ། ལམ་ལ་འདས་དཔེ་མེད་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། བོད། ཆ
- བདུད་ཅི་རིལ་ལུང་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། བོད། ཆ
- བད་དོན་གསལ་བའི་བྲིད་ཡིག་ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། བོད། ཆ
- ལམ་སྤྲས་ཏེ་བཤད་པའི་མན་དག་གི་ཟེན་བྲིས། ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། བོད། ཆ
- ལུས་ཆེན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་ཀྱི་དོ་རྗེའི་གཏོར་ཚོག་མཛེས་རྒྱན། ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། བོད། ཆ
- མཚར་ཆེན་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཚོ། དཔེ་ལག་སོན་མ་བྱུང་།
- ས་སྐྱ་བཀྲིན་ཀྱན་དག་འབྲུལ་མཚན། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བ། གསུང་འབུམ། ༩ ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་བོད་ལྔ་པ།
- བད་དོན་གསལ་བ། ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། བོད། ༥
- སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ། གསུང་འབུམ། ༩ ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་བོད་ལྔ་པ།
- ནལ་འབྱོར་པ་ལྷ་མའི་བྲི་ལན། གསུང་འབུམ། ༩ ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་བོད་ལྔ་པ།
- གསེར་མདོག་པཎ་ཆེན་ལྷ་མཚོག་ལྷན། ལུས་སྒྲོང་གི་བཀྲལ་ལན་ནམ་པར་ངེས་པའི་དམ་ཚིག་རབ་ཏུ་གསལ་བ། གསུང་འབུམ། བོད། ༩ ཀྱན་བཟང་སྟོབས་རྒྱལ་བཅ་ ༡༩༥༥ ལོར་འབྲུག་ལུས་ཐེམ་བུར་དཔར་བཞུགས་ཀྱིས་དཔར་དུ་བསྐྱུན།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཁུངས་བཅོལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁག

གོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་མཛད་པའི་གདམས་ངག་མཛོད། ངག་དབང་ལུང་རྟོགས་བྱ་བས་སྡེ་དགེ་དཔལ་
སྤངས་དཔར་མ་ལ་གཞི་བཅོལ་དཔར་བཤུས་གིས་ ༡༩༧༡ ལོར་ལྷི་ལིར་དཔར་དུ་བསྐྱབ།
བཀའ་ཆེན་ཀུ་ལོ་མ། ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་གིས། ༡༩༥༩ ལོར་དེབ་གཟུགས་སུ་དཔར་དུ་བསྐྱབ།
མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། (༡༩༥༥-༡༩༥༩) ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲུབ་ངན་པ་
རྣམ་པར་འཐག་པའི་བསྟན་བཅོས་གནམ་ལྗེ་གསུང་འཁོར་ལོ། །གསུང་འབུམ། བོད། ལ སྐུ་ཁྲ་གྲུ་ཅུ་དེ་བས་
ལྷ་ས་ཞོལ་དཔར་ལ་གཞི་བྱས་ ༡༩༥༠ ལོར་ལྷི་ལིར་དཔར་བཤུས་གིས་དཔར་དུ་བསྐྱབ།
གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་མིང་མཛོད། ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་། ༡༩༩༩ ལོར་དཔར་དུ་བསྐྱབ།
མགོན་པོ་ཀྲུ་ཁྲུབ་གིས་མཛད་པའི་བཤེས་པའི་སྒྲིང་ཡིག ཉམས་ཞིབ་པ་བླ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ལེགས་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱར་སྐྱར་དང་
ལྷ་སྐྱིག་བྱས། ལྷ་ཆ་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༢ ལོར་དཔར་དུ་བསྐྱབ།
འགོས་ལོ་གཞོན་ཅུ་དཔལ། (༡༩༩༢-༡༩༩༧) དེབ་ཐེར་སྡོན་པོ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་ནས་ ༡༩༩༩ ལོར་
དེབ་གཟུགས་སུ་བོད་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ་དཔར་དུ་བསྐྱབ།
ལྷ་ས་མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། (༡༩༧༧-༡༩༩༩) ལྷ་ས་མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ། རྒྱ་དོག་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཉམས་
ཞིབ་ཁང་ནས་ ༡༩༩༩ ལོར་དཔར་དུ་བསྐྱབ།
ལྷ་ས་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གིས་མཛད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་མཛོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། ལྷ་ཆ་
བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ལས་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠ ལོར་དཔར་དུ་བསྐྱབ།
འཇམ་མགོན་ཨ་བྲེས་ཞབས་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། (༡༩༩༧-༡༩༩༩) ས་སྐྱའི་གདུང་རབས་རོ་མཚར་
བང་མཛོད། བེ་ཅིང་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་ནས་ ༡༩༩༩ ལོར་དེབ་གཟུགས་སུ་དཔར་དུ་བསྐྱབ།
སྡེ་དགེ་བཀའ་འཁྱར་དང་བསྟན་འཁྱར་གྱི་དཀར་ཆག་ཉི་ཉོང་ཉི་ཉོང་ཀྲུ་མཐོ་སྒྲོབ་ཁང་ནས་ ༡༩༩༩ ལོར་གཞུང་སོ་སོར་ཨང་
རྟགས་དང་བཅས་དཔར་དུ་བསྐྱབ་པ།
ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་རྩེ་ཙོང་ལ་པ་ཆེན་པོས་གཙོས་སྡེ་ཆེན་དམ་པ་རིམ་བུར་གི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱིགས་པའི་དྲི་མེད་རྒྱ་ཤེལ་གཙང་མི་འཕེལ་བོ། བོད་ལྗོངས་མི་མང་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་། ༡༩༩༠ ལོར་དཔར་དུ་བསྐྱབ།
ས་སྐྱུ་བཀའ་འབུམ། ཉི་ཉོང་གྲོ་ལྗོངས་ ༡༩༩༩ ལོར་དཔར་དུ་བསྐྱབ།

ས་སྐྱ་པའི་བཀའ་འབྲས་དཀར་ཆག ཉི་ཉོང་གྲོ་ལྗོང་ ༡༩༥༥ ལོར་དཔར་དུ་བསྐྱུན།

ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས། ས་སྐྱ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་བཞི་གནས་ཁང་། རྫོང་པུར། ༡༩༥༩ ལོར་དཔར་དུ་བསྐྱུན།

ས་ལྷགས་གསུང་རབ་དཀར་ཆག ངག་དབང་ལུང་རྟོགས་བྱ་བས་ ༡༩༥༧ ལོར་ཕྱི་ལོར་དཔར་དུ་བསྐྱུན།

སློབ་དཔོན་མི་ལམ་བཞེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བླེང་བའི་འགྲེལ་པ། དག་བཞེས་ངག་དབང་བསམ་
གཏན་གྱིས་ཁྱུ་སྒྲིག་བྱས། ལྷ་ཆ་བོད་ཀྱི་ཆོས་མཐོང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལོར་
དཔར་དུ་བསྐྱུན།

སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གསལ་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ། ལྷ་ཆ་མཐོ་སློབ་ས་སྐྱའི་སློབ་གཉེར་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་
༡༩༩༩ ལོར་དཔར་དུ་བསྐྱུན།

གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བླ་དང་བཅས་པ་བླན་མོང་བ་ཚོགས་བཤད་དང་བླན་མིན་གསང་ཆེན་སློབ་བཤད་
ཟབ་མོའི་ཚོས་སྐོར་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་དཀར་ཆག་ངོ་མཚར་འབྲུལ་གྱི་ཕྱེད་མིག་ས་སྐྱའི་ལམ་
འབྲས། བོད། ༩

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བུས་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་ཞུ་སྒྲིག་འགན་འཛིན། ཐུབ་བསྟན་སྦྱིན་པ།
དཔེ་འདིའི་ཞུ་སྒྲིག་པ་གཙོ་བོ། ཐུབ་བསྟན་སྦྱིན་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ།
མ་དཔེ་ཀམ་པུ་ཏར་འཇུག་རྒྱའི་འགན་འཛིན། དགའ་གར་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
དབར་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། གློ་བཟང་དོ་རྩེ་རབ་གླིང་།
དཔེ་སྐྱུན་འགན་འཁུར་བ། གློ་བཟང་ཆོས་དར་དང་། བྱམས་པ་དགོན་མཆོག

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བུས་བོད་ཐེང་། ༥

དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་སྒོར་གཅེས་བུས།
བཟོད་བྱ། དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་ཐུ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སྒོར།

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དབྱེད་ཁང་ནས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་དབར་བསྐྱུན་བྱས།
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་ཕྱི་ལོར་དཔར་ཐངས་དང་བོ་བསྐྱུན།